

༄༅། །སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་

མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

དེ



དགེ་ལུགས་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།

2021

༄༅། །སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྣང་པོ་
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

།ང།



དགེ་ལུགས་འཕུལ་དེབ་ཁང་།

2021



དཀར་ཆག

མོད་ང་པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། 1

༡༽ རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་
ཆེན་ཉེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 3

༢༽ རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ་ལས་བསྐྱུས་ཉེ་བསྐྱེམ་ཚུལ་
ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། 29

༣༽ རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་
དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 40

༤༽ རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་
ལག་ལེན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་སྐྱལ་བཟང་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས། 91

༥༽ རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བསྟེན་པའི་སྟོན་འགྲོའི་འདོན་ཆ་ནག་འགྲོས་བཟླ་ག་ཆོག་ཟུར་
དུ་བཀོལ་བ་དང་བསྟེན་པ་འདུག་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དང་ཆོ་གའི་ཟིན་ཐོ། 125

༤༽ རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལྟར་དཔང་མའི་སྒྲིབ་སྒྲིག་བྱ་
ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོག་སྒྲིབ་བྱ་བ་བཞག་སོ།། 153

༥༽ རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལྟར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཏེན་པའི་མེ་ལྷ་
ཐབ་ཏུ་འགྲུག་ས་པའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ། 168

༦༽ རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལྟར་དཔང་མའི་སྒྲིབ་སྒྲིག་ཏེན་པའི་མེ་ལྷ་
ཐབ་ཏུ་འགྲུག་ས་པའི་བསྟེན་པའི་བཅུ་ཆའི་སྒྲིབ་སྒྲིག་བྱ་ཚུལ། 172

༧༽ རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལྟར་དཔང་མའི་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིག་བྱ་
པའམ་བསྟེན་སྒྲིབ་སྒྲིག་ས་མ་འདོན་སྒྲིག་མཁའ་སྒྱུ་ཞིང་གི་འཇུག་དོག་ས། 179

༨༽ རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལྟར་དཔང་མའི་བསྟེན་པའི་བཅུ་ཆ་ཆེན་མའི་
སྒྲིབ་སྒྲིག་བྱ་ཚུལ་གྱི་འདོན་ཆོག་ལྷག་པར་སྒྲེལ་བ་དོན་ཡོད་འཇུག་གི་ཞག་ས་པ། 184

༩༽ མཁའ་སྒྱུ་བཀོད་པའི་མན་ངག་གསལ་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་གཤམ་ཆོག་
བརྒྱད་མ་བཞག་སོ།། 196

༡༩། རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྱུད་དབང་མོའི་ཚོགས་མཆོད་མདོར་བསྐྱུས་
ཐག་མེད་དགེས་སྐྱའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།201

༡༩༽ རྩེ་བཙུན་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒོ་ནས་ཏིལ་གྱི་སྒྲིན་ཐེག་བྱ་ཚུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ལྷག་མེད་
སྒྲིང་བའི་ཐབས་མཁས་འབྲུལ་གྱི་ཚེ་ག་དང་བས་མཆོད་ཐབས་མཁས་བསོད་ནམས་མཆོད་
སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།205

༡༧༽ རྩེ་བཅུན་ཡུམ་རྒྱུ་གི་འཕོ་བ་རྒྱུར་འདྲེན་བྱུགས་རྩེའི་ལྷགས་རྒྱ་དང་ལག་མཚོད་བྱ་ཚུལ་
བཅས་བཞུགས་སོ།213

༡༥༽ རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་རས་བྲིས་ཀྱི་དགྱིལ་ལམོར་
 རུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ཆོག་ལྟར་ནག་ལགོས་
 རུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།། 221

༡༤༽ མདོ་རྒྱན་སྦྱར་བའི་བཤད་ལུང་དང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཟབ་བཤད་ནོས་སྐབས་ཀྱི་
བརྗེད་ཐོ་ཐོར་ཙམ་དུ་བཀོད་པ་དག་དབུ་མའི་བརྗེད་བྱང་ཉུང་དུ་བཅས་བཞུགས་སོ།། .279

༡༥༽ བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཟབ་
བཤད་ལོས་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་མདོ་ཙམ་དུ་བཀོད་པ་བཞགས་སོ།། 308

༡༥༽ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་མཆན་ཐོར་བུ་དང་བཅས་
པ་བཞགས་སོ།། 379

༡༥༽ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་བྲིད་ཀྱི་ས་བཅད་བཞགས་སོ།། . 514

༡༥༽ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཟབ་བྲིད་ལོས་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས། .. 539

༄༅། ལྷབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསུང་འབུམ་པོད་ང་པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།

༄༅། སྐལ་ལྷན་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཁའ་སྤྱོད་ཆེར། བཤོད་པའི་
ཐབས་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་གི་གཏམ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་ལྷབས་ཆེན་
གདམས་པའི་གཏེར། ཡོངས་སྤངས་ཟ་མ་ཏྟག་བཟང་འདི་ན་ཤིས། ལྷབ་བདག་
འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྩེ་པ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་ཞལ་ལྷན་གྱི་གསུང་
འབུམ། ༼ང༌༽ པར། ལྷ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་
ཆེན་ཉེ་ལམ་ལ།^{༢༠} དེའི་རྒྱབ་ཐབས་བཟུས་ཏེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་
པ་ལ།^{༢༡} དེའི་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་དགའ་སྟོན་ལ།^{༢༢} དེའི་བསྟེན་རྒྱབ་ལས་
གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་སྐལ་བཟང་མཁའ་སྤྱོད་བཤོད་པའི་
ཐེམ་སྐས་ལ།^{༢༣} དེའི་བསྟེན་པའི་སྟོན་འགྲོའི་འདོད་ཆ་བྱུར་བཀོལ་དོ་རྩེའི་བྱིན་
བརྒྱའབབ་པའི་ཕོ་ཉ་དང་། བསྟེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དང་ཆོ་གའི་ཟིན་
ཐོ། ཆོས་བརྒྱ་རྒྱས་འབྲིང་བཟུས་པ་བྱ་ཚུལ་བཅས་ལ།^{༢༤} དེའི་སྟོན་མ་ཞི་བའི་
སྦྱིན་སྟེག་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ་ལ།^{༢༥} ལྷ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མ་ལ་བརྟེན་
ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགྲུག་པའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་
བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཐུར་འགྲུགས་ལ།^{༢༦} དེའི་སྟོན་མ་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་
ཐབ་ཏུ་འགྲུགས་པའི་བསྟེན་པའི་བརྒྱ་ཆའི་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་ཚུལ་དང་སྤོང་དགྲེས་
པའི་མཆོད་སྦྱིན་ལ།^{༢༧} དེའི་སྦྱུ་རའི་རྒྱབ་པའམ་བསྟེན་རྒྱབ་སྒྲགས་མའི་འདོན་

སྒྲིགས་མཁའ་སྟོད་ཞིང་གི་འཇུག་ངོགས་ལ།³ དེའི་བསྟེན་པའི་བཅུ་ཆ་ཆེན་
མའི་སྟེན་སྟེག་བྱ་ཚུལ་གྱི་འདོན་ཆོག་ལྷག་པར་སྟེལ་བ་དོན་ཡོད་འཕུལ་ཞགས་
ལ།⁴ མཁའ་སྟོད་བཟོད་པའི་མན་ངག་གསེར་ཆོས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་
ཤེས་ཆོག་བརྒྱད་མ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ལ།⁵ དེའི་ཆོགས་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་
ཟག་མེད་དགེས་རྒྱའི་དགའ་སྟོན་ལ།⁶ དེའི་སྟོན་ས་ཏིལ་གྱི་སྟེན་སྟེག་བྱ་ཚུལ་
དང་། ཟས་མཆོད་བཅས་ལ།⁷ རྗེ་བཅུན་ཡུམ་རྒྱང་གི་འཕོ་བ་སྦྱར་འབྲེན་
ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་དང་། ལག་མཆོད་བྱ་ཚུལ་མཁའ་སྟོད་དགའ་སྟོན་སྒྲིང་པོ་
བཅས་ལ།⁸ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཆོག་ནག་འགོས་སུ་
བཀོད་པ་ལ།⁹ མདོ་རྒྱན་སྦྱར་བའི་བཤད་ལུང་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་
བསྟེལ་བེན་ཉུང་ཏུ་ལ།¹⁰ བྱང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོའི་བེན་བྲིས་མདོ་ཙམ་
དུ་གནང་བ་ལ།¹¹ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་བཀའ་མཆོན་
ཐོར་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ།¹² དེའི་བཤད་བྲིད་གྱི་ས་བཅད་ལ།¹³ བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཟབ་བྲིད་སྐབས་གྱི་བསྟེལ་བེན་ལ།¹⁴ དཀར་
ཆག་ལ་² བཅས་ཁྱོན་གྲངས་³² བཞུགས།



༄༅། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་གི་སྦྱབ་ཐབས་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།

༄༅། འདི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་ཀྱང་རིམ་གཉིས་གྱི་ཟབ་བྲིད་མ་
ཐོབ་པས་བཟླ་བར་མི་བྱའོ། ར་མོ་གྲུ་ཅུ་བཟོ་རྟ་ལ། ཟག་མེད་བདེ་བ་མཆོག་
གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། སྟོང་དང་སྟོས་ཀྱི་ཐོམ་མཁས་ཉེ་ཅུ་ཀ། དཔལ་ལྷན་དཔའ་
བོའི་དབང་ལྷག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཏྲག་ཏུ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་དགྱེས་དགུར་རོལ།
སྟོང་རྗེར་རོ་གཅིག་ཨེ་དབྱིངས་སྦྱ་མའི་གར། ཡིད་འོང་དགའ་མའི་གར་གྱིས་
ཉམ་ཐག་འགོ། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་འདྲེན་པའི་ཐབས་མཁས་མ། རྒྱལ་ཡུམ་
རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོས་ཏྲག་སྟོང་མཛོད། ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་ན་སྐལ་ལྷན་རྗེས་གཟུང་
བྱིར། མ་ངས་རྣམ་འགྱུར་དུ་མའི་མིག་འཕྱལ་མཁན། ཞིང་ཐུགས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་
པའི་མཁའ་འགྲོས་ཀྱང་། བཙེ་བས་རྗེས་གཟུང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ།
རི་ཅོམ་སྟིགས་མར་གྱུར་ལ་ལྷག་པར་དུ། ཟབ་སྦྱར་བྱུང་པར་ལྷག་པའི་ཉེ་ལམ་
མཆོག། མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་བཙུད་རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཆོའི་དབྱིད། རྗེན་པར་ལྷུངས་
འདི་སྐལ་བཟང་རྒྱན་དུ་ལོངས། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཅ་བཤད་གི་རྒྱུད་
རྣམས་ལས་གསལ་བར་བཞུན་ཅིང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་པཎ་གྲུབ་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར་པ་
རྡོ་བོ་རྒྱ་རོ་ཏ་པས། རྗེ་བཙུན་མའི་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་གདམས་པ་རྣམས་མཐོས་ནས་ལེགས་
པར་བཀྲལ་ཞིང་། བོད་ཡུལ་དུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱ་པ་ཡབ་སྐུ་གི་སྟན་བརྒྱུད་གསེར་ཆོས་བཙུ་གསུམ་གྱི་ནང་
ཆོན། ཁམས་གསུམ་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ལ་གཤམ་པའི་སྐས་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

པ། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གྲགས་པ་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་
པར་སྦྱངས་ཤིང་། བདེ་དཔེས་སོགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚད་ལྡན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་དབང་བཞི་
རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱབ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་མཐོས་ཏེ། དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་མིག་འབྲས་
བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཉིང་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སེཾ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་
སྐབས་ཟབ་མོ་བྱི་ནང་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་མོ་ངོ་འཕྲོད་ངེས་སུ་ལེགས་པར་མཐོས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་རྣམས་དང་བཅས་པ་གསང་ཆེན་སྒོ་བ་བཤད་པའི་བྱག་བཞེས་
འབྲུལ་མེད་ལྟར་ཐོབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་
མཚམས་སུ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེན་ཞིང་
ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་བྱིས་འབྱར་གྱིས་སྐྱེ་དང་། དམ་ཚིག་གི་རྗེས་ཁྱེད་ལ་ཁྱྱེ་སོགས་དང་། བྱི་
ནང་གི་མཚོད་གཏོར་རྣམས་ལེགས་པར་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། བདེ་བའི་ལྟན་ལ་ཁ་རུབ་ཏུ་སྦྱོགས་པའམ་སྦྱོགས་
པར་མོས་ཏེ། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི། རྗེ་ས་ཆེན་གྱིས། ཉལ་དང་ལྡང་དང་བདུད་རྩི་
མུང་། ཚད་མེད་སྒྲ་མ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད། འགོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དཔལ་བོ་དཔལ་མོས་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ། དག་བསྐྱབ་ཡིད་བསྐྱབ་གཉིས་གཅིག་ཡིན། བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྦྱོད་ལམ་
གྱི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བཙུ་གཅིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་ཉལ་བའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། གཉིས་པ་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གསུམ་པ་བདུད་རྩི་མུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྒྲོན་
དུ་བཏང་སྟེ། བཞི་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུས་གནད་དང་ལྡན་པར་འཁོད་ནས། མདུན་གྱི་
ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཚོག་
གསུམ་བཀའ་སྔོན་སྤང་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་མོས་ནས། བདག་དང་འགོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་རི་བྱིད་བྱང་ཆུབ་

སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དམ་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་དང་། བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱ།
 དེའི་ཕྱིར་དུ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱིའོ། ཞེས་
 ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། ཚད་མེད་བཞི་སྟེ་ཉར་བཞིས་ཀྱང་རུང་ངོ་། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ། སྒྲ་
 མ་དང་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་པས།
 མདུན་གྱི་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
 རྒྱ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་གྱུར། དེ་ནས།
 རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར། ནང་མཚོད་ཞལ་བཞི་
 པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སམ། ཡང་ན། ཨོྫེ་ཁརྩ་རོ་ཉི་ཉྱུ་ཉྱུ་པཎ་ ཀྱིས་བསང་། སྤྱ་སྒྲ་མ ས་སྦྱང་།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མེ། ཞུམ་ལས་མི་མགོའི་སྟེད་ཕུ་གསུམ་
 ཀྱི་སྟེང་དུ་ཞུམ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྫེ་ཁོ་ཨོྫེ་ཉྱུ་ཉྱུ་རྣམས་
 ལས་བདུད་ཅི་ལ། ལི་མི་པོ་ཉྱུ་པོ་རྣམས་ལས་ཤ་ལྷ་ཡི་གོ་དེ་དག་གིས་མཚན་པ།
 རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་བས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩེས་རྣམས་ཞུ་བར་གྱུར། དེ་དག་གི་
 སྟེང་དུ་ཉྱུ་ལས་སྟེས་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བཞུས་ནས་ཞུ་བ་
 ཐོད་པར་སྦྱང་ནས་རྩེ་དེ་དག་དཔལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་
 དབྱངས་གསལ་གྱི་ཐོང་བ་གསུམ་བཅེགས་སུ་གནས་པ་ཨོྫེ་ཞུམ་ཉྱུ་དུ་གྱུར་པའི་འོད་

[illegible]

སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་དབྱར་མི་ཕྱིད་པར་གྱུར། བར་བསམ་མོ། སྒྲ་པ་སྒྲ་མའི་ནྟལ་འབྱོར་ནི།
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དག་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤང་ལས་
གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་ཏྲ་བབས་དང་བཅས་པ་མཚན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་
པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲ་ཟླ་བ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྤྱང་དུ་དྲིན་ཅན་ཅ་
བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩོམ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་འཛིན་
པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཞབས་རྩོམ་རྩོམ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་
པ། གཞོན་རུ་ལང་ཆོ་བརྒྱ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། དར་དང་རུས་པ་དང་
རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱན་པ། དེའི་མདུན་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་
གཡོན་སྟོར་དུ་སངས་རྒྱས་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་ནས་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་གྱི་བརྒྱད་པའི་
སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་པས་བདེ་སྟོང་གི་སྐྱ་སྐྱོག་པའི་ཁྲ་མ་རུ་འཁྲོལ་བ།
གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། གྲུ་མོ་གཡོན་ན་
ཁ་རྩྱ་ག་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩོམ་རྩོམ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་པའི་རྒྱན་
དྲུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། གཞོན་རུ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགོན་པར་ཡུལ་ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱེལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་ཆོགས་དང་། སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ། ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་
པ་ཨོ་བཟོ་ས་ལྷ་ཇོ། ཇོ་རྩྱ་པོ་རྩོ། རེ་རེའང་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་ངོ་
བོར་གྱུར། བར་བསམས་ལ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། སྐད་

ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲ། རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་
པད་ལ་འདུད། ཅས་ཕྱག་བྲ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་
རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཨོྃ་ཨཱྀྃ་པ་དྲི་ཚུ་སྒྲ། ཨོྃ་ལྷུྃ་པ་དྲི་ཚུ་
སྒྲ། ཨོྃ་བཟླ་བུའི་ཨུའྃ་སྒྲ། དེ་བཞིན་དུ་བུའི་འི་གནས་ལ། རྒྱ་པེ་ དང་། དྲི་པེ་ དང་།
གཞེ་ དང་། རྟི་མེའྃ་ དང་། ཤུ་ རྣམས་བརྟག་པ་དང་། ཨོྃ་ཨུའྃ་བཟླ་བུ་དཔེ་རྒྱུ། ཨོྃ་
ཨུའྃ་བཟླ་བུ་ལྟེ་རྒྱུ། ཨོྃ་ཨུའྃ་བཟླ་གཞེ་རྒྱུ། ཨོྃ་ཨུའྃ་བཟླ་ར་སེ་རྒྱུ། ཨོྃ་ཨུའྃ་བཟླ་ཐུ་རྒྱུ།
ཨོྃ་ཨུའྃ་བཟླ་རྟི་རྒྱུ། རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ཨོྃ་གྲུ་བཟླ་བཟླ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨོྃ་
ཨུའྃ་རྒྱུ། གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་པར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དཔག་དུ་མེད་
པ་སྒྲོས་པ་རྣམས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུར་གྱུར་པ་དང་སྒྲ་མ་ཡཔ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་ཟག་མེད་
ཀྱི་བདེ་བས་ཁྱབ་པར་བསམས་ལ། ཡིད་འོང་ལང་ཚོའི་དཔལ་འཛིན་དུག་ཅུ་བཞིའི།
འདོད་པའི་སྐྱུ་རྩལ་ལ་མཁས་ལུས་སྤྲ་མ། ཞིང་སྐྱེས་ཐུགས་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་པོ་
ཉའི་ཚོགས། མཛེས་ཐུག་སྐྱུ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབུལ། ཞེས་གསང་བའི་མཆོད་
པ་འབུལ། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཅིས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། སྐྱེབ་བྲལ་ལྷན་
སྐྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་དབྱེདས།
དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་སྤྲ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
མཆོག་བྱིད་ལ་འབུལ། ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
བདག་སྐྱབས་མཆོག་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་བཤགས་བྲ། དེ་ནས་ཀྱང་སྤྱི་འོད་ཚོགས་གསོག་ནི། རང་
སེམས་མཁའ་སྟོན་དབང་མོ་མཐེབ་སོར་ཅམ། སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
དང་། ཞལ་སྟོར་མཛད་ཅིང་སྤྲུལ་ཡང་ཕྱིར་བྱོན་ཏེ། རང་བྱུང་མི་མགོའི་སྟེང་
ཕུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་། ལུས་པོ་རྟིང་པའི་ཐོད་པ་བཀོག་ནས་བཀལ། དེ་ནང་ལྷག་
མ་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་རྣམས། གཏུབས་ཏེ་སྤྱངས་ལ་སྐྱུན་ཆེར་གཟེགས་པ་ཡིས།

སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་བྱས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚར་གྱུར། ཨོྫ་ཡུལ་ཉུང་ཉུང་ཉིུ ལན་
 གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ལ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་སྤྱ་མོ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་སྤོས་ཏེ་བདུད་ཅི་ནས་ཐོད་པས་ལུམ་ལུམ་བཅུས་ཏེ་མགོན་རྣམས་ལ་
 སུལ་བས་སྤྱགས་རྩི་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྱུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། པར་
 བསམས་ལ། སྤྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅ་བའི་སྤྱ་མ་ལ། དམ་རྩས་བདུད་ཅི་འབུལ་ལོ་
 མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཅས་བརྗོད། ཨོྫ་ཡུལ་ཉུང་ཉུང་གྱིས་ཅ་བའི་སྤྱ་མ་ལ་ལན་བདུན་སུལ། དངོས་
 གྱུ་བ་འབྱུང་གནས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱ་མ་ལ། དམ་རྩས་བདུད་ཅི་འབུལ་ལོ་མཉེས་
 གྱུར་ཅིག། ཨོྫ་ཡུལ་ཉུང་ཉུང་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཚོག་གསུམ་སྤྱང་ཚོགས་ལ། དམ་རྩས་
 བདུད་ཅི་འབུལ་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོྫ་ཡུལ་ཉུང་ཉུང་གཉུག་མར་གནས་པའི་གནས་
 གཞི་གྲོང་བདག་ལ། དམ་རྩས་བདུད་ཅི་འབུལ་ལོ་སྤྱིངས་གྲོགས་མཛོད། ཨོྫ་
 ཡུལ་ཉུང་ཉུང་རིགས་དྲུག་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། དམ་རྩས་བདུད་ཅི་
 འབུལ་ལོ་གོལ་གྱུར་ཅིག། ཨོྫ་ཡུལ་ཉུང་ཉུང་སུལ་བས་མགོན་ཀུན་ཟག་མེད་བདེ་བས་
 ཚིམ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་བ་བུལ་ཚས་སྤྱུ་ཐོབ། མཚོད་པའི་འཁོར་
 གསུམ་སྤྱུ་བསམ་བཛོད་འདས་ཀྱི། བདེ་སྤྱིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར།
 ཅས་དང་། མཚུལ་འབུལ་བ་ནི། ཨོྫ་བརྗོད་སྤྱི་མེ་ཡུལ་ཉུང་ཉུང་ཞེས་པ་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་
 པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱོལ། སྤྱགས་རྩེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ཏུ་གསོལ། བདེ་སྤྱིང་སྤྱན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི། གཟུང་རྣམ་སྤྱང་ཁམས་སྤྱེ་མཚེད་ལས་བྱུང་བའི། རི་སྤྱིང་རིན་
 ཚེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ཟླར་བཅས། སྤྱུ་བས་མགོན་སྤྱགས་རྩེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་
 བར་བགྱོ། བདག་གི་ཆགས་སྤྱང་ཚོངས་གསུམ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ། དབྱ་གཉེན་བར་
 གསུམ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། སངས་པ་མེད་པར་འབུལ་གྱིས་ལེགས་

[illegible]

བཅུན་བཀའ་འགྱུར་བ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྩྭ་ལ། དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་བ་དག་ཞུ་ལུ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་མཁུན་རབ་
 རྒྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་ཚྲོ་ཆེན་ཞབས། གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྩྭ་ལ། ལྟན་བརྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་དེད་དཔོན་གནས་གསར་བ།
 ལྟན་བརྒྱུད་མངའ་བདག་སློ་གསལ་ཡུན་ཚྲོགས་དང་། ལྟན་བརྒྱུད་སྤེལ་མཁས་
 བཟུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞབས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྩྭ་ལ།
 དགའ་ལྡན་བཟུན་འཛིན་བྱ་བ་དག་བཀའ་འགྱུར་བ། དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་
 སྤྲེགས་དུས་འགོ་བའི་གཉེན། དགའ་ལྡན་ལུགས་འཛིན་རྣམས་ལྟ་བུའི་ཞབས།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྩྭ་ལ། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་
 རྒྱུགས་པའི། མདོ་རྒྱུད་མངའ་བདག་སློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དང་། མདོ་རྒྱུད་
 སྤེལ་མཁས་འཛིན་མེད་དབང་པོའི་ཞབས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་
 ཡེ་ཤེས་སྩྭ་ལ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱི་གྲོལ་ལམ་བཟང་གནད། ལྷ་རོ་པ་བཞིན་
 ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལ། ལྷ་རོས་བྱིན་བཞུགས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྩྭ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་མཁའ་སྤྱོད་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། རྒྱུགས་རིམ་དབྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། བདེ་
 ཆེན་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། མཁའ་སྤྱོད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུགས་། དེ་ནས་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱུགས་ནི། རྒྱུགས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལ། གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུགས་། དབང་བཞི་རྒྱུགས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་
 བཞིའི་གོ་འཕང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་མའི་
 དཔྱལ་བའི་ཨོ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་དཔྱལ་བར་
 ཐེམ། ལུས་ཀྱི་ཐྲིག་སྤྱི་བ་དག་ ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། སྒྲ་མའི་སྤྱི་བྱིན་རྒྱུགས་

ལུས་ལ་ཞུགས། སྐྱ་མའི་མགོན་པའི་ལྷུང་ལས་བདུད་ཚི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་
 འཕྲོས། རང་གི་མགོན་པར་ཐེམ། ངག་གི་ཐྲིག་སྒྲིབ་དག གསང་བའི་དབང་
 ཐོབ། སྐྱ་མའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ངག་ལ་ཞུགས། སྐྱ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་
 བདུད་ཚི་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འཕྲོས། རང་གི་སྒྲིབ་གར་ཐེམ། ཡིད་ཀྱི་ཐྲིག་སྒྲིབ་
 དག ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། སྐྱ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཡིད་ལ་
 ཞུགས། སྐྱ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་བདུད་ཚི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་
 མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐེམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 ཐྲིག་སྒྲིབ་དག དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྐྱ་མའི་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར།
 པར་བསམ། དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྐར་ཡང་
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ཞེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། མཐའ་སྐྱར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་དབུས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་
 ལ་ཐེམ། རྩ་བའི་སྐྱ་མ་ཡང་རང་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་
 པར་ཞུ་བ། རང་གི་སྐྱ་གཙུག་ནས་ཞུགས། སྒྲིབ་གར་བློ་ཡིག་དམར་པོའི་རྣམ་
 པར་གྱུར་པ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར། རྒྱག་པ་བདག་སྐར་
 བརྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བློ་ཡིག་དེ་ཉིད་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ་པར་གྱུར་པས་སྒྲོད་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར།
 སྐར་ཡང་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་བློ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་འོག་
 ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དཔེ་བར་ཏུ་ཐེམ། རྒྱ་དཔེ་མི་དམིགས་པར་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོས་སྐུར་གྱུར། ཨོ་ཤུ་བྱ་ཏུ་རྩྱ་མ་བཟོ་སྟེ་སྐྱ་མ་ལྷན་གྱི་ཏུ་ཞེས་

བ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་འཁྱེར་རོ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བཟུས་པའི་སྟོང་པའི་
 ངང་ལས་ངོ་བོར་རང་སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་
 ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་བེ་ཡིག་དམར་པོ་གུན་དུ་འགྲང་བའི་ནམ་པར་ནམ་མཁར་
 གནས་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ནི་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེའི་ལམ་འཁྱེར་རོ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ཨེ་
 ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། ཨློ་ཨློ་ཨློ་སྐྱ་
 བུ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཡེ་བཟོ་ལྷ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཡེ། བཟོ་བེ་རོ་ཙུ་ཁྱེ་ཡེ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པཌ་པཌ་པཌ་
 སྐྱ་དུ། ཞེས་པའི་ཐུགས་གཡོན་སྟོར་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། རང་ནམ་མཁའི་བེ་
 ཡིག་གིས་ཟླ་བ་མཐོང་བ་ན་དེའི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་འཕེན་པ་དང་ཐུན་
 བས་ཟླ་བའི་དབུས་སུ་ཞུགས། ཟླ་བ་བེ་ཡིག་ཐུགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་རྣལ་
 འབྱོར་མའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས། དེ་ནམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་བེ་ཡིག་ཐུགས་སྟེང་
 དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུས་གཅིག་རྗེས་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱེའི་ལམ་འཁྱེར་རོ། དེ་ཡང་རྗེ་
 རྗེའི་ས་གནི་ར་བ་གྱུར་ཟླ་རེ་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཐུ་པའི་མེ་
 དབུང་གཡོན་སྟོར་དུ་འབྱེལ་ཞིང་འབར་བ། དེའི་ནང་དུ་གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་
 པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོར་བའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་
 གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གུན་དུ་ཕྱོགས་ཤིང་། ཚེ་མོ་ཕ་བ་
 ཐུར་དུ་བྱུག་པ། མདུན་རྒྱུ་གཉིས་སྤངས་པའི་གྲུ་བཞིར་དགའ་འབྱེལ་དམར་
 སྐྱ་གཡོན་སྟོར་དུ་འཁོར་བ་རེ་རེས་མཚན་པ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་
 པ་ལྟ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་

རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ནི། འབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་པས་
དུས་མཚན་མ་དམར་མའི་རྩ་མའི་སྒྲིབ་ནས་མནན་པ། གཡེན་བསྐྱམས་པས་
འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་མགོ་བོ་རྒྱབ་དུ་བཞུགས་ནས་མནན་པ། སྐྱ་མདོག་དམར་
མོ་བསྐལ་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་
དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་གི་
གྲག་ཐུར་དུ་བརྒྱུད་ས་ནས་འཛིན་པ། གཡེན་པས་ཐོད་པ་ཐྱག་གིས་གང་བ་
སྒྲིབ་ཕྱོགས་སུ་བབུང་ནས་འལ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པར་གསོལ་བ། ཕྱག་པ་གཡེན་
པར་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་ལ་ཁྲ་མ་རུ་དང་དྲིལ་བུ་དང་འཕན་ཅེ་གསུམ་
པ་འཕྱང་བཞིན་པ་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་སེལ་བུར་གྱུར་པས་སྐྱ་སྒྲིབ་
ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་རྩ་འབྱུང་རྒྱས་པ།
བདེ་བ་སྒྲིབ་པའི་ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྗེ་དབུ་རྒྱུན་དང་། སྐམ་པོ་ལྗེ་
བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་
བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ།། བདུན་པ་འགོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སྒྲིབ་
གར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བླ་ཡིག་ལ་ཐུགས་ཐེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
ཏེ། བ་སྐྱའི་བུ་ག་ནས་པར་སོང་། རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕོག་པས་སྤིག་སྤིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་
རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར། བརྒྱད་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ལུས་དཀྱིལ་ནི། རང་གི་སྒྲིབ་གའི་ཆོས་འབྱུང་ཟླ་གདན་དང་བཅས་པའི་
དབུས་ཀྱི་བླ་ཡིག་འབྱུང་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ལས་བྱེ་བའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ས་
བོན་ཡ་ར་ལ་ལྷའི་ཡི་གེ་བཞི། སྒྲིབ་གའི་འདོད་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཞིའི་

ཅུ་འདབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཡོན་ནས་
 བརྩམས་ཏེ། ལྷ་མ། དུམ་སྐྱེས་མ། གཟུགས་ཅན་མ། མཁའ་འགོ་མ་དང་བཞི།
 དབུས་སུ་བེ་ཡིག་གི་ཟླ་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་རྣུ་ད་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་དཔྱིད་
 ཐིག་ཟུང་འབྲུག་གི་ངོ་བོ་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའོ།། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲ་མཚམས་དང་སྒྲི་གཙུག་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིའི་ཅུ་མི་ཕྱེད་
 མ་ལ་སོགས་པ་དང་། སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཉེར་བཞི།
 ཅུ་ཁམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཤར་ནས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་པའི་ཨོྲ་ཨོྲ་སོགས་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ཉེར་བཞིའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རབ་
 གཏུམ་མ། གཏུམ་མིག་མ། འོད་ལུན་མ། ལྷ་ཆེན་མ། དཔའ་བོའི་སྒྲ་ཆེན་མ།
 ཁར་མ་རི། ལྟེན་དབང་ལྷུག་མ། ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ་ལྷུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་
 མོ་བརྒྱད། ས་སྤང་མ། འཇིགས་ཕྱེད་ཆེན་མོ། རླུང་ཤུགས་མ། ཆང་འཐུང་མ།
 རྩེ་སངས་ལྷ་མོ། རབ་བཟང་མ། ཏྲ་རྣ་མ། བྱ་གདོང་མ་སྟེ་གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་
 དཔའ་མོ་བརྒྱད། འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། དུམ་སྐྱེས་མ། ཆང་ཆོང་མ།
 འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ། རྟོབས་ཆེན་མ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་མ།
 བཙོན་འབྲས་ཆེན་མོ་སྟེ་སྐྱུའི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་གྱུར་པ། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་ཕྱ་ལེ་ར་མ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་དངོས་སོ།། ཁ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅུ་ཁམས་རྣམས་རྩྱི་རྩྱི་ལ་
 སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལས་ཁྱ་གདོང་མ། ལྷག་
 གདོང་མ། བྱི་གདོང་མ། ཕག་གདོང་མ། གཤིན་རྩེ་བརྟན་མ། གཤིན་རྩེ་པོ་ཉ་མོ།
 གཤིན་རྩེ་མཆེ་བ་མ། གཤིན་རྩེ་འཛོམས་མ་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རྩེ་བཅུན་མའི་སྐྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱན་ཆ་ལྷུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ།། འདི་ནི་

ལྷགས་འདིའི་ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་ཡི་གེ་རྟིང་པ་རྣམས་སུ་ས་བོན་
ཅན་ལས་མི་གསལ་བ་སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་
གཅེས་པར་བྱང་ཤིག གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་སྟེ་ཕོ་ཉ་གསུམ་བཟེ་བ་ནི། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
བཅས། སྟོ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྟེན་མཚམས་
ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་སོང་བས། ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།
དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་སྦྱན་
བྱངས། ཇོ་རྟུ་བོ་རྟོ། ས་དགྲག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱ། པད་ཀོར་གྱི་མཐར་འཁྱུད་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོ་
ཡོ་ག་བྱུང་མཐུན་ལྟ་སྟོན་ཡོ་ག་བྱུང་ལྟ་སྟོན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ། སྟེ་འདྲ་བ་རྒྱལ་བའོ། གསུམ་པ་གོ་ཆ་བགོ་བ་ནི། རང་གི་
གནས་རྣམས་སུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟངས་དུ། རྟེ་བར་ཨོ་བོ་དམར་མོ་དོ་
རྗེ་པག་མོ། སྟེང་གར་རྟོ་ཡོ་སྟེན་མོ་གཤིན་རྗེ་མ། ཁར་རྟོ་མོ་དཀར་མོ་སྟངས་
བྱེད་མ། དཔལ་བར་རྟོ་རྟོ་སེར་མོ་སྟེང་བྱེད་མ། སྟེ་གཙུག་ཏུ་རྟུ་རྟུ་ལྷང་གུ་སྒྲག་
བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུ་ཕུ་དུད་ཁ་ཅ་རྟེ་ཀའི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་
གྱུར། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱེད་ན། སྟོ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱན་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་
པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་
ཀྱིས་བཤེགས་བསྐྱད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྟེན། དཔའ་མོ་རྣམས་
ཀྱིས་དོ་རྗེའི་སྒྲ་ལེན། གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པས་མཚོད། གཙོ་བོས་དབང་
བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་པག་མོ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆའི་
བུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བ་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཇི་

[illegible]

མདུ་སྤྱུ་ཁ་བཟླ་ཏེ་ཏེ་ཅ་ཅ་ཀཱི་ཡུའྲུ་ཏྲུ་པའ་སྤྲུ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པ་ཁྱགས་པས་བྱང་
སེམས་ཁྱ་བ་སྦྱི་བོ་ནས་མགིན་པར་སྦྱབ་པ་ན་དགའ་བ། མགིན་པ་ནས་སྦྱིང་གར་སྦྱབ་པ་ན་མཆོག་
དགའ། སྦྱིང་ག་ནས་ཞེ་བར་སྦྱབ་པ་ན་ཁྱད་དགའ། ཞེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཆེར་སྦྱབ་པ་ན་ལྷན་སྦྱས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་སྦྱས་པས་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས། དེ་ལྟར་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་དེས་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
དོན་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར།
ཅས་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཏེ་ཅ་ཀར་ང་རྒྱལ་འཕོས་ཏེ་རྟགས་བསྐྱར་ནས་གསང་མཆོད་དང་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལུལ་ལ། སྦྱར་ཡང་རྗེ་བཙུན་མའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ།། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།
ཨྱོ་ན་མོ་སྟག་ག་མ་ཏེ་བཟླ་སྟུ་རྒྱུ་པའ་སྤྲུ། ཨྱོ་ན་མོ་ཡུའྲུ་ཡ་པ་རྒྱ་རྩེ་ཏེ་ཏྲུ་
ལྷག་སྟེ་བེདྲེ་ཤུ་རྩེ་ཏྲུ་པའ། ཨྱོ་ན་མེས་པ་སྦྱ་ཏ་སྦྱ་ཡུ་བ་ཏེ་མདུ་བཟླ་ཏྲུ་
ཏྲུ་པའ། ཨྱོ་ན་མོ་བཟླ་ས་ནི་ཨ་རྩེ་ཏེ་ཨ་པ་རྒྱ་རྩེ་ཏེ་སྟུ་ཤི་ག་རི་ནེ་ཏྲུ་ཏྲུ་པའ།
ཨྱོ་ན་མོ་སྦྱ་མ་ཁི་ཤོ་ཤ་ཁི་རོ་ཤ་ཁི་གྲོ་རྩེ་ག་ར་ལེ་ཏྲུ་ཏྲུ་པའ། ཨྱོ་ན་མསྟུ་ས་ནི་
སྟུ་ར་ཁི་བ་རྩེ་ད་རྩེ་བ་རྒྱ་རྩེ་ཡེ་ཏྲུ་ཏྲུ་པའ། ཨྱོ་ན་མོ་བེ་རྒྱ་ཡེ་རྩེ་སྟུ་ནི་སྟུ་ནི་མོ་
ཏ་ནི་ཏྲུ་ཏྲུ་པའ། ཨྱོ་ན་མོ་བཟླ་སྟུ་རྒྱུ་མདུ་ཡེ་གི་རྩེ་གྲུ་མེ་ཤུ་རི་ཁ་གི་ཏྲུ་ཏྲུ་
པའ། ཅས་ཡུམ་གྱི་རྒྱང་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟགས་མཆོད་དང་བསྟོད་པ་བྱའོ།། དགུ་པ་དག་བསྐྱས་དང་ཡིད་
བསྐྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས། དག་བསྐྱས་ནི། རང་གི་སྦྱིང་གར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་
གྱུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བེ་ཡིག་ལ་
སྟགས་ཐེང་ཁ་དོག་དམར་པོས་གཡོན་སྟོར་དུ་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་
དཔག་མེད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་སྦྱིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་མཆོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་
དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་དངས་བེ་ཡིག་སྟགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་

19

ནས་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཐིམ། དེ་ལྷ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་སྤྲལས་ཐེང་ལ་ཐིམ། ཞེས་སོགས་
བརྗོད་དགོས་སོ། ། བཅུ་གཅིག་པ་སྦྱོང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་
སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར། དཔར་བསམས་པའི་ གནས་
རྣམས་སུ་ལྷ་བའི་དགྲེལ་འཁོར་གྱི་སྦྱང་དུ། སྦྱེ་བ་ཨོ་པོ་དམར་མོ་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་
སྦྱང་གར་རྟོ་ཡོ་སྦྱོར་མོ་གཤེན་རྗེ་མ། ཁར་རྟོ་མོ་དཀར་མོ་ཆོངས་བྱེད་མ།
དབུལ་བར་རྟོ་རྟོ་སེར་མོ་སྦྱོང་བྱེད་མ། སྦྱི་གཙུག་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷང་གུ་སྐྱག་བྱེད་མ།
ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པུ་པུ་དུད་ཁ་ཅ་རྗེ་ཀླའི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཅེས་
གོ་ཆ་དང་། ཨོ་སུསྒྲ་ནི་སུསྒྲ་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཨོ་གི་རྩྱ་གི་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཨོ་གི་རྩྱ་པ་ཡ་གི་རྩྱ་
ཡ་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཨོ་ཨྲ་ན་ཡ་རྟོ་རྩྱ་ག་ཨྲ་ན་བརྗོད་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཅེས་ལན་གཉིས་བརྗོད་ལ་
ཆོས་རྒྱུ་བསྐྱུང་བ་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ཐུན་མཆོམས་སུ་རྗེ་ལྷར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། འབྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་དང་། གཡོན་པའི་ཀུན་སྦྱོང་། སྦྱི་རོལ་མཆོད་པ། ཆོས་བཅུ་འཆོད་པ། གཞན་ཡང་ཉལ་ལྷང་
དང་། ལྷས། ཁ་ཟས། གོས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཁིད་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་བྱ་ཞིང་། གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་
ནི། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ཐུག་ལེན་ལྷར་བཤམས་ལ། ཨོ་ཁརྩྱ་རོ་རྟོ་རྩྱ་རྩྱ་པུ། གྱིས་བསང་། སྤྱ་
རྩྱ་མ ས་སྦྱང། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་ཐོད་པའི་སྦྱོང་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱ་
ལས་མཆོད་རྗེས་རྣམས་རང་བཞིན་སྦྱོང་ཉིད། རྣམ་པ་མཆོད་རྗེས་སོ་སོའི་རྣམ་
པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་
པར་ཅན་སྦྱར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲ་རྩྱ་ཨྲ་རྩྱ་ བསྐྱེད་ཨྲ་རྩྱ་ གི་བར་གྱིས་མཆོད་པ་བྱིན་
བཟླ། གཏོར་མ་ ཨོ་ཁརྩྱ་རོ་རྟོ་ ས་བསང་། སྤྱ་རྩྱ་མ ས་སྦྱང། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་
ལས་ལྷང་། རི་ལས་མེ། ཨྲུལ་ས་མི་མགོའི་སྦྱོང་དུ་གསུམ་གྱི་སྦྱང་དུ་ཨྲུལ་ས་
ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཁོ་ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ།
ཡོ་མོ་པོ་རྟོ་པོ་རྣམས་ལས་ཤ་ལྷ་ཡི་གི་དེ་དག་གིས་མཆོན་པ། ལྷང་གཡོས་མེ་

སྤར་བས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩལ་རྣམས་ཁྱ་བར་གྱུར། དེ་དག་གི་སྤང་དུ་རྩྱུ་ལས་
 རྩེས་པའི་ཁ་རྩྱུ་ག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བཞུགས་ནས་ཁྱ་བ་ཐོད་པར་སྤང་ནས་
 རྩལ་དེ་དག་དངུལ་ཚུའི་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་སྤང་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་
 བྲང་བ་སྤུམ་བཞེགས་སུ་གནས་པ་ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ་དུ་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱགས་
 བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་ནས་བསྐྱེད་པས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་
 སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཡ། ཤི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
 བེ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་ནས་རྩེ་བཅུན་རྩྱུ་རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་
 མ་ལ་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་དང་
 འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས།
 མགོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རྩྱུ་ལས་རྩེས་པའི་རྩྱུ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་པ་ནས་འབྱུང་ཅམ་
 འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྱས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར།
 པར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཡུ་ར་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་ བཟླ་ཁྲ་གི་བྱ་ས་མ་ཡུལ་འཁྲུ་འཁྲུ་
 རྩྱུ་ ལན་གསུམ་མམ་མདུན་གྱིས་འབུལ། ཨོ་ཁ་ཁ། ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། སམ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་ས། རྩྱུ་ཏ།
 བྲེ་ཏ། བེ་ཤུ་ཅ། རྩྱུ་ད། ཨ་བསྐྱེད་ར། བཟླ་ཁྲ་གི་བྱ་དུ་ཡ། ཨི་མི་བེ་ལི་
 བྲེ་ལྷ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་ལྷ། མ་མ་སམ་སེའི་སྤྱེ་བྲ་ཡུལ་ལྷ། ཡ་ཐེ་པ། ཡ་ཐེ་ལྷ། རྩྱུ་ར་ཐ།
 བེ་ཤུ་ཐ། རྩྱུ་ཐ། རྩྱུ་ཏི་ཁྲ་མ་ཐ། མ་མ་སམ་ཀཏྲ་ཡ། སད་སུ་ཁི་བེ་ཤུ་ལ། ས་
 ཏ་ཡི་ཀ་ལྷ་མཚུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་པཎ་སྤྱུ། ཞེས་པ་ལན་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་
 རྣམས་ལ་འབུལ། ཨོ་བཟླ་ཡུ་གི་རྩྱུ་ས་པ་རི་སྤྱུ་ར་ཨུ། བྲུ། བྲུ། རྩྱུ་པ། ཡུ་ལི་གེ་
 གཞེ། བེ་ལི་ཏྲ ཤུ་ཡུལ་རྩྱུ་ གེས་མཚོད། ཐུགས་དེ་ལ་ ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ་བཏགས་པས་ནང་མཚོད་
 འབུལ། དཔལ་ལྷན་རྩྱུ་རྩྱུ་མཁའ་འགྲོ་མ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར།

ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས། འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་ཚལ་ལོ། ཇི་སྟེང་རྩི་རྩི་
 མཁའ་འགྲོ་མ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅིད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་
 རབ་འབྱུག་མ། དེ་སྟེང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བསྟོད། མཐའ་ཡས་རྒྱལ་
 བའི་བདེ་སྟོང་སྒྲོས་གར་ནི། སྟོང་ཞིའི་མེག་འཕྲུལ་ཅེར་ཡང་འཆར་བ་ལས།
 དེང་འདིར་མཁའ་སྟོང་དཔལ་མོ་ཡིད་འོང་མ། སྟོང་ནས་དྲན་ལོ་འབྱུང་པའི་
 ཅེ་དགས་སྟོངས། འོག་མེན་ཞིང་ན་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱལ་ཡུམ་མ། ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་
 ན་ཞིང་སྐྱེས་ཏེ་གི་མ། འོར་འཇིན་ཁྱབ་པའི་ཀམ་མུ་རྒྱ་མ། རྣལ་འབྱོར་བདག་
 གི་སྐྱབས་མཆོག་རྩི་བཅུན་མ། བྱོད་ནི་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་ཅལ་ཏེ། རྩི་
 རྩིའི་གྲོང་ན་ཨེ་དབྱིངས་པོ་གྱེ་དངོས། སྐྱ་མའི་སྟོང་ན་འཇིགས་ཅུང་སྟོན་མོ་
 དང་། འཇུག་དཀར་གཡོ་བའི་ལང་ཆོ་གསར་བ་སྟོན། བདག་གིས་རྩི་ལྷར་
 བཅལ་ཡང་འཕགས་མ་བྱོད། བདེན་པར་བྱུང་པའི་ངེས་པ་མ་རྟེན་ནས། སྟོས་
 པས་དུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་དེ། བརྗོད་བྲལ་ནགས་ཀྱི་ཁང་བྱར་ངལ་
 གསོ་བསྟེན། ཨེ་མ་ད་ནི་ཏེ་གི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལས། རྩི་རྩི་བཅུན་མའི་ཉེ་བའི་སྟོང་པོ་མཆོག། བཟླགས་པས་འབྱུང་
 ཅས་གསུངས་པའི་བདེན་པས་སྟོངས། ཨོ་ཁྱེ་བེ་ཤའི་བས་མཐའི་ནགས་ཁོང་
 དུ། བྱུང་པའི་དབང་ཕྱག་རྩི་རྩི་བྱུང་པ། འབྱུང་དང་ཅུམ་ལྷའི་བདེ་བས་
 རྩིས་བསྐྱངས་ཏེ། ཁ་སྐྱོར་མཆོག་གིས་རོལ་བཞིན་བདག་ཀྱང་སྟོངས། གཞུའི་
 སྟོང་ནས་རྩི་བཅུན་ཀུ་སྐ་ལི། མངོན་སུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱིད་པ་
 དང་། དཔལ་ལྷན་རྣམས་པ་རྩིས་བཟུང་ལྷར། བདག་ཀྱང་མཁའ་སྟོང་
 དགའ་མའི་གྲོང་དུ་བྱིད། ཅེ་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་མཆོག་གི་ཕྱགས་རྩི་དང་། རྒྱུད་ཆེན་
 གསང་མཐའི་སྐྱར་ལམ་ཟབ་བྱུང་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལྷག་བསམ་

དག་པའི་མཐུས། མཁའ་སྐྱོད་དགའ་མའི་འཇུག་ཞལ་ཐུར་མཐོང་ཤོག། ཅེས་
 མཁའ་སྐྱོད་ཞལ་བཟང་ལྷ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། རྗེ་བཅུན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས། བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་འབྲིང་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཚོགས་འཁོར་བྱེད་ན་འདྲིར་བྱེད་དོ། དེ་ནས། ཨོ་
 ཡུཾ་ཧཱུྃ། ཏྭ་ཏྭ་ཧྲཱིཾ ལན་གསུམ། ཧཱུྃ། འོག་མེན་བདེ་ཆེན་དག་པའི་སོ་བྱང་ནས། རྣམ་
 ལྷང་ཐུགས་ལས་སྤུལ་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། བཏྲན་སྤང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་རྒྱུར།
 དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འདྲིར་བྱོན་མཛོད་གཏོར་བཞེས། ཡོངས་འདུའི་ཆལ་
 དང་གཤེན་རྗེའི་སོ་བྱང་དང་། འཛམ་གླིང་དེ་སྤྱི་གོ་ཏེའི་གནས་མཆོག་ནས།
 འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་ནམ་གྱུ་རེ་མ་ཏྲི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདྲིར་བྱོན་མཛོད་
 གཏོར་བཞེས། ལྷང་སྤེད་ལྷ་ག་དབྱེངས་ཀྱི་དཀྱེལ་འཁོར་ནས། འཁོར་འདས་
 ཀུན་གྱི་བདག་མོ་དབྱེངས་ཕུག་ཡུམ། ཐུགས་སྤང་དུག་མོ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་
 གཙོ། ཡུམ་ཆེན་རལ་གཅིག་འདྲིར་བྱོན་མཛོད་གཏོར་བཞེས། བསེལ་བ་ཆལ་
 དང་ཏྭ་ཏྭ་མོད་པ་དང་། སིང་ག་གླིང་དང་ཏེ་སེའི་གངས་རི་དང་། དར་ལུང་
 གནས་དང་ཁུའི་བྲག་རྫོང་ནས། ཞིང་སྐྱོད་དབང་པོ་འདྲིར་བྱོན་མཛོད་
 གཏོར་བཞེས། དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་དང་རྩྭ་ཕྱོགས་རི་སུལ་དང་། རྗེ་རྗེ་གདན་
 དང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དང་། ར་ལ་ཅེ་དང་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོད་ནས། ལས་
 མགོན་པོ་མོ་འདྲིར་བྱོན་མཛོད་གཏོར་བཞེས། བྱང་ཤར་མ་རུ་ཙོ་ཡི་དུར་ཁྲོད་
 དང་། རྒྱ་གར་བང་སོ་དམར་པོའི་བྲག་རི་དང་། དར་ལུང་བྲག་རམ་ལ་སོགས་
 གནས་མཆོག་ནས། གཞོད་སྤྱོན་ལྷམ་དུལ་འདྲིར་བྱོན་མཛོད་གཏོར་བཞེས།
 ཁྱད་པར་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་དང་ནི། རང་བཞིན་གནས་ནས་འཇིག་

སྐར་དུར་ཁོད་ཀྱི།
ལོ་མཆོད་དོ་རྒྱལ་
ལ་སྤང་ཆེ། འབོད་
ལ་གྲིས་འདིར་བྱོན་
ལ་མས་མཆོད། ར་
ལོ་མོ་མོ་སྤྲོ་ཡིས་
ད། ཡིད་འཕྲིག་
སྤོན་པའི་དབྱངས་
མཆོད། བདེ་སྟོང་
ལ་གཉན་པོ་བྱེད་
བསྟོད། དཔལ་
ལ་བའི་འདོད་དོན་
ས་མ་ཡ། མ་རྒྱ་ལ་
མ། སྤོ་པོ་བྱོ་མེ་ན་
མ་མེ་ཅི་ཏྲོ་བྱི་ཡི་ཀྱ་
མ་རྒྱ་ན་མ། མདྲ་
ཡོངས་སྤོ་མ་ཤེས་
དང་བཀྲིས་པ། དེ་
ལ་བྱ། རྩོ་བཟོ་སྤྲོ་
ལ་ཏེན་པ་རྒྱལ་
ལ་སྤྲོ་དུ་བདག།

མཁའ་སྐྱོད་མ་དངོས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་
 ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། འཆི་ཆེ་མགོན་དང་དཔའ་བོ་མ་ཆོག་སྲིད། མེ་ཏྲིག་
 གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་ནས་སུ། རོལ་མོ་སེལ་སྟན་སྟན་སོགས་
 མཆོད་ཅིང་། མཁའ་ལ་སྐྱོད་པའི་གནས་སུ་འབྱེད་པར་ཤོག། ལྷ་མོ་ཆོད་མ་
 དམ་ཆོག་ཆོད་མ་དང་། དེས་བཙུང་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆོད་མ་སྟེ། བདེན་
 པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་
 ཅིག། ཅེས་སོགས་སྟོན་ལམ་གདབ། སྤྱོད་ཡོང་ཡོད་དུས། དལ་འབྱོར་གྱུ་ཆེན་མི་ཏྲག་བྲན་
 པ་ཡི། བ་དན་དཀར་པོ་བསྐྱོད་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི། ལྷང་དོར་མཐུན་པའི་རྒྱང་
 གིས་རབ་བསྐྱལ་ནས། འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག། ལྷ་
 མེད་སྐྱབས་གནས་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བསྟེན། མར་གྱུར་འགོ་བའི་དོན་ཆེན་
 སྟོང་ལ་ཞུགས། རྟོར་སེམས་བདུད་ཅིས་ཉེས་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་
 མའི་ཐུགས་རྗེས་སྟོང་བར་ཤོག། ཡིད་འོང་རྒྱལ་ཡུམ་བྱི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། བེ་
 ཡིག་ནང་གི་རྩི་རྗེ་བཙུན་མའི་མཆོག། སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་གསང་བའི་
 མཁའ་སྐྱོད་ཡུམ། རང་ཞལ་མཐོང་བའི་ཚེ་དགས་རོལ་བར་ཤོག། སྟོང་གི་
 འཛིག་རྟེན་ཨེ་ཡིག་གཞལ་མེད་ཁང་། བཙུད་གི་སེམས་ཅན་བེ་ཡིག་རྣལ་
 འབྱོར་མ། ལྷང་འབྱུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ཅིར་སྤང་དག་པའི་
 སྤང་བར་འཆར་བར་ཤོག། དེ་ལྟར་སྟོགས་དང་ལྷ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྣམ་
 ཞིག་དུས་ན་དགའ་མ་བྱུ་བའི་མདོག། ལེ་ཁྲིའི་སྐྱ་གྲོལ་དམར་སེར་མིག་གཡོ་
 མས། མདོན་སུམ་རིག་འཛིན་གྲོང་དུ་འབྱེད་པར་ཤོག། སི་རྒྱུར་ལྷ་ལེ་ཡི་སྟོང་
 བུར་བཅས། རོ་ལུན་གནས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་ཡུལ་ཀུན་དུ། ལྷལ་བས་གང་གི་
 མཛོད་སྤར་འབྱེད་རིས་ཅན། འཕོས་པའི་མཛོས་མས་མཁའ་སྐྱོད་འབྱེད་པར་

ཤོག། རང་གི་ཕག་མས་གཟུང་འཛིན་འཁྱིའི་ཤིང་བཅོམ། མཆོག་གི་རྩྭ་ཁྲིར་
 རྒྱགས་པའི་གར་མཁན་མ། ཆངས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲོན་ལམ་དབྱིངས་སུ་འཐོན།
 བྲག་འཐུང་དཔའ་བོར་འཁྱུད་ཅིང་རོལ་བར་ཤོག། རྩེ་བའི་བརྒྱུར་རྒྱང་ལྗོངས་ཏི་
 ལ་ག། ཚེ་གཅིག་སྒོམ་པའི་ཁ་སྐྱོར་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ལྷས་སེམས་ཚ་ལ་དྲི་བཞོན་
 རྒྱགས་པ་ཡི། བདེ་བ་མཆོག་གིས་བདག་རྒྱུད་ཆོམ་པར་ཤོག། ཐ་མལ་འོད་གྱི་
 གདུམ་མོ་མཛེས་ལྗན་མས། རྩྭ་ཁྲིར་འཇུག་དཀར་བཅད་པའི་རོལ་ཚེད་གྱིས།
 ཏྲི་ཡིག་གཞོན་བུ་ཡོངས་སུ་མཉེས་བྱས་ནས། ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་
 ཐོབ་ཤོག། རྩེ་བའི་ཚུ་གསུམ་དབྱུས་གནས་དམར་ནག་རྩྭ་སྤྲོད་ལྷུང་གིས་
 སྤར་བའི་ཆངས་པའི་མེས། སྤྲོད་ཕྱག་དོན་གཉིས་སྟོགས་མའི་ཁམས་བསྐྱེད་ས་
 ཏི། དྲངས་མས་རྩྭ་ཁྲི་ཡོངས་སུ་གང་བར་ཤོག། ཁ་དོག་ལྷ་ལྗན་སྤྲོན་མཆོམས་
 ཐིག་ལེ་ནི། སྤྲོ་བོར་སོན་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ཆུའི་རྒྱུ། གསང་བའི་ཆུ་སྐྱེས་ཟེའུ་
 འབྱུང་བར་དག་ཏུ། ཡས་བབ་མས་བརྟན་དགའ་བཞིས་ཆོམས་པར་ཤོག།
 ཐིག་ལེ་དེ་ལས་འཕྱོས་པའི་འོད་ལྗོངས་ཟེར། ཐོག་པས་རང་ལྷས་ལ་སོགས་
 བརྟན་གཡོ་ཀྱན། དྲངས་གསལ་འཇའ་ཆོན་ཕུང་པོར་གྱུར་ལས་སྤར། རང་
 གནས་བདེ་སྤྲོད་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པར་ཤོག། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བ་
 གདོད་མའི་གཤིས། སྤྲོད་གསལ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གཏུག་མའི་ངང་། ཟུང་
 འཇུག་སྒོ་འདས་རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མ། རང་ངོ་ཤེས་ནས་རྟག་ཏུ་སྤྲོད་
 བར་ཤོག། ཚུ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་ཨེ་ཤྲི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཆོས་
 སྤྲིང་དཔལ་ཐོབ་ནས། བགྲང་ཡས་གཟུགས་སྤྲིང་རྣམ་རོལ་དཔག་མེད་གྱི།
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་ལྷས་འགྲོ་འདི་སྤྲོད་བར་ཤོག། མེད་བྱུང་སྤྲོས་བཅས་རྒྱལ་
 བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདག་

གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་ཀྱན་འབྲུབ་
 པར་ཤོག། ཅེས་ཆར་པ་དྲི་རྩེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་འདྲོད། ཤེས་བཞི་ནི། སུན་ཆོགས་
 དག་ལེགས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་མངའ་བ། རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་པཎ་ཆེན་ལྷ་རོ་སོགས།
 དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། བྱིན་རྒྱབས་ཐུར་དུ་འཇུག་པའི་
 བཀྲ་ཤེས་ཤོག། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་གདོན་ནས་སྟོས་དང་བྲལ། བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱན་སྟོན་དང་སྟུང་མཛད་
 མ། མཁའ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་རབ་
 མཛེས་བཞིན་པའི་སྐྱེ། རྒྱག་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་ཐེག་མཆོག་སྟོག་པའི་གསུང་། ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཐུགས། ལྷན་སྐྱེས་ལྷངས་སྟོན་རྩོགས་སྐྱེའི་བཀྲ་
 ཤེས་ཤོག། ལྷ་ཆོགས་ཁིང་དུ་ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་སྐྱེ་ཡིས། ལྷ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་ལྷ་
 ཆོགས་གདུལ་བྱའི་དོན། ལྷ་ཆོགས་བསམ་པ་རིམ་བཞིན་སྐྱབ་མཛད་མ། ཁིང་སྐྱེས་
 སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཡི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། པརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་མཚུངས་རྩེ་བཅུན་མ། འཇུམ་
 ཁྲིའི་ཉམས་ལྷན་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། གྱི་ཐོད་ལེགས་འཛིན་ལཔས་བྱང་
 བརྒྱངས་བསྐྱམས་ཚུལ། རྒྱགས་སྐྱེས་མཁའ་སྟོན་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། གང་གི་
 རྣམ་སྐྱལ་བྱངས་མེད་བྱེ་བ་ཤལ། རྟོང་ཤལ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱིས། སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཅིང་། འདོད་དོན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་
 བཀྲ་ཤེས་ཤོག། ཅེས་བྱམས་པ་ཆོས་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པ་འདི་བཏོན་ན་ལྷངས་སྟོན་འཕེལ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་སོགས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མཐའ་བརྟན་པར་བྱོ། ཉི་ཟླའི་
 ལམ་དུ་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་ཁམས། སྐྱ་གཅན་མལ་དུ་བསང་པའི་གཏུག་མའི་
 དབྱིངས། བདེ་ཆེན་རོལ་བར་ཤར་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། སྟོན་པའི་གདམས་ཟབ་
 བདུད་ཅིའི་གཏེར་དུ་བསྐྱབས། དེ་ལྟར་རྩེ་བཅུན་དྲི་རྩེ་ལྷ་འབྱོར་མ་རྣམས་སྟོན་གྱི་སྐྱབ་

ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལམ་འདི་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 དག་གི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཚམས་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཉམས་སྤྱེལ་ན་བདེ་བའི་རིམ་པ་ཁོ་ནར་
 བསྐྱོགས་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་སྐབས་མཚོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་དཀྱིལ་ཚོག་དང་སྐྱགས་ནས་ཉམས་སྤྱེལ་ཆུ་
 གྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེད་པར་བྱའོ། ། བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་ལེན་ད་གཅིག་པ་ལས། གོས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 སོགས། ཤེས་རབ་ཡན་ལག་ཕྱར་བྱ་གྲུ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ཞེས་བཙུང་ནས། རྒྱ་སོགས་
 རྟོང་པ་སྟོན་འགྲོ་བ། འཇུག་པ་སྐྱེལ་སོགས་པ་ནས། རི་སྒྲིབ་བསྐྱས་པའི་སྦྱོར་
 རུན་པ། བདུད་ཅི་ཆོམ་བྱེད་ལྷ་དན་འདས། ལག་པའི་མཚོན་པ་དབང་བསྐྱར་བ།
 གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་བསྐྱར་། སྐྱགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་
 དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་ནི། མདོར་བསྐྱས་ནས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ། མཐོང་
 གོལ་ལྷེ་མིག་ལས། རྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་
 མེན་པའི་ཐུན་མོང་བར། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་མི་རྟག་ལས་འབྲས་དང་།
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར། སྐྱབས་སེམས་དོར་སེམས་སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིང་། དངོས་གཞིར་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐབས།
 བྱ་བ་བྱེད་ཅན་གཉིས་ལས་བྱི་མའི་གངས། ང་རྒྱལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ།
 སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལས་དཀྱིལ་སེམས་འཛིན་པ། རྫོགས་པའི་རིམ་པར་གཞི་ལམ་
 འབྲས་བྱ་གསུམ། གཉིས་པར་ཆོས་ཉིད་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་རྟོན། བྱི་མར་
 ཆགས་ཅན་ཆགས་བྲལ་རྣམ་པ་གཉིས། ཆགས་བྲལ་རྒྱུད་སེམས་དབྱུ་མར་བསྐྱ་
 བསྐྱོམ་བྱང་། བསྐྱོམ་པར་བདེ་བ་དང་ནི་རྟོང་པ་སྐྱབ། གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་ཡན་
 ལག་བདུན་ལྔ་ཐོབ། བསམ་མི་བྱུ་བྱ་མཇུག་སྤྱད་ཆར་ཆོས་རྟོན། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། དད་ལྔ་རྒྱ་སྦྱོར་འཛིགས་མེད་ཆོས་སྟོན་ནས། སྒྲ་མ་ལྷ་སྤྱད་སྐྱབ་བཞེངས་པའི་མཐུས། ཆོ་རབས་
 ཀྱང་ཏུ་དམ་པས་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། མཁའ་སྦྱོང་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། འགྲོ་དོན་འཕེལ།

༼༡༽

༄༅། རྩེ་བཅུན་དྲོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་དབང་མའི་
སྦྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ་ལས་བསྐྱུས་ཉེ་བསྐྱོམ་
ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། ར་མོ་གུ་རུ་བཙྰ་ལྟ་ལ། སྒྲ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་དྲོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་
དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྦྱབས་སུ་
མཆིའོ། བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་རྩེ་བཅུན་དྲོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་
མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་དབང་མའི་སྦྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ་ལས་བསྐྱུས་ཉེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་
འགོད་པ་ལ། ཉལ་བ་དང་། ལྡང་བ་དང་། བདུད་ཅི་མུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཐོན་དུ་བཏང་སྟེ་ ཚད་
མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུས་གནད་དང་ལུས་པར་འཁོད་ནས། སྦྱབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། མདུན་
ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཙྰ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
མཆོག་གསུམ་བཀའ་སྔོན་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར།
རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱབས་སུ་འགོ་བར་མོས་ནས། བདག་དང་འགོ་བ་ནམ་
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་
རི་སྒོད་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་
ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་
སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། འཕགས་པའི་
དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྦྱབས་འགོ་དང་། བདག་
གོ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཁ་པའི་བྱང་ཆུབ་
མའི་ལམ་གྱི་རིམ་
དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་དྲི་
ཐལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
གསོལ། ཞེས་བརྗོད་
ཐེང་གསུམ་གྱི་རྣམ་
ས་ཐོབ་པར་གྱུར།
ན་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་
ཀྱིས་དོར་དྲིལ་དང་
ལུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་
པའི་བྱགས་ཀར་ལྷ་
དུང་ཅི་དཀར་པོའི་
ར་གྱུར། པར་བསམས་
ལ་དེུ། དི་ལྟོ་མེ་སྒྲ་
མ། སའ་སི་རྒྱེ་ལ་
ཅི་སྟ་ག་ལྟར། བརྗོད་
པར། ཅེས་ཏེར་གཅིག་
པས། རང་གི་སྟོ་
དང་པར་གྱུར། པར་
ལས་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་

ཏྲ་བབས་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དབུས་
 སུ་མེད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་ལྔ་ཚྭ་གས་པ་རྒྱ་ལྔ་བ་ཉི་
 མའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྩོད་རྒྱུ་ཆོས་
 གྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོད་རྒྱུ་དང་
 དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ནས་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱེ་རལ་བའི་ཅོད་པན་ཅན།
 ལབས་རྩོད་རྒྱུ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཞོན་ལུ་ཡང་ཆོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་
 པའི་ན་ཆོད་ཅན། དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 བརྒྱན་ཅིང་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ།། བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཅ་
 བའི་སྤྲ་མ་རང་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པས་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ཁྱབ། རང་གི་
 སྐྱེ་གཙུག་ནས་ཞུགས། སྟོང་གར་བྱི་ཡིག་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་དང་
 རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར། བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བྱི་
 ཡིག་དེ་ཉིད་རྩོད་རྒྱུ་ཆོས་སོང་སྟེ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པས་སྟོང་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྤྲ་ཡང་མཐའ་ནས་རིམ་
 གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་བྱི་ཡིག་དུ་གྱུར་པ་འོག་ནས་རིམ་གྱིས་རྣམ་དཔེ་བར་
 དུ་ཐིམ། ལྷ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོས་སྐྱུར་གྱུར།
 ཞི་ཕྱུ་ཕྱུ་རྒྱ་རྒྱ་བཟང་སྤྲ་མ་ལྔ་ལྔ་ཀོ་ཏྲ་ཏྲ། ཞེས་པ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་འཁྱེར་སོ།
 དེ་ལྟར་སྤྲ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ངོ་བོ་རང་སེམས་བདེ་
 སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བྱི་ཡིག་དམར་
 པོ་གྱེན་དུ་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་གནས་པར་གྱུར། ཞེས་པ་ནི་བར་དོ་

མོངས་སྐྱའི་ལམ་འཁྱེད་རོ། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་
གསུམ་ཉེས་བརྟེན་གྱི་ནང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་
བའི་མདངས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་དུ། ཨོྫོག་ཨོྫོག་ཨོྫོག་སྐྱེ་བུ་རྒྱ་ཀི་ལྷོ་བཟོ་མཆོ་རྒྱ་ལྷོ་
བཟོ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པ་པ་པ་པ་པ་སྒྲུ། བེས་པའི་ཐུགས་གཡོན་སྐྱོར་
དུ་འཁོད་པར་གྱུར། རང་ནམ་མཁའི་བོ་ཡིག་གིས་ལྷ་བ་མཐོང་བ་ན་དེའི་
དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་འཕེན་པ་དང་ཐུན་པས་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་ཁྱུགས། ལྷ་
བ་བོ་ཡིག་ཐུགས་ཕྱིང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་གྱི་
སྒྲོད་བརྩུད་ཐམས་ཅད་རྗེ་བརྩུན་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས། དེ་
རྣམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་བོ་ཡིག་ཐུགས་ཕྱིང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུས་གཅིག་དུ་རྫོགས་པར་
གྱུར། ཅས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱའི་ལམ་འཁྱེད་རོ། དེ་ཡང་རྗེ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་བ་གྱུར་ལྷ་རེ་
དང་བཅས་པའི་བྱེ་རོལ་དུ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཐུ་པའི་མེ་དབུང་གཡོན་སྐྱོར་དུ་འབྱེལ་
ཞིང་འབར་བ། དེའི་ནང་དུ་གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉེས་བརྟེན་
གྱི་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་ཕྱོགས་ཤིང་། ཅེ་མོ་ཕ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པ། མདུན་
རྒྱབ་གཉིས་ཐངས་པའི་གྲུ་བཞིར་དགའ་འབྱེལ་དམར་སྐྱ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་འཁོར་
བ་རེ་རེས་མཚན་པ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལྷ་འདབ་མ་བརྒྱད་
པའི་ལྷོ་བར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རང་ཉིད་རྗེ་བརྩུན་རྗེ་རྗེ་རྣལ་
འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ནི། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་
མའི་རྒྱ་མའི་སྒྲིང་ནས་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་
མགོ་བོ་རྒྱབ་དུ་བཏྲབས་ནས་མནན་པ། སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་བསྐལ་པའི་མེ་ལྷ་

བུའི་གཟི་བརྗེད་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྦྱོང་
 ཏུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རྩོམ་མཚན་པའི་གི་གྲག་ཕུར་ཏུ་བརྒྱུད་ས་
 ནས་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་བབུང་
 ནས་ཞལ་གྱུན་ཏུ་ཕྱོགས་པར་གསོལ་བ། ཕྱག་པ་གཡོན་པར་རྩོམ་མཚན་
 པའི་ཁ་རྒྱ་ག་ལ་རྒྱ་མ་རུ་དང་དེལ་བུ་དང་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་འབྱུང་བཞིན་པ་
 བསྐྱམས་པ། དབུ་སྒྲ་ནག་པོ་སེལ་བུར་གྱུར་པས་སྒྱ་སྟེང་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ།
 ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་རུ་འབུར་རྒྱས་པ། བདེ་བ་སྟེང་པའི་
 ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྗེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་
 ཅན། གཅེར་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་
 བཞུགས་པ་རྣམས་སྣང་ཏེ་རུ་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། འགྲོ་
 བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སྟེང་གར་ཚས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་
 བཅེགས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བླ་ཡིག་ལ་ཐུགས་སྟེང་
 གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བ་སྐྱུའི་བུ་ག་ནས་ཕར་སོང་། རིགས་
 ཏུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། ཐུག་སྟེང་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་སྦྱུངས། དེ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུར་གྱུར། དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཐེ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་བླ་
 ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྟེན་མཚམས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་སོང་བས་
 ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་
 ཅད་རྩོམ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས། ཇུ་འུ་བླ་པོ་ཉི་མ་ ས་དགྲག་གཞུག་
 བཅིང་མཉེས་བྲ། པད་ཀོར་གྱི་མཐར་འཁྱུད་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུ་རྒྱུས་ཅི་རྒྱ་རྒྱུལ་ག་
 ཤུ་རྒྱུ་ཉི། ཚས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་

འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ།
མ་མོ་གཤེན་རྩེ་མ།
ཤ་སྒྲིང་བྱེད་མ། སྤྱི་
ལ་ཕུ་ཕུ་དུང་
ལ་འབྱོར་གཉིས་ལས།
ལ་ཉིས་བརྟེན་གྱི་
ཤིང་ཁ་དོག་དམར་
མེད་འཕྲོས། སེམས་
མཚོད། དེ་རྣམས་
ལ་ཕར་སྤྱོད་དངས་
བརྒྱབས་ཕར་སྤྱོད།
བརྒྱ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱེ་ཡེ་
ལ་ཁུང་མཐར་བྱས་ནས་
དེ་བ་སྒྲིང་ཕར་འདོད་ན་
ས་པའི་བྱ་བཞིར་དགའ་
རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོག་པའི་
ས་དང་གསང་གནས་སུ་
བ་སྤྱོད་བཟུང་། མཐར་
འཁོར་རྣམས་འབྱོར་ལ་གཉིས་
བ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་
ཁམས་གསུམ་

35

[illegible]

བྱེད་བ་སྤུམ་བཞེགས་སུ་གནས་བ་ཨོྭ་ཡུལ་རྩུ་དུ་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་
 བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དཔའ་བོ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲལ་ནས་བསྐྱེད་པས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་
 སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་ཡུལ་རྩུ། ལན་གསུམ་བཞིན། ཤེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་ནས་ཇེ་བཅུན་དོ་ཇེ་ནལ་འབྱོར་མ་ལ་སྤྲོ་མ་ཡི་
 དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚེས་དང་འཇིག་རྟེན་སྦྱང་
 བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས། མགོན་ཅན་སྤུམ་ཀྱི་
 ཐུགས་ལ་རྩུ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་ཇེ་ཅི་གསུམ་བ་ནས་འབྲུ་ཅམ་འཁོད་པའི་འོད་
 ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། བར་བསམ། ཨོྭ་བཟོ་
 ཨ་ར་ལེ་རྟོལ་རྩུ་བོ་རྟོལ་ བཟོ་ཁྲ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཏི་བྱ་རྟོལ་ ལན་གསུམ་མམ་བདུན་
 ཀྱིས་ཐུལ། ཨོྭ་བཟོ་ཡོ་གི་ནི་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨུཾ། བཟོ། བཟོ། རྩུ་བེ། ཨོྭ་ལོ་གེ་གསེ།
 བེ་མིབྱ། བཟོ་ཨོྭ་རྩུ་གིས་མཚན། ཨོྭ་བཟོ་ཡོ་གི་ནི་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨོྭ་ཡུལ་རྩུ། དཔལ་
 ཐུན་དོ་ཇེ་མཁའ་འགོ་མ། མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། ཡེ་ཤེས་ཐུ་
 དང་སྦྱ་གསུམ་ཉིད། འགོ་བ་སྦྱོབ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཇི་སྟེད་དོ་ཇེ་མཁའ་འགོ་
 མ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་འཇུག་མ།
 དེ་སྟེད་ནམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བཞོད། མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་བདེ་སྦྱང་
 སྤོས་གར་ནི། སྤེད་ཞིའི་མིག་འཕུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལས། དེང་འདིར་
 མཁའ་སྦྱོད་དཔའ་མོ་ཡིད་འོང་མ། སྟེང་ནས་དུན་ལོ་འབྲུད་པའི་ཅི་དགས་
 སྦྱངས། འོག་མིན་ཞིང་ན་ལྷན་སྦྱེས་རྒྱལ་ཡུམ་མ། ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་ན་ཞིང་
 སྦྱེས་ཁྲ་གི་མ། རོར་འཇིན་བྱུང་པའི་ཀམ་མུ་དྲ་མ། ནལ་འབྱོར་བདག་གི་
 སྦྱབས་མཚོག་ཇེ་བཅུན་མ། བྱོད་ནི་སེམས་ཉིད་སྦྱང་པའི་རང་རྩལ་ཏེ། དོ་

རྗེ་འོ་ཤོང་ན་ཨེ་དབྱིངས་པེ་གྱི་དངོས། སྐྱུ་མའི་སྤྱིང་ན་འཛིགས་རུང་སྤོན་མ་
 དང་། འཛུམ་དགར་གཡོ་བའི་ལང་ཚོ་གསར་པ་སྟོན། བདག་གིས་རི་ལྷར་བཅལ་
 ཡང་འཕགས་མ་ཁྱོད། བདེན་པར་བྱུང་བའི་ངེས་པ་མ་རྟེན་ནས། སྤྱོས་པས་དུབ་
 བའི་སེམས་ཀྱི་གཞན་ལུ་དེ། བརྗོད་བྲལ་ནགས་ཀྱི་ཁང་བྱར་ངལ་བསོ་བརྟེན། ཨེ་
 མ་ད་ནི་རྒྱ་གེ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། རྩོམ་
 བཅུན་མའི་ཏེ་བའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག། བཏུགས་པས་འབྲུབ་ཅེས་གསུངས་པའི་བདེན་
 པས་སྤྱིངས། ཨོ་ཏེ་བེ་ཤའི་བས་མཐའི་ནགས་ཁྱོད་དུ། བྱུང་བའི་དབང་བྱུག་རྩོམ་
 རྩལ་བྱ་པ། འཁྱུང་དང་ཚུམ་སྒྲའི་བདེ་བས་རྗེས་བསྐྱུངས་ཏེ། ཁ་སྐྱོར་མཆོག་གིས་
 རོལ་བཞིན་བདག་ཀྱང་སྤྱིངས། གཞུའི་སྤྱིང་ནས་རྗེ་བཅུན་ཀྱི་སྒྲ་ལི། མངོན་སུམ་
 རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱིད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྣམ་པ་རྩལ་པ་རྗེས་བཟུང་ལྟར།
 བདག་ཀྱང་མཁའ་སྤྱོད་དགའ་མའི་ཤོང་དུ་འབྱིད། ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་
 ཐུགས་རྗེ་དང་། རྒྱུད་ཆེན་གསང་མཐའི་ལྷུང་ལམ་ཟབ་བྱུང་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུས། མཁའ་སྤྱོད་དགའ་མའི་འཛུམ་ཁལ་ལྷུང་
 མཐོང་ཤོག། ཨོ་བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་པ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། རྩོམ་
 མེ་སྒྲ་མ། སུ་ཏོ་ཏྱེ་མེ་སྒྲ་མ། སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་སྒྲ་མ། ཨེ་རུ་རྟོ་མེ་སྒྲ་མ། སུ་མ་སྤྱི་སྤྱི་པ་
 ཡ་མཆོ། སུ་མ་ཀ་སྤྱི་སྤྱི་པ་མེ། ཅོ་ཏྱེ་ཤེ་ཡི་ལྷུང་ལྷུང་། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་སྒྲ་ག་སྤྱི། བཟོ་ཏེ་རུ་
 ཀ་སྤྱི་མེ་སྤྱི་ལྷུང་། ཏེ་རུ་ཀ་སྤྱི་མ། མཁུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷུང་ལྷུང་པ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་
 ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཞིས་པ། དེ་
 ཀྱན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། བཟོ་ལྷུང་ གཏོར་མགོན་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་
 རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བྱུང་།
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག། མཁའ་སྤྱོད་མ་དངོས་འབྲུབ་བྱུར་ནས། འགོ་བ་

གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། འཆི་ཆོ་མགོན་དང་དཔའ་
 བོ་མ་སོགས་ཀྱིས། མེ་ཏོག་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་ནས་སུ། རོལ་མོ་སེལ་
 སྟན་སྒྲ་སྟན་སོགས་མཆོད་ཅིང་། མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་ཤོག།
 ལྷ་མོ་ཆོད་མ་དམ་ཆོག་ཆོད་མ་དང་། དེས་བཙོན་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆོད་མ་
 རྟེ། བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་
 གྱུར་ཅིག། གང་གི་རྣམ་སྤྱལ་གྲངས་མེད་བྱེ་བ་ཕྱག། རྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། སྐབ་པ་པོ་ཡི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཅིང་། འདོད་དོན་དངོས་
 གྲུབ་སྤྱལ་བའི་བྲག་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བཞུ་སྟོན་ཤིས་བཙོན་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། སྤྱོད་
 པ། དབྱེངས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་འཇུག་སྒྲིག་གི། རྟོང་པོ་པད་རག་ལང་ཆོར་འབར་
 བའི་འཇུག། ཅེ་དགའ་གཅིག་ཏུ་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཉིད། འགྲུགས་བྱེད་ལུལ་
 གྱུར་འདི་ལས་གཞན་ན་གང་། དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་མས་པ་རྟག་བསྟེན་ཀྱང་། ལྷག་
 པར་རྒྱལ་དང་རྣམ་གཡང་དབང་གྱུར་པས། རབ་རྒྱས་སྐལ་བ་ཕྱ་རྣམས་སྐལ་
 བཟང་ཆེད། བསྐྱས་དང་རྒྱས་མིན་འཁྱེར་བདེར་སྤྲར་ཡང་བཏུས། གང་གིས་
 བསྐྱལ་ཁིང་སྤེལ་བའི་རྒྱ་སྦྱར་བ། ལྷ་རིས་ཞེས་བྱས་དང་པས་བསྐྱུན་པའི་དགེས།
 མཐའ་དག་རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མས་རྗེས་བབྱང་ནས། ཕྱི་ནང་མཁའ་སྦྱོད་གོ་
 འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་མདོ་སྨད་ཆ་མདོ་རྩ་དབྱངས་ཅན་ཆོད་གི་དང་ལྷན་ལྷ་
 རིས་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱལ་དོར་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་འདོན་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་ཏེ་དགེ་
 བསྐྱེད་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་པ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་ཆབ་མདོ་དགེ་ལྷན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དགོན་
 དོར་སྤྱང་གི་གཟིམ་རྒྱུང་མཁའ་སྦྱོད་དགའ་ཆལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡེ་གོ་པ་ནི་འདན་གྲ་སྟོ་བཟང་དོ་རྗེའོ། །

༥ དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྷ་སྤྱད་གའ་ཆལ་བས། ཡོན་སྦྱར་མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཆོད་སྤྱུ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་
 འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞེན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་མུར་ཐོབ་ཤོག། འགོ་དོན་འཕེལ།

༄༅། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མའི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། སྤྱི་མ་དང་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་
ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཛལ་ལོ། བརྟེན་བཀའ་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་
གསོལ། དེ་ལ་འདིར་བདེ་དགྲེས་སོགས་སྤྱི་མེད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་
ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ཐོམ་པ་ལྡན་པས་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་གྱི་སིཿརའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་ཆབས་ཟབ་
མོ་མཐོས་ཏེ། ཆགས་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས་ཆོས་བརྩ་རྣམས་གཉིས་ལ་སོགས་
པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོ་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་གྱི་སིཿརའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་།
བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཡོ་བྱད་འདུ་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་
སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་པར། སྤྱི་མ་དང་རྗེ་བཙུན་མའི་
བྲིས་འབྱུར་གྱི་སྐྱེ་ཉེན་སོགས་བཤམས་པའི་བྱང་དུ། རྟེགས་བུའི་ཁར་སྐྱེ་ཆོམ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར། གསུང་
བདུད་ཅིའི་དགྲིལ་འཁོར། ཐུགས་སིཿརའི་དགྲིལ་འཁོར། གཏོར་མ། ཉིང་ལོ། བུམ་པ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་
པ། རྡོ་རྗེ་འཇུག་ཅིང་ཉེད། འཕྱོར་འབྱུང་སོགས་བརྩུད་ལྡན་སྤྱི་མའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམ་མོ། གཉིས་པ་རྣལ་
འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བཏང་
ཞིང་གནས་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྐྱབས་འགོ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་ཆབས་བར་སྐྱབ་ཐབས་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟར་ཐོན་དུ་བཏང་ནས། ཐོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨོྭ་ཁུ་རོ་དེ་ ས་
བསང་། སྤྱི་མ་མེད་ ས་སྤྱང་། སྤྱིར་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱང་། རྡོ་ལས་མེ། ལྷུའལས་མེ་
མགོའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་ལྷུའལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ།

ཨྱི་ཁི་ཨྱི་ཏྱི་ཏྱི་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་ལ། ལྷ་མི་པོ་ཏྱི་པོ་རྣམས་ལས་ཤ་ལྷ་ཡི་གི་
 དེ་དག་གིས་མཆན་པ། རྒྱང་གཡོས་མེ་ཤར་བས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩལ་རྣམས་
 ལྷ་བར་གྱུར། དེ་དག་གི་སྤོང་དུ་ཏྱི་ལས་སྦྱོས་པའི་ཁ་ཏྱི་ག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་
 དུ་བཞུས་ནས་ལྷ་བ་ཐོད་པར་སྤང་ནས་རྩལ་དེ་དག་དདུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་དུ་
 གྱུར། དེའི་སྤོང་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཕྱིང་བ་གསུམ་བཅེགས་སུ་གནས་པ་ཨྱི་
 ཡུལ་ཏྱི་དུ་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་ས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།
 དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 ཅི་བཀྱག་ནས་བསྐྱར་པས་མང་པོར་ཤར་ཁིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨྱི་ཡུལ་ཏྱི། ལན་
 གསུམ། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཤེ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་གནས་པའི་
 པོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་ས་སྦྱོང་དང་།
 ཁིང་སྦྱོང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་དངས། སྤྱོད་ས་མཆོམས་བརྒྱུད་དུ་
 འཁོད་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས། རྩེ་བཅུན་རྩི་རྩེ་
 རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཏྱི་དཀར་པོ་ལས་
 ཐུང་བའི་རྩི་རྩེ་ཅི་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་རྩི་རྩེའི་འོད་
 ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྱས་དངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨྱི་ཁ་ཁ། ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། སཐ་ཡལྲ་
 ལྷ་ལ། ལྷ་ཏ། ཤེ་ཏ། པི་ཤ་ཅ། ལྷ་རྒྱ་ད། ཨ་བསྐྱར་། བཟླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་དུ་ཡ།
 ཨྱི་མི་བ་ལྷོ་ཤི་རྒྱ་རྒྱ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་མ་སཐ་སི་རྒྱ། མེ་ཤ། ཡལྲ་རྒྱ། ཡ་ཐེ་པོ། ཡ་
 ཐེ་རྒྱ། ལྷ་རྩ་ཐ། པི་ཤ་ཐ། རྩི་ལྷ་ཐ། ལྷ་ཏི་ཀླ་མ་ཐ། མ་མ་སཐ་ཀླ་ཡ། སད་སུ་ཁི་
 པི་ཤ་རྒྱ་ཡ། ས་ཏ་ཡི་ཀ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ཏྱི་ཏྱི་པཌ་པཌ་སྤྲྲ། ལན་གཉིས། ཨྱི་ཨྱི་པ་ཏི་རྒྱ་
 ཏྱི་སྤྲྲ། ཨྱི་ཤ་ཏྱི་× ཨྱི་བཟླ་ཤེ་ཡུལ་ཏྱི་སྤྲྲ། བས། ཨྱི་བཟླ་ཤེ་ཡུལ་ཏྱི་སྤྲྲ།
 སྤྱོད་ས་སྦྱོང་དང་ཁིང་སྦྱོང་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁལ་དུ་ཨྱི་ཡུལ་ཏྱི། ལྷ་

ཡི་ཚླགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྷ་ཡི་ཚླགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་×
 སྦྱིན་པོའི་× འབྲུང་པོའི་× ཡི་དྲགས་× ཤ་ཟའི་× སྦྱ་བྱེད་× བརྗེད་བྱེད་×
 མཁའ་འགྲོའི་× མ་མོའི་ཚླགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་
 ཅད་དག། འདིར་གསལ་གསལ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བཟུལ་པ་བསྐྱུང་དང་
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། སྤྱགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་
 རྣམས། དཔལ་ཆེན་བཀའ་སློང་ཡིད་ལྟར་མཚོགས་པ་ཡི། འཇིགས་པའི་
 གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་
 སྦྱོགས་རྣམས་འཛོམས། རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། མཐུ་
 སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། གཞོད་སྦྱིན་ཚླགས་སོགས་བརྒྱད་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྗེ་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས། དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྦྱོལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
 ལ། བད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་
 བཟད་། ལོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི།
 ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། སྤང་མས་རྟག་ཏུ་སྦྱོགས་མཛོད་ཅིག། དུས་
 མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གདོན་དང་བཤེགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། མི་
 ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། འཇིག་
 རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་།
 བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག།
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དགོངས་རྗེས་པ་དང་། བམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་རྗེ་བཅུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ།

རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སེཾ་རའི་དགྲེལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་
 བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུང་བར་འཛུལ་ན། དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་
 པར་དགའ་བའི་སྒྲུང་མ་བྲུད་པར་ཅན་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་
 མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། དགྲེལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་མཐར་མ་བྱེན་གྱི་
 བར་དུ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་
 དུ་གསོལ། གང་དག་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་གསང་སྦྱོད་བཏྲ་བར་མི་
 དབང་བའི་བགོགས་དང་ལོག་པར་འབྲེན་པ་ཐམས་ཅད་སའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་
 གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་ཞིག ཨོ་སུམྟ་ནི་ སོགས་བཙོན་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དག་
 དུ་བྱ། གཏོར་མ་གཙང་སར་འདྲོར་རོ། གནས་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨོ་ཁམ་
 རོ་ཉི ས་བསང་། སྤ་སྒྲུ་ལ ས་སྒྲུང་། སྒོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་
 ལས་བྱུབ་པའི་གཞུལ་ལས་ཁང་བྱ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ། ཏྲ་བབས་བཞིས་མཛོས་པ་
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་
 རྣང་དུ། ལྷུལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་པ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྒྱས་ལས་བྱུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏྲོག་
 བདུག་སྒོས། མར་མ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ།
 དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའ་གང་བ། འཕགས་
 པ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྦྱོན་གྱི་ཕྱང་
 པོ་ལྷ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་སྒྲ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལྷ་
 ཆོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་དུ་
 འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཨོ་ཨཱ་རྩྱུ་ལྷུ་རྩྱུ། རས། ཤལ་ལྷུ་རྩྱུ་གི་བར་ཕྱག་རྒྱ་དང་
 བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། རམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་བར་བཅས་ལ། ཨོ་བཙོན་སྤྲ་ར་ཏ་

ཏ། སྦྲ་ར་ཁྱི་ཏ།
 བཟླ་ལྷ་ཁྱི་ད་ཡ་
 བས། དང་པོས་མཚོད་
 ས་ཁང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ།
 བྱལ་བྱལ་བཙོ་བཙུད་སྒྲོ་
 སྒྲོམ་པ། བྱམ་པ་སྐྱབ་པ།
 ས་ནས་བཟུང་ཚམ་རུམ་
 འི། བྱམ་པ་ལས་སྐྱལས་
 དང་། ཨ་ལས་སྐྱ་
 བད་དང་ཐུན་པའི་
 གས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨ་
 ན་གྱི་དབུས་སུ་བྱ་
 བརྒྱ་ལྷོ་ཡེ་བཟླ་བེ་
 གས་འཕྲེང་ཁ་དོག་
 འཕགས་པ་མཚོད།
 གས་སྐྱ་ཚོགས་པསྐྱ་
 དུ་རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་
 གས་དུས་མཚན་མ་
 གས་འཛིགས་བྱེད་
 ག་དམར་མོ་བསྐྱལ་
 ག་གསུམ་དག་པ་

མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་དྲོ་རྩེས་མཚན་པའི་གི་གྲག་ཐུར་
 དུ་བརྒྱུད་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་སྟེང་ཕྱོགས་
 ལུ་བརྒྱུད་ནས་ཞལ་གྱིན་དུ་ཕྱོགས་པར་གསོལ་བ། ཕྱག་པ་གཡོན་པར་དྲོ་རྩེས་
 མཚན་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་ལ་ལྷ་མ་ཅུ་དང་དྲིལ་བུ་དང་འཕམ་ཆེ་གསུམ་པ་འཕྱང་
 བཞིན་པ་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་སེལ་བུར་གྱུར་པས་སྐྱ་སྟེང་ཡན་ཆད་
 ཞེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདྲོད་པའི་ལུ་འབྱར་རྒྱས་པ། བདེ་བ་སྦྱོང་
 པའི་ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་ལྗེ་བཅུའི་དོ་
 ཤལ་ཅན། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྗས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་
 བཞུགས་པའོ། དེ་ནས་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། སྟོ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བླ་ཡིག་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྟེན་མཚམས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་སོང་བས།
 ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་
 ཅད་དྲོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་སྦྱན་དངས། ཇོ་ཉྩུ་བློ་ཉྩུ་ ས་དགྲག་གཞུག་
 བཅིང་མཉེས་བྲ། བད་ཀོར་གྱི་མཐར་འཁྱུད་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡོ་ག་
 ཤུ་རྒྱུ་ཉྩུ། དེའི་གནས་རྣམས་སུ་ཁྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེ་བར་ཨོ་བློ་
 དམར་མོ་དྲོ་རྩེ་པག་མོ། སྟེང་གར་ཉྩུ་ཡོ་སྟོན་མོ་གཤེན་རྩེ་མ། ཁར་ཉྩུ་མོ་དཀར་
 མོ་ཚོངས་བྱེད་མ། དཔལ་བར་ཉྩུ་ཉྩུ་སེར་མོ་སྦྱོད་བྱེད་མ། སྦྱི་གཙུག་ཏུ་ཉྩུ་ཉྩུ་
 ལྗང་གུ་སྐྱག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པཌ་པཌ་དུད་ཁ་ཅོམྱེ་ཀའི་ངོ་
 བོ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཅས་གོ་ཆ་བགོ་དེ་ནས། སྟོ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བླ་ཡིག་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་

བགེགས་བསྐྱད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་
རྩེ་སྤྲུལ་ན། གཟུགས་རྩི་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པས་མཆོད། གཙུག་པོས་དབང་བསྐྱར་
བའི་དགོངས་པ་མཛད། དུམ་བཞི་པག་མོ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་
པ་བདུད་ཅི་ལྡན་གང་བ་བབྱང་སྟེ་སྟེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རི་ལྷར་
བསྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱིས་སྤྲུམ་གསོལ་ལྷར། ལྷ་ཡི་ཆུ་
ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྲུམ་བཟོ་འོ། ཞེས་ཅན་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་སྟེ་
ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་སྟེ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་
མ་ཐམས་ཅད་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་སྟེ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
རྣམ་སྣང་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད། མཆོད་
པ། ཞེ་ཁུར་རོ་ཉི་ས་བསང་། སྤྲུམ་མ་ས་སྤྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀློང་ལས་ཐོད་པའི་
སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་ལས་མཆོད་རྩིས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་
མཆོད་རྩིས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཟག་
པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཞེ་ཨ་རྩྱ་ཨ་རྩྱ་རྣམས་ཞེ་ལྷ་
ཤུ་ཨ་རྩྱ་རྩྱ། གི་བར་གྱིས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རང་གི་
ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཞེ་
བརྗོད་ཡོ་གི་ནི་ས་པ་རི་མ་ར་ཨ་རྩྱ་རྣམས་ཤུ་ཤུ་པ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་
ཞེ་ཞེ་ཞེ་སྟེ་བྱུང་ཏེ་ཀེ་རྩྱ་ཡེ་བརྗོད་ལྷ་རྩྱ་ཡེ་བརྗོད་བེ་རོ་ཅ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར་
པར་པར་སྤྲུ། ཞེ་ཨ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་མཁའ་འགོ་མ།
མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་གསུམ་བརྟེས། འགོ་
བསྐྱེད་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རི་སྟེད་རྩི་རྩི་མཁའ་འགོ་མ། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་
འཆིང་གཙོད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་འབྱུག་མ། དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་པད་ཀོར་ཐོན་དུ་འགོ་བས་རྒྱུ་ཞེས་གཡོན་པས་གཟུངས་ཐག་
 དང་གཡས་པས་འཕྲེང་བ་བཟུང་ལ། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་
 གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ནས་སོང་། རྗེ་བཅུན་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་སྟེ་བ་སྤྱི་བྱ་ག་
 ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱང་བས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཞི་ཞི་ཞི་
 སམ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ཡེ་བཟོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ། བཟོ་བེ་ར་ཅ་རྒྱ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པར་པར་
 པར་སྤྲོ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་། ཞི་སྤྲོ་མི་སྤྲོ་རྒྱ་རྒྱ་པར། ཞི་གི་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་
 པར། ཞི་གི་རྒྱ་པ་ཡ་གི་རྒྱ་པ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་པར། ཞི་ལྷ་ན་ཡ་རྩོ་ག་ལ་མན་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་
 པར། ཅེས་ཞལ་བཞི་པའི་ཐུགས་དང་། ཞི་ཁར་རྩོ་རྒྱ་རྒྱ་པར། ཅེས་དུམ་སྐྱེས་མའི་ཐུགས་
 དང་། ཞི་སམ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་པ་རྣམས་ཉེར་གཅིག་རེ་
 བཟོལ། ཞི་བཟོ་ཡེ་གི་རྒྱ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨ་རྒྱ་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲོ། ནས། ཤུ་པ་རྒྱ་རྒྱ་
 སྤྲོ། རེ་བར་གྱིས་མཆོད། ཞི་གསུམ་མ་ལ། ཞི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ བཏགས་པས་ནང་མཆོད་དབུལ། དཔལ་
 ཐུན་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགོ་མ། ཞེས་པ་ནས། དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་
 བསྟོད། ཞི་བཟོ་རྩོ་རྒྱ་ག་ས་མ་ཡ། སྐགས་ཡིག་བརྒྱ་འདོན། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་
 དང་། གང་ཡང་བདག་མོངས་སྟོ་ཡིས་ནི། བཞུས་པ་དང་ནི་བཞུད་བསྐྱེལ་
 གང་། དེ་ཡང་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། དུང་ཆས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་བུམ་པར་ཐུགས་།
 ཞི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ བུམ་ནང་གི་རྗེ་བཅུན་མ་འོད་དུ་བྱ་བས་བུམ་ཐུ་བུས་པ་དང་ཐུན་
 པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་པར་བྱལོ། ༥ གསུམ་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་མཆོད་ནི། ཐོག་མར་གསུང་བདུད་
 ཅིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ཏེ། ཞི་ཁར་རྩོ་རྩོ་ས་བསང་། སྤྲ་རྒྱ་མ་ས་སྐྱུང་། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་ལྷ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཤ་ཐུ་བདུད་ཅི་ཐུ་ཡེ་ཤེས་
 ཐུ་རྣམས་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། པར་
 བསམས་ལ། ཞི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་དཀྱིལ་

[illegible]

སྟེང་ཕྱོགས་སུ་བབྱང་ནས་ཞལ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པར་གསོལ་བ། དཔག་པ་གཡོན་
 པར་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་ལ་ཁྲ་མ་རུ་དང་བྲིལ་བུ་དང་འཕན་ཅི་གསུམ་
 པ་འཕྱང་བཞིན་པ་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་སེལ་བྱར་གྱུར་པས་སྐྱ་སྟེང་
 ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་རྩ་འབྱར་རྒྱས་པ།
 བདེ་བ་སྟེང་པའི་ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་ལྗེ་
 བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་
 བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། བྟེན་ རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པ་སྟེན་མཚམས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་སོང་བས། ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྣལ་
 འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རོ་རྩུ་བོ་ཏོ་ མོ་ཡོ་ག་ཤུ་རྒྱུ་མཐ་རྟ་རྟ་ཡོ་ག་
 ཤུ་རྩུ་ཏོ། དེའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱ་བའི་དགྲེལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཉེ་བར་ཨོ་བོ་
 དམར་མོ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ། སྟེང་གར་ཏོ་ཡོ་ཐོན་མོ་གཤེན་རྗེ་མ། ཁར་རྩོ་མོ་དཀར་
 པོ་སྐྱོངས་བྱེད་མ། དཔལ་བར་རྩོ་རྩོ་སེར་མོ་སྟོང་བྱེད་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩོ་རྩོ་
 རྒྱང་གྱུ་སྐྱག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཤར་ཤར་དུད་ཁ་ཅོར་ཀའི་ངོ་
 པོ་རྣམས་སུ་གྱུར། བྟེན་ རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 དབང་གི་རྩ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲེལ་འཁོར་སྤྱན་
 དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་བགེགས་བསྐྱེད།
 དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྟེན། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ལེན།
 གཞུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པས་མཚོད། གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་
 པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་ཕག་མོ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་

[illegible]

དག། བདག་གིས་དད་པས་འབྱུང་ལགས་ན།། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་
 དྲིན་སྦྱིང་།། ཨོྫེ་ལྷུང་རྩེའུ་ལྷ་ར་སད་ཀྱི་རྩྱུ་ལྷུང་ལྷུང་། དག་ཅིང་དྲི་
 མེད་ཡིད་འོང་བའི།། རྒྱགས་ཀྱི་ཞལ་བསིལ་མཆོག་འདི་དག། བདག་གིས་དད་
 པས་འབྱུང་ལགས་ན།། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱིང་།། ཨོྫེ་ལྷུང་རྩེའུ་ལྷ་
 རི་སད་ཀྱི་རྩྱུ་ལྷུང་ལྷུང་། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི།།
 རྒྱགས་ཀྱི་བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག། བདག་གིས་དད་པས་འབྱུང་ལགས་
 ན།། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱིང་།། ཨོྫེ་ལྷུང་རྩེའུ་ལྷ་ར་སད་ཀྱི་རྩྱུ་
 ལྷུང་ལྷུང་། ཞེས་ཅུ་བཞི་དང་། ཏིང་འཛིན་པིར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་
 གཟུགས།། འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ཅུ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲ་ཞིང་།། བཞིན་རས་རྒྱས་པས་
 རྩ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། ལྷུང་ལ་སྒྲིན་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲོས་དམར།། སྤེལ་
 ལེགས་མེ་ཏོག་ཤིང་བ་འཛིན་མཛད་མ།། འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་
 སྤུལ་ཏེ།། དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར།། ཉེར་སྦྱིད་ལྷ་མོའི་
 བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ།། ཨོྫེ་བཟོ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ཏིང་འཛིན་པིར་གྱིས་
 བྲིས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་གཟུགས།། འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ཅུ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲ་
 ཞིང་།། བཞིན་རས་རྒྱས་པས་རྩ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། ལྷུང་ལ་སྒྲིན་པོའི་
 མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲོས་དམར།། དྲི་ཞིམ་བདུག་པའི་སྒྲོས་སྦྱོང་འཛིན་མཛད་མ།། འདོད་པའི་བདེ་
 ལ་ཆགས་པ་མང་སྤུལ་ཏེ།། དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར།།
 ཉེར་སྦྱིད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ།། ཨོྫེ་བཟོ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ཏིང་
 འཛིན་པིར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་གཟུགས།། འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ཅུ་བཞིན་དུ་
 ལུས་སྤྲ་ཞིང་།། བཞིན་རས་རྒྱས་པས་རྩ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། ལྷུང་ལ་སྒྲིན་པོའི་
 མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲོས་དམར།། དེན་ཆེན་འོད་འབར་སྤང་གསལ་འཛིན་མཛད་

མ། འདྲ་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྱལ་ཏེ། དགྲེལ་འཁོར་པ་རྣམས་དགེས་
 པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉེར་སྦྱོང་ལྟ་མའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། ཚི་བཟླ་དྲི་པེ་
 བ་དྲི་རྩེ་ལྷུང་ཏྱ། ཏིང་འཛིན་པིར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྤྲིན་ལེགས་གཟུགས། འབྲི་ཤིང་
 གཞོན་རུ་བཞིན་དུ་ལྷས་སྤྲ་ཞིང་། བཞིན་རས་རྒྱས་པས་སྐྱབ་པའི་མཛེས་པ་
 འཕྲོག། ལྷུང་ལ་སྤྲོན་པའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྦྲོས་དམར། སྤོང་གསུམ་ངད་ལྷང་དྲི་
 མཆོག་འཛིན་མཛད་མ། འདྲ་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྱལ་ཏེ། དགྲེལ་
 འཁོར་པ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉེར་སྦྱོང་ལྟ་མའི་བདེ་བས་
 མཆོད་པར་བྱ། ཚི་བཟླ་གཞེ་བ་དྲི་རྩེ་ལྷུང་ཏྱ། ཏིང་འཛིན་པིར་གྱིས་བྲིས་པའི་
 སྤྲིན་ལེགས་གཟུགས། འབྲི་ཤིང་གཞོན་རུ་བཞིན་དུ་ལྷས་སྤྲ་ཞིང་། བཞིན་རས་
 རྒྱས་པས་སྐྱབ་པའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། ལྷུང་ལ་སྤྲོན་པའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྦྲོས་
 དམར། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་ཟས་འཛིན་མཛད་མ། འདྲ་པའི་བདེ་ལ་
 ཆགས་པ་མང་སྤྱལ་ཏེ། དགྲེལ་འཁོར་པ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉེར་སྦྱོང་ལྟ་མའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། ཚི་བཟླ་ཞི་མེད་པ་དྲི་རྩེ་ལྷུང་ཏྱ། ཞེས་
 ཉེར་སྦྱོང་དང་། ཡིད་འོང་རོལ་མའི་ཆ་བྱད་མཐའ་ཡས་ལས། བྱང་བའི་གདངས་
 སྟན་མི་འདྲ་དུ་མ་ཅན། ཐོས་པས་ལྷས་སེམས་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། ལྷ་ཆོགས་
 རོལ་མའི་སྤྲ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། ཚི་བཟླ་ཤལ་པ་དྲི་རྩེ་ལྷུང་ཏྱ། ཞེས་རོལ་མ་དང་།
 སུལ་བྱང་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད། ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་སྤྱ་
 དང་གར་ལ་མཁས། དབང་པོ་དུག་ལ་མ་དང་བྱང་བདེ་བ་སྟེར། ཀུན་གྱི་དགའ་
 བསྐྱེད་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་ནི། པི་ཤང་སྤིང་བྱ་རྩུམ་རྩུམ་མས། གདངས་སྟན་
 སྤྲ་ཡིས་རྣ་བའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་བདག་
 མཆོད་ན། དགེས་བཞིན་བཞིས་ཏེ་མཆོག་རྣམས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཚི་བཟླ་བྲི་

རི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཡོ་བཙ་མི་ཤེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཡོ་བཙ་མི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཡོ་བཙ་མི་
 ར་ཇེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ལུལ་བྱང་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱད། ལང་ཆོ་
 རབ་རྒྱས་སྤྱ་དང་གར་ལ་མཁས། དབང་པོ་དུག་ལ་མཛད་བྱང་བདེ་བ་ཉེར།
 ཀུན་གྱི་དགའ་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་སྣ་མོ་ནི། བཞིན་མཛེས་འཇུག་དང་ལྷེས་
 པའི་འགྱུང་བཀ་ཅན། སྒྲན་པའི་སྤྱ་ལེན་མཛེས་པའི་གར་བསྐྱར་མ། རབ་
 འབྱམས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་བདག་མཆོད་ན། དགེས་བཞིན་བཞེས་ཏེ་
 མཆོག་རྣམས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཡོ་བཙ་དུ་སྤྱི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཡོ་བཙ་ལུ་སྤྱི་རྩྱ་
 པའ། ཡོ་བཙ་གྱི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཡོ་བཙ་ཐི་བྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ལུལ་བྱང་གཟུགས་
 མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱད། ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་སྤྱ་དང་གར་ལ་མཁས།
 དབང་པོ་དུག་ལ་མཛད་བྱང་བདེ་བ་ཉེར། ཀུན་གྱི་དགའ་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་སྣ་
 མོ་ནི། མེ་ཏྲག་སྒྲན་བྱ་བྱི་ཞེས་བདུག་སྤྱོད་དང་། མར་མེའི་སྤྱང་བྱ་བྱི་ཡི་དུང་
 ཆོས་འཛིན། རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་བདག་མཆོད་ན། དགེས་
 བཞིན་བཞེས་ཏེ་མཆོག་རྣམས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཡོ་བཙ་པུ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཡོ་
 བཙ་རྩྱ་པེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཡོ་བཙ་དུ་པེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཡོ་བཙ་གཞེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ལུལ་
 བྱང་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱད། ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་སྤྱ་དང་
 གར་ལ་མཁས། དབང་པོ་དུག་ལ་མཛད་བྱང་བདེ་བ་ཉེར། ཀུན་གྱི་དགའ་
 བསྐྱེད་མཆོད་པའི་སྣ་མོ་ནི། དྲི་མེད་མེ་ལོང་སྤྱང་ཆང་སྤྱོད་དང་ནི། སྣ་ཆོགས་
 གོས་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འཛིན། རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་
 བདག་མཆོད་ན། དགེས་བཞིན་བཞེས་ཏེ་མཆོག་རྣམས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཡོ་
 རྩྱ་པ་བཞི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཡོ་ར་ས་བཞི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཡོ་སྤྱན་བཞི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཡོ་
 རྩྱ་སྤྱན་པུ་བཞི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཅས་རིག་མ་བཅུ་དུག་དང་། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རི་སྤྱོད་

གཟུགས་མཆིས་པ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་ལྟ་མོ་ནི། བཞིན་རས་འཇུག་
 ཞིང་སྐྱ་ཡི་མཛེས་པ་སྟོན། གཟུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་མ་ཡིས་མཆོད་པ་ཡིས། གང་ཤར་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། གཟུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས།
 མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱལ་ཏེ། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་
 རྟོགས་པར་ཤོག། ཨོྫ་པ་བརྗོད་ཏུ་ཏུ་ཕུ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རི་སྟེང་སྐྱ་
 མཆིས་པ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་ལྟ་མོ་ནི། སྟན་པའི་པི་མང་བརྟུང་ཞིག་
 སྐྱ་ལེན་མ། སྐྱ་ཡི་དོན་རྗེ་མ་ཡིས་མཆོད་པ་ཡིས། གང་ཤར་སྐྱ་ཡི་སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་ནི། སྐྱ་ཡི་དོན་རྗེ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་
 བསྐྱལ་ཏེ། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྟོགས་པར་ཤོག། ཨོྫ་ཤུབ་བརྗོད་ཏུ་
 ཏུ་ཕུ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རི་སྟེང་དྲི་མཆིས་པ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 བྱུང་ལྟ་མོ་ནི། བཟང་པོའི་དྲི་ཡིས་ཕྱོགས་ཀྱན་རབ་འགོངས་མ། དྲི་ཡི་དོན་རྗེ་
 མ་ཡིས་མཆོད་པ་ཡིས། གང་ཤར་དྲི་ཡི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། དྲི་ཡི་དོན་རྗེ་
 མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱལ་ཏེ། བདེ་སྟོང་
 མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྟོགས་པར་ཤོག། ཨོྫ་གཞུང་བརྗོད་ཏུ་ཏུ་ཕུ། རབ་འབྱམས་
 ཞིང་ན་རི་སྟེང་རོ་མཆིས་པ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་ལྟ་མོ་ནི། བདུད་
 རྩིས་གང་བའི་རིན་ཆེན་སྟོང་འཛིན་མ། རོ་ཡི་དོན་རྗེ་མ་ཡིས་མཆོད་པ་ཡིས།
 གང་ཤར་རོ་ཡི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཅན་ནི། རོ་ཡི་དོན་རྗེ་མར་ནི་ཤར་བའི་
 མཐུས། མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱལ་ཏེ། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་
 འཛིན་རྟོགས་པར་ཤོག། ཨོྫ་ར་ས་བརྗོད་ཏུ་ཏུ་ཕུ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རི་
 སྟེང་རེག་མཆིས་པ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་ལྟ་མོ་ནི། འཇམ་མཉེན་རེག་
 བྱ་མཆོག་གིས་ཡིད་འཕྲོག་མ། རེག་བྱའི་དོན་རྗེ་མ་ཡིས་མཆོད་པ་ཡིས། གང་

ཤར་རེག་བྱའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། རེག་བྱའི་དོ་རྩེ་མར་ནི་ཤར་བའི་
 མཐུས། མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱལ་ཏེ། བདེ་སྤྱང་མཆོག་གི་ཏིང་
 འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག། ཨོ་སྤར་ཤ་བརྗོད་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། ཅེས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་། དྲི་
 མེད་གསེར་གྱི་ཚེབས་སྤྱང་འོད་འབར་བ། རིན་ཆེན་ཨིངྩ་རྒྱུ་ལའི་ཏྲོག་གིས་
 མཛེས། སྤྲོ་ཆོགས་ཕྱ་བཀོད་ལུ་ཏྲིག་ཆུན་འཕྱང་གིས། ཁོར་ཡུག་བརྒྱན་པའི་
 གདུགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། ཨོ་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་ག་ཕྱ་ཏྲི་རྩྱུ་སྤྱུ། ཞེས་གདུགས་དང་།
 དང་ཞིང་ལྷུ་པའི་རིན་ཆེན་ཡུ་བ་ནི། ཟླ་བྱེད་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་ཅེ་མོ་ཅན།
 དར་ལྷེ་གསུམ་པ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། སེལ་སེལ་འཁྲོལ་བའི་དྲིལ་ཆུང་སྤྱ་
 སྤྱོག་ཅིང་། ལུམ་ལུག་འབྱོག་གི་འབྱིང་དང་རབ་ཏུ་ལན། མཛེས་པའི་སྤྱོག་
 ཆགས་མཆོན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་
 དང་། རབ་མཛེས་བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། ཨོ་བཟླ་གེ་ཏུ་ཕྱ་ཏྲ་རྩྱུ་
 ཕྱ་ཏྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཞེས་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན། རྣམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་རིན་ཐང་མེད་
 པའི་གོས། སྤྲོ་ཆོགས་དར་གྱི་ཤམ་བུ་གཡོ་བ་ཅན། ཅན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་
 དྲིས་བསྐྱོས་པ། རབ་འབྱམས་སྤྱ་རེའི་སྤྱིན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། ཨོ་བཟླ་བེ་ཏུ་
 ར་ཕྱ་ཏྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཞེས་སྤྱ་རེ་དང་། འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་ལས་ལེགས་བྱས་
 ཤིང་། ཚེབས་སྤྱང་ལན་པའི་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱུ་པ། ཉེ་མ་གཉེས་པ་ལྷ་བྱུར་
 མཁར་འཕགས་ཏེ། དཔག་ཆད་འབུམ་ལམ་ཉེ་མ་གཅིག་གིས་གཙོད། དེའི་
 མཐུས་རྣམ་མཁའི་ལམ་ནས་དབྱང་ཆོགས་བཞི། སྤྱིང་བཞི་ལྷ་གནས་དང་པོར་
 བཀོད་བྱེད་པའི། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགོ་བ་ཀྱན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་
 དབང་སྐྱུར་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོ་བཟླ་ཅན་རྒྱ་ཏུ་ཕྱ་ཏྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། རིན་ཆེན་བཱེུ་ཏུ་
 ཡི་བྱུར་བརྒྱད་ལས། སྤྱོས་པའི་འོད་ཀྱིས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་བར། མཆོན་

མོའང་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། ཆ་བས་གདུང་ཆེ་འོད་ཀྱིས་བསེལ་
 བ་སྟེར། དེར་ནི་དུས་མེན་འཆི་དང་ནད་ནམས་སེལ། ཡིད་ལ་གང་བསམ་
 སལ་ཆེར་འབྱུང་འབྱུར་བའི། རྣམ་བུ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་ཀུན་གྱི། ཆོས་
 ལྷན་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་ཤོག། ཡོ་བཇུ་མ་ཉི་རུ་པ་དྲི་རྩ་ཉུ་སྤྲུ།
 ཡིད་འོད་ལྷ་ན་སྤྱུག་པའི་བྱེད་མེད་ནི། ལུས་དང་ཁ་ནས་དྲི་ཞིམ་རབ་དུ་
 འབྱུང་། གང་གིས་རེག་ན་བདེ་བ་མཆོག་སྟེར་ཞིང་། སྤྱིང་དེར་བཀའ་སྒྲིམ་མུ་
 དན་སེལ་བར་བྱེད། བྱེད་མེད་སྟོན་ལྷ་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ནི། རྣམ་པ་
 བརྒྱད་དང་རབ་དུ་ལྷན་གྱུར་པའི། བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན།
 ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། ཡོ་བཇུ་སྟེ་རུ་པ་དྲི་རྩ་ཉུ་སྤྲུ། གཞན་
 ལ་མི་འཆོ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤངས། ཡང་དག་ཐ་སྟོད་ལས་ལ་སྟོ་བ་མེད། ས་ཡི་
 བདག་པོའི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་རྣམས། མ་སྤྱོད་པར་ཡང་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པར་
 བྱེད། དཔུང་རྣམས་འགོ་དང་གནས་དང་ཕྱོག་པ་ཡི། བྱ་བ་ཀུན་ལ་རབ་དུ་
 མཁས་གྱུར་པའི། སྟོན་པོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། རྒྱལ་བའི་དགོངས་
 པ་ཇི་བཞིན་སྤྱིང་བར་ཤོག། ཡོ་བཇུ་པ་རི་རྩ་ལ་ཀ་རུ་པ་དྲི་རྩ་ཉུ་སྤྲུ། ཡན་
 ལག་བདུན་གནས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་འདྲ། རང་བཞིན་སྤང་བོ་སྟོང་གི་སྟོབས་
 དང་ལྷན། ཉི་མ་གཅིག་གིས་འཇམ་སྤྱིང་ལན་གསུམ་འཁོར། ཅང་ཤེས་སྤྱད་
 པ་ཡིས་ཀྱང་བཀྱི་བར་རུས། གཞན་ལ་མི་གཞོད་མི་འབྲུག་དལ་གྱིས་འགོ། ས་
 རོལ་སྤེལ་སྤྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། སྤང་བོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན།
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཞོན་པས་འགོ་བར་ཤོག། ཡོ་བཇུ་ག་ཇུ་རུ་པ་དྲི་རྩ་ཉུ་
 སྤྲུ། མེ་ཏོག་ཀུ་མུ་ད་བཞིན་རབ་དུ་དཀར། ལྷ་ཡི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་སོགས་
 ཀྱིས་བརྒྱན། མདོག་དང་དབྱིབས་དང་བོངས་ཆོད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས། བསྐོ་ན་

ཉིན་གཅིག་འཇམ་སྒྲིང་ལན་གསུམ་འཁོར། ལྷས་ལ་ནད་མེད་གཟི་བརླིང་ཆེན་
 པོ་ཅན། ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པའི་བཞོན་པ་ནི། ཏྲ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཕུལ་
 བས་འགོ་བ་ཀུན། རྩ་འཕུལ་མཆོག་གི་ཤུགས་དང་ལྡན་པར་ཤོག། ཚི་བཟླ་ཨ་
 ཤ་རྩ་པ་ཏི་རྩ་ཏྲ་སྒྲི་སྒྲི། རྩ་རིན་ཆེན་མཐོན་ཁ་མར་གད་དང་། གསེར་དང་
 དངུལ་དང་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་ནི། ཟག་པ་མེད་པས་ས་ཕྱོགས་རབ་འགོངས་པ།
 དེ་ཡི་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་སྟེ། གཡོ་དང་སྒྱུ་མེད་གཞན་ལ་གཞོད་པ་
 མེད། སྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་འབྱུང་བའི། བྱིས་བདག་རིན་ཆེན་ཕུལ་
 བས་འགོ་བ་ཀུན། གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀུན་འཛིན་པར་ཤོག། ཚི་བཟླ་
 གི་ཏ་པ་ཏི་རྩ་པ་ཏི་རྩ་ཏྲ་སྒྲི་སྒྲི། ཞེས་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ནམས་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་
 ཏི་འབུལ། དེ་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐབས་པའི་ནད་མཆོད་འཐོར་བ་དང་བཅས། ཚི་མཆོད་དོ་ཕྱོགས་
 བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
 ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་
 བཞིའི་འབྱུང་གནས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་
 དཔལ་ལྡན་སླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་དུ་ཚི་ཡུལ་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོའི་རིགས་
 བདག་རྩི་རྩི་ཆོས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་རྩི་རྩི་ལྷ་འབྱོར་མ། རྒྱལ་སྲས་སྤྱ་བོ་
 ལྷ་རོ་ཏ་པ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཁྲས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཚི་
 ཡུལ་སྟེ། གསང་ཆེན་སྟོབ་བཤད་འཛིན་པའི་པམ་མཐིང་པ། གསང་མཛོད་ཀུན་
 གྱི་གཏེར་གྱུར་ཤེས་རབ་བརྟེན། གསང་ཐུགས་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་མལ་
 ལ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཁྲས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཚི་ཡུལ་སྟེ། རྩི་རྩི་
 འཆང་དབང་སྟེ་ཆེན་ས་སྒྲི་པ། རྩི་རྩི་སྲས་མཆོག་རྩི་བཅུན་བསོད་ནམས་སྟེ།
 རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱན་གྲགས་པ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཁྲས་

མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨྱི་ཡུལ་སྤྱི། ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་གངས་ཅན་མཁས་པའི་ཅེ། ས་
གསུམ་སྐྱེ་དགའི་གཙུག་རྒྱུ་འཕགས་པའི་མཆོན། ས་སྐྱའི་བཟུན་འཛིན་ཞང་
སྟོན་ཆོས་ཅེ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཅུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨྱི་
ཡུལ་སྤྱི། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ན་བཟའ་བྲག་ཕྱག་པ། གྲུབ་མཆོག་མཁས་པའི་
དེད་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་ཅེ། གྲུབ་རིགས་སྟན་བརྒྱུད་མངའ་བདག་ཡར་ལྷུངས་
པར། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཅུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨྱི་ཡུལ་སྤྱི། བདག་
གཞན་འགོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་མཆོག། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇམ་
དབྱངས་ནམ་མཁའི་མཆོན། བདག་ཆེན་ཆོས་ཅེ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་ལ། རྣམ་
དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཅུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨྱི་ཡུལ་སྤྱི། བཀའ་དྲིན་མཉམ་
མེད་ཅེ་བཙུན་རྩི་རིངས་པ། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་བཟུན་འཛིན་སྟོ་གསལ་
དབང་། བཀའ་བརྒྱུད་གསང་ཆེན་སྐྱ་བ་མཁུན་བཅེ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་
དམ་ཅུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨྱི་ཡུལ་སྤྱི། རིག་ལྷགས་འཆང་བ་བསྐྱབ་གསུམ་
རྒྱལ་མཆོན་དང་། རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་དཔལ།
རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཅེ་བཙུན་བཀའ་འགྱུར་བར། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་
ཅུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨྱི་ཡུལ་སྤྱི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱབ་བདག་ལྷ་
ལྷ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་མཁུན་རབ་ཅེ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་
མའི་བདག་པོ་སྟོར་ཆེན་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཅུས་མཉེས་མཆོད་
འབུལ། ཨྱི་ཡུལ་སྤྱི། སྟན་བརྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་དེད་དཔོན་གནས་གསར་བ། སྟན་
བརྒྱུད་མངའ་བདག་སྟོ་གསལ་ཕུན་ཆོགས་དང་། སྟན་བརྒྱུད་སྤེལ་མཁས་
བཟུན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཅུས་མཉེས་མཆོད་
འབུལ། ཨྱི་ཡུལ་སྤྱི། དགའ་ལྷན་བཟུན་འཛིན་བྱབ་བདག་བཀའ་འགྱུར་བ།

དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྤྲུགས་ཏུས་འགོ་བའི་གཉེན། དགའ་ལྷན་ལྷགས་འཛིན་
 རྣམ་ལྟ་བུ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཚུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྭ་ཡུལ་སྤྱོད།
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྒྱུགས་པའི། མདོ་རྒྱུད་མངའ་བདག་སྒོ་
 བཟང་ཆོས་འཕེལ་དང་། མདོ་རྒྱུད་སྤེལ་མཁས་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ལ།
 རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཚུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྭ་ཡུལ་སྤྱོད། ལྷ་རོ་མཁའ་
 སྤྱོད་སྤེལ་གྱོལ་ལམ་བཟང་གནད། ལྷ་རོ་བ་བཞིན་ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལ།
 ལྷ་རོས་བྱིན་བསྐྱབས་ཚུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཚུས་མཉེས་
 མཆོད་འབུལ། ཨོྭ་ཡུལ་སྤྱོད། གཞན་ཡང་སྤེལ་བྱེད་དབང་དང་བྱི་མེད་རྒྱུད། ཟབ་
 མེད་ལམ་གྱི་མན་ངག་སྟོན་མཛད་པའི། དངོས་བརྒྱུད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མེད་
 ཆོགས་རྣམས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཚུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྭ་
 ཡུལ་སྤྱོད། མཁའ་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཤམས་ཀྱང་། ལྷ་ཆོགས་སྤྱུལ་པས་
 འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། བདག་གི་ཡི་དམ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མར། རྣམ་དག་
 བདུད་ཅིའི་དམ་ཚུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྭ་ཡུལ་སྤྱོད། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤེལ་
 ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
 དུ་ཨོྭ་ཡུལ་སྤྱོད། ཨོྭ་གྲོ་རྩ་རྩ་གྲོ་རྩ་རྩ་ ཀྱུ་མ་ཀྱུ་མ་ཁུམ་ཐེས་སྤྱོད། དཔལ་དུར་ཁྲོད་
 བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཡུལ་སྤྱོད། དཔལ་
 པོ་དཔལ་མོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་སྦྱོགས་སྦྱོང་ཁིང་སྦྱོང་སྦྱང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཡུལ་སྤྱོད། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཡུལ་སྤྱོད། ཨོྭ་ཨ་མེ་ཏ་སྤྱ་ད་ན་བཟོ་སྤྱ་ག་
 སྤྱ་ཡུལ་ཀོ་ཏ་ཏྟ། མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཆོམ་པར་གྱུར། ཅས་
 བང་མཆོད་དང་། རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཁོར་ལོ་སྤེལ་པར་

[illegible]

པཌ། ཅེས་ཀྱང་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་པར་སྣོན་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཛོད་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།
 དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་རྩི་རྩེ་རྣལ་
 འབྱོར་མར། དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པར་བགྱི། འདབ་བརྒྱའི་ཉེ་
 བར་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དབུས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འབར་བའི་སྤྱན་
 གསུམ་གཡོ། བསྐྱར་རྒྱ་གཉིས་དམར་རྩི་བཙུན་མ། མཁའ་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་
 རྩིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆགས་ཅན་སྤྱོད་བྱ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྟན་
 གཡོའི་བདག་པོ་ཉེ་རྒྱ་དཔལ་དང་། གཉིས་མེད་ལྷན་སྤྱོད་གར་གྱིས་རོལ་
 མཛོད་མ། མཁའ་སྤྱོད་ཁ་སྤྱོད་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཉིད་ཐུགས་ཟག་པ་མེད་
 པའི་བདེ་བ་ཆེ། འགྱུར་མེད་དགའ་བ་གྲ་ལོ་སྤྱོད་ལྷན་མེད། རྒྱན་མི་འཆད་པའི་
 བདེ་བའི་རོས་གང་མ། མཁའ་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་དག་
 ཆོས་དབྱེངས་སྤྱོད་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱེངས། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་མང་པོས་
 ཉེར་མཛོས་པའི། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་རབ་ལྷན་མ། མཁའ་སྤྱོད་རང་
 བཞིན་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་གི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་།
 ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པར། ཡིད་བཞིན་ལོར་ལྷན་དགོས་
 འདོད་ཀུན་སྤྱོད་མ། མཁའ་སྤྱོད་སྤྱིང་རྩིས་ཡོངས་གང་ལ་ཕྱག་འཆལ། སྤྱིང་
 དང་ཞི་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡི། མི་གནས་ལྷ་འདས་པའི་ས་བརྟེས་
 བས། རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགོ་བའི་དོན་མཛོད་མ། མཁའ་སྤྱོད་རྒྱན་ཆད་
 མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྩིས་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་ནས།
 འཁོར་བ་རྩི་སྤྱིང་གནས་པ་དེ་སྤྱིང་དུ། ལྷ་འདས་མི་འདའ་རྟག་པར་རབ་
 བཞུགས་མ། མཁའ་སྤྱོད་འགོག་པ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དབང་བཞིའི་དོན་
 ལྷན་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མའི་ལམ། ལྷན་བཞིར་བསྐྱོམས་ཤིང་གྲུས་པས་གསོལ་

བཏབ་པས། སྐྱབ་ཞི་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་དོན་རྗེ་སྐྱོ། མཁའ་སྤྱོད་སྐྱུ་ཡིས་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཚཱི་གསུམ་ལྷན་པའི་གསང་ལྷགས་ཡི་གེའི་ཆོགས།
 དུས་གསུམ་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱབས་པས། སྤིང་གསུམ་སྐྱ་དབྱངས་རྣམ་
 སྤངས་བརྗོད་བཤམ་གསུང་། མཁའ་སྤྱོད་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། བདེན་གཉིས་རྣམ་དག་རྗོགས་རིམ་དབྱེ་མའི་ལམ། སྤྱིབ་གཉིས་སྤྱང་
 བྱིར་བརྗོད་པས་ལེགས་བསྐྱོམས་པས། དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་འགྱུར་མེད་བདེ་
 བའི་ཐུགས། མཁའ་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ལྟར་
 བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ཉིད་ཐུགས་བརྗེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་
 བབྱང་ནས། ཆོ་འདི་ཉིད་དམ་བར་དོ་ལ་སོགས་པར། མཁའ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་པས་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྤྱོད་པ་
 དངོས་གྲུབ་ཐུར་འགྲུག་ལྷགས་ཀྱུ་སོགས་བྱུང་། ༥ བཞི་བ་དབང་སྤང་བ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་རྗེ་རྣམ་
 འབྱོར་མ་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་དབང་བོ་རྣམ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
 བསྐྱོར་བ་མདོན་སུམ་ལྷ་བྱུར་དམིགས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་རྗེ་གཅིག་པས་བདག་ལ་དགོངས་
 པར་བསམས་ལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱིན་ལྷས་
 གསོལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ལྷས་བབྱེ་ལོ། ཚཱི་
 སའ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ། ལུམ་རྩ་ཅུང་ཟད་ཅུང་།
 རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཡོན་ཏུ་ལུམ་བར་བསམས་ལ། ཚཱི་བཟླ་བྱ་མི་
 ཡུལ་རྒྱ། ལྷས། མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་མ་དང་རྗེ་བཅུན་དོན་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་
 མ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་བྱིན་སྐྱབས་ཟབ་མོ་ཁྱེ་བའི་ཡོན་ཏུ་དབྱེལ་བར་བབྱེ་ལོ།
 ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་ཏུ་སོགས་བརྗོད་ལ་ཡོན་དབྱེལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གང་གི་
 དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། སྤྱོད་མ་རིན་ཆེན་

ཉ་བུའི་སྒྲ། རྩོམ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
 སྒྲ། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་མཆོ། དཔལ་ལྷན་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ།
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས། འགྲོ་
 བ་སྐྱབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དཔལ་ལྷན་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མས། བདག་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བརྟེན་བྱ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སེན་དཀྱིལ་གྱི་རྩོམ་ལ་
 འབྱོར་མ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་བྱིན་པ་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསམས་ལ། དེས་སློབ་དཔོན་གྱི་
 ལས་རྣམས་བྱེད་པར་བསམས་ཏེ། ཨོ་ཅཱ་བརྒྱ་བརྒྱ་མ་ར་མ་རྣ་ཡ་རྩྱ། གིས་གདོང་གཡོག་བཅིང་།
 ཡུལ་ཁྱི་རྩྱ་རྩྱ། གིས་མེ་རྟོག་འཕྱེད་བ་སྒྲང་། སེརྩུ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཁྱོ་མ་ཁར་
 རོ་ཉི་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྱོས་ཏེ་བྱིན་སྐབས་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་
 བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱད་པར་གྱུར། པར་བསམས་
 ལ། ཨོ་ཁར་རོ་ཉི་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ཅེས་བགེགས་བསྐྱད། ཨོ་ཡུལ་རྩྱ། གིས་ནང་མཆོད་སྡེ་ལ་སྐྱངས་
 པས། ལུས་སེམས་བདེ་བས་གང་། རང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར།
 བྱ་ཁྱོད་སྐྱ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། སྐལ་བཟང་བདག་ནི་བདེ་ཆེན་ལའོ། དེ་ཡིས་བྱ་
 ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། སངས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་གོ། ཞེས་བྱི་ལན་བྱ། རང་གི་སྙིང་
 གའི་ནང་དུ་སྐྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩོམ་དཀར་པོ་ཀུན་རྩོབ་དང་དོན་དམ་པའི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར། རྩོམ་ཅན་མས་རྩོམ་སྙིང་གར་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་བརྟན་
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་སེམས་ཡོ་ག་ཅི་རྩྱ་ཡུལ་ཏ་ཡུ་མི། ཞེས་དང་། ཨོ་
 སྐྱ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱོད་ཉེ་སྤྱོད་བརྩེ་ཡ་ཐུ་སྐྱ་ཁྱི། ཞེས་བརྩོད། རྩོམ་ཅན་པོར་བཞག་ནས།
 དེང་ཁྱོད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སྐྱ་ཞུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གསང་བ་དམ་པ་འདི། རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ། མ་དད་པ་རྣམས་ལའང་མ་

ཡིན་ནོ།། ཞེས་བརྗོད། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཕྱག་ན་གནས་པའི་རྩོམ་ལ་འཇུག་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུང་
 ན་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱང་དུ་སྐྱབས་པར་མོས་ནས། རྩོམ་བྱི་བྱི་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཕྱི་
 འཇུག་གོ། རང་འཇུག་གི་དོན་དུ། རྩོམ་རྣལ་འབྱོར་མའི་མདུན་དུ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ཐན་པའི་སྒོ་
 ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་
 མཆོ།། སྤྲིན་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས།། འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།།
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་།། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་
 ལ།། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆོ།། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་
 ཕྱིར།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི།། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་
 བསྐྱེད་བགྱིས་ནས།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་མཉེར།། བྱང་
 ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱང་པར་བགྱི།། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྤོམ་གཟུང་། སྤོམ་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་དང་།། དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིན།། བདག་ལ་དགོངས་པ་མཛད་
 དུ་གསོལ།། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ནི།། དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་
 ནི།། བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་མཆོས་ཀྱི་བར།། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས།།
 བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད།། དམ་པ་
 བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི།། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་།། དགེ་བའི་
 ཆོས་ནི་སྦྱང་པ་དང་།། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ།། སོ་སོར་
 བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་།། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ།། སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ།། སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི།། སྤོམ་
 པའང་དེང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་།། རྩོམ་རིག་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི།། རྩོམ་རིལ་
 བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་།། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི།། སྦྱོར་དཔོན་དག་ཀྱང་

གཞུང་བར་བཞུ། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དྲུག་དུ། སྤྱིན་པ་རྣམས་བཞི་ཏྲ་ཏྲ་སྤྱིན། བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་བའི། བསྐྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། སྤྱི་དང་གསང་བ་
 ཐེག་པ་གསུམ། དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཞུང་བར་བཞུ། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་
 པོ་ལ། སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཞུང་།
 མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་ལྟས་བཞུ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་སྤྱི་ན་མེད་། དམ་པ་
 བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཞུ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་གིས་
 སྤྱི་པ་མ་ལུས་གཞུང་། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། མ་གྲོལ་བ་
 རྣམས་བདག་གིས་དགོལ། དབུགས་མ་འཕྱེན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། སེམས་
 ཅན་ལྟ་བུ་འདས་ལ་འགོད། ཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་སྤྱི་མ་གཞུང་། སངས་རྒྱས་
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། ཏྲ་ཏྲ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་
 ཐམས་ཅད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གསང་ཐུགས་མཁའ་འགོ་མ། དཔའ་བོ་དཔའ་
 མོ་དབང་ལྷ་མོ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་བདག་ཉིད་ཆེ། བྱང་པར་དུ་ཡང་སྤྱོད་
 དཔོན་ལ། ཏྲ་ཏྲ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་སོགས་དཔའ་བོ།
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཡང་སྤྱང་མཛད་སོགས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དཔག་མེད་
 པ། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་
 བཞུང་སྟེ། ཇི་སྟེན་གཉིས་མེད་ལ་གནས་བར། དེ་ཡི་ཆོངས་སྟོང་གཉིས་མེད་
 པ། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ལེགས་པར་བསྐྱང་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་
 ཆོག་གཞུང་། དེ་ནས་སྤྱི་མ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྱང་བས་
 རང་གི་ཐུག་སྤྱི་བཀའ་ཆགས་རྣམས་སྤྱི་གདོས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ཉེ་སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་

ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་
མདངས་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་བླ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར། མྱོ་མྱོ་མྱོ་སམ་བུ་རྩེ་ཁྲ་གི་
ནྱེ་ཡེ་བཟོ་ལྷ་རྩེ་ཡེ་བཟོ་བེ་རོ་ཅ་རྩེ་ཡེ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པཌ་པཌ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་
སྐགས་འཕྲེང་ཁ་དོག་དམར་པོས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུལ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉྩེ་བར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་
དུ་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུར་གྱུར་པ་ནི། འབས་གཡས་
བརྒྱུད་ས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོའི་རུ་མའི་སྟེང་ནས་མནན་པ། གཡོན་
བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་མགོ་བོ་རྒྱབ་དུ་བལྟ་བས་ནས་མནན་པ། སྐུ་
མདོག་དམར་མོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བྱ་གཟི་བརྗེད་ཅན། འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
སྐྱོན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྟོད་དུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རྡོ་རྗེས་མཚན་
པའི་གྱི་གྱག་ཐུར་དུ་བརྒྱུད་ས་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བྲག་གིས་
གང་བ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་བབྱུང་ནས་འལ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པར་གསོལ་བ། ཕྱག་པ་
གཡོན་པར་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཁ་རྩྭ་ག་ལ་རྩེ་མ་རུ་དང་དྲིལ་བུ་དང་འཕན་
ཅེ་གསུམ་པ་འཕྱང་བཞིན་པ་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་སེལ་བུར་གྱུར་པས་
སྐུ་སྟེང་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་རུ་འབྱར་
རྒྱས་པ། བདེ་བ་སྟེང་པའི་ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་།
སྐམ་པོ་ལྗེ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཅིར་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་ཉྩེ་བར་ཨེ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྱ་
གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བླ་
ཡིག་དམར་པོ། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་གྲ་བཞིར་དགའ་འབྲེལ་དམར་

སྐྱ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་འཁོར་བར་རེ་རེས་མཚན་པར་གྱུར། སྐྱོབ་དཔོན་རིན་པོ་
 ཆེས་བདག་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
 ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་བརྟན་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། ཨློ་གསུམ་མ་བཟོད་ཅིང་ཏིང་ལོ་མིད། མདུན་བསྐྱེད་
 ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲའི་རྗེ་བཙུན་མ་མཐེབ་སོར་ཅམ་ཞིག་
 ཐུང་བ། རང་གི་ཁ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐེལ་གྱི་བར་དུ་སྒྲོག་
 འབྲུག་པ་ལྟར་གར་མཛད་པའི་མཐར་ལྗེ་བའི་འོ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས། རྣམ་ཐོགས་པརྣམ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྗེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྗེ་དུ་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ནི། འབས་གཡས་
 བརྒྱངས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་པོའི་རུ་མའི་ལྗེ་ནས་མནན་པ། གཡོན་
 བསྐྱམས་པས་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་མགོ་བོ་རྒྱབ་དུ་བལྟབས་ནས་མནན་པ། སྐྱ་
 མདོག་དམར་མོ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། འལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་སྤྱན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྒྱོད་དུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རྡོ་རྗེས་
 མཚན་པའི་གྲི་གྲག་ཐུར་དུ་བརྒྱངས་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་
 གིས་གང་བ་ལྗེ་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ནས་འལ་གྱིན་དུ་ཕྱོགས་པར་གསོལ་བ། ཕྱག་
 པ་གཡོན་པར་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་ལ་རྒྱ་མ་རུ་དང་། དྲིལ་བུ་དང་
 འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་འཕྱང་བཞིན་པ་བསྐྱེདས་པ། དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་སེལ་བུར་
 གྱུར་པས་སྐྱ་སྐྱེད་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ལང་ཚྡོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་རུ་
 འབུར་རྒྱས་པ། བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྗེ་དབུ་རྒྱན་
 དང་། སྐམ་པོ་ལྗེ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་

གྲི་མེ་འབར་བའི་དབྱུག་ན་བཞུགས་པའོ།། རང་གི་གནས་ནམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་
དགྲེལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་དུ། རྟེ་བར་ཨོྲཱ་པོ་དམར་མོ་དྲོ་རྩེ་པག་མོ། རྟེང་གར་རྟོ་ཨོྲཱ་
སྟོན་མོ་གཤེན་རྩེ་མ། ཁར་རྟོ་མོ་དཀར་མོ་སྟོངས་བྱེད་མ། དབྱལ་བར་རྟོ་རྟོ་
སེར་མོ་སྟོད་བྱེད་མ། སྟེ་གཙུག་ཏུ་རྟོ་རྟོ་སྒྲུབ་གྱུ་སྒྲུག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕུ་ཕུ་དུད་ཁ་ཅུ་ཀའི་ངོ་བོ་ནམས་སུ་གྱུར། ཅས་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་
གསལ་བཅུ་ལ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་རྩེ་བཙུན་མས་དབྱེས་པའི་གར་དང་སྒྲགས་གྱི་སྒྲུ་
བསྒྲགས་ཤིང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རྩེ་བཙུན་དྲོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་
སྟུན་དངས་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་རང་འབྲུ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་བྱུང་བ་རང་གི་སྟེ་བོ་ནས་ཐིམ་པར་ བསམས་ལ། ཨོྲཱ་གསུམ་མ་བཟོད། རྟེ་བྱེལ་
དགོལ། གྱུ་གྱལ་གྱིས་བདུགས་པས་ཕྱིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དབབ། རང་གི་སྟེན་མཚམས་ནས་
གསང་གནས་གྱི་བར་དུ་དབྱུ་མ་དམར་པོ་མདའ་སྟུག་ཅམ་གནས་པའི་མས་སྒྲུ་
ནས་དགའ་འབྱེལ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་གཡོན་སྟོར་དུ་དག་ཏུ་འཁོར་བ་སྒྲིབ་
གའི་བར་དུ་གེན་དུ་འཕུར་བས་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་བྱུབ། ཡས་སྒྲུ་
ནས་དགའ་འབྱེལ་དམར་པོ་འབྱུ་ཅམ་གཡོན་སྟོར་དུ་དག་ཏུ་འཁོར་བ་སྒྲིབ་
འི་བར་དུ་ཐུར་དུ་བབས་པས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཐིམ། རྟེང་གར་
དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ཏེ་དགའ་འབྱེལ་དམར་སྟེ་གཡོན་སྟོར་དུ་དག་ཏུ་འཁོར་
བ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་ཕྱར་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐིམ་ པར་བསམ་པ་ནི་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་
མ་ངོ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་རྒྱ་ར་གྱུ་བྱ་ས་མ་ཡ། ཨོྲཱ་པོ། རྟོ་ཡོ། རྟོ་མོ། རྟོ་རྟོ། རྟོ་རྟོ། པུ་
ཕུ། ཅས་བཟོད་ཅིང་སྟེ་བོར་དྲོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་སྟེ། ཉིའུ་བཟོ་ ཞེས་བཏྲན་པར་བྱ། དེ་ནས།
ཨོྲཱ་པོ་ཉིའུ་བཟོ་རྟོ་ ས་མེ་ཏྲག་འབུལ། ཨོྲཱ་པོ་ཉི་གི་རྒྱ་སྟོ། ཨི་མོ་སཏྲ་མཏྲ་བྲ་ལ། ཞེས་

པས་མེ་ཏོག་སྤྱི་བོར་བཞག རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་དང་ཁྱོད་གྱི། མིག་འབྱེད་པར་ནི་
 བཙོན་པར་མཛད། བྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བའི། རྩོམ་མེད་མིག་ནི་སྒྲ་
 ར་མེད། ཚོ་བཟོ་ན་ཏུ་ཨ་པ་ཏ་ར་པ་ཏ་ལྟོ་མེད་ཞེས་མིག་དར་བསལ། ཏེ་བཟོ་བླ་གྱ།
 ཞེས་བཟོ་བར་བསྐྱལ་བས། རྩོམ་མེད་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ བར་བསལ། དེ་ཡན་ཆད་ནང་འབྱུག་
 གོ། ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ། དབང་བཞི་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་བའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་ལུལ་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་
 མ་དཔལ་དབང་བསྐྱར་བ། འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་གཟི་བཙེད་ཅན། རི་ལྟར་ཡོན་
 ཏན་འབྱུང་གནས་བསྐྱལ། དེ་བཞིན་བདག་ལ་དང་སྦྱོལ་ཅིག། ལན་གསུམ་གྱིས་
 གསོལ་བ་གདབ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་སངས་ཁྱིམ་པ་ཏེ་འཛིགས་དུས་ཀྱི་
 གདན་ལ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩོམ་མེད་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པའི་
 རྟེན་དུ་གདུགས། གཡས་སུ་རྒྱལ་མཚན། གཡོན་དུ་བ་དན། མཐའ་སྐྱར་དུ་
 མཆོད་པའི་སྤྱོན་དང་བཅས་པར་གྱུར། སྤྱི་ སྒྲ་མ་རྩོམ་མའི་ཐུགས་
 ཀའི་བློ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས། དབང་གི་ལྷ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་
 པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱེད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་
 བཙོན། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་མའི་སྤྱོད་ལེན། གཟུགས་རྩོམ་ལ་སོགས་པས་
 མཆོད། གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། དུམ་བཞི་ཕག་མོ་
 དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྟས་གང་བ་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་བོ་
 རས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཏེ་རྩ་ཀ་དཔལ་འབར་བའི་སྐྱ་མངའ་བ། ཏ་ཏའི་
 གད་རྒྱུངས་ས་གསུམ་གཡོ་བར་བྱེད། རྩྱ་རྩྱ་ཕུ་ཕུ་བདུད་ཀྱི་ཁྱད་འགོམས་

པ།། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་དང་འདིར་སྩལ།། ཞེ་ཤྲི་མཉམ་པར་
སྒྱུར་བ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྱ།། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་གཉིས་མེད་རོལ་བའི་གསུང་།། ཞི་གི་ངོ་བོར་
སོན་པའི་ལྷགས་མངའ་བ།། རྩོམ་པ་མའི་བཀྲ་ཤིས་དང་འདིར་སྩལ།། ཞེས་
ཤིས་པ་བརྗོད། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི།། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་ལྷས་
གསོལ་ལྷར།། ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས།། དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ།།
ཞི་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཨ་རྟེ་ཁེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲེ་རྩྱ་ཙམ་བྲེ་རྩྱ་ཨ་རྟེ་ཁེ་ཁྱི་མེ་ལྷ་
ཀྲ་སྒྱེ། ལྷ་ལྷ་ཀྲ་སྒྱེ། ལྷ་རྩྱ་སྒྱེ། ལྷ་ཀ་རྩྱ་སྒྱེ། ཡ་མ་དམྱེ། ཡ་མ་དུ་དྲི། ཡ་མ་དེ་རྩྱེ་རྩྱེ།
ཡ་མ་མ་ལྷ་རྩྱེ་ཡེ་བརྩྱེ་རྩྱེ་ལྷ་ཨ་རྟེ་ཁེ་ཁྱི་རྩྱེ་རྩྱེ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷས་
ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག ཆུའི་ལྷག་མ་སྒྱེ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྣམ་སྣང་ཏེ་རུ་ག་ཡུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་
གྱུར། རྩོམ་པ་བོད་ཏེ་དབང་ལྷ་རྣམས་རང་གི་སྒྱེ་བོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞི་སུ་བྲ་
ཏིལ་བརྩོ་སྒྱུ་ཏུ། ཞེས་བཟན་བཞུགས་བྲ། དེ་ནས། ལྷ་མ་རྩོམ་ལྷ་མ་འབྱོར་མའི་ལྷགས་
ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་ཞི་གསུམ་མའི་ལྷགས་འབྲེང་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན། རང་གི་
ཁ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིབ་གའི་བོ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཞི་གསུམ་མ་
ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་རྗེས་སུ་བཞུགས་པའི་ལུང་། ལྷ་མ་རྩོམ་ལྷ་མ་འབྱོར་མ་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་
སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། རྩོམ་པ་མའི་རྩོམ་ལྷ་མ་འབྱོར་མ་
མཁའ་སྒྲོང་སྐྱབ་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བཟུང་ནས་གཟུངས་ལྷགས་ཞི་གསུམ་མ་
ཉིན་རེ་ལ་འདི་སྒྲིབ་རེ་བཞུགས་པར་བཀྱིའོ།། ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་བའི་ལུང་ངོ་།།
བདག་འཇུག་སྐབས་འོག་གི་བཙམ་ལྷན་བདག་ལ་སོགས་བརྗོད་པའི་ཆོ་རྩོམ་ལྷ་མ་འབྱོར་མ་ཡི་དམ་དུ་གཟུང་
སྒྲིབ་པའི་མོས་པ་ཙམ་ལས་དམ་བཅའ་བའི་ལུང་ལྷང་བ་འདི་མེད་ཀྱང་ཆོག་གོ། མེ་ཏོག་འཐོར་བཞིན་

པས། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་བསྐྱེལ་ལགས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། ལན་གསུམ། ལྷ་མས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་བསྐྱེལ་ལགས་ཀྱིས། བཅོམ་
 ལྡན་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་མེ་ཏྲག་སྤྱི་བོར་བཞག་
 ཅིང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་རྩལ་ཚོན་སྤངས་པས་དབྱལ་མགྱིན་སྤྱིང་ག་གསུམ་དུ་རེག་ནས་ཨྱོ་
 གསུམ་མ་བརྗོད་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལུང་རྡོ་། དེ་ལྟར་སྐུ་ཚོམ་བུའི་དགྲེལ་འཁོར་
 དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག ལམ་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཙུ་
 གཅིག་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། འབྲས་བུ་སྐྱུལ་སྐུ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་
 བྱས་སོ། ཞེས་པ་བརྗོད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་མས་གསུང་བར་བསམ། གསང་དབང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་
 འདི་བཞིན་བྱ། རྩོགས་བཙུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 མ་སྟོམས་པར་བྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་
 ཚ་ལུང་བ་རྗེ་བཙུན་མས་རང་གི་ལྷེ་ཐོག་དུ་བཞག་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཨྱོ་
 གསུམ་མ་བརྗོད་ཅིང་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་མདུན་གྱི་ཐོད་པ་ནས་བདུད་ཅི་སྤངས་ཏེ་རང་གི་ལྷེ་
 ཐོག་དུ་བཞག མགྱིན་པའི་ལམ་ནས་ཐུངས་པས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ནང་གི་བྱང་སེམས་
 དམ་ཚིག་པའི་ཚུལ་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པས་རང་བཞིན་བརྒྱད་
 ཅུའི་རྟོག་པ་དབྱེངས་སུ་དག་ཅིང་། གསལ་སྟོང་བདེ་བས་བརྒྱན་པའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། དེ་ལྟར་གསུང་བདུད་ཅིའི་དགྲེལ་
 འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་དྲི་མ་དག ལམ་རྫོགས་རིམ་རྩ་དབྱེ་
 མ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ་པའི་
 སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་མས་གསུང་བར་བསམ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དབང་ནི། རྩོགས་བཙུའི་དཔལ་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འབྲས་པ་དཔལ་ཏེ་རྩ་

ཀར་གྲུ་པ་དང་རྗེ་བཙུན་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་རང་ཉིད་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་མཁའ་ནང་དུ་
 བྱེན་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། སིལ་རའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་གཡོན་པའི་སྤྱན་ལག་གི་ཆེས་སྒྲངས་
 ལ། ཨོ་གསུམ་མ་བརྗོད་ཅིང་། རྟེ་བ། རྟེང་ག་ མགྲིན་པ། དབལ་བ་རྣམས་སུ་མས་ཡར་ཐིག་ལི་རེ་བྲ།
 མཁའ་ནང་གི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ལྟེ་བར་དྲངས་པས་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་། དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་།
 དེ་བཞིན་དུ། རྟེང་གར་དྲངས་པས་རྟེང་གའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གང་བས།
 མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་། མགྲིན་པར་དྲངས་པས་མགྲིན་པའི་
 འཁོར་ལོ་གང་། དགའ་བལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་། སྤྱོ་བོར་དྲངས་པས་སྤྱོ་
 བོའི་འཁོར་ལོ་གང་། དེའི་ཆོ་ལྷས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེས་བྱབ། རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱབ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་བདེ་བས་བྱབ། བདེ་བ་ལ་
 རྟོང་པས་བྱབ། བདེ་རྟོང་བྱང་འཇུག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་
 སྦྱང་བར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། དེ་ལྟར་ཐུགས་སིལ་རའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ལམ་ཕོ་ཉ་བཞེན་པ་ལ་དབང་
 ཞིང་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གསུང་
 བར་བསམ། དབང་བཞི་པ་ནི། མདུན་གྱི་རྗེ་བཙུན་མས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས།
 རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དྲི་མ་མེད། རྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩལ་། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 རྣམ་པར་བསྐྱེམ། ཞེས་གསུང་བར་བསམ། དེའི་དོན་ནི། བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་
 ཅིམ་ཡང་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་སྦྱང་བ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ཡོད་
 མེད་ཏེ་ཆད་མིན་ཞེའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བས་རྣམ་མཁའི་དགྲིལ་
 ལྟ་བུ། དེའི་ངོ་བོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱོས་པའི་དྲི་མས་གདོད་མ་ནས་གོས་མ་

མྱོང་བས་དྲི་མ་མེད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྤང་
 ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྩེས་སྟོང་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
 བསྐྱེམ་ཞེས་པས་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར། དེའི་ངང་དུ་
 ལུང་ཟེད་མ་ཉམ་པར་བཞག། དེ་ལྟར་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་ཆོག་
 དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྒོ་གསུམ་ཀྱི་དྲི་མ་དག། ལམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
 བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། འབྲས་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱུ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་
 བྱས་སོ། ། ཞེས་གསུང་བར་བསམ་ཞིང་བརྗོད། དེ་ནས། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྩལ་པ།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱིད། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་ཁས་སྲང་། ལྷ་མ་
 ལ་དབང་བཞི་བྱིན་ཆེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཆུལ་ཕུལ་ཏེ།
 དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་བདག་བཅུ་དུ། བྱིད་ལ་བདག་ནི་འབྲུལ་ལགས་ན། བྱིད་
 ཀྱིས་སྟོབ་མར་བབྱང་བ་དང་། ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྦྱད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་
 ཀྱིས་ལུས་འབུལ་ལོ། ། གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྩི་རྩེ་ཆེ་གསུམ་
 པ་ནས་འབྲུ་ཙམ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱུ་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་
 གསོལ་བར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཇོ་བཙུ་ཨླ་ར་ལི་རྟོ་ལྷོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ བཙུ་ཁྲ་ཀེ་བྱ་
 ས་མ་ཡ་སྒྲི་ཏི་བྱ་རྟོ་ ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབུལ། ཇོ་ཁ་ཁ། ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། སཐ་
 ཡལྲ་རལྲ་ས། ལྷ་ཏ། ཐེ་ཏ། བི་ཤ་ཅ། ལྷ་ལྷ་ད། ཨ་པསྐ་ད། བཙུ་ཁྲ་ཀེ་ཁྲ་ཀེ་བྱ་ད་
 ཡ། ཨི་མི་བ་ལི་ཤི་རྩྱུ་ཏ། ས་མ་ཡ་རལྲ་ལྷ། ལྷ་མ་སཐ་སི་རྩྱེ་ཐ་ཡ་རྩྱེ་ལ་ཐེ་བོ།
 ཡ་ཐེ་ཤི། ལྷ་ཙ་ཐ། བི་ཤ་ཐ། རི་ལྷ་ཐ། ལྷ་ཏི་ཀ་མ་ཐ། མ་མ་སཐ་ཀཏ་ཡ། སད་སྒྱ་
 འི་བི་བྱ་རྩྱུ་ཡེ། ས་ཏ་ཡི་ཀ་རྩ་མཆུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ་པཌ་སྒྱ་དུ། ཞེས་པའི་ལན་གཉིས་གྱིས་
 མཁའ་འགོ་སྦྱི་གཏོར་འབུལ། ཇོ་བཙུ་ཨླ་གི་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུྱ། ཤྱོ། ཤྱེ། ལྷ་ཤི།

ཡཱ་ལ་གོ། གཞེ། རྟེན་མེད། ཤུལ་ཡུལ་གྱི་གིས་མཆོད། སྐུ་ལ་དེ་ལ། རྟེན་ཡུལ་གྱི་བདག་པ་ས་ནང་
 མཆོད་འབུལ། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེས། འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རི་
 སྒྲིབ་རྩི་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་
 བྱ་བ་རབ་འབྱུག་མ། དེ་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བསྟོད། མཐའ་ཡས་
 རྒྱལ་བའི་བདེ་སྟོང་སྒྲོས་གར་ནི། སྤྱི་ཞིའི་མིག་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་
 ལས། དེང་འདིར་མཁའ་སྐྱོད་དཔལ་མོ་ཡིད་འོང་མ། སྟོང་ནས་བྲན་ན་
 འབྱུང་པའི་ཅེ་དགས་སྐྱོངས། འོག་མིན་ཞིང་ན་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱལ་ཡུམ་མ། ཉེར་
 བཞིའི་ཡུལ་ན་ཞིང་སྐྱེས་ཁྲ་གི་མ། རྟོག་འཇིན་བྱབ་པའི་ཀམ་མུ་བྲ་མ། རྣལ་
 འབྱོར་བདག་གི་སྐྱབས་མཆོག་རྗེ་བཙུན་མ། བྱོད་ནི་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་
 རང་རྩལ་ཏེ། རྩི་རྗེའི་གྲོང་ན་ཨེ་དབྱིངས་བླ་གྱི་དངོས། སྐྱེ་མའི་སྤྱིང་ན་
 འཇིགས་བྱང་སྤྱིན་མོ་དང་། འབྱུང་དཀར་གཡོ་བའི་ལང་ཆོ་གསར་བ་སྟོན།
 བདག་གིས་རྗེ་ལྷར་བཙལ་ཡང་འཕགས་མ་བྱོད། བདེན་པར་བྱབ་པའི་ངས་
 བ་མ་རྟེན་ནས། སྐྱོས་པས་བྱབ་པའི་སེམས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་དེ། བརྗོད་བྲལ་
 རགས་ཀྱི་ཁང་བྱར་ངལ་བསོ་བསྟོན། ཨེ་མ་དེ་ནི་ཁྲ་གི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས།
 ཉེར་ཀ་དཔལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། རྩི་རྗེ་བཙུན་མོའི་ཉེ་བའི་སྟོང་པོ་མཆོག།
 བཏུགས་པས་འབྱུབ་ཅེས་གསུངས་པའི་བདེན་པས་སྐྱོངས། རྟེན་པོ་བའི་བས་
 མཐའི་ནགས་བྱོད་དུ། བྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྩི་རྗེ་བྲིལ་བྱ་བ། འབྱུང་དང་
 རྩི་རྗེའི་བདེ་བས་རྗེས་བསྐྱུངས་ཏེ། ཁ་སྐྱོར་མཆོག་གིས་རྩི་བཞིན་བདག་
 ཀྱང་སྐྱོངས། གཞུའི་སྤྱིང་ནས་རྗེ་བཙུན་ཀུ་སྤྱི་ལོ། མངོན་སུམ་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་སུ་བྱིད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྗེ་པ་རྗེས་བཟུང་ལྟར། བདག་

75

འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། ཡོངས་འདུའི་ཆལ་དང་གཤིན་རྗེའི་པོ་བྲང་
 དང་། འཇམ་གླིང་དེ་མི་ཀོ་འི་གནས་མཆོག་ནས། འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་
 ནམ་གྱུ་རེ་མ་དྲི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། ལྷ་
 མེད་ལྷ་ག་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་བདག་མོ་
 དབྱིངས་ལྷག་ཡུམ། ལྷགས་སྤང་དག་མོ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། ཡུམ་ཆེན་
 རལ་གཅིག་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། བསེལ་བ་ཆལ་དང་ཏ་ཏ་སྟོན་
 པ་དང་། སིང་ག་གླིང་དང་ཏེ་སེའི་གངས་རི་དང་། དར་ལུང་གནས་དང་
 ཁུའི་བྲག་རྫོང་ནས། བེད་སྦྱོང་དབང་པོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས།
 དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་སྟོ་བྱོགས་རི་སུལ་དང་། རྩོམ་གདན་དང་དཔལ་གྱི་
 བསམ་ཡས་དང་། ན་ལ་ཅེ་དང་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ནས། ལས་མགོན་པོ་མོ་
 འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། བྲང་ཤར་མ་རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྲོད་དང་། རྒྱ་
 གར་བང་སོ་དམར་པོའི་བྲག་རི་དང་། དར་ལུང་བྲག་རམ་ལ་སོགས་གནས་
 མཆོག་ནས། གཞོད་སྐྱོན་ལྷམ་དུལ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། ལྷ་
 པར་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་དང་ནི། རང་བཞིན་གནས་ནས་འཇིག་རྟེན་
 འཇིག་རྟེན་ལས། འདས་པའི་མཁའ་འགྲོས་ཡོངས་བསྐྱར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི།
 བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྒྱལ་
 བའི་བཟུན་སྤང་ཆོགས། བསྐྱབས་སོ་བཟུན་ནོ་སྒྲ་མའི་བཀའ་སྤང་ཆེ། འབོད་
 དོ་བསྐྱལ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་དག་ལྷའི་ཆོགས། རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་བྱོན་
 མཆོད་གཏོར་བཞེས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མས་མཆོད། རྩ་
 གད་སྐྱོན་ལུང་རྟུའི་བུང་བས་མཆོད། རྩ་ཆེན་རྒྱང་གླིང་རོལ་མའི་སྐྱ་ཡིས་
 མཆོད། དར་ནག་འཕན་ཆེན་སྐྱོན་ལྷར་གཏོབས་པས་མཆོད། ཡིད་འཕྲོག་

77

དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས། རྟོ་ ཉིང་འཛིན་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི།
 ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚྭ་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཚྭ་མཆོད་
 རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། ཨོ་ཨུའུ་འདྲི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཆོམ་
 མཇུག་ནས། ཨེ་མ་རྟོ། བྱིན་བསྐྱབས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། རྟོ་ ཉིང་འཛིན་
 ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚྭ་མཆོད་
 རྒྱ་མཆོ་འདི། རྣལ་འབྱོར་དབང་མའི་སྒྲ་མཆོད་མཉེས་བྱིར་འབུལ། ཨོ་ཨུའུ་འདྲི་
 འདྲི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཆོམ་མཇུག་ནས། ཨེ་མ་རྟོ། མཁའ་སྤྱོད་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། རྟོ་ ཉིང་འཛིན་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་
 བསྐྱབས་པའི། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚྭ་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། ཡི་དམ་སྒྲ་
 ཚྭ་མཆོད་འཁོར་བཅས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། ཨོ་ཨུའུ་འདྲི་དཔལ་ལ་
 རོལ་པས་ཆོམ་མཇུག་ནས། ཨེ་མ་རྟོ། དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ།
 རྟོ་ ཉིང་འཛིན་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། ཟག་མེད་བདུད་
 ཅིའི་ཚྭ་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཚྭ་མཆོད་རྣམས་མཉེན་
 བྱིར་འབུལ། ཨོ་ཨུའུ་འདྲི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཆོམ་མཇུག་ནས། ཨེ་
 མ་རྟོ། དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། རྟོ་ ཉིང་འཛིན་ལྷགས་དང་ཕྱག་
 རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚྭ་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི།
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ཚྭ་མཆོད་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། ཨོ་ཨུའུ་འདྲི་
 དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཆོམ་མཇུག་ནས། ཨེ་མ་རྟོ། འཕྱིན་ལས་ཆར་ཆེན་
 དབབ་ཏུ་གསོལ། རྟོ་ ཉིང་འཛིན་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི།
 ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚྭ་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཚྭ་མཆོད་
 རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། ཨོ་ཨུའུ་འདྲི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཆོམ་

མཛད་ནས། ཨེ་མ་རྟོ། འབྲུལ་སྤང་ཕྱག་བསྐལ་ཞི་གུར་ཅིག། ཨྱོ་བཟླ་ཡོ་གི་རྒྱ་
 ས་པ་རི་ལ་ར་ཨ་རྩྱུྃ། སྐགས་ཀྱིས་མཛོད། སྐགས་དེ་ལ། ཨྱོ་ཡུལ་རྩྱུྃ། བཏགས་པས་ནང་མཛོད་
 འབུལ། ཨྱོ་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་རྩོལ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་པ། ཨྱོ་
 འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་པ། ཨྱོ་
 འབྲུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩོལ་ཆེན་པོས་འཛོམས་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་པ། ཨྱོ་རྩོ་
 རྩོལ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་སྤྱོད་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་པ། ཨྱོ་གཏུམ་
 མོ་ཁྲོ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམ་པར་མཛད་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་པ། ཨྱོ་བདུང་
 རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམ་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་པ། ཨྱོ་ཕྱགས་
 བྱེད་རིངས་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་པ། ཨྱོ་རྩོལ་པག་
 མོ་སྦྱར་ཆེན་འདོད་དབང་མཁའ་འགྲོར་འདུད་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་པ། ཅེས་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བཟོད། དེ་ནས་དམ་ཆོག་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རྩོལ་སྤོང་གི་བྱེད་ཀྱི་མ་དུ་ནའི་སྦོང་པ་སྐྱོ་སྦྱང་དཔལ་བ་
 བསྟན་ལ་བཞག དེའི་སྦོང་དུ་བླ་ལ་རུང་ཟད་ཅིག་བཞག་ལ། ལས་ཀྱི་རྩོལ་པག་གསུམ་བཙལ། པད་
 ཀོར་བྱས། རྩོལ་པོ་འཛོལ་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་
 འདི། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབུལ་ལགས་ཀྱི། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་
 གསོལ། ཞེས་བཟོད། དཔོན་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས། ཨེ་མ་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ཀྱི། ཆོགས་ཆེན་འབར་
 བས་ཉོན་མོངས་བསེག། དེ་འདྲའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེ། ཀྱན་ཀྱང་ཨ་རྩོལ་སུ་ཁ་
 ཆེ། ཨ་རྩོལ་མདུ་སུ་ཁ་རྩོལ། ཞེས་བཟོད། ཡང་ཕྱག་གསུམ་དང་པད་ཀོར་བྱས་ལ། འདིར་ནི་
 ཆོས་རྣམས་བཟང་པོར་སྦྱོས། འདུས་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད། བམ་ཟེ་གདོལ་བ་
 བྱི་དང་ཕག། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རོལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་ལན་དུ། བདེ་
 གཤེགས་ཆོས་ལ་རིན་ཐང་མེད། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ངི་མ་བྲལ། གཟུང་
 དང་འཛོལ་པ་རྣམ་སྤངས་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། ཨ་རྩོལ་མདུ་

སྤྱུ་ཁ་རྟོམ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ལག་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ལས་སྤོང་ལག་གཡས་ཀྱིས་
སྒྲིབ་གི་བྲ་ལ་འཛིན་པས་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ནས་མས་རིམ་བཞིན་མ་དུ་ན་བྲིམ་ཚར་བ་དང་། ཚྲིགས་ཀྱི་
རྗེས་ནས་མ་ཚད་བ་མེད་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཉིས་འགྱུར་སྟགས་དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་པ་གཉིས་
ཀས་འབྱུལ་ཞིང་། ལེན་པ་པོས་ཀྱང་། ཨ་རྟོ་མདུ་སྤྱུ་ཁ་རྟོམ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལག་པ་གཉིས་པད་
ཀོར་གྱིས་སྒྲིབ་། འདི་དག་གི་སྐབས་སྒྲོབ་མིན་གྱིས་དབེན་པར་བྱ། སྐབས་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཙང་
མའི་ནམ་རྟོག་མི་བྱ་བར་སྒྲིབ་གའི་པོ་ཡིག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ་མཚོད་པར་བསམས་
ལ་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཚོམ་པར་ལོངས་སྟོང་། བྱད་པར་དག་སྒྲོབ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལྟ་བུས། མ་དུ་ན་དང་
ཚྲིགས་རྗེས་བྱད་དུ་བསད་ན་ཅ་རྒྱུང་བཅུ་གསུམ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་སྒྲེ་ལ་ནང་མཚོད་རེག་ཅམ་
བྱས་ནས་བདུད་ཅི་མུང་བ་དེས་པར་བྱ་ཡི། བག་མེད་དུ་བརྟུང་བ་ནི་བྱིམ་པ་ལའང་བཀག་ན་རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚྲིགས་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཅོད་པ་དང་ཁ་གཤགས་འབྱེད་པ་
སྟགས་མི་བྱ་བར། ཚོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མོ་དང་། དོ་རྗེའི་སྤྱུ་གར་ལ་སྟགས་པས་དུས་འདུལ་བར་བྱ་བའམ། ཡང་
ན་མི་སྤྱུ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། ཤ་ཆང་སྟགས་ལའང་མིང་ཐ་མལ་པ་ནས་མི་བརྗོད་
པར་བཤའི་སྐད་བྱ་བ་དང་། ཚྲིགས་རྗེས་སྤོང་པར་མི་འཛིག་པ་སྟགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་
པས། རྒྱལ་གཞག་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཚྲིགས་འཁོར་བྱེད་པ་ནི། རང་རེ་ལས་དང་པོ་བ་དག་
ལ་ཁེ་ཉན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ཤེས་བྱེད་སྟགས་རྒྱས་པ་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡིག་ཆ་དང་། རྒྱལ་
དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བདེ་
མཚོག་གི་ཚྲིགས་འཁོར་སྟགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དོ་རྗེའི་སྤྱུ་གྱི་དོར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རམ། དེའི་དུས་
ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱུ་དབྱངས་བྱ་བར་སྒོ་ན། རྟུན་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
དཔལ་པོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀུན་ལ་
བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་བ་ཆེ་ལ་དབྱེས་པའི་ཉེ་རྩ་ཀས། བདེ་བས་
རབ་ཚྱུས་མ་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། ཚོ་ག་བཞིན་དུ་ལོངས་སྟོང་པ་ཡིས་ནི། ལྷན་

སྐྱེས་བདེ་བའི་སྦྱར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། ཡ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོམ་ཡ་ཡི་ཡུལ་ར་ལི་རྟོམ་
 གྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་རྣམས་ཀྱིས། བརྟེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་
 མཛོད། རྩོམ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་བོ་དང་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་
 འདེབས། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྐྱེད་པས། ལུས་ནི་ཀྱན་དུ་གཡོ་
 བའི་གར་གྱིས་ནི། ལུག་རྒྱའི་པར་རྒྱུ་རོལ་བའི་བདེ་བ་ཆེས། རྣལ་འབྱོར་མ་
 མཚྭ་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་མཛོད། ཡ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོམ་ཡ་ཡི་ཡུལ་ར་ལི་རྟོམ་
 གྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་རྣམས་ཀྱིས། བརྟེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་
 མཛོད། རྩོམ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་བོ་དང་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཡིད་འོང་ནི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛོད་པ། རབ་དབྱེས་མགོན་པོ་
 ཁྱེད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས། བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱུ་ལ།
 ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཡ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོམ་ཡ་ཡི་ཡུལ་
 ར་ལི་རྟོམ་ གྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་རྣམས་ཀྱིས། བརྟེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་
 ཀྱན་མཛོད། རྩོམ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་བོ་དང་ནི་
 མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་
 ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་ཆེན་ཐར་
 བའི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཁྱེད། བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས།
 ཚེ་གཅིག་གོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་ཀྱང་། རྩོམ་མཚྭ་གི་དབུས་ན་
 གནས་པ་ཡིན། ཡ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོམ་ ཡ་ཡི་ཡུལ་ར་ལི་རྟོམ་ གྲི་མེད་མཁའ་
 འགྲོའི་ཚྭ་གས་རྣམས་ཀྱིས། བརྟེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། རྩོམ་ དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། མཁའ་

འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། འདམ་གྱི་
 དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་པདྨ་བཞིན། ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པའི་སྦྱོན་མ་
 གོས། རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་པདྨའི་བདེ་བ་ཡིས། སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལྷུར་དུ་
 གྲོལ་བར་མཛོད། ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོག་ཨི་ཡུལ་ར་ལི་རྟོ། དྲི་མེད་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། རྩྭ་ དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། མཁའ་
 འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། སྤང་ཆེའི་
 འབྲུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཆེའི་བརྩད། བྱང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
 འཐུང་བ་ལྟར། མཆོན་ཉིད་དུག་ལུན་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡིས། བརྩད་བཅིངས་
 པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཆོམ་པར་མཛོད། ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོག་ཨི་ཡུལ་ར་ལི་རྟོ། དྲི་
 མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད།
 སྦྱོན་ལྷང་སྐྱོ་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་ཤེན་ཏུ་གསང་བའི་མགུར་དབྱངས་མཁའ་འགྲོའི་སྣང་ཐིག་བསྐྱལ་
 བའི་སྐྱ་དབྱངས་སོགས་བྱའོ། དེ་ནས་ཆོགས་ལྷག་རྣམས་སྦོད་དུ་བཤམས་པ་མཆོན་མོ་ཡིན་ན་གི་བ་
 གཞོན་གྱི་གདོན་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དཔལ་འབར་དང་བཅས། རང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་
 ལ། རྒྱ་གཙང་དང་། ཆང་གི་ཁ་ཁྱུ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་བར་ནས་གཏོར་ཞིང་། བློ་ བློ་ལྷོ་བ་ལྷོ་
 རྒྱ་སེ་སྤྲོ། འབྲུང་བོ་ལྷག་མ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་ནོ། ངོ་མས་ཤིང་
 ཆོམ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལུན་པར་གྱུར་ཅིག རྟོ། ཉིང་འཛིན་ལྷགས་དང་ཕྱག་
 རྒྱས་བྱེན་བརྒྱབས་པའི། ཟག་མེད་བདུད་ཆེའི་ཆོགས་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི། དམ་
 ཅན་ཞིང་སྦྱང་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཨོ་ཡུལ་རྩྭ། འདོད་དགུའི་
 དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཆོམ་མཛོད་ནས། ཨི་མ་རྟོ། རྣལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་ཚུལ་
 བཞིན་སྐྱབས། ཞེས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོར་ལ་རོལ་མའི་སྐྱ་བྱའོ། དེ་དག་ནི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་ལྟར་བྱ་

བའི་རིམ་པ་འཁྱེར་བདེ་བར་བསྒྲིགས་པའོ།། དེ་ནས་མཚོན་པ་རྣམས་ཁ་གསོས་སྒར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ལ། ཨོྫ་བཟླ་ཡོ་གི་ནྲི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྩྱི་ སྐགས་དང་། རང་མཚོན་འབུལ། ཀྱང་
 བརྒྱད་དང་། དཔལ་ལྷན་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ།། ཞེས་སྐགས་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་མཐར། དགེ་བ་
 འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག། ནས། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ། རྩོམ་
 བཅུན་རྩོམ་རྣམས་འབྱོར་མས།། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པ་
 མཁའ་སྦྱོད་དུ་འབྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡིག་བརྒྱ་
 ཚར་གསུམ་བཟོན་ཅིང་། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་།། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཀྱན་མགོན་
 པོས་བཟོད་པར་མཛོད།། ཅེས་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་སྒྲག་ཆད་བསྐྱངས་ལ། སྒོན་ལམ་འོག་དུ་བྱ་
 བར་གསུངས་ཀྱང་། མདུན་བསྐྱེད་སྒོན་པའི་དབང་པོར་བྱས་དེ། འདིར་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་བྲག་ལེན་དུ་
 མཛད་པས་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཡུམ་མཁའ་སྦྱོད་དབང་མོ་ཡི།། སྒོན་གྲོལ་
 ལམ་བཟང་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུམས་པའི་མཐུས།། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་
 མཚན་ལྷན་སྒྲ་མ་ཡིས།། དགྲེས་བཞིན་འབྲལ་མེད་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག།
 དལ་འབྱོར་གྱ་ཆེན་མི་རྟག་དཔན་པ་ཡི།། བ་དན་དཀར་པོ་བསྐྱོད་པ་ལས་འབྲས་
 ཀྱི།། སྒྲ་དོར་མཐུན་པའི་རྒྱང་གིས་རབ་བསྐྱལ་ནས།། འཛིགས་རུང་འཁོར་
 བའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། མར་གྱུར་འགྲོ་བ་བཅེ་བའི་གཞན་དབང་གིས།།
 རྒྱབས་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གོ་བཤོས་དེ།། རྒྱལ་སྐས་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་
 འཛིངས་ཞུགས་པས།། སྒོན་བྱེད་དབང་གི་སྦྱོད་དུ་རུང་བར་ཤོག། མཚན་ལྷན་
 རྩོམ་རྣམས་འབྱོར་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས།། རྣམས་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དབང་དང་རྩོམ་
 མའི།། བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྦྱུད་པས།། གྲོལ་ལམ་བསྒྲུམ་
 པའི་སྦྱོད་དུ་རུང་བར་ཤོག། དེ་ཆོ་མཚོས་པའི་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་རྣམས།། མིག་

གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་དང་། ཉལ་ལྡང་བདུད་ཅི་མུང་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས། སྒོ་གསུམ་དགའ་བ་གསུམ་ལ་རོལ་བར་ཤོག། སྐྱ་མེད་སྐྱབས་
 གནས་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བསྟེན། མར་གྱུར་འགོ་བའི་དོན་ཆེན་སྒྲིབ་ལ་
 ཟུགས། རྩོམ་སེམས་བདུད་ཅིས་ཉེས་པའི་བྲི་མ་འབྲུག། རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མའི་
 ཐུགས་རྗེས་སྒྲིབ་བར་ཤོག། ཡིད་འོང་རྒྱལ་ཡུམ་བྱི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། བོ་ཡིག་
 རྣམ་གཤིས་རྗེ་བཙུན་མའི་མཆོག། སེམས་ཉིད་སྒྲིབ་གསལ་གསང་བའི་མཁའ་
 སྒྲིབ་ཡུམ། རང་ཞལ་མཐོང་བའི་ཅེ་དགས་རོལ་བར་ཤོག། སྐྱང་གཞི་འཆི་བ་
 བར་དོ་སྐྱེ་བ་གསུམ། སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་མཛད་བྱང་ཐབས། ལམ་
 འབྲས་ཉོགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྲིན་བྱེད་མཆོག། བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 མཐར་ཐུན་ཤོག། སྒྲིབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཨ་ཡིག་གཞལ་མེད་ཁང་། བཙུད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་བོ་ཡིག་རྣལ་འབྱོར་མ། ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་
 གྱིས། ཅིར་སྤང་དག་པའི་སྤང་བ་འཆར་བར་ཤོག། རྣམ་གཤིས་ཅུ་ཁམས་སོ་བདུན་
 ལྟར་གསལ་ཏེ། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སོ་ཉ་རྣམ་གསུམ་གྱི། རོ་བོར་བསྐྱེམས་
 ལ་སྐྱགས་ཡིག་གོ་བཤོས་པས། བྱི་ནང་བགེགས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་ཤོག།
 ཆོས་འཁོར་སྐུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་སྐྱགས་འཁོར་ལ། ཅེ་གཅིག་དམིགས་པའི་
 དག་ཡིད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁར་བྱང་རྩོགས་རིམ་ཟུང་གི་སོ་ཉ་ཡིས། ལྟན་སྐྱེས་
 བདེ་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་འབྲེན་པར་ཤོག། བོ་ཡིག་སྐྱགས་འབྲེང་ལས་སྒྲོས་འོད་ཞགས་
 ཀྱིས། ཁམས་གསུམ་སྒྲིབ་བཙུད་འོད་ཟུང་ལ་ཐེམ། རང་ཡང་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་
 པར་ཐེམ་པ་ལས། སེམས་ཉིད་བདེ་སྒྲིབ་དབྱིངས་སུ་གནས་པར་ཤོག། དེ་ལས་
 གོ་ཆས་མཆོན་པའི་ལྟར་བཞེངས་ནས། ཆོས་རིམ་སྐྱེ་ཡིས་བར་ཆད་ཀུན་
 བསྐྱངས་ཤིང་། གང་ཤར་ལྟ་ཡི་གསང་གསུམ་དུ་འཆར་བའི། སྒྲིབ་ལམ་ཡན་

ལག་དང་བཅས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་དང་ཟླ་བའི་ནྣལ་འབྱོར་
 གྱིས།། རྣམ་ཞིག་དུས་ན་དགའ་མ་བྱ་བའི་མདོག། ལེ་ཁྲིའི་སྒྲ་གྲོལ་དམར་སེར་
 མིག་གཡོ་མས།། མདོན་སུམ་རིག་འཛིན་གྲོང་དུ་འབྲིང་པར་ཤོག། སི་རྩུར་ལྒྲ་
 ལེ་ཡི་སྤྲོང་བྱར་བཅས།། རོ་ལུན་གནས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་ཡུལ་ཀུན་དུ།། ལྷུལ་
 བས་གང་གི་མཛོད་སྤར་འབྲིལ་རིས་ཅན།། འཕོས་པའི་མཛོས་མས་མཁའ་སྤྱོད་
 འབྲིང་པར་ཤོག། གལ་ཏེ་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་།། སྒོམ་བསྐྱེས་སོགས་
 ལ་ཅེ་གཅིག་འབད་པའི་མཐུས།། བར་དོའི་གནས་སམ་རིང་མེན་སྤྱེ་བ་བྱ།།
 མཁའ་སྤྱོད་དགའ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། དྲི་བཞོན་མགྲོགས་འགྲོས་
 རང་སེམས་པོ་ཡིག་གཟུགས།། རྩུ་རྒྱའི་ལམ་ནས་ཆངས་པའི་སྒོར་བསྐྱོད་པ།།
 རྒྱལ་ཡུམ་བདེ་སྤོང་ཕྱགས་དང་བསྐྱེ་བ་ཡི།། འདའ་ཁའི་ལམ་གྱིས་སྤྲོད་ཅིག་
 གྲོལ་བར་ཤོག། རང་གི་པག་མོས་གཟུང་འཛིན་འབྲི་ཤིང་བཅོམ།། མཆོག་གི་རྩུ་
 རྒྱུར་ཞུགས་པའི་གར་མཁན་མ།། ཆངས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲོད་ལམ་དབྱིངས་སུ་
 འཕོན།། བྲག་འཐུང་དཔའ་བོར་འཁྱུད་ཅིང་རོལ་བར་ཤོག། རྩེ་བའི་པརྒྱུར་
 རྒྱང་ལྡེའི་ཏི་ལ་ཀ།། ཅེ་གཅིག་བསྒྲུམས་པའི་ཁ་སྤྱོར་ནྣལ་འབྱོར་གྱིས།། ལུས་
 སེམས་རྩ་ལ་དྲི་བཞོན་ཞུགས་པ་ཡི།། བདེ་བ་མཆོག་གིས་བདག་རྒྱུད་ཆོམ་པར་
 ཤོག། ཐ་མར་འོད་ཀྱི་གདུམ་མོ་མཛོས་ལུན་མས།། རྩུ་རྒྱུར་འཇུལ་དཀར་བཞད་
 པའི་རོལ་ཅིང་གྱིས།། ཏྲི་ཡིག་གཞོན་ནུ་ཡོངས་སུ་མཉེས་བྱས་ནས།། ཟུང་འཇུག་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག། རྩེ་བའི་རྩ་གསུམ་དབྱས་གནས་དམར་ནག་རྩ།།
 རྩེང་འོག་རྒྱང་གིས་སྤར་བའི་ཆངས་པའི་མེས།། རྩེང་ཕྱག་དོན་གཉིས་སྒྲིགས་
 མའི་ཁམས་བསྐྱེགས་ཏེ།། དྲངས་མས་རྩུ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གང་བར་ཤོག། ཁ་དོག་ལྷ་
 ལུན་སྤྲོད་མཆོམས་ཐིག་ལེ་ནི།། སྤྱི་བོར་སོན་ལས་བྱང་བའི་ཟླ་ཆུའི་རྒྱུ།།

གསང་བའི་ཚུ་སྐྱེས་ཟེའུ་འབྱའི་བར་དག་ཏུ། ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་
 བཞིས་ཆོམ་པར་ཤོག། ཐེག་ལེ་དེ་ལས་འཕྱོས་པའི་འོད་ལཱའི་ཟེར། ཐོག་པས་
 རང་ལུས་ལ་སོགས་བརྟན་གཡོ་ཀུན། དྲངས་གསལ་འཇའ་ཆོན་ཕུང་པོར་གྱུར་
 ལས་སྦྲར། དད་གནས་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པར་ཤོག། སྐྱེ་འགག་
 གནས་གསུམ་བྲལ་བ་གདོད་མའི་གཤིས། སྟོང་གསལ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གཉུག་
 མའི་ངང་། ཟུང་འཇུག་སྒོ་འདས་རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མ། རང་ངོ་ཤེས་
 བས་རྟག་ཏུ་སྟོང་བར་ཤོག། ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་ཨེ་ཤློ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། སེམས་
 ཉིད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། བབྱང་ཡས་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་རོལ་
 དཔག་མེད་ཀྱིས། བམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲིམ་འགོ་འདི་སྟོང་བར་ཤོག། མདོར་ན་
 སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་མཁའ་སྟོན་མས། འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་
 མཐུས། ས་ལམ་བཞོད་པ་སྐྱུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ནས། མཁའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། མད་བྱང་སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདག་གི་སྤྱོད་བསམ་དག་པའི་མཐུ་
 སྟོབས་ཀྱིས། རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུབ་
 ཞེ། བྱིས་སྐྱེ་སོགས་ལ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། འགོ་བའི་དོན་དུ་
 བཞུགས་ནས་ཀྱང་། བད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕུག་དང་། མཆོག་རྣམས་
 ལེགས་པ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཨོ་སུ་པ་ཏཱི་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བརྟན་བཞུགས་ཟུ་རྟེན་
 མེད་ན། ཨོ་བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་
 གྲུབ་སྟོབས། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྦྲར་ཡང་འབྱོན་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། བཟླ་ཕྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་
 ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་

གྲུང༌། ཅེས་བཅོད། ཤེས་པ་བཅོད་པ་ནི། སུན་ཚྲགས་དགོ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་མངའ་
 བ།། རྩོམ་འཆང་དབང་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་སོགས།། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པའི་
 ཚྲགས་རྣམས་ཀྱི།། བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་དུ་འཇུག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྒྱལ་བའི་
 ཡུམ་མཆོག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེད།། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གདོད་ནས་སྤྲོས་
 དང་བྲལ།། བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱན་སྤྲོ་དང་སྤྲུང་མཛད་མ།། མཁའ་སྤྱོད་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་རབ་མཛོས་བཅོད་པའི་
 སྐྱུ།། དུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་ཐེག་མཆོག་སྤྲོག་པའི་གསུང་།། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཐུགས།། ལྷན་སྐྱེས་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྐྱེའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
 ལྷ་ཚྲགས་ཁིང་དུ་ལྷ་ཚྲགས་གཟུགས་སྐྱུ་ཡིས།། ལྷ་ཚྲགས་ཐབས་ཀྱིས་ལྷ་ཚྲགས་
 གདུལ་བྱའི་དོན།། ལྷ་ཚྲགས་བསམ་པར་རི་བཞིན་སྐྱབ་མཛད་མ།། ཁིང་སྐྱེས་
 སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་མཚུངས་རྩེ་བཅུན་མ།།
 འཇུག་ཁྲོའི་ཉམས་ལྷན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས།། གྱི་ཐོད་ལེགས་འཛིན་
 ཞབས་བྱང་བརྒྱང་བསྐྱམ་ཚུལ།། ལྷགས་སྐྱེས་མཁའ་སྤྱོད་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། གང་གི་རྣམ་སྐྱུལ་གངས་མེད་བྱེ་བ་ཕྱག། རྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་
 ཚྲགས་རྣམས་ཀྱིས།། སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཁིང་།། འདོད་དོན་
 དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བྱམས་པ་ཆོས་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པ་འདི་བྱའོ།།
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཆོད་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ལ་ལས་ཀྱི་རྩིས་མི་མདོན་པར་བྱའོ།། སིལྷ་ར་རྣམས་སྤར་སྐྱབ་
 མཆོད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསེས་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བས་ཚགས་བྱའོ།། དེ་ལྟར་ཆོས་བརྟན་རྣམ་གཉིས་ལ་
 སོགས་པའི་དུས་སུ་སྐྱབ་མཆོད་སོགས་ལ་བརྩོན་པ་ནི་ཚྲགས་གསོག་ཅིང་སྐྱེབ་པ་སྤྱོད་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད་དུ་རྩེ་བཅུན་རྩོམ་ལྷུང་འབྱོར་མས་རྩིས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་དབང་རྒྱང་བ་ནི་དམ་ཚིག་དང་སྤྲོམ་པ་དག་པ་དང་སྐྱུ་བཞི་འབྲུབ་པའི་དགོ་ཙ་སྤེན་

བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་འབད་པར་བྱའོ། སྐྱུས་པ། གང་ཡང་སྒྲོས་པའི་གཟེབ་ཏུ་ལྷན་ཅན་
 རྣམས། རབ་ཏུ་མནར་བ་གང་ཞིག་གཡོ་བའི་ཁམས། རགས་དང་སྟིགས་མའི་རྣམ་
 འགྱུར་ཇི་སྟེད་པ། གཞུག་མའི་དབྱིངས་སུ་འགོག་པའི་ངོ་མཆར་གྱིས། སྐྱེ་ཤི་བར་
 དོའི་འབྱུལ་འཁོར་རབ་བཅད་ནས། ལྷན་སྐྱེས་རང་སྣང་སྒྱུ་མའི་ཐིག་ལའི་གར།
 འོད་གསལ་མཁའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་གསང་ལམ་ལས། ཟུང་འཇུག་རྒྱལ་ས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་ཐབས། ཇོ་རྗེ་བཅུན་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱབ་མཆོག་རྣམ་པོ་
 འབས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་སྒྲོལ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། གསང་
 མཐའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་བཅུད་རྗེན་པར་བྱས། ཞེ་མ་སྤྱབ་མཆོག་བྱེ་བས་གཤེགས་
 པའི་ཤུལ། ས་དགའི་མཁས་སྤྱབ་བྱེ་བའི་བཞེད་གཞུང་ཉིད། ལྷན་མྱོངས་རང་
 བཟོའི་མཆིང་བྱས་མ་བསྐྱད་པར། པ་མེས་བྱུང་ལོ་ལོ་ན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས།
 བདག་འདྲས་ཉུང་དུ་འཛིན་གས་ཟབ་མའི་གནད། རྟོགས་ཅམ་ཡིད་ལ་བྱ་བར་མི་
 རུས་ལ། རབ་རྒྱས་སྒྲོས་པ་རྣམ་གཡེང་གིས་འཕྲོག་པས། འདིར་ནི་རྒྱས་བསྐྱས་
 མཐའ་གཉིས་སྤངས་ཏེ་བྲིས། ཁེ་བྲགས་རྟེན་སྟགས་ཆོས་བརྒྱད་དོན་གཉེར་གྱི།
 སྟོང་ན་པ་མོས་ཀྱང་ནི་མ་བསྐྱད་པར། སྐལ་བཟང་མཁའ་སྟོན་བཟོད་པའི་ཉེ་
 ལམ་དུ། ཀུན་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱུན། འོན་ཏེ་མྱོངས་སྟོའི་སྟོན་གྱིས་
 སྟགས་པ་དང་། རྟོགས་སྣང་དགོངས་པ་འབྱུགས་པའི་བཀའ་བཀྲོན་དག། འབྱུང་
 བ་སྟོན་ཀྱང་བདག་གིས་ལྟོངས་ལགས་གྱི། རང་གཞན་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་དུ་མ་གྱུར་
 ཅིག། རབ་དཀར་ལེགས་བྱས་ཇི་སྟེད་ཐོབ་པའི་རྒྱས། སྟོན་མཆོ་ཉམ་ངར་མནར་
 བའི་མ་འདི་ཀུན། བྱེ་ནང་མཁའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ། བདག་ཉིད་ཁོ་
 རས་ལྷུང་དུ་འབྲིད་གྱུར་ཅིག། བྱུང་པར་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་ན་པརྟོ་ཡི། འབས་སེན་
 མི་ཤིགས་སྟོན་མཐར་རབ་བརྟན་ཅིང་། སྤྱགས་བཞེད་ཇི་བཞེན་རྒྱབས་ཆེན་

འཕྱིན་ལས་ཀྱི། ལྷང་བར་ས་སྟེང་སྐྱེ་བྱུངས་སྦྱོང་ཤོག། སྦྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་
 བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མི་བསྐྱའི་མཐུས།
 བདག་གིས་ཇི་ལྟར་སྦྱོན་པའི་གནས་ནུས་ཀྱང་། ཇི་བཞིན་གོགས་མེད་ལྟར་དུ་
 འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། དེ་ཡང་རབ་ཚེས་ལྷགས་ཁྱི་ལོར་བདག་ཉིད་ནས་ལམ་འདིའི་སྦྱོན་གོལ་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་ལོང་བས་ལོང་བྱིད་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞུད་སྐབས། དུགས་རྩྭ་རྩྭ་ངོ་ཇི་བཅུན་མ་ཐུབ་བརྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱོལ་
 དཀར་ནས་ལྷ་ལྷ་བའི་བྱིད་དཔེ་དེ་བཞིན་པར་གསར་བཞོས་བསྐྱང་བྱུང་། ཁར་དུ་འདོན་ཆོག་ཅིག་ཀྱང་པར་
 བཞོ་མཛད་རྒྱུ། དདུལ་ཚུ་དང་ཤེལ་དཀར་པར་མ་སོགས་ལ་དབྱི་བརྟན་བྱེད་འོས་ངོས་ལ་འཕྲལ་དུ་གྱིས་ཞེས་
 གསུངས་པར། ལམ་འདིར་མངའ་བརྟེས་པའི་ས་དགའི་མཐས་གྲུབ་དུ་མའི་མན་དག་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་བ་ཞིག་
 བྱུང་ན་ལེགས་འདྲ་སྟུང་ཡང་། སྦྱར་དང་སང་གི་དུས་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པ་པོས་པོངས་པ་མ་གཏོགས། སྦྱར་བྱའི་
 གསུང་རབ་གྱིས་པོངས་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་ལ། ཇི་བཅུན་མ་འདིའི་སྦྱབ་སྐྱོར་ཀྱང་ས་དགའི་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཐས་
 གྲུབ་དུ་མས་རང་རང་གི་བཞེད་པ་དང་སྦྱར་བའི་ཆོ་ག་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པའི་ཁྱད་པར་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཀྱང་
 བཞུགས་ཤིང་། ལར་བདག་དང་བདག་འདྲ་བས་དགོས་དོན་གྱི་སྟེང་པོ་རང་གིས་བསྐྱབ་པ་དང་ཉམས་སྤྱ་ལེན་
 པ་ནི་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར། ཁ་ཕྱིར་བརྟན་གྱི་འཆད་པ་དང་ཚུམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་དག་སྦྱར་བྱེད་པ་ནི་
 ཁེངས་གསུམ་སོགས་ཀྱང་སྦྱོང་ངན་པས་མ་བསྟན་ཀྱང་། རང་མ་དུལ་བར་གཞན་འདུལ་བའི་གནས་མེད་པས།
 རང་ག་ཡིང་། བཞན་བསྐྱེད་ རང་གཞན་གཉིས་མགོ་མཉམ་འཁོར་གྱི་རྒྱར་མ་ཟད། བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དྲི་
 བཅས་སྤྱེད་ཉེན་བཅས་གྱི་རྒྱ་མཆོན་སྟེང་ལ་བརྟན་པས། འདིའི་རིགས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་གྱི་ཚུལ་བ་བཞག་
 པར་འོས་པ་ཉིད་དུ་བཞག་ནས། ཤེལ་དཀར་པར་མར་ཁ་སྐྱོང་སོགས་སྦྱར་རྟེ་ལུལ་བར། རིམ་གཉིས་གྱི་བྱིད་པར་
 བརྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་གོགས་མེད་གྲུབ་རུང་འདོན་ཆོག་ནི་རིམ་འགྲུངས་པར་མ་བྱི་ཨགྲོའི་ཞལ་དུ་གསོལ་བས།
 སྦྱར་ཡང་སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་གང་ནས་རབ་དཀར་ལྟ་རིག་དང་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་ལྷ་ཕྱིར་ནན་དུ་བསྐྱེལ་
 མ་མཛད་ཅིང་། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་མཆོན་དུ་མས་ཀྱང་ཉེར་བར་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན། སྦྱར་ཡང་རང་གི་དེ་ཉིད་སྦྱོན་
 པའི་སྦྱི་བརྟོལ་བསྐྱེད་དེ་ལམ་འདིའི་མན་དག་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནུས་ཚར་

ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་ཡཔ་སྐས་ཀྱི་བཞེད་སྒོལ་སྒྲར་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་གཞིར་བཟུང་། དེས་པའི་དོན་དུ་དཔལ་ཉེ་ཏུ་
ཀ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་ལ། དང་དོན་གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་ངོར་ཡང་དོ་ཇེ་བཅུན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་གྱིན་ཞུ་ཞུ་ཞུ་
བཞུན་གསུང་གི་བདུད་ཚི་བསྐལ་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྷང་སྐྱུ་རོལ་བའི་དོ་ཇེ། རྟག་ཕུ་བཞུན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན། བུ་བཀའ་རྒྱ་སྒྲ་བཙུ་རྒྱལ་གྱིས་དགོ་ལུན་སྐྱོན་བཟུད་ཀྱི་མན་དག་དུ་མ་ལམ་འདི་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་
པ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཟུར་བཟུན། གཞན་ཡང་ཇེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། ཀྱང་ཏུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། འཇམ་
དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་ལྷན། ཐར་ཚེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། མོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། རྟག་ཕུ་
ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན། ལུ་ལུ་རི་ཟུར་རིན་ཆེན་སྒོ་བཟང་མཁྱེན་རབ། ཇེ་བཅུན་དདུལ་ཚུ་བ་ཡཔ་སྐས་སོགས་ས་
དགའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་དགོངས་པ་ཀྱང་བསྐྱིགས། ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ཆང་མ་རང་བཟོ་མེད་པར་དམ་པའི་
གསུང་ཁོན་ཉེ་བར་བསྐྱུས། ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་གང་ཉུང་དུ་བྱས་ཤིང་། མན་དག་གི་གནད་ཆང་བར་བཀོད་པའི་
ཞུལ་དུ་བགྱིས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་བཅུན་གཟུགས་བྱམས་པ་བཞུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་
རྒྱ་མཆོར་འབོད་པ་སྟེ། ཡི་གའི་གོགས་དན་པ་ཡང་འབྲས་སྒོ་མང་པ་དགོ་སྒོང་སྒོ་ལུན་ཤེས་རབ་ནས་བགྱིས་ཏེ་
ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་དགོ་ཆོགས་གོང་དུ་ཇེ་ལྷར་སྒོན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ཨོ་སྤ་
སྟེ། དེ་ལྷར་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཁྲག་ཇེ་བཞིན་དུ། ཟབ་དོན་བདུད་ཚི་ཉིད་སྒྲིང་པོ་
ཇོགས་པ་ན། ཇེ་བཅུན་ཐུབ་བཞུན་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲོལ་དཀར་ནས། སྐལ་བཟང་
དབྱིད་དུ་སྐལ་སྒྲུང་པར་དུ་བསྐྱབས། འདི་ཡི་དགོ་བས་ཇོགས་ལུན་གསར་པའི་
སྟེན། རྒྱལ་བཞུན་རིན་ཆེན་བཅུད་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་གང་། གངས་ཅན་མཁའ་ལ་
གཏིབས་ལས་དགོས་འདོད་ཆར། ས་འདིར་སྦྱེ་རྒྱའི་ཡིད་བཞིན་འཛོ་གྱུར་ཅིག། རྒྱ་
སྦྱོར་ཉིད་ཀྱང་ཟབ་མའི་ལམ་བཟང་འདིས། རྒྱལ་ཡུམ་དོ་ཇེ་བཅུན་མོའི་ཇེས་
ལྷགས་ཏེ། ཕྱི་ནང་མཁའ་སྦྱོད་ཆེན་པོའི་ཐེམ་སྐས་ལས། སྐྱ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་
དུ་གྱུར་འཇུག་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་བསྐལ་པ་པོ་དུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ངོ་ཇེ་བཅུན་མ་ཐུབ་བཞུན་ཚུལ་བྲིམས་
སྒྲོལ་དཀར་རྒྱ་སྦྱར་ཏེ་པར་དུ་བསྐྱབ་གནད་མཛད་སྐབས་དགོ་བཟོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་འདུ་བགྱིས་པའོ།

བང་མའི་བསྟེན་
ལ་སྐལ་བཟང་
ཐུགས་སོ།།

རས་མཆོག་གི་སྒྲིང་
 ལྷན་སྤྱོད་ནང་མཁའ་
 རས།། དེ་ལ་འདིར་
 འབྲིང་ལུས་འདིས་
 ལུ།། ཡང་ཐ་སྤྱོད་བ་
 ལས་སྒྲིང་ཅིག་འཕོ།།
 ལྷངས་པར་མཁའ་
 ལ་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལེན་
 ལ་པས་འགྲུབ་པར་
 ལུག་ཅོར་རྒྱ་རོ་ཏ་
 ལེགས་པར་སྒོལ་
 ལ་སྒྲིང་དབང་མའི་
 ལ་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་
 ལ་སྒྲིང་དང་གསུམ་
 ལ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་

སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་བསྐྱེད་བཞུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷོ་ཕྱགས་རྒྱུད་
 བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱི་ལོ་མཁའ་སྐྱོད་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་གཞི་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་འདུག་ཚུལ་
 འཆད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི།
 ལམ་གྱི་རྩ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ཕྱན་པ་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལས་ཐེག་ཆེན་ཕྱན་མོང་བ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་མན་ངག་ལེགས་པར་མཛོམས། དེ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པས་ངེས་
 འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་མ་མཐའ་སྤྱང་བའི་སྟེ་ཟེན་པ་སོགས་
 ལམ་ཕྱན་མོང་བ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུད་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་སྟོན་ལམ་འཕྲུག་རུང་དུ་
 བྱས་ནས། བདེ་དགེས་སོགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་
 བཞི་སྐྱབ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་མཛོམས། ལྷགས་འདིའི་སིལ་རའི་དགྱེལ་
 འཁོར་དུ་བྱིན་སྐབས་ཟབ་མོ་བྱེ་ནང་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ངོ་འཕྲོད་ངེས་
 ཀྱི་གྲོལ་ལམ་སྟོན་རུང་ཐོག་ བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་དང་། རྟོགས་
 རིམ་རྩ་དབུ་མའི་ཟབ་བྲིད་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐལ་བ་རབ་དུ་
 བྱུར་པ་རྣམས་ཆག་མེད་བསྐྱེད་སྟོན་དང་། ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཅུའི་མཆོད་པ་
 ལ་བཙོན་པས་རེ་ཞིག་ན་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐ་མལ་གྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་
 རྣམ་པས་སྐྱབ་པ་པོ་དེའི་ལག་པའི་མཁྱེག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷས་མ་སྤངས་པར་
 མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་འབྲིད་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འབྲུབ་པའི་སྐལ་
 བ་མེད་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་བསོད་ནམས་འབྲིང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སིལ་ལྡན་ལི་
 ཡའི་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་བཞོད་
 པར་གསུངས་པས། དེ་ལ་ཐོག་མར་གཞི་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས། དེ་
 ལ་ཡང་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། སྟོན་འགོའི་རིམ་པ་ལ། དངོས་

གཞི་གནད་དུ་འགོ་བ་སྒྲོན་འགྲོའི་བསགས་སྤྱང་ལ་རག་ལས་པས། སྐབས་འགོ།
 ཡིག་བརྒྱ། ལྷུང་བཤགས་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱག་མཚུལ། གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་
 འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས། ལུ་མཚོད། དམ་ཚིག་རྩི་རྩེའི་བཞུམ་པ། ཟ་བྱེད་
 མཁའ་འགྲོའི་སྒྱུན་སྟེག་ སྐུའམ་སྐྱེའི་རྣམས་འབུམ་ཕྱག་རེ་དགའ་ལྡན་སྟན་
 བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱང་། གཞན་ཡང་བསྟེན་པའི་
 སྒྲོན་དུ་གསུང་རབ་སྒྲོག་པ། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ་
 དང་ཆ་གསུམ། དབུལ་ཕོངས་ལ་སྒྱུན་གཏོར་སོགས་རང་གི་འབྱོར་འཁོས་དང་
 བསྐྱུན་པའི་ཚོགས་གསོག་རྒྱ་གང་ཆེ་བསྟུབ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གང་དུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ནི་བདེ་མཚོག་ཙུ་བྱུང་ལས། རི་བོ་ཆང་ཆེང་སྟན་
 རྒྱུངས་སམ། ལུ་བོ་ཆེན་པོའི་དོགས་དག་དང་། གདོད་ནས་བྱུབ་པའི་དུར་
 ཁྲོད་དུ། དེར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱ། ཞེས་གཡའ་རི་དང་། གངས་རི་ལ་
 སོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་ཆགས་པའི་རི་བོ་དང་། འགས་ཆང་ཆེང་དང་།
 ཕྱག་པ། རི་སུལ་སྟན་རྒྱུངས། དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་
 ལྟར་རམ། ཡང་ན་ལས་དང་པོ་བས། དཔུང་བཟང་ལས། སངས་རྒྱལ་བྱང་ལུབ་
 སེམས་དཔས་བརྟེན་པ་ཡི། གནས་སུ་བཞུམ་ན་ཡིད་འོང་དངོས་བྱུབ་ཐོབ།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་དང་། རང་གི་རྩ་བའི་
 གླ་མའི་སྐྱབ་གནས་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་ན་གནས་ཀྱིས་གང་ཟག་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་
 དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་ན་ལེགས་ལ། གཡ་ཏེ་མ་བྱུང་
 ཡང་རང་གི་བྱིས་མམ་རྣལ་འབྱོར་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱབ་ཁང་མཚམས་
 ཀྱི་དབུ་ཚུགས་ནས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་སྐྱབ་
 པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། གང་གི་ཆེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ནི། ཀུན་སྒྲིལ་ལས།

དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའི།། ཆོས་བརྒྱལ་ལ་ནི་གུས་པས་མཆོད།། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བའི་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྒྱལ་སོགས། མཁའ་འགྲོ་
འདྲུ་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། སྐབ་ཁང་གི་ཕྱི་
ནང་ཉི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཕྱག་བདར་ལེགས་པར་བྱས་པ་བསང་བདུག་ལེགས་
པར་གཏོང་། དྲི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཏོག་བདུད་རྩི་ལྡང་བ་བྱུང་གིས་བྱུགས་ལ་
ཆག་ཆག་གདབ། མེ་ཏོག་གཅུལ་དུ་བཀྲམ། བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་སོགས་མེད་ན་
ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པ་གཏོར་བས་འགྲུབ། སྐབ་ཁང་གི་ནང་དུ་རྗེ་
ལྟར་འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྗེ་བཙུན་མའི་བྱིས་འབྱར་གྱི་སྐྱུ་དང་རྒྱུད་གྱི་པོ་ཏི་སོགས་
མཆོག་གསུམ་གྱི་ཉིན་ལེགས་པར་དབྱམ། དེའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བང་རིམ་ཅན་
རས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་པའི་སྟངས་ལ་དབྱས་སུ་རྗེ་བཙུན་མའི་གཏོར་མ་རྒྱུམ་
པོ་པད་འདབ་བཞིས་བསྐྱར་བ། སྐྱག་རྩིས་བྱུགས་པ་ལ་མར་རྒྱན་སོགས་ཅི་
མཛེས་ཀྱིས་སྤྱས་པ་དང་། སྟེགས་དེ་ལས་རྩེ་ཟད་དམའ་བར་དེ་དང་བཟོ་
དབྱིབས་འདྲ་བའི་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་གཏོར་དང་། སྒྲིམ་གྱི་བཀའ་སྲུང་དུར་ཁྲོད་
བདག་པོའི་གཏོར་མ་སྟོད་ཟུར་གསུམ་སྤྲད་རྒྱུམ་པོ་ལ་ཆང་བུ་བདུན་གྱིན་ལ་
བསྐངས་པས་བསྐྱར་བ་བཤམ། འོག་མིན་མའི་དུས་འབྱུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་ཉིན་
ལྟར་གསར་པ་འབྱུལ་བ་མི་སྟོན་གཏོར་ཁང་དུ་དམར་གཏོར་བཅད་ཁ་ཅན་
ཞིག་བཞེང་། གཏོར་མ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ནི་ཀུན་སྟོད་ལས། ལྷུང་དུ་འབད་པས་ཤ་
དང་ཆང་གིས་ཀྱང་། རྩི་རྗེ་ལྷ་མོ་རབ་དུ་མཆོད་པར་བྱ། ཞེས་ཤ་ཆང་གཉིས་
གཙོ་བོར་གསུངས་པར་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་ཆང་བཟང་པོ་དང་སྐྱར་བ་དང་། མར་
ཁུ་བཅག་ཐག་ཆོད་པས་ཁུ་བ་བྱས་པའི་ཟན་སོགས་ལ་བྱ་སྟེ། དུན་རིང་དུ་སོང་
ཡང་མི་རུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སོགས་མི་འཇུག་པ་དགོས་སོ། ཆག་མེད་ཡི་

དམ་ཚེས་སྐྱོང་གཏོར་མ་གཞན་ཡོད་ན་དེ་དག་དང་། རྒྱ་དཀར་གསུམ་སོགས་
ལས་བཅོས་པའི་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡང་ལེགས་པར་བཤམ། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ལ་རྩལ་དང་བྱི་བ་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པས་མི་གོས་པའི་གཏོར་ཁང་ལྟ་བུ།
དེའི་མདུན་དུ་འདས་ལྟ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། ཚེས་སྐྱོང་ལ་འབུལ་རྒྱའི་
ཁྱ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོང་ཚར་གསུམ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཡོན་ནས་
མགོ་བརྒྱམས་ཏེ་འཕྲེང་བསྒྲིག་བྱ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡང་རང་གི་
གཡོན་ཕྱོགས་ནས་མགོ་བརྒྱམས་ཏེ་ལེགས་པར་བཤམ། གཞན་ཡང་གཏོར་མ་
རྣམས་ཁ་གསོ་བའི་མཐེབ་ཀྱི་ཡང་ཅི་རིགས་སྟ་གོན་བྱ། མཆོད་གཏོར་དེ་དག་
ཀྱང་རྒྱ་དང་བཅོ་དབྱེབས་མ་ཞོར་ཞིང་གཙང་སྒྲ་ཐོན་པ་དང་རང་དང་སྒྲ་མ་
དང་ཚེས་ལ་དམ་སེལ་ཡོད་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་གལ་ཆེ། རང་འདུག་པའི་
གནས་མལ་ལེགས་པར་བཅོ། དེ་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་བཟུང་ན་ཆུན་དང་གདན་
རུལ་བའི་སྟོན་མི་འོང་བར་བྱས་ནས་གདན་འཇམ་པོ་འཕོལ་བ་གདིང་། གདན་
ཀྱི་འོག་ཏུ་ས་དཀར་རམ་འབྲུ་དཀར་གྱི་གཡུང་རྒྱང་རིས་ཚེས་འཁོར་དུ་བྱི།
མདུན་དུ་ཅོག་ཅེ་སོགས་ཀྱི་ཁར་དམ་ཚིག་གི་རྩིས་རྩི་རྩི་བྱ། རྒྱ་མ་བྱ། ཐོང་
པ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་པའི་ཆང་གིས་བཀང་བ། གཞན་ཡང་ཁ་ལྷོ་ག་
སོགས་དམ་ཚིག་གི་རྩིས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱ་སྟེ། རྩི་རྩི་མཁའ་
འགོ་ལས། པརྒྱའི་ཚལ་ནི་ཉམས་དགའ་བར། སྤང་བའི་ཚོགས་འདུ་ཇི་བཞིན་
དུ། དམ་ཚིག་རྩིས་སོགས་ལེགས་གནས་ན། རིང་དུ་གནས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་
སྟོབ། ཅེས་དེ་དག་ཡོད་ན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སྟོན་བཞིན་དུ་འདུ་བར་
གསུངས་པས་སོ། མཚམས་གཡོག་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་དཀོན་
མཆོག་ལ་དད་གུས་དང་གཙང་སྒྲ་ཡོད་པ་རང་དང་དམ་ཚིག་གཙང་ཞིང་། སར་

ལ་བ་པ་དང་བརྟམ་བསྟན་པས་ཀྱང་གོ་རྣམ་ཤིང་གོ་བ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཡིད་དང་
 མཐུན་པ་དགོས། དེ་ཡང་མཚམས་ཡུན་རིང་པོར་སྤྱོད་པ་ལ་གལ་སྤྱོད་མཚམས་
 གཡོག་གཅིག་ཤུ་དེ་ན་བའམ་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོགས་བྱུང་ཆེ་མཚམས་
 གཡོག་བྱེད་ཚེས་ཀྱི་གཞན་གཅིག་གཉིས་ཀྱང་མཚམས་འོག་དུ་གཞུགས། དེ་
 བཞིན་དུ་མཚམས་གཡོག་མིན་ཀྱང་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་། མཆེད་གྲོགས། སྤན་པ་
 ལྟ་བུ་ནམ་དགོས་བྱུང་ན་འཕྲད་ཚེས་ཀྱི་མཚམས་འོག་དུ་འཛིག་འོས་རྣམས་
 འཛིག་ཅིང་། འཛིག་ལུགས་ཀྱང་མཚམས་ཐོ་འཛིག་སྐབས་དེ་རྣམས་བསྐྱུང་
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མོས་པ་བྱེད། མཚམས་འོག་དུ་བཞག་ནའང་
 འཕྲད་དགོས་གལ་ཆེན་མ་བྱུང་ན་མི་འཕྲད། མཚམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གཞན་
 གྱི་དོན་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་གིས་མི་བྱེད་པའི་ཚེས་དང་པོ་ནས་བྱས་ནས་
 མ་བརྟགས་ན་བར་ཆད་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་མོད་ཀྱང་། མི་
 བྱེད་ཀ་མེད་ཀྱི་གལ་ཆེན་བྱུང་ན་ཡིག་འཕྲིན་གྱིས་པར་ཚུར་ལ་བརྟམ་སྤྱོད་པ་
 ལས་མི་གསར་པ་དང་འཕྲད་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་བྱུང་། རྟོར་རྒྱས་དང་
 བཅའ་བའི་རིགས་ཀྱང་མཚམས་ཁང་ནང་དུ་མཚམས་ཀྱི་རིང་མཁོ་ངས་དང་
 མཚམས་མ་གྲོལ་གྱི་རིང་ལ་གཞན་དུ་སྤོ་མི་དགོས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་བྱ་མི་དགོས་
 པའི་ཡིད་ཆེས་ངས་ཀྱི་རིག་མ་གཏོགས་མི་འཛིག་ མཚམས་ཀྱི་རིང་གཞན་ནས་
 དངོས་པོ་དང་ཡོ་བྱད་ཅི་བྱུང་ཡང་མཚམས་ཐོའི་ནང་དུ་བྱེད་མི་འོང་ཞིང་ནང་
 རྣམ་ཀྱང་བྱི་ལ་མི་འབྱེད། བསྟེན་པ་ལེགས་པར་ཚུགས་ནས་མཚམས་གྲོལ་གྲོལ་
 གྱི་བར་དོན་གཅོད་དང་བཀོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་བྱ། གཞན་བྱེད་དགོས་
 ཐམས་ཅད་མཚམས་ལ་འཇུག་ཉེན་ཡན་ལ་གྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། བྱི་ནང་གི་
 གཡེང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྤོ་འགྲོའི་ཐོ་ཡིག་ཟུར་དུ་བཀོད་

པ་ལྟར་ལས་བྱམ་ཞིག་ཏུ་དུམ་སྐྱེས་མ་བསྐྱེད་དེ། ལུ་རྩ་རྩ་ཉི་བརྒྱ་ཙུ་སྟགས་
 བསྐྱེས་ལ་མཐར་འོད་དུ་བྱ་བྱས་ཏེ་བསང་ཐུ་སྐྱབ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར། གཞི་
 བདག་གཏོར་མ། བགེགས་གཏོར་རྣམས་བཤམ། རང་ཉིད་རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་རྣལ་
 འབྱོར་མའི་ང་རྒྱལ་དང་ཐུན་པས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་དང་གཞི་བདག་གཏོར་
 མ་བཏང་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་ཆད་བསྒྲིག་ཅིང་མཐུན་ཁྱེན་སྐྱབ་
 པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བགེགས་གཏོར་བཏང་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱེད་པ་མི་
 དགའ་བའི་བགེགས་ཀྱི་ཚྲིགས་ཐམས་ཅད་གནས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་
 པ་ཤུགས་དྲག་བྱ་ཞིང་། དུམ་སྐྱེས་མའི་ཐུགས་སྟགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་
 ལྷལ་གྱིས་བདུག་པ་དང་། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་པ་དང་། རྩལ་མའི་སྤྱེད་དྲག་ཏུ་
 བྱས་ཏེ་གཏོར་མ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཞིང་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་གཞན་དུ་
 སོང་བའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། དེ་ནས་མཚམས་ཀྱི་རིང་འགྲོ་དགོས་མི་དགོས་
 ཀྱི་མཚམས་སུ་འགོམ་ཡུག་མི་འགྲོ་བའི་སར་ས་ཡུལ་འོས་འབབ་ཡོད་ན་སྤྱོད་སྟེ་
 བཞི་དང་། མེད་ན་སྒྲོ་མདུན་ཉ་བྱར་མཚམས་ཐོ་སྒྲོང་། མཚམས་ཐོ་དུམ་སྐྱེས་
 མར་བསྐྱེད་དེ་མཚོད་གཏོར་ཡུལ་ལ་བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤྱང་པའི་འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ། དེ་ནས་ལྟན་བདེ་བ་ལ་ལྷས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཚུལ་བདུན་ཐུན་གྱིས་ཁ་རྩལ་
 ཏུ་སྤྱོད་སྟེ་པའམ་སྤྱོད་སྟེ་པར་མོས་དགོས་ཏེ། འདིའི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་སུ་ཨྱི་ཁྱེ་
 ཡ་ནའི་གནས་སུ་ཁ་བཟླས་ན་བསྒྲོམ་ན་མཁའ་སྤྱོད་འབྱུང་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སོ། ། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་ནང་
 མཚོད་དམ། མེད་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་མཚོད་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ་
 རྒྱངས་པས་ཁ་དག་པར་བྱས། དེ་ནས་ནང་མཚོད་ཀྱིས་བདག་དང་གནས་
 དང་། ཡོ་བྱད་ལ་གཏོར། ལུ་རྩ་རྩ་ཉི་བརྒྱ་ཙུ་སྟགས་ཡང་བགེགས་བསྐྱེད་ཅིང་

བསྐྱུང་། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ཉེ་བར་ཨོ་གྲིས་
མཚན་པ། མགོན་པར་ཡུལ་ལས་པར་དམར་པོའི་ཉེ་བར་ཡུལ་མཚན་པ། སྣང་
གར་རྩྱ་ལས་རྩོམ་ཐོ་ཆེ་ལཱ་པོའི་ཉེ་བར་རྩྱ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཞེས་
བརྗོད་པ་ནང་མཚན་གྲིས་གནས་གསུམ་ལ་ཐེག་ལེ་བྱས་ཏེ། ཨོ་ཡུལ་རྩྱ་ལར་
གསུམ་བརྗོད་དེ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྲིས་བསྐྱུང་བ་དང་། གདན་ཡང་རྩོམ་ཐོ་
རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ་ལག་གཡོན་པས་རེག་ལ། ཨོ་ཡུལ་རྩྱ་ཨོ་བརྗོད་ཨ་ས་ན་
རྩྱ། ཞེས་པས་གདན་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། བཞགས་བསྐྱུང་ཅིང་བསྐྱུང་བ་དང་།
གནས་གསུམ་བྱིན་གྲིས་བསྐྱུང་བ་དང་། གདན་བསྐྱུང་བ་འདི་རྣམས་གྲུབ་ཆེན་
རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དུ་མར་འབྱུང་བས་གལ་ཆེའོ། དེ་ནས་རི་རྒྱུད་དུ་སྐྱབ་ཐབས་
ཀྱན་བཟང་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བོ་
དམ་པ་ཤད་རྟེན་དཀར། དེ་བས་ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་གཞིལ་བ་ཡི། ཡིད་ལ་
བྱེད་པའི་མཚན་དེ་བསྐྱུང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་
རྟེན་དཀར་ཞིང་འཇིག་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
དང་འཕྲད་པ་དང་། དེའི་གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་
སྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀར་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ཤིང་། བྱེད་པར་དུ་བདེ་
མཚན་ཅི་རྒྱུད་ལས། རྣལ་འབྱོར་ཆེ་མཚན་དཔའ་བོ་ནི། ཡུལ་ཕྱོགས་གང་ན་
གནས་གྱུར་པ། རིགས་ངན་སྐྱོ་ཡིན་ན་ཡང་། ཡུལ་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་
སྟེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱུར། དེ་རུ་ང་ནི་རྟག་པར་གནས། ཞེས་
དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་
གདོལ་བ་དང་སྐྱོ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ན་རིགས་ངན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་
ཡིན་ཀྱང་། དེ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་བར་

དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་
ནས་ཡུལ་དེའི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་གསུངས་པ་དང་།
ལམ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཆོ་འདི་
ཉིད་ལ་ནང་གི་མཁའ་སྣོད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ཀྱི་བྱང་
འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་ལྷས་མ་སྤངས་པར་ཕྱིའི་མཁའ་སྣོད་རིག་
འཛིན་གྱི་གནས་སུ་བཤོད་ནས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
དང་། གལ་ཏེ་གཡེང་བས་ཆོ་འདིར་དེ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་འཆི་བའི་ཆོ་དཔའ་
བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་རོལ་མའི་སྤྱོད་དང་བཅས་མཁའ་སྣོད་དུ་འབྲིད་པར་
བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་འདི་ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་
སྤར་བསགས་པའི་ཐེག་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྱང་བར་འགྱུར་
བ་དང་། བསམ་གཏན་བསྒྲུབ་པ་ཅམ་དང་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་སྒྲོག་པ་དང་
བྲིས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དཔལ་སྤྱིར་དང་། བྱད་པར་འཁོར་བསྐྱུར་
ཐོབ་པར་གསུངས་པ་སོགས་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་དུ་མ་ནས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་
པར་བསྐྱགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་ནས་བསྟེན་སྦྱོར་བྱེད་རྒྱ་
བྱང་བ་ཤིན་དུ་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་སྟམ་པའི་ཡིད་དགའ་སྣོད་དུང་དུང་བ་བྲ། བསྟེན་
སྦྱོར་འདི་མཐར་མ་ཐོན་པའི་བར་དུ་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་དང་སྦྱིད་སྤྱུག་ཆེ་ཆུང་
ཅི་བྱང་ཡང་། དེའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱ་སྟམ་པའི་སྟོང་རུས་དང་། སྤྱིར་སྒྲ་
མ་དགོན་མཚོག་ བྱད་པར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣོན་གྱི་ལས་
དབང་མ་གཏོགས་སྒོ་བྱར་བར་ཆད་སོགས་གྱིས་སྤྱུགས་ཅི་ཁེལ་སྟམ་པའི་སྟོང་
ཁམ་བསྐྱེད། འདི་རྣམས་སྤུན་དང་སྤུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་གལ་ཆེ། དེ་
ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཏབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་

[illegible]

ལམ་མདོར་བསྐྱུས་དང་བཅས་སྤྱན་མཚམས་ལ་འཇུག སྤྱན་བར་པ་གཉིས་ལ་
 བདུད་ཅི་མུང་བ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོད་པ་བྱིན་སྐབས་བར་སྐྱབ་ཐབས་
 བཞིན་དང་། དེ་ནས་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་ནས་
 སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར། ཅེས་སྐྱ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱི་རྗེས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནས་དབང་བཞི་ལེན་
 ཚུལ་གྱི་བར་བཞག དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་སོགས་
 སྐྱ་མ་བསྐྱེམ་པ་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར། ཅེས་པའི་
 བར་གཞུང་བཞིན་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་རིགས་བདག་རང་ཆས་སུ་བསྐྱོམ་
 དགོས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་རྒྱ་
 ཡུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅེས་སྟོན། ལུས་དཀྱིལ་སྐྱོམ་མིན་
 གང་བདེ་བྱ། དེ་ནས། སྟོན་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ཞེས་པ་ནས་ཅི་རྒྱུ་ཀའི་ངོ་བོ་
 རྣམས་སུ་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་པ་དང་། གོ་ཆ་བགོ་བ་
 གཉིས་བྱ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་མི་དགོས། དེ་མན་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོད་
 པ་འབུལ་བ་ནས་ཆམ་རུམ་གྱི་སྤང་བ་སྟོན་ལམ་མདོར་བསྐྱུས་བར་གོང་གི་སྤྱན་
 དང་པོ་ལྟར་བྱའོ། སྤྱན་ཐ་མ་ལ་ཆམ་རུམ་གྱི་སྤང་བ་ཡན་གོང་གི་སྤྱན་བར་པ་
 གཉིས་ལྟར་ལ་གཏོར་འབུལ་སྟོན་ལམ་ཤེས་བརྗོད་རྒྱས་པ་བཅས་སྐྱབ་ཐབས་
 བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ་ལྟར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཐོར་སྤྱན། ལ་སྤྱན། དགོང་སྤྱན། སྟོང་སྤྱན་
 ཉེ་སྤྱན་བཞིར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། སྤྱན་གྱི་རིང་སྤང་རང་གི་ཁམས་དང་མས་
 པ་དང་བསྐྱུན། མཚམས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་གཉིས་སྟོང་པ་དང་དཀྱིལ་དུ་གིམ་
 པའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ནས་འདྲ་མ་བྱ་དགོས། ཉི་མ་འཆར་རུབ་ཀྱི་ཟེར་ཁ་གཉིས་
 དང་། ཉིན་གུང་མཚན་གུང་གཉིས་ཉེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཇིག་པའི་དུས་བཞི་ལ་

ཐུན་མཚམས་ཁེལ་བར་བྱ། ཚེ་ག་རྣམས་དལ་བྱས་འདོན་ཅིང་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་
དམིགས་རྣམ་གསལ་བཏབ་ལ་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་སོང་བར་བྱ་ཞིང་། བྱང་
པར་དུ་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་གྱི་སྐབས་སྐབས་གཞི་འདི་དང་འདི་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་
དུ་དམིགས་པ་འདི་དང་འདི་བསྐྱོར་སྒྲུབ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་ནས་བསྐྱོར་པ་
དང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་དེ་དང་དེ་ལྟ་དེ་དང་དེར་བསམ་
ཞིང་། རྒྱ་ཁྲིའི་དབྱས་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲིབ་གི་དབྱས་ཉིད་དུ་གསལ་
འདེབས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཆོ་གའི་མགོ་འཇུག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐད་
ཀ་ཐད་ཀའི་གསལ་སྤང་དང་ད་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་འཛིན་ཚུལ་
སོགས་བསྐྱེད་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། བསྐྱེད་པ་བྱ་ཚུལ་ལ།
བཟང་ཕྱིང་ནི། ལས་སོ་སོའི་ཕྱིང་བ་རྒྱད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རམ། མ་རྟེན་ན་
ཐུན་མོང་དུ་ཤིས་པ་ནི་མངོན་བརྗོད་ལས། དུང་ཆེན་ཕྱིང་བ་སྤངས་ནས་སུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོད་ཕྱིང་ངམ། གདན་བཞི་ལས། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་
མངོན་སྦྱོང་ལ། བོ་དེ་ཙེ་ནི་ལས་ཀྱན་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བོ་དེ་ཙེ་རྒྱ་
ནག་ནས་ཐོན་པ་དེའམ། བོད་དུ་འབྱུང་བ་དེ་གཉིས་ཀས་རུང་བར་གསུངས་
ལ། བྱངས་ནི་རྒྱད་ལས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་གསུངས་ཀྱང་། ཕྱག་ལེན་ལ་
བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཆང་བར་མཛད་དོ། ཕྱིང་ཐག་ནི་བྱ་མོ་བྱོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་
གོས་པས་བཀལ་བའི་རས་བལ་གྱི་སྐྱད་པ་དབྱ་སྒྲིལ་བྱའོ། བཟང་ཕྱིང་བྱིན་
ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷ་རང་རང་གི་གསུང་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན།
པརྒྱ་གར་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བདེ་མཚོག་གི་སྐབས་བཞིན་བྱ། འདི་པའི་
སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་ཏ་ལས། ཕྱིང་བ་ཀྱན་གྱི་དབྱ་བཙམ་པ། ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་དེ། དེའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པརྒྱ་

103

སྒྲིབ་དཔོན་ལོངས་སྒྲིབ་དོན་རྗེས། ཏུང་ཆེན་གྱི་ཕྱིང་བ་སྒྲངས་པ་ནི་ལག་པ་
གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་སྒྲིབ་ལག་གིས་སྒྲངས་ཏེ་ཕྱིས་ཅི་བདེར་བསྐྱབ་བར་བྱའོ།
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། མཐེ་བོང་ལྷགས་ཀྱི་འཁྱུང་གིས་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་
པའི་བསམ་པས་བགང་བར་བྱའོ། བསྐྱབ་པ་དངོས་ལ། བཀོད་པའི་བསྐྱབ་པ་
དང་། སྒྲིབ་ཕྱི་བསྐྱབ་པ། འགོག་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་
ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་བ་བྱི་ཡིག་ཐུགས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་གསལ་བཏབ། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་སེམས་གཏད་ནས་སྒྲིག་པའི་འཁྱུང་
ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ལ་དོན་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་གཉིས་ལས། གཞན་དོན་
དོན་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། སྙིང་གའི་ཐུགས་ཕྱིང་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་འཕྲོས། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་སྒྲིབ་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་བར་
བྱས། རིམ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་དཔའ་མོ་སོ་གཉིས། རང་རྣལ་
འབྱོར་མར་གསལ་བ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་བས་གསལ་བར་བྱས།
རང་གི་ལུས་ལས་ཀྱང་ཕྱིར་ཐོན། ཕྱགས་བཅུར་འཕྲོས། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པ་སྐྱུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར་པའི་ཞལ་ནས་ཐུགས་
ཀྱི་སྐྱེ་ཏུར་དེར་དེར་བརྗོད་པར་བསམ། གཉིས་པ་བདག་དོན་དོན་བྱེད་ཀྱི་
དམིགས་པ་ནི། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེ་མོར་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོན་བསམ་
གིས་མི་བྱུང་པ་སྒྲིབ་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྤྱུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོན་ལ་འགན་བཟོད་པའི་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་མཉེས་
པར་བྱས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་
དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་

པར་བསམས་ལ་བསྒྲ། བསྒྲ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱང་ཇོ་བོ་རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་རྒྱ་གཞུང་ལས་
 ཚེ་གསུམ་སོགས་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཟབ་གནད་འབྲིན་འབྱུག་གི་སྤྲུག་པ་ཡིན་ལ།
 དངོས་གཞི་རྒྱལ་ཆེན་ཨིན་མུ་ཏིས་བཀྲལ་བའི་པག་མོ་ཞལ་གཉིས་མའི་གཞུང་
 ཉིད་པག་མའི་ཆོས་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྲུགས་བདུ་བའི་ཆོ་ག་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར། ཚེ་གསུམ་མ་ཉིད་བསྒྲ་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། པག་མོ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་མ་ཆང་བ་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་
 འདིས་ཁ་འགོངས་པར་མཛད་པ་ནི་བརྒྱད་ལྔ་དམ་པའི་མན་ངག་ཡིན་ནོ།
 གསུམ་པ་འགོག་པའི་བསྒྲས་པས་ཡིད་བསྒྲས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བསམ་གཏན་
 གྱི་ལུས་གནད་དང་ལྔ་དམ་པས་ཐོག་མར་སྤྲུག་གཡོན་པ་ནས་རྒྱང་ཐོག་མཐའ་
 གཉིས་འཇམ་ལ་བར་དུ་བྱུགས་ཆེ་བ་སངས་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྤྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་རྒྱང་མའི་ལམ་ནས་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། དང་པོར་
 འདོམ་གང་ཅམ། དེ་ནས་ཁང་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཅམ། དེ་ནས་ཀྱང་ཇི་རིང་
 ཇི་རིང་དུ་སྒྲོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་བཀྲལ་བར་སོང་ནས། མཐར་
 དུ་སྤྲིན་ལྟར་རང་ཡལ་དུ་སོང་བར་བསམས་ལ་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞག། རྒྱང་རོ་
 ཇོགས་པར་ཐོན་པའི་རྟགས་སྒྲིང་ན་ཀམ་པ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་དལ་བྱས་
 བརྒྱབས་ཏེ་གཡས་ནས་ཕྱིར་བསལ་ལ་རོ་མའི་ལམ་ནས་ཞེ་སྤང་སྤྱངས་པའི་
 དམིགས་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བཏང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་
 སྤྲིན་མཆོམས་ནས་གཏི་ཐུག་སྤྱངས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཆད་སོགས་
 སྤར་བཞིན་བྱ། བུམ་ཅན་ལན་མང་དུ་འཇོན་ན་སྤར་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོངས་
 ཇོགས་ལན་གཉིས་བྱས་ལ་རྒྱང་རོ་དགུ་བྱུགས་སུ་བསལ། ཐེངས་གཉིས་གསུམ་

ཅམ་ལས་མི་འཛིན་ན་རྒྱུ་རྩེ་ལན་གསུམ་བསལ་བས་ཆོག། དེ་ནས་འོག་སྒོ་
 ཅུང་ཟད་འབྱེད་འཇུག་དང་བཅས་འོག་རྒྱུ་སྒྲན་གསན་འབེབས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཕྱེད་འཐེན་ཅམ་བྱ། རྟེན་རྒྱུ་ས་ལེན་མའི་ཚུལ་གྱིས་རྫོགས་པར་བརྟུབས་
 ནས་མཆེལ་མ་སྒྲ་མེད་དུ་མེད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟེ་བར་མནན། དེའི་ཆེ་སྟོང་
 གའི་ལུས་དགྱེལ་གདན་ཆོས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་སྟེད་རྒྱུ་དང་སྒྲགས་ཏེ་སྟེ་
 བར་པབ་པའི་ཆོས་འབྱུང་གི་རྩེ་མོ་གསང་བར་སྤྱག་ཅམ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་ལུས་དགྱེལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྱུའི་རྣམ་པར་བརྒྱུར་
 ནས། ཡ་ར་ལ་མ་བཞི་བའི་ཡིག་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། སྒྲར་འོག་རྒྱུ་རྫོགས་པར་
 འཐེན་ཏེ་སྟོག་སྤར་བསེས་ནས་ལུས་ཚུགས་ཏེ་ཅང་གིས་དྲགས་པ་མ་ཡིན་པར་
 རང་བབས་སུ་སྒྲོད། རང་སེམས་སྟེ་བའི་བའི་ཡིག་ལ་ཁྱགས་པ་ལྷ་བྱས་སྒྲགས་
 འཁོར་གཡོན་སྒྲོར་དུ་སྒྲོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་སྤབ་ཆོད་གཟུང་། མི་སྤབ་པ་
 འདྲ་ན་བཅོན་ཐབས་སུ་མི་གཟུང་བར་འོག་རྒྱུ་འཐེན་པའི་ངང་ནས་སྒྲ་སྒྲིབ་
 སྤྱི་མི་འགྲུལ་བའི་ཆོད་གྱིས་དལ་བྱས་བཏང་ལ། ཅུང་ཟད་ངལ་བསོས་ལ་ཡང་
 འཛིན་པ་སོགས་གང་སྤབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་བཞུས་བྱ། སྤན་ཞབས་སུ་ཞར་བྱང་
 རྫོགས་རིམ་གཉིས་དང་། བྱད་པར་དུ་འདི་པའི་ཟབ་གནད་སྤན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བསམ་མི་བྱབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་པོར་བྱ་དགོས་པས།
 བྱིད་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་ནན་ཏན་དུ་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེའོ། བཞུས་པའི་
 སྐབས་སུ། སྒྲིབ་འཇུག་ལས། བཞུས་བཞོད་དང་ནི་དཀའ་སྤབ་སོགས། ཡུན་
 རིང་དུས་སུ་སྒྲིབ་བྱས་ཀྱང་། སེམས་གཞན་གཡེང་བས་བྱས་པ་ནི། དེ་ཉིད་
 རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པས་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་དུ་མ་
 བལ་བའི་ངང་ནས་བཞུས་བཞོད་བྱས་ན་ཡུན་རིང་པོ་མ་ཡིན་པར་བྱིན་སྐབས་

གྱི་མཚན་མ་གདོན་མི་བ་བར་འབྱུང་ལ། ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་ཤེས་པ་རྒྱ་
 ཡན་དུ་བཏང་ནས་བགྲངས་པས་གྲངས་ཅི་ཙམ་མང་ཡང་བྱིན་སྒྲབས་ཚུལ་
 མཐུན་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ།། བསྟེན་ཡིག་སྔ་མ་
 འགའ་ཞིག་ན་ཐུན་གྱི་སྒྲང་ལ་ཇ་བཏུང་བ་དང་། ཆབ་རྟོག་ལྟ་བུར་ཆབ་
 གསང་བྱ་བར་བཤད་པ་ནི་ཕྱག་ལེན་ཏེ་ཅང་ཅིང་བར་མངོན་ནོ།། བསྒྲས་
 པའི་གྲངས་ནི། ལས་རྒྱུང་ཙམ་ལ་འབུམ་སྤྱག་གཅིག་གམ་ཚུད་དུས་བསྒྲས་པ་
 བཞི་འགྱུར་དུ་བྱས་ཏེ་འབུམ་སྤྱག་བཞི་བསྒྲ། བསྟེན་ཆེན་ལ་བསྒྲས་པ་འབྱུ་
 འབུམ་སྟེ་འབུམ་སྤྱག་སོ་གཉིས། རྒྱས་པར་དེ་སྤྱམ་འགྱུར་གྱི་འབུམ་སྤྱག་གོ་
 རྒྱག་བསྒྲ་བར་གསུངས་ཀྱང་། རང་ལྷགས་དེ་སྟོང་བཞི་འབུམ་བསྒྲན་པའི་
 འབུམ་སྤྱག་བརྒྱ་འགྲོ་ངེས་བསྒྲ་བར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་སྤྱགས་གྲངས་ལོངས་ནས་
 ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤྱགས་བསྒྲ་བ་སྒྲ་མ་སྔ་མ་དག་མ་གསུངས་ཀྱང་བྱས་ན་ཐུན་
 སྤྱམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བས། བསྒྲ་བར་འདོད་ན། ཇོ་གསུམ་མ་ལ་
 རྩྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཏགས་པ་བསྒྲ་བར་བྱུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པས། ཇོ་
 ཇོ་ཇོ་སྐབ་བུ་རྩྱ་རྩྱ་གི་རྩྱ་ཡེ་བཟོ་མཚུ་རྩྱ་ཡེ་བཟོ་བེ་རོ་ཙ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པཌ་
 པཌ་པཌ་རྩྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟ། ཞེས་འབུམ་སྤྱག་བཞི་འམ་གཅིག་བསྒྲ་བར་བྱའོ།།
 དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་མེད་
 འཕྲོས། སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟོ་རྣལ་འབྱོར་
 མའི་རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ་རང་གི་ལྷས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་པར་
 བསམ། རྟོས་སུ་བབྱང་བའི་མཚན་མ་བཏྟན་པོ་རྟེན་ན་བསྒྲས་གྲངས་མ་རྟོགས་
 ཀྱང་སྒྱབ་པ་དང་ལས་སྦྱོར་ལ་འཇུག་ཏུ་བྱང་བ་འདྲ་སྟེ། བེའུར་ཁུན་མའི་
 ཐིམ་སྒྲས་ལས། ཇོ་གསུམ་མ་འབུམ་སྤྱག་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་

མཐར་ཕྱིན་པའམ། མཚན་མ་བརྟན་པོ་མ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་འབད་ནས་དེ་ནས་
སྐྱབ་བསྟེན་བྱ་དགོས་པས་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ཚད་ལྡན་བྱ་བ་ལ་
དམ་ཚིག་དང་སྤང་སྤང་གི་རིམ་པ་ནི། ས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས།
བསྟེན་པ་ཡལ་བའི་གནད་ལྗང་མ་ཤེས་ན་བསྟེན་སྐྱབ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྲོ།
གནད་ལྗང་ནི། ལྷ་བསྟོམ་འཕྲོར་བཞག་པས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཡལ། སྐྱགས་བཞུས་པ་
སྤང་བའི་མདོ་འཛིན་རྩ་བར་མ་བསྐྱབས་པར་གཏམ་སྐྱས་པས་སྐྱགས་ཀྱི་རུས་
པ་ཡལ། བཞུས་པ་བྱེད་དུས་སྟོབས་ལྡུང་དམིགས་པ་མ་བྱས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཡལ། མཚམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་དང་འཕྲད་པས་ལྷའི་མཚན་ལྷས་ཡལ། རྟེན་
དང་མཚད་གཏོར་དམ་རྒྱས་སོགས་མིས་མཐོང་བས་རྒྱས་ཀྱི་རུས་པ་ཡལ་གསུངས།
བརྟལ་ཞུགས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྟུ་ཀླ་རས། དེང་སང་སྐྱགས་པ་
ནམས་ལ་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་ཉམས་དང་རུས་པ་ཚུལ་བཞིན་མི་འབྱུང་བ་ནི།
མཚམས་གསུམ་རལ་བའི་སྟོན་ཡིན། མཚམས་གསུམ་ནི་སྐྱེ་མཚམས་མ་གྲོལ་
བར་གཞན་དང་འཕྲད་པ། གསུང་མཚམས་མ་གྲོལ་བར་ངག་ཤོར་བ། སྐྱགས་
མཚམས་མ་གྲོལ་བར་ཉོན་མོངས་དྲག་པོས་བར་གཅད་པའོ། དམ་ཚིག་གསུམ་
ཉམས་ན་མི་འབྱུང་ཞེ། བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་མི་གསལ། བཞུས་པའི་སྐྱགས་མ་དག་
བསྟོམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཡེལ་བའོ། བསྐྱེད་བྱ་གསུམ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་
ཞེ། ལུས་ཀྱི་བརྟུད་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ། ངག་གི་བརྟུད་མཆིལ་མ་དོར་བ། ཡིད་ཀྱི་
བརྟུད་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། སྐྱབ་པ་མ་ཐོན་བར་གནས་མི་སྟོ། གདན་
མི་སྐྱུགས། མི་དང་ཁ་འཕྲོ་མི་བསྐྱེ། གཏོར་མ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་འབྱུལ།
འཐབ་འཁོན་མི་བྱ། གཏོར་ཕུད་ཉམས་སུ་མི་འཇུག། སྐྱབ་ཁང་དུ་བྱི། ཡུགས་
ས། མཛེ་པོ་དམེ་ཅན་འོང་མི་འཇུག། དེ་དག་གི་ཟས་མི་བ། རང་གི་ཉལ་མལ་

དུ་གཞན་མི་གཏོང་། སྤང་བ་མི་ལག་མི་འགྲིམ། གཞུ་མི་འཐེན། མདའ་མི་
 བཅག མཚོན་ཅེ་ཁར་མི་འཇུག སྤྱིར་ཕྱགས་བཟུང་བའི་ཆོ་སྦྱོན་བཅུ་སྤྲང་
 དགོས། བཅུ་ནི་སྦྱ་སྦྱོན་ལ་ཆེ་བ། རྒྱུང་བ། མགྲོགས་པ། བྱལ་བ། མེ་ལ་ཕུ་
 འདེབས་པ་དང་ལྟོ། བར་ཆད་ལ་མི་སྦྱོ་ལུ་བ། གཏམ་སྦྱ་བ། སྦྱིད་པ། གཉིད་
 ལ་ཤོར་བ། ཡེངས་པ་དང་ལྟོ། འདི་ལ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་ཉམས་པའི་
 སྦྱོན་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་བསྟེན་སྦྱབ་གྱི་ཕྱགས་བཟུང་བའི་ཆོ་བཟུངས་པའི་འཕྲོ་
 ལ་གཉིད་བློ་བ། སྤྱལ་བ། སྦྱིད་པ། ལུང་པ། འོག་རྒྱུང་། བཤང་བ། གཅི་བ་སོགས་
 བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་འཕྲེང་བ་བཞག་སྟེ་ཉེ་རེག་བྱ་ཞིང་ཁ་བཤལ་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་
 སྐབས་གྱི་ཕྱགས་དེ་བཟུངས་པའི་གངས་སུ་མི་བཅི་བས། དེ་ཡང་གཏམ་ཤོར་ན་
 སྤང་དྲོག་བཞི་བཟུངས་ཏེ་གངས་སུ་མི་བཅི། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོ་ལུ་ན་ལ། སྤྱལ་ན་
 གསུམ། སྦྱིད་ན་བཅུ། མཆིལ་སྐབས་ལུང་པ་སོགས་དོར་ན་གཅིག འོག་རྒྱུང་ལ་
 བདུན། གཉིད་ལ་བཅོ་ལྔ་མས་གངས་སུ་མི་བཅི། སྤུན་མཚམས་སུ་ཡང་རིག་
 པ་རྒྱ་ཡན་དུ་མི་བཏང་བར་རང་ཉིད་སྟེང་རྒྱལ་དང་མ་བཤལ་བའི་སྦྱོ་ནས་
 གང་སྤང་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས་སྤྱིར་བསྟོམ་པ་དང་། བྱས་དང་ཁ་
 ཟས་དང་ཉལ་བ་དང་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ངལ་ན་ལྱས་བཏྲས་པར་
 བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། བྱུང་པར་དུ་
 ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་བསྟོམ་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དུ་གལ་ཆེ། མཚམས་གྱི་རིང་ཅལ་ཅལ་མང་པོ་སྦྱ་མི་རུང་ཞིང་། དགོས་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་སྤུན་བྱ་རང་གི་མཚམས་གཡོག་པ་ལ་སྤུན་མཚམས་སུ་སྦྱ། སྦྱ་ཅིས་
 སྤུན་གསུམ་སོགས་གྱི་དཔེ་ཆ་མང་པོ་མི་བཟླ། ལམ་རིམ་སྟོར་དང་། ལྱགས་
 འདིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་བཤད་པ་དང་མན་ངག་སོགས་བཟླ་བ་ལ་སྦྱོན་མེད།

དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཅི་རིགས་ལ་སྒྲིབ་ཞུས་གཞིགས་དང་ལུང་བསྟན་སོགས་
 ཡོང་ངམ་སྒྲུབ་པའི་རེ་བ་དང་། བཀའ་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་ཆད་སོགས་འབྱུང་ངམ་སྒྲུབ་
 པའི་དོགས་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་སླེ་མ་དང་སྒྲིབ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མས་
 གུས་དང་། ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་སུ་བཤད་ཆོད་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞུགས་བྱ་བ་ལ་
 སྒྲིབ་ཞིང་འཕུལ་དགའ་སྟོང་དང་བཅས་པའི་སེམས་བདེ་འཕོལ་བ་བྱ། བསྐྱེད་པ་
 བྱེད། གནས་དེར་བསྐྱེད་ཤིང་བྱེད་གནས་གཞན་དུ་སྒྲིབ་ནས་བསྐྱེད་པ་སོགས་
 ཀྱིས་མི་བྱང་བས། གནས་གཅིག་དུ་མཚམས་ཁོངས་གཅིག་ལ་གྲངས་རྒྱུ་གས་
 པར་བྱ་དགོས་སོ། ། གྲངས་ལེགས་པར་བཤམས་པ་ན་བསྐྱེད་བརྗོད་ཀྱི་སྟུག་ཆད་
 ཁ་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་ཁ་སྐྱོང་གི་སྒྲིབ་ཐོག་བྱ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་སྒྲིབ་པོས་རྒྱུ་བྱེད་
 ལས། གསང་ཐུགས་སྟུག་ཆད་གང་ཡིན་པ། ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཐོག་དག་གིས་
 སྐྱོངས། ཞེས་གསུངས་པས་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་བསྟན་ཁ་སྐྱོང་གི་ཞི་
 བའི་སྒྲིབ་ཐོག་རྒྱས་པར་ལུལ། དེ་ནས་སྒྲིབ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལ་བསྟེན་པའི་བརྒྱ་
 ཆའི་དབང་གི་སྒྲིབ་ཐོག་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་མི་སྒྲིབ་ཐབས་དུ་འགྲུག་ཅུས་པ་
 གལ་ཆེ་བས། དེའི་བསྟེན་པ་དང་དེའི་བརྒྱུ་ཆའི་སྒྲིབ་ཐོག་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས། འདི་རྣམས་ས་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། སྟབས་མཆོག་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ཐུབ་བཀའ་རྣམས་བཟོ། ཨ་མཆོག་སྟོང་ལུང་རིགས་
 རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དགའ་ཐུག་སྟུག་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་
 དང་གུང་བསྐྱེད་ཐོག་འཆད་ན། གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྟུང་དགེ་བའི་ཉིན་མེ་སྒྲིབ་
 བྱིས་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བཀའ་པའི་མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་པད་འདབ་བཞུ་
 པ། ཉེར་སྟུང་སོགས་བཀོད་པས་མཛོས་པར་བཤམ། རྗེ་བརྒྱུན་མའི་བདག་
 བསྟེད་བསྐྱེད་པ་གཏོར་འབུལ་བཅས་ལེགས་པར་སྟབས་རྗེས་མདུན་གྱི་བྱིས་སྐྱེ་

དང་མེ་ལྷ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། མཚོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་གཏོར་འབུལ་
 རྣམས་ཡིག་ཆ་བྱུང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་གཤེགས་གསོལ་ཉེར་
 བསྐྱེད་སོགས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཐུན་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་འང་བདག་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་པ་ཐུབ་རྗེས་མེ་ལྷ་ལྟར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མངོན་ཏྲོགས་
 རྣམ་བཟོད་གསོལ་གྱི་བར་སྤར་བཞིན་བྱ། དེ་ལྷ་བྱེད་སྟོན་མེ་ལྷ་ཉི་བསྟེན་པ་
 འབུམ་ཐུག་གཅིག་འགྲོ་ངས་བྱས་ཐོག་ཐུན་ཐ་མའི་ཉེར་བསྐྱེད་སྐབས་མེ་ལྷ་
 བྱིས་སྐྱུར་བརྟན་བཞུགས་བྱ། དེ་རྣམས་མེ་ལྷ་ཉི་བསྟེན་སྟེན་སྟེན་བྱ་བ་ལ་འདི་
 དང་བསྟེན་ཆ་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀ་དབང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་དུ་བྱ་བར་
 གསུངས་པས། ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་ཚུལ་མཐུན་བྱས། རྟོག་བཅག་སོགས་ཀྱིས་
 དམར་པོར་བྱས་པའི་སྟེགས་བྱུང་ཚངས་བྱུང་གི་ཐིག་སྟེ་ལྟར་གདབ། ཐིག་སྐྱེད་
 ལུ་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱར་བའི་དབྱས་སུ་སོར་བཞིས་བསྐྱར་བའི་སྟེ་
 བ། གེ་སར་སོར་བྱེད། དེ་རྣམས་སོར་བྱུག་གིས་བསྐྱར་བ་པད་འདབ། དེ་རྣམས་
 སོར་གཅིག་དང་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལུ་བྱེད། སྟེ་བར་པར་ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་མཚན་
 མ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་འཁོར་ལ། སྟོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུ་བྱེད་རྟོ་རྟོ་སྟོན་
 པོ། བྱེད་དུ་རལ་གྱི་འམ་སྟོ་ཆོགས་རྟོ་རྟོ། ལུ་བྱེད་ལ་རྟོ་རྟོ་སྟོན་བྱེད་བ། དེའི་སྟེ་
 རོལ་དུ་སོར་བཞི་བསྐྱར་པས་བསྐྱར་བ་ལུ་རན། དེའི་སྟེར་སོར་བཞི་བསྐྱར་པས་
 བསྐྱར་བ་ལ་བྱེད། དེའི་སྟེར་སོར་ངོས་སྟེགས་བྱུ་བཞི་པ་བྱ། ལུ་རན་ལ་གེ་
 སར་དང་བཅས་པའི་བེའུ་འབུ་དང་ལ་བྱེད་ལ་པར་ལྷ་འདབ་མ་བསྐྱེད་བྱུག་བྱེད།
 པར་ལང་འདབ་མ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱེད་ཉིས་རིམ་བྱེད། དེའི་སྟེགས་མཚན་ཀྱི་
 ཐིག་པད་འདབ་བརྒྱད་ལ་རྟོ་རྟོ་སྟོན་མོ་ཐབ་ཀྱི་དབྱས་སུ་བསྐྱར་བ་བྱ། སྟེགས་
 བྱེད་ཐུ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་རྟོ་རྟོ་སྟོན་དགོས་སོ། བྱེད་ཤིང་ཡམ་ཤིང་དབང་གི་སྟེན་

ཐེག་སྤྱི་དང་མཐུན། འབྱོར་ན་རྣམས་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་དང་། གལ་ཏེ་མ་འབྱོར་
 ན་ཡམ་ཤིང་མར་ཁུ་བྱུང་རྣམས་གསུམ་མོ། བྱུང་རྣམས་ནི་མངར་གསུམ་གྱིས་
 ཐུགས་པའི་འབྲས་ཡོས་དམར་པོ་རྣམས་མེད་མི་རུང་བའི་རྣམས་སོ། སོ་ཅི་གོས་
 ཟུང་དམར་པོ། ཟུང་གཡལ། དགང་གཟར་ལྷགས། ཟུ་བཞི་ཉེར་སྦྱོང་ནང་
 མཆོད་རྟོག་དྲིལ་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཕྱི་དྲོ་སྤྱིང་ལ་གྲིབ་མ་བབས་པའི་
 དུས་སུ་སྐྱབ་པ་པོ་སྟན་དམར་པོ་དྲི་བཟང་གི་ཚུས་གཤེར་བར་བྱས་པའི་སྤྱིང་དུ་
 རྩོམ་རྒྱུ་ཀྱང་གི་ཁ་བུ་བ་ཏུ་ཕྱོགས་པར་འདུག་སྟེ། དར་དམར་པོས་ཐོང་
 བཅིང་། ཐུབ་བཅད། རྩོམ་ཚུན་མའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་གཏོར་འབུལ་
 དང་བཅས་པ་སོང་རྩེ། བསང་ཚུ་ཚུ་བཞི་གཞུང་ཉར་བསྐྱབ། རྩོམ་དྲིལ་བྱིན་
 ལྷགས་ནས་བཅུམས་ཏེ་མེ་ལྷའི་སྤྱོན་ཐེག་ཟུར་དུ་འབྱུང་བ་ཉར་མཆོན་ཐོག་ཐག་
 འབུལ། དེ་ཡང་བྱུང་པར་བའི་རྣམས་འབྲས་ཡོས་དམར་པོར་ཁ་བསྐྱར་པར་ཞོ་
 སྤང་ཅི་མར་སོགས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་འབུལ་སྤྲགས། ན་མོ་བཟླ་པ་ཁྱེ་སྟེ། ཞོ་ཞུ་
 དེ་བ་ཏུ་ཡ། ཟུ་བ་ཏུ་ཡ། རྩོམ་མེ་མཆོན་སྤྱོན་མེ་མེ་དེ་ཏི་སྟུ་ཞུ། ཞེས་རིག་པ་
 མཆོག་ལས་གསུངས་པ་འགྱུར་བཅོས་མི་བྱེད་པར་རྣམས་སྤྲགས་སྤྲགས་ཏེ་བྲི་ཕྱག་
 ལྷག་འགྲོ་ངེས་ཕུལ། འདྲིའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་སྤྲགས་ཀའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་མེ་ལྷའི་སྤྲགས་བརྒྱད་བསྐྱེས། དེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལས་
 ལ་བསྤྲགས་པའི་མེ་ལྷ་སྤྱོན་དངས་ལ་བསྐྱེས། དེ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་འོད་
 དམར་པོའི་ནང་དུ་བཏུམས་པ་རང་ལ་ཆགས་པ་དང་འདུན་པའི་རྣམ་པར་ཐིམ་
 པས་མེ་ལྷ་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཕྱི་ཉིན་ནམ་ལངས་པ་ན་སྤྱོན་ཐེག་གི་
 མཐུག་ཆོག་རྣམས་བཤྱིས་ཏེ་སྤྱོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་སོགས་རྒྱས་པར་བྱའོ། དེ་
 ཉར་བྱས་ན་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགྲུགས་ཀུས་ཤིང་ངེས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོན་མང་དུ་

འབྱེད་ཚུལ་རིག་པ་མཆོག་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ནས་གསུངས་སོ། མེ་ལྷ་
 ཐབ་དུ་འགྲུགས་པའི་བསྟེན་པ་དང་བཅུ་ཆ་འདི་གཉིས་སྟོན་ཡི་དམ་གཞན་གྱི་
 སྐབས་གཏོང་ཚུང་བ་ཡིན་ན་འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཕྱི་
 མཚམས་ནང་མཚམས་སོགས་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱའོ། དེ་ཡན་གྱིས་བསྟེན་པ་
 ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། ༥ གཉིས་པ་སིཿརའི་སྐབ་པའམ། བསྟེན་སྐབ་སྐགས་མ་ཇི་
 ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། དུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགོ་འདུ་
 བའི་གནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དུར་ཁོད་དང་ཁད་ཉི་བའི་སྐབ་ཁད་དུ་
 བྱིདོར་ལེགས་པར་བྱས། བདུད་ཅི་རིལ་བྱས་ཆག་ཆག་གདབ། ཕྱི་མཚམས་
 ནང་མཚམས་སོགས་སྐར་བཞིན་གཅད། ཇི་བཅུན་མའི་སྤང་བརྟན་བཀྲམ་
 པའི་མདུན་སྟེགས་གྱི་ཁར་སིཿརའི་དགྱེལ་འཁོར་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམ། འདི་
 སྐབས་སིན་དགྱེལ་པར་མ་མེ་བྱ་བར་མེ་ལོང་སོགས་ལ་སིཿར་བཀྲམ་ནས་གསེར་
 གྱི་སྐྱུ་གུས་བྱི་དགོས་པར་གསུངས། མདུན་དུ་གཏོར་མ། ཆར་གངས་ཅི་འབྱོར་
 གྱི་མཚོད་པ། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅས་རྒྱས་པར་བཤམ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཆོ་
 འདི་སྟོས་བཏང་བ་ཡིན་པས་འཕྲལ་གྱི་ཉེར་མཁོ་ཅམ་མ་གཏོགས་དངོས་པོ་
 མཐའ་དག་མཚོད་པའི་རྒྱར་བསྐྱར། ལྷ་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་ཨྱོ་ཉི་ཡུ་ནར་ཁ་
 བལྟ་བ་སོགས་གྱི་མཚོན་བྱེད་དུ་རང་ཉིད་ཁ་ཤར་ནས་ལུབ་དུ་སྟོགས་པར་འདུག
 རང་གི་མདུན་དུ་ཁྲ་མ་ཅུ་ནང་མཚོད་དོར་དྲིལ་སོགས་དམ་ཆོག་གི་རྩས་མ་ཚང་
 བ་མེད་པ་འདུ་བ། སྐབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དང་པོ་ནི་མེ་རླང་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་
 བཅམ་པར་བྱ་གྱེ། སྐབ་བསྟེན་གྱི་སྐབས་འདིར་གནས་དུས་ཁ་བལྟ་སྟོགས་
 སོགས་བཤད་ཆོད་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ས་གསུམ་གྱི་པོ་ཉ་མོ་རྣམས་
 དབང་དུ་བྱ་བའི་དབང་གི་ལས་དང་མཐུན་པར་བྱ་གསུངས། དེ་ནས་སྐབས་

སེམས་ནས་བསམ་མི་བྱལ་གྱི་བར་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་
 རྗེ་གས་པའི་མཁུག་དུ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡན་ལག་བཞི་རྗེ་གས་སུ་
 བསྐྱབ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིག་ཆ་ལོགས་སུ་འབྱུང་
 བ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱ། བསྟོད་པའི་མཁུག་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱ་དགོས་པས། མདུན་
 བསྐྱེད་གྱི་མདུན་དུ་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་འཁོད་པར་མོས།
 རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་ཀའི་སྤྱགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་ས་བོན་སྤྱགས་
 འཕྲེང་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་པས་ས་བོན་སྤྱགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་
 དམར་པོ་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འཕྲོས། སྤྱགས་བཅུ་ན་
 བཞུགས་པའི་ཕོ་ཉ་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་ཕོ་ཉ་རྣམས་གྱི་སྤྱགས་
 རྒྱད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་ཏེ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པ་གངས་མེད་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་རྣམ་མཁའ་གང་བ་སྦྱོན་དྲངས། མདུན་བསྐྱེད་ལ་སེབ་
 སེབ་ཐིམ་པས་ཕོ་ཉ་མོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་ཆགས་པས་
 དབང་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་རིག་པ་
 དུར་བྱང་སྟེ་གཉིད་དང་བྱིང་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བས་སུ་རེ་ལ་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་། སུན་མཐའ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་
 བསྐྱེད་། བདག་འཁུག་ལེན་པ། གཏོར་མ་འབུལ་བ་དགྱིལ་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་བྱས། སི་རྩུ་རའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ སྦྱོན་ལམ་མདོར་
 བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་སུན་མཆོམས་ལ་འཁུག དེ་ནས་སུན་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་བདག་
 འཁུག་མ་སྐྱངས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་གཞན་རྣམས་སུན་དང་པོ་ལྟར་དང་། སུན་ཐ་
 མའི་མཁུག་ཉིན་ལྟར་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྦྱོན་ལམ་ཤེས་བཟོད་རྣམས་
 རྒྱས་པར་བྱ། སི་རྩུ་ར་སུན་རེ་བཞིན་དུ་གསར་པ་བརྗེ་ཞིང་མ་འབྱོར་ན་ཉིན་

ཞག་རེའི་ཁོངས་སུ་གསར་པ་བཞེ། རྟིང་པ་རྣམས་མ་དོར་བར་སྤར་བུ་གཙང་
 མ་ལྟ་བུར་སྒྲགས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཚགས་ལེགས་པར་བྱ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱན་བཞི་སོགས་ཀྱིས་སྤྲགས་འབུམ་སྤྲག་བཞི་རྩོགས་པ་ན།
 ཚོས་བཙུ་རྣམ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་མཚན་ཐོག་ཐག་བསྐྱེས་ནས་ནམ་ལངས་
 པ་ན་ཚོགས་གཏོར་སོགས་སྤུལ་ཏེ་སྤྱན་གྲོལ་བར་བྱའོ། ། འདི་དག་གི་སྐབས་
 བདག་འཇུག་བརྒྱ་ཙུང་དང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་ཙུང་སོགས་བགྱིས་ན་སྤྱན་
 སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་བཙུ་ཆའི་སྤྱན་སྟེག་བྱ་དགོས་
 པས་སྤར་བཞིན་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་ཏེ། བུད་ཤིང་
 ཡམ་ཤིང་སྟེག་རྩམ། མཚོད་རྩམ་སོགས་དབང་སྤྱི་ལྟར་དང་བྱུད་པར་བའི་རྩམ་
 རི་བ་ལང་གི་ཤ་དུམ་ཆང་དང་བཅས་པ། ལྷག་ཏུ་དམར་པོ། ལྷག་ཚོས། འཇིབ་
 ཚི་དམར་པོ་རྣམས་ཏ་ཅང་མང་པོ་མ་རྟེན་ན། བྲངས་གསོག་རྒྱ་གྲོལ་ཚོས་
 དམར་པོས་ཁ་བསྐྱར་བ་གོང་གི་མེ་ཏྲོག་ཅི་འབྱོར་དང་བསྟེ། ཡང་ན་བྱུད་རྩམ་
 རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟེས་ཏེ་རིལ་བུ་སྒྲིལ་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལྟར་
 ཐབ་དང་རྩམ་སོགས་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་ཟིན་ནས། བྱེ་དྲོ་སྒྲིང་ལ་གྲིབ་སོ་
 བབ་པའི་དུས་ཁ་བྱུབ་ཏུ་སྟོགས་ཏེ། ལྟན་སང་ལྷེང་དང་སི་རྩྭ་ར་སྤྱར་བའི་ཚུས་
 གཤེར་བར་བྱས། གདན་སྟེང་དམར་པོ་ལ་པརླ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུར་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་རྩོ་རྩོ་ལྷགས་ཀྱི་ཚེ་མོ་མདུན་དུ་བལྟན་པ་བྲིས་ལ་བཏིང་།
 དཔལ་བར་སི་རྩྭ་རའི་ཐིག་ལེ་བཀོད། དར་དམར་པོས་ཐོད་བཅིངས། ཆས་གོས་
 དམར་པོ་གྲོན་ཏེ། ཐབ་རྩུར་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་
 པ་ཚོ་ག་ལྟར་སྤྱབ་རྩེས། རང་ཉིད་སྟེང་རྒྱལ་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་
 སྟོང་གི་ངོ་ཐོར་བལྟས་ཏེ། ལྟན་ལ་རྩོ་རྩོ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་འཁོད་དེ། དཀར་

གཏོར་བཏང་བསང་མུ་དང་མུ་བཞི་སྐབ་པ། རྡོར་བྲིལ་བྱིན་རྒྱལ་ནས་བཟུང་
 ཆོ་གའི་ངག་འདོན་རྣམས་བཅུ་ཆའི་སྐྱོན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་ཉར་བྱ།
 དེ་ཡང་གཙོ་བོ་བྱད་རྩལ་ལ་གྲངས་གསལ། དེ་ཉར་མཆོན་ཐོག་ཐག་དུ་གཉིད་
 དང་བཟུང་བཏུང་སོགས་ཀྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱ་ཉིན་ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་
 སྐྱོན་སྟེག་བྱས་ནས། མཇུག་ཆོག་དཀྱུས་བཞིན་བྱས། སྐྱོན་མཆོམས་ལ་འཇུག་གོ།
 འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བསྟེན་རྩལ་རྣམས་དལ་བྱས་འཆོག་དུ་འཇུག་ཅིང་། མེ་
 རྒྱན་མ་ཆད་པ་དང་། མེ་གསོ་བའི་བྱད་ཤིང་དང་མར་ཁུ་ཡང་སྐབས་སྐབས་
 སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་བར་མ་ཆད་པར་སྐྱོན་གཉིས་
 རེའམ་རེ་རེ་ཅམ་རང་གི་ཁམས་ཀྱི་སྟོགས་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ནས་རིམ་གྱིས་བཅུ་
 ཆའི་གྲངས་འགོ་ངེས་བྱ། མཇུག་དུ་འོ་སྐྱོན་མོ་དང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བཅས་རྒྱས་པར་བྱའོ། དེ་དག་ནི་སྐབ་པ་རིམ་བྱ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་
 བཀོད་པའོ། གསུམ་པ་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། དེ་ཉར་སྐབ་པ་ལེགས་པར་ཐོན་
 རྣམ་ཤིང་ལྷ་ལི་ཡ་ཞེས་པ་བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད་ནས་ཟུར་ཅམ་གསུངས་པ་བལ་
 ཡུལ་རྒྱ་གར་སོགས་ནས་ཐོན་པ་ཁ་རིས་ཉར་བྱ་ཡོད་པ་དེ་མ་རྟེན་ན་བོད་དུ་དོ་
 རྟོད་པས་བྱ་བར་གསུངས་ལ། འདི་ཡི་ངོས་འཛིན་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། རྗེ་
 དདུལ་མུ་ཡབ་ཀྱིས་བཞིད་པ་ཉར་སྐྱོན་གཞུང་དུ་དོ་བ་ཞེས་པ་མེ་ཏྲག་སེར་
 བོ་པཎ་ཞུ་ལེབ་འཛིན་ཉར་ཡོད་པ་བོད་འདིར་ཐོར་བྱ་འབྱུང་བ་དེའི་རྩིང་པོ་
 ཆེ་བ་ནང་མཇུབ་གང་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་དོ་རྟོད་པ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཉར་
 སྐྱོན་ཤིང་སྐབས་ཅན་བཅོལ་ལ་ཆོས་བཅུ་འམ་བརྒྱད་གང་རིགས་ལ་རང་རྣལ་
 འབྱོར་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གཙོད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་མ་བཅད་གོང་དུ་ཁ་ཤར་ལ་
 བསྐྱུན་པ་དེ་མི་ལོར་བའི་མཆོན་མ་བྱས་ལ་སྟེན་དུ་སོར་བརྒྱད་དམ། སོར་དུག་

ཡོད་པ་བཅད་ནས་བྱེད་པ་བྱས། ཤིང་སྐབ་མ་ལ་དགའ་འབྱེལ་གྱི་པར་བརྗོད་
 པ་ཞིག་གིས་ཞབས་ལེགས་པར་བཀག། ཁ་གཙང་ལ་ཡང་དགའ་འབྱེལ་གྱི་
 པར་ལེགས་པར་བརྗོད། དེ་དག་ལ་བསང་དང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག། བདུད་ཅི་
 རིལ་བྱ་བཏབ་པའི་ནང་མཚན་གྱིས་བྱུགས་ལ། ཤིང་དེ་ཉིད་རང་གི་ལག་པ་
 གཡོན་པར་བཟུང་། ལྷུ་བསགས་པའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་མ་ཆ་བཟུང་དུ་བཞོས་པའི་
 ཆ་རེར་ཨོྲཱ་གསུམ་མ་སྟོང་ཅུ་རེའམ་བཟུ་ཅུ་རེ་བསྒྲིབ་ཞེན་ཡེ་མ་གྱར་བར་སྒྲུགས།
 ཁ་དམ་པར་གཙང་། ས་སྒྲངས་སོགས་གྱིས་སྟོན་མི་འབྱུང་བར་བྱས། དར་
 དམར་པོས་དྲིལ། སྤར་ཡང་དཀྱེལ་འཁོར་ལྷུ་ལྷུ་བཞེངས་ཏེ་སྤྲུལ་རའི་
 དཀྱེལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་ཤིང་དེ་ཅུ་ཅེ་མ་ཞོར་ཞིང་། མ་བཅད་གོང་
 ཤར་ལ་བསྟན་པ་དེ་མདུན་ལ་སྟོགས་པར་བཞག་ལ་སྐྱབ་མཚན་བདག་འཇུག་
 ཚོགས་གཏོར་གསོལ་འདེབས་སོགས་ནན་ཏན་བྱ། དེ་ནས་སྒྲིབ་བ་གང་ཡང་རུང་
 བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་ཞིག་ལ་འགྲིག་པར་མཚན་བསྟོད་བདག་འཇུག་ཚོགས་
 འཁོར་སོགས་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་གྲོགས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་བསྟེན་པ་སོང་བ་རང་
 ལ་སྟོ་ཉེ་ཞིང་གསང་བྱབ་པ་དམ་ཚོག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཙལ་ལ་སངས་ལྷེང་ལ་
 སོགས་པའི་ཤིང་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་བྱས་པའི་དབྱུག་པ་ལག་པ་གཉིས་སྟོང་
 གར་ཅི་སྤྲད་པའི་གྲུ་མོ་པན་ཚུན་གྱི་སྟེ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཏེ་རུ་ཀའམ། དུམ་
 སྟེས་མར་བསྟེད་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་སངས་ལྷེང་དབྱུག་པ་དེ་སྟེགས་གྱི་
 ཁར་སྟོག་དེའི་མདུན་དུ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་བཤམ། དབྱུག་པ། ཁཏྲ་རོ་ཏི་ས་
 བསང་། སྤ་སྒྲུ་མ་ ས་སྤྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་པར་དང་ཉེ་མ་རའི་གདན་
 ལ་པི་ལས་གྱི་གྲུག་པི་གྱིས་མཚན་པ་ལས་དུམ་སྟེས་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་
 བྱུག་གཉིས་མ། གཡས་གྱི་གྲུག་ གཡོན་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཁུང་ན་

ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ། རུས་པའི་རྒྱན་ཅན། གཅེར་མོ་སྐྱ་གོལ་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་
ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྐམ་པོ་ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྤྱན་གསུམ་པ་གཡས་
བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགོན་པར་ཨུམ་ སྤྱགས་ཀར་རྩྱ།
སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་
འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་སྣ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། སྤྱི་ རྩྱ་རྩྱ་བོ་རྩྱ་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་སྣས་དབང་བསྐྱར་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་
བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུམ་སོགས་ཀྱིས་མཛོད། གོས་དཀར་མོ་སྤྱི་མེ་ཡི་ཁམས།
ཆོས་རྒྱུས་དྲན་པའི་དོ་བོ་ཉིད། བསྐྱེའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། དུམ་སྐྱེས་
མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཨོ་ཁུ་རོ་ཉི་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཅེས་བརྒྱ་ཅ་བསྟུ། འཕྲིན་
ལས་བཅོལ་བ་ནི། དུམ་སྐྱེས་མ་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བཞུགས་ནས་རྣལ་
འབྱོར་པ་བདག་གི་བར་ཆད་དང་བགེགས་རྣམས་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་
ཅིག ཡིག་བརྒྱ་བསྟུ། དུམ་སྐྱེས་མ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དབྱུག་པར་
གྱུར་པར་བསམས་ལ་སྐྱབ་གོགས་ལ་གཏད། དེས་ཀྱང་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྱགས་
བསྟུ་ཞིང་དབྱུག་པ་ལག་ཏུ་བཟུང་། ས་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་རང་ཉིད་སིཿརས་
བཀའ་བའི་ཤིང་དེ་ཐོགས། དབྱུག་པ་འཛིན་པའི་གོགས་དང་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་དུར་
ཁོད་ཏུ་ཕྱིན་ནས། དེར་ཡིད་ཏུ་འབབ་པའི་སར་དོང་གྱུ་གསུམ་ཟུར་གཅིག་
མདུན་ཏུ་བསྐྱོན་པ་ཁུ་གང་ཅམ་བྱས་པའི་ནང་ཏུ་གཡམ་སྐྱོམ་སོགས་བརྩུག་པར་
སིཿར་དེ་བརྩུག་སྟེ་ཁ་ལེགས་པར་བཅད་ཅིང་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་ཤིང་རང་གི་
མི་ཞོར་བའི་མཆོན་མ་བྱས་ལ་རང་ཉིད་དེའི་སྟེང་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བདེ་མཆོག་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེམ་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། རང་སྟེང་
ང་རྒྱལ་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོང་ཅིང་། ཨོ་སྤྱུ་ཞི་སྤྱུ་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཤར་དུ་སྤྱགས་དེ་ཉིད་ཁ་

དོག་ནག་པོ། ཞི་གི་རྩ་གི་རྩ་ཉུ་ཉུ་པའ། བྱང་དུ་ཐུགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྗང་ལྷ།
 ཞི་གི་རྩ་པ་ཡ་གི་རྩ་པ་ཡ་ཉུ་ཉུ་པའ། རུབ་དུ་ཐུགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ།
 ཞི་ལྷ་ན་ཡ་ཉུ་བི་རྩ་རྩ་ཉུ་ཉུ་པའ། ལྷོར་ཐུགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སེར་པོ་རྣམས་
 འཁོད་པར་གྱུར། ཐུགས་དེ་རྣམས་ལས་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པའི་སྤྲང་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པར་
 ལྷབ་པའི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཐུགས་འོད་
 ཟེར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་ནག བྱང་ལྗང་། རུབ་དམར།
 ལྷོ་སེར་བའི་སྣ་ཆོགས་རྩོལ་ལྷོ་ར་བ་གྲུ་བཞི་པ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་
 གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལྷབ་པར་གྱུར། ར་བ་གྲུབ་པ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་ཉུ་ལས་སྣ་ཆོགས་རྩོལ་ལྷོ་བ་ལ་ཉུ་གིས་མཚན་པའི་ཉུ་གི་འོད་ཟེར་
 ལས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་འོག་གི་ས་གཞི་སྣ་ཆོགས་རྩོལ་རང་བཞིན་
 དུ་གྱུར། ལྷོ་ཆོགས་རྩོལ་ལྷོ་གི་འོད་ཟེར་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྲང་དང་ལོགས་ཀྱན་
 དུ་ལྷབ་པར་རྩོལ་ཅེ་སྤྲ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མདའི་བྲ་བ་དང་། དེའི་འོག་དུ་
 རྩོལ་ལྷོ་གྱུར་དང་། གྱུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྤྲང་དུ་རྩོལ་ལྷོ་རེ་རྣམས་བར་
 མཚམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩོལ་ལྷོ་མེ་འཇིག་དུས་
 གྱི་མེ་ལྷ་བུས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཞི་མེ་རི་ལྷོ་བརྩོ་ལྷ་མ་བརྩོ་བརྩོ་ཉུ། ཞི་བརྩོ་ལྷ་
 ཀ་ར་ཉུ་པོ་ཉུ། ཞི་བརྩོ་བརྩོ་ར་ཉུ་པོ་ཉུ། ཞི་བརྩོ་བི་དུ་ན་ཉུ་ཁི་ཉུ། ཞི་བརྩོ་ས་
 ར་རྩོ་ལ་ཉུ་སྤྲ་ཉུ། ཞི་བརྩོ་རྩོ་ལྷ་ཨ་ན་ལྷ་ཀ་ཉུ་ཉུ་ཉུ། ཞེས་འོག་གཞི་ནས་མེ་
 དཔུང་གི་བར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ལྷར་བཞིན་སེ་གོ་ལ་བདེ་བས་
 ལ། ཞི་སྣ་ལྷོ་ནི་× ཞི་གི་རྩ་× ཞི་གི་རྩ་པ་ཡ་× ཞི་ལྷ་ན་ཡ་× ཅས་བརྩོད་དེ།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་བགེགས་དང་བལ་བར་གྱུར། ཅས་སྤྱང་

འཁོར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྟོན་གིས་བར་བདག་
 བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་འོག་གི་སིཿར་དང་རང་ཉིད་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གྱི་
 ཚུལ་དུ་ནལ་འབྱོར་མར་བསྐྱེད་ཅིང་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་ཨོྃ་གསུམ་མ་བསྐྱེད་ཞིང་
 སྟོན་འཁོར་གྱི་བར་ཅམ་སྟོན། གོགས་དེས་དབྱུག་པ་བབྱང་སྟེ་བདེ་མཆོག་གི་
 བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགོ་བས་བར་ཆད་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཤར་གྱི་མཆོམས་
 ལུ་ལུསྟེ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་བྱ། ཐུན་གྲོལ་ནས་སིཿར་བཞག་རང་གོགས་དང་
 བཅས་ནང་དུ་ལོག་ཆོས་བརྩུ་གཅིག་ཉིན་སྟོན་ནས་སིཿར་འདི་དགྱེལ་འཁོར་
 གསར་པ་བཤམས་ཏེ། སྐྱབ་མཆོད་དང་བདག་འཇུག་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 སོགས་རྒྱས་པར་བྱ། རུབ་མོ་ཡང་གོགས་དང་བཅས་ཏེ་དུར་ཁྲོད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་
 སིཿར་བརྩུག་པའི་དོང་གི་སྟེང་དུ་འཇུག་པ་དང་། བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་པ་དང་
 བཅས་སྟེར་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ། དེ་ལྟར་རུབ་རེ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་རྗེ་རིང་རྗེ་རིང་
 ལ་བཏང་ལ་ཆོས་བརྩུ་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་སྟོན་འཁོར་ཅམ་དང་། བརྩུ་དུག་
 ནས་ཉི་ཤུའི་བར་ནམ་ཕྱེད་ཅམ་དང་། དེ་ནས་ཉེར་བཞིའི་བར་ནམ་གྱི་སུམ་
 གཉིས་ཅམ་སྟོན། ཉིན་པོ་སྟེར་བཞིན་སྐྱབ་མཆོད་དང་བདག་འཇུག་ལ་བཅོན།
 ཉེར་ལྔའི་རུབ་མོ་མཆོན་ཐོག་ཐག་བསྐྱེད་པ་བྱས་ལ་ནམ་ལངས་མ་ཐག་སིཿར་
 བྱང་ནས་བྱིས་དུ་བྱིར་ལ། དེ་ཉིད་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་ནས་ཕྱི་
 རོལ་མཆོད་པ་བདག་འཇུག་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་
 མཁའ་སྟོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་འདེབས། འདི་
 དག་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་མི་བྱུང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་
 གཙོ་བོར་སྟོང་། དེ་ནས་གཉེན་གཞིས་ལོངས་སྟོང་སོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤངས་
 ཏེ་ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་བྱས་བཅད་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་ཀུ་སུ་ལྟའི་ཆས་

སུ་ཞུགས་པར་གསུངས་ཀྱང་རྒྱན་པར་གྱི་ཆས་གྱིས་རུང་། སི་རྩུ་རའི་ཞབས་གྱི་
 དགའ་འབྲིལ་གྱི་པར་རང་གི་དབྱལ་བར་བཏབ་ལ་མེ་ལོང་བྱེད་ཏེ་པར་ཏ་ཅང་
 གསལ་ན་རུང་ཟད་མི་མངོན་པར་བྱས། སི་རྩུ་ར་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་
 མཆན་བྱང་གཡོན་དུ་འཆང་། གྲོགས་མེད་པར་སྤེལ་དབྱུག་པ་ཐོགས་ཏེ་ཙྰ་རི་
 གངས་རི་ལ་སོགས་པའི་གནས་དང་། ཆོང་འདུས་ཆེ་ས་དང་། རྒྱད་ཆོང་མའི་
 ཁྲོམ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་མེད་མང་སར་བྱིན་ཏེ་རང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ང་རྒྱལ་
 གྱིས་སྤྱན་གྱིས་གཟེར་ནས་བལྟས་པས་བྱད་མེད་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ལྷ་བུའམ།
 སྤང་མོ་དང་། མཛེས་མོ་སོགས་ཇི་ལྟར་སྤང་ཡང་རང་གི་དབྱལ་བའི་དགའ་
 འབྲིལ་གྱི་རི་མོ་བྱད་མེད་གྱི་དབྱལ་བར་འཕོས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྷ་བུས་
 འདུག་ན་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་ཏེ་རང་གི་དགའ་འབྲིལ་སྤར་ལས་མི་གསལ་དུ་སོང་
 འདུག་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གཡོན་སྒོར་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། བྱོད་མ་བདག་
 བྱི་བུ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བར་དུ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྩ་མ་
 ལས། བྱུང་བའི་རང་གི་འོ་མས་སྦྱོངས། ཞེས་དང་། ཡང་ན་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་
 རྣལ་འབྱོར་མས་ཞེས་སོགས་གྱི་གསལ་འདེབས་བྱ། དེས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་
 པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཡང་སྤྱིང་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པས་
 སྤར་ལྟར་མཁའ་སྦྱོད་དུ་འབྲིད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྷ་བུ་དང་མ་འཕད་གྱི་བར་
 དུ་འབྱམས་པར་བྱ་སྟེ་ནངས་རེ་བཞིན་བཟླས་བསྒྲོམ་ལ་བཙོན་ཞིང་། ཆོས་
 བཙུའི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་མེད་ཀྱང་སྤར་གྱི་སི་རྩུ་ར་མདུན་དུ་
 བཞག་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱབ་མཆོད་བྱ་ལ། དེ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མཁའ་
 སྦྱོད་འགྲུབ་པ་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། སི་རྩུ་ར་ལྷ་ལ་ཡི་སྤོང་བྱར་
 བཅས། ཞེས་པ་ནས། མཁའ་སྦྱོད་འབྲིད་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་

འབད་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་ཆེ་འདིར་ལྷས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྐྱོད་དུ་བགྲོད་པའི་
 རྒྱས་པ་མེད་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ད་དུང་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བར་ཉམས་
 ལེན་ཆག་མེད་བྱས་ནས་སྒོ་སྒྲིབ་བྱང་གསུམ་གཏད་ན་ཉེན་ཆེ་དུས་སུ་སྐྱོབ་པ་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པ་ན་བར་དོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
 རྣམས་བྱོན་ཏེ་རང་ཉིད་སང་གའི་བྲི་ལ་བཞག། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་
 སོགས་པ་དང་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་བསུ་བ་མཛད་པར་
 བདེ་མཆོག་ཙུང་ལས་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་བར་དོའི་འཇིགས་སྒྲག་སོགས་
 མྱོང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྤྱར་ལམ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤངས་སྟེ་མཁའ་
 སྐྱོད་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་སུ་བགྲོད་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་ཞིང་
 དེར་བསྐྱབས་ཅན་ཉིད་ནས་གྲུབ་པས་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་རང་ལོ་
 བཅུད་ཅུ་ལོན་པའི་ཤར་པོ་ཡིན་ཡང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་དུ་འགྱུར།
 ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་ཏེ་ཡོ་བྱད་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་མཁའ་ལས་འབབ། རྒྱ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་དངོས་སུ་འདིའི་ལམ་སྟོན་
 ཅིང་། གཞན་ཡང་སྤྱལ་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལས་
 ཆོས་ཁྱབ་དང་། ལམ་སྟོན་མ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་རྟེན་དེ་ལ་བྱང་
 འབྱུག་རྒྱ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཤིང་སྟག་ཡིན་ནོ།། འདི་ལྟ་
 བུའི་སྤྱར་ལམ་སྤྲོན་མེད་པ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱར་ཡོད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་
 ལྟ་བུ་རྟོད་པའི་དུས་འདིར་མཉོག་ཆུང་སྒྲིབ་པོ་མེད་པའི་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་མི་
 གཡེང་པར་གཏན་འདུན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆེ་
 གཅིག་དུ་འབད་པར་འཆལ་ལོ།། ཞེས་ཁོ་བོས་སྒྲིབ་ཐག་པ་ནས་གདམས་སོ།།
 འདིར་སྤྲས་པ། གང་ཞིག་བདོས་བཅས་ལྷས་འདི་མ་དོར་བཞིན། དངོས་སུ་

རིག་འཛིན་གྲོང་དུ་བགྲོད་བྱེད་ཅིང་། ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོ་བཞུགས་ཙམ་གྱིས་
 འགྲུབ་པའི། བྱང་ཆོས་འདི་འདྲ་གདམས་ཟབ་འདི་ཁོ་ན། ནང་གི་པོ་ཉ་
 གསུམ་ལ་གནད་བསྟན་པས། བྱི་ཡི་པོ་ཉ་གསུམ་གྱིས་གྲོགས་མཛད་ནས།
 གསང་བའི་པོ་ཉ་གསུམ་གྱི་རང་ལལ་ནི། མངོན་དུ་བྱེད་འདི་ལམ་འདིའི་བྱང་
 ཆོས་ཉིད། ཉེར་བཞིའི་ནང་གི་ཚ་སྒྲེའི་པོ་བྲང་དུ། རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 བརྟེན་བྱས་པས། ལས་རྒྱང་མི་ཤིགས་དབྱིངས་སུ་སྐྱར་འགྲུགས་པའི། གནད་
 ཟབ་འདི་ཡང་ལམ་འདིའི་སྐྱར་བྱང་ཉིད། བདག་འདྲ་གཏན་འདུན་བསྐྱབ་
 པའི་ལོང་ཙམ་མེད། བསྐྱབ་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་གསོག་ལས་བསྐྱོམ་མི་ཤེས། ཡང་
 དག་ལམ་བཟང་ཐོབ་པའི་སྐལ་དམན་ལ། གདམས་ཟབ་འདི་ལས་བྱ་སྤྲ་ཁེ་ཆེ་
 གང་། དེ་ཕྱིར་གྲོགས་དག་འདི་སྤང་བསྐྱ་བྱིད་ཀྱན། ད་ནི་ལ་ཁུར་བཙན་ཆོད་
 དུ་དོར་ནས། གཏན་འདུན་སྐྱར་ལམ་ཡང་ཆེ་འདིར་སྦྱོད་དང་། བྱི་ནང་
 མཁའ་སྦྱོད་གོ་འཕང་སྐྱར་འཐོབ་ངེས། བདག་ཀྱང་ལམ་འདིར་སྒོ་གསུམ་ངལ་
 བའི་འབྲས། ཇི་སྟེད་མཆིས་དང་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་མཐུས། ཆོ་རབས་རྡོ་རྗེ་
 བཙུན་མོས་རྗེས་བབྲང་ནས། བྱི་ནང་མཁའ་སྦྱོད་དགའ་སྟོན་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག
 ཅས་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་དབང་མའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་ནག་
 འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་སྐལ་བཟང་མཁའ་སྦྱོད་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ལམ་འདི་ལ་
 གཅིག་ཏུ་མོས་པ་སྐྱར་ལེན་པ། ཆ་བ་རོང་ནས་དགེ་བསྟེན་རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན་གྱིས་རབ་དཀར་ལྟ་རེག་
 རྟེན་གསུམ། མདུན་ཕྱོག་རྒྱ་ཆེ་མ་བཀོད་ལེགས་སོགས་བདོག་པའི་སྐྱེས་བཟང་དང་བཅས་ལོ་ནས་ལོར་
 བསྐྱད་ནན་དུ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་འདིར་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱར་ལེན་པའི་
 བཙུན་གཟུགས་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོས་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་འཛིན་པ་ལྷ་སྐབ་ཆོས་མཛད་ཐུབ་བརྟན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བཀྱིས་པ་འགྲོ་དོན་འཕེལ། ། ཙ ཟག་

བལ་དགའ་བ་བརྒྱད་གཉིས་ཅིང་འཛིན་ཉམས། སྟོང་བཞིའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲིག་
 པའི་ཐིག་ལའི་འཇུག། ལྷན་སྒྲིས་རྒྱལ་ཡུམ་མཛེས་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད། བྱི་ནང་
 མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་ངལ་བསོ་སྟོལ། གང་གི་བསྟེན་སྒྱབ་ལས་སྦྱར་ཟབ་
 དགའི་གནད། མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་བརྒྱད་སྟོན་བརྒྱད་ལོར་བྱའི་ཐོང་། བྲིགས་
 ཆགས་གསེར་གྱི་སྒྲིང་བྱ་ལ་བརྒྱས་ནས། སྒྲལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྟོང་པོ་
 མཆོག་སྦྱོར་བྱས། གང་འདི་གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་བའི་འཕྱལ། མི་འཛིང་
 དངོས་པོར་སྒྲེལ་བའི་རྒྱ་སྦྱར་བ། དགེ་སྦྱང་བྱབ་བསྟན་དངོས་གྲུབ་པ་སྟོ་ལྟོ།
 ཨ་མ་ཆེ་བརྟན་སྟོལ་མ་དང་བཅས་གསུམ། སྒྲེལ་མ་རྩེ་བཅུན་མས་དགེས་
 བཞིན་དུ། རྗེས་སུ་གཟུང་ཁིང་འདི་ནས་འཕོས་མ་ཐག། བྱི་ཡི་མཁའ་སྟོན་ཁིང་
 བཟང་ལ་སྒྲིས་ནས། རང་གི་མཁའ་སྟོན་གོ་འཕང་མངོན་བྱེད་ཤོག། མཆོག་
 གསུམ་བདེན་བྱིན་བདག་གི་ལྷག་བསམ་དང་། སྟོང་པའི་གཤེས་ལྷགས་ཆོས་
 ཅན་སྟོ་ཆོགས་སུ། འཆར་བའི་རྟེན་འབྱུང་འགོག་པ་མེད་པའི་མཐུས། སྟོན་
 པའི་དོན་ཀྱན་བདེ་སྒྲག་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཅས་པའི་སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག་འདི་ཡང་། རྒྱ་སྦྱར་

བ་ནས་བསྐྱལ་དོར་ལྷ་བྱོང་ཏུ་
 ཆེན་ཡེར་པར་མཁའ་འགོ་འདྲ་
 སྒྲེལ་བའོ། བརྒྱུ་ཆའི་དབང་གི་སྦྱོར་
 རིས་འདི་བཞིན་དགའ་ལྷན་གསེར་གོང་
 ཨི་པའི་ལྷགས་གྱི་བདེ་མཆོག་བསྟེན་
 ཞལ་བཀྲས་སུ་བཀོད་པ་ལགས་ ཤིང་ ཆ་
 བསྟེན་ཡིག་གཞུང་དུ་གསུངས་པ་རྩར་
 དུ་སྟོབ་པ་དགོས་སོ།



སྤྱལ་མིང་པས་གནས་
 བའི་དུས་བཟང་པོར་
 ཐེག་ཐབ་ཐིག་དཔེ་ཏུ་
 རྩེ་རྩེ་འཆར་གི་གསུང་ལུ་
 ཆེན་ཡིག་ཆ་ལས་འདིར་
 ཆོད་སོགས་མཁའ་སྟོན་
 ལྷག་བཞེས་མཐོང་བརྒྱད་



སྒྲེལ་ལྷགས་ལྷགས་པའི་བསྟོན་འདི་འདྲ་བརྒྱུད་གཤིན་པོ།

༼༤༽

༄༅། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བསྟེན་པའི་སྟོན་འགྲོའི་འདོན་ཆ་ནག་འགྲོས་
བཟླག་ཆོག་ཟུར་དུ་བཀོལ་བ་དྲོ་རྩེའི་བྱིན་བརྒྱ་འབེབ་པའི་པོ་ཉ་དང་
བསྟེན་པ་འདུག་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དང་ཆོ་གའི་བེན་ཐོ་ཆོས་
བཅུ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་བྱ་ཚུལ་བཅས་བཞུགས་སོ།

༄༅། རྒྱལ་ཀུན་བདེ་ཆེན་བཞིན་ལག་སྦྱར་མའི་གར། བྱ་རུའི་ལང་ཆོར་
མཆོན་དཔེའི་ཉམས་སྟེག་མ། རྒྱལ་ཡུམ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་དང་སྦྱབ་པ་པོར།
གསང་གསུམ་དྲོ་རྩེའི་བྱིན་བརྒྱ་ཟུར་པོ་བས་ཤིག། དེ་ལ་རྩེ་བཅུན་དྲོ་རྩལ་འབྱོར་མའི་
བསྟེན་པའི་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ཇི་ཉར་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་ཡིག་གཞུང་དུ་ཞིབ་ཏུ་བཀོད་པ་ཉར་ལ། འདིར་
སྟོན་འགྲོའི་འདོན་ཆ་འབའ་ཞིག་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པ་ལ། སྐབས་སེམས་མདོར་བསྟུས་སྟོན་དུ་བཏང་
ནས། རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་རྩེ་བཅུན་དྲོ་རྩལ་འབྱོར་མར་ཁྱུར། ཅས་སྒྲིབ་ཅིག་
ཀྱོང་བསྟེན་དང་། རང་མཆོད། ཨོྲེ་ཁར་རྩེ་ཉི ས་བསང་། སྤྲ་ལྷ་མ ས་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། ཞེས་པ་ནས། སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་ཁྱུར། ཨོྲེ་ཨུའྲུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་
པས་སྦྱབ་ཐབས་ཉར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ལ། བསང་ཆུ་སྦྱབ་པ་ནི། ཁར་རྩེ་ཉི ས་བསང་། སྤྲ་ལྷ་མ ས་
སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྲི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་དཀར་པོ། སྟོ་བ་
ཆེ་བ། མགོན་པ་རིང་བ། མཆུ་འབྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཁྱུར། ཨོྲེ་ཏཱེ་ཏཱེ་མདྲ་ཏཱེ་སྤྲ་ ཨའི་ཆུ་བོ་གརྒྱ་དང་
བུམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མ་མཆོས་པར་ཁྱུར་པའི་སྟོང་དུ་བྲི་ལས་པརྒྱ་དང་ཉི་མ་རོའི་
གདན་ལ་བྲི་ལས་གྲི་གྲག་བྲི་གྲིས་མཆོན་པ་ལས་དུམ་སྟེས་མ་དམར་མོ་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་གི་གྲག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་
 མཆན་ཁུང་ན་ཁ་འྲེ་ག་འཛིན་པ། རུས་པའི་རྒྱན་ཅན། གཅེར་མོ་སྐྱ་གོལ་བ། མི་
 མགོ་སྐམ་པོ་ལྗེ་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྗེ་བཅུད་དོ་ཤལ་ཅན། སྐྱན་གསུམ་
 པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགྱེན་པར་ཡུལ་སྐྱུ་གསུམ་ཀར་
 རྩུ། སྐྱགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་
 དང་འབྲེ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་སྣ་རྣམས་སྐྱན་དྲངས། སྐྱེ་ རྩུ་རྩུ་བེ་
 རྩུ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་སྣས་དབང་བསྐྱུར། རིན་འབྱུང་གིས་
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོད་པ་ ཁུར་རོ་དེ་ ས་བསང་། སྐྱ་སྐྱེ་མ་ ས་སྐྱུང་། རྩུང་པའི་
 ངང་ལས་ཀློང་ལས་ཐོད་པའི་རྩོད་ བས། རྩེར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩུ་ཡུལ་རྩུ། བས། བརྩ་
 ཤུལ་ཡུལ་རྩུ། གི་བར་རྩུ་གཉིས་ཉེ་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཨོ་ཨ་རྩུ་
 བས། ཤུལ་པ་དེ་རྩུ་རྩུ་སྐྱུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཚོད། ཨོ་ཁུར་རོ་དེ་རྩུ་རྩུ་པར་ཨོ་
 ཡུལ་རྩུ། ཞེས་ནང་མཚོད་འབུལ། གོས་དཀར་མོ་སྤྲེ་མེ་ཡི་ཁམས། ཆོས་རྗེ་དྲན་པའི་རོ་
 བོ་ཉིད། བསྐྱེད་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། དུམ་སྐྱེས་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། ཅེས་པས་བསྟོད། གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་ལ། རང་གི་སྐྱགས་ཀ་ནས་ཐགས་གྱི་
 ཐེང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་དེ་སོང་། དུམ་པའི་སྤྲེ་སྐྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་
 བས་དེའི་སྐྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྐྱགས་བཅུད་རྒྱལ་བ་སྐམ་བཅས་གྱི་
 སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་གྱི་བྱིན་ཐབས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱན་
 དྲངས་ནས་དུམ་པའི་སྤྲེ་ལ་ཐིམ། དེའི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་
 དུམ་པ་གང་བར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཁུར་རོ་དེ་རྩུ་རྩུ་པར། ཅེས་བརྒྱ་ཆ་བསྒྲུ་ཡིག་
 བརྒྱས་ལྟར་ཆད་བསྐྱུང་། ཨོ་ཨ་རྩུ་ བས། ཤུལ་ རི་བར་གྱིས་མཚོད། གོས་དཀར་མོ་སྤྲེ་ བས།
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་མདོར་བསྐྱུས་བྱས་ལ། དུམ་པའི་སྤྲེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་

འོད་དུ་ཁྱ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བུམ་པའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར།
 ཅེས་བསང་ཆུ་སྐྱབ། དེ་ནས་མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར། ཁུ་རོ་དེ་ས་བསང་། སྤ་སྒྲ་ལ་ས་སྒྲང་། རྟོང་
 པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། ཞེས་པ་ནས། སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨུའྲུ། ལན་
 གསུམ་བཟོད་དེ་ནང་མཚོད་སྤར་བྱིན་བཞུགས་ལ། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། སྤྱི་རང་གི་
 ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་གནས་པའི་བོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་
 པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་དང་། ཞིང་སྤྱོད་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་སྤྱན་དངས། ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་རྣམས་སྤྱད་ཅིག་གིས་
 འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྤྱར་བཞེངས་
 པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱང་བའི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་
 དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཙམ་འཁོད་པའི་རྗེ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུས་དངས་ནས་
 གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྫེ་ཁ་ཁ་ཁྲ་དེ་ཁྲ་དེ་སཐ་ཡལ་རྒྱ་སྒྲ་སྒྲ་ལྷ་ཏ། བེ་ཏ། བི་ཤ་ཅ།
 ལྷ་སྒྲ་ད། ཨ་པསྒྲ་ར། བཟླ་ཁྲ་ཀ་ཁྲ་ཀི་རྒྱ་དལ། ཨི་ཨི་བ་ལོ་གི་རྒྱ་སྒྲ་ས་མ་ཡ་
 རྒྱ་སྒྲ་མ་མ་སཐ་སི་རྩི་སྤེ་པ་ཡལྲ་ལྷ་ཡ་ཐེ་བོ། ཡ་ཐེ་ལྷ། རྒྱ་ཐ་ཐ། བི་པ་ཐ། རི་ཐ།
 ཐ། སྤ་དེ་ཀ་མ་ཐ། མ་མ་སཐ་ཀྲ་ཏྲ་ཡ། སད་སྤ་ཁོ། བི་ཤུ་ཡ། ས་ཏ་ཡི་ཀ་ཏ།
 ཐུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ་པཌ་སྤྲ། ལན་གཉིས། ཨོྫེ་ཨུའྲུ་པ་དྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲ། ཨོྫེ་པུའྲུ་པ་དྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་
 སྤྲ། ཨོྫེ་བཟླ་པུའྲུ་ཨུའྲུ་སྤྲ། ལས། ཨོྫེ་བཟླ་ཤུའྲུ་ཨུའྲུ་སྤྲ། ཕྱོགས་སྤྱོད་དང་
 ཞིང་སྤྱོད་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨུའྲུ། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་
 མ་ལུས་དང་། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། གཞོད་སྤྱན་ཚོགས་རྣམས་མ་
 ལུས་དང་། སྤྱན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་
 མ་ལུས་དང་། ཡི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཤ་ཟའི་ཚོགས་རྣམས་མ་
 ལུས་དང་། སྤྱི་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། བཟོད་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་མ་

ལྷན་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་རྣམས་མ་ལྷན་དང་། མ་མའི་ཚྭ་གས་རྣམས་
 མ་ལྷན་དང་། མ་ལྷན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བཟླ་ན་པ་བསྐྱང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། ཐུགས་
 དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྔོན་ཡིད་ལྟར་
 མགྲོགས་པ་ཡི། འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། གཏུག་
 པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་འཛོམས། རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་
 བྱ་ལྟར་མཛད་ཅིང་། མཐུ་སྟོབས་བྱིན་ཆུབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི། གནོད་
 སྤྱིན་ཚྭ་གས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཟླ་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྤྲས་དང་
 གཡོག་བཅས་པས། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྟོལ། རྣལ་
 འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྟེན་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་དང་།
 དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟད་། ལོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་།
 ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། སྤང་མས་
 ཏྲག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གདོན་དང་
 བགེགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། ཆི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་
 རྣམས་མེད་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་
 འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་
 ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྱུར་ཤོག། དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ། ཁུར་རོ་ཏི ས་བསང་། སྤ་སྤྱུ་
 སྤ ས་སྤྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་སྦྱོལ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཨོྫ་ལས་གཏོར་མ་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྫ་ལྷུང་ཏྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བཟླ། ར་མཆས་ཅ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གེ་ཏེ་ཨོྫ་སྤ་ར་སྤ་ར་ཏྱུ། ལན་གསུམ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་འབྱམས་
ལྷས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
བལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཕུན་ཚྭ་གས་འདོད་ཡོན་ལྡན་པ་ལེ། བདུད་ཅི་རྒྱ་
མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་དང་། སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་
ཚྭ་གས་རྣམས་དང་། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྡན་བསྟན་སྦྱང་བཅས། གངས་ཅན་གནས་
པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་ཡུལ་སྤྱོད་འདི་ཉིད་ཀྱི། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
རྣམས་ལ་འབུལ། བཞིས་ནས་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་རྣམས། ལས་དང་བྱ་བ་
ཅི་བྱེད་ཀྱང་། ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ་པར་མཛོད། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྦྱོར་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། དོན་རྣམས་
གང་དག་བསམས་པ་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ཐོགས་པ་མེད་
པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཅས་བསྟོལ་བ་སྟེན་སྦྱབ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་བར་ཆད་བསྟོག་ཅིང་མཐུན་
རྒྱུ་སྦྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་བཞགས་གཏོར་བཤམས་ལ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་པོ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁྲོ་བོའི་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
སྦྱར་བྱངས། ཨོ་བཟླ་མདུ་གོ་རྟ་རྟ་རྟ་ས་པ་རི་སྤྱར་བཟླ་ས་སྤྱར་ཨོ། རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་
བསྐལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་འོད། མ་རིག་འདོད་པའི་ལུན་ཁམས་ཐམས་
ཅད་སྟེག། ཞེ་སྤང་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། དཔའ་བོ་
ཆེན་པོ་དཔའ་མཚན་སྟག་སྟགས་ཅན། ལྷག་འདྲེན་སྟོན་པོའི་མཐའ་གཞོན་
དག་འདུལ་བ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཆལ། ལྷག་འདྲེན་འདུལ་
བའི་སྤང་བྱ་སྦྱར་འདྲེན་ན། འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཚོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་

གསོལ། ཨོ་བཟོ་མདྲ་གོ་རྟ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྤར་ཨེ་ཉེ་དེ། བྲ་མ་ར་སད་ཀླ་རི་
ཨུཾ་བྲ་དྲིཾ་སྤྲྲ། བཟླ་ཀ་མ་ལྷ་ཡེ་སྤྲ། ཨོ་བཟོ་མདྲ་གོ་རྟ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྤར་
བྲ་མ་ར་སད་ཀླ་རི་ཨུཾ་བྲ་དྲིཾ་སྤྲྲ། ཨོ་བཟོ་མདྲ་གོ་རྟ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྤར་བྲ་
མ་ར་སད་ཀླ་རི་བཟླ་བྲ་དྲིཾ་ཉུ་སྤྲྲ། ཨོ་བཟོ་མདྲ་གོ་རྟ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྤར་
བཟླ་བྲ་དྲིཾ་ཨུཾ་ཉུ། དེ་བཞིན་དུ་བཟླ་ འེ་གནས་སྤྱ་རྩུ་པེ། ཨྲ་ལོ་གེ། གཞེ། བྲི་མེད།
ཤུ་ཞེས་པ་རྣམས་བཅུག་ལ་མཆོད། ཨོ་བཟོ་མདྲ་གོ་རྟ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྤར་ཨོ་ཨུཾ་ཉུ་
གིས་ནང་མཆོད་དང་། བཟླ་བ་པེ། ཉུ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་དང་ཉིད་ལས།
འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་རི་ཚུལ་ཡང་མེ་སྟོང་ཞིང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་འཇིགས་
བྱེད་སྐྱར་སྟོན་པ། ཁྲོ་ཆེན་འབར་བ་འཇིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཞི་
བའི་དང་ལས་མ་གཤོས་ཀྱང་། སྐྱ་ཡི་ཆ་ལྷགས་ཟ་བྱེད་རྩམ་སྟབས་ཅན།
གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷེར་བའི་སྐྱས། མ་ལུས་དབང་དུ་སྦྱད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། བཟླ་བའི་མཆོན་ཆ་
སྤྲ་ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅད་ནས་འཛོམས་མཛད་
པ། སྐུལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷར་འབར་
བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན། དཔའ་བོའི་སྟངས་སྟབས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཚུལ་དུ་བཞུགས།
ཉེ་ཆེན་འབར་བའི་སྐྱར་གྱི་ལྷང་མེག་གིས། བགེགས་དབུང་ཐེག་པར་མཛད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། གདུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་གཟེ་བཟིང་འབར། སྟོག་སྟོང་
འབྱུ་འདའི་ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། རྩམ་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྐྱ་སྟོང་བཞིན་
སྟོག། ཁྲོ་རྒྱལ་བགེགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཉུ། འཇིགས་པའི་ཉུ་
སྐྱ་ངེས་སྟོག་ཅིང་། བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་བའི་སྤྱ། བགེགས་ཀྱི་དབྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཟླ་ད། བགེགས་གཏོར་

131

རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།
 བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདག་གིས་གནས་འདིར་བསྟེན་སྐྱབ་ཟབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་
 ཚུམ་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཚོད་སྟེན་གྱི་གཏོར་མ་
 རྣམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྟེལ་བ་འདིས་ཆོས་པར་གྱིས་ལ་གཞོད་པ་དང་འཆོ་བའི་
 བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ལ་ཕན་པ་དང་ཞི་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག གལ་ཏེ་མི་
 འགོ་ན་ཁྱོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྗེ་མེ་རབ་དུ་འབར་བས་བསེག་ཅིང་རྣམ་པར་
 འཛོམས་པར་གདོན་མི་ཟེམ། ཨོྩ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་ཉུ་ཉུ་པའ། ཨོྩ་གི་རྩ་པ་ཡ་གི་རྩ་པ་
 ཡ་ཉུ་ཉུ་པའ། ཨོྩ་ཨ་ན་ཡ་ཉི་ལྷ་ག་ལྷན་བེལ་རྩ་རྩ་ཉུ་ཉུ་པའ། ཨོྩ་ཁརྩ་རོ་ཉི་ཉུ་
 ཉུ་པའ། ཅས་སྐུགས་དག་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་གུ་གུ་ཀྱིས་བདུག ཡུངས་ཀར་གྱིས་བབ། རོལ་མའི་སྐྱ་དག་པོ་
 དང་བཅས་གཏོར་མ་རྒྱུད་རིང་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྟེན་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུད་རིང་དུ་བསྐྱད་པའི་མོས་པ་ཤུགས་དག་བྱ། དེ་ནས་བྱི་སྟོའི་འགམ་ལྷ་བུ་རང་དེ་ཕན་བྱིར་འགོ་
 མི་དགོས་ཤིང་། མཚམས་འོག་དུ་མེད་པ་རྣམས་ནང་དུ་མི་འཇུག་པའི་མཚམས་སུ་འགོམ་ཡུག་མི་འགོ་
 བའི་སར་མཚམས་ཐོ་སྟོང་། དེའི་མདུན་དུ་མཚོད་གཏོར་བཤམ། མཚམས་ཐོ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པར་འདུག་སྟེ།
 མཚོད་པ་རྣམས་ཁརྩ་རོ་ཉི ས་བསང་། སྤྱ་རྩུ་མ ས་སྐྱུང་། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀླ་ལས་
 ཞེས་པ་ནས་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོྩ་ཨ་རྩྱ་ཨྱུ་ཉུ། རས། ཨོྩ་བརྩ་ཤུ་ཨྱུ་ཉུ། ཞི་བར་བྱིན་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་ལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ ཁརྩ་རོ་ཉི ས་བསང་། སྤྱ་རྩུ་མ ས་སྐྱུང་། རྟོང་པའི་ངང་
 ལས་ཡི་ལས་རྒྱུང་། ཞེས་པ་ནས། སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོྩ་ཨྱུ་ཉུ། ལན་གསུམ་བརྩོད་
 དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ཐོ་ཡོར་ལ་ལས་བུམ་གྱི་ཆུ་འཐོར་ཞིང་ ཁརྩ་རོ་ཉི ས་བསང་། སྤྱ་རྩུ་མ ས་སྐྱུང་།
 རྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པརྩ་དང་ཉི་མའི་རོའི་གདན་ལ་པོ་ལས་གི་གུག་པོ་

133

གས་དང་བཟ་མིས་བྱོལ།
མུ་རོ་དྲི་ས་བསང་།
བ་ཀྱིས་མེ་གོལ་བདབས་
འག་པོ། ཚྱ་གི་རྩ་
ལ་ཡ་གི་རྩ་བ་ཡ་རྩྱ་
ལ་ཡ་རྩྱ་ག་ལ་ལ་
རྩ་མས་འཁོད་པར་
ད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
ལྷག་པར་བྱབ་པའི་
གས་འོད་ཟེར་དང་
ལ་དམར། རྩ་མེར་
ན་ནས་གསེར་གྱི་
དུས་མཉམ་དུ་རྩྱ་
ད་ཟེར་ལས་གསེར་
དང་བཞིན་དུ་གྱུར།
འགས་ཀྱན་དུ་བྱབ་
འི་འོག་དུ་རྩྱ་རྩྱ་
མས་བར་མཆམས་
རྩྱ་གི་མེ་ལྷ་
ལོ་བཟླ་བྱ་བྱ་རྩྱ་
ལོ་བཟླ་ས་རྩྱ་ལ་

ཏཱ་མི་ཏྱུ། ཡོ་བཙྲ་ལྷ་ཡ་ལྷ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ། ཞེས་འོག་གཞི་ནས་མེ་དབུང་གི་བར་རིམ་
 བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་། ལྷ་ར་བཞིན་སེ་གོལ་བདེབས་ལ། ཡོ་སུལྷ་ནི་སུལྷ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། ཡོ་
 གིལྷ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། ཡོ་གིལྷ་པ་ཡ་གིལྷ་པ་ཡ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། ཡོ་ལྷ་ན་ཡ་ཏྱུ་ག་སྐྱ་
 བེཏུ་རྩ་ལྷ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། ཅེས་བཙྲ་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་
 བགེགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར། ཅེས་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ། མཚམས་འོག་དུ་འཛོག་དགོས་རིགས་
 མཚམས་འདིར་སྤང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་དེ་དག་མི་བཙྲ་པའི་བདར་མིང་
 བྱང་ལ་དེའུ་རེ་བསྐྱེལ་ཏེ་འདྲན་པའམ་ཡིད་བཤར་བྱེད། དེ་ནས་གདན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། གཡོན་
 གྲིལ་བུ་འཛིན་པའི་མཉམ་གཞག་ གཡས་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་གནོན་གྱིས་གདན་ལ་རེག་སྟེ། མཚམས་
 ལྷན་འོག་དབང་ཆེན་ལ་ཐུག་གི་བར་སྤ་ཞིང་འཐས་པ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་
 གྱུར། ཡོ་ལྷུང་བཙྲ་ལྷ་ས་ན་ཏྱུ་སྤྱུ། ཞེས་ལན་བདུན་ཅམ་བཙྲ་ལ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
 པར་བསམས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་། དེ་ནས་ཚྭ་གས་བསྤང་བ་ནི། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་སྤྱ་
 ལས་འོད་ཟེར་དང་ཁྲོ་བའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱོས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་སྤྱུབ་
 བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་གྱུར། ཅེས་བཙྲ་
 ལ་དོན་བསམ་བཞིན་དུ་ཤར་ནས་བཟུང་གཡོན་སྒྲོམ་དུ་ཚྭ་གས་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཡོ་སུལྷ་ནི་ཞེས་
 སོགས་སྤགས་ཆན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་གསུམ་དང་། བརྩ་རོ་ཏེ་མང་དུ་བཙྲ་ལ་བདག་དང་གནས་དང་
 ཡོ་བྱད་ནང་མཚན་གཏོར་ལ་སྤྱར་ཡང་བགེགས་བསྐྱད་ཅིང་བསྤང་། དེ་ནས་བདག་ཉིད་བསྤང་བ་ནི།
 རང་གི་སྤྱ་བོར་ཡོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྷེ་བར་ཡོ་གྱིས་མཚན་པ། མགིན་
 པ་ལྷུང་ལས་པརྩ་དམར་པོའི་ལྷེ་བར་ལྷུངས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀར་ཏྱུ་ལས་དོ་རྩེ་
 རྩོན་པོའི་ལྷེ་བར་ཏྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བཙྲ་ལ་སྤྱ་མགིན་སྤྱིང་ག་གསུམ་དུ་
 གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤིན་གྱིས་ནང་མཚན་སྤངས་པས་ཐིག་ལེ་རེ་བྱས་ལ། ཡོ་ལྷུང་ཏྱུ། ལན་གསུམ་བཙྲ་
 དེ་ལྷར་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཚྭ་གས་བཟུང་པའི་སངས་རྒྱས་

བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་གསུམ་
 ཀྱི་ལྷ་དང་འད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བཀྲག་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་
 སྒོ་གསུམ་དོན་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པར་གྱུར། ཅེས་དོན་
 དེ་ལྟར་བསམ་ལ་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་། སྐབས་འདིར་ཡང་སྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྐྱུང་
 འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ལྷ་བྱི་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་བསང་སྐྱུང་སོགས་མ་དགོས་ལྷན་ཡོད་གསལ་
 འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ནན་ཏན་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ།། དེས་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐོར་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པས་ཅུང་
 ཟད་ངལ་བསོ་ཞིང་། བཟའ་བཏུང་དང་། ཁམས་གསང་བ་སོགས་བྱས་ནས་སྔོན་གྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་
 ཐུན་དངོས་གཞིའི་མགོ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་དོན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྩ་རོ་མཁའ་སྟོན་
 དབང་མའི་བསྐྱེན་པའི་སྒྲོན་འགྲོའི་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཁྲིག་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་དགེ་བསྐྱེན་
 དོན་རྗེ་རབ་བཏྱན་དང་། ཐམ་གྱི་སྐྱིན་བདག་སེར་བྱེས་ཆ་བ་དག་སྔོང་ཐུབ་བསྐྱེན་དངོས་གྲུབ་བཅས་ནས་
 ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་དོར་ལ་པ་བོད་ཁའི་སྐྱུལ་མིང་པ་བྱམས་པ་བསྐྱེན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་
 བསྐྱིགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆབ་མདོ་བ་དག་ལྟན་དཔོན་ལྟས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ་བརྩ་རྩུ་རྩུ་ཡ། བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་མཆོག་གི་སྒྲིབ་
 པའི་གར། ཡིད་འཕྲོག་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་འཛོ་སྒྲིག་གིས། སྐལ་ལྷན་བྱི་ནང་མཁའ་
 སྟོན་གོ་འཕང་དུ། འབྲེན་མཇུག་སྒྲ་མ་དོན་རྗེ་བཙུན་མོས་སྟོངས། དེ་ལ་འདིར་རི་
 སྐད་དུ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ལུས་འདིས་མཁའ་སྟོན་བཀོད། ཐ་མ་བར་
 དོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྟ། ཡང་མཐའ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཆེས་ཆུར་འདའ་ཁའི་
 ལམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་འཕོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྟོན་དུ་
 བཀོད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྔོན་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ལས་དོན་རྗེ་བཙུན་
 མའི་ཉེ་བའི་སྒྲིབ་པོ་བཏགས་པས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་མན་དག འཕགས་ལུལ་པཎ་གྲུབ་ཀྱི་གཙུག་
 རོར་རྩ་རོ་ཏ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་དོན་རྗེ་བཙུན་མོ་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་གསན་ཏེ་ལེགས་པར་སྒོལ་བྱེ་བའི་གདམས་

བ་ཟབ་མོ་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོང་དབང་མའི་བསྐྱེད་བརྗེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲིའི་ཐུགས་
 རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱི་ལོ་མཁའ་སྟོང་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་ལས་རུང་གི་བསྐྱེད་པ་རྗེ་ལྷ་ར་བའི་ཚུལ་ནི། བསྐྱེད་
 པའི་སྒོན་དུ་གསུང་རབ་སྒྲིག་པ། དག་འདུན་ལ་བསྐྱེད་བཀྲུ། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་དང་ཆ་གསུམ། དབུལ་
 མོངས་ལ་སྐྱེན་གཏོར་སོགས་རང་གི་འབྱོར་འཁོར་དང་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་གསོག་གྱ་གང་ཆེ་བསྐྱབ། དངོས་
 གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ནི། ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་སོགས་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་བྱུང་པར་ཅན་
 ལ་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལ་འབྲུག་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་ཉེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཕྱག་དར་ལེགས་པར་བྱས་
 ལ་བསང་བདུག་ལེགས་པར་གཏོང་། ཇི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཏོག་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བ་བྱུང་གིས་བྱགས་ལ་ཆག་
 ཆག་གཏང་། མེ་ཏོག་གཅུལ་དུ་བཀྲུ། སྐྱབ་ཁང་གི་ནང་དུ་རང་དང་ཞལ་སྟོང་གྱི་ཚུལ་དུ་རྗེ་བཙུན་མའི་
 བྱིས་འབུར་གྱི་སྐྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཏེ་སོགས་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལེགས་པར་དབྱུག། དེའི་མདུན་དུ་
 གཏོར་ཁང་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཕྱག་ལེན་ལྷ་ར་བཤམ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་
 ནས་མགོ་བརྒྱམས་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་མགོ་བརྒྱམས་ཏེ་
 བཤམ། མཆོད་གཏོར་དེ་དག་ཀྱང་གཙང་སྒྲ་ཐོན་པ་དང་། རང་དང་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ལ་དམ་སེལ་ཡོད་
 པའི་རིགས་གཏན་ནས་མ་འདྲེས་པ་གལ་ཆེ། ལྷན་གྱི་འོག་ཏུ་ས་དཀར་གྱི་གཡུང་དུང་རིས་ཆོས་སྒྲོར་དུ་
 བྱིས། ལ་གདན་གྱི་འོག་ཏུ་རྩ་དུམ་དང་། ཀྱ་ཤ་རུང་ཟད་གདོང་། མདུན་དུ་དམ་ཆོག་གི་རྩེ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་
 བྱ། རྒྱ་མ་རྩ། ཐོད་པ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་ཆང་གིས་བཀང་བ། གུལ་ཡུངས་བཅས་དང་། གཞན་
 ཡང་ལ་རྒྱ་ག་སོགས་དམ་ཆོག་རྩེ་དང་ཡོ་བྱུང་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས། རྟེགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཁྱོ་བོའི་
 མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་བགེགས་གཏོར་བཅས་བཤམ། མཆོམས་ཐོའི་མཆོད་གཏོར་ཡང་འདུ་བ།
 དགོང་མོ་རི་གྲིབ་སྐྱུང་ལ་བབས་པའི་དུས་ལྷན་ལ་འཁོད་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་
 འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བཀའ་
 སྟོང་སྐྱུང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་མོས་ནས། བདག་དང་འགོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་

དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་བོ་བྱང་
 རྒྱུ་སྒྲིབ་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ།། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།
 དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་དང་། བདག་གིས་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་
 རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་བདེ་བ་ལ་དགོད་
 པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་
 བགྱེའོ།། ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། ཚད་མེད་བཞི་སྟེ་ཉམས་བཞིས་ཀྱང་རུང་ངོ་།། དེ་ནས་ཐལ་མོ་
 ཟུར་ཏེ། སྤྲུལ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།
 ཞེས་བརྗོད་པས། མདུན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་
 ཐོབ་པར་གྱུར། དེ་ནས། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་མར་
 གྱུར། རང་མཚོད། ཨོྫོག་རྒྱ་ལོ་ཏི་ཏྱི་ཏྱི་པཌ། ཅས་དུམ་སྐྱེས་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསང་། སྤྲུལ་པ་
 ས་སྐྱུང་། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་སྤྱང་། རྩ་ལས་མེ། ལྷུང་ལས་མེ་མགོའི་སྐྱེད་པུ་
 གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷུང་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྫོག་ཏི་ཏྱི་ཏྱི་
 རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་ལ། ལོ་མོ་པོ་ཏྱི་པོ་རྣམས་ལས་ཤ་ལྷ་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་
 མཆོན་པ། རྒྱང་གཡོས་མེ་ཐུར་བས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩམ་རྣམས་ཁྱུ་བར་གྱུར།
 དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཏྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁ་རྩྭ་ག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བཞུས་ནས་
 ཁྱུ་བ་ཐོད་པར་སྤྱང་ནས་རྩམ་དེ་དག་དབུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་

སྟོང་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཕྱིང་བ་སྤུམ་བཞེགས་སུ་གནས་པ་ཨོྫེ་ཡུལ་ཏྱུ་དུ་གྱུར་
 པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་གྱི་འཕྱུགས་པ་དང་། དཔལ་པོ་དང་
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲག་ནས་
 བསྐྱེད་པས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྫེ་ཡུལ་ཏྱུ་ ཞེས་འབྲུག་སྤུམ་ལན་གསུམ་
 དུ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། དེ་ནས་ཁོ་པོའི་མཆོད་པ་ བརྗོད་ཅི་ ས་བསང་། སྤྱི་ལོ་ ས་སྤྱིང་།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་ཐོད་པའི་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏྱུ་ལས་མཆོད་རྫས་
 རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་
 ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེར་
 བར་གྱུར། ཨོྫེ་ཡུལ་ཏྱུ་ རྣམ་ ཨོྫེ་ཤུལ་ཡུལ་ཏྱུ་ གི་བར་གྱིས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་རྒྱུ་ལོ་མོ་
 དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། ཁྱོ་པོ་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤུན་དངས། ཏྱུ་ ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་
 མེ་ལྷར་འབར་བའི་འོད། མ་རིག་འདོད་པའི་ཐུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟེག། ཞེ་
 སྤང་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་
 མཆོན་སྟག་སྟགས་ཅན། ལྷག་འདྲེན་སྟོན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ།
 རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་པོ་བཞུགས་སོ་འཛོམས། ལྷག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྤང་དུ་
 སྤུན་འདྲེན་ན། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྫེ་བརྗོད་ས་
 ལྷ་ཡ་རྩེ་མོ་ ཨོྫེ་བརྗོད་མདུ་གྱོ་རྟ་རྩེ་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་ཨོྫེ་ རྣམ་ ཤུལ་ རི་བར་གྱིས་
 མཆོད། ཨོྫེ་བརྗོད་མདུ་གྱོ་རྟ་རྩེ་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་ཨོྫེ་ཡུལ་ཏྱུ་ གིས་ནང་མཆོད་དབུལ། ཏྱུ་
 ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། འཛིག་རྟེན་སྟོང་པའི་ཚུལ་ཡང་མེ་
 སྟོང་ཞིང་། ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་བྱེད་སྤྱར་སྟོན་པ། ཁྱོ་ཆེན་འབར་
 བའི་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཛོམས། ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྤྱི་

ཡི་ཆ་ལྷགས་ཟ་བྱེད་རམ་སྐྱབས་ཅན། གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ཕྱིར་བའི་
 སྐྱུས། མ་ལྷས་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་
 མཛད་ཅིང་། བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། ཉོན་མོངས་
 དུག་ཆེན་རྩད་ནས་འཛམས་མཛད་པའི། སྐྱུ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན། དཔའ་བོའི་སྟངས་
 ལྷབས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཆུལ་གྱིས་བཞུགས། ཉེ་ཟླ་འབར་བའི་སྐྱུ་གྱི་སྤང་མིག་
 གིས། བགོགས་དཔུང་སྤྱོད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གདུམ་ཆེན་དུས་
 མཐའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྒྱུད་འབར། སྟོག་སྟོང་འབྲུ་འདྲའི་ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་
 གཅིགས། རམ་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྐྱ་སྟོང་བཞིན་སྟོག། ཁོ་རྒྱལ་བགོགས་ཆོགས་
 འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩྱུ་འཛིགས་པའི་རྩྱུ་སྐྱ་ངེས་སྟོག་ཅིང་། བགོགས་
 རྣམས་མ་ལྷས་འཛམས་མཛད་པ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་སྟ།
 བགོགས་གྱི་དབྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བརྟེན། བགོགས་གཏོར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་མཆོད་
 འཐོར་ཏེ། ཁརྩ་རོ་ཏེ། ས་བསང་། སྤྱ་སྒྲུ་མ་ ས་སྤྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་།
 རི་ལས་མེ། ལྷུལས་མི་མགོའི་སྟེང་ཕུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷུལས་ཐོད་པ་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་བགོགས་གྱི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་
 ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྱ་ལྷུང་འུ་ ལན་གསུམ་བཛོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བསྟེན་སྐྱབ་བབྱིད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་
 བགོགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་བཀྱག་པར་གྱུར། ཨོྱ་སཛ་བི་སྒྲུན་ན་མཆུ་ཏ་ཐ་ག་
 ཏ་སྟོ་བི་ཤུ་ལེ་བྱུང་། སཛ་ཐ་ཁི་ཡུད་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་གྲི་ཏེ་དྲོ་
 བ་ལི་ཏ་ཡེ་སྤྱད། ཞེས་ལན་གསུམ་བསྟོས་ལ་ཞི་བས་སྤྱང་། ཏིང་ལོ་ཆང་ཕུ་མཐེབ་སྤྱད་དང་བཅས་
 པས་ཕྱིར་བསྐོར་ཞིང་། ཨོྱ་སྤྱུ་འི་སྤྱུ་རྩྱུ། གྲི་ཏེ་གྲི་ཏེ་རྩྱུ། གྲི་ཏེ་པ་ཡ་གྲི་ཏེ་པ་ཡ་རྩྱུ། ལྷ་

ན་ཡ་ཏོ་ག་ལ་ལྷན་བེད་རྩ་རྩ་ཏྱི་པཎ། ལན་གསུམ་སྟེ་ཞིང་ག་ཕྱེད་མས་སྦྱང་། ཏྱི་དགྱེལ་
 འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་ཆོགས་
 ཀྱན་ཉོན་ཅིག། ང་ནི་གནས་འདིར་བསྟེན་སྦྱབ་ཟབ་མོ་བྱེད། བྱེད་རྣམས་འདི་
 རས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། ཡེ་
 ཤེས་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། མགོ་བོ་ཆོལ་པ་བརྒྱར་ནི་འགས་འགྱུར་
 ཞིང་། བགེགས་རྣམས་བསྐྱུ་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བ། ར་མོ་རྩེ་བཙུན་
 རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
 བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་
 པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དང་། དོ་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་ལྷགས་དང་རིག་ལྷགས་
 ཀྱི་ལྷའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྣལ་
 འགྱུར་མའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་
 མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྟོང་པའི་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་
 བྱིན་གྱི་ཆུབས་ཀྱིས། འདིར་བསྟེན་སྦྱབ་ཟབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་
 རྩོམ་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་
 གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོས་པར་གྱིས་ལ། ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་
 རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ཞིག གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྲོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མི་
 རབ་དུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཆོལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བགེགས་
 གཏོར་བཏང་ལ། བསྟེན་སྦྱབ་བྱེད་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་གནས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཤུགས་དྲག་བྱ་ཞིང་། སུསྟེ་ནི་

དང་། ཚི་ཁུ་རོ་ཉི་ཉུ་ཉུ་པའ། ཅས་དག་ཏུ་བསྐྱབ་བ་དང་། གུ་གུ་ཁྱིས་བདུག་པ་དང་། ཡུངས་
 ཀར་གྱིས་བབ་པ་དང་། རོལ་མོའི་སྐྱ་དག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པས་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་
 བའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། བགེགས་རིགས་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། མི་མཐུན་
 གཞོད་པའི་རྒྱན་དང་བལ་བ་དང་། མཐུན་པ་སྐྱབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་
 པའི། བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཅས་བརྗོད་ཅིང་། རང་གི་
 གནས་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་དཀྱུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། རྩེ་བར་ཚི་པོ་དམར་མོ་རྩ་
 ཆེ་པག་མོ། སྒྲིང་གར་རྟ་ཡོ་སྒྲོན་མོ་གཤེན་ཆེ་མ། ཁར་རྟོ་མོ་དཀར་མོ་མོངས་
 བྱེད་མ། དཔལ་བར་རྟོ་རྟོ་སེར་མོ་སྒྲོད་བྱེད་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩུ་རྩུ་ལྷང་གུ་སྐྱག་
 བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པའ་པའ་དུང་ཁ་ཅ་རྩེ་ཀའི་ངོ་བོ་རྒྱལ་སྤྱི་
 གྱུར། ཅས་གོ་ཆ་བསྒྲོ། དེ་ནས་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ལ། རང་གི་སྤྱི་མ་དང་། མཚམས་གཡོག་ མཆེད་
 གོགས། སྤན་པ་རྒྱལ་སྤང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རྒྱད་པར་མོས་ཏེ་མཚམས་འོག་ཏུ་འཛོག་དགོས་ཤིང་། དེ་
 དག་དེས་མེད་དུ་འཕྲད་དགོས་གལ་ཆེ་རིགས་བྱང་ན་དེ་དང་དེ་ཡིན་རྒྱུའི་དོང་ཐུབ་མིང་གསལ་མི་དགོས་
 པར་རྩེ་ལྷ་ལྷ་བྱར་མང་ཙམ་བཅད་དེ་མཚམས་འོག་ཏུ་བཞག། མཚམས་འོག་ཏུ་འཛོག་རྒྱུ་མང་ཙམ་དང་།
 དངོས་གཞི་འཕྲད་དགོས་གང་ཉུང་བའི་ན་ལེགས་པར་གསུངས། རྒྱད་པར་མཚམས་གཡོག་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྒྱད་འཇམ་ཞིང་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་དང་གཙང་སྤྱོད་ཆེ་བ། རང་དང་དམ་ཆོག་གཙང་
 ཞིང་། པར་ལབ་པ་དང་བརྗོད་བསྐྱབ་པས་ཀྱང་གོ་རུས་ཤིང་། གོ་བ་ལྷར་བྱེད་པའི་ཡིད་དང་མཐུན་པ་
 དགོས། མཚམས་གཡོག་དེ་ན་བའམ། གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་སོགས་བྱང་ཆེ་མཚམས་གཡོག་བྱས་ཆོག་
 ཏུ་གཞན་གཅིག་གཉིས་ཀྱང་མཚམས་གཡོག་ཏུ་གཞུགས། སྤང་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཁྲོན་ནི་རང་མཚམས་གྱི་རིང་
 གང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་མཚམས་སུ་བྱེད་ཅས་སྤྱི་མས་གསུངས། འདྲིར་བདེ་མཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་གྱི་
 སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། ལག་གཡོན་མཐེབ་མཚུབ་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོགས་ལ།
 ཚི་སྤྱི་ཁྲོན་ནི་སྤྱི་ཁྲོན་ཏུ་ཉུ་ཉུ་པའ། ཤར་དུ་ཐུགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཚི་གི་རྩེ་གི་རྩེ་

ཉུ་ཉུ་པཌ། བྱང་དུ་ཐུགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྡང་ག། ཡོ་གི་རྩ་པ་ཡ་གི་རྩ་པ་ཡ་
 ཉུ་ཉུ་པཌ། རུབ་དུ་ཐུགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ། ཡོ་ཡཱ་ན་ཡ་ཉི་བི་རྩ་རྩ་རྩ་
 ཉུ་ཉུ་པཌ། རྩོར་ཐུགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སེར་པོ་རྩམས་འཁོད་པར་གྱུར། ཐུགས་
 དེ་རྩམས་ལས་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟངས་ཚངས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་ནས་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པར་བྱབ་པའི་འོད་ཟེར་འབར་
 པའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་རྩམས་སུ་གྱུར། ཐུགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་ཤར་ནག བྱང་ལྡང་། རུབ་དམར། རྩོ་སེར་པའི་རྩ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་
 ར་བ་གྱུ་བཞི་པ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་
 དུ་བྱབ་པར་གྱུར། ར་བ་གྱུ་བ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཉུ་ལས་རྩ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་
 རྩོ་བ་ལ་ཉུ་གིས་མཆན་པའི་ཉུ་གི་འོད་ཟེར་ལས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་
 འོག་གི་ས་གཞི་རྩ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རྩ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་གི་
 འོད་ཟེར་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟངས་དང་ལོགས་ཀྱན་དུ་བྱབ་པར་རྩོ་རྩོ་ལྡེ་པའི་རྩམ་
 པ་ཅན་གྱི་མདའི་དྲ་བ་དང་། དེའི་འོག་དུ་རྩོ་རྩོ་གྱུར་དང་། གྱུར་གྱི་འོག་ར་
 པའི་སྟངས་དུ་རྩོ་རྩོ་སྒྲ་རེ་རྩམས་བར་མཆོམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩོ་རྩོ་མེ་འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཡོ་མེ་དེ་
 རྩོ་བརྩོ་ལྷ་མ་བརྩོ་བརྩོ་ཉུ། ཡོ་བརྩོ་སྒྲ་ཀླ་ར་ཉུ་པོ་ཉུ། ཡོ་བརྩོ་བརྩོ་ར་ཉུ་པོ་ཉུ།
 ཡོ་བརྩོ་བི་རྩ་ན་ཉུ་ཁོ་ཉུ། ཡོ་བརྩོ་ས་ར་རྩོ་ལ་ཉི་སི་ཉི། ཡོ་བརྩོ་རྩོ་ལ་ཨ་ན་ལྷ་ཀ་
 ཉུ་ཉུ་ཉུ། ཞེས་འོག་གཞི་ནས་མེ་དཔུང་གི་བར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། སེ་གོ་ལ་ཐུར་བཞིན་
 བདེམས་ལ། ཡོ་སུ་སྒྲ་ནི་× ཡོ་གི་རྩ་× ཡོ་གི་རྩ་པ་ཡ་× ཡོ་ཡཱ་ན་ཡ་× ཉུ་ཉུ་པཌ། ཅས་
 བཙུང་དེ། རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་རྩམས་བཞུགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར། ཅས་
 སྐང་འཁོར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་མཆོམས་ཐོ་བསྐྱེད་པ་ནི། མཆོམས་ཐོའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་དང་། མཆོད་པ་

ཐུག་ཉེས་ཉེར་སྦྱོད་བཅས་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཁུ་རྩ་རྩ་ཉི ས་བསང་། ལྷ་སྒྲ་མ ས་
 སྦྱང་། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་ཐོད་པའི་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་པ་ནས།
 སྦྱོར་བར་གྱུར། ཨོྱ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་ རས། ཨོྱ་ཤུ་ཨྱ་ཨྱ་ གི་བར་གྱིས་ཐུག་ཉེས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་
 མོ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། མཆོམས་ཐོ ཁུ་རྩ་རྩ་ཉི ས་བསང་། ལྷ་སྒྲ་མ ས་སྦྱང་། སྦྱོང་
 པའི་ངང་ལས་པེ་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་རོལ་གདན་ལ་བེ་ལས་གི་གྲག་བེ་གིས་
 མཆོན་པ་ལས་དུམ་སྦྱོར་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་གི་
 གྲག་ གཡོན་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་མཆོན་ཁུང་ན་ཁ་རྩ་ག་འཛིན་པ། རུས་
 པའི་རྒྱ་ཅན། གཅེར་མོ་སྐྱ་གོལ་བ། མི་མགོ་སྐྱ་པོ་ལའི་དབུ་རྒྱ་དང་སྐྱ་
 པོ་ལ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྐྱ་གསུམ་པ་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་
 སྦྱི་བར་ཨོྱ་ མགིན་པར་ཨྱ་ ཕྱགས་ཀར་རྩྱ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
 དབང་གི་སྐྱ་རྣམས་སྦྱོར་བྲངས། སྦྱི་ རོ་རྩྱ་བེ་རོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 དབང་གི་སྐྱ་དབང་བསྐྱར། རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྱ་ཨྱ་
 སྐྱ་གསུམ་མཆོད། ཨོྱ་ཁུ་རྩ་རྩ་ཉི་རྩྱ་ཉི་ལྟ་ཨོྱ་ཨྱ་ གོས་དཀར་མོ་སྦྱེ་མེ་ཡི་
 ཁམས། ཆོས་རྗེས་བྲན་པའི་དོ་བོ་ཉིད། བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ།
 དུམ་སྦྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ཉ་ཉི་རྩྱ་ ཁ་དོག་དྲི་རོ་
 རུས་པའི་སྦྱོན་བཅོམ་ཞིང་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨོྱ་ཨྱ་ ལན་གསུམ། རྒྱ་ཆེར་སྦྱེལ་
 ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱ་གུས་གཏོར་མའི་
 བཅུད་བྲངས་ཉི་གསལ་བར་གྱུར། ཨོྱ་ཁུ་རྩ་རྩ་ཉི་ཨོྱ་དེ་བེ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་
 ཉི། ལན་གསུམ་མཁ་བདུན་གྱིས་ཕུལ་ལ། ཨོྱ་ཁུ་རྩ་རྩ་ཉི་ཨོྱ་ རས། ཤུ་ རི་བར་གྱིས་མཆོད།
 ཨོྱ་ཁུ་རྩ་རྩ་ཉི་རྩྱ་ཉི་ལྟ་ཨོྱ་ཨྱ་ གོས་དཀར་མོ་སྦྱེ་ སྐྱ་གསུམ་ ཕྱག་འཆལ་

བསྟོད། ཇི་མིང་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་མ་ཚོགས་པ་དེ་མིང་དུ་བགེགས་
 རྣམ་པར་བསྟོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅས་བཙུང་། མེ་ཏྲིག་གཏོར་ལ་འདྲད་དོན་
 ལྷ་ཞིང་། མཚོད་པ་བསྟུལོ། དེ་ནས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་བདུད་ཅི་རེལ་བྱ་བ་ཏུ་བ་པའི་ནང་མཚོད་ཕྱེ་ཐོག་
 ཏུ་བཞག་ལ་མུངས་པས་ཁ་དག་པར་བྱས། རང་མཚོད་ཀྱིས་བདག་དང་། གནས་དང་། ཡོ་བྱད་ལ་འཐོར་
 ཞིང་། ཨོྫ་ཁར་རོ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཅས་བཙུང་ལ་སྤར་ཡང་བགེགས་བསྐྱང་ཅིང་བསྟུང་། དེ་ནས།
 རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོྫ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྷ་བར་ཨོྫ་གྱིས་མཚན་པ། མགིན་
 པར་ཡུལ་ལས་པར་དམར་པོའི་ལྷ་བར་ཡུལ་ལས་མཚན་པ། སྤྱིང་གར་རྩྱ་ལས་རྩྱ་རྩྱ་
 སྤྱི་བོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷ་བར་རྩྱ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅས་བཙུང་ལ་ནང་མཚོད་ཀྱིས་
 གནས་དུ་ཐིག་ལེ་རེ་བྱ། ཨོྫ་ཡུལ་རྩྱ། ལན་གསུམ་བཙུང་དེ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བཟུབ། གདན་ཡང་
 རྩྱ་རྩྱ་རང་བཞིན་དུ་བསྟོམས་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་པས་རེག་ལ། ཨོྫ་ཡུལ་བཙུང་ཡུལ་ས་ན་རྩྱ་སྤྱ།
 ཞེས་པས་གདན་བསྟུང་བར་བྱའོ། བགེགས་བསྐྱང་ཅིང་བསྟུང་བ་དང་། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་
 པ་དང་། གདན་བསྟུང་བ་འདི་རྣམས་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དུ་མར་འབྱུང་བས་གལ་ཆེའོ། དེ་
 རྣམས་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། དངོས་གཞི་ལ་དགོང་མའི་ཐུན་བདུད་ཅི་མུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནས་
 བཟུང་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་ཤིས་བཙུང་ཀྱི་བར་རྒྱས་པར་གྲུབ་རྩིས་ཉལ་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབྲུག སང་ཐོ་རངས་ནམ་གྱི་སུམ་ཆ་ལུས་པ་ན་གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་འགོ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤུ་མ་བུའི་སྤྱི་དང་། ཨོྫ་གསུམ་མའི་གདངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་མོས་པ་དང་བཅས་གཉིད་ཀྱི་
 འོད་གསལ་ལས་ལངས་ཏེ་གོས་རྣམས་ཨོྫ་ཡུལ་རྩྱ་གིས་བྱིན་གྱིས་བཟུབ། རང་ཉིད་རྩྱ་བཙུན་རྩྱ་རྩྱ་
 འབྱོར་མར་གསལ་བ་ལ་ཐུལ་བའི་མོས་པ་དང་བཅས་གོས་ཆོགས་ལེགས་པར་བཅས། ལུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 རྩྱ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། དག་བྱིན་ཐབས་དང་། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཆོ་སྐྱབ་སོགས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
 རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་། བདུད་ཅི་རེལ་བྱ་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ་བདུད་ཅི་མུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱང་། དེ་
 ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཐར་སྤྱི་མ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ ཞེས་སོགས་སྐྱབས་སེམས་ནས། བཟུབ་

པའི་མཇུག་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཨོ་ཡཱ་ན་ཡ་རོལ་ག་སྐྱན་བཟླ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཅེས་
ཆོམ་རྩམ་གྱི་བསྐྱུང་བའི་བར་བཏང་། འཆི་ཆེ་མགོན་དང་སོགས་སློན་ལམ་མདོར་
བསྐྱུས་བཅས་སྤུན་མཆོམས་ལ་འཇུག སྤུན་བར་པ་གཉིས་ལ་བདུད་ཅི་མུང་བ་དང་།
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ར་སོགས་ནས། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་
དང་། དེ་ནས་དོར་སེམས་སྒོམ་བསྐྱེད་བཞག་སྟེ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
དག་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ ཞེས་པ་ནས། སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་གྱི་ངོ་བོར་
ཐུང་། ཅེས་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བར་བཏང་རྗེས། ཀང་གི་དྲིན་གྱིས་སོགས་ཕྱག་འཆོལ་བ་ནས་
དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་གྱི་བར་བཞག དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་
རིན་པོ་ཆེ་ ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་
བཞུགས་པ་ ཞེས་པའི་བར་གཞུང་ལྟར་ལ། མཆོམས་འདིར་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་རིགས་བདག་རང་
ཆས་སུ་བསྒོམ་དགོས་པས། རྣམ་སྤྱང་ཉེ་རུ་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་
ཐུང་། ཅེས་བསྒོམ། དེ་ནས། རང་གི་སྒྲིབ་གར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་ཉིས་
བཅེགས་གྱི་ནང་དུ་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ ཅེས་པ་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་དོར་རྗེ་རྣལ་
འབྱོར་མའི་སྐྱར་ཐུང་། ཅེས་འགོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ། ལུས་དགྲིལ་བསྒོམ་མི་བསྒོམ་
གང་བདེ་བྱ་བར་གསུངས་པས་རང་གི་མོས་པ་ལྟར་གང་ལྟོགས་ཤིག་བྱས་ཏེ། ཇོ། རང་གི་སྤྱགས་
ཀའི་པོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ ཞེས་པ་ནས། ཅན་ཅེ་ཀའི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་ཐུང་།
ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། གོ་ཆ་བགོ་བ་གཉིས་བྱ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་མི་དགོས།
དེ་ནས། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སློབ་པའི་ ཞེས་སོགས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་
ནས་ཆོམ་རྩམ་གྱི་བསྐྱུང་བ། སློན་ལམ་མདོར་བསྐྱུས་བར་གོང་གི་སྤུན་དང་པོ་ལྟར་བྱའོ། སྤུན་ཐ་མ་ལ་
ཆོམ་རྩམ་གྱི་བསྐྱུང་བ་ཡན་གོང་གི་སྤུན་བར་པ་གཉིས་ལྟར་ལ། ཀའྲོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་།
ཀའྲོར་འབུལ། སློན་ལམ། ཤེས་བརྗོད་རྒྱས་པ་བཅས་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ་ལྟར་བྱའོ། དེ་ལྟར་

གསོལ། ཨོྫ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད།། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་
གྲུབ་བསྐྱལ།། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།། སྤར་ཡང་འབྱོན་པར་
མཛད་དུ་གསོལ།། ཨོྫ་བཙྰ་མུཾ་ ཐོའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
གཤེགས་དམ་ཆོག་པ་དབྱེས་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་གཏང་
རག་གི་མཚོད་གཏོར། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཉིལ་གཙུག་བོར་བྱས་པའི་ཁ་སྐྱོང་ཞི་བའི་སྤྱན་སྟེན་
སོགས་གྲུབ་རྗེས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱབ་མཚོད། བདག་འཇུག་ལེན་པ་སོགས་བྱེད་ཅིང་། མཇུག་ཏུ་དགོ་ཙ་
ནམས་བཙྰ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་བྱའོ།། ལ་ཞེས་ཡི་དམ་རྩོམ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་
འདུག་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དང་ཆོག་འདི་ཟེན་ཐོ་འདི་ནི། བདག་ཅག་གི་ནམ་འདྲན་དམ་པ་རིགས་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱེད་པོ་ཁྱབ་བདག་རྩོམ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྣང་པོ་དཔལ་བཟང་པོ་
མཆོག་ནས། མགོན་པོ་གང་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་དམ་མཚུངས་བྲལ་གཟེམ་ལྷ་སྐྱ་དགའ་ཚལ་བའི་སྐྱ་ངོ་ལྷ་
ལྷུ་གཡང་འཛོམས་ཆོ་རིང་མཆོག་ཡི་དམ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་མཚམས་མཛད་ཁར་བསྐྱལ་
པའི་ཕྱག་དཔེ་ངོ་མ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། འདི་དང་གོང་གི་བསྟེན་པའི་སྟོན་འགྲོའི་འདོན་ཆ་དགོ་བསྟེན་རྩོམ་
རྩོམ་པ་བཏུན་གྱི་ངོར་བསྐྱལ་པ་གཉིས་ཆོག་འདི་གོ་རིམ་དང་། འདོན་ཆའི་ཆོག་བྱུར་ཕྱན་བྱ་མཐུན་མེན་
ནམས་དམ་པ་ལྷ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཡོད་པ་མི་ཉམས་པའི་སྤྱད་དུ་དེ་ལྟར་
གནང་བ་ཙམ་ལས། དོན་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་འགལ་མེད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པས་རང་རང་གི་མོས་པ་དང་
བསྟེན་ཏེ་གང་བ་དེར་ཉམས་སུ་སྦངས་པས་ཆོག་གོ།།

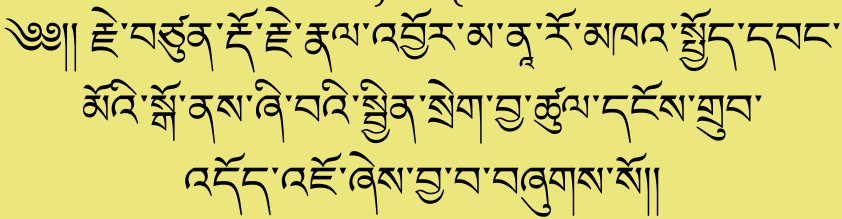
༡༣། ལྷ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྒོ་ནས་ཆོས་བཅའི་མཚོད་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། དཔལ་ཆུའི་གསུང་
ཟེན་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་གཞི་གྲུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱས་པར་ན། དུར་ཁོད། རྩོམ་པ་མེ་རིས་དང་བཅས་པ་ལྷ་སའི་ཕྱར་མ་ལྟར་དགོད་ཅིང་། དེ་མ་རྟེན་
ན་ཐོག་མར་མཐོ་གང་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར། དེའི་ཕྱིར་སོར་བྱེད་བསྟེན་པའི་རྒྱུ་བསྐྱོར་སྟོན་པོ། དེ་དག་གི་
ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ནང་དམར་ཞིང་། རེ་ལྷ་དཀར་པོ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྦྱོར་

དགྲིལ་དཀར་པོ་དང་། གྲུ་བཞིར་དགའ་འབྱོལ་དམར་སྐྱུ་ཕྱིའི་གྲུ་བཅད་ཟླ་གམ་ལྡང་གྲུ་ནམས་རབ་རྩལ་
ཚོན་དང་། དེ་མེན་ཐོན་ཚུད་ནས་ཚུ་ཚོན་གྱིས་བྱིས་ཀྱང་རུང་བས། དེ་ལྟར་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་འདུ་བགྱིས་
པའི་གདིང་དགྲིལ་དགམ། ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ནལ་འབྱོར་མའི་སྐྱུ་བྱིན་ཆབས་ཅན་ནམ།
དེ་མཚོན་པའི་ལི་ཁྲི་དང་སིཾ་ར་བསེས་པའི་ཚོན་སྤངས་དམར་པོ་དབུལ་ཏིང་ལྟ་བུ་སྒོད་ཚུང་བྱ་གཙང་
མའི་ནང་དུ་བཞག་པ་སྐྱུ་ཚོམ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་ལྷེད་དུ་མཁྱེད་ཁར་ཐོད་པའི་སྒོད་བདུད་ཅི་རིལ་
བྱ་བཏབ་པའི་སྤང་ཆང་གིས་བཀང་བ། དེའི་ཁར་དར་དམར་གྱི་ཁེབས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་མི་རིབ་པའི་
ཆེད་ཙམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་དབུལ་ལམ། ཤིང་ལྟར་བས་བཅོས་པའི་ཨེ་ཏམ་ཞེས་པ་ཚས་འབྱུང་ལེབ་མོ་
ཉིས་བརྟེན་བསྐྱོད་མར་འབྱུང་པ་ཉལ་སྤབས་སུ་བཞག། དེའི་ལྷེད་དུ་དར་དམར་པོས་བཀང་བ་གསུང་
བདུད་ཅིའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་ལྷེད་དུ་མེ་མོང་ངམ། མ་འབྱོར་ན་ཤིང་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཁར་སིཾ་
ར་བཀྲམ་ལ་རབ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་གྲུས་དབུས་སུ་བྷི་ཡིག་ཟླ་ཚས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ། དེ་
དང་ཞལ་སྒོད་གྱིས་ཨོ་ནས་བརྟེན་ཏེ་གཡོན་སྒོར་དུ་ཨོ་གསུམ་མའི་ཐུགས་འཁོར་བྱི་བའམ། དེ་ལྟར་མ་
གྲུབ་ན་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་སེན་དགྲིལ་གྱི་སྤར་ཆད་ཐོན་ལ་སིཾ་ར་དང་ལི་ཁྲི་བསེས་པས་སྤར་བཏབ་པོ་
ཡིག་མདུན་རང་ལ་བསྟན་ཏེ་ཞལ་སྒོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སིཾ་རའི་དགྲིལ་འཁོར་བཅས་བཤམ། དེ་
ཙམ་མ་སྒྲགས་ན་ཙན་དན་དམར་པོའི་བྱེ་མ་དང་ཆང་བསེས་པས་ཚས་འབྱུང་ཉིས་བརྟེན་བྱིས་པའི་
ཁར་གོང་གསལ་ཚོམ་བྱ་ཙམ་བྱས་ཏེ་མཁྱེད་ལྷེད་དུ་ཐུགས་སིཾ་རའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ཤིང་། གསུང་
བདུད་ཅིའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས། དེ་དག་གང་ལྟར་ཡང་ལྷེད་དུ་གོས་དར།
དམར་པོའི་གྲར་ཕུབ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ནམ་ཤར་རང་ངོས་སུ་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་
ནས་གཡོན་སྒོར་གྱིས་ཤར་དུ་མཚད་ཡོན། བྱང་ཤར་དུ་ཞབས་བསིལ། བྱང་དུ་མེ་ཏྲོག་རྩབ་བྱང་དུ་བདུག་
སྤོས། རྩབ་ཏུ་མར་མེ། ལྷོ་རྩབ་ཏུ་དྲི་ཆབ། ལྷོར་ཞལ་ཟས་མདུན་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྟན་པ། ཤར་ལྷོར་
མཚམས་འཛིན་གྱི་མེ་ཏྲོག་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅི་འབྱོར་བཤམ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་
འབུལ་གཏོར་བཤམ་ཚུལ་དབུས་སུ་གཙོ་མོ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་སྒོན་འགྲོ་གཏོར་མའམ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་

གཏོར་གཉིས་ཀ་དམར་གཏོར་ལྷུ་པོ་ལྟོ་བ་ཐེར་ཙམ་ལ་སྐྱེད་པར་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་ལ་བཅད་ཁ་
གསུམ་དང་། ཅེ་བར་མདུན་དུ་པད་འདབ་གསུམ་ཡོད་པ། གཙུ་མའི་གཡོན་དུ་ཞིང་སྦྱོར་དུར་ཁོད་
བདག་པོར་དམར་གཏོར་སྦྱོང་གྲུ་གསུམ། ལྷ་དུ་ལྷུ་པོ་ལ་ཆང་བྱ་གྲུ་བསྐྱང་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཅས་
གསུམ་ཀར་བྱང་རྒྱན་ཐུ་ཐུ་ཆོམས་ལུགས་ལྟར་དང་། ཅེ་རྒྱན། ཅེ་མོར་ཉི་ཟླ་རྒྱ་དུ་སོགས་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་
བྱས་པ། དེའི་མདུན་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ཆུ་བཞི་ཐོན་དུ་
འགྲོ་བའི་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་གཅིག དེ་མདུན་མཆོད་མགོ་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་བསྐྱེགས་པའི་ཐོན་འགྲོའི་ཆུ་
གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་གཅིག དེ་མདུན་རང་གི་གཡོན་ནས་མགོ་བརྩམས་པའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུ་གཉིས་
ཉེར་སྦྱོང་ཆར་གཅིག ལོགས་ཤིག་ཏུ་འོག་མིན་མའི་དམར་ལྷུ་པོ་ལྟོ་བར་པད་འདབ་བཞིས་བསྐྱོར་བ།
བྱང་རྒྱན་ཐུ་ཐུ། ཅེ་རྒྱན་ཉི་ཟླ་རྒྱ་དུ། (ཕྱག་བཞེས་དཔེ་རིས་ཆོད་ལྷན་མང་པོར་ཡང་འདི་ལྟར་བྱུང་།) གཡས་གཡོན་དུ་ཤ་དར་
བཅུགས་པ་གཅིག་དང་། ཐོན་འགྲོའི་དཀར་གཏོར་པད་འདབ་ཙན་གཅིག་བཅས་འདི་གཉིས་དང་
ཆོགས་འཁོར་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཆོད་གཏོར་གྱི་མདུན་ནས་གཡས་གཡོན་གང་བདེར་བསྐྱེག་བདག་
འཇུག་མེད་སྐབས་དང་། བསྐྱེན་མཆོམས་ལྟ་བུ་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་སྦྱོང་གོང་གསལ་ལྟར་
ཆར་རེ་ལས། མཆོད་པ་གཞན་རྣམས་མི་དགོས། ཆོས་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་སྐབས་མིན་ན་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
མཆོད་པ་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྦྱོང་ཀྱང་མི་དགོས། ཆོགས་འཁོར་བཤམ་ཚུལ་ལ། དབུས་སུ་ཆོགས་གཏོར། དེའི་
གཡས་སུ་བླ་ལ་སྟེ་ཤ གཡོན་དུ་མ་དུ་ན་སྟེ་ཆང་། གཞན་ཡང་ཆོགས་རྩིས་ཅི་འབྱོར་དང་། རང་གི་མདུན་
དུ་རྩ་ཀྱ་ཤ་ཅེ་མོ་རང་གི་གཡས་སུ་བསྐྱེན་ཏེ་བཀྲམ་པའི་གདན་ལ་ལས་བྱམ་མགུལ་ཆིངས་དམར་པོ་ཙན་
ལྷ་མེད་བུམ་རྩིས་བཏབ་པའི་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་སུམ་གཉིས་ཙམ་བཀའ་བ་ཞལ་ཚུལ་བསྐྱེན་ཏེ་བཞག་པའི་
སྦྱོང་དུ་དུང་ཆོས་དང་གཟུངས་དྲོར་འཛོག ལས་བུམ་གྱི་མདུན་དུ་དེའི་གཡོན་ནས་མགོ་བརྩམས་པའི་
བུམ་པའི་མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་གཅིག་བཅས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམ། དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་
དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་དགའ་སྟོན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་
མཇུག་ཏུ་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་འོག་མིན་ནས་དྲོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་མགོན་གྱིས་

བསྐྱོར་བ་གཏོར་མའི་སྐབས་བཞིན་སྤྱན་དྲངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ། དེའི་སྤྱིང་གི་
 བར་སྒྲུང་ངམ་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ། རྣལ་འབྱོར་མའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་འཁོར་
 བཞི། དེའི་མཐར་འཁོར་སོ་གཉིས། དེའི་མཐར་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཡི་དམ། སངས་རྒྱུས། བྱང་སེམས། ཉན་
 རང་རྣམས་དང་། མདུན་གྱི་ཚོས་འབྱུང་སྟོང་པར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དང་། རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པར་ཚོས་
 སྟོང་སྤྱང་མ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མཐར་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པས་འཁོད་པར་བསམས་
 ལ། མཚན་བསྟོད། དབང་ཚོག་གཏོར་འབུལ། ཚྲིགས་འཁོར། གཏང་རག་གི་མཚན་བསྟོད། བཅོད་གསོལ་
 སོགས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཙམ་ལོང་མེད་པའམ། བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བས་ཚོས་བརྩ་དེ་ལས་ཅུང་བསྐྱས་
 ཙམ་བྱེད་ན། བཅའ་སྤྱིགས་རྒྱས་པ་གོང་ལྟར་ལ། བུམ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་བདག་མདུན་བསྐྱབས་ཏེ་
 མཚན་བསྟོད་ཀྱི་མཛུག་དུ། གཏོར་མ་དང་། ཚྲིགས་འཁོར་འདུལ་བ་མན་དཀྱིལ་ཚོག་ལྟར་བྱ་གསུངས། རྒྱ་
 ཚོས་བརྩ་འབྲིང་པོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་ཐབས་རྒྱས་པ་བདེ་ཆེན་ཏེ་ལམ་ཚམ་རུ་མ་གྱི་བསྐྱང་
 བའི་བར་གྲུབ་རྒྱུས། སྤྱི་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བློ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་
 མིན་ནས་ཞེས་པ་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཐར་སྤྱན་དྲངས། མཚན་པ་ འཇུ་རོ་ཏི ས་
 བསང་། སྤྱི་སྒྲུ་མ ས་སྤྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀི་ལས་ཐོད་པའི་སྟོང་ ཅས་པ་ནས།
 པར་འི་བར་བྱིན་བཞུབ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཚན་པར་ཐུར། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚུ་བཞི།
 ཉེར་སྟོད། རིག་མ་བརྩ་དུག་འདོད་ཡོན་ལ། གདུགས། རྒྱལ་མཚན། བ་དན། སྒ་རེ། རྒྱལ་སྤིང་སྒྲ་བདུན།
 རང་མཚན་རྒྱས་པ། གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ། ཡིད་འབྱུང་གི་མཚན་པ། ཀླང་བརྒྱད་
 བཅས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཛོད་འཛིན་ཞེས་སོགས་ནས། ཐོབ་པར་ཤོག། བར་
 གཏོར་མ་ནང་མཚན་ལྟར་བཞུབ། མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ ཞེས་པ་ནས། ཚྲིགས་ལྟག་བར་མདུན་
 བསྐྱེད་ལྟར་བྱིན་རྒྱུས། ཡིག་བརྒྱ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ སོགས་མན་ཆད་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱས་པ་ལྟར་བྱ།
 དེ་ལས་ཅུང་བསྐྱས་ཙམ་བྱེད་ན། རྒྱལ་སྤིང་སྒྲ་བདུན་མཛུག་བར་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས་ནང་མཚན་བསྐྱས་

པ་དང་། གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་ཕུལ་ནས། བསྟོན་པ་རྒྱས་པའམ། ཀྱང་བརྒྱད་གང་ཅུང་གིས་
བསྟོན་རྗེས་གཏོར་འབུལ། ཚྲིགས་འཁོར་སོགས་གོང་ལྟར་བྱ། རྟེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་རྟེན་དང་
ལྟན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་དགོས་ཤིང་། རྟེན་མེད་ན། ཨོྃ། བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
དོན་ཀྱན་མཛད། ཅེས་སོགས་ནས། རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་གསུང་བ་
ཕྱག་བཞེས་སུ་མཛད། མན་ངག་གཞན་མེད་པར་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་
མེད་པར་ཚྲིགས་བཅད་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འགོ་དགོས་པ་ལྟ་བུར་འདོན་སྤེལ་དུ་བྱེད་ན་ནི་དམ་པའི་
ཕྱག་བཞེས་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་རྟོག་བཟོའི་རང་རྟོགས་སུ་གོར་མ་ཆག་ཅིང་། ཕྱག་ལེན་རགས་པ་འདི་
ཙམ་ནི་ཤེས་དཀའ་བ་མ་ཡིན་པས། བརྟན་བཞུགས་དང་གཤེགས་གསོལ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བར་མི་བྱ་
བར། རྟེན་ཡོད་རིགས་ལ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་སོགས་བརྗོད་དེ། ཨོྃ་སུ་བྱ་ཏིཐུ་བརྗོད་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་
མཛུག་ཏུ། སུན་ཚྲིགས་དག་ལེགས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་མངའ་བ། ཞེས་སོགས་ཤིས་བརྗོད་གཞུང་ལྟར་བྱ། ཎ
ཆོས་བརྩ་བསྐྱས་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་མཛུག་ཏུ་
ཚྲིགས་འཁོར་བྱ་ཞིང་། ཚྲིགས་ལྟག་འོག་མེན་མའི་མཛུག་ཏུ་བརྟོན་པ་ལས་གཞན་ཚང་མ་བདག་བསྐྱེད་
གཞུང་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཡང་། མཁས་མཚོག་དུལ་རྒྱ་བའི་གསུང་བེན་ན་རོ་མཁའ་སྟོན་མའི་
རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་སོགས་ལས་མདོ་ཙམ་གསུངས་པ། རྗེ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པས་ཕྱག་བཞེས་རི་ལྟར་
གནང་བ་ལྟར་གྱི་གསུང་རྒྱན་འབྱུལ་མེད་རྣམས་རིག་བྱིག་ཏུ་པལ་སྟེ། སྐར་སྐལ་བཟང་དོན་གཉེར་ཅན་
ལ་མཁོ་བར་བསམས་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དུ་བཞུགས་པའོ། ། ཎ དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྟ་སྟེ་
དགའ་ཚལ་བས། ཡོན་སྐྱར་མཐུན་རྟེན་འབྲེལ་ཚད་སྒྲ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་འབྲེལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་
འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཛུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། དག་ལེགས་འཕེལ།



༄། ལྷ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ཏེ་རྩ་ཀམ། རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོར་བཅས་
ལ་གྲུས་བདུད་ནས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་མཆོག། སྦྱིན་སྲིག་
ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། འདིར་རྡོ་རྗེ་ལ་འབྱོར་མའི་སྦྱིན་སྲིག་
བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། སྦྱིར་སྦྱིན་སྲིག་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་
གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྡོ་རྗེ་སྦྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། གསང་སྤྲུགས་སྤྲུག་ཆད་གང་ཡིན་པ། ཐམས་
ཅད་སྦྱིན་སྲིག་དག་གིས་བསྐྱོངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྦྱོན་པའི་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་སྲིག་བྱ་ཚུལ་ཙམ་
ཞིག་འབྲི་བར་བྱ་གྱེ། འདི་ལ་གཉིས། ཡོ་བྱད་འདུ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྦང་བའོ། དང་པོ་ནི།
སྦྱིན་སྲིག་གང་དུ་བྱེད་པའི་གཞི་དེར། ས་བརྟགས་བསྐྱང་དང་སྦྱང་པ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བས། ས་གཞི་རང་
བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ། དཀར་པོར་བྱགས་པ་ལས་ཐོག་མར་དབུས་བཙུལ་ལ་ཆངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་
གདལ། དེ་ནས་ཐིག་སྦྱང་བྱུ་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་དབུས་ནས་རྒྱུ་མ་པོར་བསྐྱོར། ཡང་དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྐྱེན་
ནས་རྒྱུ་མ་ཐིག་རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱོར་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་ཐུ་རན་དང་ཁ་ཁྱེར་རོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་གྱི་
ཆངས་ཐིག་དང་རྒྱུ་མ་ཐིག་ཤད་མཆོམས་ནས་ཐིག་སྦྱང་བབྱང་སྟེ་དབུས་ཀྱི་ཆད་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་གྱི་
རྒྱུ་སྐྱོར་ནང་མའི་སྟེང་དུ་བྱ་རྗེས་རེ་བྱ། ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདྲེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཐིག་བཏབ་
པས་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱོལ་མ་འོང་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲེ་སོར་གང་ནས་སྤར་བཞིན་ཐིག་རེ་
བཏབ། རྒྱུ་མ་ཐིག་བྱི་མའི་ཆངས་ཐིག་གི་སྟེང་དུ་སོར་གཉིས་དོར་བར་མཆན་མ་བྱས་ལ་ཟུར་བཞིར་བྱ་

རྗེས་བཙལ་བའི་སྤྲོད་དུ་ཐིག་གྲུ་བཞིར་གདབ་པ་ནི་སྟེགས་བྱའོ།། ཐབ་ཀྱི་དབྱུག་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་ཞེ་
བར་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་སོར་བརྒྱད་པ་བྱ་བའམ། ཆོས་བྱ་དམར་པོ་བཀོད་པས་ཀྱང་རུང་ལ། མདུན་རྒྱབ་
སྤངས་པའི་གྲུ་བཞིར་དགའ་བ་འབྱུལ་བ་འབྱེདོ།། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དམར་པོ་རེ་ལྷ་དཀར་པོ་སྟེགས་
ཀྱིས་འབྲི་ཞིང་། གཞན་ཐབ་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་བྱའོ།། ཐབ་ཀྱི་ཁ་
ཁྱེད་ལ་དོ་རྗེའི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་བའམ་མེད་ཀྱང་རུང་།
སྟེགས་བྱའི་གྲུ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་དོ་རྗེས་མཚན་པ་བྱ། བྱིས་ཐབ་ལ་ལྷུ་མ་ཐིག་ནང་མའི་སྤྲོད་ནས་ཡམ་ཤིང་
དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་བྱ་དེད་གཙང་མ་ལྷུ་མ་པོར་བརྟེན་གོ། ཐབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་དམ་པ་སྟོན་མ་རྣམས་
ཀྱི་ཡིག་ཆར་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཐར་ཅེ་བ་དང་། དོ་རྗེ་འཆང་དབང་རབ་ཀྱི་
བཞེད་པ་ལྟར་ཞི་རྒྱུད་གི་ལྷགས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་འོ།། འདས་མ་འདས་ལ་འབུལ་རྒྱའི་ཡམ་ཤིང་ནས་རྩམ་
ཁྱུང་པར་བའི་བར་ཀྱི་བསྟེན་རྩམ་རྣམས་ཞི་བ་སྤྱི་འགོ་ལྟར་ལ། འདི་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་
ཆར། ཆང་དང་། བ་ལང་གི་ཤ་གཉིས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དག་དང་། གཏོར་མ་དང་ཉར་སྦྱོང་
ཆར་གཉིས། གོས་རྩུང་། སོ་ཅི། གཞན་ཡང་ཆུ་བཞི་དང་། བསང་ཆུ་དང་། རང་མཚོད། རྒྱང་གཡལ། ཀྱ་
ཤའི་རྒྱན་པོ། དགའ་གཟར་སྤྱགས། མེ་སྟོར་བའི་ཆས་སྟེགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཕྱག་
ལེན་ལྟར་ལེགས་པར་བཤམ་མོ།། གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་རིམ་པ་ལ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་
གསུམ་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བའི་
བདག་བསྐྱེད་བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་ལ་ཕྱག་གི་བར་ཉམས་སུ་སྒྲང་། ལས་བུམ་དུ་ཁར་རོ་ཉིད་ལས་
སྤྱགས་བརྒྱ་ཅ་བཞས་ཏེ་བསང་ཆུ་བསྐྱབ། སྤྱ་བ་བཅད། དོ་རྗེ་ནི་ཐབས་དང་དྲིལ་བུ་ནི་ཤེས་
རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོ།།
སྟམ་དུ་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ནས། ཚཱི་སའ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་སི་རྒྱུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏི་ཕུ་ཨེ་ཤེ་
རྒྱ་ར་ཡཱ་མི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། རྩུ་རྩུ་རྩུ་པཌ་སྤྱད། ཞེས་བཟོད་ཅིང་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་
མིང་མེད་ཀྱིས་དོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་བཟུང་། ཚཱི་བཟླ་རྩུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་

155

ནི་གཙང་ཞིང་དག། ཚངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན།། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ།། ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྣང་།། བདག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅན་ནི།། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་བཅོད། སྐར་ཡང་། ཨོ་བཟླ་སྟོ་ལྷུ ལན་ལྷ་བཅོད་དེ་ཀྱ་ཤའི་རྒྱ་པོ་རྒྱུང་བ་བཞི་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་ཐབ་ཀྱི་ཁ་བྱུར་ལ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དགམ། ཐབ་ཁུང་དུ་ཆེ་མོ་ཤར་དུ་བཟུན་པའི་ཀྱ་ཤ་བ་ལང་གི་རྩ་བ་རྩ་བུས་གཡོག་ ཐལ་མོ་སྐར་ཏེ། བཙམ་ལུན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། བར་དུ་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། མཐར་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའོ།། དང་པོ་ནི། ཁུར་རོ་ཏི་ དང་བསང་རྒྱས་ཐབ་བསང་། སྤ་སྤྱ་མ ས་སྐྱང་། སྣང་པའི་ངང་ལས་རྩྱི་དཀར་པོ་ཁྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱེབས་སྒྲིམ་པ་ལྷ་རན་ཁ་བྱུར་དང་བཅས་པ་ཁ་བྱུར་ལ་དོ་རྗེའི་ཕྱང་བས་བསྐྱར་བའི་ནང་དུ་ཨེ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་ཉིས་བརྟེན་དང་བཅས་པ། བྱ་བཞིར་སྒྲ་བྱེད་དོ་རྗེས་མཆོན་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་རན་ལ་གི་གྲག་བཀོད་ཡོད་ན། ལྷ་རན་ལ་གི་གྲག་གི་ཕྱང་བ་དང་། ཁ་བྱུར་ལ། ཞེས་བརྟུག་ ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རི་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་བྱ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སུ་སྤྲ་ཆོགས་པ་སྤྲ་དང་སྤྲ་བའི་སྣང་དུ་རི་ལས་བབྱང་ཕྱང་རི་གྱིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་རྩྱེས་ལ་ཞོན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མཆོག་སྐྱིན། གཉིས་པས་བབྱང་ཕྱང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་དབྱག་གྲ་ཆེ་གསུམ་པ། གཉིས་པས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་རིལ་བ་སྐྱི་སྐྱགས་འཛིན་པ། རལ་བའི་ཐོར་རྒྱགས་དང་། ཚངས་པའི་སྐྱད་པས་མཛེས་པར་བྱས་ལ། བྱི་སྟན་ས་ལའི་པགས་པའི་སྣང་།

གཡོགས་དང་། དར་དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐྱེ་ལས་མཛད་སྤྱོད་པ་བཞུགས་སོ།
 ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བའི་ཐུགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་པ་རྩི་གིས་མཆོན་པར་བྱུང་།
 དམ་ཆོག་པའི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྦྱོས་པའི་སྤྱོད་པོ་འདྲོད་ཀྱིས་
 གྱིས་ཤར་སྟོ་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་མེ་ལྷ་དྲང་སྤྱོད་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་
 བ་སྦྱོར་དངས། ལག་པ་གཡས་མེ་འཛིགས་པའི་ཐུག་ཀྱིས་མཐེ་བོད་གཡོག་ཅིང་། ཡོ་ཚུར་སྦྱོར་
 ཚུར་སྦྱོར་འབྲུང་པོ་ཆེ། ལྷ་ཡི་དྲང་སྤྱོད་བམ་ཟེ་མཆོག། ཐེག་སྐྱུགས་ཞལ་ཟས་
 བཞིས་སྤྱོད་དུ། འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟོན་པར་མཛོད། ཡོ་ཨེ་ཏྲེ་ནི། མདྲ་ཐུ་ཏ་
 དེ་མ་རི་ཁྱི་དྲི་ཇོས་ཏུ་མ་གྱི་ནི་ཏུ་མདྲ་ཨེ་ཐུ་ནི་ནི་ཏྲོ་ཏྲ་མ། ཨེ་ཡོ་ཨེ་ཏྲེ་ནི།
 ཇོ་ཏྲུ་པོ་ཏྲོ་ ཞེས་བཛོད་པའམ། བསྐྱུ་ན། ཡོ་ཨེ་ཡོ་ཨེ་ཏྲེ་ནི། ཞེས་པས་སྦྱོར་དངས། ཐབ་
 གྱི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཀྱ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བྱུང་། འཇུ་རོ་ནི་ དང་བསང་ཆུས་
 བཞུགས་བསྐྱེད། སྦྱོ་ན། རྒྱ་བཞི་འབུལ། ཇོ་ཏྲུ་པོ་ཏྲོ་ དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་བྱུང་། ཡོ་ཡོ་ཏྲོ་པ་མ་ར་སང་ཀྱ་རྩི་པོ་ཏྲོ་ཏྲུ་ཏྲུ་སྦྱོ་ ཞེས་པས་
 བསང་གཏོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་པོ་ཏྲོ་ཏྲུ་ གྱི་གནས་སྤྱོད་ ཡོ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ དང་། ཨེ་ཏྲུ་ དང་། ཡོ་ཏྲུ་
 ཞེས་པ་བཞུགས་ཏེ། ཞལ་བཞི་ལ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བཞི་ལ་རྣམས་སོ་སོའི་ཐུག་ཀྱི་དང་བཅས་ཏེ་དབུལ།
 ཡོ་ཨེ་ཡོ་ ཡོ་དྲི་བྱ། ཡོ་དྲི་བྱ། ཡོ་བི་ཤ ཡོ་བི་ཤ མདྲ་ཐུ་ཡོ་ ཏ་བྱ་ཀ་བྱ། བ་ཏུ་
 རྩི་ཡོ། ཡོ་ཏྲུ་པ་ཏྲུ་ཏྲུ་ ཞེས་པས་མེ་ཏྲོག་དང་། ཡོ་ཏྲུ་ ཏྲུ་ཡོ། ཡོ་ཏྲུ་ཏྲུ་ གཞེ།
 རི་མི་བྱ། ཤུ། བཞུགས་པས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དབུལ། ཡོ་ཨེ་ཡོ་ ཞེས་པ་ནས། བ་
 ཏུ་ཏྲུ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཏྲུ་ ཞེས་ནང་མཆོད་དབུལ། འཛིག་ཏྲེན་དབང་ཐུག་ཆངས་དབང་
 མགོན་གྱི་སྤྱོད་། མེ་ལྷའི་ཀྱི་པོ་ཏྲུ་སྤྱོད་དབང་བསྐྱེར་བ། ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་
 ཏྲོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། འཛོན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཏྲེན་ལ་རྣམ་པར་འདུད།
 ཅས་བསྟོད། རྒྱས་པར་སྦྱོ་ན། ཆངས་པ་འཛིག་ཏྲེན་མགོན་གྱི་སྤྱོད་། མེ་ལྷའི་ཀྱི་པོ་

དྲང་སྤང་མཆོག། འབྲུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་ཇེ་འི་དབང་
 གིས་སྐྱར་སྐྱལ་པ། རིག་ཐུགས་བྱུང་པའི་དྲང་སྤང་ཚུལ། ཉེན་མོངས་སྟེག་པའི་
 ཤེས་རབ་འོད། བསྐལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྟེན་འབར། མངོན་ཤེས་རྩ་
 འཕྱལ་ཞབས་དང་ཐུག། ཐབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི་ཐེག་པ་བཅེབས། རིག་ཐུགས་
 གསུང་ཞིང་བགང་འཕྲུང་འཛིན། བདུད་ཚིའི་བཅུད་ཐུན་གྱུ་རྩེ་བསྐྱམས། ཆོས་
 ཀྱི་བདུད་ཚི་ཡོངས་ལ་བསེལ། ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་ཆངས་པར་སྦྱོད། འཛིག་
 ཉེན་གནས་ཀྱང་ཐུང་ལྷ་འདས། ཞི་བ་བརྟེས་ཀྱང་ཐུགས་ཇེ་ཆེ། དེ་བས་
 བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཛལ། ཞེས་པས་བསྟོད། མེ་ལྷའི་དམ་ཆོག་གི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས། ཚོ་
 བཟོ་ཨ་ན་ལ་མདུ་རྩུ་ཏ་ཇ་ལ་ཇ་ལ་ཡ། སའ་ལྷ་སྦྱོ་ཀྱ་ཅ། སའ་དུ་རྩུ་ན། རྩུ་པའ།
 ཏི་བྱ་རྩུ་བྱ་བྱ་ཉེས་མ་ཡ་སྦྱ། ས་མ་ཡ་རྩུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་བསྐྱག་གོ། དེ་ནས།
 མེ་ལྷའི་ཐུགས་རྩེ་ཇེ་ཉེ་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རྩུ་ཡིག་དང་། དགང་ཐུགས་
 ཀྱི་ཁ་ལ་རྩུ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར། པར་བསམ། བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་གི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་དགང་ཐུགས་མར་གྱིས་བཀང་བ་བཟུང་ལ། ཚོ་ཨ་སྐྱ་ཡེ། ལྷ་དྲུ་བྱ།
 ལྷ་དྲུ་བྱ། ལྷ་བི་ཤ ལྷ་བི་ཤ མདུ་བྱེ་ཡེ། ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་དུ་རྩུ་ཡེ། བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྟོན་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
 བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། བཀྱ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་
 ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། ཐུགས་མ་དག་པ་དང་། ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱ་ཅ་ཡེ་སྐྱུ། ཞེས་པས་ལན་བདུན་འབུལ། སྐབས་འདིར་མེ་ལ་
 བགེགས་ཡོད་མེད་བཏགས་ནས། ཡོད་ན། བསང་གཏོར་དང་ ཁུ་རོ་ཏི ས་བསངས་ཏི། ཁུ་རོ་
 ཏི་ལ་ བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱ་ཅ་སྐྱུ། བཏགས་པས་དགང་ཐུགས་བདུན་ཕུལ་ལ།

སྐར་ཡང་བསང་གཏོར་བྱས་ནས་ ཚི་ཨགྲ་ཡེ། བུ་བྱ་རྩེ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པས་དགང་སྤྲུགས་
 བདུན་ནམ་གསུམ་མམ་གཅིག་དབུལ་ལོ། བགགས་མེད་ན་མི་དགོས་སོ། དེ་ནས་ ཡམ་ཤིང་རྒྱམས་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཚི་ཨགྲ་ཡེ།
 བུ་བྱ་རྩེ་ཡེ། ཚི་བོ་རྩི་བྲིས་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ བུ་ ཉེས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྱད་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྩིད་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུ་ཀྱང་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་གངས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་འབུལ། མར་ཁྱུ་ལ། ཚི་ཨགྲ་ཡེ། བུ་བྱ་
 རྩེ་ཡེ། ཚི་ཨགྲ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ བུ་ འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་
 ཏིལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ། ཚི་སྐར་བྱ་པོ་ད་ཏ་ན་བརྩོ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
 རྩིག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཀྱང་
 ཏུར་བ་ལ། ཚི་བརྩོ་ལྷ་ཡུ་ཤི། བདག་ཅག་དཔོན་
 སྟོབ་
 ཚི་རྒྱས་པ་ལ་
 འབྲས་ལ། ཚི་བརྩོ་ལྷ་ཡུ་ཤི། བདག་ཅག་
 བསོད་ནམས་
 རྒྱས་པ་ལ་
 རྩ་ཟན་ལ། ཚི་སྐར་སྐ་བྱ་དེ། བདག་ཅག་
 བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་
 ཏུ་གཅོད་པ་
 ཀྱུ་ཤ་ལ། ཚི་ཨ་བྱ་ཏི་ཏ་ཏ་བརྩོ་ལ། བདག་ཅག་
 སྤང་བ་མཆོག་
 ལ་བར་དུ་
 ཡུངས་ཀར་ལ། ཚི་སྐར་ཨ་བྱ་སྐ་ཡེ། བདག་ཅག་
 བགགས་ཐམས་
 ཅད་
 སོ་བུ་ལ། ཚི་བརྩོ་བེ་རྩོ་ལ། བདག་ཅག་
 རོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་
 བུ་
 ཚི་མདུ་བེ་གྲ་ལ། བདག་ཅག་
 སྤྲུ་བའི་ཤུགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་
 སན་མ་ལ། ཚི་མདུ་བེ་གྲ་ལ། བདག་ཅག་
 སྤྲུ་བས་རྒྱས་པ་ལ་
 སྤྲུ་ལ། ཚི་བརྩོ་
 རྩ་སྐ་ལ། བདག་ཅག་
 རྩད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཀྱང་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་སྤྲུ་ཡང་། ཚི་
 ཨགྲ་ཡེ་
 བྱ་བྱ་རྩེ་ཡེ། ཚི་ན་དུ་ན་པུ་ཨ་མི་ཏ་ཨུ་ཏྱི། བདག་ཅག་དཔོན་
 སྟོབ་
 ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་མཆོག་གི་དངོས་
 གུབ་སྤྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཀྱང་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་སྤྲུ་བས་ཆང་
 དང་། ཚི་ཨགྲ་
 བྱ་བྱ་རྩེ་ཡེ། ཚི་བྱ་ལ་པུ་ཨ་མི་ཏ་ཨུ་ཏྱི། བདག་ཅག་དཔོན་

སྒྲོབ་མ་ ཏུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 སྐྱབ་པ་ལ་མ་ ཞེས་སྐྱུར་བས་བ་ལང་གི་ཤ་དུམ་འབུལ་བར་འདི་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ནམས་བཞེད་དོ།
 ཞི་བའི་རྣམས་ཁྱད་པར་བ་གཞན་ལ། ཨོྫ་ཨ་ལྷ་ཡེ་མ་ བླ་ཏུ་ལྷོ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་མ་
 ཁྱད་པར་དུ་ཡང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་ ཞེས་སྐྱུར་བས་འབུལ་ལོ། དེ་ནས།
 ཨོྫ་ཨ་ལྷོ་བླ་མ་ར་སང་ཀུ་རྩ་ཨ་ལྷ་ལྷ་མོ་པ་དྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོྫ་ཨ་ལྷོ་བླ་མོ་
 པ་དྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཞེས་ཞལ་བཞིལ་དང་བསང་གཏོར་འབུལ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་
 རི། མཆོད་རྣམས་ནམས་ ཁ་རྒྱ་རྩ་ཉི ས་བསང་། སྐ་རྒྱ་མ་ ས་སྐྱང་། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་
 ལས་ཐོད་པའི་སྒྲོད་ནམས་ཀྱི་ ནས། སྒྲེར་བར་གྱུར། ཨོྫ་ཨ་ལྷོ་ཨ་ལྷོ་ དེ་བཞིན་དུ་
 ཨ་ལྷོ་ཀྱི་གནས་སྐྱུ བློ། ཨ་ལྷོ་ལྷ་མོ། བློ་མོ། བཟླ་བཟླ། ནས། བཟླ་ཤུ་ཨ་ལྷོ་ དེ་
 བཞིན་དུ་ ཨོྫ་རྩ་པ་ཨ་ལྷོ་ ནས། སྐ་མ་ཨ་ལྷོ་ གི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ཨོྫ་སྒྲུ། ནས། རང་
 གི་བདུད་རྩི་ལཱི་རོ་བོར་གྱུར། ཅས་པའི་ཆོ་འདོར་བཞིན་རྣམས་སྒྲོང་བ་ནམས་བྱས་ཏེ། མེ་
 ལཱི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྱུ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཨེ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་
 པོ་གྱུ་གསུམ་ཉེས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་
 དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་བློ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་ཨོྫ་ཨོྫ་ཨོྫ་སྐ་
 བུ་རྒྱ་རྒྱ་ཀི་ལྷོ་ཡེ་བཟླ་ལྷོ་ཡེ་བཟླ་བེ་རྩ་ལྷོ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ་པཌ་པཌ་སྒྲུ།
 ཞེས་པའི་ཐུགས་ཐེང་ཁ་དོག་དམར་པོས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ། ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་སྒྲོང་དུ་རྗེ་བཙུན་རྩོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུར་གྱུར་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་
 འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་བསྐྱེད། སྒྲི་ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བློ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་

161

རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་
གསལ་ཞིང་ཐུགས་མ་དག་པ་དང་། ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་ཤུཌྱོ་ཀྱ་ཙེ་སྤྲོ། ཞེས་སྤེལ་ཆོག་བཏགས་པ་བདུན་གྱིས་མར་ཁྱ་དག་འབྲུགས་
གསུམ་མམ་བདུན་ལུ། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུང་
ཅིར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཞི་ཞི་ཞི་ བླ་པ་པ་སྤྲོ། ཞི་བོ་རྟི་འི་ཤྱ་ལ། བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་× ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཁྱད་
པར་དུ་ཡང་གཟེ་བཟིང་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུཌྱོ་ཀྱ་ཙེ་
སྤྲོ། ཞེས་གངས་རི་རྩེ་རིགས་པ་འབྲུག་མར་ཁྱ་ལ། ཞི་ཞི་ཞི་སཐ་ བླ་པ་པ་སྤྲོ། ཞི་
ཨ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་བླ་པ་ཁྱ་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་×
ཉིལ་ལ། ཞི་ཞི་ཞི་ བླ་པ་པ་སྤྲོ། ཞི་སཐ་པ་པ་ད་ཏ་ན་བཟོ་ལ། བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་ བླ་པ་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་× ཏུར་བ་ལ། ཞི་ཞི་ཞི་བླ་པ་
པ་སྤྲོ། ཞི་བཟོ་ཨ་ལྷ་ལྷ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་བླ་པ་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཆོ་
རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་× འབྲས་ལ། ཞི་ཞི་ཞི་ བླ་པ་པ་སྤྲོ། ཞི་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལ། བདག་
ཅག་དཔོན་སློབ་བླ་པ་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་× ཞོ་ཟན་ལ། ཞི་
ཞི་ཞི་བླ་པ་པ་སྤྲོ། ཞི་སཐ་སྤ་པ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ བླ་པ་ བདེ་བ་
མཆོག་ལ་× ཀྱ་ག་ལ། ཞི་ཞི་ཞི་ བླ་པ་པ་སྤྲོ། ཞི་ཨ་པ་ཉི་ཏ་ཏ་བཟོ་ལ། བདག་
ཅག་དཔོན་སློབ་ བླ་པ་ སྤང་བ་མཆོག་ལ་× ཡུངས་ཀར་ལ། ཞི་ཞི་ཞི་ བླ་པ་པ་སྤྲོ།
ཞི་སཐ་ཨ་པ་སྤ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ བླ་པ་ བཞེགས་ཐམས་ཅད་× སོལ་
བ་ལ། ཞི་ཞི་ཞི་ བླ་པ་པ་སྤྲོ། ཞི་བཟོ་བེ་ཟོ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ བླ་པ་
འོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་× བླ་པ་ལ། ཞི་ཞི་ཞི་ བླ་པ་པ་སྤྲོ། ཞི་མདྲ་བེ་གྲ་ལ།
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ བླ་པ་ སྤང་བའི་ཤུགས་ཤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལ་× སྤན་མ་

[illegible]

[illegible]

ཆད་ལ་སོགས་པ་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་།
 ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དུག་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ནས་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་
 འབྱོར་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བར་བྱིན་གྱིས་བཟབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་འདོད་དོན་ལ་
 གསོལ་བ་གདབ། ཨོྱ་བཟླ་སུ་ཨྱུམ་ ལན་མང་དུ་བཟླ་ད། ཉེ་ཅུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟ། ཨོྱ་བྱིད་གྱིས་
 སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྟུན། སངས་
 རྒྱས་ལུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྤར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྱ་
 བཟླ་མུམ་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚེག་པ་རྣམས་
 བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། པར་བསམ། གསུམ་པ་ནི། ཐབ་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ལ། ཨོྱ་
 ཨྱུ་ཡེ་ ཞེས་པ་ནས། བླ་དུ་རྒྱེ་ཡེ་ཕུའེ་པ་དྲི་རྩོད་རྒྱུ་ བླ་ བླ་པ་དྲི་རྩོད་རྒྱུ། ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་མཛོད། ཨོྱ་ཨྱུ་ཡེ་ བླ་ བླ་དུ་རྒྱེ་ཡེ་ཨོྱ་ཨྱུ་རྒྱུ་ གིས་ནང་མཛོད་དང་། ཨོྱ་ཨྱུ་རྒྱུ་པ་
 ལ་ར་སང་ཀླ་རྩ་པོ་པོ་དྲི་རྩོད་རྒྱུ་ ས་བསང་གཏོར་དང་དེ་བཞིན་དུ། ཨྱ་རྩ་ལྷ་རྩ་ རྒྱར་
 བས་ཞལ་བསེལ་དབུལ། ཨོྱ་བཟླ་ཏུ་ལྷ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་སོ་ཅི་དང་། ཨོྱ་བཟླ་ལ་ས་སུ་རྒྱུ་ ས་
 གོས་རྩང་མེ་ནང་དུ་དབུལ། དེ་ནས། ཨོྱ་ཨྱུ་ཡེ་ བླ་ བླ་དུ་རྒྱེ་ཡེ། ཨོྱ་བོ་རྟེ་པོ་པོ་ལ། བདག་
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་ ཅེས་པ་ནས། སྤྱི་རྒྱ་རྩ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་ཡམ་ཤིང་སོགས་རྗེས་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལྷར་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་སྐབས་སྤར་ལུལ་བའི་མཐར། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་
 མགོན་གྱིས་སྤྱོད། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བ། ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད། འཇིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། ཅེས་སྟོ་ཀ་
 གཅིག་གིས་བཟླ་ད་ ཨོྱ་ཨྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་ར་སང་ཀླ་རྩ་པོ་པོ་དྲི་རྩོད་རྒྱུ་ དེ་བཞིན་དུ།
 པོ་པོ་རྩོད་ བཙུག་ལ་ཞལ་བསེལ་དང་བསང་གཏོར་འབུལ། ཨོྱ་ཨྱུ་ཡེ། བླ་ བླ་དུ་རྒྱེ་ཡེ་ཕུའེ་ བླ་

ལྟོང་པའི་ངང་
 ལོ་ལྷུང་བྱུང་། ཞེས་ལན་
 བས། བླ་རྒྱ་ལྟོ་ཡེ།
 ལོ་ལྷུང་། ཞེས་ལན་
 ལོ་བར་གྱིས་མཆོད་དེ་
 དག། ཤར་སྟོ་མེ་
 མཆོད་སྦྱིན་
 ལ། རད་མེད་ཆོ་
 ལོངས་སྦྱོང་གྱུ་
 ལོངས་བྱུང་བདག་
 གྱེ་སྟོངས་གྲོགས་
 གས་རྣམས་མེད་
 ལོང་པར་མཛོད།
 ལོ་ལོ་ལོ་དང་།
 ལྷུང་ཤོག། ཅེས་
 ལོ་མཆོད་ཡོན་དབྱེ།
 ལྟོང་གིས་བཟོད་
 ལ། ལྷུང་ལྟོང་
 ལོ་གི་འདོད་པ་
 ལོ་སྦྱོང་གསུ་གསུ་
 ལོ་རྣམས་སྦྱོང་

བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་བར་ཨོ་པོ་དམར་པོ་ ཞེས་པ་ནས། ཅན་ཀའི་ངོ་བོ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོ་སྤྱུ་ནི་བཟོད་ཅིང་བསྐྱང་བར་བྱ། ཡུན་ཚླགས་དགོ་
 ལེགས་མ་སོགས་ཀྱི་ཤིས་པ་བཟོད། གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། འོ་ཐུག་སྐྱབ་ཚུལ་སྤྱི་དང་འདྲ་བས་སྤྱགས་ཨོ་
 གསུམ་མ་བརྒྱ་བ་ཉིད་དོ། ཞིབ་པར་སྤྱིན་སྤྱིག་གི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་གཞན་
 དུའང་འཆད་དོ། ཞེས་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལས་སྤྱི་མའི་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྤྱིག་བྱ་ཚུལ་དངོས་
 གྲུབ་འདོད་འཛོམས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ལས་རྒྱུང་དང་གཞི་བསྟན་ཆེན་མོ་གང་གི་སྐབས་སྤྱིའང་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཕྱིར་
 ཐུག་བཀུན་རིན་པོ་ཆོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསུང་ཉིད་ལས་ཞལ་བཤུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱེད་བདེ་ཆེད་ནག་པོ་
 འགྲོ་ཤིས་ཀྱི་སྤོན་མ་ཐུང་ཟད་བཀོད་དེ་བསྟན་ཆེན་གྱི་ཆ་ལག་ཏུ་དགོ་བསྟན་དོ་རྩེ་རབ་བཏན་དང་། སེར་བྱས་
 ཆ་བ་དགོ་སྤོང་ཐུབ་བསྟན་དངོས་གྲུབ་བཅས་ནས་རྩེ་རྩུ་བསྐྱལ་བ་བཞིན། ས་བོང་ཁའི་སྤྱུལ་མིང་པ་བདེ་
 ཆེན་སྤྱིང་པོས་བསྐྱགས་པའི་ཡེ་གོ་པ་ནི་དག་ལྟན་དཔོན་ལྟས་བཀྱིས་པ་འགྲོ་དོན་འཕེལ། ། རྟོག་གསལ་
 ཤོག་གངས། ལུ་ལུ་ནས། ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤོང་ཅེས་སོགས་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་མཚུག་ཏུ།
 སྤྱི་མ་གསུངས་པ། སྤྱི་མའི་གོང་དུ་སྤྱེལ་ཆོག་སྤྱིར་བའི་དབང་དུ་མཛད་པས། ཡམ་ཤིང་སོགས་སྤྱིག་རྩེ་འོག་
 མ་རྣམས་ལ་སོ་སོ་གངས་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་རྩེ་ཅན་འབུལ་ཡང་། བར་པ་རྣམས་ལ། ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་མ
 ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཞེས་མཚུག་ཏུ་སྤྱི་མའི་སྤྱིར་བ་ཤ་སྤྱིག་དང་། ཐོག་མཐར། ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་མ ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ཨོ་པོ་ཆེ་པོ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤོང་མ་ སྤྱི་མའི་ཡེ་སྤྱི་མ་ ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་ལན་རེ་ལས་
 བཟོད་མི་དགོས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་མའི་གོང་དུ་སྤྱེལ་ཆོག་སྤྱིར་བ་སྤྱིན་སྤྱིག་གི་གཞུང་ཆེན་མོ་སྤྱིའི་ལུགས་དང་།
 བདག་གི་སྤྱི་མ་རྩེ་རྩེ་འཆད་གི་དགོངས་པའང་དེ་བཞིན་ལགས་པས། རྩེ་གངས་གསོག་སྐབས། མེ་ལྷའི་
 ཐུགས་ཆར་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་མཚུག་ཏུ་སྤྱི་མའི་སྤྱིར་བ་དེས་ཅན་དུ་དགོས་སོ། དེ་རྩེ་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་
 མའི་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྤྱིག་བྱ་ཚུལ་འདི་འདྲ་། དཔེན་གནས་བཟུ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་སྤོན་འཕོད་གསུང་ཐར་འགའ་
 ཞིག་ལ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་བྱི་ལོར་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོགས་བཅོས་ལེགས་པར་ཁྱེད་སྐབས་ཀྱི་མ་དཔེར་བྱི་
 མོ་བཀྱིས་ཏེ་ལོ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་གཞིས་རྩེ་སྤྱི་དགའ་ཆོས་བ་ནས་གསར་སྤོན་མཛད་པའོ། ། དགོ་ལེགས་འཕེལ།



༄༅། རྗེ་བཙུན་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མ་ལ་བརྟེན་
ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགྲུགས་པའི་བསྟེན་པ་
བྱ་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཟུར་
འགྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་མཆོད་པའི་སྒོ། གང་སྐྱབྱིན་ཟ་
འབར་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་
མཁན། དང་སྤང་ཆེན་པོ་མ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོངས། འདིར་སྦྱིན་སྟེག་གི་སྒོ་ནས་མཆོག་
ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགྲུགས་ནུས་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་མེ་ལྷ་ཐབ་
ཏུ་འགྲུགས་པའི་བསྟེན་པ་བྱ་དགོས་པར་སྦྱིན་སྟེག་ཆེན་མོ་དང་། ལྷན་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་ལས་རྗེ་ལྷ་ར་
འབྱུང་བ་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པ་ལ། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྲ། མདུན་དུ་མེ་ལྷ་འཁོར་བྱིས་སྐྱབྱིན་དགའ་
བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་གཏོར་ཕྱག་ལེན་ལྷ་ར་དང་། མེ་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད། དཀར་
གཏོར་པད་འདབ་བཞི་པ་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལེགས་པར་འདུ་བས། རང་ཉིད་ལྷན་བདེ་བ་
ལ་འདུག་ཟླ། རྗེ་བཙུན་མའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས།
མེ་ལྷ་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ། བྱིས་སྐྱབྱིན་ཁུ་རོ་ཏི་ས་བསང་། སྤྱ་སྒྲུ་མ་ས་སྦྱོང་པར་སྦྱང་། སྦྱོང་
པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ཉེ་བར་རྩེ་ལས་བབྱང་བྱེད་རྩེ་གྱིས་མཆོན་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་སྐྱབྱིན་མདོག་དམར་པོ་ར་སྦྱིས་ལ་ཞོན་པ། ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་གྱི་དང་པོས་མཆོག་སྦྱིན། གཉིས་པས་བབྱང་བྱེད་།
གཡོན་གྱི་དང་པོས་དབྱུག་གྱ་ཆེ་གསུམ་པ། གཉིས་པས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་

རིལ་བ་སྦྱི་སྦྱགས་འཛིན་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་དང་། ཚངས་པའི་སྦྱང་པས་
 མཛེས་པར་བྱས་པ། བྱི་སྟན་ས་ལའི་པགས་པའི་སྟོང་གཡོགས་དང་། དར་
 དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྦྱ་ལས་མདངས་དང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་
 བའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩ་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། དམ་ཚིག་པའི་
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྦྱོས་པའི་ཁྲོ་བོ་འདྲོད་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་སྟོ་ནས་བསྐྱེམས་
 པ་དང་འབྲ་བའི་མེ་ལྷ་དྲང་སྟོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྦྱན་དྲངས། ལག་པ་
 གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་ཐོང་གཡོབ་ཅིང་། ཡོ་ཚུར་སྦྱོན་ཚུར་སྦྱོན་འབྱུང་པོ་
 ཆེ། ལྷ་ཡི་དྲང་སྟོང་བྲམ་ཟེ་མཚོག། མཚོད་ཚོགས་གཏོར་མ་བཞེས་སྦྱང་དུ།
 འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། ཡོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ཨེ་ཏྲེ་ནི། ལྷ་རྩ་རྩ་ས་ཐྱི་
 འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱད། རོ་རྩྱུ་བྱ་རྩྱུ་ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 མཚོད་པ་གཞུང་ལྷར་བྱིན་རྒྱལ་བྱས་ལ། ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ་ལྷ་ར་ས་ད་ཀྱ་རྩ་ཨ་ལྷ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 སྦྱ་དུ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་། སྦྱར་བས་མཚོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསེལ་དབུལ། ཡོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ཨེ་དུ་བྱ་
 ཡུ་བི་ཤ་ཡུ་དུ་བྱ་ཡུ་བི་ཤ་མདྲ་བྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲ་དུ་རྩ་ཡེ་བཟླ་བྱེ་ཡུལ་རྩྱུ་
 ནས། ཤུལ་ རི་བར་གྱིས་མཚོད། ཐུགས་དེ་ལ་འབྱུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཚོད་དབུལ། འཛིག་
 ཏེན་དབང་ཐུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྱས། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཏྲ་གྱིས་དབང་
 བསྐྱར་བ། ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་ཏྲན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྱེག། འཛིན་བྱེད་མེ་
 ལྷ་ཏིད་ལ་རྩམ་པར་འདུད། ཚངས་པ་འཛིག་ཏེན་མགོན་གྱི་སྤྱས། མེ་ལྷའི་
 རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཚོག། འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་པའི་བྱིར། ཐུགས་རྩེའི་
 དབང་གིས་སྦྱར་སྦྱལ་པ། རིག་ཐུགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྟོང་ཚུལ། ཏྲན་མོངས་
 སྤྱེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། བསྐྱལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྩིད་འབར། མདོན་
 ཤེས་རྩྱུ་འཕུལ་ཞབས་དང་ཐུན། ཐབས་ཀྱིས་སྦྱལ་པའི་ཐེག་པ་བཅེབས། རིག་

རྒྱགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་ཕྱིང་འཛིན།། བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྡན་ལྷ་རྩེ་བསྐྱམས།།
 ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་བསིལ།། ཉེས་པའི་སྒྲིན་བྲལ་ཆངས་པར་སྦྱོད།།
 འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་མྱ་ངན་འདས།། ཞི་བ་བརྟེས་ཀྱང་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།། དེ་
 བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ།། མདུན་གྱི་མེ་ལྷའི་སྤྱགས་ཀར་རྩི་ཡིག་གིས་
 མཆོན་པར་གྱུར། རང་རྩི་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་རྒྱགས་
 ཀྱི་ཕྱིང་བ་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཐོན།
 མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱགས་ཀར་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཁོད་པ་
 ལས་སྐྱར་ཡང་རྒྱགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་མེ་ལྷའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཐོན། རང་གི་སྦྱིང་གར་
 ཞུགས། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྷར་འཁོར་ཞིང་། རྒྱགས་ཕྱིང་ས་བོན་དང་
 བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་རྒྱགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྤྱགས་
 བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་མེ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་
 སྦྱའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་རི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་དངས།
 རྒྱགས་ཕྱིང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྒྱུད་རིག་པ་མཆོག་ལས་གསུངས་
 པའི་མེ་ལྷ་ཐབ་དུ་འགྱགས་པའི་རྒྱགས། ན་མོ་བཟོ་བྲུ་ཁྱེ་སྟེ། མོ་མཁུ་དེ་བ་ཏུ་ཡ་རྒྱུ་བ་ཏུ་
 ཡེ་རྩ་ལི་ནི་སྤྲོ། ཞེས་པ་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྟེན་པ་བྱའོ། སྤན་འཛིག་ཁར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
 བཟོད། གཏོར་འབུལ་ནི། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མེ་ལྷའི་རྒྱགས་ལ་ ཨ་ཀཱ་རོ་
 བདགས་པས་ལན་གསུམ་སྤུལ་ཏེ། ཉར་སྦྱོད་ལྡས་མཆོད། མེ་སྟེ་བསྟེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ། ཞེས་སོགས་གྱིས་
 བསྟོད། མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་སྦྱོམས་ལ།། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ། གོང་ལྷར་
 མཆོད་བསྟོད་བྱ། བཟོད་པར་གསོལ་ནས་བསྟེན་གྲངས་མ་ཡོངས་བར་མདུན་བསྟེད་མི་བསྐྱུ་བར་བསྟོ་
 སྟོན་གྱི་རྒྱས་བདེ་བ་ནས་སྤན་མཆོམས་ལ་འཇུག སྤན་རྗེས་མ་རྣམས་ལ། བདག་བསྟེད་བརྒྱས་པ་གྲུབ་
 རྗེས་མེ་ལྷ་སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཛོན་རྟོགས་ནས་བཟོད་གསོལ་བར་གོང་ལྷར་བྱ། མི་

འདྲ་བའི་ཁྱད་པར། མདུན་དུ་བསྒྲའི་ཉེ་བར་མེ་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞེས་བསྒྱུར།
 བསྟེན་གྲངས་ལོངས་པ་ན་མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་བསྒྲས་པ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ཉིན་གཏང་རག་གི་མཚན་བསྟོད་
 བཟླ་སྟོན་བཟོད་གསོལ་རྣམས་བྱས་ནས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་
 སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་ཉིན་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱུ་སྟོན་ལམ་ཤེས་
 བརྗོད་སྟགས་བྱའོ། དེ་ལྟར་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགྲགས་པའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་གྱི་དག་འདོན་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་
 བཀོད་པ་འདི་ཡང་ཨ་རོལ་སྟོ་བཟང་ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ཉིད་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ ལག་ལེན་
 གསལ་བར་དགོས་པ་སྟོན་འཕྲི་ཐུང་ཟད་བགྱིས་ཏེ། དགེ་བསྟེན་དོ་རྩེ་རབ་བརྟན་དང་། སེར་བྱེས་ཚ་བ་
 དགེ་སྟོང་ཐུབ་བསྟན་དངོས་གྲུབ་བཅས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུལ་པ་བཞིན་པ་བོང་ཁའི་སྐུལ་མིང་པ་བདེ་ཆེན་
 སྟིང་པོས་བསྐྱེགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆབ་མདོ་བ་དག་ཟུན་དཔོན་ལྷས་བགྱིས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ། ། །
 ལ་འདི་ཡང་། དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཚས་སྒྲིང་དུ་སྟོན་འཁོད་གསུང་སྤར་འགའ་ཞིག་ལ། ས་བྱི་ལོར་ཁྱེ་
 དག་འཇུགས་བཅོས་ལེགས་པར་ཁྱས་པའི་མ་དབེ་བྱི་མོར་བགྱིས་ཏེ་གསར་བསྐྱུན་མཛད་པའོ། སའ་མཁྱེ་
 ལོ།



༄། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་དབང་མའི་སྒོ་
ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་མྱ་ཐབ་ཏུ་འགྲུགས་པའི་བསྟེན་
པའི་བཙུ་ཆའི་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་ཚུལ་དང་སྔོང་དགེས་
པའི་མཆོད་སྦྱོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄། གསེར་སྦྱངས་འོད་ཆགས་འཇུག་པའི་ཞུགས་ཀྱི་དབུས། དང་
སྔོང་ཆེན་པོ་དགེས་པའི་མཆོད་སྦྱོན་གྱིས། རབ་འབྱམས་མངོན་འདོད་འཕྱིན་
ལས་ཡིད་བཞིན་ནོར། འགྲུགས་པའི་འཕྲུལ་གྱི་མན་ངག་འདིར་ཞུགས་ཀྱི།
འདིར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་མྱ་ཐབ་ཏུ་འགྲུགས་པའི་བསྟེན་པ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དེའི་བཙུ་ཆའི་སྦྱོན་
སྟེག་བྱ་བ་ལ། དབང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ཇི་ལྟར་འདུ་བྱ་བ་དང་། སྟེག་རྣམས་ མཆོད་རྣམས་ བུད་
ཤིང་ཡམ་ཤིང་། སྦྱབ་པ་བོའི་གོས་ལྟན། ཡོ་བྱད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་རྣམས་བསྟེན་ཡིག་གཞུང་དུ་ཇི་ལྟར་ལ།
མཆོད་རྣམས་དང་། སྟེག་རྣམས་བཤམ་ཚུལ་སྦྱབ་པ་པོ་ཁ་ལུབ་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་གཡས་སུ་ཉེར་སྦྱོང་ལྡན་དང་།
དེའི་ནང་རོལ་དུ་སྟེག་རྣམས། མཐའ་ལོགས་སུ་མེ་མྱ་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ། སོ་མྱེ་གོས་བྱུང་དམར་པོ་
སོགས་བཤམ། སྦྱབ་པ་བོའི་གཡོན་དུ་ཆུ་བཞིའི་སྦྱོང་བཟེད་ཞལ་དང་བཅས་པ། རྡོར་དྲུལ་སོགས་ཆོགས་
པར་བྱས་ཏེ། སྦྱབ་ན་མཆོད་པའི་སྦྱོང་དང་གདན་སོགས་ཚང་མ་དམར་པོ་བྱ། དེ་ནས་སྦྱབ་པ་བོ་སྟན་
དམར་པོ་པར་ལྷགས་ཀྱས་མཚན་པ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་གཤེར་བའི་སྟེང་དུ་པར་སྦྱོར་སྦྱོར་གྱིས་འཁོད།
དར་དམར་པོས་ཐོང་བཅིང་། སང་ལྷང་དང་སེར་པོ་རྒྱུ་པའི་རྒྱས་དབུལ་བར་ཐེག་ལེ་བྱས་ལ་སྦྱབ་བཅད། རྗེ་
བཙུན་མའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་གཏོར་འབྲུལ་དང་བཅས་པ་སོང་རྗེས། ལྷ་རོ་ཏི་ བརྒྱ་ཅས་
བསང་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་ཇོ་མཆོག་གསལ་བ་བདུན་གྱིས་ཆུ་བཞི་སྦྱབ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཟླ། རྡོ་རྗེ་ལོ་

རྣམ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ག་ཏ་སིཿ་བཟླ་ས་
 ལྷན། ཞེས་བཟླ་དེ་
 བཟླ་གྲུ་ཏྱུ། ཞེས་
 ལྷན་ལ་གྱེན་དུ་བསྟན་ཏེ་
 རོ། ལྷན་དུ་བསམས་ལ།
 རྣམ་པ་ཡིས། རྣམ་
 ཏྱུ་ཏྱུ་རྟ་རྟ་རྟ། ཞེས་
 ལ་གསོར་ལ། ཡོ་བཟླ་
 རྟ་ལེ་ནི། བཟླ་ལ་ར་
 རྟ་རྟ་རྟ་ལྷན། ཞེས་
 རྟ་མཚན་གྱིས་གཡས་
 རྟ་ར་ལན་གསུམ་གསུམ་
 རྟ་པའི་སྟོང་རྣམས་
 ལ་བསིལ། བསང་
 རྣམས་རང་བཞིན་
 ལས་དབང་པོ་བྱག་
 བར་གྱུར། ཡོ་
 ལྷན་ཏྱུ། ཡོ་བཟླ་བཟླ་
 ལ་ལྷན། ཡོ་ལྷན་ལྷན།
 ལམ་མཚན་ཉིད་དང་མི་

ཐུན་པའི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་དག་ནས་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལའི་ངོ་
བོར་གྱུར། པར་བསམ། ཨོྫ་ཡུལ་རྒྱུ། ལན་གསུམ། ཨོྫ་ཁར་རོ་ཏི་ བརྗོད་པས་ལྷེ་ལྷེ་སྤར་ལ། ཁར་
རོ་ཏི་ ས་བསང་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་གསུམ་བསངས་ལ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། ཨོྫ་
བརྗོད་པས་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་དང་། རྒྱུ་ ཞེས་བརྗོད་ལ་རྒྱང་གཡལ་གྱིས་མེ་སྤར། ཨོྫ་ཁར་རོ་ཏི་རྒྱུ་རྒྱུ་
པུ། ཅས་ལས་སྤགས་ལན་བདུན་བཞུས་ཏེ་མར་ཁུ་བྱགས་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ། ཀྱ་ཤ་ནམས།
ཨོྫ་བརྗོད་སྤྱུ་ཡུལ་ ཞེས་ལན་བདུན་དང་། ཨོྫ་ཀྱ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དག། ཆངས་
པའི་ལྷ་ནམས་དག་བྱེད་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། ས་ལས་
སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྒྲིབ་། བདག་གི་བགོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་ནི། ཞི་དང་
བྱ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། སྤར་ཡང་། ཨོྫ་བརྗོད་སྤྱུ་ཡུལ་ ལན་ལྷེ་བརྗོད་དེ་ཀྱ་
ཤི་ཆུན་པོ་ཆུང་བ་བཞི་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་ཐབ་ཀྱི་ཁ་བྱེད་ལ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དགམ། ཐབ་ཁུང་
དུ་ཅི་མོ་ལུབ་དུ་བཞུན་པའི་ཀྱ་ཤ་བ་ལང་གི་ན་བ་ལྷ་བྱས་གཡོག ཐལ་མོ་སྤར་ཏེ། བཅོམ་ཐུན་རྗོ་
རྗོ་སེམས་དཔལ། བགོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བྱ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ཐབ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཁར་རོ་ཏི་ ས་བསང་ཆུས་ཐབ་བསང་། སྤ་
བྱ་མ་སྤང་། རྒྱུང་པའི་ངང་ལས་པོ་ཡིག་དམར་པོ་ཁུ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་དབྱིབས་བྱུང་བ་ལྷ་རན་ཁ་བྱེད་དང་བཅས་པ། ལྷ་
རན་ལ་གོ་སར་དང་བཅས་པའི་ཟུ་འབྱུང་དང་། ཁ་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་འདབ་མའི་
ནམ་པ་ཅན་ལ་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་རྗོ་རྗོ་སྤོར་ཞིང་། སྤ་བཞིར་བྱེད་རྗོ་
རྗོ་མཆོན་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྗོ་རྗོ་
འཕྲང་བས་བསྐྱེད་པའི་པད་འདབ་ལ་གནས་པའི་འདབ་མའི་ཆད་ཀྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་མའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་དམར་པོ་འདབ་མ་བཅུད་པས་མཆོན་
པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ། རྗོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་གྲུ་གསུམ་

འབར་བའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲོའི་ཉེ་བར་རྩ་ལས་བབྱང་བྱེད་རྩ་གྲིས་མཚན་
 པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མཚོག་སྤྱོན། གཉིས་པས་བབྱང་བྱེད་།
 གཡོན་གྱི་དང་པོས་དབྱུག་གུ་ཅེ་གསུམ་པ། གཉིས་པས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་
 རིལ་བ་སྤྱི་ལྷགས་འཛིན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་། ཚངས་པའི་སྐྱད་པས་
 མཛེས་པར་བྱས་པ། བྱི་སྒྲན་ས་ལའི་པགས་པའི་སྟོད་གཡོགས་དང་། དར་
 དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐྱུ་ལས་མདངས་དང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་
 བའི་ཐུགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་པ་རྩ་གྲིས་མཚན་པར་གྱུར། དམ་ཚོག་པའི་
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲོས་པའི་ཁོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་གྲིས་ཤར་སྟོ་
 ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་མེ་ལྷ་དང་སྤྱང་གི་འཁོར་གྲིས་བསྐྱར་བ་སྤྱན་
 དངས། ལག་པ་གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་བོད་གཡོབ་བཅིང་། ཞི་ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་
 སྤྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། ལྷ་ཡི་དང་སྤྱང་བམ་ཟེ་མཚོག། ཐེག་ལྷགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་
 སྤྱད་དུ། འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། ཞི་ཨེ་ཉེ་དྲི་མདུ་མུ་ཏ་དེ་མ་
 རི་ཁྱི་དུ་ཇ་ས་ཏ་མ། གྲི་དྲི་དྲུ་ལྷ་དྲི་ཨ་ཏ་ར། ཨ་ཐེན་ས་ཐེན་དྲི་དྲི་བ། ཨ་ཐེ་
 ཡེ་ཨེ་ཉེ་དྲི་ ཇོ་ཉྱི་བྱི་དྲོ་ ཞེས་བཛོད་པའམ་བཟུ་ན། ཞི་ཨ་ཐེ་ཡེ་ཨེ་ཉེ་དྲི་ ཞེས་པས་སྤྱན་
 དངས། ཐབ་གྱི་ཁ་བྱིར་གྱི་ཀྱ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ལྷ་རྩ་དྲི་ རི་
 བསང་རྒྱས་བཞགས་བསྐྱད། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་རྩ་ཐེན་འབུལ། ཇོ་ཉྱི་བྱི་དྲོ་ དམ་ཚོག་པ་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞི་ལྷ་ཉྱི་བྱི་ལྷ་ར་སང་ཀ་རྩ་ཐོ་ལྷ་རྩ་ཐོ་ལྷ་ཉྱི་
 སྤྱད། ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དང་དེ་བཞིན་དུ་ ཐོ་ལྷ་རྩ་ཐོ་ལྷ་གནས་སུ་ ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་དང་། ཡུྱི།
 ཞེས་པ་བཅུག་ཤེ། ཞལ་བསིལ། མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ་རྣམས་སོ་སོའི་ཕྱག་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་དབུལ།
 ཞི་ཨ་ཐེ་ཡེ་ ལྷ་དྲི་བྱ། ལྷ་དྲི་བྱ། ལྷ་བི་ཤ ཨ་བི་ཤ མདུ་བྱི་ཡེ། ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་དྲུ་

རྒྱུ་ཡེ་ཨོ་བཟླ་བུ་ཕྱེ་བ་དྲི་ཚུ་རྩུ་སྒྲུ། ཞེས་པས་མེ་ཉླ་དང་། བུ་ཕྱེ་འི་གནས་སྤྱ། རྒྱུ་བེ། ཨོ་
 ལ་ཀེ། གཞེ། རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ། འབྲུ་ བཅུག་པས་ཉེར་སྤྱོད་ལོ་མོ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ། སྤྱགས་དེ་ཉིད་ལ་
 བཏགས་པའི་ ཨོ་ཨོ་རྩུ་ གིས་ནང་མཚན་འབྲུལ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་
 མགོན་གྱི་སྤྱལ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོལ་དབང་བསྐྱར་བ། ཤེས་རབ་མཚན་གིས་
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅན་སྤྱལ། འཇིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། ཅེས་
 བཏྟེན། རྒྱས་པར་སྤོ་ན། ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྤྱལ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བས་
 བཏྟེན་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། ཞེས་པའི་པར་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཏྟེན། མེ་ལྷའི་དམ་ཚན་གི་
 གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མདྲུ་རྒྱ་ཏ་ཇ་ལ་ཇ་ལྷ་ཡ། སའ་སྤྱི་ཀྱ་ཅ།
 སའ་དུའི་རྩུ་པའ། དྲི་བྱ་ཇོ་རྩུ་བོ་རྟོས་མ་ཡ་སྤྱ། ས་མ་ཡ་རྟི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
 དམ་ཚན་གསལ་བསྐྱེད་ དེ་ནས། མེ་ལྷའི་ལྷགས་རྩི་རྩི་རྣམ་པ་ཅན་དམར་པོ་ལ་རྩི་ཡིག་
 དང་དགང་སྤྱགས་གྱི་ཁ་ལ་རྩུ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཚན་
 པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ཁུ་ཚུར་གྱིས་དགང་སྤྱགས་མར་གྱིས་བཀང་བ་འབྱུང་ལ་བསྐྱེད་
 མའི་ནང་ནས་བྱིར་མེ་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་དེ། མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པར་བསམས་ལ།
 ར་མོ་བཟླ་བུ་ཅི་སྤྱ། ཨོ་ཨོ་སྤྱ། དེ་བ་ཏུ་ཡ། རྒྱུ་པ་ཏུ་ཡེ། ཇ་ལི་ནི། མཚུ་སྤྱི་མ་མེ་
 དེ་དྲི་སྤྱུ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་བྱོན་སྤྱེམས་འབྲུལ། གྲེལ་ཚན་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་རི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་ཤི་ཀྱ་ཅ་རྟོ།
 ཞེས་པའམ། ཡང་ན། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མ་ཤི་ཀྱ་ཅ་རྟོ། རྒྱལ་བ་སྤྱལ་བཅས་
 ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མིན་ཀུན་གྱི། མཐུ་དང་རུས་པ་ཡོན་
 ཏན་གཟི་བརྗེད། མ་ལུས་དབང་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྷག་
 པའི་ལྷ་མཚན་ཁྱོད་གྱིས་འབལ་མེད་རྗེས་སུ་བབྱུང་ཞི། གནས་སྐབས་མཐར་

ཐུག་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན། མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག མ་ཤི་
 ཀྱ་ཅུ་རྟོ། ཞེས་བཛོད་དེ་འཕྱིན་ལས་བཅོལ། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་གི་རང་
 བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། པར་མོས་ཡམ་ཤིང་གཉིས་སམ་རེ་རེ་ནས་ལག་གཡས་མཚོག་སྦྱིན་
 བྱས་པའི་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་ཅེ་མོ་ལྷ་ལ་བསྟུན་ཏེ་བཟུང་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་ཞིང་། ར་མོ་བཟླ་པ་ཏེ་
 སྟེ། ཚི་ཨ་གྲེ། དེ་བ་ཏྲ་ཡ། རྒྱ་བ་ཏྲ་ཡ། ར་ལི་ནི། མརྒྱ། སི་རྒྱི་མ་མེ་དེ་ཏི་སྒྲུ། ཞེས་
 མེ་ལྷའི་བསྟེན་སྟགས་གྱིས་འབུལ། སྤར་གྱི་སྟེལ་ཚོག་ཀྱང་ཐོག་མཐར་སྦྱར་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྟགས་འདི་གཅིག་དུས་འབུལ་ཞིང་། བྱད་པར་བའི་རྩལ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྟགས་
 པའི་འབྲས་ཡོས་དམར་པོ་ལ་གངས་གསོག་པར་བྱའོ། མེ་ལྷ་དྲང་སྟོང་གི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱར་
 བ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་དབང་གི་སྦྱིན་སྟེག་ལུལ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྟགས་ལས་རབ་འབྱམས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་
 མེད་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད་དུ་གསོལ། རང་དང་མེ་ལྷའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྟགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་
 སྟོགས་བཅུའི་མེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་པོའི་ནང་དུ་བདུམས་ཏེ་རང་ལ་
 ཆགས་ཤིང་འདུན་པའི་སེམས་གྱིས་གནས་པ་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་
 དང་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་དམར་མོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་
 མང་དུ་སྦྱོས་ཏེ་མེ་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཀླུ་ལ་དམར་པོའི་མདའ་བསྟུན་པས་
 རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་
 བསྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་མར་ཁྱ་དགའ་གཟར་བདུན་ནམ་ཉེར་
 གཅིག་གོང་གི་སྟགས་གྱིས་འབུལ། དེ་ནས་ ཚི་ཨ་གྲེ་ཡེ། ལྷ་དྲི་བྱ། ལྷ་དྲི་བྱ། ལྷ་བི་ཤ། ལྷ་བི་
 ཤ། མདུ་བྱི་ཡེ། ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་དྲི་ཡེ་བུ་ཉེ། བས། ཤལ་ལྷ་མེ་ཏྲུ། གི་བར་ཉེར་སྦྱོང་དང་།
 སྟགས་དེ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཚོད་འབུལ། ཚི་ལྷ་མེ་ཏྲུ་ལྷ་ར་སང་ཀླ་རྩ་པོ་ལྷ་

རྩྭ་པ་དྲི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲུ། ཨོ་ཨུམ་ལྷོ་པ་ལྷ་ར་སད་ཀླ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་པ་དྲི་རྩྭ་སྤྲུ། ཨོ་
བཟླ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྤྲུ ས་སོ་ཆེ་དང་། ཨོ་བཟླ་མ་ས་བྱ་སྤྲུ ས་གོས་བྱང་འབུལ། དེ་ནས་ཞལ་
བསེལ་དང་བསང་གཏོར་འབུལ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། མེ་ལྷའི་སྤྱགས་ལ། ཨོ་
ཀླ་རྩྭ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ཉེར་སྦྱོད་ལས་མཆོད། མེ་སྤེ་བསྤེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ།
ཞེས་སྤྱགས་གྱིས་བསྐྱོད། མཆོད་བྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྦྱོམས་ལ། ཞེས་སྤྱགས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་
བཅའ་ལ། མཆོད་ཡོན་ལུལ། བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ། ཨོ་བཟླ་སདྲུ་ཨུམ་
ཞེས་བཟླ་དེ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། སྦྱོབ་བྱེད་བསྤེག་བྱ་བ་བ་
གཤེགས། ཇི་བཞིན་དུས་སྤྱ་ཚུར་སྦྱོན་ཞིང་། བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
སྦྱབས། ཞེས་བསྐྱལ་ལ། ཨོ་ལུམ་ ཞེས་བཟླ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱ་
གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། འདི་ནི་འདོན་ཆའི་གོ་
རིམ་ཅམ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་མེ་གསལ་བའི་ཆོག་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པར་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་དང་
བྱིན་སྤེག་གི་ཁྲིད་ཡིག ཞལ་ཤེས་ཡིག་ཆུང་། མཐོང་བརྒྱད་ཕྱག་ལེན་མན་དག་སྦྱོབ་དཔོན་མཁས་པ་ལ་
བཏོན་ནས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ལས་དཔེ་ཐོག་བློ་བཟང་ཅམ་གྱི་ཏོལ་རྒྱགས་གྱིས་བྱིན་སྤེག་གི་
བྱས་ན་པན་ཡོན་ལས་ཉེས་པ་མང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་མེ་ལྷའི་བསྤེན་པའི་བཅུ་ཆའི་བྱིན་སྤེག་གི་
དག་འདོན་ཁྲིགས་ཆགས་སྤྱ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་། ཨོ་རྩྭ་སྦྱོབ་བཟང་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ཉིད་
གཞིར་བཟུང་། མན་དག་གི་གནད་གཞན་དུ་མས་བརྒྱན་ཏེ་དགོ་བསྤེན་དོ་རྗེ་རབ་བཏོན་དང་། སེར་
བྱས་ཆ་བ་དགོ་སྦྱོང་ཐུབ་བསྟན་དངོས་གྲུབ་བཅས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་བཞིན་པ་བོད་ཁ་པའི་སྤྱལ་མིང་
བདེ་ཆེན་སྙིང་པོས་བསྐྱགས་པའི་ཡེ་གོ་བ་ཆབ་མདོ་བ་དག་ལྷན་དཔོན་ལྷས་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་
འཕེལ། ། ། ལས་བྱེ་ལོར་ལྷ་དག་འཕྲུགས་བཅས་ལྷས་སྐབས་ཀྱི་མ་དཔེ་བྱེ་མོར་བྱིས་ཏེ་གསར་བསྐྱུན་
མཛད་པའོ།



༄། རྩེ་བཙུན་རྩོམ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་དབང་མ་ལ་
བཏེན་པའི་སྒྲིལ་རའི་སྒྲིལ་པའམ་བསྟེན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མ་འདོན་སྒྲིལ་
མཁའ་སྒྲོན་ཞིང་གི་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄། མཚན་སྟན་སྟེང་དུ་བཟུང་ཞིང་སྒྲོས་ཙམ་གྱིས། གསང་གསུམ་ངོ་
མཚར་མཚོག་གི་བྱིན་འབེབ་མ། དབྱིངས་ཀྱི་ཁྲ་གི་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་དང་འགྲོ།
ངས་པར་མཁའ་སྒྲོན་ཞིང་དུ་དྲོངས་ཤིག་གྱེ། འདིར་རྩེ་བཙུན་རྩོམ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མའི་
བསྟེན་པ་ལེགས་པར་སོང་བའི་སྒྲིལ་པ་པོས་སྒྲིལ་རའི་སྒྲིལ་པའམ་བསྟེན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མ་ཇི་ཉར་བྱ་བའི་མན་
དག་ཞིབ་པར་བསྟེན་ཡིག་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་ཉར་ལ། དག་འདོན་ཇི་ཉར་བྱ་བ་ནི། ཟུན་དང་པོ་ལ་
བདག་འཇུག་ལེན་དགོས་པས་སྒྲིལ་སྒྲོས་སྟེན་མཁའ་མེ་ཁྱབ་ཀྱི་བར་བདག་བསྟེན་བསྒྲིལ་པ་དང་བཅས་
པ། ཟུམ་པ་བསྒྲིལ་པ། མདུན་བསྟེན་སྒྲིལ་མཚོད་རྩེ་མས་དཀྱིལ་ཚོག་ནས་འབྱུང་བ་ཉར་བསྟེན་པའི་མཇུག་
རྩོགས་བར་ལེགས་པར་བཏང་། མཚམས་འདིར་བསྒྲིལ་པ་བྱ་དགོས་པས། རང་ཉིད་རྩེ་ལ་འབྱོར་མའི་ང་
རྩེ་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་འཁོད་པར་མོས་ལ། རང་དང་མདུན་བསྟེན་གཉིས་ཀའི་
ཟུགས་ཀའི་ཚས་འབྱུང་སྒྲིལ་སྒྲོས་སྟེན་སྟེན་སྟེན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་
པོ་ལྷགས་ཀྱི་ཉར་བྱ་སྒྲོས་པས་སྒྲོགས་བཙུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་
སྒྲིལ་རྩེ་ལ་སྒྲིལ་བཅས། གནས་གསུམ་གྱི་པོ་ཉ་གསུམ་སྒྲིལ་དང་། ཁྱད་པར་ཉར་
སྒྲིལ་གྱི་པོ་ཉ་རྩེ་མས་ཀྱི་ཟུགས་རྩེ་དང་དབང་མེད་པར་བསྒྲིལ་ཉར་རྩོམ་རྩེ་ལ་
འབྱོར་མའི་རྩེ་པར་རྩེ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྒྲིལ་དྲངས་ནས་ཟུགས་བཙེ་
ཞིང་ཆགས་པས་རང་དང་མདུན་བསྟེན་ལ་སྒྲིལ་སྒྲོས་སྟེན་སྟེན་སྟེན་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་དགེས་བཞིན་རང་གི་དབང་དུ་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 རྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རང་
 དང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱལས་རྣམ་
 མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དང་ཐུགས་ཐེང་གི་རྣམ་པར་སྦྱོན་བྱངས་ཏེ། རང་
 ལ་ཐིམ་པས་ཐུགས་རྣམ་བྱིན་རྒྱལས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ཆུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས།
 མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར། པར་བསམ། ཨོྫོན་ཨོྫོན་ཨོྫོན་སྐྱ་
 བུལྟུ་ཁྲ་གི་རྒྱེ་ཡེ་བཟླ་མཆྟུ་རྒྱེ་ཡེ་བཟླ་བེ་རྩ་ཅ་རྒྱེ་ཡེ་ལྷ་གཟུ་ལྷ་གཟུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་
 པའ་པའ་པའ་སྒྲུ། ཞེས་བསྐྱུ་དེ་ནས་ཏེ་རྩ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། ཨོྫོན་ཡེ་གི་
 རྒྱེ་ཨུཾ་ ལྷག་ རྟུ་ འི་བར་གྱིས་མཆོད། ཐུགས་དེ་ལ་འབྱུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ།
 དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་མཁའ་འགོ་མ། ཞེས་སྐགས་རྩི་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་བདག་འཇུག་
 མན་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་བྱ་ཞིང་། མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྟོན་ལམ་
 ཤེས་བཞིན་རྒྱས་པ་ཐུན་དང་པོ་ལ་མི་བྱ་བར་ཐུན་ཐ་མའི་མཇུག་ཏུ་བྱ་དགོས་པས། ཐུན་དང་པོ་གསུམ་
 ལ་གཏང་རག་ཟེན་ནས། དགོ་བ་འདི་ཡིས། ལྷག་ དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཐལ་མོ་
 སྦྱར་ཏེ། རྩི་བཅུན་རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དག་པ་མཁའ་སྦྱོད་དུ་འབྱིད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདག་
 ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གསུམ་བཞིན་ཅིང་། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་
 ཀྱན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། ཅེས་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་ལྷག་ཆད་བསྐྱངས་ལ།
 བཟླ་མུམ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་

[illegible]

182

ཐུན་དང་པོ་ཉམས་བྲ། ཐུན་
། གཏང་རག འདོད་
མ་འགྱུར་བ་དང་
གནས་སུ་གཤེགས།
མས་རང་གནས་སུ་
གས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་
ན་ཡིག་ལས་འབྱུང་ཉམས་
བསྐྱེན་ཡིག་ལས་འབྱུང་
མའི་སེཾ་རའི་རྒྱབ་པ་ཇི་
ད་དོ་ཇི་རབ་བརྟན་དང་།
ར། ལ་པ་བོང་ཁའི་རྒྱལ་
པོན་ཉམས་བགྱིས་པ་འགྲོ་
ད་པའོ།

༩༩༥

༄༅། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོའི་བསྟེན་
པའི་བཙུ་ཆ་ཆེན་མོའི་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་ཚུལ་གྱི་འདོན་ཆོག་ལྷག་པར་
སྤེལ་བ་དོན་ཡོད་འབྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། བདེ་ཆེན་བྱིན་པ་འབར་བའི་མེ་ཐབ་ཏུ། གཉིས་སྤང་བྱད་ཤིང་
བསྟེགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་འབར་བའི་བཞིན་ལག་གར། ཡིད་
འཕྲོག་སྟེག་མའི་སྐར་ཤར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ས། རྟགས་དང་ཉིང་འཛིན་རྩལ་གྱི་
མ་ཁི་ག། སྤེལ་ལེགས་དོན་ཡོད་འབྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་ཡིས། རྒྱལ་ཡུམ་སྦྱོན་
ལེགས་སྟེག་མའི་གསང་གསུམ་གར། སྐལ་བཟང་སྤྱོད་དུ་འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་
སྟོ། ། འདིར་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གཞི་བསྟེན་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགྲུགས་པའི་བསྟེན་པ་བཙུ་ཆ་
དང་བཅས་པ་སོང་བའི་སྐབ་པ་པོས་ལྷ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བཙུ་ཆའི་སྦྱོན་སྟེག་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི།
ཐོག་མཐའ་དང་རྩལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་སྦྱོན་སྟེག་ཆེན་མོ་དང་སྦྱོན་སྟེག་གི་རྣམ་བཤད་རྣམས་ལས་
ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་དེ་དག་ཏུ་མི་གསལ་བའི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་འགོད་པ་ལ་སྦྱོར་
དངོས་རྩལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། དབང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ལྷར་མེ་ལྷའི་སྐབས་ལྷར་བྱེད། སྟེག་
རྩལ་དབང་གི་སྦྱོན་སྟེག་སྦྱི་འགོ་ལྷར་ལ། ཡམ་ཤིང་མཛོ་མ་ཤིང་དང་། སེ་བ་སོགས་ཆོར་མ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་
བུའི་ཤིང་། ཐང་ཤིང་ཡང་རུང་བར་གསུངས། ཆད་སོར་ལྷ་བྱ། རྩལ་ཆེན་བཙུ་གཉིས་འཛིན་མ་མར་ཁྱ་
འབྲི་མོག་གིས་ཁ་བསྐྱར། འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་སེུ་མོ་དང་ལི་ཁྲི་སོགས་ཀྱིས་དམར་པོ་བྱ། ཆང་དང་བ་ལང་
གི་ཤ་དུམ་ཡང་འབྲུལ་བར་གསུངས་པ་ཡང་སྟོད་སོ་སོར་བསྐྱིག། དབང་གི་རྩལ་བྱད་པར་བ་ནི་མེ་ཏྲོག་
ལྷག་བྱ་དམར་པོ། གཡམ་མོ་ཐང་། ལྷག་ཆོས། འཛིབ་ཚེ་དམར་པོ་སོགས་གསུངས། སྐར་དཀར་གྱི་སེས་

དམར་པོ། གོ་སོགས་ཁ་བསྐྱར་ལ་བྱ། ཡང་ན། བྱང་རྩལ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་རིལ་བྱ་བྱིལ་
 ཀྱང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། རྩལ་རྣམས་མངར་གསུམ་དང་ཆང་བཟང་སོགས་ཀྱིས་སྐྱགས་དགོས། རྩལ་ཆེན་
 རྣམས་མ་འདྲིམས་ཀྱང་ཆད་སྒྱུན་མེད། ཡམ་ཤིང་། མར་ཁྲ། མེ་ཏོག་དམར་པོ་རྣམས་ངེས་ཅན་དུ་དགོས་
 ཤིང་། གྲངས་ཀྱང་དེ་གསུམ་ཀའམ་བྱང་རྩལ་ལ་གསོག་དགོས། དེ་ཡང་བསྐྱེན་པ་གང་སོང་གི་བརྩ་ཆ་
 འགོ་དགོས་པས། བསྐྱེན་པ་བྱེ་ཆེན་སོང་ན་སྒྱུན་སྐྱོག་འབུམ་ཐེར་བརྩ་འགོ་དགོས། འབུམ་འབུམ་སོང་བ་
 ཡིན་ན་སྒྱུན་སྐྱོག་འབུམ་ཐེར་གསུམ་དང་ཁྲི་ཆོ་གཉིས་འགོ་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ན་བསྐྱེན་
 སྐྱབ་སྐྱགས་མའི་སྐྱགས་ཀྱི་བརྩ་ཆ་བྱེད་པའང་གསུངས་མོད་ཀྱང་ཕྱ་མ་ཐུབ་ན་ལེགས། དེ་ལྟར་ཐབ་དང་
 རྩལ་སོགས་གྲུབ་ནས་སྒྱུན་སྐྱོག་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། བྱེ་རྩི་སྤིང་ལ་གྲིབ་སོ་བབ་དུས་ཁ་རུབ་ཏུ་ཕྱོགས་ཏེ།
 ལྷན་སོང་ཐེང་དང་སིལ་ར་སྐྱར་བའི་རྩལ་གཤེར་བར་བྱས། གདན་སྤོང་དུ་དར་དམར་པོ་ལ་བསྐྱེད་ལྷགས་
 ཀྱི་ལྷ་བྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་རྩི་རྩི་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་མོ་མདུན་དུ་བསྐྱེན་པ་བྲིས་ལ་བཏིང་། དཔལ་
 བར་སིལ་རའི་ཐིག་ལེ་བཀོད། དར་དམར་པོས་ཐོད་བཅིངས། ཆས་གོས་དམར་པོ་གྲོན་ཏེ། ཐབ་རྩར་
 བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་གཏོར་འབུམ་དང་བཅས་པ་ཆོ་ག་ལྟར་གྲུབ་རྩིས། རང་ཉིད་སྤྱི་དང་རྩལ་དང་
 ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤོང་གི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ཏེ། ལྷན་ལ་རྩི་རྩི་སྤིང་གིས་ཀྱང་གིས་འཁོད། ལས་བྱམ་ལ་ཁར་
 རོ་ཏའི་སྐྱགས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཏེ་བསང་རྩུ་བསྐྱབ། འོག་ཏུ་ལས་སྐྱགས་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་
 གོ་བར་བྱ། དེ་ནས། ཨོྫ་ཁར་རོ་ཏེ་རྩི་རྩི་པུ། རོམ་ ཞེས་བཏགས་པ་བདུན་ནམ་གསུམ་སོགས་
 བསྐྱེད་ལ་མཆོད་ཡོན་བསྐྱབ། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་བཅད་དེ་རྩི་རྩི་བྱེན་ཆུབས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ།
 དེ་ནས་ལས་སྐྱགས་བསྐྱེད་ཞིང་བསང་རྩུ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་གཡས་སྐྱོར་དུ་ཐབ་དང་རྩལ་ཐམས་ཅད་
 དང་། དགང་སྐྱགས་དང་། རང་ལའང་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱ། མེ་སྤྱི་མཆོད་རྩལ་ ཁར་
 རོ་ཏེ་ས་བསང་། སྤྱ་སྤྱ་མ ས་སྤྱད། སྤོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་ཐོད་པའི་སྤོང་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་
 གཏོར། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

ལས་དབང་པོ་
སྟེར་བར་བྱར།
ཡུལ་འདྲེ་། ཡོ་བཟོ་
ཤུག་རྒྱལ་པུགས་
ཡོ་སྒྲུ་། ཡོ་ཀྱ་ར་
ཡོན་ཐམས་ཅད་
བསམ། ཡོ་ཡུལ་འདྲེ།
ཡོ་རྒྱ་དང་ནང་མཛད་
ཡོ་འདྲེ་དང་། འདྲེ་
ཡོ་ཐུག་ལྷོ་རྒྱ་ཡོ་
ཡོ་གཟར་བདུན་གྱི་མེ་
ཡོ་ནི་གཙང་ཁིང་
ཡོ་སྐུ་པོ་མཉེས་
ཡོ་རྒྱལ་པུགས་
ཡོ་ཡོ་སྒྲུ་ཡུལ་
ཡོ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལྷར་
ཡོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཏེ།
ཡོ་བ་དང་བཟ་
ཡོ་གསུམ། ཐོག་མར་
ཡོ་རྒྱ་རྒྱ་པེ་མེ་ལྷ་
ཡོ་ལྷ་། ལྷ་པེ་

ངང་ལས་པོ་ཡིག་དམར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དམར་
 ཞིང་དབྱིབས་རྒྱུ་ལ་ཕྱ་རན་ཁ་ཁྱིར་དང་བཅས་ལ། ཕྱ་རན་ལ་གོ་སར་དང་
 བཅས་པའི་ཟུ་འབྱུང་དང་། ཁ་ཁྱིར་ལ་པར་ཁྱིར་འདབ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་
 རྒྱུགས་མཚམས་སུ་དོ་རྩེས་བསྐྱར་ཞིང་། སྤྱ་བཞིར་སྒྲུབ་དོ་རྩེས་མཚན་པ་
 དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་དོ་རྩེའི་སྤང་བས་བསྐྱར་
 བའི་པད་འདབ་ལ་གནས་པའི་འདབ་མའི་ཚད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་
 མཚན་མའི་ནང་དུ་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པས་མཚན་པ་དྲངས་ཤིང་
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ། རྩ་ལས་སྒྲིས་པའི་མེ་བྱ་གསུམ་འབར་བའི་དབྱས་
 སུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་ཁྱིར་ཉེ་བར་རྩ་ལས་བབྱང་སྤང་རྩ་གྲིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་མེ་སྒྲ་སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་རྩེས་ལ་ཞོན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་
 པ། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མཚོག་སྒྲིན། གཉིས་པས་བབྱང་སྤང་། གཡོན་ཀྱི་དང་
 པོས་དབྱག་གུ་ཅེ་གསུམ་པ། གཉིས་པས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་རིལ་བ་སྒྲི་
 རྒྱགས་འཛིན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་། ཚངས་པའི་སྒྲིད་པས་མཛེས་
 པར་བྱས་པ། ཁྱི་སྒྲ་ས་ལའི་པགས་པའི་སྒྲིད་གཡོགས་དང་། དར་དམར་པོའི་
 ཤམ་ཐབས་ཅད། རྩ་ལས་མདངས་དང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་ཐུགས་
 ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་པ་རྩ་གྲིས་མཚན་པར་གྱུར། དམ་ཚོག་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་
 བོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲིས་པའི་ཁྱོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་སྒྲི་ནས་བསྐྱོམས་པ་
 དང་འབྲུ་བའི་མེ་སྒྲ་དྲང་སྤང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྒྲིན་དྲངས། ལག་པ་
 གཡས་མེ་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡོབ་ཅིང་། ཇོ་ཚུར་སྒྲིན་ཚུར་
 སྒྲིན་འབྱུང་པོ་ཆེ། ལྷ་ཡི་དྲང་སྤང་བྲམ་ཟེ་མཚོག། ཐེག་རྒྱགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་
 སྤང་དུ། འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེན་པར་མཛོད། ཇོ་ཇེ་ཏེ་ཏེ། མདུ་རྒྱ་ཏ་དེ་མ་

མེ་ཞི་ཏེ་དེ། རེ་ཏེ་
ན་དངས། ཐབ་ཀྱི་ཁ་
དང་བསང་ཆུས་བགུགས་
ལ་སུ་མེད་པར་གྱུར།
བསང་གཏོར་དང་། དེ་
ཞེས་པ་བཅུག་སྟེ། ཞལ་
ཚོ་ཨགྲུ་ཡེ། ཨྲ་དྲི་
བྲ་དྲི་ཡེ་ཚོ་བཟོ་
སྲ་ལ་ཀེ། ཀེ། རེ་
དེ་ཉིད་ལ་ ཚོ་ཨྲ་ཏེ་
ཁང་མགོན་གྱི་སྲས།
ཀ་གིས་ཉོན་མོངས་
། ཅས་བསྟོད། ཆུས་པར་
བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་
བཟོ་ཨ་ན་ལ་མདྲ་
ལ་ཏེ་པོ་དོས་མ་
ཉེ་ལྷགས་རྩི་རྩི་
ཁ་ལ་ཏེ་ཡིག་འོད་
ལ། ལག་པ་གཉིས་བསྟོད་
མེ་འདའ་བར་གཡས་སུ་
ཏེ་སྟེ། ཚོ་ཨགྲུ་དེ་བ་

ཏཱ་ཡ། རྒྱ་པ་ཏཱ་ཡེ། རྩ་ལི་ནི། མརྒྱ་སིརྒྱི་མ་མེ་དེ་ཉི་སྤྲུ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་བྱོན་
 གྱེམས་འབུལ། གྱེལ་ཚོག་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རི་ལྷར་འདྲོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་ཤི་ཀྱ་ཏུ་རྟོམ་ ཞེས་པའམ། ཡང་ན། བདག་
 ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མ་ཤི་ཀྱ་ཏུ་རྟོམ་ རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ། ལྷ་
 དང་མི་དང་ལྷ་མེན་ཀྱན་གྱི། མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ཡོན་ཏན་གཟེ་བརྩིད། མ་ལྷས་
 དབང་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག། ཁྱེད་ཀྱིས་
 འབུལ་མེད་རྩེས་སུ་བབྱང་སྟེ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདྲོད་པའི་དོན་
 ཀྱན། མ་ལྷས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག། མ་ཤི་ཀྱ་ཏུ་རྟོམ་ ཞེས་བརྩོན་དེ་
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ། སྐབས་འདིར་མེ་ལ་བགེགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས། ཡོད་ན། བསང་གཏོར་དང་
 ལརྒྱ་རོ་ཉི ས་བསངས་ཏེ། ལརྒྱ་རོ་ཉི ལ་ བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤུརྟོ་ཀྱ་ཏུ་སྤྲུ།
 བརྟགས་པས་དགང་སྤྱགས་བདུན་ལུ་ལ། སྤར་ཡང་བསང་གཏོར་བྱས་ནས། སྤར་གྱི་མེ་ལྷའི་སྤྱགས་གྱིས་
 དགང་སྤྱགས་བདུན་ནས། གསུམ་མམ། གཅིག་དབུལ་ལོ། བགེགས་མེད་ན་མི་དགོས་སོ། དེ་ནས། ཡམ་
 ཤིང་རྣམས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར། པར་མོས་ལ། ཡམ་
 ཤིང་གཉིས་སམ་རེ་རེ་ནས་ལག་གཡས་མཆོག་སྤྱན་བྱས་པའི་མཐེབ་སྤིན་གྱིས་རྩེ་མོ་ལྷ་ལ་བཞུན་ཏེ་བབྱང་
 ལ། ཅུང་ཟད་བསྐྱར་ཁིང་། བཙོ་བརྩ་བྲ་ཉི་སྤྲུ། ཞེས་མེ་ལྷའི་བསྟེན་སྤྱགས་
 ཀྱིས་འབུལ། སྤར་གྱི་གྱེལ་ཚོག་ཀྱང་ཐོག་མཐར་སྤུར་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
 སྤྱགས་འདི་གཅིག་བྱས་འབུལ་ཁིང་། གྱེལ་ཚོག་ཀྱང་གོང་ལྷར་སྤུར་ནས་གངས་རི་ལྷར་འཆོམ་པ་རེ་
 དབུལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་སྤར་བཞིན་ཞབས་བསིལ་དང་། བསང་གཏོར་འབུལ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པའི་མེ་
 ལྷ་མཆོད་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རྩས་སྤྱོད་པ་རྣམས་བྱས་ཏེ། མེ་
 ལྷའི་སྤྱགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཨེ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་

བོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བརྟེན་གྱི་ནང་དུ་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་ལ་
 དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་བྱ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་སྐྱ་
 བུལྟ་ཞུ་གི་ནི་ཡེ་བཟླ་ལྷ་མུ་ནི་ཡེ། བཟླ་བེ་རོ་ཅ་ནི་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པཌ་པཌ་པཌ་
 ལྷ་དྲ། ཞེས་པའི་ཐུགས་ཕྱེད་ཁ་དོག་དམར་པོས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩུར་འདུས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་ཉི་མའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུར་གྱུར་པ་ནི། ཞབས་
 གཡས་བརྒྱུདས་པས་ ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་
 པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་བརྟེན། སྟོ་
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྤྲིན་མཆོམས་ནས་ཐོན་ཏེ་
 རྟུགས་བརྩུར་སོང་བས། རྟུགས་བརྩུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དཔའ་བོ་
 དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས།
 རོ་རྩྱ་བྱ་རྩྱ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བད་ཀོར་གྱི་མཐར་འཁྱུད་པའི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོྲཱ་
 ཡོ་ག་ཤུལྟེས་པ་ཏྲ་ལྷེ་ག་ཤུལྟེས་ཏྲ། དེའི་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི། ལས། རྣམས་སུ་གྱུར། སྟོ་ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དབང་གི་ལྷ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ ཞེས་པ་ནས།
 རྣམ་སྒྲུང་ཏེ་རུ་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྟོ་ རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་བྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མེན་ནས་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 དང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སྤྱན་

[illegible]

དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་ཏེ་རང་ལ་མི་མཉེས་པའི་ཆ་མཐའ་དག་བྱང་ནས་བྱིན་
 རྒྱལས་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་བེལ་པ་ཕྱོམ་མེར་ཆགས་པའི་འོད་དམར་
 པོའི་རྣམ་པར་བྱང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་ བསམས་ལ་སྐྱགས་བརྗོད་ཅིང་རྣམས་དབུལ་
 ཡང་རེས་འགར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་དམར་པོས་སྤྱགས་བརྩའི་
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བརྩན་རྩོམ་རྣམས་འབྱོར་མའི་
 རྣམ་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་སྤྱན་དྲངས། ཐབ་གྱི་ལྷའི་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་
 ཞིང་། དེའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅི་བེལ་པ་ཕྱོམ་མེར་ཆགས་པའི་འོད་དམར་
 པོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྱོས། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་
 ཐིམ་པས་མཆོག་སྤྱན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་ པར་བསམས་ལ། རྒྱལས་རྒྱལས་སྤྱ་
 རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ ཞེས་སོགས་གྱི་སྤྱེལ་ཆོག་ཀྱང་སྦྱོར། དེ་ནས། ལྷའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱོས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པ་དམར་པོ་བདུད་ཅི་དམར་པོས་གང་བ་
 ཐོགས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རང་ཉིད་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོགས་ལས་རབ་
 འབྱམས་གྱི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྤྱག་གོ་དོན་ཐམས་
 ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་རྣམས་པའི་སྤྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་
 གྱུར། པར་བསམ། ཡང་ན། རང་དང་ཐབ་གྱི་ལྷའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་
 ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་སྤྱགས་བརྩར་བྱབ་པར་འཕྱོས་པས། སྤྱགས་བརྩའི་དཔའ་པོ་
 དང་དཔའ་མོའི་དབང་སྤྱག་མ་ཡི་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་གང་བ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། ཐབ་གྱི་ལྷའི་སྤྱགས་ཀ་
 རྣམས་ཀྱང་འོད་ཟེར་བདུད་ཅི་དམར་པོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་སྟེ་རང་
 ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་རྒྱལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར། པར་བསམ།

ས་མར་ཁུ་དགང་བྱུགས་
 བྱོལ་ཁྱོ་གྱིས་བསང་
 ལྷ་ལྷ་ས་གོས་བྱང་། ཡོ་
 ལྷ་ར་བུ་ཕྱི་ནས། ཤུ
 ས་མཆོད། ཡོ་བཟླ་ཡོ་
 རངས་མ། ཞེས་སོགས་
 ག་ལེན་ལྟར་བཞེངས་པ་
 བཟོད་སོགས་སྐབ་ཐབས་
 སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན།
 ར་བཀྱིས་པ། གང་
 ལ་པར་མཛོད། མ་
 ས། འདིར་ནི་བྱ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་
 ལ་སོགས་འདོན། དེ་ནས།
 རི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་
 བྱུགས་དབྱེས་པར་
 ། བདག་གིས་ཁྱོད་
 ར་རང་དབང་མེད་
 གསོལ། བདག་གིས་
 གསོལ། ཀྱི་ལས་རབ་
 ར་ཁྱོ་གསོལ། མདོར་

ན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་
 བས་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཚི་བཟླ་སཏྲ་ཡུལ་ལན་
 མང་ཏུ་བརྒྱུད་དེ། ཚི་བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། བས། ཡུལ་རྩུ་པཌ། ཚི་བཟླ་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་པ་
 དམ་ཆོག་པ་དང་བཅས་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། པར་བསམ། གསུམ་པ་འཛིག་
 ཉེན་པའི་མེ་ལྷ་ཡ། ཚི་ཨགྲ་ཡེ། སོགས་མེ་ལྷའི་སྒྲགས་ལ། དུཌེ་ བས། ཤུལ་ཡུལ་རྩུ། པར་སྐྱུར་བས་
 མཆོད། ཚི་ཨགྲ་ཡེ་ བས། བ་དུ་རྩུ་ཡེ་ཚི་ཡུལ་རྩུ་ གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། ཚི་ཡུལ་རྩུ་ སོགས་
 བས། བོ་སྐྱུ་རྩུ་པ་དྲི་རྩུ་རྩུ་ ཚི་ཡུལ་རྩུ་ བས། ཡུལ་སྐྱུ་རྩུ་པ་དྲི་རྩུ་རྩུ་ ཚི་བཟླ་
 ཉི་བུ་ལ་ཡེ་སྐྱུ་ ས་སོ་ཆེ་དང་། ཚི་བཟླ་མ་ས་སྐྱུ་སྐྱུ་ ས་གོས་བྱང་འབུལ། བ་མོ་བཟླ་པ་
 བྱི་བྱེ་བས། རྩུ་ལི་བྱི་མཆོ་སྐྱུ་མ་མེ་དེ་ཉི་སྐྱུ་ བདག་ཅག་དཔོན་སྐོབ་ བས།
 འབྲུབ་པར་མཆོད་ཅིག བ་ཤི་ཀུ་རུ་རྩུ་ མེ་ལྷའི་སྒྲགས་ལ་སྐྱེས་ཆོག་བཏགས་པས་ཡམ་ཤིང་
 སོགས་སྐྱེས་རྩུ་སྐྱེས་མ་རྣམས་འབུལ། དེལ་བུ་དགོལ་ཞིང་། འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་ཆོངས་
 དབང་མགོན་གྱི་སྐུ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྟོད། དེ་བས། ཚི་ཡུལ་རྩུ་ སོགས་གྱིས། ཡུལ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 དང་། བོ་སྐྱུ་རྩུ་པ་དྲི་རྩུ་སྐྱུ་ ཚི་ཨགྲ་ཡེ་དུཌེ་ བས། ཤུལ་ འི་བར་གྱིས་མཆོད། གཏོར་མ་སྐྱུབ་
 ཐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཚི་ཨགྲ་ཡེ་ བས། བ་དུ་རྩུ་ཡེ། ཨ་ཀུ་རི་ལུ་འི་སའ་རྩུ་
 རྩུ་ཡུ་ཅུ་རུ་ཐུན་ན་དུང་ཚི་ཡུལ་རྩུ་པཌ་སྐྱུ་ ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ཚི་ཨགྲ་
 ཡེ་དུཌེ་ བས། ཤུལ་ འི་བར་གྱིས་མཆོད། མེ་སྐྱེ་བསྐྱེས་བྱ་བ་བའི་ལྷ། དང་སྤོང་རྒྱལ་པོ་
 གདོན་གྱི་བདག། ཤར་རྩུ་མེ་ལྷའི་ཆོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བརྟོད་དེ་ཕྱག་
 ཀྱང་འཆོལ། མཆོད་སྐྱེན་གཏོར་མ་འདི་སྐྱེམས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 འཁོར་བཅས་ལ། ཞེས་སོགས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་ཤོག། ཚི་ཡུལ་རྩུ་པ་སྐྱུ་
 ར་སའ་ཀུ་རི་ཨགྲ་པ་དྲི་རྩུ་སྐྱུ་ ས་མཆོད་ཡོན་ལུ་རྩུ་ གཤེགས་སྐྱེམས་སྐྱུ་མར་ཁུ་དག་སྐྱེགས་

བདུན་ནམ་གསུམ་མེ་ལྷའི་སྤགས་ཀྱིས་ལུལ་ལ། ར་མོ་བཟླ་པུ་ཁི་སྤ། ཡོ་ཨ་མྱ། དེ་བ་ཏུ་ཡ། རྩ་
 པ་ཏུ་ཡ། གང་ཡང་བདག་སྒོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས། བཟོད་མཛད་རིགས།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། མེ་ལྷ་དང་སྤང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་དབང་གི་སྤྱིན་སྤེག་ལུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་
 རྒྱས་དབང་དྲག་སོགས་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་ལྷུང་དུ་འབྱུབ་
 པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཉན་ཐོས་རང་
 རྒྱལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་གསོལ་ཞུ། ཡོ་བཟླ་སདྲ་ཡུམ་ རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་
 དོན། རྒྱབ་བྱེད་བསྤེག་བྱ་བ་བ་གཤེགས། ཇི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་སྤྱོན་ཞིང་།
 བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྒྱབས། ཞེས་པས་བསྐྱལ་ལ། ར་མོ་བཟླ་པུ་ཁི་སྤ། ར་
 མོ་ཨ་མྱ། རྒྱ་ཏི་རྒྱ་ཏི་ག་ཏི་ཡ། གཙུག་གཙུག་ ཤོ་ཤ་རྟི་ལ་ལི་པུ་ཏ་སྤྲྲ། ཡོ་ལུམ་ མེ་
 ལྷ་ཡི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་
 པར་གྱུར། རང་གི་གནས་རྣམས་སུ་སྤྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་ ཞེས་པ་ནས།
 མཛན་པར་གྱུར། ཡོ་སུམ་ལྷ་ནི་ སོགས་བཟོད་ཅིང་བསྐྱུང་བ་བྱ། དུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་
 ཀྱན་གྱི་དཔའ་མངའ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་བཟོད་བྱའོ། གསུམ་པ་འོ་ཐུག་བསྐྱབ་པ་སོགས་
 མཚུག་ཆག་རྣམས་སྤྱིན་སྤེག་གི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་དམ་པའི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་
 ཇི་བཞིན་དོ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སྤྱོད་དབང་མའི་གཞི་བསྟེན་ཆེན་མའི་ཉེར་འཁོ་བཅུ་ཆའི་སྤྱིན་
 སྤེག་དོན་ཡོད་འབྱུལ་གྱི་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཨ་ལོ་སྤོ་བཟང་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ཉིད་
 གཞིར་བཟུང་། དམ་པ་གཞན་དུ་མའི་མན་ངག་ལས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་དགེ་བསྟེན་དོ་ཇི་རབ་བརྟེན་དང་། སེར་
 བྱས་ཆ་བ་དགེ་སྤོང་ཐུབ་བཟན་དངོས་གྲུབ་བཅས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་བཞིན། ལ་པ་བོང་ཁའི་སྤུལ་མིང་པ་
 བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོས་བསྐྱིགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆབ་མདོ་གྲ་ངག་ཐུན་དཔོན་ལྷས་བཀྱིས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ། །
 ལས་བྱེ་མོར་ཞུ་དག་འཚུགས་བཅས་ཞུས་སྐབས་ཀྱི་མ་དབེ་བྱེ་མོར་བཀྱིས་ཏེ་གསུང་བསྐྱུན་མཛད་པའོ།

༩༩

༄༅། མཁའ་སྐྱོད་བཟོད་པའི་མན་ངག་གསེར་ཆོས་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཞལ་ཤེས་ཆེག་བརྒྱད་མ་བཅུགས་སོ།

༄༅། ན་མ་གུ་རུ་བརྩ་ཡོ་གི་རྒྱ་ཡེ། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་
ལམ་གྱི་གསང་བ་མཐར་ཐུག་མན་ངག་གི་སྣང་པོ། རྩོན་གྱི་དམ་པ་མང་པོ་སྐྱ་
ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་གཙུག་པོ། སྐལ་
ལུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྐྱོད་དུ་བཟོད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་
མོ་བསམ་མི་བྱབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་ཤེས་བྱིར་བདེར་འགོད་པ་ལ། འདི་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ནི། ཐུན་གྱི་མཚུག་གམ། སལ་ཆེར་ཐུན་མཆོམས་སུ་
ཉམས་སུ་སྤང་ན་འཚུག་པ་བདེ་ཞིང་། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཐུན་མཆོམས་
ཡིན་ན་སྐྱབས་སེམས་རྩོན་དུ་བཏང་། སྐད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་ཉིད་རྗེ་
བཙུན་མའི་སྐར་གསལ་བཏབ་པའི་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཕུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་
སྣང་ར་ཡུད་ཅམ་བསྐྱོམ་ལུས་ནང་གི་དབུས་དྲང་པོར་ཙ་དབུ་མ་ཤིན་དུ་ཕ་བ་
སྣང་སྐྱད་ལྟ་བུ། རྩེ་ཤིང་ལྟར་དྲངས་ཤིང་འདྲོངས་པ། རྒྱ་སྐྱེགས་ལྟར་དམར་
ཞིང་སྐྱུམ་པ། ཏིལ་མར་ལྟར་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་སྟེ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལུན་
མར་སྟེ་སྟེ་བའི་བྱག་པའི་ཐད་ནས། ཡར་སྟེ་སྟེ་བོར་བྱག་པ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་
མ་དམར་པོ་དང་གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་པོ་གཉིས་མར་སྟེ་དབུ་མ་ལས་སོར་
གང་ཅམ་གྱིས་རིང་བ། ཡར་སྟེ་སྟེ་བོ་ནས་གྲག་སྟེ་སྟེ་བྱག་སོ་སོར་བྱག་པ།
གཉིས་ཀ་གོ་སེག་ཅམ། རང་གི་སྤྱང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་སྐྱུན་ཅམ་རྒྱན་ཆ་

ལྷགས་སྤྱི་ལྟར་ལ་གདན་མེད་པ། རྟེ་བའི་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་དབུས་སུ་དབུ་
མ་ལ་དབུ་གཙུག་བརྟེན་ཅིང་། དབུ་མ་དབུ་གཙུག་ནས་ཟུག་པ་ལྟ་བུ། རོ་རྒྱང་
གི་སྤེ་གཉིས་ཡར་གྲུག་པ་ཞབས་གཉིས་གཏད་པ། དེ་གཉིས་ཞབས་གཉིས་ལ་
ཟུག་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་པ་རི་ནས་ཚུ་རིར་བཞུ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་
སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ང་རྒྱལ་དང་། གསལ་སྤང་འདོན། དེ་ནས་རྩ་ལམ་
སྤྱང་བ་ནི། རྟེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲ་ནས་འབྱུ་ཅམ་
ཞིག་བྱང་ནས་དབུགས་ཕྱིར་གཏོང་བ་དང་བསྟུན། ཞབས་མཐེལ་ནས་རོ་མའི་
ནང་བརྒྱད་སྟེ་བུག་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་སྟེ་ཆེར་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུར་ཕུབ་ལྟེ་
བཞུགས། དེ་ལས་རང་འདྲ་དཔག་མེད་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟར་སྟོས། སྟོད་བཅུད་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས། སྟོད་ཐམས་ཅད་དག་ཞིང་ཆོས་འབྱུང་དང་། བཅུད་
ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐར་གྲུར། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་
མཆོད་པ་ཕུལ་བས་དགེས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྲུར། དེ་
ནས་སྟོད་ཐམས་ཅད་བཅུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐེམ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྟོས་
པའི་ལྟ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐེམ། དེ་ཉིད་རྒྱང་ནང་དུ་
རྩབ་པ་དང་སྤྲགས་སྟེ་བུག་གཡོན་ནས་རྩ་རྒྱང་མ་བརྒྱད་ལྟེ་བའི་རང་སེམས་
རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ་སྟེང་རྒྱང་མནན། འོག་རྒྱང་ཅུང་ཟད་
རྩབ་ལྟེ་ལྟེ་བར་ཁ་སྐྱོར་དུ་བབྱང་། ཡང་སྤར་ལྟར་སྟོ་བསྐྱུ་ལན་གསུམ་ཅམ་བྱ་
བ་ནི་རྩ་ལམ་སྤྱང་བའོ། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ནི། རྟེ་བའི་རྣལ་
འབྱོར་མ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱིའི་རང་ལུས་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་ལ་
ཕོག་པས་དེ་ཉིད་འོད་དམར་པོ་ཤིན་དུ་དྲངས་པས་ལུས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་
ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་བཅས་པ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པར་གྲུར། དེ་ནས་

རང་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱས་པས། མཁའ་སྤྱོད་
ནས་སྟན་པའི་སྤྱད་བྱངས་དང་། རྒྱ་དྲིལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་ཏུར་ཆེན་ཆེན་གྲགས་པས་
རྒྱུན་བྱས། ཕྱི་འོ་ཆོས་འབྱུང་ག་དན་དང་བཅས་པ་ཕྱི་འོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྤྱད་ལས་ལ་
ཐེམ། ཕྱི་འོ་སྤྱད་ལས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ཕྱི་འོ་སྤྱད་ལས་ཀྱི་རྩ་མ་ལ་ཐེམ། ཕྱག་གཉིས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཐེམ། རང་གི་རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་རང་སེམས་
ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བཟུང་ནས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འབྱོན་
པར་ཆས་ཏེ་ཡར་ཙམ་ཡར་ཙམ་བྱོན་པས་དབུ་མ་དབུ་གཙུག་ནས་ཐེམ་ཞིང་།
རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཡར་གྲུག་སྟེ་དུ་གྲུ་དྲིལ་བ་ལྟར་ཞབས་མཐེལ་ནས་ཐེམ། དེ་དང་
མཉམ་དུ་ཕྱི་འོ་སྤྱད་ལས་ཀྱང་སྤྱད་ནས་རིམ་བཞིན་ཡར་ཐེམ་སྟེ་སྟོང་གར་བྱོན་པ་
ན། དེ་མན་ཆད་ཀྱི་ཙ་གསུམ་ཕྱི་འོ་སྤྱད་ལས་དང་བཅས་པ་རང་སེམས་རྣལ་
འབྱོར་མ་ལ་ཐེམ། དེ་བཞིན་དུ་མགྱོན་པ་དང་། སྤྱི་བོར་སྟེབ་པ་ན་ཙ་གསུམ།
སྤྱད་ལས་ཀྱི་སྟོང་། མགྱོན་པ། མགོ་བོ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྤྱད་ལས་ཐེམ་པའི་
མཐར་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐོན་པ་ན་ཕྱི་འོ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྱད་ལས་ཙ་གསུམ་དང་བཅས་
པ་རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐེམ་པའི་མཐར། རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མ་
མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྐར་མ་དང་
འཕངས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མཐོན་པོར་སོང་ནས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་སྟེབས་བྱང་
སྟམ་པ་བྱེད། དེར་ཡང་སྤྱད་རྗེ་རྒྱུང་རྗེ་རྒྱུང་དུ་གྱུར་པའི་མཐར་མི་དམིགས་པར་
བསམ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་དང་དུ་བཞག དེ་ཡན་གྱིས་དམིགས་སྐྱོར་ལན་ཅིག་
སོང་། སྐར་བསྐར་ལྷབ་བྱེད་སྐབས་བྲིད་ཡིག་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱ་ཐུར་དུ་བབས་
ལྟར་རང་གནས་སུ་བབས་པའི་མོས་པ་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་། དེས་རྒྱུང་བྱེད་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལ་གཞོད་པས། ཐུར་དུ་བབས་པའི་མོས་པ་མི་བྱེད་པར།

མཁའ་སྤྱོད་དུ་སྒྲེབས་པའི་མོས་པ་ཚམ་ལས། དངོས་སུ་རང་ཉིད་ལྔར་གྱི་
གནས་མལ་རང་དུ་ཡོད་པས་ན་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་གནས་ཉིད་དུ་ཕྱིར་
ནལ་འབྱོར་ཆོས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་དང་། རང་གི་ཅ་གསུམ་ནལ་འབྱོར་མ་
དང་བཅས་པ་ལམ་གྱིས་གསལ་གདབ་སྟེ། མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པའི་འདུན་
པ་དྲག་པོས་ཆོས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་ནལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐུག་པ་ནས་
མཁའ་སྤྱོད་དུ་བདེ་སྟོང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་བར་ལྔར་བཞིན་བྱས། དེ་
ལྟར་སྤྱན་རེར་ལན་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པ་དམིགས་གནད་བརྟན་
པོས་ནན་ཏན་དུ་བསྒྲུབས་ནས་སྤྱན་འཛོག་པ་ན་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་
སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་སྐར་བཞེས་པའི་གནས་ནམས་
སུ་ཁྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སོགས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུང་བའི་བར་
བྱས་ལ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལྟར་ལྔར་། རང་གི་ཕག་མོས་གཟུང་འཛིན་འཁྱེད་ཤིང་
བཅོམ། སོགས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་བགྲོད་པའི་སྟོན་ལམ་ཤུགས་དྲག་གདབ་བོ།
འདིས་ནི་མཁའ་སྤྱོད་དུ་ལྷས་མ་སྤངས་པར་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བགྲོད་པའམ།
གལ་ཏེ་མ་རྒྱས་ཀྱང་འཆི་ཀ་དང་། བར་དོ་སོགས་ནས་བགྲོད་པར་ཐེ་ཆོས་
མེད་དོ། མཁའ་སྤྱོད་དུ་སྒྲེབས་ན་ནི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པའི་རྒན་པོ་ཡང་
གཞོན་ནུ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ལྟར་འགྱུར་ཁིང་། ཆོ་ཉི་ཁྲ་དང་
མཉམ་པ། ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་པ། དཔལ་ཏེ་རྩ་
ཀུང་དང་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མས་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཛོད་དེ་ཆོས་སྟོན།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དུ་འང་རྩ་འཕྱལ་གྱིས་བགྲོད་ནས་ཆོས་ཉན། ཉེན་དེ་
ཉིད་རང་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་ངེས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ།
འདི་ལྷས་སེམས་ཡ་མ་བྲལ་བར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་བགྲོད་པའི་གདམས་པ་ཡིན་པས་

འཕོ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ལ། འཕོ་བ་སྦྱང་ཐལ་ཆེན་ཆེ་ལ་གཞོན་
ཅིང་། འདི་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་ཆེ་ལ་མི་གཞོན་པར་མ་ཟད། དགོས་པ་
དང་ཟབ་མཐུར་འཕོ་བ་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། ། འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་
ཟབ་སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་རྟེན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ལམ་འདི་ལྟ་
བུ་ལ་སྐྱབས་པ་སྙིང་པོར་མཛད་ནས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མཆོག་ཏུ་ལོན་པར་མཛོད།
འདི་ཡང་ཡབ་གཞིས་ལྷ་སྤྱའི་སྐུ་ངོ་དད་དམ་མཚུངས་བལ་ལྷ་ལྷམ་གཡང་
འཛམས་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་ཉམས་བཞེས་སུ་ཕ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་
ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པའོ། །

༼༡༩༽

༄༅། རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱུང་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་
མིའི་ཚྭ་གས་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་ཟག་མེད་དགེས་
ཐུའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བཞུགས་སོ།

༄༅། རྒྱལ་ཀུན་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་གར། ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ཆེན་པོའི་སྒྲ།
བཙམ་ལྷན་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་མས། དེང་འདིར་གྲུབ་གཉིས་འདོད་རྒྱར་
མཛོད། འདིར་རྒྱལ་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་བཙུན་མོ་ཚྭ་གས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་འདོད་པས། ཚྭ་གས་ཀྱི་ཡོ་
བྱང་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས་ལ། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨོྃ་ཁར་རྩེ་རྩེ་ས་བསང་། སྤྱ་སྒྲུ་མ་ས་སྒྲུང་།
སྤྱིང་པོའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་
ཅི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
པོར་གྱུར། ཨོྃ་ལྷུང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལན་མང་དུ་བཛོད་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
མཆོ་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། པར་བསམ། སྤྱོད་བཙུད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱོད་རྣམས་
དག་པ་རབ་འབྱམས་གཞལ་མེད་ཁང་། བཙུད་ཀུན་དག་པ་རབ་འབྱམས་
སྤྱིའི་འཁོར་ལོ། ཚྭ་གས་མཆོད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཟག་མེད་སྤྱིར། མ་ལྷས་
དག་པ་བདེ་ཆེན་རོལ་པར་གྱུར། མགོན་སྤྱན་འདྲན་པ་ནི། སྤྱིས་བསྐྱེད་རོལ་མོ་དང་བཅས།
རྩེ་རྩེ་ཅན་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པར། རྩེ་རྩེ་བཙུན་མོ་དབང་པོ་མཁའ་
འགྲོའི་ཚྭ་གས། གཞན་ཡང་མཆོག་གསུམ་རྩེ་སྤྱིའི་ཞིང་ཞིང་ཞིའི་མགོན། མ་ལྷས་
ཚྭ་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤྱན་སྤྱད་འབུམ་བཞི། དམན་པའི་ཡུལ་ལས་
རབ་འདས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་མཆོག། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞིར་

གྱུར་པ། བདུད་ཅི་མཆོག་གིས་མཆོད་པར་བགྱི། སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་ཀུན་བསལ་
 རས། རྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། བདེ་
 བ་ཆེན་པོས་མཉེས་གྱུར་ཅིག ཅས་སྒྲན་ཕྱད་དབུ། དེ་ནས་ཆོགས་ཕྱད་འབུལ་བ་ནི། རྟོཾ
 བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་དགེས་རྒྱའི་ཆོགས་མཆོད་འདི། དེན་ཅན་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་
 རྩེ་རྗེ་འཆང་། མདོ་ལྷགས་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མར་བཅས་ལ་འབུལ། སྒོ་གསུམ་
 ད་ཉ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྟོཾ བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་དགེས་རྒྱའི་ཆོགས་
 མཆོད་འདི། བཅོམ་ལྷན་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་མ། གནས་གསུམ་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོར་བཅས་ལ་འབུལ། དགེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་ཉམས་
 རྟོགས་སྒར་དུ་གསོལ། རྟོཾ བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་དགེས་རྒྱའི་ཆོགས་མཆོད་འདི།
 བྱངས་མེད་རྒྱད་ལྗེ་བཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། དེན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་བཀའ་
 སྒྲོད་བཅས་ལ་འབུལ། མཆོག་ཕུན་ཕྱབ་གཉིས་འདོད་རྒྱར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།
 རྟོཾ བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་དགེས་རྒྱའི་ཆོགས་མཆོད་འདི། ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་
 དེན་ཆེད་མ་རྒྱུ་འགྲོ། ཉམ་ཐག་ལན་ཆགས་སྣང་རྗེའི་མགོན་ལ་བསྒྲོ།
 མཐའ་དག་སྒྲ་མེད་རྗེས་བྱང་ལྱུར་ཐོབ་ཤོག། ཅས་འབུལ། དེ་ནས་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་
 དགེས་རྒྱའི་མཆོད་སྒྲན་དུ་འབུལ་ན་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པའི་ཆོགས་མཆོད་ལྟར་སྒྲོ་ཞིང་། འདིར་ནལ་
 འབྱོར་པོ་མོ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འདུས་པ་ལ་འགྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། བྲལ་རིམ་ལ་ལས་རྩོར་གྱིས། ཐ་
 མལ་རྟོག་པ་བྲལ་བ་ཡི། ཡོ་ག་ཡོ་གི་མ་ལུས་ཀུན། གཙང་དང་སྒྲེ་བ་ཀུན་བོར་
 རས། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རོལ་བར་མཛོད། ཅས་བརྗོད་དེ་དབུ། ལེན་པ་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་། རྟོཾ ལེགས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེ། སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ཟས་ཀྱི་མཆོག།
 བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་བཟའ་བ་ནི། ཨ་ལ་ལ་དགའ་བས་རོལ་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་དེ་
 ལྷའི་ང་རྒྱལ་བཏན་པོས་ལོངས་སྤྱད། ལས་རྩོར་གྱིས་བརྗོད་པ་མ་བདེ་ན་མོས་པ་བགྱིས་ཏེ་ཆང་མ་དགུས་

གཅིག་ཏུ་བཞེད་ཀྱང་ཅུང་། སློན་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་སོགས་དྲི་རྩེའི་སྤྱེལ་། དེ་ནས་ལྷག་མ་
 རྣམས་བསྐྱས་པ་གཙང་ལྷག་དང་བསྟེ། རང་མཚོད་སོགས་ཆང་གི་ལ་ལྷུས་གདབ། མཚན་མོ་ཡིན་ན་གྱིབ་
 གཞོན་གྱི་གདོན་བསྐྱང་ཕྱིར་སློབ་མེ་བཙུག་ བེ། བྱམས་པ་ལོ་ཏ་བྱུ་སྤྱི་སྤྱུ་ འབྱང་པོ་
 ལྷག་མ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་ནོ། རོམས་ཤིང་ཆོམ་པའི་སྐལ་བ་དང་
 ལུན་པར་གྱུར་ཅིག་ རྟོ། སྤ་མེན་མ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ། དྲི་རྩེའི་
 གསང་ཆོག་ཐོས་པའི་དམ་ཆོག་ཅན། ལྷག་ལ་དབང་པའི་ལྷ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་
 ཀྱན། ལྷག་གཏོར་ལོངས་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེན་སྤྱངས་། ཞེས་བཞེད་ལ་གཙང་
 སར་གཤེགས། མཐུག་ཏུ་ཆོགས་སློན་འདོད་གསོལ་བ་བ་ནི། དེ་ལྷར་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷལ་
 བའི་མཐུས། ཅ་བརྒྱད་སྤ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་
 དངོས་གྱུབ་ཆར་ལྷར་ཕོབས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བར་ཆད་མ་ལྷས་སོལ།
 ཆོས་སྦྱང་སྤང་མས་ཉམས་པའི་དབྲ་བོ་སྦྱོལ། མཆེད་ལྷམ་ཀྱན་གྱི་ཉམས་
 རྟོགས་གོང་འཕེལ་ཤོག། དྲི་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཀྱན། མ་ལྷས་
 ཇི་བཞེན་རྟོགས་པར་རྒྱས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་མ་ལྷས་ཀྱན་ཏུ་
 ཡང་། ཐམས་ཅད་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལུན་པར་ཤོག། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་
 ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད་ནས། སློན་མཚོག་དྲི་རྩེ་འཆང་དང་མཚུངས་པའི་སྦྱ། ད་
 ལྷ་ཉིད་ཏུ་མངོན་ཏུ་བྱས་ནས་སུ། འགྲོ་བ་མ་ལྷས་བདག་གིས་འདྲེན་པར་ཤོག།
 ཅས་སོགས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་གཤེགས་གསོལ་ནི། དེ་ལྷར་དག་པ་རབ་
 འབྱམས་འཁོར་ལོའི་སྦྱིན། འཇིག་རྟེན་འདས་རྣམས་བདག་རྒྱུད་གཉིས་མེད་
 ཐེམ། མགོན་གཞན་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། མཐའ་དག་
 དམིགས་མེད་སྒོང་ཏུ་བཟླ་ཅུ། ཞེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། མཐུག་ཏུ་སློན་ཤིས་སོགས་སྦྱི་ལྷར་
 བྱོ། འདིར་མ་བྲིས་པའི་དམིགས་རྣམ། ཕྱག་ལེན། སྦྱོད་ལམ་སོགས་ཇི་ལྷར་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཆོགས་ཀྱི་

གཞུང་ཆེ་བ་ཚད་ཐུབ་དག་ལས་ཏྲོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་
དབང་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་མཚད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དུ། དེང་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ནམ་གཡང་ལེ་ལོ་གཉིས་
ལྷན་དག་ལ་ཆོས་བཙུའི་མཚད་པ་མ་ཆག་ཙམ་འབྱུང་སྤང་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་ཕྱིར། ཆོ་གང་མདུན་གཡོག་
སྐྱག་བསམ་ངལ་བ་རབ་དང་ཕུལ་དུ་སྦྱར་ལེན་གྱིས་སྦྱང་ཉར་གཅེས་པ་གསོལ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་པས་
ལྷ་རེག་མཚུལ་ཉེན་གསུམ་བཅས་བསྐྱལ་ངོར། པ་བོད་ཁ་སྐྱལ་མིང་པས་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་འབྱུག་ས་ཁྲར་
བཀྲས་སྦྱར་བདེ་ཆེན་སྐལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འདན་གྲ་སྟོ་བཟང་དོ་རྗེའོ། ། ས་བྱི་
ལོར་འཇུགས་ལྷས་སོང་།

༼༡༩༽

༄༅། རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་སྒོ་ནས་ཏིལ་གྱི་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་
ཚུལ་སྟེག་ལྷང་ལྷག་མེད་སྦྱོང་བའི་ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་གྱི་ཆ་
ག་དང་བས་མཆོད་ཐབས་མཁས་བསོད་ནམས་
མཆོད་སྦྱོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། གཏུམ་མའི་སྟེག་བ་འབར་བའི་མེ་ཐབ་དུ། ཀུརྩེ་ག་ཕུར་རྒྱན་
གྱི་སྟེག་སྒྲགས་ཀྱིས། གཉེས་སྤང་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་སྟེག་མཛད་པ། ལྷ་མ་རྩེ་རྩེ་
བཅུན་མོས་ཏྲག་དུ་སྦྱོངས། གང་གི་ཕྱགས་རྩེའི་སྟེག་བ་འབར་བའི་མེ། སྟེག་ལྷང་
ཏིལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ། སྟེག་པའི་ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་གྱི་ཆ་ག་འདིར།
ཞུགས་ནས་སྦྱིབ་གཉེས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། འདིར་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་
འབྱོར་མའི་མར་མའི་སྦྱོན་སྟེག་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པར་རྩས་སྤྲ་གཅིག་ཏིལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོན་སྟེག་གིས་
དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དང་། སྟེག་ལྷང་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལ་བཅོན་པར་འདོད་པས། མེ་བྱང་དུད་པ་མེད་
པ་དང་། ཏིལ་ནག་སོགས་སྤྲ་གོན་བྱས་ཏེ་སྦྱབས་སེམས་ལན་གསུམ་སྦྱོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་
སྤྲ་ཅིག་གིས་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མར་གྱུར། ཨོྲ་ཁརྩེ་རྩེ་ཏི ས་བསང་། སྤྲ་
སྤྲ་མ ས་སྦྱང་། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་ ཞེས་པ་ནས། སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོྲ་
ཡུལ་ཏྲུ། ལན་གསུམ་བཛོད་པས་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རྩས་སྦྱོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོྲ་སྤྲ་ ས་
རྩས་བཀྱས་པར་བསམ། ཨོྲ་རྩེ་སྤྲ་ བཛོད་ནས་ཏིལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་སྦྱང་བར་བསམ། རྩས་ཀྱི་ཉེས་
སྦྱོན་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བདུད་ཅི་ལའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོྲ་ཁརྩེ་རྩེ་ ས་
བསང་། སྤྲ་སྤྲ་མ ས་སྦྱང་། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་

[illegible]

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
 པ་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཆོ་ག་དང་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཐྱིག་པ་དང་། རླེབ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་སྐབས་སུ་སྤེལ་ཆོག་སྐྱར་བ་དང་རྒྱགས་རེ་དང་རྩལ་སྒྱགས་ཏེ་ཅི་
 འགོ་ལུལ། གངས་མང་དུ་གསོག་ན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་སྤེལ་ཆོག་སྐྱར་བའི་འདི་ལྟར་ལ། བར་དུ་ཨོ་
 གསུམ་མ་རྒྱང་པས་འབུལ་དུ་ཅུང་། མཇུག་དུ། ཨོ་བཟླ་ཡོ་གི་རྒྱུ་ཨཱྀ་ བས། ཤུག་ཨཱྀ་ཨཱྀ་ རྒྱགས་
 དེ་ལ། ཨོ་ཨཱྀ་ཨཱྀ་ བཏགས་པས་ནང་མཆོད་བཅས་ཕྱི་ནང་གིས་མཆོད། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་
 མཁའ་འགོ་མ། ཞེས་པ་ནས། འགོ་བ་སྟོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅས་པར་བསྟོད། དེ་
 བས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སླ་མ་རྩི་བཅུན་རྩི་རྩི་ལ་འབྱོར་
 མས། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། རྩོན་ལས་འཕལ་
 རྒྱན་ལས་བྱང་ནད་གདོན་བགོགས། དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚོད་བྱད་ཕྱར་དུས་
 མིན་འཆི། ཀེག་སྤེལ་སོགས་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་བའི། འགལ་རྒྱན་བར་དུ་
 གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ཐྱིག་ལྷང་དང་།
 དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་མཛོད། ཆོ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་
 དབང་ཕྱག་ཕྱན་སུམ་ཆོགས། ལྷང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས།
 འཁོར་འདས་དངོས་བྱུང་ཀྱན་དང་བྱད་པར་དུ། མཁའ་སྟོད་གོ་འཕང་ཆོ་
 འདིར་མངོན་འགྱུར་ཤོག། ཅས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཅོད། ཡེ་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐིམ། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་
 རྣམ་པར་གྱུར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ ཞེས་པ་ནས། འགོད་པར་ཤོག། འཆི་ཆོ་མགོན་
 དང་དཔལ་པོ་མ་ཆོགས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས། རྩལ་སུ་འཛོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

གང་ཞིག་དྲན་པས་སྒྲིང་གི་གདུང་བ་སེལ།། བཙུན་པས་བསྐྱོམ་ན་ཆེ་འདིར་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།། བདེ་སྐྱག་སྦྱེལ་མཛད་མཁའ་སྦྱོང་དབང་མོ་ཡི།། མཆོག་ཐུན་
 དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅས་བཟླ་བ་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་བོ། ཞེས་
 པ་འདི་ཡང་ལམ་འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་མོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་ལེན་དགེ་བསྟེན་དོན་རབ་བརྟན་གྱིས་ཐག་
 རིང་ཡི་གཏེ་ལམ་ནས་ཇེ་བཙུན་མའི་མར་མའི་སྦྱོན་སྟེག་གིས་ཏིལ་རྣམས་ཆོག་དཀའ་བས་མེ་དོག་པོར་
 བསྟེན་ཆོག་པའི་སྦྱོན་སྟེག་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པོར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཨ་ལག་འཇིགས་
 མེད་བསམ་གཏུན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་སྦྱོན་སྟེག་མདོར་བསྐྱས་ཉིད་ཁ་
 བསྐྱར་གྱིས་པ་བོད་ཁའི་སྦྱེལ་མིང་པས་འཕྲལ་མར་སྤྱར་བའོ།།

༥ ཇེ་བཙུན་དོན་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཟས་མཆོད་ཐབས་མཁས་བསོད་ནམས་མཆོད་སྦྱོན་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་ས།། རྒྱལ་ཀུན་ལྟན་སྦྱེས་རང་གཟུགས་ཐིག་ལའི་གར།། བྱ་བུའི་ལང་
 ཆོ་གཡོ་བའི་འཛོ་སྟེག་མས།། བདག་དང་འགྲོ་ལ་བྱེ་ནང་མཁའ་སྦྱོང་གྱེ།།
 དགའ་སྟོན་སྤྱད་དུ་སྦྱེལ་ཅིག་བཙེ་ཐུན་མ།། འདིར་ཇེ་བཙུན་དོན་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྦྱོང་
 ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ནང་ཆོན་དང་པོ་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདོན་
 ཆོག་དང་བཅས་འབྱེད་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། བཟའ་བཅའ་རྣམས་མདུན་དུ་བཞག རང་ཉིད་
 སྐད་ཅིག་གིས་ཇེ་བཙུན་དོན་རྣལ་འབྱོར་མར་སྤྱར། ཅས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ང་
 རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ལ་གནས་བཞིན་པས་བཟའ་བཅའ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལག་མཐེལ་གཡས་སུ་
 བཟའ་བཅའ་རྣམས་དངོས་སུ་བཞག་ནས་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་དེའི་ཁ་དགབ་བའམ། ཡང་ན་དེ་ལྟར་
 མོས་ནས་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་ཀ་དང་བཅས་ཁ་ཟས་བསང་སྤང། རང་གི་ལག་
 པ་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་རྟོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩེབས་
 བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་རྟོ་དཀར་པོས་མཆོན་པ་རྣམས་སྤང་གི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱར།
 རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་རྟོ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་པརྒྱ་དམར་པོ་

འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་ཏ་དམར་པོས་མཚན་པ་སྤང་མཐའི་རང་བཞིན་
 དུ་གྱུར། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་
 དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བར་གྱུར་པའི་
 དབུས་སུ་ཉི་གདན་ལ་རྫིམ་ཐོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། ཏ་ཏོ་རྫིམ་ ལན་
 གསུམ། ལ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པའི་སྒྲིན་བཅོམ་ཁིང་བདུད་ཅིར་གྱུར། རྫིམ་གཡས་
 སུ་ཨོྲ་དཀར་པོ། གཡོན་དུ་ལྷུང་དམར་པོ། མདུན་དུ་རྫིམ་པོ། དེ་དག་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲལ་ནས་ཨོྲ་ལྷུང་རྫིམ་
 གསུམ་ལ་ཐེམ་ཁིང་། དེ་གསུམ་ཡང་ཐོད་པར་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
 གྱུར། ཨོྲ་ལྷུང་རྫིམ་ ལན་གསུམ་ རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཁིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར། ལག་པ་
 དང་ལ་ཟས་བྱིན་སྐབས་འདི་བཞིན་ལ་ཟས་ཟ་རེས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་ཁིང་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་
 མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་སོ། དེ་ནས་མཚམས་འདིར་གྲུབ་ན་ལག་མཚོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁོ་བོས་བྱར་དུ་བྲིས་
 པ་ལྟར་ལག་མཚོད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའམ། ལག་མཚོད་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་གང་ལྟར་ཡང་དེ་ནས། རང་
 ཉིད་མཁའ་སྐྱོད་དབང་མོར་གསལ་བ་ཡི། ཉེ་གསང་གཏུམ་མོ་བྱིན་དུ་འབར་
 བ་ལས། རྙིང་གར་བདེ་ཆེན་བྱིན་ཟ་འབར་བའི་དབུས། ཨེ་ཡིག་བྱང་ལྷན་ལས་
 བྱང་ཆོས་འབྱུང་ནི། གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ནང་དུ་ཉི་དཀྱེལ་སྤྱིང་། ཚ་ཁམས་
 སོ་བདུན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་རྒྱལ་ཡུམ་རྩོལ་བཅུན་མོ་ཉིད། དེ་
 ཡི་ཕྱོགས་བཞིར་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། སྐྱེ་མདོག་གཡོན་སྐྱོར་དཀར་ལྗང་
 དམར་སེར་ཚུལ། མཐའ་སྐྱོར་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་མོ་སྐྱོ་མཚམས་བརྒྱད། ཀྱན་
 ཀྱང་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་གཙོ་མོ་བཞིན། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོག་མེན་མཁའ་སྐྱོད་

ཉེར་བཞིའི་གནས་ལུལ་ནས། གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་ཀྱིས།
 སྤྱན་དྲངས་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། གཞན་ཡང་རབ་འབྱམས་ཞིང་
 བཞུགས་སླ་མ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་ཚོགས། ཀྱན་གྲང་
 རྩེ་རྗེ་བཅུན་མའི་རྣམ་པ་བྱ། སྤྱན་དྲངས་ཐིམ་པས་སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་སྐྱར་
 གྱུར། ཨྱོ་ས་མ་ཡ་ཤུལ་ལྷན་པ་རྟུ་ལྷན་མ་ཡ་ཤུལ་ལྷན་པ་ཞེས་ཞེ་གསལ་ནས་གཏུམ་མའི་མེ་
 འབར་བའི་ཁྲོད་དུ་སྤྲིང་གར་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་ནས་གཙོ་མའི་སྤྱི་བོར་སླ་མ་
 རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་མོས། སྤྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་འོག་མེན་མཁའ་སྤྱོད། ལུལ་ཉི་ཤུ་
 རྩ་བཞི་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཞིང་སྤགས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་
 རྩོགས་བཅུའི་སླ་མ་ཡི་དམ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། ཉན་རང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྤང་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་སོགས་སྐྱབས་ལུལ་མཐའ་དག་རྩེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་སྤྲིང་གའི་ལྷ་
 ཚོགས་ལ་བཞུམ་པས་དེ་རྣམས་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་ནས་བཟའ་བཏུང་བཏུང་ཅིར་གྱུར་བ་
 ལུལ་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམས་ལ། རང་གི་སྤྱེ་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་
 བའི་རྩེ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུང་ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཅུད་
 རྣམས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཟག་མེད་ཀྱི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་
 མེད་བདུད་ཅིའི་རོར། བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཟའ་བཅའི་མཆོད་སྤྱོད་འདི།
 སྤྲིང་དབྱས་བཞུགས་པའི་སླ་མ་རྣལ་འབྱོར་མ། སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་
 རྣམས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་སྤྲིང་དབྱས་མི་ཤིགས་གྱུར་ཁང་དུ། བདེ་ཆེན་
 ཉམས་བརྒྱུ་འབར་བའི་འཛོ་སྤེལ་གིས། ཆོ་རབས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དགའ་སྟོན་
 ཀྱི། ངོ་མཆར་བཀོད་པ་ནས་ཡང་འབུལ་མེད་སྟོལ། ཐུན་མོང་ལས་དང་བསྐྱེད་
 རིམ་སྤྱོད་བྱེད་ལམ། འབད་ཚོལ་མེད་པར་གྱུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྒྱུང་སེམས་

དབྱ་མར་ཐིམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། བདེ་ཆེན་རྟོགས་པ་རྒྱུར་དུ་སྤར་དུ་གསོལ། སྤྱི་
 རྩལ་དུག་ཅུར་རོལ་བའི་ཆེ་དགའ་ཡིས། བཅེ་བས་རྒྱུས་བཟུང་ལམ་གྱི་གྲོགས་
 མཛད་པའི། གསང་བའི་མཁའ་སྤྱོད་གཞུག་མའི་རང་ཞལ་གྱི། འཇུག་བག་མངོན་
 སུམ་རྒྱུ་པར་མཐོང་བར་མཛོད། སྤྱོད་པས་དུབ་པའི་ཡིད་གྱི་ཁྱེ་ཁྱུང་། བྱི་
 རང་མཁའ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་གསང་ལམ་ལས། ཟུང་འཇུག་གཞོན་མའི་དབྱིངས་སུ་
 ངལ་བསོ་ཞིང་། སྤྱུལ་པས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་ལུས་ཤོག། ཅེས་པའི་ཆོག་དོན་
 རྒྱུ་སུ་དུན་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གཞི་ལྟ་ལ་ལུལ་བས་ཐུགས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་ཆོམ་ཞིང་རང་གི་འདོད་པའི་
 དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་བཅས་ནང་གི་སྤྱིན་སྲེག་དང་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་གདན་བཞི་ལས། གང་ཞིང་ཅུང་ཟད་བཟའ་བ་རྣམས། བསྐྱོ་བ་བྱས་ནས་བཟའ་བར་བྱ། འདི་
 ལྟར་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། ལུ་ལོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོར་དང་ལུ་ལོན་དུ་མི་
 འགྲོ་བའི་སྤྱོད་དུ་ཆོགས་རྣམས་པོ་ཆེ་རྒྱུས་པ་དང་། བདེ་སྟོང་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་པན་
 ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མིད་ལས་ཀྱང་། ངས་རེས་འགའ་ཟ་ཞིང་ཟ་ཞིང་
 བསྐྱོམ། ཟ་ཞིང་ཟ་ཞིང་བསྐྱོམ་ཅ་ན། བཟའ་བཏུང་ཆོགས་འཁོར་དུ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ཡོད། མི་ང་ལ་
 ཡོད་དེ་ཀུན་ལ་མེད། ཅེས་དང་། འགྲོ་མགོན་སྤྱིང་རས་པས་ཀྱང་། སྤྱི་མ་ལུས་གྱི་ལྷ་ཁང་ན། རྩ་ཁམས་དཔའ་པོ་
 དང་དཔའ་མོ་བཞུགས། ཆོགས་གསོག་ངོ་མཚར་ཅན་ཅིག་རེ་ན་གདའ། སྤྱི་མ་ཆོགས་འཁོར་ཞིག་འབུལ་ན་དེ་
 ལུ་ལུལ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཀྱང་འདི་ལྟ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་བྱ་སྤྱོད་ཞིང་ཁེ་
 ཆེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྟ་ལ་རྒྱུན་དུ་བཙོན་པར་རིགས་སོ། དགོར་ཟས་ཏ་ལ་ནག་པོའི་དུག་ཆུ་བཞིན།
 འདི་དང་གཏན་དུ་ཕུང་བར་བྱེད་པ་ཡང་། རྣམས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡི། ཐབས་མཁས་
 འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ཨེ་མ་ཏོ། ཞེས་རྒྱུ་བཙུན་དོ་རྒྱུ་འབྱོར་མའི་སྒོ་ནས་ཁ་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱུས་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདོན་ཆོག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་འདི་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཆ་བ་རིང་ནས་ལམ་འདི་ལ་མི་བྱེད་དད་པ་
 ལྟར་ལེན་དགེ་བསྟེན་དོ་རྒྱུ་རབ་བཏན་གྱིས་འཕྱིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་ལ་པོང་ཁ་པ་

བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོས་ཚུ་སྤེལ་བྱུངས་ཆེད་ཡར་གྱི་ཆོས་བཟང་པོ་གཉིས་པར་ཤར་མར་སྤེལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆབ་
མདོ་བ་ངག་ལྡན་དཔོན་ལྷ་ཐུབ་བསྟན་གསུང་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། ། ། ཎ དད་
གཏོང་རབ་ཡངས་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ། སུཅ་རྩ་ཇས་ཡོན་སྦྱར་ན་མ་དཀར་མཐུས། ས་ལམ་བཟོད་བ་རབ་
གྱུར་གིང་ཏྲེ་ཤུགས། ཟུང་འཇུག་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་གྱུར་འགོད་ཤོག། ༣ ས་བྱི་ལོར་འཇུགས་ཁྱུས་སོང་།

༡༩

༣༭॥ རྗེ་བཙུན་ཡུམ་རྒྱུད་གི་འསོ་བ་ཟུར་འདྲེན་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་
རྒྱ་དང་ལག་མཚན་བྱ་ཚུལ་བཅས་བཞུགས་སོ།

༄། བ་མ་གུ་ཅུ་བརྩ་ཡི་གི་རྒྱ་ཡི། འདིར་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རྩེ་
མཁའ་སྐྱོད་དབང་མའི་སྒོ་ནས་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་ཁིང་དུ་ཐོག་པ་མེད་པར་བཤོད་པའི་གདམས་པ་
ཟབ་མོ། ཅ་རྒྱད་དུ་རྩེ་བཅུན་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་བཤོད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་གསེར་
ཆོས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསུངས་པའི་ནང་ཚན། རྩེ་བཅུན་ཡུམ་རྒྱང་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་ཉམས་སུ་
ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། འདུན་པས་རྒྱང་བ་དང་། ལས་ལ་རྒྱར་བའོ། དང་པོ་ནི། དབང་ཁྲིད་མན་དག་
སོགས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཐོན་དུ་བཏང་། གནས་ཀྱི་བཀོད་པས་བདེ་ན་རང་ཁ་རུབ་དུ་སྒྲོགས་པ་ལ།
མདུན་དུ་རྩེ་བཅུན་མའི་བྱིས་འབྱར་གྱི་སྤང་བརྟན་དགམ། མཚོད་ཆོགས་བཟང་པོ་བཤམ། ལྷན་བདེ་བ་
ལ་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས་ཏེ་ཀུན་སྒོར་བཅོས། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོན་དུ་བཏང་ནས་རྒྱང་
རོ་བས་ལ། རྟོང་ར་བསྐོམ། རང་རྩེ་བཅུན་མར་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་བརྩིས་པའི་
དབུས་དང་པོར། རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ནས་བརྩིས་པའི་རྒྱང་ཟད་རྒྱབ་ལ་ཉེ་བར་དབུ་མ་དམར་པོ་མདའ་
རྒྱག་ཅན་ཉེ་འོག་ནས་རྩེ་ཐོན་དུ་སོང་བའི་ཡར་སྤེ་སྤེ་ལྷག་ཅན་ཆངས་བྲག་ལ་བྲག་པ་བྲག་ཐལ་ལེ་ཡོད་
པ། མར་སྤེ་སྤེ་མཐུག་ལྷར་བྲག་མེད་པའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་ཁ་གྱེན་དུ་སྒྲོགས་པའི་ནང་དུ་རང་
སེམས་བློ་ཡིག་སྤན་མ་ཅན་གསལ་གདབ། རང་གི་སྤྱི་བོར་སྤོ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་
རྩལ་འབྱོར་མ། རང་གི་སྤྱག་པ་གཉིས་སུ་སྤོ་མ་རྩལ་འབྱོར་མའི་ཞབས་གཡས་གཡོན་བཞག་པ། ཆངས་
བྲག་དང་སྤོ་མའི་སྤྱ་ག་གཉིས་ཁད་ཆད་དུ་ཡོད་པ། སྤོ་མའི་མཐའ་སྤོར་དུ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་ཕུབ་པའི་
ནང་དུ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་སྤྱིན་འཁྲིགས་པ་བཞིན་བཀྲམས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། རང་

ཉིད་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི། ལུས་དབུས་ཨ་མ་རྩུ་ཏྲི་ཐ་ལྷག་ཅམ།
 ཡར་ལྷེ་སྤྱི་བོར་བྱག་པ་ཐལ་གྱིས་བྱུག། མར་ལྷེ་ལྷེ་འོག་སྤྱུལ་མཇུག་ཉར་ཁེངས་
 པའི། རྟེང་དུ་ཆོས་འབྱུང་གུན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ནང་། རང་སེམས་བློ་ཡིག་དམར་པོ་
 སྒན་མ་ཙམ། འཕར་ཞིང་འཕུར་ལ་ཁད་པའི་རྒྱམ་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩ་
 བའི་སྒྲ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྤྱ། འབས་གཉིས་རང་གི་གཡས་གཡོན་ཕྱག་པར་བཞག།
 ལྷ་ག་ཆོངས་བྱག་ཁད་དུ་བཞགས་པ། མཐའ་སྐྱོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་དང་བཅས། འཇའ་འོད་གྱུར་ཁང་འབྲིགས་པའི་སྒྲོང་དགྲིལ་ན།
 མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བཞགས་པ་མཁའ་སྒྲོང་གི། ཞིང་དང་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་གྱུར། ཕྱགས་ཀའི་འོད་གྱིས་རང་བཞིན་གནས་མཆོག་ནས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 རྒྱབས་གསུམ་མ་ལུས་པ། རྒྱན་དངས་ཐེམ་པས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ནི། རྒྱབས་གནས་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། པར་བསམ་ལ། མཆོམས་འདིར་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་
 ཅ། ཨོ་བཟོ་ཡོ་གི་རྒྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྭ་པ་ཏྲི་ཆོ་རྩྱུ་སྤྱོད། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། པཱྱོ།
 པཱྱོ། རྒྱ་བེ། ཨོ་ལོ་གེ། གཞེ། བེ་མེད། བཟླ་པ་ཏྲི་ཆོ་རྩྱུ་སྤྱོད། ས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ཨོ་གསུམ་
 མ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་དབུལ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ།
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྦྱར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྦྱ་གསུམ་ཉིད། འགྲོ་བ་
 རྒྱུ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རི་སྟེང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་
 གཅོད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་འཇུག་མ། དེ་སྟེང་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། ཅས་བསྟོད། དེ་ནས་ངན་སོང་གི་རྩུ་ཐིག་རྩུང་དང་། དགོ་བ་ཡིན་ཡང་དག་ཞིང་དུ་བསྟོད་པ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་རྒྱམས་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བདུད་རྩི་འབབ་སྦྱང་དང་བཅས་ཨོ་གསུམ་མ་ཅི་
 ལུས་བཟ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་མའི་ཕྱགས་ཀའི་ཕྱགས་བདེ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་

བློ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱ་དྲུང་བརྒྱུད་ས་པ་ཉ་ཕྱ་བྱུང་ཉེ་ཉེ་བའི་རང་སེམས་བློ་ཡིག་ལ་ཟུག་པས་འོད་གྱི་
 སྒྱ་གུའི་ཉེང་ཟླ་མའི་ཕྱགས་ཀའི་བློ་ཡིག་ འོག་རང་སེམས་བློ་ཡིག་གིས་བཀག་པ་ཉ་ཕྱ་རྒྱུང་བསམ། ཉེ་བའི་
 བློ་ཡིག་ལ་པ་རི་ནས་ཚུ་རིར་བཞུ་བ་ཉ་ཕྱ་མ་ཡིན་པར་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་མཁའ་སྤྱོད་
 གྱི་ཞིང་དུ་འགོ་མཁན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། འོད་གྱི་སྒྱ་གུ་ལ་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས། ཟླ་མའི་ཕྱགས་ཀར་འགོ་
 སའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ངང་ནས། སྤྱོད་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད། ངན་སྤང་འཇིགས་ལས་སྦྱོལ་བའི་དཔའ་བོ་ཉེ། དག་པའི་ཞིང་དུ་
 འབྲིང་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག། ཟླ་མ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོར་གསོལ་བ་
 འདེབས། གནད་གཅོད་གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། འཇིགས་
 རུང་བར་དོའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། བཅོད་བཀའ་ངན་འགྲུའི་གཡང་
 ལས་དྲང་དུ་གསོལ། ཞིང་མཆོག་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འབྲིང་དུ་གསོལ། བྲིང་
 རྣམ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཞག་དུ་གསོལ། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཕྱགས་རྗེས་
 རྫོངས། ཞེས་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབས་པས་ཟླ་མའི་ཕྱགས་ཀའི་བློ་ཡིག་ལས་འོད་
 ཟེར་དམར་བོ་ཕྱགས་ཀྱི་ཉ་ཕྱ་བྱུང་བ་རང་སེམས་བློ་ཡིག་ལ་བཏབ། འོག་རྒྱུང་དང་སྤྱགས་ནས་མྱོ་ཞེས་
 བཅོད་པ་དང་མཉམ་དུ་མགྲིན་པའི་བར་ན་ར་ར་སོན་དེ་ནས་ཉིལ་བཅོད་པས་ཟླ་མའི་ཕྱགས་ཀའི་བློ་ཡིག་
 ལ་ཐིམ། མཁའ་སྤྱོད་དུ་དངོས་སུ་སྒྲེབས་ནས་ཟླ་མའི་ཕྱགས་དང་རང་སེམས་འདྲེས་པར་བསམས་ལ་བདེ་
 ཉོད་གི་ངང་དུ་ཅུང་ཟད་འཇོག ཟླར་ཀ་ཞེས་བཅོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་སེམས་ཉེ་བར་པལ་ནས།
 ཡང་ལྷར་བཞིན་ཕྱན་རེར་ལན་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་སྤྱུངས་ཏེ་ཕྱན་གྲོལ་བ་ན་དམིགས་ཏེན་སྤྱིང་གར་
 དྲངས་ཏེ་ཟླ་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་ཁྱེ་སྤྱིང་གའི་བློ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་དབྱུ་མ་ཆའི་བདུད་རྩིས་གང་།
 ཆངས་བྱག་འོད་གྱི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷགས་པར་བཀག་པས་འཆི་མེད་ཆའི་དངོས་སྤྱུ་ཐོབ་པར་བསམ།
 མཁའ་སྤྱོད་ཞལ་བཟང་བཞུ་བའི་སྦོན་ལམ་དང་། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆེན་མ་སོགས་བཟོ་སྦོན་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་
 རིགས་དང་། ཤེས་བཅོད་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྤྱུངས་པས་འབྱོངས་

རྟགས་བྱང་བ་ན་གདམས་ངག་གི་དོན་མ་བརྟེན་པ་ཙམ་ལས་རྟག་ཏུ་བ་མི་རུང་སྟེ། འཕོ་རབ་ཆོ་མུང་
ཞེས་ཆོ་ལ་གཞོད་པར་གསུངས་སོ། འཕོ་བ་འབྱོངས་པའི་རྗེས་སྤྱའང་ཆོ་སྐྱབ་ནན་ཏན་བ་གནད་
ཆེད། གཉིས་པ་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ནི། འཆི་ལྷས་མ་བྱང་བར་དུ་འཕོ་བ་བྱ་མི་རུང་བས། འཆི་ལྷས་བརྟགས་
པ་ལ་མཁས་པར་བྱ། འཆི་ལྷས་བྱང་ནས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ནས་འཕོ་བ་མི་བྱ་བར་འཆི་བ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་
སྒོ་སྒྲ་ཚྲགས་ནས་འབད། དེ་ལྟར་འབད་ཀྱང་ཚྲག་མ་སྐྱབ་པར་འཆི་བར་ངེས་པ་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
མཆོད་སྦྱིན་དུ་བཏང་སྟེ་གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱས་ལ། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་སྤར་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་ལ་སྐྱར་སྐྱགས་ཀ་ནས་མར་མི་འབེབས་པར་སྐྱ་མའི་སྐྱགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་
པར་བསམས་ལ་ཁ་དབྱགས་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ནས་བྱ་ཞིང་། གནད་གཅོད་
ཀྱིས་གཏུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་གྲོགས་དམ་ཚིག་གཙང་བས་རྟ་ཁྱུང་ནས་གསལ་འདེབས་བྱ། དེ་ནས་སྐྱ་
མའི་སྐྱགས་དང་རང་སེམས་འབྲེས་པ་བྱ་ནས་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་ལྟར་ནས་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སོང་བས་
མཁའ་སྦྱོད་དུ་སྐྱེབས་པར་བསམ་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་རྗེ་བཙུན་
རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྲགས་དང་བཅས་པས་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱུར་ཕུབ། མ་ཉོག་
གི་ཆར་འབེབ། རོལ་མའི་སྐྱ་སྐྱ་ཚྲགས་དང་བཅས་ཏེ་མཁའ་སྦྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་འཁྲིད་པར་འགྱུར་རོ། སྦྱིར་
དག་ཞིང་གི་ནང་ནས་མཁའ་སྦྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བར་དཀའ་ནའང་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྱི་དང་། ལྷག་པར་ཡུམ་བཀའ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་མ་ཉིད་རང་གི་སྐྱབ་པ་བོ་དག་པ་
མཁའ་སྦྱོད་དུ་ཐུར་བ་ཐུར་བར་འཁྲིད་པའི་བདར་སྦྱན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྦྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཟིགས་
པ་དང་། མཚན་ཡང་མཁའ་སྦྱོད་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དག་པ་མཁའ་སྦྱོད་ཀྱི་
ཞིང་དུ་བགྲོད་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་སྐྱ་ན་མེད་པའོ། ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཡུམ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བའི་
ཉམས་ལེན་འཁྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། རྒྱ་སྐྱ་མ་ཁྱམས་པ་ཀུན་མཁྱེན་དང་། རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་
གཉིས་ནས་ནན་དུ་བསྐྱལ་ངོར། པ་བོད་ཁའི་སྤུལ་མིང་པས་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་འབྲུག་དཔོ་སྐྱའི་ཡར་གྱི་
ཆོས་བརྒྱ་བཟང་པོར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་འདན་གྲ་སྒོ་བཟང་རྡོ་རྗེའོ། །

༥ ལག་མཚན་བྱ་ཚུལ་མཁའ་སྤྱོད་དགའ་སྟོན་སྤྱི་པོ་བཞུགས་སོ། རྒྱལ་ཀྱན་བདེ་སྟོང་ལྷན་
 རྒྱུས་དབྱིངས། ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིན་ལེགས་སྒྲིག་མའི་གར། སྐལ་ལྷན་ཕྱི་ནང་
 མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི། དགའ་སྟོན་སྤྱི་པོ་ཁྱོད་ཉིད་རྒྱལ། འདྲི་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྣལ་
 འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མའི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཡོན་པའི་ཀྱན་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་
 པོ་ལག་མཚན་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཚུལ་འབྱུང་བདེ་འགོད་པ་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩེ་
 བཅུན་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར། ཞེས་སྐད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས་བཟའ་བཅའ་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། བསང་སྤྱང་། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་རྟོ་དཀར་
 པོ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཁྱེ་བར་རྟོ་དཀར་
 པོས་མཚན་པ་རྣམ་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་
 མཐེལ་དུ་རྟོ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཁྱེ་
 བར་རྟོ་དམར་པོས་མཚན་པ་སྤྱང་མཐའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དབུས་སུ་ཡུལ་སྤྱང་བའི་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་ཉི་
 གདན་ལ་སྤྱོད་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། ཉ་རྟོ་སྤྱི་ ལན་གསུམ། ཁ་དོག་
 དྲི་རོ་རུས་པའི་སྒྱོན་བཅོམ་ཞིང་བདུད་ཅིར་བྱུར། སྤྱི་ཉི་གཡས་སུ་ཨོ་དཀར་
 པོ། གཡོན་དུ་ཡུ་དམར་པོ། མདུན་དུ་རྩྱ་སྤྱོད་པོ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀའི་ས་བོན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་ནས་ཨོ་ཡུལ་རྩྱ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་།
 དེ་གསུམ་ཡང་ཐོད་པར་ཐིམ་པས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་རྩྱ། ལན་
 གསུམ། རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། ལག་པ་དང་ཁ་ཟས་ཕྱིན་སྐབས་
 འདྲི་བཞིན་ཁ་ཟས་ཟ་རེས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་ཞིང་བྱས་ན་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་སོ།

ལག་མཚན་དངོས་གཞི་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་མཚན་མས་ནས་ལག་པ་གཡམས་
 པའི་སྤོན་ལག་གིས་ནང་མཚན་སྒྲངས་ནས་འབྲུག་གཞུང་བཙོང་དེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དང་། སོར་མོ་ལྷ་ལ་
 རིམ་བཞིན་མཐེལ་ཆུང་ནས་ཐེག་ལེ་བྱས་ཏེ། དག་འདོན་ནི། རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་
 མཐེལ་དུ་ཉི་མ་ལ་དྲོ་ཆེ་པལ་མའི་ངོ་བོ་ཨོ་བྱ་དམར་པོ། མཐེལ་ཆུང་དུ་ཉི་མ་གཤེན་
 རྩེ་མའི་ངོ་བོ་ཏྲི་ཡོ་སྤོན་པོ། སྤོན་ལག་དུ་སྒྲ་བ་ལ་སྒྲངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཏྲི་མོ་
 དཀར་པོ། གུང་མར་ཉི་མ་ལ་སྒྲིང་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཏྲི་ཏྲི་སེར་པོ། མཚུབ་མར་ཉི་
 མ་ལ་སྒྲག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཏྲི་ཏྲི་ལྗང་གུ། མཐེ་བོད་ལ་ཉི་མར་ཅ་རྩེ་ཀའི་ངོ་བོ་
 སེམ་པ་པ་པ་དུང་ཁ་རྒྱམས་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ལག་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་བོལ་གོང་ལ་ཐེག་ལེ་
 བྱས་ཏེ། ལག་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་བོལ་གོང་ལ་རྩེ་བཅུན་དྲོ་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་སྤོན་
 ཚོགས་རྒྱམས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་
 གྱུར། དེ་ནས་གཡམས་ཀྱི་སྤོན་མཚུབ་གུང་གཞུང་གྱིས་ནང་མཚན་བྱག་པ་དང་སྒྲགས་ནས་ ཨོ་ཡུལ་ཏྲི།
 ཨོ་བོ། ཏྲི་ཡོ། ཏྲི་མོ། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། སེམ་པ་པ་པ་ཏྲི་ཏྲི་སེམ་པ་ ཨོ་ཨོ་ཨོ་སེམ་ ཞེས་པ་ནས།
 སྒྲུ། ཨོ་ཡུལ་ཏྲི། ལག་པ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤོན་ངོ་བོར་
 གྱུར། ཞེས་སྤོང་དངོས་ཀྱི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། དེ་ནས་ཐོག་མར་ཁུ་བའི་རྩེ་རྩེ་ཆང་རྩ་བུ་གོ་ཆའི་རྩ་
 རྒྱམས་ལ་འབྲུག་གཞུང་དང་རྒྱང་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོད་བཞིན་དུ་ལག་པའི་མཐེལ་དང་མཐེལ་ཆུང་ནས་སོར་
 མོ་རྒྱམས་ལ་རིམ་བཞིན་དབུལ། ཡང་རྒྱང་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོད་བཞིན་དུ་རྩེ་བཅུན་དྲོ་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་མར་
 འབུལ། དེ་ནས་སྒར་ཡང་གོང་བུའི་རྩེ་རྩེ་རྒྱམས་འབྲུག་གཞུང་དང་རྒྱང་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོད་བཞིན་དུ་སྒར་
 བཞིན་འབུལ། དེ་ནས་གཡམས་པའི་མཐེལ་སྤོན་གྱིས་ནང་མཚན་སྒྲངས་ལ། ཨོ་ཨོ་བོ་ཏྲི་ཏྲི་སེམ་པ་ ཨོ་
 ཡུལ་ཏྲི། ཨོ་ཏྲི་ཡོ་ཏྲི་ཏྲི་སེམ་པ་ཨོ་ཡུལ་ཏྲི། ཨོ་ཏྲི་མོ་ཏྲི་ཏྲི་སེམ་པ་ཨོ་ཡུལ་ཏྲི། ཨོ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་
 ཏྲི་སེམ་པ་ཨོ་ཡུལ་ཏྲི། ཨོ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་སེམ་པ་ཨོ་ཡུལ་ཏྲི། ཨོ་སེམ་པ་ཏྲི་ཏྲི་སེམ་པ་ཨོ་
 ཡུལ་ཏྲི། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སེམ་ ཞེས་པ་ནས་ སྒྲུ། ཨོ་ཡུལ་ཏྲི། ཨོ་ཨཱཱྀ་ བས། ཨོ་ཡུལ་བཟླ་རྒྱམ་

རྒྱུ། ཡོ་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་རྩེ་ཤག་མོ་མ་ ཡོ་འཕགས་མ་ ཡོ་འབྱུང་པོའི་མ་
 ཡོ་རྩེ་རི་མ་ ཡོ་གཏུམ་མོ་མ་ ཡོ་བདུད་རྣམས་མ་ ཡོ་ལྷགས་བྱེད་མ་ ཡོ་རྩེ་རྩེ་
 ཤག་མོ་སྦྱར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྒྱུ་རྒྱུ་པཌ། ཅེས་བཞོད། ཡོ་བཟླ་ཏེ་རྩ་
 ཀ་ས་མ་ཡ་ སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླད། མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་མ་ འཇམ་སྤང་ཉེར་བཞིའི་
 ཡུལ་གནས་དཔའ་བོ་དང་། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་དུས་ཀྱན་དུ།
 གཡེལ་མེད་མགོན་དང་བྱེ་ནང་གསང་བའི་གོགས། མཇུང་ནས་དོན་གཉིས་
 མ་ལུས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། བྱེད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་ ཞེས་བ་ནས་ མཇུང་དུ་གསོལ།
 ཞེས་བཟླད། ལག་པའི་རྩས་རྣམས་བཞུར་ནས་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་བཟུང་སྟེ་སྤྱིང་ག་མགྲིན་བ་སྤྱི་
 བོ་གསུམ་དུ་བྱུག་ཅིང་། རྒྱུ་ལྷུང་ཡོ་ ཞེས་བཟླད། ལག་བ་གཉིས་པད་ཀོར་བྱེད་བཞིན་གཡོན་བ་མགོ་ལ་
 བཞག་ལ། ལག་པའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། སྤྱིང་གར་ཐིམ་བས་བྱིན་གྱིས་
 བཟུང་བར་གྱུར། ཡོ་ཡོ་ག་ཤུགས་ཅ་རྣ་ལྷུང་ཡོ་ག་ཤུགས་ཏྲློ། ལག་པར་གོས་པའི་རྩས་
 རྣམས་ལུས་ལ་བྱུག་པས་བསྐྱུང་བའི་མཆོག་དུ་འགྱུར། ལག་མཆོད་བྱས་པའི་རྩས་རྣམས་ཆ་གཉིས་སུ་
 བྱས་ཏེ་ཆ་གཅིག་བཟུང་བཏུང་གི་རྩས་དང་བསྟེ། ཆ་གཅིག་སྟོང་གཞན་ཞིག་དུ་བྱིན་ཏེན་གྱི་ཚུལ་དུ་
 བཞག་ན་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་འབད་མེད་དུ་ཐོབ་བ་སོགས་དཔེན་ས་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་པན་ཡོན་
 མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་སོ། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། བྱུགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་རྣལ་
 འབྱོར་མའི་སྦྱུའི་རྣམ་པར་སྦྱན་དངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཡོ་ས་
 མ་ཡ་ཤུགས་ཅ་རྣ་ལྷུང་མ་ཡ་ཤུགས་ཏྲློ། ཞེས་བཟླད་དོ། རང་གི་སྟེ་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་
 པའི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་བ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 བཅུད་རྣམས་དངས་ཏེ་གསོལ་བས་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཟག་
 མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་ཚིས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། ཞེས་བཟླད་ཅིང་

བསམས་ལ་ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ། དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡི། སྙན་བརྒྱད་ཚུ་
གཏེར་ལས་སྒྲངས་པའི། ཡུམ་བཀའི་ལག་མཚད་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི། མན་ངག་ནོར་
བྱ་འདིར་སྦྱོད་ཅིག། དེ་ལྟར་མ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་གཡོན་པའི་ཀུན་སྦྱོད་ཀྱི་
གཙོ་བོ་ལག་མཚད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཁྲིགས་ཆགས་བདེ་མཚོག་ཡབ་བཀའི་ཆ་ལག་ཏུ་ལེགས་པར་བཞུགས་ཀྱང་
ཡུམ་བཀར་བསྐྱེད་རིམ་འགའ་ཤས་སུ་བྱར་ཙམ་ཞལ་འཕངས་ལས་ལག་ལེན་ཁྲིགས་ཆགས་མི་སྤང་གཤེས་
ལམ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པ་དུས་རིགས་ལམ་སྤྱོད་
པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱུད་སྤང་བ་མ་དཔུ་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་
མཚོག་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་དང་། ཉེ་ཆར་རྒྱུད་སྤང་ཐུགས་རམ་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནས་ནན་ཏན་
བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བ་བདེ་ཆེན་
སྙིང་པོས་ཡབ་བཀའི་སྙན་བརྒྱུད་མན་ངག་ལག་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་བཞིན་གཟེས་ལྷ་སྤྱི་སྦྱོད་མོས་ཚལ་ནེའུ་
གསིང་མེ་རྟོག་མཛོན་པར་བགྲ་བར་སྒོ་སེང་གི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་འཕལ་མར་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷ་བྱུང་
སྐལ་བཟང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བགྲིས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ་པར་གྱུར་ཅིག། ། རྒྱ་སྤྱོད་སྒྲོམ་བྱམས་པ་ཀུན་
མཁྱེན་དང་། དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྷ་སྤྱི་དགའ་ཚལ་བས། ཡོན་སྤྱར་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་མས་རྗེས་
བཟུང་སྟེ། ཕྱི་ནང་མཁའ་སྦྱོད་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་ཤོག། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༡༧༥

༄༅། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་རས་བྱིས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་རྒྱལ་མཆོག་
བདུན་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལྟར་ནག་
འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། ར་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ཡ། རྒྱལ་ཀུན་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་བཅུ་དྲུག་
ཆ། ཡོངས་རྫོགས་སྟོང་རྗེའི་སྒྲ་བ་མིག་མི་འཇུག། ཀུན་པམན་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་
ཕྱིའི་བྲེགས་མ་འབུམ། རྣམ་གྲོལ་སྤང་བ་དམ་པས་རྟག་དུ་སྦྱོངས། འདྲིར་འཕགས་
པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་གྲུབ་དབང་དགེ་སྦྱོང་མ་དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྦྲོབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། སའི་ཆོག་སྟོན་གྱི་ཆོག་དངོས་
གཞིའི་ཆོག་འོ། དང་པོ་ལ་ས་བརྟག་བསྐྱང་སྤྱང་བ། བཟུང་བ། བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ས་
བཅད་ལྔ་ལས། རས་བྱིས་སྐབས་ས་བརྟག་བསྐྱང་སྤྱང་བ་གསུམ་མི་དགོས་ཤིང་། བཟུང་བ་དང་། བསྐྱང་
ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གཉིས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཆད་པའི་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱས་ན་ཡང་རྒྱས་
པའི་ཕྱག་ལེན་དུ་སྤང་བས་འདྲིར་དེ་བཞིན་དུ་བྱི་བ་ལ། ས་བཟུང་བ་དང་། བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ལངས་ཏེ་ད་རྒྱལ་བཟུང་
ནས་བགལ་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བའོ། དང་པོ་ནི། ལྷན་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་གཙང་སྤྱ་དང་ལྷན་པས་དབང་
བསྐྱར་གང་དུ་བྱ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་བསྒྲུབ་ཕྱི་
བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་སྟོང་ཁར་བཞག་པ་དྲུའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས། ཨོྫ་པ་རྩ་
ཡུང་གྱ་མ་ཡེ་སྤྱད། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

222

བྱིས་མཆོན། གཞན་དོན་སྤྱོད་གྲུབ་གསུམ་ལ་× འགྲོ་འདྲེན་དམ་པ་ཡོན་
 ཏན་རིན་ཆེན་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོར་དབང་ཕྱག་རྒྱ། མཐའ་
 ཡས་ལྷས་ཅན་ས་མཁན་སྐབས་མཆོག་དཔལ། ལྷ་རྟོགས་བདག་ཉིད་གསུམ་
 ལ་× བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དབེན་ས་པ། སྐལ་ལྷན་རེ་སྐྱོང་སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོན། ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཞབས། རྣམ་
 འདྲེན་དམ་པ་གསུམ་ལ་× གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དམ་ཆོག་དོ་རྒྱུ་དང་།
 རིགས་ཀུན་བདག་པོ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་དོན་
 ཡོད་མཁས་གྲུབ་རྒྱུ། བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་གསུམ་ལ་× སྟན་བརྒྱད་མངའ་
 བདག་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་དཔལ། བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོ་གངས་
 རིའི་མགོན། ལྷ་བ་མཐའ་ཡས་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྒྱུ་བཅུན་སྒྲ་མ་
 གསུམ་ལ་× ཕྱག་ན་པརྟོ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཆོག། མཁས་བཅུན་གྲུབ་དབང་སྐལ་བཟང་གྲགས་པའི་
 དཔལ། འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོ་གསུམ་ལ་× སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ། བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་དོ་རྒྱུ་གྲུབ་པའི་གཙོ། བྱག་རི་སྟོ་བཟང་ཐུབ་
 བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། སྒྲ་མེད་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་× ཎ བྱམས་པ་ཆེན་པོས་གཞན་
 དོན་ཁྱུར་གྱིས་བཞེས། བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་སྟོང་པོ་འཛིན། བཟུ་
 བཞིའི་འཕྲིན་ལུས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་འཇུག། མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ལྷག་ཕྱ་གྲུབ་དབང་པརྟོ་བཟོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་སྟོ་ཀ་འདི་གསར་དུ་
 བཞུག་པའོ། ཀུན་བྱུང་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཟུང་འཇུག་སོ་སོ་
 རང་རིག་སྟོང་རྒྱུ་ལྟེན་ཉིད་འཕྱུལ། ཉེན་དང་བཉེན་པར་ཡོངས་ཤར་འཕགས་མཆོག་
 བོ། རི་སྟོང་བཞོད་པ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་འཛིན་ལ་དགྲེས་ཕྱག་ན་

ས།། ཐེག་མཆོག་
ཐེག་སྐྱབ་པར་བྱེན་
ང་།། རང་ཉིད་ཞི་
སྒལ་རྒྱ་མཚོ་ལས།།
ང་གྲག་སྟོང་སྒྲགས་
ཆོག་རྒྱ།། མཚན་
ཅོད་པར་མ་ ཡན་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
། ལུལ་བྱང་ཉིང་
ནམ་མཁའ་ལྟར།།
བས་བསོད་ནམས་
ད་པར་བྱེན་གྲིས་མ
གཟུགས་སྐྱའི་འོད་
མས།། ཟློན་གྲོལ་
ད་ཅིག་གིས་སྒྲགས་
ང།། ཞོ་སྤྱ་ལྷ་མ་
པའི་ངང་ལས་སྐྱེ་
ཏུ་ཞོ་འོད་དུ་བྱ་བ་
།། མར་མེ། ཇི་ཆབ།
སོའི་རྣམ་པ་ཅན།
ཏུར།། ཞོ་ཨུ་རྒྱ་

225

རྣམས་ལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས།། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱས་པའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ།།
 གཟི་བརྗེད་འོད་དཔག་མེད་ལ་× རྒྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 སྟོང་།། སྐྱུན་སྟོང་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་།། གང་ལ་གང་འདུལ་
 དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི།། བཅུན་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་× རྒྱ་གཞི་གཙུག་ལྷོ་
 ཀ་རའི་ཞབས།། ལྷ་རིག་པའ་ཆེན་ཆེན་པ་གཞོན་ནུ་དང་།། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ཆེན་པ་
 རྒྱལ་མཆོན་སོགས།། བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་× དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་
 ཆེན་སྐྱུན་རས་གཟིགས།། དྲིན་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས།། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཙོང་ཁ་པ།། སྒོ་བཟང་གྲགས་
 པའི་ཞབས་ལ་× མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་ལྡན་པ།། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 སྟོན་པ་པོ།། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་།། དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་×
 དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར།། དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཅིང་།།
 གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ།། ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་× གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་
 ལམ་ཡང་སྟོན།། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས།། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་
 ལྡན།། དགེ་འདུན་ལ་ཡང་× ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤུག་འཁྱེད་རིགས་སུ་
 འབྱུངས།། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དབྱང་འཛུམས་པ།། གསེར་གྱི་སྐྱུན་པོ་
 ལྟ་བུར་བརྗེད་པའི་སྐྱུ།། ཤུག་འཁྱེད་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ལ་× འཇིག་རྟེན་འདྲན་པའི་གཙུ་
 པོ་ཆོ་དཔག་མེད།། དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛུམས་མཛད་པ།། མགོན་མེད་
 ཐུག་བཟུལ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས།། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་× ཐུགས་
 རྗེ་ལ་སྟོམས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས།། མཆོན་ཅན་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་
 ཐུག་བཟུལ་སེལ།། དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེ།། བེའུ་ཡི་འོད་
 ལ་× གཞོན་ནུའི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་པོ།། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན།།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་བ། ། འཇམ་དཔལ་ལ་ཡང་མ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། ། ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་བསགས་བ། ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ། ། ཏྲག་པར་བཅེལ་མ་འཕགས་པ་སང་གཏི་སྐྱོད་དང་ཡིད་བཞིན་ལོར། ། པརྒྱ་གར་དབང་ཐུགས་རྩེ་མི་གཤོལ་དང་། ། འོན་ཡོད་ཞགས་དང་ཏ་ལ་ཏ་ལ་སྟེ། ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྣམས་ལ་མ་པརྒྱ་རྒྱུན་དང་རྩེ་རྩེ་ཆོས་དབང་ཐུག། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཞོན་མགྱིན་སྟོན་ཏེ། ། ཐུགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྣམས་ལ་མ་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་ཏུ་རེ་མ། ། ཏུའྲ་ར་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱུད་སྟོལ། ། ཏུ་རེས་ན་བ་རྣམས་ལས་སྟོལ། ། སྟོལ་མ་ཡུལ་ལ་མ་སྟོབས་པོ་ཆེལ་དྲག་ཤུལ་ཅན། ། རིག་ཐུགས་རྒྱལ་པོ་དགོ་བ་ཅན། ། གདུལ་དཀའ་བོ་དག་འདུལ་བ་པོ། ། རྩེ་རྩེ་འཇིན་ལ་མ་ཐུག་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ། ཞིང་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་སྟོད་ཀྱི། ། ལུས་བཏུང་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། ། མཚོག་ཏུ་དད་པས་ཐུག་འཚལ་ལོ། ། རྩེ་སྟོད་སུ་དག་ཐུགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། ། དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སང་གོ་གྱུན། ། བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། ། ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཐུག་བཟྱེ་ལོ། ། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་དུ། ། ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟོད་ལུས་རབ་བཏུང་པ་ཡིས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ། རྒྱལ་གཅིག་སྟོང་ན་རྒྱལ་སྟོད་སངས་རྒྱལ་རྣམས། ། སངས་རྒྱལ་གས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། ། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། ། དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོ་གྱུན་གྱིས། ། རྒྱལ་བ་གྱུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྩོད་ཅིང་། ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་

གིས་བསྟོད། མེ་ཏོག་དམ་པ་ཕྱེང་བ་དམ་པ་དང་། སེལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱག་
 པ་གདུགས་མཆོག་དང་། མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། རྒྱལ་
 བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། ར་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་
 དང་། བྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། བཀོད་པས་བྱུང་པར་འཕགས་
 པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། མཆོད་པ་གང་
 རྣམས་སྐྱ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། བཟང་པོ་
 སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བྱག་འཆོལ་མཆོད་པར་
 བགྱི། རང་གི་སྣང་ཁའི་རྣམས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྣ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་
 པར་གྱུར། ཨོྩྭ་ལོ་གེ་ཤ་ར་ས་པ་རི་སྐར་ཨུཾ་པ་དྲི་རྩྭ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ་ ཨུཾ་
 གྱི་གནས་སྟུ། སྒྲོཾ། སུཤྱེ། རྒྱ་བཤ། ཨོྩྭ་ལོ་གེ། གཛེ། རྟེ་མིའ། ཤཤ། རྣམས་བཅུག་པས་མཆོད།
 སྟོན་མཆོལ་རྒྱས་བཟུས་ཀྱང་སྐབས་དང་སྐར་ནས་འབུལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་
 དབང་གིས་ནི། ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་བདག་
 གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས།
 སྤང་བྱུང་ན་ལྟང་བཤགས། ཐུབ་ཤགས་སོགས་ཀྱང་བྱ། ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་
 སངས་རྒྱས་མཆོག་། རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་
 གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རངས། གང་
 རྣམས་ཐུགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་དག། བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་
 མ་ཆགས་བརྟེས། མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། འཁོར་ལོ་སྐྱ་
 ར་མེད་པར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། ཐུང་ན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ།
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟོད་བཞུགས་
 པ་ཡང་། བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། ཐུག་འཆོལ་བ་དང་

མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། དག་
 བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཕྱིར་བཟོ་འོ། ཨོྫ་ཨོྫ་ཨོྫ་ཤི་ལ། སྐྱ་རྒྱ་ར། རྒྱ་རྒྱ་ར། མདུ་ཤུག་སདུ་པར་བྱ་
 བྱི་ཏེ་རྒྱ་ཇ། རྒྱ་རྒྱ་ར། ས་མརྒྱ་ཨ་མ་ལོ་གེ་རྩྱི་པཎ་སྤྲུ། ཉེར་གཅིག་བཟླ། བྱི་མས་
 གྱི་ཚུལ་བྱི་མས་སྦྱོར་མེད་ཅིང་། ཚུལ་བྱི་མས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། རྫོམ་
 སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྱི་མས་ཀྱིས། ཚུལ་བྱི་མས་པ་རོལ་ཕྱིར་རྫོགས་ཤོག། ཅས་
 བརྗོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་
 གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་
 བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་
 བའི་བྱང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ལན་གསུམ་བརྗོད། རྫོགས་ཞིང་རྣམས་
 རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། བདག་བསྐྱེད་དངོས་ནི། ཨོྫ་སྤྱ་རྒྱ་མ་ཤུག་སྤྱ་
 རྒྱ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུག་སྤྱ་ཤྱི། དེ་ལྟར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྦྱོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་སྤང་བའི་སྦྱོང་དེ་ཉིད་དུ་བདག་དང་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་
 གྱུར། བར་བསམ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ལྟོ། རྫོང་པའི་ངང་ལས། ཏུ་ཐ། ཨོྫ་རྒྱ་རྒྱ་ར།
 རྒྱི་རི་རྒྱི་རི། རྒྱ་ཅ་རྒྱ་ཅ། ཨི་ལྷི་མ་ལྷི། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། བྲ་ཅ་ལེ་བྲ་ཅ་ལེ། ཀུ་སྤྱ་མེ། ཀུ་
 སྤྱ་མ་མ་ལེ། ཨི་ལེ་མི་ལེ། ཅི་ཏེ་རྫོལ་ལྷ་པ་ན་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པའི་ཐུགས་གྱི་
 གདངས་གྱི་རྣམ་པ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་པར་གྲགས་པར་གྱུར། བར་བསམ་པ་
 བྱི་སྦྱའི་ལྟོ། བདག་དང་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་

རང་གི་སེམས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་རྣམ་མཁའ་ལ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་དབུལ་ཁུ་གསེར་གྱི་
 བྱེ་མ་ལ་ཞེན་པ་ལྷར་ཡིག་འབྱུ་བྱིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། བར་
 བསམ་པ་ནི་ཡི་གེའི་སྟོན། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གསེར་བཙོ་མ་ལྷར་འབར་བའི་
 པདྨ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་སྟེ་བ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཨོྫ་ར་རྟ་ར། ཞེས་པ་ནས།
 སྒྲུ། ཞེས་པས་མཆན་པར་གྱུར། སྒྲ་བ་པདྨ་ཐུགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་
 ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་འཕྲོས་པའི་རྩེ་མོ་ལས། འཕགས་པའི་སྐྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས།
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་
 ལ་མཆོད་པའི་སྟེན་ཆེན་པོ་སྐུ་ལ་པས་ལེགས་པར་མཆོད། གཞན་ཡང་སྟེན་ཆེན་
 པོ་སྐུ་ལ་པས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱན་བབས་པས་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་བཟུལ་གྱི་མེ་རྣམས་ཞི་ཞིང་། དེ་རྣམས་བདེ་བས་ཆོམ་
 པར་བྱས་ནས། ལྷའི་སྐྱུ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྤྲར་ལོག་ནས་རང་གི་
 སེམས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་པདྨ་ཐུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཁྱགས། དེ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པདྨ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་
 འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་བཞེངས་པ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ལང་
 ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་གི་རྩ་ཞལ་དཀར་བ།
 གཡས་ལྗང་། གཡོན་དམར་བ། དེའི་སྟེང་མ་དབུས་ལྗང་། གཡས་དམར།
 གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྟེང་མ་དབུས་དམར། གཡས་དཀར། གཡོན་ལྗང་བ། དེ་
 རྣམས་ཀྱང་སྐུན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཕ་བ་ཞལ་འཇུག་པའི་མདངས་ཅན། དེའི་
 སྟེང་ན་ཁོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཁོ་གཉེར་དང་ལྡན་པ། སྐུན་
 གསུམ་པ། རལ་བ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་སྟེང་བ། དེའི་སྐྱུ་བོར་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་

གཙུག་རྟོར་དང་བཅས་པ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་རྒྱན་སྤངས་ཤིང་
 མགུལ་བ་དང་བཅས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ།
 གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་བགང་བྱེད་། གསུམ་པས་མཆོག་སྦྱོན་ལས་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན་བབས་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོམ་སེལ་བ། བཞི་པས་འཁོར་ལོ་འཛིན་
 པ། གཡོན་ཀྱི་གཉིས་པས་གསེར་ཀྱི་པར་ཡུ་བ་དང་བཅས་པ། གསུམ་པས་རིལ་
 བ་སྦྱི་བྱུགས། བཞི་པས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་
 བརྒྱ་ཙ་གཉིས་པརྒྱའི་འདབ་མ་ལྷར་འཇམ་ཞིང་མཆོག་སྦྱོན་མཛད་པ། ཕྱག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུལ་ན་སྦྱོན་རེ་རེ་ཡོད་པ། ཕྱག་རྣམས་ཡར་དབྱའི་གཙུག་
 རྟོར་དང་མར་བུས་མའི་ལྷ་ང་ལས་མི་འདའ་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པས་རུ་
 མ་གཡོན་པ་བཀའ་ཅིང་རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རྟོར་བུས་སྤྱོད་པའི་
 གསེར་ཀྱི་སྒྲི་རགས་དང་ཐུན་པ་རལ་བ་དམར་སེར་ཀྱི་བྱེད་བས་མཛེས་པ། རིན་
 པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ། སྒྱན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། དབྱང་རྒྱ། ཕྱག་གདུབ། འབས་
 གདུབ་ཅན། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་བསྐྱབས་ཤིང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་
 འཕྲོ་བར་གྱུར། པར་བསམ་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལྟོ། དེའི་སྦྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པ་
 ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྒྲོན་པོ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྤྲང་
 དུ་རྩྱེད་ཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ། དེ་ནས། ཨོྲ་པརྒྱ་ཡུད་ལྷ་མ་ཡི་
 སྤྲུ། ཞེས་བཅོད་ནས། པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱས་སྤྲིང་ག་ སྦྱོན་མཆོམས། མགོན་པ། དབྱང་མགོ་རྣམས་
 སུ་རེག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ལྟོ། དེ་ནས། ཐུགས་ཀའི་རྩྱེལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་
 ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
 སྦྱོན་དངས། ཨོྲ་ལྷུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱུ་པོ་རྟོ།

དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྤྱིལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་
 བཅས་སྐྱོན་དངས། ཨོྫ་པ་ཕྱུ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱ། སྤྱོད། སྤྱེ། རྩུ་བ། ལྷ་ལོ་གེ
 གསྒྲེ། རྟེ་མེད། ཤལ་པ་དྲི་རྩོ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་
 ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་གོས་དཀར་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་
 རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། ལྷ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་
 བྱས་གསོལ། ཨོྫ་སཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུང་
 ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཚུའི་
 ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱི་གཙུག་རྩ་ལྔ་མའི་ངོ་
 བོ་འོད་དཔག་མེད། དབུ་ལ་བར་མི་བསྐྱོད་པ། རྩ་ལྷག་གཡས་པར་རིན་འབྱུང་།
 ལྷག་པར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། རྩ་ལྷག་གཡོན་པར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྐྱབས་པའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
 གཡས་མཆོག་སྤྱོད་དང་། གཡོན་པ་སྐྱབས་པས་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱབས་པའི་
 ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་སྤྱིད་ཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པས་
 མཆོན་པར་གྱུར། པར་བསམ་པ་ནི་མཆོན་མའི་ལྷ་བསྐྱོན་པའོ། བདག་བསྐྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་
 རྣམས། ཨོྫ་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ཏུ་རྩྱ་པཎ་ ཀྱིས་བསང་། ཨོྫ་སྤྱ་ལྷ་ལ་× ཏྲི། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྫ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག་

བདུད་སྤྲུལ། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྤྲོད་པ།
 རྣམ་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་
 སྟེར་བར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྲཱ་ཤུ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཨོྲཱ་ཨྲྀ་ལོ་གེ་ཤ་ར་ས་
 པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲྀ་པ་དྲི་རྩོལ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ་པུྱྱ། པུྱེ། རྩུ་པེ། ཨྲྀ་ལོ་གེ། གཞེ། རི་
 མིའྱ། ཤུ་པ་དྲི་རྩོལ་སྤྲུ། ས་མཚོད། རྩུས་པར་སྟོན་མཚོད་ཐེང་གི་ཚོགས་བཅད་ལྷགས་དང་བཅས་
 པས་མཚོད་ཀྱང་རུང་། སངས་རྩུས་ཀུན་གྱིས་རབ་དུ་བཟུགས། ཡོན་ཏན་དམ་པ་
 ཀུན་བསགས་པ། སྤུན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསལ་བ། ཏྲག་པར་བཅེ་ལ་
 ཕུལ་འཚལ་ལོ། ཞེས་བསྟོད། བགང་འཕེང་བྱིན་གྱིས་བཟབ་པ་ནི། ཐལ་མོ་སྤྲོད་ཁར་སྤྲུར་ནས། ཨོྲཱ་
 གུ་རུ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་ལ་ལ་ཀ་ཅི་རྩུ་པ་ཏ་མེ་ན་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བཟོ་པ་ད་
 བརྩུ་ནི་ཀ་རོ་མི། ཞེས་ཕྱག་བྱ། ལས་མཐུན་གྱི་འཕེང་པ་སྤྲིམ་པར་བཟུགས། ཨོྲཱ་ག་སུ་མ་ཏི་སྤྲི་
 ཡེ་སྤྲུ། ལན་བདུན་བཟུས་ནས་བྱིན་གྱིས་བཟབ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐར་བཟླ་བྱའི་ལྷགས་གྱི་འཕེང་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོས་
 གཡས་སྒོར་དུ་བསྒོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་
 ཅད་གང་། རྩིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྲུངས། འོད་ཟེར་བྱིར་འཕྲོས་པ་ལས་ཕྱགས་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩིག་
 སྤྲིབ་སྤྲུངས། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྩུར་འདུས་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱེལ་
 ཐིམ་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ར་མོ་རྩྱ་ཏ་ཡ་ཡ། ར་མེ་ཨྲྀ་རྩྱ་ར་སྤྲུ་ག་ར། བེ་
 རོ་ཅ་ན། རྩྱ་ཏ་རྩྱ་ལ། ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡ། ཨུ་ཏེ། སུལྲྀ་བརྩུ་ཡ། ར་མེ་སའ་ཏ་
 ལྷ་ག་ཏེ་རྩྱེ་ ཨུ་ཏེ་རྩྱེ་ སུལྲྀ་བརྩུ་རྩྱེ་ ར་མེ་ཨྲྀ་རྩྱ་ཨ་མ་ལོ་གེ་ཏེ་ཤ་རྩྱ་ཡ།
 བོ་རྩི་སྤྲུ་ཡ། མདྲུ་སྤྲུ་ཡ། མདྲུ་ཀྲ་ཏི་ཀྲ་ཡ། ཏུ་ལྷ་ ཨོྲཱ་ར་རྩྱ་ར། རྩི་རི་
 རྩི་རི། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ཨེ་ལྷེ་མེ་ལྷེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། པ་ཅ་ལེ་པ་ཅ་ལེ། ཀུ་སུ་མེ། ཀུ་སུ་མེ་

མ་རེ། ཨི་ལི་མི་ལི། ཅ་ཏི་ཇ་ལི་ཨྲ་པ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་གཟུངས་རིང་ཚར་གཅིག་གིས་སྒྲ་
བྲངས། སྒྲིབ་པོ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཏེ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱ། དེ་ནས། ཨྲི་པ་རྒྱ་སདྲ་ས་མ་ཡ། མ་རྒྱ་
པ་ལ་ཡ། པ་རྒྱ་སདྲ་ཏེ་ནོ་པ་ཏི་ཤ། ངི་ཇོ་མེ་ན་མ། སུ་ཏོ་ཏྱེ་མེ་ན་མ། སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་
ན་མ། ཨྲ་རྒྱ་རྒྱེ་མེ་ན་མ། སའ་སི་རྒྱེ་པ་ཡ་ཚྭ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅོ་ཏྱེ་ཤེ་ཡོ་
ཀུ་ཅ་ཏྱེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ན་ག་མན་སའ་ཏ་ཟ་ག་ཏ། པ་རྒྱ་སྒྲ་མེ་ཐུ་ཐུ། པ་རྒྱ་ན་མ།
མདྲ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ཨྲུ། མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱ། འདི་ཡན་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའོ།
དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་
འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་
དགྲེལ་འཁོར་བའི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤུན་བྲངས། ཨྲི་སའ་ཏ་ཟ་
ག་ཏ་ཨྲུ་ནས། ཤུ། འི་བར་གྱིས་མཚོད། བདག་ཉིད་གྱི་ལྷེ་ཏྱེ་ལས་བྱང་བའི་རྩ་
རྒྱུར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་པས་སྤོས་པོར་རམ་སྤོས་བབྱང་ནས། མ་ལུས་ཐྱུགས་
ན་བཞུགས་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་བདག་ལ་དགོངས། བདག་གི་རྩ་རྒྱུ་
ཆེ་གོ་ཡིས། འདིར་ནི་དགྲེལ་འཁོར་སྤྱབ་པར་བགྱི། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཀུན་
བྱོན་འཆོལ། དངོས་སྤྱབ་འདི་ནི་ཡང་དག་སྤྱོད། ལན་གསུམ། སྤོའི་སྤོབ་མ་བཞི་ཡོད་ན་
ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱན་མོང་དུ། ཨྲི་ཨྲུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲུ་ནས། ཤུ། འི་བར་
གྱིས་མཚོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བཟུགས། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད།
ས་གཞི་སྤོས་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། སོགས། ཤར་གྱི་སྤོབ་མས། རང་ཉིད་
རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་
གྱུར་པས། ནམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་
དུ་གསོལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞི་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་
གྱི་གནས། ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཆོག། དགྲེལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་

གསོལ།། སྒྲིའི་སྒོ་བ་མས། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 མཆོག་སྐྱེན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ནམ་མཁར་གནས་པའི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གསོལ་བ་ནི། མཆོན་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྫོགས།། མཆོན་ཉིད་མེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས།། ཀུན་དུ་
 བཟང་པོ་སྐྱེ་ཡི་མཆོག། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ།། ལུབ་གྱི་སྒོ་བ་མས།
 རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ནམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གསོལ་བ་ནི། ཞི་བའི་ཆོས་མཆོག་ལས་བྱུང་བ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་
 པ་རྣམས་སྤྱོད་མཛད།། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཆོག། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་
 བཤད་དུ་གསོལ།། བྱང་གི་སྒོ་བ་མས། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ལྡང་གྲ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་སྐྱབས་སྐྱེན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ནམ་མཁར་གནས་
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གསོལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་དག་ཅིང་ངི་མ་མེད།། ཀུན་བཟང་ཐུགས་
 མཆོག་ཁ་ལོ་བསྐྱར།། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ།། སྒྲིའི་སྒོ་བ་མ་གཅིག་
 ལས་མེད་ན་གཅིག་ཕྱས་ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་གཡས་སྐྱོར་དུ་སོང་ནས་རིགས་སོ་སོའི་ང་རྒྱལ་དང་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་ཐུར་བཞིན་བྱ་ཞིང་། སྒོ་བ་མ་མེད་ན། ཟླ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཕྱོགས་
 སོ་སོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་མོས་ལ་ཆོག་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་དོ།། འདིའི་སྐྱབ་ཐབས་ལལ་ཆེ་
 བར་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་རྒྱུ་ཅན་བྱས་པ་མང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་གཞིར་དེ་བཞིན་བསྐྱོམས་ནས་ནམ་
 མཁའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་སོགས་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱས་ན་ས་བཟུང་གི་དངོས་
 གཞི་དེས་འབྲུབ་ཅིང་སྤར་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཆུ་མེད་པས་ནམ་མཁར་འདེགས་པའི་སྐྱོར་མི་
 དགོས། གཉིས་པ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་ལངས་ཏེ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལྷབས་བྱས། མགོ་བོར་

ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། ཨོྲ་པ་ཏ་མ་མེ་སའ་ཏ་ལ་ག་ཏྟ། ཞེས་བཟློག་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་
ལ་ཕྱག་བྱ། དེ་ནས། སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྐྱེ་པས་བསྐྱེབས་ཤིང་བདུད་གྱི་
དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་གྱི་བདུད་བསལ་བའི་བྱིར་རང་གཙུག་པོ་ལས་བྱེ་བའི་ཁྲོ་
རྒྱལ་ཏྟ་མགོན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ་མཆེ་བ་གཙུགས་ཤིང་སྐྱེན་
གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གུན་དུ་འབར་བའི་ཁྲོད་ནས་ཏྟ་མགོ་ལྗང་ནག་ཏྟ་
སྐད་འཆར་བ། ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་པ་རྒྱས་མཚན་པའི་དབུག་ཐོ་འཕྱར་ཞིང་།
གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲེགས་མཚུབ་མཛད་པ། རྩྱ་གི་སྐྱ་སྐྱོག་པ། ཁྲོ་བའི་ཉམས་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གྱུར་པའི་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ། གཡོན་
པ་ཏ་ལས་ལྷ་བ། མིག་འབྱས་རྩྱ་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་རྩྱ་རྩྱེ་ལྟ་
བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པས་བགོགས་དང་བྲལ་བར་
གྱུར། པར་བསམས་ལ། རྩྱ་རྩྱེ་ལྟ་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞུ། དེ་ནས། ང་ནི་རང་ཉིད་རྩྱ་རྩྱེ་
ཅན། རྩྱ་རྩྱེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ང་། ང་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ང་ནི་
སྐྱེབས་ཆེན་རྩྱ་རྩྱེ་ཅན། ང་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྒྱལ། ཕྱག་ན་རྩྱ་རྩྱེ་
བརྟན་པ་ང་། ང་ནི་བདག་པོ་རྩྱ་རྩྱེ་ཆེ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མི་འདོར་རོ།
ཞེས་ང་རྒྱལ་གཟུང་། དེ་ནས། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱ་རྩྱེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱ་རྩྱེ་འབར་
བ་རེ་རེ། རྩྱ། ཞེས་བཟློག་ཅིང་འབྱིང་བ་དང་བཅས་གཡས་རྩྱ་རྩྱེ་གསོར། གཡོན་བྲིལ་བྱ་དགྲོལ་ཞིང་
རྩྱ་རྩྱེ་ཀྱང་སྐྱབས་གྱིས་དབང་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་བྱིན། དེ་ནས་བཅམས་ཏེ་སྒྲིའི་སྒྲོབ་མ་ཡོད་ན་དེ་དང་ལྟན་
ཅིག་ཏུ་དགྲོལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིར་གཡས་སྒྲིའི་རྩྱ་རྩྱེ་ཀྱང་སྐྱབས་གྱི་གར་བྱས་ཏེ་སྒྲིའི་བ་གཅིག་བྱ་ལ།
ཀྱང་སྐྱབས་གྱི་གར་མི་ཤེས་ན། ལོ་སྦྱར་བ་པོ། རྩྱ་རྩྱེ་འབར་བའི་གཟུགས་གྱིས་ནི། ལུས་
གསུམ་ལས་བྱུང་དགས་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་ལས་འདའ། འདིར་ནི་
འཇིགས་འགྱུར་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་བ་ལན་གསུམ་བཟློག་ནས་བཀའ་བསྟོན་བྱ། དེ་ནས། རང་

237

བར་གྱུར། བར་བསམ། དེ་ནས་ལངས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ལག་པ་
གཡོན་དུ་ཕྱར་བྱ་དང་། གཡས་པས་ཐོ་བ་ཐོགས་ཏེ། རང་ཁོ་རྒྱལ་ཏྱ་མགིན་དུ་གསལ་བའི་
ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བགལས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་སྟེ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་དབང་ལྡན་སོགས་སུ་རྩྱ་རིང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁོན་པ་
འབྱུང་ཁུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་སུ་བརྟུག་པའི་མགོ་བོར་ཕྱར་བྱས་བཟུང་བར་
གྱུར། བར་བསམས་ནས། ཨོྫ་སྟ་སྟ་སྟ་ཏྱ་ལ་སྟ་ཏྱ་ལ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་
ལ་ལ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་
བི་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་སྟ་ཏྱ་
འདེབས་ཤིང་། ཨོྫ་བཟོ་ཐུང་ག་ར་ཨྫ་གོ་ཏྱ་ལ་རྩྱ། ཞེས་བཟོད་ནས། ཐོ་བས་ཕྱར་བྱ་རྣམས་གྱི་
མགོ་བོ་ནས་བརྟུང་། བགལས་རྣམས་གྱི་སྟེ་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཕྱར་བྱ་
བཟུང་བས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་ཅིང་། ཡིད་དེ་བཞིན་ཉིད་
གྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། བགལས་ལྷག་མ་རྣམས་རྒྱང་རིང་དུ་བྲོས་པ་
དང་། རྟེན་འོག་དང་ཕྱོགས་སུ་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འགོ་བ་རྣམས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགལས་དང་བྲལ་བར་གྱུར། བར་བསམ། དེ་ཡང་ཕྱར་བྱ་བཞི་བྱེད་ན་
དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཚམས་བཞིར་འདེབས་ཤིང་། ལྷ་བྱེད་ན། དང་པོར་དབྱས་སུ་འདེབས་
སྟངས་བྱས་ལ་དངོས་སུ་དབང་ལྡན་གྱི་ཕྱར་བྱའི་འཁྲིམ་སུ་འདེབས། དེ་ནས་དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་ཏེ་
མཚམས་བཞིར་གདབ། ཕྱར་བྱའི་མཚོད་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱ། ཕྱར་བྱ་དངོས་སུ་མེད་ན། རིམ་པ་དེ་དག་
སྟོམ་པ་ཁོ་ནས་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། དེ་ནས། ལག་པ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་བརྒྱར་ནས། ཨོྫ་བཟོ་
ཨྫ་རྩྱ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ས་ལ་བརྒྱན་ཏེ། ས་རྩོ་རྩོ་རི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། བར་མས་པར་བྱའོ།
གཉིས་པ་སྟ་གོན་ལ་ལ། ས་སྟ་དང་། སྟ་དང་། བྱམ་པ་སྟ་གོན། སྟ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། སྟོབ་མ་སྟ་གོན་
མོ། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཤར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཕྱོགས་པར་འདུག དཀྱིལ་འཁོར་འགེམ་

པའི་དབུས་དངོས་སམ་དེར་མཁྱེད་ཁར་མཚུལ་གྱི་སྤྲོད་དུ་འགོད་པ་ཡང་བྱང་བས་དེར་དྲིའི་ཐིག་ལེ་དང་
 ཚཱ་བུ་དགོད། ས་སྤྲི་མཚོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བཟབ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱི་ལས་
 སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་
 ཅན་ཞི་བ། ར་བཟའ་དཀར་པོ་མནའ་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ།
 ལུས་སྤྲོད་ཐོན་པ། གཡས་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་གསེར་གྱི་བུམ་
 པ་བསྐྱམས་ཤིང་པརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ལག་པ་གཡས་
 པའི་མཐེལ་དུ་ཟླ་བའི་སྤྲོད་དུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། སོར་མའི་ཅེ་མོ་ས་ལ་ལན་གསུམ་
 བསྐྱན་པའི་སྐྱ་དང་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ས་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས་
 སའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱན་དངས། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 ཚྱི་བྱི་བྱི་སྤྱེ་དེ་སྤྱེ་རྒྱུས་པ་རི་སྤྱེ་ར་པརྩྱ་བ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ། དང་། པརྩྱ་ གྱི་གནས་སུ།
 ཨ་ཁུ་ལྷ་འོ། ཨ་ཁྱི། པུའྱེ། སོགས་གྱི་ཐུགས་བརྒྱལ་བས་མཚོད། ཨ་ཀླ་རོ ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་
 མ་ཐུལ། རྩྱ་ཐེ་གསོར། དྲིལ་བུ་དགོལ་བ་དང་བཅས། རྒྱུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི།
 རྒྱུད་པའི་ཚུལ་དང་ཁྱད་པར་དང་། ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་རྣམས་ལ། ལྷ་མོ་
 ཁྱེད་ནི་དབང་དུ་གྱུར། རྒྱུབ་པ་ཤུག་སེང་གི་ཡིས། ཇི་ལྟར་བདུད་གྱི་དཔུང་
 བཅོམ་པ། དེ་ལྟར་བདག་གིས་བདུད་གྱི་སྟོབས། བཅོམ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཇིས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཇི་ལྟར་བདེ་བར་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། པར་བསམ། དེ་ནས་
 ལག་པ་གཉིས་རྩྱ་ཐེ་ནང་བསྐྱམས་བྱས་པ་དེས་ས་མནན་ལ། ཚྱི་བརྩྱ་སྤྱེ་མ་རྩྱ། ལན་གསུམ་བརྗོད།
 རྩྱ་ཐེ་བསྐྱམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་འཕྲོས་པས་དབང་
 ཚེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་རྩྱ་ཐེར་བྱས་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཚྱི་
 བརྩྱ་དྲི་རྩྱ་ཉིལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། གཉིས་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིར་དྲི་བཟང་ལ་

སོགས་པས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏྲིག་གཙལ་དུ་བཀྲམ། ཕྱིའི་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་དྲི་བཟང་པོས་ལྷ་
 གནས་སོ་སོར་མཚལ་ལྷ་བྱའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་དང་། ལྷ་
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་ཟུམ་པོ། དྲིའི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་རང་རང་གི་ཐུགས་བརྗོད་ནས་མེ་ཏྲིག་གི་
 ཆོམ་བྱ་རེ་འགོད། མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཉེར་སྦྱོད་ཉུང་མཐའ་ཆར་བརྩུ་ལས་མི་ཉུང་བ་མདུན་གྱི་ལྷའི་གཡས་
 བས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་བཤམ། སློབ་དཔོན་རང་ངམ་ཆུ་བཞི་འབྲུལ་མའི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་དུང་
 ཆོས་ལྷ་བྱའི་སྟོང་གསུམ་དུ་ཆུ་བཞི་རྩལ་དང་བཅས་པ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མཁྱའི་ཁར་བཟེད་ཞལ་གྱི་
 སྟོང་གསུམ་བཞག རང་ཤར་ནས་དབུས་སུ་ཕྱོགས་པར་འདུག་ལ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས། ཨོ་
 སྤ་སྤྱ་མ་བྱུང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྩ་
 རྩའི་ས་གཞི་ར་བ་གྱུར་སྒྲ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབུས་
 སུ། ལྷ་ཆོགས་པར་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྩ་རྩའི་ལྷ་བར་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་
 ལས་བྱུང་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲ་སེར་
 དཀར་ལྗང་དམར་བའི་ཅིག་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅིག་པའི་སྟེང་
 བ། རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྱུ་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་གསུམ་དང་བྱུ་བཞི་ལ་
 སོགས་པས་སྤྱས་པ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་གསེར་བཞིའི་ཕྱི་
 རོས་སུ་ཆུ་མེན་གྱི་ཁ་ནས་ཕུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་
 ཕྱི་རོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བ། དེའི་སྟེང་ན་པར་
 འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་
 པ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་
 སྟེང་གི་བྱུར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་
 ཡོན་གྱི་སྤུམ་བུ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་ལྷ་ཆོགས་
 པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྟོང་དང་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིའི་

མཚམས་དང་། རྟེན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་ཟླ་ཕྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་
 ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་དྲོ་རྩེས་བརྒྱན་པ། སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་བྱ་
 བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་
 ལྷམ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་རྩེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་
 རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་དང་། བར་
 བར་དུ་བྱུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་
 བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 རང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་དྲོ་རྩེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་བྱུབ་པའི་
 རྩེ་མོར་དྲོ་རྩེ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་གིས་སྤྱོད་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རང་
 གི་སྟེང་འོག་རྣམས་ཤར་སྟེ། ལྷ་མེར། ལུབ་དཀར། བྱང་ལྡང་། དབུས་དམར་བ།
 དེའི་དབུས་སུ་པརྒྱའི་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ལྷ་
 ཆོགས་པརྒྱ་དང་ཟླ་བ། རྟོགས་བཞིའི་འདབ་མར་ཟླ་བའི་གདན་རེ་རེ། དབུས་
 ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩི་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་པརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པ་གསེར་བཙོ་མ་ལྷར་འབར་བ་རྩི་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས། རྩུ་
 འདུས་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་
 བཞེངས་པ་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞལ་
 བཅུ་གཅིག་གི་རྩེ་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་ལྡང་། གཡོན་དམར་བ། དེའི་སྟེང་མ་
 དབུས་ལྡང་། གཡས་དམར། གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྟེང་མ་དབུས་དམར།
 གཡས་དཀར། གཡོན་ལྡང་བ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱར་དབྱུས་རིང་ཞིང་ཕྱ་བ་ཞལ་

འཇུག་པའི་མདངས་ཅན། དེའི་སྤྱིང་ན་ཁྲོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་
ཁྲོ་གཉེར་དང་ལྷན་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། རལ་པ་དམར་མེར་གྱིན་དུ་བསྐྱེངས་པ།
དེའི་སྤྱི་བོར་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྱར་དང་བཅས་པ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་
ཆ་ལྷགས་ཅན། རྒྱན་སྤངས་ཤིང་མགུལ་པ་དང་བཅས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་
ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་བབྱང་སྤྱོད་། གསུམ་པས་
མཆོག་སྤྱན་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བཀྲེས་སྒྲོམ་སེལ་བ།
བཞི་པས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། གཡོན་ཀྱི་གཉིས་པས་གསེར་གྱི་པ་རྒྱ་ཡུ་བ་དང་
བཅས་པ། གསུམ་པས་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས། བཞི་པས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཕྱག་
ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་པ་རྒྱའི་འདབ་མ་ལྷར་འཇམ་ཞིང་
མཆོག་སྤྱན་མཛད་པ། ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐེལ་ན་སྤྱན་རེ་རེ་ཡོད་པ། ཕྱག་
རྣམས་ཡར་དབྱའི་གཙུག་ཏྱར་དང་མར་ཕུས་མའི་སྤྱང་ལས་མི་འདའ་བ། རི་
དྲགས་ཀྱི་པགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་ཅིང་རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་
ཅན། རྟོར་ཕུས་སྤྱས་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་དང་ལྷན་པའི་རལ་པ་དམར་
མེར་གྱི་སྤྱིང་བས་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱ། ལྷན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ།
དཔུང་རྒྱ། ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ་ཅན། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་
བསྐྱབས་ཤིང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་མི་བསྦྱོད་པ་སྒྲོན་
པོ་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་ ལྷོར་རྩྱུ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་
པོ་གཡས་མཆོག་སྤྱན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་ རུབ་རྩྱུ་ལས་རྣམ་པར་
སྤྱང་མཛད་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བྱང་དུ་ཨ་ལས་དོན་
གྲུབ་ལྡང་གུ་གཡས་སྐྱབས་སྤྱན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་མཛེས་

243

ཆབ་མཆོག་འདི་དག། བདག་གི་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ན།། བཞེས་ནས་
 བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱེ།། ཨོྫ་ཡུལ་རྫོང་པ་མ་ར་སང་ཀུ་རྩ་ཨུྫ་པ་རྫོང་རྩྱ་སྐྱུ།
 དེ་བཞིན་དུ། མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སྤྱ། ཞབས་བསེལ། ཞལ་བསེལ། བསང་གཏོར། ཅས་
 དང་། ཨུྫ་པ་གྱི་གནས་སྤྱ། དུང་། ཨུྫ་མ་ལྟ་ལྟ། རྩྱ་ལྟ་ལྟ། ཞེས་པ་རྣམས་བཅུག་ལ་ཚུ་བཞི་དབྱེ།
 ལྟ་ལྟ་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདིས།། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བཀྱིད་པར་འཛུལ།།
 ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ།། མགོན་པོས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག།
 ཨོྫ་སའ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་པུའེ་པ་རྫོང་རྩྱ་སྐྱུ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་གི་གནས་སྤྱ། བདུག་
 སྤྱེས། ལྟ་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། སྤྱ་སྤྱེས། ཞེས་པ་རྣམས་དང་། པུའེ་ལྟ་གནས་སྤྱ།
 རྫོ་པེ། ཨུྫ་ལྟ་གཞུ། རྩྱ་ལྟ་ཤེས་ཤེས། ཤེས་ཤེས་བཅུག་པས་མཆོད། ཐུག་སྤྱེད་འཁོར་ལོས་×
 ཆོས་སྤྱ་ནམ་མཁའ་× ཞེས་བསྟོད། གསུམ་པ་བུམ་པ་སྤྱ་གོན་ནི། བུམ་པ་གཉིས་ལེགས་པར་
 བུགས་ཏེ་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག ཡུངས་ཀར་གྱིས་བབ། ཨོྫ་པ་རྫོང་གི་ཏ་རྩྱ་པེ། ཅས་བཙོད་ནས་
 བསྟུང་། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་པད་ཆེད་ཉེར་དུ་པ་རྫོང་དང་། དེའི་འོག་རྩྱ་ལྟ་
 ཆེ། ལུ་ཏུ་འཁོར་ལོ། བུང་དུ་རལ་གྱི་འཛན་མ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་
 དང་། ལས་བུམ་ལ་པད་ཉེད་ཉེར་དུ་པ་རྫོང་མཆོན་པའི་དབྱེག་པ་བསེལ་པ་གདགས། དར་རམ་རས་གྱི་
 མཁུལ་ཆེངས་ཟུང་ཐོག་གསུམ་པའི་ཚུལ་དུ་དཀྱི་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བའང་འཛིང་། ཨོྫ་བཙོད་ཤེ་ཁ་
 ར་རུ་ཏ་མ་ཏ་དེ་ཤི་བཙོད་རྩྱ། ཞེས་བཙོད་ཅིང་ཐད་བུ་དཀར་པོ་བདུན་གྱིས་མཁུལ་ཆེངས་གྱི་
 ཉེར་ནས་དཀྱི། ཏ་ཐུང་དང་བུང་བུ་སོགས་གྱིས་མ་བཙོད་པའི་ཚུ་གཙང་མ་སྤོག་ཆགས་མེད་པ་དྲི་བཟང་
 དང་བསེས་པས་རན་པར་དགང་། བུ་རྫོང་བུམ་རྩྱ་གཞུག འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན། ཀུ་
 ཤིའི་གདན་ལ་རྣལ་རྒྱལ་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་གྱི་གཡས་དང་། ལས་བུམ་གཡོན་དུ་དགོད། མདུན་དུ་མཆོད་
 གཏོར་བཤམ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཉེར་དུ་རྩྱ་གིས་བཟུགས་པའི་དུང་ཆོས་གྱི་ནང་དུ་སྤྱང་། ཀ་ར། རྩྱ་ འོ་མ།
 མར་ཏེ་ཕྱིའི་བདུན་ཅི་ལྟ་དང་དྲི་བཟང་གི་ཚུ་རྒྱག་པ་དང་། དེའི་ཁར་གཟུངས་ཐག་དང་མེ་ཏོག་གི་

འཕྲེང་བ་བཅིངས་པའི་དོ་རྩེ་གཞག་ པརྒྱ་རྩྱ་ཀྲིང་ གྱིས་བསང་། ཨོྲ་སྤྲ་ལྷ་མ་× རུམ་པ་
 གཉིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་
 ཆའི་རུམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ་མགིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོྲ་ཏཱེ་ཏཱེ་མཏུ་ཏཱེ་སྤྲ།
 ལྷའི་ཆུ་བོ་གཞུ་དང་རུམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་རུམ་པའི་
 རྩང་དུ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གཙོ་འཁོར་གདན་དང་བཅས་
 པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་བཞེངས་པ་ ཞེས་པ་ནས། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་
 བཞུགས་པ། རྣམ་རྒྱལ་རུམ་པའི་མཆན་མ་ལྷའི་གནས་སུ་པརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་
 གདན་གྱི་སྟོང་དུ། དབུས་སུ་སྤྲོལས་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་
 བཞེངས་པ་ ཞེས་པ་ནས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་དང་། ཤར་
 དུ་རྩྱ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་ སྟོར་
 རྩྱ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་
 རུབ་དུ་ཨོྲ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།
 བྱང་དུ་ཨོྲ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྗང་གྲུ་གཡས་སྦྱབས་སྦྱིན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་
 གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་། དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་
 ར་བཟས་མཛེས་ཤིང་། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ལས་རུམ་
 གྱི་ནང་དང་མཆན་མའི་གནས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྟོང་དུ་སྤྲོལས་ཁོ་རྒྱལ་རྩྱ་མགིན་སྦྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ་མཆེ་བ་
 གཅིགས་ཤིང་སྦྱན་གསུམ་པ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་འབར་བའི་ཁོད་ན་རྩྱ་
 མགོ་ལྗང་ནག་རྩྱ་སྤང་འཆོར་བ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པརྒྱས་མཆན་པའི་

དབྱུག་ཐོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲེགས་མཚུབ་མཛད་པ། ཐོད་པ་
 སྐམ་ཆོན་དང་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། རྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།
 གཡོན་བརྒྱུད་གིས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབྱུག་ན་བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྤྱོ་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་སྤོན་པོས་
 མཚན་པར་གྱུར། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་
 སྤྱོན་དངས། ཨོྲ་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་པུའྱ་པ་དྲི་རྩོ་རྩྱ་སྤྱོ་དང་། པུའྱ་ གྱི་གནས་སྤྱོ།
 ཨ་རྩུ་ལྷ་འོ། ཨ་རྩོ་ ཞེས་པ་བརྒྱུག་ཏེ་ཆུ་གསུམ་ལུལ། རོལ་རྩྱ་བོ་རྩོ་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་
 རང་གི་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། པར་བསམ་མོ། བུམ་མཚོད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས། ཨོྲ་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྩོ་པ་དྲི་རྩོ་རྩྱ་སྤྱོ་དང་། ཨ་རྩོ་ གྱི་གནས་སྤྱོ།
 ཨ་རྩུ་ལྷ་འོ། རོལ་ཁྱེ་ཁྱེ་ བརྒྱུག་པའི་ཆུ་བཞི་དང་། པུའྱེ་ བཟུ་ ཤུལ་ འི་བར་བརྒྱུག་པའི་ཉར་སྤྱོད་
 རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚོད་ཅིང་། རྒྱས་པར་སྤོ་ན། ཚིགས་སྤྱོ་བཅད་པའི་མཚོད་འཕྲེང་གི་སྒོ་ནས་
 མཚོད་ཀྱང་རུང་ངོ་། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་རྩྱ་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་དང་། ལས་བུམ་གྱི་རྩྱ་ལ།
 རྩྱ། འཇིགས་པའི་རྩྱ་སྤྱོ་དེས་སྤོག་ཅིང་། བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་
 མཛད་པ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤོལ་བའི་རྩྱ། བགོགས་གྱི་དབྱེ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་བསྟོད། ཅེས་པའམ། འཇིགས་རུང་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྤྱོ། མི་
 བཟད་དུག་ལྷགས་ང་རོ་སྤོག་པའི་གསུང་། མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་དཔག་པར་
 དཀའ་བའི་ཕྱགས། ཁྱོ་རྒྱལ་རྩྱ་མགོན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་པ་གང་
 རུང་གིས་བསྟོད། ཨོྲ་བཟླ་ཨ་ཐི་ཏ་ཨ་ཏུ་ད་ཀའ་ཐ་རྩྱ་ དང་། ཨོྲ་ཡུལ་རྩྱ། ལན་བདུན་བརྒྱས།
 དུང་ཆོས་གྱི་རྩྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་བྱས་པའི་རྩྱ་རྩེའི་རྩྱ་པ་རབ་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་དུང་ཆོས་གྱི་རྩྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རྩྱ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་གཟུངས་ཐག་གི་སྤོ་མོ་
 ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁུ་རྩྱ་གྱིས་བཟུང་། གཡས་པས་བཟང་འཕྲེང་བཟུང་ལ། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་

247

ནམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་ནམས་
འོད་དུ་བྱ་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ཅིང་། མཚན་མའི་སྣ་
ནམས་ཀྱང་འོད་དུ་བྱ་ནས་ཕྱག་མཚན་གྱི་ནམ་པར་གནས་པར་གྱུར། ནམ་རྒྱལ་
བུམ་པ་གནས་དབེན་པར་སྤ། ལས་བུམ་བསང་གཏོར་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་འཛོག་ བཞི་པ་སྣ་ལ་གསོལ་བ་
གདབ་པ་ནི། སྟ་གོན་གྱི་སྣ་ལ། ཨོ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨའྱི་ ནས། ཤལྱ འི་བར་གྱིས་མཚན། དུས་མོ་
གཡས་པ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷེ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་རྒྱ་གིས་
མཚན་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་སྐྱོས་པོར་ཐོགས། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དགྲོལ་ནས།
བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས།། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད།།
སྐྱོབ་མ་ནམས་ལ་བཅེ་ཕྱིར་དང་།། ཁྱོད་ནམས་ལ་ཡང་མཚན་པའི་ཕྱིར།།
མགོན་པོ་སྐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན།། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པར་བདག་འཆལ་
ལོ།། དེ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་བདག་གུས་ལ།། བཀའ་དྲིན་གནང་བར་མཛད་པར་
རིགས།། སངས་རྒྱས་འགྲོ་འཁོར་བྱ་དོན་སྦྱེལ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྲས་
གནས་དང་།། གཞན་ཡང་གང་དག་གསང་སྤགས་སྟ།། ལྷ་དང་འཛིག་རྟེན་
སྦྱོང་བ་དང་།། འབྱང་པོ་བྱང་ཆུབ་བསྟན་གནས་དང་།། སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་
མངོན་དགའ་བ།། གང་སུ་དོ་རྗེའི་སྐུན་མངའ་ནམས།། བདག་ལ་ཡང་དག་
དགོངས་སུ་གསོལ།། བདག་ནི་ཆེ་གོ་དོ་རྗེ་ཅན།། སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནི།། ཇི་ལྟར་རྒྱས་པ་ཉེར་སྦྱོང་པས།། འགྲོ་བ་སྐྱང་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ།།
དེ་ཕྱིར་བདག་དང་སྐྱོབ་མ་ལ།། རྗེས་སུ་བཅེ་བར་ཉེར་བབྱང་ནས།། དཀྱིལ་
འཁོར་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི།། ཉེ་བར་འབྱོན་པར་མཛད་པར་རིགས། ཞེས་
ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ།། ལྷ་པ་སྐྱོབ་མ་སྟ་གོན་ལ་ལ། ཀུན་སྦྱོང་འཆོས་ཤིང་གཙོ་བོར་
བསྐྱེད་པ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛོན་དུ་གཞུག་པ། སྐྱོམ་པ་གཟུང་ཁིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། སོ་ཤིང་

འདྲོར་ཁིང་ཁྱོར་ཕྱུ་སྟགས་གསུམ་སྒྱུན་པ། སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་ཏེ་མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས་
 པའོ། དང་པོ་ནི། ལྷ་གོན་གྱི་ཚམས་བྱ་དང་བྱམ་པ་སྟགས་ཡོལ་བ་ལྷ་བྱས་བསྐྱེད། སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་བྱས་བྱས།
 མེ་ཏྲག་བཀྱེ་བསྐྱེད། ལྷ་གོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མཛུལ་འབུལ་དུ་གཞུགས། སྒྲོན་འགྲོའི་ཚམས་
 བཤད་ཇི་ལྷར་འཚམས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ། ལ་ལ་གསང་ཐུགས་སྒྱུབ་དོན་གཉེར། འདི་
 ར་དགྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། བསོད་རྣམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན།
 གཞན་དག་འཇིག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་
 བའི། དང་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡི། སྒྲོ་ལྷ་དགྱིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡིས། ཆོ་
 འདིའི་འབྲས་བྱ་འདོད་མི་བྱ། ཆོ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་
 རོལ་དོན་མི་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་སྒྲིམ། འཇིག་རྟེན་འདི་
 ཡི་འབྲས་བྱ་རྒྱས། ཞེས་ཀུན་སྒྲོང་འཚམས། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨྱོ་བརྒྱུ་རྟ་
 གྲིང་རྩྱུ་པཌ། ཅེས་པས་བསང་། སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་
 གཟེགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་བཅོམ་ཅིང་བསམ།
 གཉིས་པ་ནི། གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚམས་དོན་བཤད་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པར་མོས་སུ་བཅུག་སྟེ། དག་འཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ། མགོན་
 པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཚལ་ལོ། དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། སྒྱུབས་
 གསུམ་དག་ནི་བདག་ལ་སྟོལ། ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། མགོན་པོས་
 བདག་ནི་གཞུག་པར་བཀྱེ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས། བྱ་
 ཚུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། གསང་ཐུགས་སྒྱུད་ཚུལ་ཆོག་ནི། ཁྱོད་ལ་ཡང་
 དག་བརྟན་པར་བྱ། ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྟོད་ཡིན་གྱི། སྒྱུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་རྩི་རྩི་

ཅན།། དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས།། རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་
ནི།། ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས།། གསང་ཐུགས་སྒྱུར་བ་མཉམ་མེད་
པ།། གང་གིས་ཤྲུག་སེང་གེ་སོགས།། མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ། མི་
བཟད་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་བཅོམ།། འཇིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི།།
འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་ཐུང་ན་འདས།། དེ་བས་ཀྱུན་མཁྱེན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།། བྱ་
ཡིས་སྟོ་གྲོས་འདི་ཀྱིས་ཤིག། ཅས་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་བཤད་ནས་ཐུགས་ལ་མས་པ་བརྟན་པོ་
འཛིན་དུ་འཇུག གསུམ་པ་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་གཟུང་བ་ནི། སྟོམ་པ་གཟུང་བ་དང་བྱུང་
འདོད་བསྐྱེད་པ་སོགས་བདེ་འཕྲོད་དེས་བྱས་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་
མཆོ།། ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅས་པའི་བར་ལན་
གསུམ་གྱིས་བྱང་སྟོམ་འཛིན་དུ་གཞུག བྱིན་གྱིས་བཟབ་པ་ནི། ལས་ཐུགས་བརྟུན་ཅིང་། བསང་རྒྱ་གཏོར་
ལ་བསྐྱང་། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གར་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ཐུ་པའི་ཉེ་བར་ཉེ་མ་ལ་
རྩྱ་ནག་པོ། མགིན་པར་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་ཟླ་བ་ལ་
ཡུང་མར་པོ། སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅེ་བས་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་ཟླ་བ་ལ་
ཨོྲ་དཀར་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅས་བརྟུན། སྟོབ་མའི་སྒྲིབ་ག མགིན་པ། སྤྱི་བོ་རྣམས་སྤྲོ་
རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཁྱ་རྒྱུ་གཡས་པས་དྲིའི་རྒྱ་བྱག་ཅིང་། རྩྱ་ཡུང་ཨོྲ། ཞེས་བརྟུན་ལ་གནས་གསུམ་
བྱིན་གྱིས་བཟབ། དེ་ནས། སྟོབ་མ་ལྟར་གསལ་བར། དབུ་ལ་མེ་ཏོག ཤངས་ལ་བདུག་སྟོས། མདུན་ནམ་
སྤུན་ལ་མར་མེ། སྒྲིབ་གར་དྲིའི་བྱག་པ་ཕུལ་བར་མས་ཏེ་མཆོད་པ་དེ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན། བརྩ་བཤེ།
བརྩ་རྒྱ་བཤེ། བརྩ་ཡུ་ལོ་གེ བརྩ་གཞེ། ཞེས་བརྟུན་པའི་སྟོ་ནས་འབུལ། བཞི་པ་ནི། སོ་ཤིང་
འདོར་བའི་གནས་རྒྱར་ཁྱ་བཞི་པ། དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བ་སྤྱི་སོགས་ཀྱིས་སྐབ་མཐུག་
བ་ཡི་གོ་བ་ཅན་བྱག སོ་ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཏ་ཅང་སྟོམ་ཕྱའི་སྟོན་དང་བལ་བ་དང་ཞིང་སྟོག་ཆགས་
མེད་པ་མ་གས་པ་སྐྱ་མེད་པ་མགོ་མཇུག་མཉམ་པ་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོད་ཅན་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་བཀྲ་

ཁོང་བདུག་པས་བདུག ཅེ་མོར་མེ་རྟོག་བཅིངས་པ་ལ་སྤྲོ་མས། ཨོྫ་པརྒྱན་གྱི་ཏྲ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་
 བཟླས་ཏེ་ཁ་བྱང་དུ་ཕྱོགས་པའི་སྒོ་བ་མའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་བྱིན་ལ་དེས་བྱང་ངམ་ཤར་དུ་
 ཕྱོགས་ཏེ། ཨོྫ་བཟླ་དུ་ས་དྲོ། ཞེས་བཟླ་ཅིང་ཅེ་མོ་ནས་འཆོས་ཏེ་མིག་སྤེང་དུ་ཉ་བས་དགྲུལ་
 འཁོར་གྱི་སྤེང་དུ་སྒོས་པ་མེད་པར་འདོར་དུ་གཞུག། སོ་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་གང་དུ་བཟླན་པ་ལ་བཟླགས་ནས་
 དངོས་གྲུབ་འདི་འགྲུབ་ཅེས་བད་སྒྲོད། དེ་ནས། བོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚུ། བོ། ཞེས་བཟླས་པའི་ཚུས་
 ཁ་བཤལ་དུ་བཅུག། དེ་ནས། ལས་ལྷགས་བདུན་བཟླས་པའི་དྲི་ཞིམ་པོའི་ཚུ་ཁྱོར་བ་གསུམ། ཨོྫ་རྩྱུ་བོ་
 བྱུ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱ་པ་པེ་ཅ་ཨ་ཁུ་ཤོ་རྒྱ་སྐྱ་བོ་ཀལ་ལ་པ་པ་ལ་ཏྲུ། ཞེས་བྱིན། དེ་
 ནས། མི་ལམ་མི་འབྲུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཀྱ་ཤ་མང་བ་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ། ཏྲུ་ལས་བྱང་བའི་ཀྱ་ཤ་ ཏྲུ།
 ཞེས་ཉན་དང་། ཀྱ་ཤ་རྒྱུང་བ། རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་ཀྱ་ཤ་ རྩྱུ་ ཞེས་དང་། ལས་ལྷགས་བཟླས་ནས་
 ལས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒོ་བ་མའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར། ཨོྫ་བཟླ་དྲི་སྐྱ་བོ། ཞེས་བཟླ་དེ་བྱིན། ཏྲུ།
 ལས་བྱང་བའི་སྐྱད་པ་དམར་པོ་སྒོ་བ་མའི་ལས་ཆད་སྐྱམ་བཟླ་བས་ལ་མདུད་པ་གསུམ་བརྒྱབ་སྟེ། ཨོྫ་
 བུ་རྒྱ་མི་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ ཞེས་བཟླ་ཅིང་སྒོ་བ་མའི་དབྱང་བ་གཡས་སུ་སྤྲོ་མ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་བཅིང་ངོ་། ལ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀྱ་ལ་མཁྱེན་རྣམས། དེས་འགའ་
 འབྱང་ངམ་མི་འབྱང་གིད། ལྷ་དུམ་སྤྲོ་རའི་མེ་རྟོག་བཞིན། བརྒྱ་ལམ་ཡང་ན་
 དེས་འགའ་ཞིག། གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། ལྷ་ངན་མི་འདའ་
 བྱེད་པར་རུས། གསང་ལྷགས་སྐྱོད་པའི་ཚུ་ལ་འབྱང་བ། དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་
 ཏུ་དཀོན། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མ་རྩ། ལྷིག་པ་གང་ཞིག་སྒྲོན་བྱས་པ། དགྲུལ་
 འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་ན། གྲགས་པ་
 མཐའ་ཡས་ལྷགས་སྐྱོད་པའི། ཚུ་ལ་ལ་གནས་པ་སྒོས་ཅི་དགོས། སྐྱོབ་པའི་
 གསང་ལྷགས་བཟླས་ན་ནི། གོ་འཕང་སྤྲོ་ན་མེད་པར་འགྱུར། སྐྱོད་མཆོག་འདི་
 ལ་གང་རྣམས་ཀྱི། སྒོ་གོས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་

ཀུན། འབྱུང་བའི་ངན་འགྲོ་ཡང་དག་ཞི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱིད་རྣམས་
 ཀྱིས། དེ་རིང་རྟེན་པ་མཉམ་མེད་རྟེན། གང་གི་བྱིད་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཀུན།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། བསྟན་འདི་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་།
 གནས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ཡིས་བྱིད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ། ལེགས་པར་
 སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི། ལམ་མཆོག་འདི་ནི་
 དཔལ་དང་ཐུན། གང་གིས་བྱིད་རྣམས་འགྲོ་འགྱུར་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ནས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྟོ་མ་རྣམས་ལ་
 བསང་ཚུ་གཏོར་བ་དང་མཉམ་དུ་ལས་ལྷགས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་། ལྷགས་དེ་སྟོ་མ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་
 བྱིན་ལ། མི་ལམ་བཟླ་བར་གདམས། སྟོ་མས་སྟོ་གོན་ཐོབ་པའི་གཏང་རྒྱ་གི་མཆུ་དབུལ། ཟླ་མ་
 རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པར་ལྷགས་ཏེ་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་ལས་ལྷགས་གང་འགྲུབ་བསྐྱེད་། སྟོ་གོན་གྱི་
 ལྟ་ལ། ཚེ་སྤྱོད་ཏ་ཟླ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ བས། ཤུག་ དེ་བར་གྱིས་མཆོད་ནས། རྩྱུ་བརྩེ་ལྷུ་ཏེ་ལྷུ།
 ཞེས་པའི་ལྷགས་དང་བྱུ་རྒྱ་སྤྱར་བཤད་པས། སྟོ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་
 བལྷགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ནས་བཏེག་གོ། གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱེད་བའོ། དང་པོ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་ཁར་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལེགས་པར་དབྱམ། སྤྱར་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་བུམ་པ་སྟོས་ཀྱིས་སྤྱང་ངས། རོལ་མའི་ཆ་བྱང་སྤྱ་
 ཆོགས་དང་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་བསྐྱོར་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་ཤར་སྟོའི་
 ཁ་ནང་ལྟའི་གཡས་གཡོན་དུ་འགོད། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉེར་སྦྱོད་དམའ་མཐའ་བརྩུ་ལས་མི་ཉུང་བའི་
 གང་རྒྱས་དང་། གཞན་ཡང་གོས་བྱུང་དང་། གདུགས། རྒྱལ་མཆོན། བ་དན་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་
 བྱང་། ཐ་ན་རི་མོར་བྲིས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས་པ་རྣམས་ལ། རྩྱུ་ དང་། ཚེ་མཆོ་
 པ་རྟེན་ལྟེ། ཞེས་དང་། ཚེ་བརྩེ་སྤྱ་ར་ཏ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་པས་དབུལ་ལོ། དེ་ནས་བདག་མདུན་ངོ་བོ་
 གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པས་ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ། ཡིག་བརྒྱ།

མཚན་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་བཅས་ཟིན་ནས། རང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཕྱགས་
 ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། པར་བསམ་སྟེ་སྟེ་རྩལ་འབྱོར་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་
 ནས་ཁ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྟོགས་ཏེ་འདུག མཚམས་འདིར་བུམ་བསྐྱེད་སྟ་གོན་ལྷར་བྲ། ལས་ལྷགས་
 བརྗོད་ནས་ལས་བུམ་གྱི་ཚུས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསང་། ཨོྲ་སྤྱ་སྤྱ་ལ་x དགྲིལ་འཁོར་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱ་ཚགས་རྩྱ་རྗེའི་སྟེ་བ་ལ་
 རྩྱ་གིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྱོས་པས་རྩྱ་རྗེའི་སྟེ་གཞི། ཞེས་པ་
 ནས། རྩྱ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྟ་བསྐྱེད་
 ཚུལ། སྟ་སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་ལྷར་བུམ་རྗེས། གཙོ་འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་
 པོ། མགིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཕྱགས་
 ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྟོམས་པ་དང་
 འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་
 དངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་xxxxx གཤེགས་སུ་གསོལ། རོ་རྩྱ་པོ་རྟོ་ ཡེ་ཤེས་
 པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལྷར་ནམ་མཁར་བཏེག་པའི་སྟ་གོན་གྱི་སྟེ་ལ། ཨོྲ་སྤྱ་ཏ་
 ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱ་ ནས། ཤུ་ འི་བར་གྱིས་མཚན། རོ་རྩྱ་པོ་རྟོ་ ཞེས་པའི་ལྷགས་ཚུས་དགུག་
 གཞུག་བཅིང་མཉེས་བུས་ནས། སྟ་གོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་
 རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། པར་བསམ།
 སྤྱར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་དབང་གི་སྟ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྟོན་དངས། ཨོྲ་པུ་ཀུ་ལ་ས་པ་
 རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྩྱ་ ནས། ཤུ་པ་དྲི་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཚན། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་གོས་དཀར་
མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཇི་
ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱུས་གསོལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་
དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། ཨོྲེ་སཱ་ཏ་ཟླ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་
ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཐྱི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱུ་བྱུས་ཀྱི་
ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག རྩའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འོད་དཔག་མེད། དཔལ་བར་མི་
བསྐྱོད་པ། རྩ་ལྷག་གཡས་པར་རིན་འབྱུང་། ལྷག་པར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། རྩ་
ལྷག་གཡོན་པར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅས་བཛྲ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་
ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་ཀྱི་ཕྱེ་རོལ་
ཏུ་མཆོད་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་གྱུར། པར་བསམས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་པ་
རྣམས་བསང་སྦྱང་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱིན་གྱིས་བཟབ་པ་རྣམས་བྱས་རྗེས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་
རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། དད་པ་རྒྱ་མཚོས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་
གསོལ། ཨོྲེ་ཡཱ་ཏུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩྱི་ལྷ་ཇ་མེ་གླ་ས་སུ་ད་སྤྱི་ར་ཏ་ས་
མ་ཡ་ཐྱི་ཡེ་རྩྱ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་ གྱི་གནས་སྤྱ། འབས་བསེལ། འལ་བསེལ།
བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་ བདུག་ཐོས། སྤང་གསལ། དྲི་ཆབ། འལ་ཟས། སྐྱ་སྒྲན་
རྣམས་དང་། ཨ་རྩྱི་ གྱི་གནས་སྤྱ། རྒྱུ་ལྷ་འོ། རོ་ལྷ་འོ། རུ་ལྷེ་རྒྱ་བོ། ཡཱ་ལོ་གེ་ གཞུ།
ནི་མི་དྲ། ཤལྱ་ རྣམས་བཙུག་ལ་མཆོད། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་དང་

ལྡན། རྩོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། ཀུན་ཀྱང་མོས་སྒོས་
 མཆོད་གནས་རྣམས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་སྒྲ་མེད་གྲུབ་མཆོག་བསྐྱེལ་དུ་
 གསོལ། ཚཱི་ཡུ་ལོ་ཀུ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་པ་བྱུ་ཇ་མེ་གླ་ས་ལུ་ད་སྤྱེ་ར་ཏ་
 ས་མ་ཡེ་རྩྱ། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་པའི། ཡོན་ཏན་སྒྲ་སྒྲ་ཁྱད་
 པར་གང་ཡོད་པ། ཀུན་ཀྱང་མོས་སྒོས་མཆོད་གནས་རྣམས་ལ་འབུལ། བཞེས་
 ནས་སྒྲ་མེད་× ཚཱི་ཡུ་× ཤུ་བྱུ་ཇ་× ས་མ་ཡེ་རྩྱ། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་ཅན་
 དན་སྐྱེལ་སྒྲིང་དང་། ཨ་ཀར་ལ་སོགས་དྲི་མཆོག་མཆིས་པ་རྣམས། ཀུན་ཀྱང་
 མོས་སྒོས་×× ཚཱི་ཡུ་× གཞེ་བྱུ་ཇ་× ས་མ་ཡེ་རྩྱ། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་
 བཅུད་ལྡན་པའི། ལུས་སེམས་རྟས་བྱེད་རོ་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཀུན་ཀྱང་
 མོས་སྒོས་×× ཚཱི་ཡུ་× ར་ས་བྱུ་ཇ་× ས་མ་ཡེ་རྩྱ། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་
 མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་པའི། ལུས་སེམས་རྟས་བྱེད་རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་རྣམས།
 ཀུན་ཀྱང་མོས་སྒོས་མཆོད་གནས་རྣམས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་སྒྲ་མེད་གྲུབ་
 མཆོག་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཚཱི་ཡུ་ལོ་ཀུ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྱུ་ཇ་མེ་གླ་ས་
 ལུ་ད་སྤྱེ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་པས་འདོད་ཡོན་ལྡན་འབུལ་ཞིང་། སྒྲོན་རྒྱལ་སྤེལ་སྒྲ་བདུན་ཀྱང་
 འབུལ་བ་རུང་། གཞན་ཡང་དགྲེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྒྲན་ལྟར་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཡུང་བོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསམས་ནས་
 ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྱུར་བ་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུ་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་བྱིན་གྱི་མཐུ་དང་།
 བདག་གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་། དམ་པའི་
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱན་
 དམ་པ་དང་། བསྟོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འཁོར་

གྲི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་
 རྫོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་དང་། ར་མཆས་མཚན་བརྒྱ་ལྔ་། ཨ་རྟེ་སྤ་ར་ཡེ་སྤ་ར་ཏ་
 ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་རྟ་རྟ་རྟ་ཨ་ཀུ་ཤུ་ཡ་ས་མཚན་ཡ་སའ་ཏ་ཤ་ག་ཏ་པ་རི་ཤུང་
 རྟ་མཚན་ལ། མ་མ་བྲ་ཉི་རྟེ་ཤུ་ཇ་ན་མ་བ་ལེན་རྟེ་རྟ་ཨ་རྟེ་རྟ་པ་ཅ་རྟེ་
 སུ། ཅེས་པའི་ཐུགས་ལན་གསུམ་བཅོད། དེ་རྗེས། རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་
 ལྷགས། གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར། བར་བསམས་ལ། སྐབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བའི་
 བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཅུང་གིས་བསྟོད་རྗེས། ར་མཆས་མཚན་བརྒྱ་བོ་རྟེ་སུ་ལྔ་། སའ་ཏ་སི་
 ཀུ་རྟ་མི་ཏ་ཨ་བི་རྟེ་ར་ཤི་ནི་ན་མོ་སྤུ་ཏེ་སྤུ། ཞེས་བསྟོད་པ་འབྱུང་བའི་ཐུགས་འདི་ལན་
 བརྒྱ་ཅ་བཞེས་བ་འབྲུབ་ན་བྲ་ཞིང་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྦྱོན་མེད་དོ། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་དང་། འཁོར་གྱི་ཐུགས་ཉེར་གཅིག་རེ་ཅམ་བཞེས་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཅོད། གཏོར་མ་ཕྱིན་གྱིས་
 བཞབ་པ་ནི། ཨོ་པ་རྒྱ་རྟ་ཀྱི་ཏ་རྟེ་སུ་ལྔ་། ཨོ་སྤ་རྒྱ་མ་མ་ $\times$ རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟོང་
 བའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 ཨོ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་རྟེ། ལན་གསུམ་བཅོད་པས་ཕྱིན་གྱིས་བཞབས་ལ། རྟེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤུ་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་
 གྱུར། ཨོ་ཡུལ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་སྤ་ར་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་སྤ་ཉི་སྤ་ཉི། ལན་
 གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་ལ་འབྱུལ། ཨོ་ཡུལ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་སྤ་
 ར་ཨ་རྟེ་ རས། ཤུ་ འི་བར་གྱིས་མཆོད། ཐུག་རྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 རྟོང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། གཏོར་མ་གཉིས་པ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་རྣམས་རང་གི་
 མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་གསོལ་འདེབས་པའམ། རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་ཐུལ་བས་མཉེས་
 བར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨ་ཀུ་རོ་ཐུ་ཁི་སའ་རྟ་རྟ་རྟེ་ཨ་ཏུ་ལུ་རྟ་རྟེ་ཨོ་ཡུལ་རྟེ་སུ་ལྔ་།

སྒྲུ། ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས། ཨོྲཱ་ཀེ་ནི་བྲི་རྒྱ་རྒྱ་པ་ལ་
ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱུྃ་ བཤུ འི་བར་གྱིས་མཆོད། དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་མཛོད་མཁའ་
འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་རྒྱམས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ།
བཟན་དང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྷན་པ་དང་། བདག་སོགས་བསམ་དོན་ཡིན་
བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ། གཏོར་མ་གསུམ་པ་ཡང་། ཨ་ཀྲཱ་རོ འཇ།
ན་མཆུ་རྩ་ཏ་རྒྱ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་ཀེ་ཏེ་ཨོྲཱ་རྒྱ་ར་སྒྲཱ་ར་རྒྱུ། ལན་གསུམ་ལ་སོགས་
པས་གནས་བདག་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་སྒྲ་རྒྱལ་བཅོན་སོགས་འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱམས་
ལ་བསྐྱོས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
སྒྲི་འབྲུམས་ལྷས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་བུལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གཞི་བདག་ལ་སོགས་མཐུ་ལྷན་སྡེ་བརྒྱད་
རྒྱམས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། བཟན་དང་བདག་
སོགས་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ཆོས་ལྷན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་
པར་མཛོད། ཅེས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་སྐབ་གོགས་ལ་ཨ་མི་ཏ་བཟླ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིང་དུ་
བཅུག རང་ཉིད་སྐབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའཇ། མས་པས། ཕྱོགས་སྒྲིང་དང་། འབྲུང་བོ་སྐྱེ་དང་།
བགགས་ཀྱི་གཏོར་མ་རྟེ་ཆ་གསུམ་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཉེར་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་བཤམ། མཆོད་
པ་བསང་སྒྲིང་བྱས་ཏེ་ལྷར་ཉར་བྱིན་གྱིས་བཟབ། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བཟབ་པ་ནི། གཡས་པའི་མཐེ་བོས་
མཐེའུ་ཁུང་མནན། ལྷག་མ་གསུམ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པས། ཨོྲཱ་སྒྲཱ་མ་བི་ཤུ་རྒྱེ་རྒྱ་རྒྱེ་ཏེ་བཛྲ་སི་རྒྱེ་
རྒྱུ། ཞེས་སྒྲིང་། ཐལ་མོ་གཉིས་བཀའ་ལ་སྟེམ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་
བར་བཞག་ལ། ར་མཆུ་རྩ་ཏ་རྒྱ་ག་ཏེ་རྒྱུ་བི་ཤུ་ཐུ་ཁི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྩ་ཏ་ཏེ་ཐུ་ག་ཏེ་སྒྲ་
ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྒྲུ། ཞེས་པས་མང་པོར་སྟེལ། ལག་པའི་སེན་མོ་བསྐྱོལ་ལ་གུང་མོ་

གཉིས་ཅེ་སྤང་ལ་བཅུག་སྟེ་དཔལ་བར་བཅིངས་ནས་དགོལ་ལ། ཨོྫ་ཨ་མི་ཏེ་རྩྱ་པཌ། ཅེས་པས་
བདུད་ཅིར་བསྐྱར། གཡོན་དོ་རྗེ་ཁྱུང་སྒྲིབ་གར་བཞག གཡས་པ་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོྫ་
ཨ་ཀཱ་རོ་ལུ་ཁྱི་སའ་རྩ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཨ་ཏུ་འུ་ཐུན་རྩྱ་ཏ། ཅེས་པས་འདོད་པ་བསྐྱབ་པར་བསམ།
གཡས་པ་ཁོ་བོའི་ཁྱུང་བཅངས་ཏེ་བསྐྱེདས་ལ་རྩས་ལ་གཏད་དེ་སེ་གོལ་གདབ་ཅིང་དགོལ་ལ། ར་
མཐུས་རྩ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྫ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་རྩྱ། ཞེས་རྒྱ་ཆེན་ཕྱགས་ཐུན་འོད་
གྱི་ཕྱགས་རྒྱས་སོ་སོར་ཐོབ་པར་བྱའོ། གཡས་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོྫ་གུ་ཅུ་སྐྱུ་ཅུ་རྩྱ་
ལ་ཏིཏྱ་སྐྱུ་ལོ་ཅ་ན་སའ་ཨ་ཐ་སྐྱ་རྩ་ཅི་སྐྱུ་ཏ། ཞེས་པས་མཉམ་པོར་ཐོབ་པར་བྱ། བདག་
གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། ཆོས་
གྱི་དབྱིངས་གྱི་སྟོབས་རྣམས་གྱི། དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་ཅིག། ཅེས་བདེན་
སྟོབས་བརྗོད། དེ་ནས་སྐྱོན་བྱང་བ་ནི། ལུས་མོ་གཡས་བཅུགས། གཡོན་གྱི་ཏུ་བསྐྱང་། ལག་པ་གཡས་སྟོས་ཐོགས།
གཡོན་དེལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། ད་ལྟ་སྟོགས་མ་
ཐུ་ཡི་དུས། གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། ཤུག་ཏི་བསྟན་པ་
སྤང་བ་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་པན་གདགས་བྱིར། གནས་འདི་ཉིད་ཏུ་
གཤེགས་སུ་གསོལ། ཕྱགས་སྦྱོང་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དབང་དང་ཐུན། སྒྲིབ་རྗེ་
ཐབས་མཁས་ཕྱགས་དམ་དཀྱེལ་པོ་ཆེ། ལྟ་དང་བྱང་སྤང་ཡི་དུགས་སེན་པོ་ལྟ།
རིག་འཇིན་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གདོན་གྱི་བདག། དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྐྱར་
སྟོན་པ། ཕྱགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བཞུགས་སོ་འཆལ། བསྟན་པ་རྒྱས་
པའི་སྤང་དུ་སྐྱོན་འབྱེན་ན། འགྲོ་བའི་དོན་བྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་
གསོལ། ཨོྫ་ཨ་ཏེ་ཏེ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་སྐྱུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་ རྗེ་རྗེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་
ལ། ས་མ་ཡེ་སྐྱུ་ཏ། ཨོྫ་ཅུ་བྱ་ཡེ། ཨོྫ་ཤ་ད་ས་ཏ་སྐྱུ་ཨ་ཡེ། ཨོྫ་ཨ་ཡེ། ཨོྫ་ཡ་མ་ཡ།

ཡོ་ཞི་རི་ཏ་ཡེ། ཡོ་བ་རུ་ཏ་ཡེ། ཡོ་བ་ཡ་བེ་ཡ། ཡོ་ཀུ་བེ་ར་ཡ། ཡོ་ཤུ་རྩི་བཟ་ཏ་
 ཡེ། སུ་ཏ་ལ་ཏ་ཡ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ། ཅུ་རྩ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ། ཡོ་ཡ་རྩི་བེ་ལྷ་ལྷ་རྩུ་
 ཡ་སུ་རེ་རྩུ་རྩ་གེ་རྩུ་ ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་ལྷ་ར་སང་ཀུ་རྩི་ཡ་རྩི་རྩུ་སྤྲུ། ལེས་
 མཆོད་ཡོན་དང་། ཀ་མ་ལ་ཡེ་རྩི། ལེས་གདན་དབུལ་དེ་ནས། ཡོ་རུ་དུ་ཡེ། ལེས་པ་ནས། རྩ་གེ་
 རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་ལྷ་ར་སང་ཀུ་རྩི་ཡ་རྩི་རྩུ་སྤྲུ། ལེས་སོགས་ཀྱིས་ཐོན་འཁོའི་
 གཏོར་མའི་སྐབས་ལྷར་ཉེར་སྦྱང་རོལ་མའི་བར་དབུལ། དེ་ནས། དབང་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་བའི་
 ལྷ། ལྷ་ཡི་རྩལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། ཤར་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ།
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། མེ་ལྷེ་བསྟེན་བྱ་བའི་ལྷ། དྲང་སྟང་
 རྩལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། ཤར་སྟོ་མེ་ལྷའི་ཆོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་
 དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། གཤེན་རྩེ་ལག་ན་བེ་ཅོན་འཆང་། མ་མའི་རྩལ་པོ་གདོན་
 གྱི་བདག། ལྷ་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་
 ཀྱང་འཆལ། བདན་དང་བུལ་བ་ལེགས་ལུན་ལྷ། སྟོན་པོའི་རྩལ་པོ་གདོན་གྱི་
 བདག། ལྷ་རུབ་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་
 འཆལ། ལགས་པ་ཐོགས་པ་རྩལ་ལྷ། ལྷ་ཡི་རྩལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། རུབ་
 ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ།
 ལྷ་ལྷེ་སྟོན་ཀྱང་འཛོན་པའི་ལྷ། དེག་འཛོན་རྩལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། རུབ་
 བྱང་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ།
 གཞོད་སྟོན་ལག་ན་དབུག་པ་ཐོགས། འོར་སྟོང་གདོན་གྱི་བདག་པོ་ལྷ། བྱང་
 ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ།
 དབང་དང་ལུན་པ་འདྲེན་པའི་ལྷ། འབྱང་པོའི་རྩལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། བྱང་
 ཤར་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། ལྷེང་

གི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཉི་མ་ལྷ་བ་གཟའ་ཆེན་པོ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་
 བཅས་པ་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཛུལ། འོག་གི་སྐྱེ་ཉི་མ་ཡི་སྒྲ།
 ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། དམ་ཚིག་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཅས་ལ། མཆོད་
 ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཛུལ། ཞེས་པས་བསྟོད། གཏྲ་མ་སྐྱེན་པ་ནི། ཨོ་རྩ་བ་ཡེ། ཞེས་
 པ་ནས། རྒྱ་གོ་རྒྱུས་པ་རི་ལྷ་ར། ར་མཉམས་ཅ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་རྒྱུ་ ཞེས་སོགས་གསུམ་དང་།
 ཤར་སྟོགས་རྩོམ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་བཅས། གཏྲ་མ་སྐྱེན་པ་འདི་དག་བཞེས་
 སུ་གསོལ། མེ་དང་གཤེན་རྩོམ་བདེན་བཤེས་པའི་བདག། རྒྱ་བདག་རྒྱུང་
 བདག་ཞོར་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། དབང་ལྷན་སྒྲ་སྟེ་འབྱུང་པའི་བདག་པོ་དང་།
 ཉིང་གི་ཉི་ལྷ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་དང་ས་ཡི་སྐྱེ་རྣམས་
 དང་། རི་ཡི་སྒྲ་དང་གཞོད་སྐྱེན་ཚོགས་རྣམས་ལ། སོ་སོ་སོ་སོར་གཏྲ་མ་
 སྐྱེན་པ་རྣམས། རབ་ཏུ་དབྱེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། རང་རང་སྟོགས་
 སུ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་སུ། རང་གི་བྱ་སྤྱད་མཛའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་
 དང་། རང་མི་དམག་དང་དབྱང་བཅས་ཐབས་གཅིག་ཏུ། མེ་ཏོག་བྲི་དང་
 བྱག་པ་གཏྲ་མར་བཅས། འདི་རྣམས་བཏུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་
 ཀྱང་། བདག་གི་ལས་འདིའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། ཅེས་པས་བསྟོད། མཆོད་
 སྐྱེན་གཏྲ་མ་འདི་སྟོམས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རང་
 མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་།
 མོངས་སྟོད་རྒྱ་ཆེན་ཀྱང་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱངས། དངོས་གྲུབ་
 ཀྱང་གྱི་སྟོང་གོགས་མཛོད། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གདོན་
 དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་

བྱེད་ངན་རྒྱུ་མཐུན་མེད་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཁིང་ལོ་ལེགས་དང་།
 འབྲུ་རྒྱུ་མཐུན་འཕེལ་ཁིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཕྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་དང་།
 ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་ཤོག། ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གདོན་གྱི་རིགས་སྒྲོས་པའི་སྒོ་
 རས་སྒྱུན་བྱང་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་སྤར་ཉར་བྱས་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་མེན་གཞོན་སྦྱོར་ལྟེ་
 གྲུལ། རྒྱུ་མཐུན་མཐུན་ཁྲིའ་དང་འདབ་བཟང་ལུས་སྲུལ་པོ། ཇི་ཟ་སྦྱོར་པོ་གདོན་
 གྱི་རིགས་རྒྱུ་མཐུན་དང་། གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཅན། ལུ་སྦྱང་
 བཅས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་ཆོགས་རྒྱུ་མཐུན་ལ། བདག་གི་ཕུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་
 རས་ནི། ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། གསན་ནས་པན་
 གདགས་སྦྱང་དུ་འདིར་སྦྱོར་ཞིག། ཞི་ཞེ་ཏེ་ཏི། ལོ་ཀ་ཀླ་ར་ཡ། དེ་བ། རྒྱ་ག
 ཡ་ཀླ། གཞུར་བ། ཨ་སུ་ར། ག་ཅུ་ཅ། ཀེ་རུ་ར། མ་ཏོ་ར་ག། མ་རུ་ཤ། ཨ་མ་རུ་ཤ་
 ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ས་མ་ཡེ་སྤྲ། ཞི་དེ་བ། ཞེས་པ་ནས། ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཤ་སྒྲ་ར་སྤྲ་ཀླ་
 རི་ཨ་སྒྲ་ཤ་ཏེ་རྒྱ་སྤྲ། ཞེས་མཛོད་ཡོན་དང་། སྤར་བཞིན་གདན་ཕུལ་ནས། ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་དང་
 བཅས་པ་གོང་བཞིན་དཔུལ་ལོ། ཞི་དེ་བ། ཞེས་པ་ནས། ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ན་མཆས་ཅ་ཏ་སྤྲ་ག་
 ཏ་རྒྱུ་ ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས། འབྲུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྦྱང་
 གནས་དང་། དགའ་བའི་ཆོལ་དང་ལྷ་ཡི་གནས་རྒྱུ་མཐུན་དང་། ཤར་རུབ་རི་
 དང་ཉེ་ཆེའི་བྱིས་རྒྱུ་མཐུན་དང་། རི་བོ་ཀུན་ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་། རིན་
 ཆེན་སྦྱང་ན་ལྷག་པར་གང་གནས་དང་། རྒྱ་བོ་ཀུན་དང་རྒྱ་བའི་མདོ་རྒྱུ་མཐུན་
 དང་། མཛོད་དང་རྩེད་བྱ་སྦྱང་ཀ་རྒྱ་དོགས་དང་། གཡའ་རྒྱ་སེལ་མ་ཅན་ན་
 གང་གནས་དང་། སྦྱང་དང་ཕྱགས་ལྷས་སྦྱང་བྱིར་སྦྱང་པ་དང་། ཁང་སྦྱང་
 དག་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་དང་མཛོད་རྟེན་གནས་རྒྱུ་མཐུན་
 དང་། དཀའ་ཐུབ་གནས་དང་སྦྱང་ཆེན་བྱིས་རྒྱུ་མཐུན་དང་། རྒྱལ་པོའི་དཀོར་

ཁང་དག་ན་གང་གནས་དང་། ལམ་སྲང་སྐྱམ་མདོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་།
 གང་དག་ལམ་ཆེན་དང་ནི་ཤིང་གཅིག་དྲུང་། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཚལ་
 ཆེན་པོ་དང་། སེང་གོ་བྱེད་དང་གཅན་ཟན་གནས་དག་དང་། འབྲོག་ཆེན་
 འཇིགས་སྐྱ་རྒྱུང་བར་གང་གནས་དང་། གང་དག་སྦྱང་མཆོག་དག་ན་གནས་
 པ་དང་། ལྷན་པོ་དུར་ཁྲོད་དག་ན་གནས་པ་རྣམས། རབ་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་མགྱ་
 བར་གྱུར་ནས་སྐྱ། སྦྱང་བ་མེ་ཏྲོག་བྱི་དང་བདུག་པར་བཅས། བསྟོད་དང་
 གཏོར་མ་མར་མེ་གྲས་འབྱལ་ན། འདི་དག་བདུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་
 ནས་ཀྱང་། བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། ཅེས་གནས་སྒྲིལ་པའི་སྒོ་
 ནས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་ལོ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྱུ་མཛད་དུ་གྱུར། པར་བསམས་ལ།
 ཁྲོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུལ་དང་། རིག་
 སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་ཆུབས་ཀྱིས་བགེགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཡོ་རྒྱུ་རྩྱུ་མཛོད་ ཞེས་བགེགས་འཁོར་བཅས་མདུན་དུ་བཀྲལ། པར་བསམ། ཡོ་རྒྱུང་
 ཀ་རི་གྲུང་ཀ་རི་སྒྲུ། ཡོ་རྒྱུང་གྲུང་སྒྲུ། ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་
 ཡོ་རྒྱུང་སྒྲུ་རྒྱུ་མཛོད་ཡོན་དང་། གདན་ལྷན་བཞིན་ཕུལ་ཏེ། ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་དང་བཅས་
 པ་གོང་བཞིན་འབྱུལ། ཡོ་རྒྱུང་ག་རི་ ཞེས་པ་ནས། ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ན་མཉམས་ཏེ་སྒྲུ་ག་ཏེ་
 སྒྱུ་ ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབྱུལ། གང་ཞིག་མཆོན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། འབྱུང་པོ་
 རྣམས་དང་ཤ་ཟ་དང་། སྤོན་པོ་ཤ་རྗེན་ཟ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྒྲ་
 ཆོགས་དང་། སྒྲོན་ཤིང་གོལ་པ་སོགས་གནས་པ། དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི།
 བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ཕྱག་བཅས། འབྲས་ཆན་འབྲས་བྱ་མང་པོ་དང་། མཆོད་

པ་འདི་ཡིས་མགུ་བྱོས་ལ། གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། བདག་ཅག་
 རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཡིད། དེ་རིང་ཕན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
 པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་། ཏུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྒྲུལ་ལ་ཆངས་པར་སྤྱོད།
 འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་ཉེ། དགོ་སྤྱོད་དགོ་སྤྱོད་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེ་དེ།
 མཚོན་ཆས་མི་འཇིགས་གང་ཡང་མེད། འཚོ་བའི་སློག་ལ་ཀུན་ཀྱང་འཛོམ།
 རང་གི་ལྷས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ཨྱོ་ཆེན་
 པོའམ་ཆུང་དུ་གང་དག་གི། ལྷས་ལ་མངོན་པར་གཞོད་གྱུར་པའི། རད་དེ་ཉེ་
 བར་སྤྱང་ནས་སུ། གདོན་དེ་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་
 རུས་གྱི། མཚོད་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིས། དམ་ཚིག་གནས་ལ་གནས་
 བས་སུ། བདག་གི་འདོད་པ་བསྐྱང་བར་མཛོད། ཏྲག་ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་
 ཤིང་། འདིར་ནི་ཆེ་གོ་མ་ཞིག་གི། རད་དེ་ཉེ་བར་སོལ་མཛད་ལ། གདོན་
 རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། སམ་བིལ་གཟུ། ཞེས་ བགོགས་རྣམས་རང་
 གནས་སུ་གཤེགས་ པར་བསམ། ཨྱོ་དེ་བ། ཞེས་པ་ནས། ས་པ་རི་སྤྱར་སྤྱར་སྤྱར་
 ཀླ་རྩ་ཨུ་བྱ་དྲི་ཚྭ་སྤྱད། གཟུ། ཞེས་ཐེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ།
 ཨྱོ་བྱ་དུ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། ས་པ་རི་སྤྱར་སྤྱར་སྤྱར་སྤྱར་ཀླ་རྩ་ཨུ་བྱ་དྲི་ཚྭ་སྤྱད།
 གཟུ། ཞེས་ བྱོགས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ པར་བསམ། ཡི་དྲགས་
 ལ་གཏོར་མ་བྱིན་པ་ནི། ར་མཆས་ལྷ་རྩ་བྱ་རྩ་རྩ་སམ་ཏ་ལ་ག་ཏ་ཨ་ལ་ལ་ཀི་ཏེ་ཨྱོ་སྤྱར་
 ར་སྤྱར་ར་རྩ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན། ཆ་གསུམ་འདི་བྱི་ལོ་མཚོད་པ་ཡིན། ཡང་གཏོར་མ་ཆ་
 གསུམ་སྤྱབ་གོགས་ལ་གཏོར་དུ་འཇུག་པ་ཡང་ཕྱག་ལེན་དུ་སྤྱང་བས་གང་བདེ་བ། དེ་ནས་ཉེ་རེག་བྱ་བ་
 ནི། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་ཆུ་གཙང་མ་སྤྱགས་པ་ལས་གཡས་པའི་སོར་མོས་སྤངས་ཏེ་ཁ་ལ་ལན་
 མང་དུ་བྱབ། ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་རྩ་བྱག་གཉིས་དང་། མིག་གཉིས། ལ། ལ། ལག་པ་གཉིས། རྟེ་བ། མགོ་

རྒྱལ་ལ་རེག་པའི་རྗེས་སུ། རྒྱ་དུབ་གསུམ་འབྲང་ནས་མཆུ་ལ་ལན་གཉིས་ཕྱི་བར་བྱའོ།། དེ་ནས་ལས་
ཟུགས་བརྗོད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཉིང་མནན་ནས། རང་དུ་འོངས་ཏེ་ཤར་སྒྲེའི་ཐད་ནས་དགྲིལ་
འཁོར་ལ་སྒྱུགས་ཏེ། རང་ཉིང་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྭ་མཛད་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་རྩྭ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་། གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་
བཞུགས་པ། རྗེ་རྗེ་ཤུགས་གྱི་འཇུག་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐོགས་པ་
མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར། པར་བསམ། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་གསོར་དྲིལ་བྱ་གསལ་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་
ལན་གསུམ་སྒྲོར་བ་བྱ་ཞིང་དེའི་ཆོ་རྩྭ་བཞེ་པའི་ཟུགས་བསྐྱུ། འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱུ་
བར་གསུངས། དེ་ནས་ཤར་སྒྲེའི་སྒྱུགས་པས་འབྲངས་ཏེ། མོ། མཆོག་དུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་
རོལ་པར་ལྷན།། སྒྲིག་པའི་ཕྱག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འབྲིལ།། རྩྭ་རྩྭ་བོ་
རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ མགོན་པོ་སྒྲིམ་པའི་མེ་རྟོག་བཞེས་སུ་གསོལ།། ཞེས་བརྗོད་ནས་
མེ་རྟོག་གི་འབྲང་བ་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་ཕུལ། དེ་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་རུབ་དུ་སོང་སྟེ། རྒྱུ་པ་གཡོན་
བརྒྱུད་དང་། ལག་པ་གཉིས་རྩྭ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། མོ་བརྗོད་སྟེ། ར་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་
རྩྭ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱག་རྒྱ་བཀོལ་ནས། ཤར་སྒྲོ་ནང་ནས་ཕྱེ་བར་བསམ། དེ་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ཡོང་
སྟེ་བྱང་ནས་སྒྲོ་སྒྲོ་དང་། ཤར་ནས་རུབ་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་ནས་བྱང་སྒྲོ་རྒྱལ་ཁྲར་བཞེན་ཕྱེ་རྗེས་ཤར་སྒྲོ་ནས།
མོ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་མི། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཁྲར་ཕུལ་བའི་མེ་རྟོག་གི་འབྲང་བ་མགོ་བོར་
བཅིངས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་གྱི་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ་ཅིག ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ།
བདག་ཉིང་ཞུགས་ཤིང་དབང་སྐྱངས་ཏེ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བྱ་བ། སློབ་མ་གཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་
བ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་ཉིང་ཞུགས་ནས་དབང་སྐྱང་བ་དང་།
བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་ནས་དབང་
སྐྱང་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། གདོང་གཡོག་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་

བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོལ་བའི་ཕྱི་འཇུག་དང་། རང་འཇུག་གོ། དང་པོ་ནི།
 བདག་འཇུག་གི་མཆོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་གཙོ་བོ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པས་རང་ལ་དབང་གི་བྱ་བ་རྣམས་མཛོད་པ་དང་། རང་གཙོ་བོ་ལས་
 བྱེན་ནས་དབང་ཁྱེད་པོ་འདི་སྟོབ་མའི་ཚུལ་དུ་མོས་ནས་ཤར་སྟོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 འཇུག་པའི་སྐོར་རྣམས་ཁྱེད་པོ་འདི་ཕྱིར་མཐུལ་རྒྱས་པ་ལུལ་ལ། གསོལ་འདེབས། དགའ་ཆེན་བྱོད་
 བདག་སྟོན་པ་བས།། སྟོབ་དཔོན་བྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ།། བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ།། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཛལ་ལོ།། དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ།། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
 དགོ་འདུན་ཏེ།། རྒྱབས་གསུམ་དག་ནི་བདག་ལ་སྟོལ།། ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གོང་
 མཆོག་ཏུ།། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་པར་བགྱི།། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་
 གདབ། ལས་བུམ་གྱི་ཚུ་འཐོར་བ་དང་བཅས། ཨོྫ་པརྒྱ་རྩ་གྲིང་ཉུ་པཌ། ཅེས་བཙུང་ནས་བདག་
 དང་དབང་རྩལ་སྟགས་གྱི་བགེགས་བསང་། ཨོྫ་ཅུ་པརྒྱ་པརྒྱ་མ་ར་མ་ན་ཡེ་སྟུ། ཞེས་པས་མིག་
 དར་བཅིང་། ཨྲ་ཁི་བླེ་ར་ཉུ་ གིས་མེ་ཏྲག་གི་འཕྲེང་བ་བཟུང་། རྒྱས་པར་སྟོན། ལས་ཐུགས་བསྐྱབ་
 པའི་སྦྱང་གཡོགས། ཨོྫ་སའ་ཏ་ལ་ག་ཏ་ཨ་རུ་ར་པོ་རྟི་ཨ་ལོ་ཀུ་ར་མཐུ་བྱུ་ར་མེ་
 ལྷ་ས་མུ་བྱ་སྟུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཉུ། ཞེས་བཙུང་ནས་སྟོན། ཨོྫ་བཙུ་རྟི། ཞེས་པས་སྟོང་གཡོག་
 དང་། ཨོྫ་བཙུ་ཨུ་ཉུ་པཌ། ཅེས་བཙུང་པས་གཙུག་ཏྲར་སྟོན། པརྒྱའི་རིགས་གྱི་དམ་ཆོག་གི་
 བྱག་རྒྱ་རང་གི་སྟིང་གར་བཅིངས་ནས། ཨོྫ་པརྒྱ་ཨུ་མ་ཡེ་སྟུ། ཞེས་བཙུང་། རང་ཉིད་རྩེ་
 བཙུན་སྟུན་རས་གཟིགས་སུ་གྱུར་པའི་སྟིང་གར་ཉི་མ་ལ་ཉུ་སྟོན་པོ། མགོན་
 པར་པརྒྱ་ལ་ཨྲུ་དམར་པོ། སྟེ་བོར་སྟོབ་པ་ལ་ཨོྫ་དཀར་པོ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་ལྷས་འོད་གསལ་བར་བྱས། པར་བསམ། བྱང་ཆོས་ལེན་པའི་ཡུལ་དང་ཀུན་སྟོང་
 སྟགས་ཚུལ་བཞིན་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་རྒྱབས་

མཆི། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། འགོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་
ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
བགྱིས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། བྱང་ཆུབ་
སྐྱེད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྐྱེད་པར་བགྱ། འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
པར་ཤོག། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྤོམ་གཟུང་། ཐམས་ཅད་ནལ་འཁྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱེས་པའི་སེམས་
ཀུན་རྗེས་པ་དེ་ཉིད། སྒྲིབ་གར་ལྷ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་
ནམ་པར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། རང་
གི་སེམས་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷ་བའི་སྒྲིབ་
དུ་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨྱོ་སམ་ཡོ་ག་ཅི་རྩྱ་ལྷ་ལྷ་ཏ་
ཡཱ་མེ། ཞེས་བརྗོད། ལྷ་མས་རྗེ་རྗེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་སྒྲིབ་གར་རེག་ཅིང་། ཨྱོ་སུ་ར་ཏེ་ས་མ་
ཡཱ་སྐྱོ་རྩྱ་མེ་རྒྱ་བརྗོད་ཡཱ་སྐྱ་སུ་ཁྱོ། ཞེས་བརྗོད་ནས་སེམས་གཉིས་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས། དེ་
ནས་གསང་བར་གདམས་པ་ནི། དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བྱེན་གྱིས་རྗོབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཆོག་དུ་གསང་བའི་དགྱེལ་འཁོར་འདི། དགྱེལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་
ནམས་ལ་སྐྱ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། མ་དད་པ་ནམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད།
འདིའི་ཆོ་རྗེ་རྗེ་མགོ་བོར་འཛོག་གཉིས་པ་ཡོལ་བའི་ནང་འཇུག་ལ་གཉིས། ནང་དུ་འཇུག་ཅིང་ཕྱག་བྱ་
བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་པབ་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའོ། དང་པོ་ནི། ལྷ་མས། ཨྱོ་བརྗོད་ས་མ་ཡཱ་རྩྱ།
ཞེས་བརྗོད་པས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་པར་མོས་ལ་དངོས་སུ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཡོལ་བ་བྲེས་ལ།

ནང་གི་ཚིག་འགྲམ་ནས་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པར་མོས་ནས། མདྲ་ར་༡། སུངྒྱ་ཆ་སུ་རྟོ་ཤོ།
 སུ་སུ་ཁོ། བཟླ་སདྲ་ལྷ་བྱ་སིཿམྲོ། ཞེས་བཟླ་ད། དེ་ནས་ཤར་སྒོ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུ་མགོན་སྟེང་ག་
 རྒྱམས་སུ་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་བྱས་པར་མོས་ལ། ཨོྱ་ན་མ་ཏེ་རྩྱ། བ་མ་མི་རྩྱ།
 བ་མོ་ན་མ་རྩྱ་སྒྲུ། ཞེས་བཟླ་ད། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ལན་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་
 པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱགས་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རང་
 གི་ལྷས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཨོྱ་བཟླ་ལྷ་བེ་ཤ་ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་ལན་བདུན་
 བམ་ཉར་གཅིག་སོགས་བཟླ་ད། ལྷ་མས་དོ་རྗེ་མགོ་བོར་བཞག་ནས། ཏིཿཕྱུ་བཟླ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་
 པར་བྱས། སྒོ་བ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། སྒོ་བ་མའི་མིག་དར་རྩུང་ཟད་བསལ་ནས་དགྱེལ་
 འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་ཉར་གྱིས་བཞུར་བརྟག་ནས། བྱོད་གྱི་མིག་ལ་རི་ལྷར་སྒྲུང་ཞེས་བྲིས་ལ་
 དཀར་པོ་སོགས་སུ་སྒྲུང་ཟེར་ན། ལ་དོག་དང་བསྐྱན་ནས་ཞི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་
 དང་ལྷན་ཚུལ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། འདི་བདག་འཇུག་ལ་མི་དགོས་སོ། དེ་ནས་རང་གི་མཐེ་བོང་གཉིས་སྒྲ་
 མའི་ཕྱག་གཡས་པ་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པས་བབྱང་སྟེ། དོ་རྗེ་འེ་རྟེན་སྤྱབས་ཀྱི་གར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དགྱེལ་
 འཁོར་ལ་སྒྲོར་བ་གསུམ་བྱས་པར་མོས་ནས། ལས་སྤྱགས་ལན་གསུམ་བཟླ་ད། ལྷ་མ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཤར་
 སྒོ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་མཛད་དུ་སྤྱགས་པར་བྱས་ཏེ་དོར་བྲིལ་བབྱང་བས། ཡང་དག་པ་ཡི་དགྱེལ་
 འཁོར་འདིར། བདག་གི་སྒོ་བ་མ་བརྟག་པ་འདིར། ལྷ་རྒྱམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་
 ནི། བསོད་ནམས་རི་ལྷ་དེ་ལྷར་ཤོག། འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་རི་འདྲར་འགྱུར།
 རིགས་ནི་གང་གི་སྒོ་དུ་འགྱུར། བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་རི་འདྲ་བར། དེ་

འདྲ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བདེན་བྱིན་གྱ། གཉིས་པ་དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པ་ནི། སྤར་བཟུང་བའི་མེ་ཏྲག་གི་འཕྲེང་བ་དྲྭ་གྱིས་བསྐྱགས་པ་ལས་ཡང་ཞིང་
 མ་རྟོངས་པའི་མེ་ཏྲག་གཅིག་བཏོན་ལ་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་བཟུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བར་
 མོས། རང་ཉིད་འབྲུ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཐུག་སྦྱིབ་བཀྲུས་ཏེ་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཁྱུགས། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་
 གྱུར། པར་བསམ། དེ་ནས་མེ་ཏྲག་གཅིག་འཕྲེང་བར་མོས་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའི་དབྱེ་ལ་ཕུལ་བར་
 བསམས་ནས། སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེར་
 དགོངས་ནས་ནི། འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་གཙོ་ཆེན་གྱིས། སྤན་པར་དགོངས་ནས་
 བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོ་བཟླ་བ་ཏེ་གྲིཙ་ཏྱུ་པཌ། ཅེས་མེ་ཏྲག་འདོར། འཇུག་པ་བདེ་བར་
 འདོད་ན། བ་ཏྲིཙྪ་བཟླ་ཏོ། ཞེས་པའི་སྐྱགས་ཙམ་གྱིས་དོར་ཀྱང་རུང་། སྦྱོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་སྐབས་ཡིན་ན་མེ་ཏྲག་གཙོ་བོ་དང་། ཤར་སྟོ་ལུབ་བྱང་གི་མཚན་མ་རྣམས་ལ་ཕོག་ན་རིམ་པ་བཞིན་
 སྤང་མཐའ། མི་བསྐྱོད་པ། རིན་འབྱུང་། རྣམ་སྤང་། དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་དང་། གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱང་ན་
 གང་ལ་ཉེ་བ་དེའི་རིགས་དང་། ཉེ་རིང་མཉམ་ན་གཉིས་ཀའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་ཅིང་གང་ལ་དད་པ་
 དེའི་རིགས། མཚན་མ་ལས་རིང་ན་དངོས་གྲུབ་རིང་ཞིང་། ཉེ་ན་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་བ་དང་། ལྷའི་སྐྱ་བཀོད་
 ཡོད་ན། དེའི་མཛོད་སྤྱའམ་དབུའམ་གཙུག་ཏྲར་ལ་སྤྱང་ན་ཕྱག་ཆེན་དང་། སྤྱན་ནམ་ཞལ་ལ་ནི་སྐྱགས་
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ། སྐྱའི་སྟོང་དང་བར་དང་སྤང་ལ་ཕོག་ན་རིམ་བཞིན་བྱང་རྒྱབ་དང་དབང་ཕྱུག་
 དང་མོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ། ཅིག་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་ན་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཞིང་གསུམ་ཀ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱང་
 ན་དངོས་གྲུབ་ཕྱ་མོ་ལས་མི་འབྲུབ། ཕྱིའི་དོར་འཕྲེང་གི་ནང་དུ་སྤྱང་ན་ཚྭས་ཆེན་པོས་འབྲུབ། ཕྱི་རོལ་
 གྱི་རེ་ཁྱ་རྒྱུ་པོ་རྣམས་དང་དོར་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱང་ན་དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་མི་བཟླ།
 སྐྱགས་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐལ་བ་དང་སྤན་པར་བསྐྱབས་ནས་སྐབས་གཞན་དུ་གཞུག་པ་སོགས་ཀྱི་
 བད་སྟོན་གྱ། དེ་ནས་སྤྱ་མས་མེ་ཏྲག་ཕུལ་བ་དེ་བཟུང་ནས། ཨོ་བཟླ་བ་ཏྲིཙྪ་ས་མ་ཡེ་སྤྱད། ཞེས་

པའམ། ཨོྲ་ཏི་གྲི་རྩྱུ་ཨི་མི་སང་མང་བ་ལ། ཞེས་པ་གང་རིགས་བཞེད་ནས་སློབ་མའི་མགོ་
 བོར་བཅིང་། དེ་ནི་མེ་ཏྲ་ག་འཕྲེང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སྒྲ་མས་རྩ་ལ་སློབ་མ་གཏད་པས་དེས་སློབ་མ་
 བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཟབ་མོའོ། དེ་ནས། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཟླ་བ་
 ལ་རྩྱ། དབྱལ་བར་རྟ། མིག་གཉིས་ལ་ཨོྲ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། བསམས་ནས། ཟླ་
 མས། ཨོྲ། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེང་བྱོད་ཀྱི། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་
 མཛད། བྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བའི། རྩེ་རྩེའི་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད།
 ཅས་གདོང་གཡོག་བསལ་བར་བསམ། ཏེ་བཟླ་བྱ། ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྩ་བར་བསྐྱལ་
 རྩེས་དཀྱིལ་འཁོར་བརྩན་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་མོས་ལ། དེ་ཡང་བྱེ་རོལ་དུ་རྩེ་རྩེའི་
 ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བའི་དབྱས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པརྩ་ལ་གནས་པའི་
 སྒྲ་ཚོགས་རྩེ་རྩེའི་སྒྲེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་སྒྲོ་བཞི། རྩན་ཏྲ་བབས་དང་
 བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབྱས་སུ་འཕགས་པ་
 རྩུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག དེའི་ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྟར་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལྟ། ལུབ་དུ་ནམ་པར་སྤང་མཛད། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་རྩེན་དང་བརྩེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་
 བྱུར། པར་བསམ་ཞིང་། གཉིས་པ་ཞུགས་ནས་དབང་སྒྲང་བ་ལ་བཞི། ཚུའི་དབང་། ཅོད་པན་གྱི་དབང་།
 ཚོས་བཤད་ཀྱི་རྩེས་གནང་། རྩལ་སྤིང་སྒྲ་བདུན་དང་བཟླ་ཤིས་རྩེས་བརྩུད་ཀྱི་དབང་ངོ་། དང་པོ་ནི།
 དབང་གི་དོན་དུ་མཐུལ་ཕུལ་ནས། བྱང་ཚུབ་རྩེ་རྩེས་སངས་རྒྱས་ལ། མཚོད་ཆེན་རྩེ་
 ལྟར་བསྐྱལ་བ་ལྟར། བདག་ཀྱང་རབ་དུ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། རམ་མཁའི་རྩེ་རྩེ་
 དེང་བདག་སྒྲེ་ལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་
 དབང་སྟེགས་པརྩ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་འཕགས་པ་རྩུན་རས་གཟིགས་
 སུ་བྱུར། པར་བསམ། དབང་རྩེས་བུམ་ཚུ་ལ། རྩྱེ་བཟླ་གྲོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྲི་བ་དུ་ལུ་ལུ་ལུ་

པཌ། ཅེས་པའམ། ཨོ་པ་སྒྲུག་གི་ཏྲ་ཏྲུ་པཌ། ཅེས་ལས་སྤྲུགས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་དང་བུམ་
 རྒྱས་བསང་ སྤ་སྒྲུ་མ ས་སྐྱབ། བུམ་ཚུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་
 ཏྲུ་ཏྲུ་སྟོམ་ཏྲུ་མས་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བུམ་ཚུར་གྱུར། པར་བསམ། དེ་ནས་
 དབང་ལྷ་གསར་པ་སྐྱེན་འདྲེན་པ་ནི། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་
 ཏྲུ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་
 ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱིར་སྐྱེན་དངས་པ་རྒྱམས་ནམ་མཁར་
 བཞུགས། བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་
 དགོངས་པ་མཛད། སྐྱེན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་
 བཞུགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྟོང་
 ཕྱོགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྩུང་། མེ་ཏོག་དང་གྱུར་གྱུམ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ཕྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་
 དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཚིས་གང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར།
 གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་
 བཛྲོད། ཁྱོ་བོ་རྒྱམས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར།
 པར་བསམ། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། སངས་རྒྱས་པ་སྒྲའི་འདབ་མ་རྒྱས་
 འདྲའི་སྐྱེན་མངའ་བ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་འོ། དེ་
 ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་བྲགས་
 ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱེ་དགྲུ་ཀུན་ལ་ཞི་བྱེད་པ། འདི་
 ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་འོ། དགོ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྷན་
 ཐོས་པའི་འོར་གྱིས་ཕྱག། མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས།

[illegible]

རིགས་ལཱི་རང་བཞིན་གྱི་ཅོད་པན་དུ་གྱུར། པར་བསམ། དབང་ལྷ་གསར་བ་སྐྱུན་འདེན་
 པ་ནི། སྒྲ་མ་དང་གཙུ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྣམ་པ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 རྒྱགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་ ཞེས་པ་ནས། བློ་བོ་རྣམས་ཐུགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་
 རྣམ་བཞུགས་བསྐྱད་པར་གྱུར་ གྱི་བར་དང་། སྤར་ལྷར་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་བཟོད། དེ་
 རྣམ་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དབུ་རྒྱན་བསྐྱོན་པར་བསམས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུ་
 རྒྱན་ཅོད་པན་འདིས། སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཚྩགས་ཏེ། རིགས་ལཱི་སངས་རྒྱས་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། ཨོྫྱ་རྩ་ལུ་ཀྱ་ཏ་བཟླ་པ་ལྷ་ཨ་ཉི་ཤི་ལྷ་མི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་དབང་གི་ངོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ཞེས་པ་ནས། བྱུས་བཀྲའོ།
 ཨོྫྱ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤི་ཀ་ཏ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་རྟེན་ཚུ་དབང་བསྐྱར། དེ་ལྷར་
 དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཞེས་སོགས་ནས། བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་པའི་
 བར་སྤར་བཞིན། དེ་ལྷར་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ། དྲི་མ་ལྷ་སྐྱངས། ལུང་པོ་ལྷ་
 གནས་བསྐྱར། ལམ་མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་
 བར་བྱས། འབས་བུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུབ་པའི་རུས་པ་བྱུད་པར་ཅན་འཛོག་
 བོ། ཞེས་དག་པ་བཟོད། དེ་རྗེས་བསྐྱེས་ལུང་ཡང་སྐྱེན་དུ་རུང་། གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་
 འཁོར་ལ། ཨོྫྱ་བཟླ་ཏེ་དུ་མི། ཞེས་པས་མདུན་ནམ་ལྷན་དུ་བྱིན། དབྱངས་ཐ་མ་ལྷུང་ལས་
 བྱུང་བའི་དུང་། ཨོྫྱ་བཟླ་ལྷ་ཤི། ཞེས་པས་ལག་པ་གཡས་སུ་བྱིན། དབྱངས་
 དང་པོ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་གྱི་པོ་ཏེ། ཨ་ ཞེས་བཟོད་ནས་ལག་པ་
 གཡོན་དུ་བྱིན་ལ། དེང་ནས་བཙུམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཅམ་གྱིས་ཆོས་དུང་སྒྲ་
 མེད་པ། ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
 གྱིས། ཞེས་བཟོད། ད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱུར། ཐུགས་དང་རྒྱུད་ཀྱང་

འཛིན་པར་གྱུར། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་མཐུན་པར་གསུངས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཅེའི་བྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་བཞིན། ཉན་ཏན་བསྐྱེད་དེ་བྲི་བར་བྱ། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། ཞེས་བཅོམ། བཞི་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱིད་ལྷ་བདུན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ལས་ལྷགས་ཀྱིས་
 བསང་། སྤྱ་བྱ་མ་ ས་སྤྱང་པར་སྦྱང་། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།
 པར་བསམས་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས་པ་ཡི། ཐེག་མཆོག་ཆོས་
 ཀྱི་སྤྱིད་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི། རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་
 བས། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། ཨོ་སྤྱ་རྩྭ་ཨ་མྱེ་
 བྱི་མྱེ་མི། ཞེས་བཅོམ། བཟ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད། ལས་ལྷགས་ཀྱིས་བསང་། སྤྱ་བྱ་མ་ ས་སྤྱང་པར་སྦྱང་།
 སྤྱང་པའི་ངང་ལས་མི་ལས་བྱང་བའི་བཟ་ཤིས་པའི་རྣམས་བརྒྱད་མཐོང་བ་ཅམ་
 ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤིས་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་
 གྱུར། པར་བསམས་ལ། གང་ཞིག་རིག་ཅིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་ཀྱང་། མི་ཤིས་
 ཀུན་སེལ་ཤུན་ཆོགས་མཆོག་སྦྱོལ་བར། རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཟ་
 ཤིས་རྣམས། དམ་པས་དབང་བསྐྱར་དགེ་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག། ཨོ་ཨ་ལྷ་པ་ཏ་
 བེ་མཁྱེ་ལོ་ཨ་མྱེ་བྱི་མྱེ་མི། ཞེས་པས་བཟ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་བྱི། དེ་ལྷར་རིགས་གསུམ་སྦྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྣམས་སྤྱ་
 གནང་བ་སྦྱིན་པས་རིགས་གསུམ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བསྐྱབ་
 དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྒོ་ནས་འགོ་
 བའི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྣམས་པ་བཞག འབས་བྱ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལས་བསྐྱར་བའི་གོ་འཕང་གྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་བཅོམ།

དེ་ནས་གང་རག་གི་མཚུལ་རྒྱས་པ་དབུལ་ལོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་འཇུག་ཟིན་ནས་སློབ་མ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས་
 རྩོམ་བྲིས་བཟུང་སྟེ། བདེན་པ་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག། ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་པོ་ཁྱོད། འདོད་པ་བདག་ལ་
 ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། གསལ་ཞིང་དག་
 ལ་རྟོག་པ་མེད། གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་
 དག་འབྱུང་། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་། བདེན་པ་དེ་ཡིས་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནི། གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སློབ་མ་རྣམས། ཀུན་གྱིས་སློབ་མེད་
 མཐོང་བར་ཤོག། ཅས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་
 བྱའོ། གཉིས་པ་སློབ་མ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། གོང་གི་དེ་རྣམས་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་པས་
 གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཅས་པ་དང་རང་ལ་ཞེས་སོགས་རྣམས། སློབ་མ་རྣམས་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུར་བསྐྱར་ཞིང་། ཆོགས་བཅད་དང་། རྣམས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། དབང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱད་
 ལ་སྐྱེ་ཚུལ་སོགས་སློབ་མའི་དབང་པོ་དང་འཛམས་པར་བརྒྱུད་ལེགས་པར་སྤྲད་ནས། མེད་དུ་མི་བྱང་བའི་
 དབང་གི་སྐོར་རྣམས་འཆད་ཅིང་། མཐའ་རྟེན་སོགས་ལ་ལོང་སྐབས་དང་མོས་པ་དང་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་
 བསྐྱར་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བརྒྱད་ལྔ་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པས་ཀྱང་བརྟན་ཏེ་
 ལེགས་པར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་བྱ་བ་ནི། གང་རག་གི་མཆོད་
 པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རྒྱས་པར་ན་ཆོགས་བཅད་རྣམས་དང་བཅས་པའམ། བསྐྱར་ན། ཨོྲཱ་མམ་ཏ་ལྷ་
 ག་ཏ་ཨཱྀ་པ་ཏྲི་ཙྰ་ཏྲི་ལྷ་ཏྲ་ ལས། ཤུལ་འི་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། བརྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱར་གང་
 རུང་གིས་བརྟོད། སློབ་མ་རྣམས་ལའང་རང་རང་གི་ལུས་པ་དང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་དུ་
 བཅུག་ལ། བཟའ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོམ་པར་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འཁྱར་བའི་སྟོན་ལམ་དང་། བཞོ་

པ་ཤུགས་དག་པོ་བྱ་ཁིང་། ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་གཏང་རག་གི་མཆུལ་ཕུལ་བའི་མཇུག་ཏུ་དཔོན་སྒོ་བ་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒོན་ལམ་དང་བཞུན་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་བདེན་ཆོག་ ཤེས་བཞིན་བཅས་མཛད་པའི་
 སྒོལ་ཡོད། དེ་ནས་སྒྲ་མས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བའམ། དེ་ལྟར་མོས་ནས་ཤར་སྒོ་ནས་གཙོ་
 བོ་ལ་ཕྱོགས་པར་འདུག་སྟེ་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཞིན། མེ་
 ཏྲིག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་ལོ་སྟེང་གར་སྒྱུར་ནས། གང་ཡང་བདག་སྒོ་ཚིངས་པ་ཡིས། ཉེས་
 བྱས་རུང་བདག་གང་བགྱིས་པ། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྦྱབས་ཡིན་ཕྱིར། མགོན་
 ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་
 རུས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་
 བཟོད་མཛད་རིགས། ཞེས་བཟོད་གསོལ་བྱ་ཁིང་། རང་གཞན་གྱི་ཆོས་སྦྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་
 ཁིང་འདོད་དོན་རྣམས་འབྲུབ་པ་དང་། བཤད་སྦྱབ་ཀྱི་བཞུན་པ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་གདག་ སྒོན་
 ལམ་ནི། སྤངས་ཏྲིགས་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་གང་བའི་སྒྲ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྤོན་པའི་
 འོད་མཛད་ཅིང་། མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པ་སྟོང་རྗེའི་གཏེར། བདག་
 སོགས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཕུགས་རྗེས་གཟིགས། ལྷ་ཁྱོད་གསང་གསུམ་སྟོང་ལ་
 དན་པ་དང་། བཟླས་བཞིན་སྦྱང་བར་གནས་པའི་དཀའ་ཕྱབ་སོགས། ལེགས་
 བྱས་འདིར་འབད་མཐུ་ཡིས་ཆོ་རབས་ཀུན་། བྱ་འཛིན་བདག་པོས་རྗེས་སུ་
 གཟུང་བར་ཤོག། བདག་དང་པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི། སྤོན་བསགས་
 རིག་ལྷུང་མ་ལུས་བྱང་བ་དང་། མི་ཁོམ་གནས་སུ་འབྱམས་པའི་མགོན་མེད་
 རྣམས། ལྷུང་དུ་གནས་ངན་དེ་ལས་ཐར་བར་ཤོག། བཙུན་མིན་ངེས་འབྱུང་
 དག་པོས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་བསྒྲོམས་པའི་
 མཐུས། རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་
 འགྲོ་རྣམས་སྒོལ་བར་ཤོག། རྒྱེ་འཆི་སྤངས་ཀྱང་ཐ་མལ་གདུལ་བྱའི་ངོར། ཞི་

བར་མནལ་བའི་བྱོན་ཟེན་དམ་པ་རྣམས།། དགོངས་པ་རྫོགས་ཤིང་མངོན་སུམ་
འཆོ་གཞེས་པའི།། ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག།
བཤད་སྐྱབ་བརྟན་དང་དེ་འཛིན་དགོ་འདུན་སྟེ།། མི་ཉམས་ཡར་གྱི་ཟླ་ལྷར་
འཕེལ་བར་ཤོག། རྣམ་དག་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་རེ་བ་བཞིན།། འབྲུབ་ཕྱིར་
འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་གཡེལ་མེད་ཤོག། ༥ འདིར་ནི་ཉེན་དང་སྙན་ཅིག་
དུ།། འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་།། ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་
དང་།། མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ།། ཨོ་སུ་བྲ་ཏིཕྱ་བཟླ་ཡེ་སྐྱེད།
ཞེས་རས་བྲིས་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྲ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ལ་བཟུང་བའི་ལག་པ་རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་གཉིས་ཀྱི་མཚུབ་
མོ་སྐྱགས་ཀྱི་བཞིན་བྱས་ཏེ། སན་ཁྱེན་འཁྱུད་པ་སྐྱམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས། ཨོ་བཟླ་གྲོ་ལ་ཁྱུད་གྲོ་ལྷ་ཡ་
སཐ་གྲོ་ལན་བཟླ་རྟ་ར་ལྷ་རྟ་པ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ་ཏེ། ཞེས་བཟླས་ཏེ་ཕུར་བྱ་རྣམས་
དབྱུང་རོ།། ཨོ་ཐ་ཐ་སྐྱ་ཐ་རྟ་ལ་ཏིཕྱ་སིཙྪ་ལ་ཅ་ནེ་སཐ་ཨཐ་སྐ་རྟ་ནི་སྐྱེད། ཞེས་འོ་
མ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ། ཕུར་བྱ་རྣམས་བཀུས་པས་བཞེགས་རྣམས་སོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་
ཞིང་ཕུར་བྱའི་ཁྱུང་བྱ་དགང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕུར་བྱ་བཏབ་ན་དབྱུང་བ་དང་དགང་བ་མོས་པར་བྲ།
ཐུར་ཕུར་བྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་
བསམ། ཤེས་བཟོད་ནི། རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡི་ལམ་ཀུན་ཡོངས་གང་བའི།། འཕགས་
མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཡི་ཆོགས།། མེ་ཏོག་ཆར་འབབས་བཀྲ་ཤིས་
གདངས་སྟན་སྟོག། མཐའ་དག་བཞེགས་དཔུང་འཛོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།།
ཁྱེད་ལ་འདོད་དགའི་མཆོག་སྦྱེལ་མཛད་པ་འདི།། ཤེས་པར་གྱིས་ལ་རབ་
དགའ་སྦྱེད་ཅིག་དང་། ཤེས་བཟོད་ཐེང་བར་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྲ། དུས་
གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ།། སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཞེས་བྱར་
མཆོན་གསོལ་ནས།། ཡིད་བཞིན་འོར་ལྷར་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་པའི།།

བསྐྱེད་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཛུགས། འཕགས་པས་རྗེས་བཟུང་དག་
 སྒྲིང་དཔལ་མོ་དང་། ལྷ་བ་གཞོན་ལུ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་དང་། བེ་ཉ་པ་དང་ལྷ་
 བ་རྒྱལ་མཚན་སོགས། དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཚོག་རྣམས་ལ། དག་
 མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། བྱིད་ཀྱི་མི་ཤིས་མཚན་མ་ཀུན་ཟད་
 ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། སྤྱན་རྒྱལ་དཔལ་ལ་
 རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བདེ་གཤེགས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པ་དང་དཀར་འཛིན།
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། མི་བསྐྱོད་མགོན་པོ་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ་སོགས། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཆོགས་ལ། དག་
 མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། བྱིད་ཀྱི་མི་ཤིས་མཚན་མ་ཀུན་ཟད་
 ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། སྤྱན་རྒྱལ་དཔལ་ལ་
 རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྤྱབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་རབ་དང་ཕྱལ།
 དཔལ་ལྷན་བྱ་རྒྱུད་པ་རྣའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ། སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱན་རྟོང་མངའ་བའི་
 རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། དག་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། བྱིད་ཀྱི་མི་ཤིས་
 མཚན་མ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས།
 སྤྱན་རྒྱལ་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཞིང་རྣམས་ཀུན་ན་ཟབ་མའི་
 ལམ་མཚོག་འདིར། ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པས་འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དང་
 བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པརྟོ་ཡི། གཟུངས་སྤྱགས་མཚན་ཙམ་འཛིན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ། དག་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། བྱིད་ཀྱི་མི་ཤིས་
 མཚན་མ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས།
 སྤྱན་རྒྱལ་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རིན་ཆེན་བརྒྱལ་སྤྱབ་པའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། འཇའ་ཆོན་ལྟར་བཀྲ་འཆི་མེད་ལམ་ལྟར་ཡངས། ལྷ་

ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་པོ་བྲང་ལ། དགེ་མཚན་རྗེ་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་
ཤིས་དེས། བྱེད་ཀྱི་མི་ཤིས་མཚན་མ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་
ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། སུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅས་
བརྗོད་ཅིང་མེ་དྲོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། ཡང་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དགྱེལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚན་ཅམ་
དང་། དེར་བདག་འཇུག་ལེན་པ་སོགས་བྱ་བར་འདོད་ན། བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་བཏང་བེན་པའི་མཇུག་
དུ་མཐུན་གྱི་རས་བྱིས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་བདག་འཇུག་གི་དག་འདོན་སྤར་ལྷར་དང་། མཇུག་
ཚོག་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱ་བ་འདོད་ཀྱང་
འོལ་ཚོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཚད་མར་གྱུར་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་། དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་
བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བྱས་ནས་རང་གཞན་ལ་གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་ཕན་པའི་ཐབས་མཚོག་དུ་གྱུར་
པ་ལ་བཅོན་པར་བྱ་ཞིང་། ད་དུང་ཡིག་ཚུང་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་ལ་རྒྱལ་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་ཤིས་
དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ། ལ་དེ་ལྷར་འཕགས་པ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་ཕྱག་སྟོང་སྟུན་
སྟོང་གྲུབ་བརྟེན་དཔལ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་པའི་ཚོག་ནག་
འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་པ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་དཔལ་བཟང་
པོས་ཚོག་སྒྲིག་དུ་མཛད་པའི་གཟིགས་དཔེ་ངོ་མ་ལས་ཞལ་བཤུས་སུ་དག་པར་བཀོད་པའོ། ། དད་དམ་
མཚུངས་མེད་གཟིམ་ལྷ་སྐྱེད་དགའ་ཚལ་བས་སྤར་དུ་བསྐྱུན་པ་འགོ་དོན་འཕེལ།

༡༧༩

༄༅། མདོ་རྒྱན་སྒྱུར་བའི་བཤད་ལུང་དང་དབུ་མ་ལ་འབྲུག་པའི་ཟབ་
བཤད་ལོ་སྐབས་ཀྱི་བརྗེད་ཐོ་ཐོར་ཅམ་དུ་བཀོད་པ་དག་དབུ་
མའི་བརྗེད་བྱང་ཉུང་དུ་བཅས་བཞུགས་སོ།

༄༅། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་ཚབ་མི་པམ་མགོན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་
པརྫོ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདིར་མེ་ཡོས་སྒྲ་ཉ་ཆོས་ལྷན་བཟུང་
སྟིགས་དུས་ཀྱི་མདུ་པརྫི་ཏ་ཙ་ནེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ལྷན་ལ། བཟུན་བཅོས་
མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཀྱི་ཟབ་བཤད་ལོ་སྐབས་ཀྱི་བརྗེད་ཐོ་ཐོར་བུ་
འགའ་བྲི་བ་ལ། ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོའི་གསུང་བཤད། སྟེ་བཤགས་སོགས་
དང་། རྟེན་པར་ལམ་ཀྱི་ལུས་གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་བ་གོ་དཀའ་བ། དེ་ཡང་
དངོས་པོ་བརྒྱད། ཞིབ་པར་དབྱེ་བ། མཐའ་དཔྱད་སོགས་ཆོས་ར་ནས་ཐག་
བཅད་ཅིང་། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་སྟེ་བསྒྲིག་ལུགས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཟུར་
ཆོས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས། ཐོག་ཆེན་སྐབ་པའི་སྟོར་བ་སྟོར་ལམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་སྟོམ་བྱུང་གི་ཐོག་མ་ཐོབ། དེ་བཞིའི་སྟོང་མཐོང་སྟོམ་མན་ལ་རྟོག་པའི་
ཆོས་དུག་སྟོར་ལམ་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་མཐོང་སྟོམ་རྟོག་པ་ཡིན་མིན། གཉེན་པོ་
བར་ཆད་མེད་ལམ། སྤང་བ་རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེ་དག་ཡོངས་གཏུགས་དེ་ཡན་
བྱེད་པ་གསེར་བྲེང་། ཡང་རྣམ་བཤད་གཉེན་སྤང་བར་ཆད་མེད་ལམ། དེ་དག་
ཡོངས་གཏུགས་རྣམ་གྲོལ་ལམ། ཤེས་རབ་སྟོང་བརྟེ་མཐའ་འགོག་བྱེད། སྟོབ་མ་
ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡན་དག་ས། འདིར་ཐོག་ཆེན་སྐབ་པའི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་

གྱི་སྤྱིང་ནས་ཀྱང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་འདོད་པ་གཉིས། སྐྱེན་
 སྐྱེས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་པ་ཡིན། དང་པོ་གསུམ་གཞན་དོན། ཐ་མ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་
 སྐྱབ་བྱེད། བཙུན་འབྲས་གཉིས་ཀ། གོ་སྐྱབ་ཀྱང་ཕྱིན་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱང་
 ཕྱིན་ཀྱི་དེ་བཞིན་འཇུག་སྐྱབ་དང་། དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་སྐྱེས་ཀྱང་། རྒྱ་
 གཙུག་བྱེད་པའི་སྐྱེས་ལས་བདུད་གྱི་བྱེད་ལས་ཁྱུགས་ཚུལ། རྒྱ་སྐྱབས་དང་
 པའི་སྐྱེས་ལས་ལྟ་བུ་གཙུག་པོ། བཞི་པའི་སྐྱབས་སྐྱེད་པ་ཐབས་གྱི་ཆ་གཙུག་པོ།
 ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་ཞེས་པ་× རྒྱ་སྐྱབ་པའི་འགྲེལ་བ་བུ་སྐྱེས་མཛད་པ་ལེགས་
 པར་བལྟ་དགོས། རྒྱ་སྐྱེས་སྐྱབས་བཙུན་བས་ལྟག་བསམ་སེམས་བསྐྱེད་
 བཅས། སྐྱེན་ལ་སྐྱེས་པ་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱབ། ཞི་གནས་ལྟག་མཛོད་ཐ་མ་གཉིས།
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་ཞེས་ཞི་ལྟག་ཟུང་འབྲེལ། ཡང་ན་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ།
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་པ་དམ་པ་ཀྱི་ཐུན་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཚུལ། གོང་
 གོ་ཤེས་རབ་སྤྱིང་བཙུན་ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བཅུས་ཐབས། གཉེན་པོས་
 ཤེས་རབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ན་སྤྱིང་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་འགོག་པའི་ལམ་
 ཡིན་པས་བྱེད། རྒྱ་སྐྱེས་སྐྱེད་ས་སོ་སོ་གཙུག་པོ། ཐུན་ཕྱིན་བྱེད་པར་× ཚུལ་
 གཞན་དེའི་འཁོར་དུ་ཡོང་ཚུལ། རྒྱ་སྐྱེས་ཀྱི་ཤུག་ལ་རྣམ་ཆད་པ། སྐྱེས་དོགས་
 གཙུག་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་བཙུན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན། དང་པོ་སྐྱེ་སྐྱེས་དེ་ནས་
 གསུམ་སེམས་ཆེན་པོ། དེ་ནས་གཅིག་སྤང་བ་ཆེན་པོ། དེ་ནས་གསུམ་རྟོགས་པ་
 ཆེན་པོ། རྒྱ་སྐྱེས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ལྟ་བུ་རེ་རེའི་ནང་ན་ཡང་
 ལམ་ཡོངས་རྫོགས་རེ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མི་འདྲ་བས་ཡིན།
 ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ནི། རྒྱུ་འགལ་རྒྱུ་སེལ་བ། མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབ་པ།

མོག་མོག་པོར་བྱེད་ཅེས་པའི་ཐད་ཁང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་པོར་བྱས་པ་ལ་གསུངས།
 སྤྱོད་རུང་འདིར་ང་རྒྱལ་གསུངས་ཀྱང་གཞན་ཞི་སྤང་འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱང་
 མཚོན་དགོས། བདག་རྒྱུན་ཡུལ་ངེས་པ་། རྒྱ་རིགས་ངེས་པ་ལས་བྱེད་ལས་འགོ་
 དོན་ལ་བཙོན་པ། རྒྱ་འདིར་བདེན་བཞིའི་སྒོ་ནས་མང་དུ་གསུངས་པ།
 ཆོས་སྤང་སྤང་བདེན་བཞིར་བསྐྱུས་པས་ཡིན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་མཐོང་ལམ་ནས་
 ཐོབ། ཆོགས་སྦྱར་ནས་འཛོག་པ་ཡང་གསེར་ཤིང་སོགས་ན་ཡོད། རྒྱ་རང་རྒྱལ་
 གྱིས་སྤྱོད་པར་ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་གདམས་ངག་ཡིན་མིན། ལྷང་གི་བསྟན་པ་
 ཡིན་མིན། རྒྱ་གསུང་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་མིན་ཁ་ཚོན་གཅོད་དཀའ་ཚུལ། རྒྱ་ཐོག་
 པ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པའི་ཁྱེད་སྤངས། གཟུང་
 དོན་རྒྱ་གསུང་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། སོགས་འདི་ཞི་འཚོའི་རང་རྒྱུད་ཀྱང་འདིའི་རྒྱུ་
 སྤངས་འབྲངས་མ་ རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱལ་སྦྱར་བ་ཞལ་མཐུན་ཞིང་། དེ་
 ཡང་ལམ་རང་གི་རྒྱུ་དང་། དེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་སྦྱར་བ་
 གཉིས་ལས་འདིར་རང་ལྷགས་དང་པོ་ལྟར་ཡིན། རྒྱ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རང་
 རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་མཐའ་ཆོད་པ་དཀའ་ཚུལ། རྒྱ་གསུང་དཀའ་སྤྱང་པའི་གསུང་
 ཚུལ་ཡང་ཞིབ་པར་གསུངས། གང་ལྟར་འཛོག་དཀའ་ཚུལ། རྒྱ་མཚོད་བཟོད་
 དངོས་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་གཙོ་བོ་བྱང་སེམས། སལ་པ་ཉན་ཐོས། རྒྱ་གསུང་
 བསྟན་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན། རྒྱ་བདེན་པ་མངོན་རྒྱ་གསུང་
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སོ་སོར་རྒྱ་གསུང་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན། རྒྱ་
 བ་གཅིག་ལ་ཞག་སུམ་ཅུ་ལྟར། རྒྱ་རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཤེས་བཟོད་
 བཅུ་དྲུག་རིམ་བཞིན་འཆར། རྒྱ་བཅུ་དྲུག་གི་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སྤངས་
 དོན་ལ་ཕན་ཡོན་གྱི་དེ་རྒྱུས་བསྟན། རྒྱ་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ཕན་ཡོན།

[illegible]

རང་རྒྱལ་སྤྱིར་གསུང་ལས་སྤྱིས་པས་རྒྱལ་ལྷན་སོགས་གསུམ། × ཅེས་པ་གསལ་
 མཁས་རིགས་སོགས་བདེན་གཉིས། ཅེས་སེམས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་
 སློབ་པ་དེའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཆེད་མིན། རྣམ་མཁུན་ཐོབ་ཆེད་དེ། རིགས་ཅན་
 གསུམ་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་པས་སོ། ཅེས་གཟུགས་ནི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་སོགས།
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག་སོགས་པ་མཐའ་མེད། དགག་བྱའི་བདག་
 མེད་པ་མ་རྟེན་པ། × ཅེས་སོ། རིག་ཐུགས་སྐད་དོད་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་གསུང་།
 རིག་པ་ནི་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ། གབ་ཆོ་ནི་ཟ་མ་ཏྱིག་ ཉ་ཅང་སྤྱོད་པ་ལ་
 ཞིབ་ཀྱང་། རྗེས་འབྲངས་བོད་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཅིང་པས་ཇོ་བོ་དང་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེས་ནན་ཏན་བཀག་སྐར་བ་ལ་ཅིས་སུ་བྱེད་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ཡིན། སྤྱོད་
 ཉིད་མ་ཏྱིགས་ན་དམ་པ་རྒྱག་དང་ཕར་བྱིན་རྒྱག་སྐབས་དེའི་ཆོབ་བསྡོམས་བྱེད་
 དགོས། ཅེས་པ་ལྟར་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་གོམས་ཆ་འགོ་བའི་
 བྱང་ཡིན། ཅེས་གསུང་གི་བྱེ་མ་ཞེས་པ་བྱེ་མ་རང་ངམ། ཡང་ན་དེའི་ཆུ་རྒྱལ་
 ལ་བྱེད། ཅེས་པ་ཡི་རང་དང་བསྡོམས་པ་གོ་རིམ་སྤྱོད་པ་དགོས་པ། ཡི་རང་གི་དགོ་བ་
 ཡང་བསྡོམས་པ། རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་གྱི་རྒྱའི་སྐབས་སོམ་ཉི་མེད། ཅེས་པ་དང་།
 ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་པ་གོང་འོག་སྒོག་དགོས། སྐབས་གསུམ་པོའི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 བྱིན་པར་འདོད། ཅེས་པ་ཉི་བར་འདོད་ཅེས། ཅེས་པ་འདི་ལ་ཤེས་རབ་དང་
 སྤྱོད་བཅེ་བ་གཉིས་སྒོག་མི་སྒོག་གི་བྱང་པར་མི་མཐུན་པ། ཅེས་གསུངས་སོགས་
 བྱང་པོ་སྤྱོད་ཉིད་དང་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཉིད་ངོ་མ་མིན། རང་རྒྱ་ཐུབ་
 པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། གཞིའི་ཆོས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
 ཀྱིས་ཟིན་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་གཞི་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱ། ལམ་ཡང་དེ། གཞིའི་
 ཆོས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོས་ཟིན་པའི་དེ་གཉེན་

པའི་གཞི་ཤེས། སྤང་བྱ་དེ་སྤང་བྱ་ངོ་མ་མེན། དེ་འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་
 སྤྱུང། ཨོམ་གྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། ཞེས་པ་ཐལ་འགྱུར་བར་འགྲིག
 རང་རྒྱུད་པར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་བསྒྲུན་དགོས། བདེན་འཛིན་ནི་
 བཅེངས་མ་བཅེངས་མི་འདྲ་བ་གཉིས། གཙོ་བོར་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་དང་། ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་སྤྲོད་དུ་སོང་མ་སོང་།

༩ སྐྱུར་བ་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
སྒྲོ་པལ་པ། དེས་ཟེན་པའི་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས། འུགས་བསྟན་
ཉན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས། བྱ་དཀའ་བ་གསུམ་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ལྟར་
གསུངས། ༩ སྐྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་སྒྲོ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་སྟོང་ཉིད་ཡིན་
ཟེར་བ་གཉིས། × ༩ བྱི་བཤད་ཡུམ་སྐྱེར་དགྲ། འོན་དངོས་བརྒྱུད་དུ་འདུ་བ།
ཉམས་ལེན་སྐྱུར་བཞི་ལ་× རྣམ་པ་སྐྱུར་བ་དེ་སྐྱོམ་པའི་རྟེན། སྐྱུར་པའི་ངོ་བོ་
ཡོན་ཏན། སྐྱོན། ངོ་བོ་ཤེས་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད། དེ་ཡན་རྣམ་རྟོགས་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་
བསྟན། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དང་པོ་གསུམ་དང་སྒྲོས་སྐྱོན་སྟོང་ཚུལ་སྐབས་
བཞི་པའི་སྐྱོམ་ལྟར་བསྟུལ། ངོ་བོ་དགོས་པ། བྱེད་ལས་གསུམ་གྱིས་མི་འདྲ།
དང་པོ་ཐོར་བྲ། བྱི་མ་ལྷ་སྐྱིག་ དང་པོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས། རྟེན་པ་
རྒྱ་འབྲས་× བྱེད་ལས་དང་པོ་འབྲས་བྲ་ཤེས་ཕྱིར། བྱི་མ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་ཆ་
ནས་བཤད། བསྟུས་སྐྱོམ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྐྱ་སྐྱིད་
ཚུལ་དུ་ངེས་པར་བྲས། དེ་ལྟར་སྐྱོམ་དེ་བརྟུར་ཤ་ཆོད་ནས་སྐྱོམ་བྱང་མ་སྐྱེས་པ་
ཡིན། དེ་ཡང་ཐུན་གཅིག་རིམ་བཞིན་སྐྱོམ་པ་ལམ་རིམ་བསྐྱོམས་པ་ལྟར། སྐྱུར་
བཞི་རིམ་བཞིན་དབང་དུ་བྱེད། བརྟན་པ་ཐོབ། མཐར་གྱིས་སྐྱོམ། སྐད་ཅིག་ལ་
འཆར། འོན་རྣམས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ། ཤེས་རྣམ་དེ་འདྲ། སྐྱུར་བ། འབྲས་

བྱ་ཡང་དེ་འདྲ། རེ་རེའི་ནང་དུ་ཚང་མ་འདུ་བ་ལམ་རེམ་གྱི་བྱི་དོར་ལྟ་བུ་རེ་
 རེའི་ནང་དུ་དམིགས་སྒྲོར་ཡོངས་རྫོགས་འདུ་བ་སྤྲོད་སྤྱོད་དཔེ། མདོ་ལས་མ་
 མཆིས་པ་ཞེས་པ་དངོས་བསྟན་རང་བཞིན་མཆིས། སྤྲོད་དོན་ཏྲག་པ་མ་
 མཆིས། ཎ སྤྲོད་བསྐལ་ཞེས་སྤྲོད་པ་ཡིད་འོང་། དེ་འགག་པའམ་ཆད་པ་ངལ་
 བའམ་བསྐལ་བ། ཎ རྒྱ་ནི་བྱེད་རྒྱ། རབ་སྤྱོད་དུག་དུ་སྤྱོད་པ། རྒྱ་ནི་སྤྲོད་བསྐལ་
 གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པ། སྤང་བྱ་འགོག་པ། སྤྲོད་བསྐལ་ཞེ་བ། བདེ་བ་
 གྲ་ཞོམ། དེས་འབྱུང་ཐར་བ། ལམ་ནི་འགོ་ས་དྲང་པོ། རིགས་པ་ནི་རྩང་བའམ་
 འཐད་པ། སྤྲོད་པ་ནི་དགག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནས་ཐར་བར་འགོ་བ། སྤྲོད་
 སྤྱོད་པ་མེད་པས་དེས་འབྱེད། ཎ རྒྱ་ནི་འབྱུང་སྤང་གཉེན་སྤྱོད་ནས་དེ་གཉེས་
 དོན་ཤེས། འདིའི་སྤང་རྒྱ་ཚང་མ་བདག་འཛིན་ལམ་ལ་དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྲོད་བདེན། རབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད། གཞན་གསུམ་དང་། ཎ
 འགོག་བདེན་གསེར་སྤང་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ། རྣམ་བཤད་པན་ཡོན་གྱི་རྣམ་
 པ། ཎ དུན་པ་ཉེར་གཞག་ ཡང་དག་སྤང་བ། རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱང་པ་གསུམ་
 ཚོགས་ལམ་གསུམ། དབང་པོ་དྲོད་ཅེ། རྣམས་བཟོད་མཚོག་ བྱང་ཆུབ་ཡན་
 ལག་མཐོང་ལམ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་སྤོམ་ལམ། བྱི་མ་གཉེས་བྱུང་བ་མེད།
 གཞན་དེས་པ། ཎ ལེན་པའི་སྤྱོད། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྤྲོད་པར་བྱས་སངས་
 རྒྱས་བསྟེན། དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས། ཎ དོན་འཛིན་པ་ལ། བར་པ་
 རྒྱ་ནི་འདྲི། རྒྱ་ནི་བཞིན་ཡིད་བྱེད་སྤྱོད་ལ་བར་པ་པར་བྱིན་བཅུ། སྤྱོད་པ་ཉི་ཤུ་
 ལས་དང་པོ་ལྔ་ཚོགས་ལམ། ས་མཚམས་སྤྱོད་པ་ཚོགས་ལམ་ནས་མ་དག་ས་
 བདུན་མན། དེ་ནས་བཞི་སྤྱོད་ལམ་དྲོད་ཅེ་བཟོད་མཚོག་བཞི་སོགས་ཡིག་ཆར་
 གསལ་ཡང་། སྤྲོད་སྤྱོད་ལྟར་གསུངས། ཎ བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་སོགས་སྐབས་

ཤེར་སྒྲིབ་བསྐྱོག་པའི་སྒོར། ཡོན་ཏན་གྱི་མཁུག་ན་ལུང་བསྟན་ཡོད་ཚུལ། ལམ་
 བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ལས། དང་པོ་བཞི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད། དེ་ནས་སྒོམ་
 ལམ་ཟག་བཅས་ལྔ། ཟག་མེད་དུག། བཅུ་གཅིག། ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ། རྒྱ་དོ
 དག་བཅོམ་ས་ལ་ཉན་ཐོས། རྒྱུན་རྟོགས་ས་ལ་རང་རྒྱལ། × ༥ འདིར་བསྟན་
 དད་སོགས་སྐབས་སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པས། སྐྱབས་འགོ། ལས་
 འབྲས། བསྐྱབ་གསུམ་ལ་དད་པ་འབྲིང་། བསམ་པ་ཕྱན་ཚུགས་དྲན་པ་ཞེས་
 པས་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱུན་སོགས་སྦྱོད་ཡུལ་ཞེས་པས་སྦྱི་བསྐྱབ། རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་ཞི་གནས། ཤེས་རབ་དང་རྣམས་ཀྱིས་སྟག་མཐོང་། སངས་རྒྱས་སོགས་
 དམིགས་ཁོངས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཡང་བསྟན། འདི་ལམ་རིམ་གྱི་
 བྱངས་གཙོ་བོ་ཡིན། འདིར་བསྟན་དྲན་པ་དད་པ་ལ་མཁས་པས་སེམས་བསྐྱེད་
 སྒར་མི་ཐོག། དེས་ན་སྦྱིར་གསེར་ལྷ་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུགས་ལམ་འབྲིང་ནས་
 ཐོབ་ཀྱང་། འདི་དང་པོ་ནས་ཐོབ། དེར་མ་ཟད་བཙོན་འགྱུས་ལ་མཁས་ན་
 འཇུག་སེམས་ཀྱང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐོབ་པ་ཡོད། ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བྱངས་མེད་དང་པོའི་ཚུགས་མགོ་ཚུགས། ༥ རྟོགས་པ་ཕྱན་ཚུགས་སྦྱོད་པའི་
 རུས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་བྱེད་ཤེས་མཚན། བྱེད་མཚན་ཡང་དེ་འདྲ། རྒྱས་འབྲས་
 བྱ་ཕྱན་ཚུགས་དཔོག། བྱེད་མཚན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་བཅུ་དུག་
 ཐེག་དམན་གྱི་དེ་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་ཚུལ་གྱིས་གསེར་བྲེང་ལྷར་གསུམ།
 གསེང་བྲེང་གིས་རྒྱས་འབྲས་སུ་མཚན་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་བྱ་མཚན་པ་
 ལྷ་བྱ། རྣམ་བཤད་ཀྱིས་ངོ་བོས་ངོ་བོ་མཚན། དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་
 ཀྱང་གོ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དཔེར་ན། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་
 ཀྱང་གོ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་བཞིན། ༥

མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་གཅིག་བཏོན་ཀྱང་། རྟོགས་པ་ཕྱན་ཆོགས་
 སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཕྱན་ཆོགས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་
 དང་། ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སོགས་མཆན་ཉིད་བཞིའི་
 སྒྲ་ནས་བསམ་ན་མི་འདྲ། རྟོགས་པ་ཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པར། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་འབྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ། རྒྱ་གར་བ་གཞིན་ཅུ་དཔལ་གྱི་
 འདོད་ཚུལ་ཡང་གསུངས། གྲུས་པར་བྱ་བ་ལས་ཁྱི་ཕྱག་ ཁྱི་ལ་སྒྲོར་བ་མཛད་
 པ་ཡང་གསུངས་འདིའི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ། རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ། བཅོད་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ། དེ་རེ་རེ་བྱ་
 རྟོགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ། བྱ་རྟོགས་སོ་སྐྱེའི་བྱ་བ་རེ་རྟོགས་པའི་ཡུན། དེ་ལ་
 འཕགས་པས་བྱ་བ་མང་པོ་བྱེད། བདེན་པ་མདོར་རྟོགས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་
 སོ་སོར་རྟོག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ ཅེས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་རྒྱ་ཨེ་ཡིན་
 ལྟམ། དེ་ཡང་སྒྱུག་བསྐྱེལ་ཆོས་ཤེས། དེ་ནས་ཆོས་བཅོད། རྟོགས་ཤེས། རྟོགས་བཅོད་
 སོགས་རིམ་བཞིན་ཨེ་ཡིན་ལྟམ། དབྱེད་པར་འཆལ་གསུངས། རྟོགས་པ་ཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཞིག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ སྒྱུག་བསྐྱེལ་ཆོས་ཤེས་ནས་རིམ་བཞིན་རེ་རེ་སྒྱུར་
 དགོས། ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱས་པ་བཅུ་དྲུག་སྒྱུར་བ་
 གཅིག་གི་སྐྱེད་ན་ཡོད། དེ་རེ་རེ་བཞིན་བསམ་མི་ཁྱབ་སོགས། སྒྱུར་གོ་རིམ་
 ཆོས་བཅོད། ཤེས། རྟོགས་བཅོད། ཤེས་རིམ་བཞིན་གསུངས། རྟོགས་པ་ཞིན་ཉིད་མཆན་
 དང་པོ་བཞི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་དོ་བོར་སྒྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མཆན། དེ་ནས་ལྷ་
 ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བ། དེ་ཡན་རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་བ། རྟོགས་སྒྲ་ཞེས་པ་ནི་ཐོབ་
 དཀའ་སྒྲ། ཐོབ་དང་རྟོགས་ལ་སྐྱད་དོད་ཕྱན་མང་བ་ཡོད། རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲིང་
 དང་རྒྱལ་གཉིས། མདོའི་དངོས་བསྟན་རྩོན། འབྲིང་། རྒྱལ་གསུམ་བྱང་སེམས།

རང་རྒྱལ། ཉན་ཐོས་གསུམ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ལ་དེ་
 འབྲེལ་སྒྲིམ་བཏགས། ཟད། དགོས་དང་དགྲེས་བརྒྱ་གསར་རྣེས་ཀྱི་འདིའི་
 དད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གོ་དགོས། རྟེན་བཅོས་ལེགས་ནི་བྱ་དོན་བསུབ།
 རྒྱ་དགག་པ།× བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ཤེས་བྱ་དཔར་ཅན་དང་ལྷན་
 རྒྱལ་དཔེ་མང་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་རང་ལས་བྱ་དཔར་འཕགས་རྒྱལ་གསུངས་པས་
 བྱ་མཆན། རྟེན་གཤེགས་བྱང་རྒྱལ་ཐ་དད་ཆོས་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཞེས་
 པའི་སྐབས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཉིད་ག་པ་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་
 དབྱིངས་དེ་འདྲེས། དེ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ཡང་འདྲེས་
 རས་ཡོད་པས་དེ་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ན་ཡང་འདི་གཟུགས་སུ་ཤར་ལ་འདི་མ་
 ཤར་ཞེས་འབྱེད་རྒྱ་གཏན་ནས་མེད། འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་གསུངས། རྟེན་
 ཆོགས་ལམ་ན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟོགས་ཡོད་ཀྱང་མི་གསལ་བས་སྦྱོར་ལམ་
 རས་གསུངས། རྟེན་སྒྲེགས་པ་དང་ལྷ་སྒྲོ་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མིན། སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་
 རས་འཛོགས། རྟེན་སྒྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སེམས་དྲུའི་དྲུའི་སེམས་སོགས་གསུངས།×
 མཐོང་ལམ་རྗེས་ཀྱི་ཆེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དཔོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཤེས་
 བཟོད་བཅུ་དྲུག་གི་མིང་བཏགས་ནས་བསྟན། དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་དྲུ་ཤེས་
 བཟོད་བཅུ་དྲུག་ཐོབ། དཔོག་བྱེད་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྟོགས། རྟེན་སྐྱེས་སྦྱོར་བ་
 གནས་པ་སོགས་ལ་དཀའ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་སྒྲོ་སྦྱོང་ལ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས། རྟེན་
 རྟེན་པ་ཉིད་ལ་ཟབ་ཅེས་རྟོག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བཀག་པའི་དབྱས་དེ་མཐོང་དཀའ་
 བ། རྟེན་སྐྱེས་ལམ་ཞེས་པ་རྟེན་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དྲུ་སེམས། འཇལ་སོགས་སྦྱི་
 རྟེན་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། ཡང་སྒྲོ་མ་ལམ་ཀྱི་གོམས་རྒྱ་ཡུལ་རྟེན་
 དང་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་མ་ལམ་ལ་བྱེད་པ་གཉིས། ཡང་ཡང་སེམས་པ་རིགས་པ་

[illegible]

པའི་སྐབས་འདིར་འཇུག་བྱ་ཞེས་པའི་ནང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ། རྩོག་བྱ་ཞེས་
 པའི་ནང་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་བཅས་འཛིན་སྟངས་བདེན་འཛིན་ཡིན་ཀྱང་
 དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྟངས་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། འཇུག་པའི་དམིགས་པ་འདིའི་ནང་
 ཏུ་ཡང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེག་རྒྱུ་ཡོད། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དགའི་
 དམིགས་ཡུལ་བདེན་པས་སྟོང་པ་སྟོང་ཉིད། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཐབས་གྱི་ཆ།
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་བ་ཤེས་སྐྱེབ་མཐའ་དག་སྤང་བའི་ལམ་མ་ཆང་། རྩོག་
 པ་གཟུང་རྟོག་གི་དམིགས་ཡུལ་དགའི་རྩོག་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས། ཎ
 ཁམས་རྣམས་ནི། གསུམ་པོ་དག་དང་ཞེས་པས་དེ་ལས་ཐར་མི་ཐུབ་པ། ཎ
 མངོན་པར་ཞེན་དང་། ཆོས་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་དང་། སྟོང་ཉིད་གཉིས་ཐ་
 སྟོང་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ། ཎ མཐོང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ།
 དེའི་རྒྱ་ཤར་ཕྱིན། དེས་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་འདི་ཡོངས་གཏད་ཆུང་བྱ། ཎ
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིན་དུག་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཎ
 མར་འོངས་འདོད་སེམས་སྤེལ་བ། ཡར་སོང་འགོག་པ་སྤེལ་བ་རྩ་ཆོག་བསྐྱར་
 ལུགས་གསུངས། ཎ འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་སྤྲོ་བ་ཡི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱན་མཐའ་བ་× ཎ དེ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་བརྟག་
 པ་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་ཞེས་པ་ཡིན་× ཎ འདིའི་རྒྱ་རྣམ་བཞི་ནི།
 སྟོང་པར་གནས་དང་ཞེས་ཤེས་རབ་ལྟ་བ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་
 ཞེས་པ་ཐབས་སེམས་བསྐྱེད། ཇི་སྐད་སྤྲོས་བཞིན་བྱེད་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནས་
 འཇུག་སྒྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྦྲོ་བ་པ། བདེ་གཤེགས་བྱིན་སྐབས་ནི་སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་གསུངས། ཎ གནས་སྐབས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ། ཎ མ་རིག་འཁྲུལ་འཁོར་སོགས་གྱི་སྐབས། འདི་ནི། སྟོང་པ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་

མེད་པའི་ཚུལ།།xxx ཞེས་པའི་དོན་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་
གཉིས་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་འཁོར། ཚིག་རྒྱུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲུལ་
འཁོར། དེ་ཡང་འབྲུམས་པར་གྱུར། གང་གིས་ན་མི་ཤེས་པས་སོ།། གང་མི་ཤེས་
ན་སྟོང་པ་ཞི་བ་ཞེས་སོ།། འོ་ན་དེ་དག་ཐར་རྒྱུ་མེད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། འཇུང་
པར་མཛད། གང་གིས་ན་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས། ཚུལ་གང་གིས་ན་རིགས་པ་
བརྒྱ་ཕྱག་དག་གིས་སོ།། ལུ་ཞིག་ན་འབྲུམས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གོ། དེ་ཡང་
ཐབས་ཚུལ་ཞེས་པས་ཐབས་ཆ། རིགས་པ་ཞེས་པས་སྟོང་ཉིད་བསྟན། ཎ
བསམ་གཟུགས་སོགས་བྱང་སེམས་ལ་སེམས་རྟེན་བྱེད་པ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་
ཉོན་མོངས་སྤང་བ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་
དུ་མི་བྱེད་པ་ལས་ཤེས། བྱང་སེམས་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་x ཎ མཐར་གྱིས་པའི་
ཉམས་ལེན་ཕྱིན་དུག་ལ་བོགས་འདོན་ཕྱིར་རྗེས་དྲན་དུག དེ་དག་ལ་ཉ་བས་
ཟེན་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པའོ། ཎ བཟ་མོ་ཚུ་
ཚུན་བཞིན་འཆང་རྒྱལ་ཁད་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཚུང་། གཞན་གྱི་ཁར་
རྒྱག་པ། ཎ རྒྱུ་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ནི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལ་ཚྭ་ཆས་དབྱེ་
ན་བཞི། འདིའི་ཐུབ་པ་ནི་རྒྱན་མཐའ་བ། ཎ འདིའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ནི་
འབད་ཚྭ་མེད་པའི་ཕྱིན་དུག ཎ སྤྲོད་པ་མེན་པ་ནི། འབད་ཚྭ་དང་བཅས་
པའི་ཕྱིན་དུག དེ་ཡང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་འབད་ཚྭ་བཅས་པའི་ཕྱིན་
དུག་མཐར་ཕྱིན། དེ་རྒྱུ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འཆར་བ་དེ་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་མེན་
པའི་རྒྱུ་ཅིག་སྒྱུར་བ། གཅིག་ཤོས་དེས་རིགས་འགྲེ དེ་གཉིས་ཚྭ་ཆ་ལས་
ཡིན་ཁུབ་མཉམ་ཡིན། འདི་ལས་འཕྲོས། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཚྭ་པ་ཐ་དད་ཀྱི་
འཇོག་ཚུལ་ཡིན་ཁུབ་མཉམ་ཡིན་མེན་གཉིས། ཎ གང་ཆོ་ཆས་དཀར་ཐམས་

ཅད་སང། འགག་
བསྐྱེད་རྒྱུ་མཐར་
མེ་འཛོག་པ་རྣམས་
ས་པ་དང་། ཅིག་
རྒྱལ་འཕགས་སེང་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་
བོ་དེ་དག་ནི་རང་
ཁྱབ་མ་བྱུང། རང་
ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་
འགས་གསུམ་ཀ་ངོ་
༥ རྣམ་ཐར་
མེ་བཅུ་ཉན་རང་
ལྟ་ཡན་སངས་རྒྱས་
འབྱེན་དུ་གྱུར་པའི་
ཞེས་པས་སྟུང། ༥
ན་ཐམས་ཅད་ལ་
འབྱེན་པ་བྱུང་ཆོས་
༥ རྒྱལ་ཆེན་རིགས་
༥ དེ་ལྟར་
པ་རྒྱ་ཆེ་བ། ༥
འདག་ འགྲེལ་བ་

ནམས་སུ། མཚན་བཟང་གི་རྒྱ་དང་མཚན་བཟང་མཉམ་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་
བོ་རབ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཉམས་སུ་སྒང་བའི་ཆེད་ཡིན་གསུངས། །

༄༅། རྒྱ་བཙུན་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་
ལྷས། འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། བཙུན་བཙུན་པོས་རྒྱུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཎ
བཙུན་བཙུན་ཆེན་པོ་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་གསུང་བཤད་སྐབས། དབྱར་སྐྱི་བཤད།
བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཟུར་གནས་སྒྲ་ལྷན་དོན་གཉེར་བ། ཞེས་སོགས་སྐྱི་ལྷར་
གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས། གཏུལ་ཁམས་ཐུབ་གསུང་དམན་མོས་ཆགས་སྦྱོང་
སོགས། དགོངས་མཐེལ་འབབ་ས་དབྱུ་མ་འམ་ལྷ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་
གྱིས་བཀྱི་དེ་ཡང་ནི། དངོས་བཙུན་སྦྱོང་ཉིད་སྐྱས་དོན་མདོན་རྟོགས་ཏེ། དེ་
དོན་ཚུལ་གཉིས་གཅིག་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་གཉིས། དེས་ཕྱིས་ལམ་ལ་འཇུག་པོ་
མིག་བྲལ་ཡང་། གཞན་དུ་ལྷང་བྲལ་ལྷང་དུ་བཙུན་པ་ལྷར། རྒྱ་བཞིན་ཕེབས་
ནས་སྒོལ་ཕྱིས་བ། དེ་ཚུལ་རྒྱུ་ཡིས་བོད་འདིར་ནི། དྲང་ངེས་རྩ་འཇུག་ལྷག་
མཐོང་སོགས། འདིར་ནི་དེ་དོན་བཤད་པ་ཡང་། འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་
དགོངས་པ་དང་། རང་རྒྱད་སེམས་ཅན་ཐལ་འགྱུར་སོགས། སོ་སོར་ཕྱེ་ཚུལ་
རྒྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་སྒྲ་གྲགས་དེས་ཕྱེ་ཚུལ། རིགས་ལུལ་མཁུར་ཆེན་བམ་
ཟེ་དང་། དབང་ཕྱག་ལྷང་བཙུན་རབ་བྱང་ཚུལ། ལྷ་ཀྱར་མ་རངས་སྒྲ་མགོན་
གྱིས། གསང་གདམས་གཉེར་མཛད་རི་མོ་ལས། འོ་བཞོས་རྩོ་སེང་དམག་
བཏང་སོགས། རྒྱལ་བསྟོད་གསལ་བཅུམས་ཆོག་གསལ་དུའང་། ཎ མ་ཐོན་རྒྱ་
ཆེད་མན་ངག་སོགས། གསལ་ཕྱིར་འཇུག་མཛད་དེ་སྐྱར་ཚུལ། པ་ཆབ་ཤ་རའི་
ལ་རྒྱས་དང་། དགོན་གཞོན་ཆོགས་གཏམ་ཆོས་འབྱུང་ལྷར། བོད་སྟོན་རྒྱལ་

པོའི་བཀའ་བཅད་བཞིན། ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུ་འདི་ནས་ནི། ཐལ་འགྱུར་
 འོན་ཀྱང་ལུང་རྒྱན་ལས། བཤད་ཆད་སྡེ་ཞང་ (ཐུ་ཁྱི་དང་ཞང་རིན་པོ་ཆེ།) རྩལ་བཤད་མཛད།
 དེ་ཀྱན་ལྟ་བུ་རྟོགས་པས་སོ། དེ་བཞིན་འབྲུལ་བར་གསུམ་བྱ་གསུངས། ཎ ས་
 བཅད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལྟར། སྤྱིར་མིང་། གནས། དུལ། སློབ་དཔོན། དཔེ་
 སོགས་འདོགས་ཚུལ་མང་ཡང་འདིར་བཙུང་བྱའི་སྟོན་སྟེན་དབྱེ་མ་དོན་གཞན་
 གཞིའི་དབྱེ་མ། ལམ་འབྲས་སོགས་གཞུང་གཞན་རིགས་ཚོགས་གཞན་སོགས་
 འདིར་ནི་རྩ་ཤེ་ཉིད། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་དབྱེ་མའི་ངོས་འཛིན་གསུངས། ཎ
 འཆད་པ་གཞུང་ལུགས་གོ་བ་འཆོལ་བ་གཙོ་བོ་མཐའ་ཆད་པ་ཆོས་གྲར་བྱེད་
 དགོས་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དེ་འདྲ་ཟེར་ཞེས་པ་ཡིན། འཇམ་དཔལ་
 ཞེས་པ་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཚོགས་བསགས། མཐའ་སངས་རྒྱས་པ་
 སོགས་ལ་སྤྱིར་བ་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ལྟར། གྱུར་པ་རྒྱ་ཕུན་ཚོགས་ལས་འབྲས་
 བྱ་ཕུན་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ། ཎ དེ་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་སོ་སོགས་རང་གི་ཡོན་ཏན་
 སྟོག་པ། ཎ འདིར་བཞུན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཐོས་བྱུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ། ཎ
 མཆོན་ཉིད་དང་ཟུར་ཆོས་གཉིས་ཀ་མེད་ན་གོ་རིགས་བྱང་འབྲེལ་མི་ཡོང་།
 རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྐུ་དུས་ཀྱི་གྲ་ཐོག་ལྟ་བུ་མེད་གསུངས། ཎ
 མཆོན་ཉིད་བཀའ་པོད་ལྔ་སྡེ་སྟོན་གསུམ་ཡིན་ཚུལ་གྱང་ཐང་བསྐྱབ་བྱའི་ལུང་
 བཅས་གསུངས། ཎ འཕུན་ཞེས་པ་འཁོར་བའི་དོན། ཎ ས་དང་པོར་ཐབས་ཀྱི་
 ཆས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། ས་བདུན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞོན། རྟོགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ཞེས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བྱུང་པ་གསུམ་ལྟར་
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་དང་སྤྲུགས་ཏེ་གསུངས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་
 འདི་གནང་ཚུལ་ཡང་གསུངས། x ཎ བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་པན་ཡོན་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་སོགས། རྟེན་ལ་བཞུགས་པ་འབྲེལ་དུ་འབྲས་
 བྱ་ཐོབ་པ། སྐྱུ་མེ་དགོས་པ། རྟེན་ལ་འཛིན་མཛོན་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་
 སེམས་ས་བདུན་པར་འཛིན་པར་མཛད། རྟེན་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་རང་ལྷགས་ཕྱིན་
 ཟེན་དང་ཕྱིན་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིན། རྟེན་ལ་བཞུགས་ཀྱང་སྟོན་ལ་དམ་པའི་ལས་
 ཏེ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་ལས། རྟེན་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་འདིར་ཕྱུ་བྱུང་། རྟེན་ལ་
 དབང་དལ་བ་བརྟུན། མཐུན་གནས་འབྱོར་བ་བརྟུན། རྟེན་ལ་བཞུགས་ཀྱིས་དགོས་དགོས་བ་
 སྐྱེས་བྱེད་ཀྱི་ཁ་དང་མིག་དང་ལུས་སོགས་སྟོན་བྱེད་འཕྲོག་པར་འགྱུར། རྟེན་ལ་
 སྐྱེས་སྐྱེས་ནག་མདོ་ལས་གང་ཟག་གཉིས་ལ་སྐྱུར་ཚུལ། རྟེན་ལ་སྐྱེས་ཚུལ་བྲིམས་
 ཚུལ་འཆལ་གཉིས་ཀ་གཟུགས། རྟེན་ལ་བཞུགས་སེམས་པར་འདོད། རྟེན་ལ་
 ལས་འཕྲོས། རྟེན་ལ་བཞུགས་རས་ཀྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས། སྐྱེན་དང་བྲིམས་བྱུང་ཞེས་པས།
 བསོད་ནམས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་འཛམས་མི་རྣམས། རྟེན་ལ་ཆོས་ལག་ལེན་གཤམ་
 ཆེ་བ་མེད་ལ་དང་སྟོན་ཀྱང་ལ་རྟེན་ལ་བཞུགས་གཉིས་ཟེར་ཚུལ། རྟེན་ལ་བཞུགས་
 པོ། རྟེན་ལ་འཛིན་ལྟ་རགས་པ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྟེན་ལ་འཛིན་པ་དེ་ཡིན། རྟེན་
 ཞེས་ལྟར་འཛིན་པ། རྟེན་ལ་བཞུགས་པ་ཡོངས་གྲགས། སྐྱེན་མོ་མ་རིག་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དེ་མ་རིག་པའི་ཆོབ། ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དེ་རྒྱན་འབྱུང་
 གི་ཆོབ། སྐྱེན་ཏུ་སྐྱེས་བ་དག་ས་དང་། དབྱ་བཅོམ་ས་ལ་སྐྱུར། དག་ས་བ་ལ་
 འཆི་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་མེད། སྐྱེན་ཏུ་སྐྱེས་བ་དག་ས། རྟེན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་པའི་དབྱ་ནས། རྟེན་ལ་བཞུགས་པ་ལས། ཉན་པོ་མཉན་བྱ་སོགས། རྟེན་ལ་ལ་
 ས་བཅད་བྱུང་མཛད་པ་གཤམ་ཆེན་ལ་དམིགས་སྐྱེས་བཀར་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན། རྟེན་
 རྟེན་ལ་པའི་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ། རྟེན་ལ་ཐལ་འགྱུར་བྱེད་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྟོམས་འདི་ནས་ཐོབ། ས་བདུན་པ་ནས་དབང་ཐོབ།

སྒྲིག་པ་ཡང་འདིའི་སྒྲིག་ས། རྩོད་ལེན་ཐེག་དམན་གྱིས་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་
དགོས་མི་དགོས་ལ་རྩོད་པས། འདིར་རྒྱས་པར་སྦྱོད་འཇུག་ཆེན་མོ་ལྟར། བེ་
འཆོས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལེགས་ལྡན་ལྟར། རང་རྒྱལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
བྱུང་དུ་མཛད། དེ་ཡང་གཟུང་དོན་རྟོགས་པ་སྦྱང་བྱེད་དང་། སོགས་ལ་བརྟེན།
འདི་ལས་འཕྲོས། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྲེ་སྦྱོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་མི་
བྱེད། གཟུགས་བྱེ་རོལ་དོན་གྱིས་སྒྲིང་པ་དེ་མདོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
སོགས་དོགས་སྦྱང་མཛད། རིང་སོང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་
གསུངས། རྩོད་འདིའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་ནས་འགོག་སྦྱོམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྤར་
ཡང་དམ་བཅའ་སོགས་མཛད། རྩོད་ཤེའི་རིགས་པ་ལས་མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་
རྣམ་ལྔ་རྣམ་བདུན་རྣམས་རྒྱས་པར་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད། རྩོད་སྐྱབ་
ལུང་བཟླས། ས་དང་པོ། ས་བདུན་པ་བརྒྱད་པར་འཕོས་པ། རྩོད་ཐེའི་སྐྱབ་བརྟེས་པ་
སོགས་མི་འདྲ། མཆོན། ^(རྒྱུ) ^(དཔལ་རྒྱལ) ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞི་བརྒྱ་སོགས་× རྩོད་ལོ་བཞི་བརྒྱ་
ཐལ་འགྱུར་ཤིང་རྟེན་སྒོལ་བྱེད་པ་ནས་འགྲིགས་ཆབས་ཆེ། རྩོད་སྐྱབས་སྟེ་ཏ།
རིགས་པ་སྐྱབ་སོགས་ལ་དོགས་པ། ཐལ་འགྱུར་སྒོལ་བྱེད་དུས་རྩོད་ཤེའི་རབ་
བྱེད་གང་ཡིན། རྩོད་སྐྱབ་པ་ལོ་ལྔ་ཅེས་པ་སྒྲིང་ཉིད་བཟླས་པའི་སྦྱོད་རུང་གི་
རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཚུལ། མེད་ལའི་རྣམ་ཐར་ཆད་མ་ཆད་ངའི་སྦྱོད་པ་
ལ་སྦྱོས་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས། མེད་ལ་སྦྱོད་པ་བཅུན་ཚུལ། དུགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ།
དེའི་སྒྲིམ་རྒྱ་ལྟགས་རིའི་རྣམ་ཐར་གསུངས། རྩོད་སྐྱབ་རིམ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་སྒྲོན་ལ་རྟོགས་ཀྱང་། བཤད་རིམ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲོན་ལ་བཤད། རྩོད་
ཐལ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་སོགས་གསུངས། རྩོད་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
ལྟ་བུ་མེད་ཆད་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ། རང་རྒྱུད། རང་བཞིན་སོགས་

དོན་གཅིག རྩེ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན། ལྷ་བ་སྟགས་བྱེ་སྟེ་ནས་རིམ་བཞིན་
 འཁྲིད་དགོས་པ། བརྩ་སྟོད་པ་དག་སྟགས་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ལུང་སྟགས་
 གསུངས། རྩེ་མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་འདི་ཤིན་ཏུ་འདུས་ཆེ། དེ་ཡང་། བདག་སྟེ་
 གྲངས་ཅན་སྟགས་སོ་སོ་འདོད་མཁན་ངོས་འཛིན། བསྟུ་ན་རང་དང་རང་
 བཞིན་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སམ། ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་སྟགས། རྒྱ་ལས་འབྲས་
 བྱ་སྟེ་ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བ་རེད ། རྩེ་གྲངས་ཅན་པའི་བདག་སྟེ་
 འགོག་པ་ལ་ཡང་དེའི་དགག་བྱ་ལྷ་བྱ་དེའི་བདག་སྟེ་ངོས་འཛིན་དགོས། རྩེ་
 ཡང་སྟུ་གྱ་ལྷ་བྱར་རྣམས་འགྱུར་རང་བཞིན་པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་འདོད་པས། སྟུ་
 གྱ་རྒྱ་དུས་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདོད་པ་ལ། མངོན་པར་གསལ་བའི་སྟུ་གྱ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱའི་དུས་སྟེ་སྟགས་ཚུད་གཞི་སྒྲུང་དགོས། རྩེ་དེས་རྩེ་བའི་རང་
 བཞིན་དེ་དེའི་སྟེང་གི་སྟེང་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དེ། དེའི་གཞུང་ལས། དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་། མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན། ཞེས་སྟགས། རྩེ་
 གྲངས་ཅན་འགོག་པ་འདི་སྟོད་འཇུག་རྩི། རྩེ་རྩེ་ཤེའི་རིགས་པའི་སྐབས་བསྐྱེད་
 བྱ་སྟེ་བྱེད་དང་། ལས་དང་བྱེད་པོ་སོ་སོ་གསུངས་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་བྱ་བྱེད་
 ལས་གསུམ་སོ་སོའི་བཤད་ལུགས་ཅམ། རྩེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་
 ལས་འབྲས་བྱ་གཞན་སྟེ་ན་རྟེན་འབྱུང་མི་དགོས་པས་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་
 ལས་འབྲས་བྱ་གང་བྱུང་སྟེ་དགོས། རྟེན་འབྱེལ་གྱི་སྐད་དོད་ས་མུད་པ་ཏི་ཆ་
 ཞེས་བརྟེན་པ། སྟེད་པ། རྩེ་པ་སྟགས་ལ་འཇུག་པས། དངོས་སྟེ་བས་ས་སྟུག་
 སྟེད་ནས་གྲུབ་ཟེར། ཐལ་འགྱུར་བས་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ།
 སྟུ་གྱ་སྟེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་སྟེད། ས་སྟུག་ཁོ་རང་གཉིས་
 མ་སྟེད་ཟེར།x གཞི་གྲུབ་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱུག་

འི་ཚད་མའི་ཡུལ་
མས་བྱེ་བའི་དབེ།
རོལ་བྱེ་བྲག་པས་
ཉིས་ཀྱི་རྩོད་ལན་
བཞིན། དགག་བྱ་
ཀྱི་ལྷ་མགུར་ལུང་
ཡིན། རྟོག་ཉིད་
བཞིན་གྱིས་མེད་
ཀྱང་མཐའ་གཉིས་
པས་སོགས་རྣམ་
ལྷར་བསྐྱེལ། རྟོག་
སམ། གོམས་
པ་དེའི་རྣམ་པས་
རྣམ་གཅིག་པ་ལས་
བྱས་པ་འགོག། རྟོག་
སྐྱབ། རྣམ་པ་འདི་
གས་དེ་གཟུགས་ཀྱི་
ཡིན། རྟོག་ལས་པ་
རྒྱ་རེད། དེ་
པས་ལ་བརྟེན་ནས་
ང་གི་གོ་སར་ལས་

ཅན་གསུམ་འཛིན་ན་དེས་རྒྱ་དང་། རང་གི་ལས་ཀྱིས་སྟོན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་
 ཏི་ལྷ་ལ་བདུད་ཅི། ཡི་དྲགས་ལ་རྟག་སོགས། མི་ལ་ཆུར་སྒྲང་། དེ་ནས་ཡི་དྲགས་
 རྩོག་ན་རྟག་ཀྱང་རྩོག་ དེ་བཞིན་གཞན་གཉིས་ཀྱང་། ཨ་ སེམས་ཙམ་པས་སྡོ་
 འཛིན་དྲན་པས་དེ་སྡོང་བ་ཞིག་ཡོད་དགོས། དེ་གཞན་སྡོང་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་
 དུ་ཐལ་བས་རང་སྡོང་ལས་འོས་མེད་ཅེས་ཟེར། རང་རིག་ཐོག་མར་སྡོལ་
 འབྱེད་པོ་སྟོགས་སྒྲང་། ཨ་ སེམས་ཙམ་འགོག་པའི་སྐབས་འདི་དག་དུ་དགག་བྱ་
 རང་མཚན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཞེ་སྟུགས་སུ་འཛིན་པ་གལ་ཆེ། ཨ་ ཐ་སྙད་བདེན་པ་
 ཞེས་པ་ཀྱན་རྩོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་དོན་མིན། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་ཡིན་
 གསུངས། ཨ་ གཏི་ཐུག་ ལས་ལས་ཞེས་དེ་གཉིས་ལ་སེམས་ཏི་རྟམ་ཤེས་སྟེ། ཨ་
 སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སོགས་སེམས་གཙུག་ཆེ་བའི་དོན། ཨ་ བྱེད་དོན་མེད་ན་འཛིན་
 ཏིན་པར་བཞག་སྟེ་རང་ལ་ཡང་ཟས་གོས་སོགས་དགོས་པས་རང་གིས་ཀྱང་མི་
 འདོད། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཞེས་སོགས་ནས། ལང་ག་ཤེགས་ལས། ལྷས་དང་ཞེས་
 པས་མིག་ནས་ལྷས་ཀྱི་བར། ཡོངས་སྡོང་ཅེས་པས་གཟུགས་ནས་རིག་བྱ་བར།
 གནས་ཉིད་དང་ཞེས་པས་གནས་སོགས། ཨ་ གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བར་འདོད་པ་
 གཅེར་བྱ་བ། ཨ་ རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བ་རྒྱ་འཕེན་པས་འདོད། ཨ་ གཅེར་བྱ་བས་རྩ་
 བུམ་རྒྱ་འཛིན་པ་ལས་སྟེ་བས་བདག་སྟེ། འཁོར་ལོ་ལས་སྟེ་བས་གཞན་སྟེ་
 འདོད། ཨ་ རྒྱང་འཕེན་གྱིས་ནི་མའི་འོད་ཟེར། རྒྱ་ཐུར་དུ་འབབས་པ། ཆོར་མ་རྩ་
 བ་སོགས་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བར་འདོད། ཨ་ ཆེས་བཀྲ་ཀྱ་ཤུའི་
 དཔེ། ཨ་ ས་བོན་ལ་དེའི་རྒྱ་གྲ། ལོ་མ། མེ་རྟོག་ འབྲས་བུ་སོགས་སྟེ་བའི་རུས་པ་
 ཡོད་པ་རྟོགས་དགའ། ཨ་ སྟོ་བཟང་ནི་མས་སོགས་རྩེའི་ལུང་བཟུན་ཡིན་ཟེར་
 མཐུན་ཡོད་ཀྱང་དོ་མ་མིན་འདྲ། ཟེ་སྟོད་ཀྱིས་བེ་སེར་ན་ཡིན་མིན་མང་དུ་

བགྲངས་པ་ཀུན་སྒྲིང་× དེ་ངོ་མ་སྒྲིམ་ཡང་མེན་པར་གོ་སྒྲིམ་ཡོད། དེས་རྒྱུ་
 བྲག་སྒོ་རབ་འབྱམས་པས། སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་ན་མས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གྱིས་ཟེར། ཡང་དེ་ལས་འཕྲོས། བྲག་རམས་པས། ཐོ་མེན་མོ་
 མེན་མགོན་པོ་མ་ཞིང་ལ།×××སོགས་གསུངས་ཚུལ། ཎ དངོས་ནི་འདི་ཀུན་
 ཞེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་མིང་། འདའ་རྒྱའི་སྒྱ་ལན་དགག་བྱ་
 ཡིན་གསུངས། གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་ལས་འཕྲོས། བོད་ཟླ་རབས་པས་སྒྲིང་ཉིད་
 ཀྱི་མིང་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པ་ཟེར། དེ་ཡང་། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།
 སོགས་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གསུངས། ཎ ཚུང་པ་བྱེད་ཚུལ་ཀུན་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་
 རིགས་རྒྱུ་ན་ཡོད། བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་མཐའ་པོ་ཞིག་གིས་ཚོགས་གཏམ་
 མཛད་སྐབས་ཁྱི་ཐོག་ནས་བཞེངས་ལ་ཁད་ལྟ་བུ་གནང་སྟེ། བར་ཞིག་ཏུ་
 ཐུགས་བསམ་འཁོར་ནས་གསུང་སྐད་ཀྱང་རྒྱུ་སོང་བ་སོགས་ཐུགས་རྒྱལ་
 ཞི་ཚུལ་ཡང་གསུངས། ཎ ཉོན་མོངས་དང་དེའི་སྒྲིམ་གཉིས་སྐྱབས་ཀུན་གཉིས།
 སྤང་སོགས་ལ་བཏགས་པའི་བདག་དེ་འཇིག་རྟའི་དམིགས་ཡུལ། དེ་རང་
 མཚན་གྱིས་བྲུབ་པ་དེ་འཇིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བདག་ཡིན། ཎ ཟུ་སྟེགས་པས་
 སྤང་པོ་ལས་རྩལ་གཞན་པའི་བདག་འདོད། རང་སྟེན་སྤང་པོ་དང་རྩལ་གཅིག་
 པའི་བདག་འདོད། ཎ དགག་བྱ་ངོས་འཇིན་སྐབས་དང་པོ་སྤང་པོ་འཆར་དུ་
 བཅུག དེ་ནས་བདག་འཆར་དུ་བཅུག་དགོས། ཎ འབྲུ་ལ་ང་འཇིན་སྟན་སྒྲིམ་
 ཡོད་པ་རྩ་བར་བཅུགས་ན་ཁ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་བློས་འགོ་བའི་དཔེ་བཅས་གསུངས།
 བདག་སེམས་སུ་འདོད་པ་གནས་མ་བྱ་པ། མདོ་སྟེ་× སེམས་ཅམ་× རང་རྒྱུད་
 ལེགས་ལུན་ཡང་དེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གིས་སྒྲུབ། བདག་ནི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་

ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། སྐྱོ་སྐྱོ་ཆོགས་པ་སོགས་མིན། རྩ་འགོག་གྱུ་འདྲི་ང་
འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དེ་ཡིན་ཀྱང་། བཙལ་དུས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ང་དེ་
འཆོལ། དེ་འདྲའི་ང་བཏགས་ཙམ་དེ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་
ཡུལ་ཡིན། རྩ་གདགས་གཞི་རིམ་འཆར་བྱེད་གྱིན་བྱེད་གྱིན་ང་དེ་དེ་མེན་སྐྱོ་
སྐྱོ་འབོད་པ། དཔེར་ན་མི་གཅིག་དཔེ་ཆ་བ། དགོ་སྒོ་ང་། དགོ་བཤེས། དགོ་
བསྐྱོས་སོགས་རིམ་བཞིན་འདོགས། རྩ་ཆེ་ལྟར་ཡན་ལག་མ་བཞེན་ནས་ཤིང་མ་དེ་
བཞིན་མ་གྱུན་རྒྱུ་མ་ཞེས་པའི་མདོ་འབྲེལ་གྱང་ཐང་དྲིས་ལན་དུ་གཟིགས་
དགོས། རྩ་དབྱིབས་འདོད་རང་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡིན། དབྱིབས་བཀོད་འདོད་པ་རང་
རེའི་འཆར་ལྟགས་ངོ་ཤེས་བཞིན། རྩ་མ་ རྩ་ བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་སོགས། འདིའི་
ཐོགས་སྒྲ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཡིན་གསུངས། བདག་ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་
གཅིག་ཡིན་ན་ཐོག་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་དགོས། རང་བཞིན་གྱིས་
ཐ་དད་ན་འབྲེལ་མེད་དགོས་པས། དེ་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་དོ། རྩ་ ཆེ་
མའི་འཛིག་ལྟ་ཉེར་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་། བདག་ཕྱང་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བུ་ཕྱི་རོལ་པས་
འདོད་པ་ལྟ་འདྲིར་མེད། རང་པ་ཁོ་ནས་འདོད་པ་ཉི་ཤུ་འདྲིར་བཤད་པ་དེ་
ཡིན། རྩ་ ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་སོགས་གནས་མ་བྱ་པ་མ་བདག་ཕྱི་རོལ་པས་འདོད་པ་
ལྟར་ཕྱང་པོ་དང་ཐ་དད་མི་འདོད་ཀྱང་བདག་ཕྱང་པོའི་ནང་དུ་བཏགས་
དོན་བཙལ་ནས་རྟེན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
ཡིན། བདག་གཉིས་རྟགས་བརྒྱབ་སྟེ་དབྱེད་དགོས། རང་རྒྱུད་པས་འོ་ན་བདག་
ཙམ་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བར་དཀའ་གསུངས། རྩ་ རྩ་ཤེས་བྱུག་
གི་ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་མ་བྱ་པའི་བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་དེ་རྩ་ཤེས་བྱུག་
གི་ཡུལ་ངར་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་འདོད། འདི་ལས་མ་ རྩ་རྒྱལ་གྲགས་

302

གྲུབ། དེའི་དབྱེ་བ་× རྩེག་ཆེན་དུའང་བཞིན་ཅེས་པ་ཐེག་ཆེན་ཉེར་གཅིག་
 ལས་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བ། རྩེག་ནི་མེག་གིས་སྟོང་ཞེས་པས་རང་སྟོང་ཁས་
 ལེན་དགོས་འདྲ། རྩེག་གི་གཞན་དབང་། དགག་བྱ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་
 ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀ་མཐུན་གསུངས། རྩེག་གཟུགས་སྐྱ་
 སོགས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བཟུས་ཞེས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་དགོས། རྩེག་དབང་བྱི་ནང་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ཚུལ། རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུས་པས་ནང་× རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུས་མ་བཟུས།
 ཤེས་པས་ཟིན་མ་ཟིན་མཆིམས་མཛོད་ཀྱིས་སྐྱ་སེན་ལ་བཟུས་མ་བཟུས་གཉིས་
 ཡོད་གསུངས་པ་× རྩེག་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་མཁན་ས་སྐྱ་པ། རྩེ་ནང་
 པ། ཤུག་མཆོག་པ་སོགས། རྩེ་སྐྱ་སྟོན་མ་ལ་འཇུག་དགོས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་
 རྩེས་མ་ལ་གོ་བ་མང་། རྩེ་དོན་ཞེས་པ་དགོས་པ། དམ་པ་ཞེས་པ་མཆོག་དེའི་
 བྱིར་བྱང་འདས་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ། རྩེ་མཐའ་ལས་འདས་པ་
 རྩེང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩེང་གཞི་ཡང་རྩེང་ཉིད་ཡིན། རྩེ་འཁོར་མཐའ་ཡོད་མེད་
 འདོད་ལྷགས་གསུམ། རྩེ་དོར་བ་མེད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཡིན། རྩེ་རང་བཞིན་རྩེང་
 པ་ཉིད་ཅེས་པའི་རང་བཞིན་འདི་དགག་བྱ་ལ་མི་བྱེད། འདུས་བྱས་དེའི་
 གཤེས་ལྷགས་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ། འདིའི་རྩེང་གཞི་རྩེང་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་
 རྩེང་པ་ཉིད་རྩེང་པ་ཉིད་དང་དགག་བྱ་འཛིན་ལྷགས་མི་འདྲ་བས་བྱང་ཆེ། རྩེ་
 ཞང་རིན་པོ་ཆེས་གཟུགས་རུང་ཞེས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལྡས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་
 གཟུགས་སུ་རུང་བ། རྩེ་ཡུང་ཁམས་འདི་དག་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་ཁམས་གཞིར་
 བཞག་རྩེ་དྲི་ཞིམ་བསིལ་བ་གདུང་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་བཙོན་འགྲུས་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་དགོ་བ། བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པ་གཡོང་བསྐྱེད། རྩེ་དེས་པར་འབྱུང་བྱེད་
 རི་ཐར་བ། རྩེ་མཆོན་མ་ཞི་བ། མཆོན་མེད་ཞི་བྱེད་ལམ་བདེན་ཞིབ་ཆ་འགོག་

བདེན་སྐྱོད་དོན་སྐབས་བཞི་པའི་བསྐྱུས་དོན་ན་ཡོད། ༥ རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་ཅེས་
 པ་གང་ལས་གྲོལ་ན་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ། ༥ མ་འདྲེས་ཞེས་
 ཆགས་ལྷང་མ་འདྲེས་པ། ༥ ད་ལྟ་བཞི་རང་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་
 གནས་པ་སོགས། ༥ སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་། མ་བྱང་ཡང་རུང་།
 སྟོང་ཉིད་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ། ༥ བདེན་པ་རྟོགས་ཀྱང་ཐབས་ཆ་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་འགྲོ་དགོས་པ། ༥ ཐར་འདོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་སྟོང་རྗེ་དགོས་པ། ༥ བདེན་
 གཉིས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གཤོག་ཡངས་རྒྱས་པ། གཞི་ནི་གཞི་
 བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་པལ། དེ་ལས་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་
 པའི་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ། ༥ བདག་དང་འཛིན་གྱ་གཅིག་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་
 ཡོད། དེས་མཐན་པོ་མཛད་སྐབས། ཆོས་འཆད་ཆེ་བྱེད་མི་འཇིགས་སམ་བྱས།
 ཅི་ཡིན་གསུངས་པ། བདག་གིས་ཆོས་ཉན་པའི་བྲོད་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ཡོད་ཤས་ཆེ་བྱས་པས། ཁོང་སང་གནངས་སྐྱག་གི་གསུངས་གསུངས། ༥ ཆོས་
 བཤད་པའི་གྲར་ཡང་ཁ་བསྐྱར་ནས་ཐོད་པའི་བྱང་སེམས་སོགས་ཡོད།× ༥
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འགོག་སྟོམས་ལ་སྐད་ཅིག་ལ་འཇུག་ལྷང་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།
 འདིའི་སྐད་ཅིག་ཇི་ཡིན། སྐད་ཅིག་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་མདོའི་ལོ་རྒྱས་བཅས། ༥ ས་
 བརྒྱད་པ་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གིས་ཞི་མཐར་ལྷུང་དོགས་ཡང་ཡང་འགོག་
 ལས་ཐབས་ཆ་ལ་བསྐྱལ་བ། ༥ སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་ས་དགུ་པ་ནས་ཐོབ་
 ཟེར་མི་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས། ངོས་ཆོར་རྗེས་མཐུན་ལས་མཆན་ཉིད་པ་མི་ཐོབ། ༥
 དེས་ཆོག་སོ་རིག་ལས་འཕྲོས། དབུ་པར་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་སྐྱབ་ཚུལ། ཆད་མ་
 རིག་གནས་སོགས་ཤེས་རབ་གསལ་བ་སྐྱབ་ཚུལ།× ༥ ས་བརྒྱ་ནས་འོད་ཟེར་
 ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་རྒྱ་མེད།

མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་སྟོན། རྟོན་ལ་བསྟོན་པ་རྗེས་མཛད་པ་ཡོད། མདོ་
 ཡང་ཡོད། རྟོན་གྲུབ་ཆོས་ཆར་འབབ་ལུགས་འདི་རྒྱས་པར་སྤྲུལ་ལྡང་པའི་
 མདོ་ན་ཡོད། དེ་མིན་གང་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པ་ཡོད། དེ་ཕྱིར་འབབ་
 ལུགས། ཐིམ་ལུགས། སྤྲིན་ལུགས་སོགས་བཟང་དགོས། རྟོན་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་
 ལས་འཕྲོས། བོད་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་འབྱུང་ས་ཡིན་པས་བྱང་
 སེམས་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད་ངེས། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྟོན་ལ་རང་གིས་བདག་པོ་
 བྱེད་དགོས། ངའི་ལུགས་ལ་ཁ་པར་བཟུ་རྒྱ་མེད། རང་གིས་རང་ལ་བཟུ་བ་
 ཡིན་གསུངས། རྟོན་གཡོ་བ་ལས་འཕྲོས། རྒྱལ་མཉམ་དྲི་མེད་གྲགས་པས་
 མདོན་དགའི་ཞིང་ལག་མཐེལ་དུ་བཟུང་ནས་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་
 རྣམ་ཐར་གསུངས། རྟོན་བརྒྱུད་པར་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ནི་འབད་ཚུལ་རགས་པ་
 མེད་པ། རྟོན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེན་ལུགས་ལས་འཕྲོས། མདོ་སྤྲེལ་མ་རྟོག་དང་།
 ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་བསྟན་ཚུལ་སོགས་གསུངས། རྟོན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན།
 རང་རེའི་མདུན་ཀྱི་རྒྱལ་རེའི་སྤྲོད་ན་ཡང་ཇི་འདྲ་ཡོད། དག་ཞིང་གཞན་དུ་
 མི་འཆོལ་བར་རང་གི་དྲི་མ་སྦྱང་ན་ཡོང་བ་ལྟ་བུ། རྟོན་གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་
 སོགས་འབྲས་བུའི་ས་ནས། ཇི་ལྟར་སོགས་རྣམ་བཤད་ལས། རང་འགྲེལ་ལྟར་
 འགྱུར་བཅོས་མཛད་ཚུལ་གྱི་སྤྲོད་ནས། རྟོན་མཐུན་དེས་ཇི་ལྟར་ཇི་སྤྲོད་
 ཅིག་ཅར་གཟིགས་ཀྱང་། ཇི་སྤྲོད་དམ་ཆོས་ཅན་ལ་སྟོན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མ་
 གཟིགས། དེ་ཡང་ཇི་སྤྲོད་པ་གཉིས་སྤྲང་དང་བཅས་ཏེ་གཟིགས་ཇི་ལྟར་བརྟུབ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས། རྟོན་རྣམས་བསྟན་ལས་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་འཛིན་པ་
 ཞེས་པ་ཡིན། བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཞེས་པ་ཡང་སྤྲེལ་མ་འཛིན་པ་སྟེ་མི་གཏོང་བ་
 ཡིན། རྟོན་ཆོས་སྒྲུ་ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་གཉིས་སྤྲང་འབྲུལ་བའི་ཆ། དེས་ཞི་བ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 ལས་སྤར་མི་ལྡང་
 སངས་རྒྱལ་ནི་ཆོས་
 སུམ་ཀུན་སྦྲང་གི་
 ལ་ཡོད་པས་གནས་
 ང་བ་ཡོད། ༥ བཀྲ་
 ཤིས་ཞེས་པ་ཡང་
 ཕྱིར་དོགས་སྤངས་
 ལ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲུམ་
 ཤེས་ལ་འབད་ཅེས་
 ཏུ་བྲིད་པར་ངལ་
 རྟར་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 ཏུག་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་
 ས་པ་བཅས་དགྲེས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 ཤིས་བསྐྱབ་བྱ་རང་
 བྱེད་ཆོག་དོན་བཅུ་
 བེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་
 བྱེད་འཐད་ཚུལ་བྱེ་
 རྒྱ་མེད་པར་རྟོགས་

པའི་སྒོ་དེ་ཐར་བ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལའང་ངེས་པར་དགོས་པར་བསྟན། རིན་ཐང་
 གིས་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལའང་ངེས་པར་དགོས་
 ཚུལ་བསྟན་ཞེས་གསུངས། བསྟན་དར་བས། རྩ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 བསྟན་པར་བཞེད། དར་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་དུ་བྱེད་ས། རྣམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ཆེན་
 དུ་མ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་ནི་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྟན་
 བྱའི་གཙུག་པོར་མི་སྟོན་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ཞེས་གསུངས། རྩེ་བཅུན་པས་
 རྩེའི་རྣམ་བཤད་ལྟར་མ་བསྟན་པར་བཞེད། འདིས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྲུགས་དང་
 པོ་ཐོབ་ན་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རང་ལམ་དུ་རིགས་ངེས་པས་དེ་ནས་བཅུ་པ་བར་
 སྤྲུགས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པར་བཞེད ། རང་རྒྱལ་རྣམས་སྤྱི་པ་ཐ་མའི་ཆེ་
 སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཁིང་དུ་འབྱུང་བ་ལས། གཞན་དུ་རང་
 རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་དགོས་པས་མཆོག་གི་
 སྤྱལ་སྤྱིའི་འཁོར་དུ་ཐུར་པའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་དོ། ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཅམ་པ་དེ་ལས་མི་སྤྱི་བཞེད། འདི་ཡང་དོན་རྩེ་
 འཆང་ལ་བོད་ཁ་པ་མི་ཏྲེའི་མཆོན་ཅན་གྱི་བསྟོན་ཐོ་ཕྱག་བསྟོན་མ་ལས་ཞལ་བཤུས་སོ། ། ། ། དང་
 དམ་མཚུངས་མེད་ལྟ་སྤྱད་གཤེད་ཆོས་བས། ཡོན་སྤྱར་མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཆོད་སྤྱི་མ་ཡིས། ཆེ་རབས་
 འབྲེལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་དོན་རྩེ་འཆང་དབང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག། འགོ་དོན་
 འཕེལ།

༩༩

༄༅། དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལེགས་པར་
བཤད་པའི་སྙིང་པོའི་ཟབ་བཤད་ལོས་སྐབས་ཀྱི་ཟེན་
བྲིས་མདོ་ཙམ་དུ་བཀོད་པ་བཞགས་སོ།

༄༅། ཇེ་བཙུན་སྤྲ་མ་མཁྱེན་པའི་གཏེར་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱགས་
ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་
སྐབས་སུ་མཆིའོ། བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཇེས་སུ་གཟུང་དུ་
གསོལ། འདིར་སྟིགས་དུས་ཀྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཙེ་མེ་པརྟེ་ཏ་
སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས། འཇམ་མགོན་སྤྲ་མའི་ལེགས་
གསུང་ཀུན་གྱི་ཉིང་ཁུ་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལེགས་
པར་བཤད་པའི་སྙིང་པོའི་ཟབ་བཤད་སྟོན་རྒྱས་སུ་ལོས་སྐབས་ཀྱི་ཟེན་བྲིས་མདོ་
ཙམ་འགོད་པ་ལ། ཎ མེ་ཡོས་སྟོ་ཀློང་ཆེས་ཉེན་ནས་བཟུང་དྲང་ངེས་ལེགས་
བཤད་སྙིང་པོ་དབུས་འགྱུར་ཞོལ་སྤར་མའི་སྙིང་ནས་བསྐྱལ་བའི་གསུང་བཤད་
ཉེན་དང་པོ་ལ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཇེ་
སྙིང་གྱི་སྙིང་པོ་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་འདི་ཡིན། ཇེའི་རྣམ་ཐར་འཇམ་དཔལ་
ཙེ་རྒྱུད་ལས། ས་ཡི་སྙིང་འདི་སོགས། མདོ་རྒྱུད་གསལ་བསམ་འགྲན་མེད། དེའི་
སྙིང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་བཟུན་པ་གསར་དུ་བཙུགས་ཚུལ། ལྟ་བ་ཙེད་གཙོད་ཕྱིར་རྒྱ་
གར་ཤིང་གི་རི་ལ་ཕེབས་པར་བཞེད་པ་ན་སྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་བཤོལ་བཏབ་
ཚུལ། འོལ་ཁར་བསག་སྐྱང་མཇུག་དེ་ལྟ་བ་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་འཁུངས་ཚུལ།

བཤད་པའི་བཀའ་བབ། སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བཀའ་བབ། སྤགས་གྱི་བཀའ་
 བབ། འཕྲིན་ལས་གྱི་བཀའ་བབ། འཕྲིན་ལས་གྱིས་རྒྱབ་རྩ་ཏིའི་དྲི་བསུང་
 འབྲུལ་བ་ནས། ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་གྱི་བར་ཁྱབ་ཚུལ་སོགས་
 རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་རེ་གསུང་པ་ཕྱག་བཞེས་ཡིན། དྲང་ངེས་འདི་མི་པམ་
 སླ་མ་ཞེས་པས་དྲང་ངེས་ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲི་བ་མང་དུ་ཁྱས་པའི་ལན་མཛད་
 རྣམ་འདི་མཛད་པ་ཡིན། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་འདི། སྤྱབ་
 མཐའ་བཞིའི་ལྷ་བའི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་རག་ལས། མདོའི་བསྟན་
 པའི་སྟོང་པོ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ། སྤགས་གྱི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་འོད་གསལ། དེ་
 དག་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་འདི་རྣམས་འགངས་ཆེ། འདིའི་ཆོག་བཞི་པ་རེ་
 ཅུམ་བསམས་ཀྱང་སྤགས་གྱི་བསྐྱེད་བཅོལ་མང་པོ་ལས་ལྷག་ ཀྱན་སྟོང་བཟང་
 པོས་བག་ཆགས་འཛོག་སྤྱར་ཉན་དགོས། འདིའི་དངོས་གཞིའི་སྟོང་པོའི་དོན་
 བློ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་མདོ་དང་སྤགས་གྱི་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པོར་བཤད་དེ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་སོགས་
 དང་། རྒྱང་བར་ཡང་། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་སོགས་གསུངས། ༥ མཆོན་འདོགས་
 ལྷགས་བཅོལ་བྱའི་སྟོན་པ་འདོགས་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་སྟོན་པ་དང་། ལེའུའི་
 གཞུང་ཆད་གྱིས་སྟོན་པ་དང་གསུམ་ལས། འདིར་བཅོལ་བྱའི་སྟོན་པ་བཏགས་
 པ་འདི་ཅུམ་གྱིས་ཀྱང་མཆོན་གྱིས་སྟོན་པ་བཅོལ་བྱ་རགས་རིམ་རྟེན། རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་སྤྱོད་པར་མཛད་ཀྱང་།
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་གྱི་སླ་མ་ཡིན་པ་འདི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དངོས་སུ་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་གསུང་རྒྱན། འགའ་ཞིག་སླ་མ་དང་ཞེས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཡང་དེ་མི་རུང་། རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསམ་དགོས། གངས་ཀྱན་མཐུ ཞེས་པའི་ས་

ནམ་བཅད། དེ་ཨ་རུ་སོང་བས་ན་མ་འདུད་པ་སྟེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་འདུད་ལྷགས་
 གསུམ་ཡོད། ཉེ་བ་དུང་ཡོད། བསྟེན་པ་ནི་ཐག་རིང་ན་ཡོད་པ་ཚུར་དངས་ཏེ་
 ཉེ་བའི་དོན། དེ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན། ལུ་རུ་ཕྱི་བ། སྒྲ་མ་སྟེ་གོང་མ། གོང་
 མ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྟོ་སྟོ་གོང་དུ་བྲིད་པས་དང་། བན་འདོགས་པའི་ཞིང་གོང་
 མ།× དཔའ་བོས་སྐད་དོད་ཀྱིས་སྟེང་ནས་བྱབ་པར་བསྟོད་པ།× ཞེས་གསུངས།
 ཕྱི་བ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱི་བ། དབྱངས་བྱང་གཞི་དང་། འཇམ་པ་བྱང་ཚས།
 གདུལ་བྱའི་རྒྱད་འཇམ་པར་མཛད་པའི་གསུང་དབྱངས། སངས་རྒྱས་པལ་
 ཆེར་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་ན་ཡོད།
 འ་རྒྱང་དང་ཡ་གཉིས་བཞི་པའི་གཅིག་ཆོག་དེ་སྦྱིན། དེ་ཨ་ཀའོ་ཞེས་པ་ཨ་ཀ་
 ཨ་ཀ་མ་སྦྱིན་པ་སོགས་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱང་མཛད། ༥ བདེ་འབྱུང་སོགས་སྐབས་གསུམ་
 པ་དང་ཆོག་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། དེར་བཅེ་བ་སྒྲ་མེད། འདིར་ལྟ་ཆེན་པོ་
 རང་རང་སྟོན་པར་འཛིན་པའི་བྱབ་མཐའ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་མཁྱེན་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པ། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་དང་། སྒྲ་བ་
 སྒྲ་མེད་སོགས་ཀྱང་གསུངས། བདེ་འབྱུང་གཉེལ་སྟོན་གྱིས་ཡུམ་ལས་བདེ་བ་
 འབྱུང་བ་ལ་སྦྱར་བ་བཀག་ནས། གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་བདེ་དགེ་འབྱུང་བའི་
 གཟུགས་དང་ཐུན་པ། ཐར་བ་སོགས་དགེ་འབྱུང་། དགའ་བ་བསྟོད་པ་དགེ་
 འབྱུང་། སྦྱིན་ལ་ཞོན། ཡང་སྦྱིན་ལྟར་ཆེ་ཞིང་། དལ་གྱིས་གཡོ་བ་མེད། ས་
 བསྐྱང་ལ་སྦྱར། གསེར་མངའ་ནི་མེ་དྲེལ་གྱི་དབུས་ཀྱི་གསེར་སྟོང་ལས་སྦྱེས་
 པ། ལྷས་མེད་འཛོག་ལྷགས་འདོད་ཁམས་ལ་སྟོན་ཏེ་ལྷས་ཆེ་བས་དང་།×
 འཛོག་ཚུལ་སོགས་གསུམ། ཐ་གུའི་སྟོ་ཡོངས་གྲགས་རྒྱང་དུས་ཐ་གུས་རྟེན་པར་
 བཅིངས་པ་ལ་སྦྱར་ཡང་། མེ་དོག་སྟོ་ཞེས་ལྟ་མོ་གྲགས་མས་མེ་དོག་ཕྱིང་བ་

མགོ་ལ་མ་བསྐྱེབས་པར་སྟོ་བ་ལ་བཞག་པས་དེ་ལྟར་གྲགས། འཇམ་དབྱངས་
བྱམས་པ་འདི་དག་རྗེ་རང་གི་གསུང་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། བྱང་
སེམས་ཡིན་པ་སྤྱི་ཚོགས་གསུངས་ཡོད། ཡིག་ཆ་སོ་སོར་མི་མཐུན་པ་རྣམས་རྗེ་
རང་གིས་ཐག་བཅད་མ་གནང་བ་རྣམས་ཡིན། བཅད་པ་རྣམས་ཞལ་མཐུན་
ཡོད། བདེ་གཤེགས། རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། གཤེགས་པ་
རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ལུ་ག་ཏ་ཞེས་སྐད་དོད་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་
ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ཐོག་གི་གསུང་ལུགས་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་
ཡོད་པ་ལྟར་གསུངས། གཤེགས་པ་མཐུན་པ། ཤིང་རྟའི་སྟོལ། ཞེས་པ་སྟོལ་ཆེན་
པོ་བཏོད་པ་དགོས། དེ་ལ་སྤྱིས་རབས་ལས། ཤིང་རྟ་དག་གིས་གང་དུ་xxxx
ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྤྱར། ཆེན་པོ་རིགས་ལམ་ཆེན་པོ་མང་པོའི་སྟོལ་བཏོད་པ།
གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱིས་བཏྲན་བཅོས་ལ་འདོད་ཀྱང་རང་རེས་གང་ཟག་ ཚུལ་
གཉིས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ལ་སྤྱར་ཏེ་གསུངས། (༡/༤) སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་
ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད། ལེགས་ཐུན་འབྱེད་རང་རྒྱད་པའི་སྟོལ་
འབྱེད། དབྱིག་གཉེན་སེམས་ཅམ་རྣམ་རྒྱུན་པའི་དང་། ཕྱོགས་སྤང་རྣམ་བདེན་
པའི་སྟོལ་འབྱེད་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད། (༡/༤) མང་ཐོས་སོགས་གསུམ་སོ་སོར་སྤྱར་
བ་དང་། ཇོ་ནང་རྒྱུད་པར་སྤྱར་བ་གཉིས། དུ་མ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སོར་
སྤྱར་བ་ལེགས། ཇོ་ནང་པ་ལ་བྱང་སེམས་ཡོད་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མི་
དམན་ཞེས་གསུངས། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་མིན་པའི་ངེས་པ་མེད། ཉ་
དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་ཚུད་འདོད་ཀྱིས་ཐེབས་ཀྱང་། གསུང་བཤད་ཀྱིས་
ཡིད་སྤོགས་པས་སྟོབ་མར་གྱུར་ཚུལ། (༢/༣/༢) ལེགས་མཐོང་ཞེས་པ་ནང་རིག་པ།
དྲིན་གྱི་ཞེས་པ་མན་ངག་ སྤྱི་བ་ལྷ་མེད་རྟེན་འབྱུང་འདོད་པས་ཞེས་སོགས་

གསུངས། དུལ་འཁོར་སྦྱང་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ཡོངས་གྲགས་ན་མི་སྤང་ཡང་།
 དབུ་མ་སྤང་བར་དུལ་འཁོར་སྦྱང་གི་མདོ་དངས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། སྦྱང་པ་
 ཞིབ་སྒྲུབ་འཁོར་བ་ཚྭ་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཚྭ་ཚུལ། དེ་ལ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་
 རྟོགས་དགོས། སྒོ་གསུམ་ཐལ་འགྱུར་ལྷགས་དཀའ་འབྲེལ་ལྟར་དང་། བྱེ་སྤྱོད་
 སྒོ་གསུམ་འཛིག་ལྷགས་རྒྱས་པར་མཛོད་ལྟར་གསུངས། མདོ་སྤེལ་བའི་རྣམ་ཐར་
 སྒོ་གསུམ་གསལ་པོ་མེད་པས་དོན་གསལ་གྱི་དེ་ལ་བཞེད་པ་ཨེ་ཡིན་གསུངས།
 སེམས་ཅམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མདོ་རྒྱན་གྱི་ལུང་ལྟར་རྒྱས་པར་གསུངས།
 བདེན་པར་འཛིན་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་དུག་མ་སྦྱང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་རང་མིང་
 གིས་བཏྲན་པ་དེ་ལ་ཐོས་བྱུང་བསམ་བྱུང་གི་སྒོ་ཡོད། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་
 སྒྱུར་བ་སྒོམ་བྱུང་ཁོ་ན། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲུབ་བ་སྒོམ་བྱུང་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་མཆིམས་མཛོད་གྱི་འབྲེལ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་གསུངས། རང་རྒྱ་
 བྱེ་རོལ་མ་བདེན་མེད་མ་རང་ངོས་སྤོང་སྒྲུབ་ཐལ་མཐའ་སོ་སོ་དེ་ཡང་འོག་
 མ་འོག་མ་གོང་མ་གོང་མའི་གོགས་བསལ་བ། ཐར་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དང་ཐར་
 བའི་སྒྲོར་འཇུག་པ་ལ་མུ་བཞི། དེས་འབྱུང་སྦྱེས་ནས་ཐར་ལམ། སྦྱང་བདག་
 མེད་ནས་ཐར་བའི་སྒྲོར་ལྷགས། དྲང་དེས་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པའི་ལྷགས་
 མདའ་ལྷགས་གཞུ་ཟེར། སྦྱར་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དུལ་ཅན་དུ་འཛིན་དགོས།
 མི་ཤེས་པས་འབྱམས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། འཇུད་པར་མཛོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཚུལ་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་འཇུད་པར་མཛོད་པའི་བྱིར།
 ཞེས་རྟོགས་སྦྱོར་དང་། ཡང་འཇུད་པར་མཛོད་ཅེས་བཤད་གཞིར་དངས་ཞེས་
 སྒྲུབ་འབྲེལ་ལྷགས་གསུངས། འགྲོ་བ་འབྱམས་པ་སྒྲུབ་སྐབས། འབྱམས་
 ཚུལ། གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་དང་། བདག་གཞན་ཆ་

ལས་སོགས་བཤད་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཡོད་ཅིས་མགོ་འབྱུང་། གསུང་ཚས་སྐབས་
 བཤད་གཞི་མགོ་འབྱུང་མང་པོ་མཛད། ཐག་གཅོད་མི་མཛད། ཐག་ཚས་ར་
 ནས་གཅོད་དགོས་གསུངས། རྟོན་པས་གདུལ་བྱ་བཀྱི་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་
 མེད་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་གསུང་པ་ལེགས་སྐར་གྱིས་དེ་སྟོན་དུ་མཐོང་། འོན་པ་སྐྱུ་
 ཚོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས། བདེན་བཞིའི་སྐྱུ་ཀུན། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ཐོག་དང་།
 འགོག་ལམ་བསྟན། (ན/ལ) གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་བ་དང་ངེས་ཞེས་འབྲེལ་སྒྲ་སྐྱར་
 བ་རྗེད་བྱེད་ཚོག་གི་དྲང་ངེས་འབྲེད་པ། (བ/༡) གསུང་རབ་ལས་ཞེས་བརྗེད་བྱ་
 འོན་གྱི་དྲང་ངེས་འབྲེད་པ། (བ/༣) ལུང་བསྟན་པའི་སོགས་ལས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 གཉིས་ལུང་བསྟན་ཚུལ་སོགས། རིགས་པ་སྐྱབ་ཅེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་སྐྱབ་པ།
 ཐོགས་མེད་གྱིས་རྒྱན་དང་རྒྱུ་སྒྲ་མ་གཉིས་དབུ་མ། འབྲེད་གཉིས་དང་མདོ་
 གྲེ་རྒྱན་གསུམ་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྱལ། རྒྱན་གྱི་ཐོགས་འབྲེལ་བོད་དུ་མ་འགྱུར།
 འབྲེད་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་སྡེ་སྡེ། ཅན་གོ་མི་དང་སྒྲ་གསལ་ལོ་བདུན་ཚོད་
 པར་སྒྲ་གསལ་ལ་བདེན་ལ་སྐྱོན་མཁན་ཉུང་བ་གོ་དཀའ་བས་ཡིན། རྒྱ་གར་ན་
 བྱེ་སྐྱེ་མང་། རང་གི་སྒོ་དང་བསྟན་པ་ཡིན། བོད་གསལ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ། འོག་
 མ་ལ་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྲེད་མི་འཛོག་ དེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀའི་དྲང་ངེས་
 འབྲེད་དགོས་པས་ཡིན། འཁོར་ལོ་གཅིག་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་འབྲེད་དུ་མི་རུང་།
 སྐབ་མཐའ་བཞི་ཀ་ཡང་སྐབ་པས་གསུངས། སྐབ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། མཚོག་
 དམན་ཡོད། (འ/བ/ལ) འཐད་པས་སྐྱབ་པའི་སོགས་འཐད་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པ། སྐྱ་
 མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་འཐད་པ། དེ་སྐྱབ་བྱེད་འཐད་སྐྱབ། དགོ་སྒོར་དག་གམ་ཞེས་
 པས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དང་། མཁས་རྣམས་ཞེས་པས་བྱིས་པའི་ཕྱོགས་

ལ། གུས་ཞེས་པས་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན། བཀའ་ཞེས་པས་ཆོས་ལ་རྟོན། བཀའ་
 ཞེས་པས་ཆོག་ལ་མི་རྟོན། ལེགས་པར་བརྟག་ཞེས་པས་དོན་ལ་རྟོན། དེས་དོན་
 ལ་རྟོན་པ་ཡང་འདིས་བསྟན། བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྒྱུ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་
 པ། དེང་དུས་རྟོན་བཞི་གོ་ལྔ་ཀྱེད་པའི་དུས་ཡིན། (བ/༥) དྲང་དེས་ཞེས་པའི་
 སྐབས། མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་དྲང་དེས་འབྱེད་ན་མི་རྟག་པ་དེ་
 དེས་དོན། རྟག་པ་དྲང་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན། འོ་ན་དེ་ལ་དྲང་དེས་འབྱེད་ན་མདོ་ལ་
 དྲང་དེས་འབྱེད་པ་ཨེ་ཡིན་སོགས། (ན/༣/༡) འགལ་སྦྱང་གི་དྲི་བ། ཞེས་པར།
 དྲང་དེས་དཀའ་བ་མདོ་སྡེ་ལ་འགའ་བ་སྦྱང་བའི་དྲི་བ་ཁྱེད་པ་སོགས་དཀའ་
 གནད་ཡོད་པས་ཡིན། དེས་ཆོ་སྤྱོད་ ར། ཤི་སོགས། ཎ (ན/༥) སྐྱམ་བཞུད་ལགས་ཏེ།
 ཞེས་པ་ཡན་དྲི་བའི་གཞི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཞེས་
 པའི་ཐད། དྲི་བ་དངོས། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་འགྲེས་རྟེན་བདུན་
 དྲིས། འཁོར་ལོ་བར་པར་ཆང་མ་དྲིས། (ན/༢) རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཞེས་པར།
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཀའ་བསྩལ་
 བ་སྤྱོད་ལགས། དེར་མ་ཟད་ཁོ་རང་གི་སྤྱོད་འཇིག་སོགས་ཞེན་གཞིར་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་སྤྱར། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
 ངོས་ཆོས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོད། འཇིག་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་པ་འདི་
 འཇིག་ སོ་སའི་བཞེད་ལྷགས་མང་། འདི་སོ་སའི་མདོ་ངོས་བབྱང་དཀའ། སྤྱོད་
 སོགས་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་ཞེས་པ་འདི་
 འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་ཡིན་ཟེར་མོད།× བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་
 འཇིག་ཀྱང་དམིགས་པ་མི་འདྲ་བའི་སྤྱོད་ནས་བཤད་དགོས། (ན/༦) ངོ་བོ་ཉིད་
 སོགས་ཀྱི་ཐད་དུ། ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མ་སྤྱོད་པ་སོགས་སྡེ་

མ་ཐུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སོགས་སྐྱེ་ལ། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཞེས་པ་
 ཐོག་མ་ནས་ཞི་བ། འདི་གལ་ཆེ། རྒྱུ་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།
 སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་གསུངས། གསར་དུ་དགག་བྱ་བཀག་རྒྱ་མེད། གསར་དུ་ཐ་
 ལྷན་འཛིག་རྒྱ་མེད། དུལ་ཡང་དག་སྟོང་ཉིད་ལ་དུལ་ཅན་གྱིས་ཡང་དག་པར་
 བཟླ་ཞེས་སོ། (བ་ན) གསུངས་ཞེས་དྲིས་ཏེ་ཞེས་པར། དངོས་སུ་འཁོར་ལོ་བར་
 པའི་དགོངས་གཞི་དྲིས་པའི་ཤུགས་ལ་དང་པོའི་དགོངས་གཞི་འདྲིས། ཤུགས་
 ལ་ཁྱས་ན་ཁྱས་པས་ཨེ་བྱབ་སོགས། (ལ་ན་ན) བསྐྱ་བ་ལས་ཞེས་པའི་དབྱར། བསྐྱ་
 བ་དང་། སུམ་རྩ་པ་སོགས་ལས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་དགོངས་གཞི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་གསུམ་འཛིག་ དབྱ་མ་པར་བྱོད་གྱིས་མདོའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་ཟེར།
 གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བདག་སྐྱེ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ། རོན་དག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དགག་བྱ་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ། x ཉིན་གཉིས་པར། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་བྱ་དང་། སྐྱ་
 པོ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན། ཞེས་དེ་གསུམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱར་ནས་
 གསུངས། འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་ཡོད་མེད་རང་ཉིད་ལ་རག་ལྷས་ཚུལ། སྦྱིར་
 སེམས་ཅན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱ་རྒྱུང་ཡིན་པས་བྱབ་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་རང་ལ་རག་
 ལྷས་ཚུལ། སེམས་ཅན་པས་རིགས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འདོད་པ་ཞི་བ་བཞོད་པ་
 གཅིག་ཤུ་བ་སོགས་འདོད་པ་ལ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅན་པས་
 གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ལ་ཉམས་ལེན་ལ་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། (བ་ལ) སུ་ཞིག་
 སྐྱ། ཞེས་པའི་ཁ་ཅིག་རྩོམ་པ་ཡིན། དེའི་འདོད་ཚུལ། སུམ་རྩ་པ་ལས། x ཞེས་
 པའི་ལྷང་བཅས་རང་སྟོང་ཆད་ལྟ་ཡིན། གཞན་སྟོང་དབྱ་མ་ཆེན་མོ་ཞེས་
 དཔེར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དགེ་འདུན་གྱིས་སྟོངས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་སྟོང་

དགོས། དེ་མེད་དགག་ཏུ་མི་འདོད་པ་སོགས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་སྟེང་ནས་ལྷ་
 བ་འཛིག་ཚུལ་སོགས་གསུངས། རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བསྟན་པ་འདྲ་བ་
 ལ་དྲང་ངེས་སོ་སོར་འགོ་ལྷགས་ལ་སྟོན་སྟངས་དགོས། དེ་སྐྱས་ཟིན་སྐྱ་ཇི་བཞིན་
 བ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་མིན། དོན་སྐྱ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་དེ་འཛིག་མི་ཤེས་རྗེ་གྲུང་ཐང་
 བས། ཁོང་དོན་སྐྱ་དོན་གྱི་ས་ལེ་སྐྱམ། བདག་རགས་པའི་གཡའ་དང་བྲལ་
 རྒྱལ་ན། དོན་བདེན་གྲུབ་དངོས་པོའི་རང་མདངས་ཤིག། ཚུར་རྣམ་པ་གཏོད་
 བྱེད་ཡོད་དོ་ཟེར། དེ་བཀག་སྟེ་རྣམ་རིག་སྐྱ་བ་རྣམས། རང་འཛིན་པའི་པིར་
 གྱིས་ངོས་འདི་ན། ཡུལ་སྐྱ་ཚོགས་མདངས་བཀྲ་བག་ཆགས་ཀྱི། ཚོན་བདེན་
 པའི་ཤས་ཅིག་ཡོད་པར་སྟ། ཁོང་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་བདེན་པའི་དངོས། ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་གང་ལ་མི་དམིགས་ཀྱང་། ལྷགས་རྡོ་དང་ཕྱད་པའི་རྟེན་འབྱུང་
 ལས། མེ་འབྱུང་བ་སྟེག་བྱེད་རང་མཚན་ཟེར། ཅེས་གསུངས། (༥༣༥) གཞན་གྱི་
 དབང་གི་ཞེས་པའི་སྐབས། དོན་སྐྱས་བྱི་རོལ་འཛིག་ སེམས་ཅམ་པས་སེམས་
 སྟེང་ནས་འཛིག་ བག་ཆགས་སྟོན་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིག་ རང་གི་བག་ཆགས་སྟོན་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བས་རྟེན་གཞན་དབང་གིས་སྐྱེས་པར་འཛིག་ (ན༥) ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཚོས་ཚང་མ་ཡིན་ནམ། འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན། གཞན་དབང་
 རྒྱ། འབྲས། རང་དབང་མ་འདུས་པ་སོགས་འཛིག་ཚུལ་གསུམ། ཡང་གྲུང་ཐང་
 རིན་པོ་ཆེས། དཔལ་ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་པ་མཐའ་ཐུག་ནི། བྱད་མེ་ལོང་ངོས་ལ་
 ཤར་བ་བཞིན། ལྷང་ཅམ་པོ་མ་གཏོགས་བྱི་ནང་ན། དོན་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་
 འགའ་ཡང་མེད། སོགས་དྲང་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་ཐལ་རང་སོ་སོའི་ལྷ་
 བའི་འཛིག་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས། དགོངས་གཞི་གཙོ་པོ་ལ། གཞུང་ཆེ་ཆུང་གི་

བཤད་ལྷགས་བྱད་པར། སུམ་ཅུ་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། ཞེས་འབྲེལ་སྦྲ་སྦྱར་བ་དཔེར་ན། ཀུན་བརྟགས་དང་།
 མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དོན་གཅིག་ལྟ་བུ། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་དོན་
 སྦྱར་ལ་ཚོས་ཅན་བྱད་པར་འབྲེད་ལྷགས། ཀུན་བརྟགས་ལ་ཡོད་རྒྱུའི་ཀུན་
 བརྟགས་དང་། མེད་རྒྱུའི་ཀུན་བརྟགས་གཉིས། སྦྱར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་དེ་མེད། མིང་འདོགས་དུས་དང་།
 བརྒྱ་མ་སྒྲུང་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་རྗེས་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡོད། རང་རྒྱུད་
 པས་རྟོག་པས་བརྟགས་ཅོམ་ཡིན་ན་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་དགོས་པ་ཤེས། སེམས་
 ཅོམ་པས་དེ་མ་ཤེས་པས་ཁས་སྒྲུངས། ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་
 བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློ་ལྷག་ཤེས་མིན། ཀུན་
 བརྟགས་ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པའི་སློ་དེ་ལྷག་ཤེས་ཡིན། (༥༣༥) ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་གཞན་དབང་ཁོ་ན།
 རྣང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྲེང་ནས་ཤར་བའི་སྤང་ཆ་ཤར་བས་འདུས་བྱས་ནང་
 སེམས་ཀྱི་རྗེས་གཅིག་ རྟག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཅེས་པ་དེ་ཡིན། འདིའི་
 བདག་སྦྱེ་གྲངས་ཅན་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་བདག་དེ་མེད་པ། (༥༣༦) གསུངས་
 པ་མིན་པའི་ལྷགས་སོ། ཞེས་པ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ཞེས་སྒྲ་མས་གསུངས་
 གསུངས། (༥༣) གཞན་དབང་ལ་ཞེས་སོགས་གཞན་དབང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་
 དམིགས་པ་མཐའ་ཐུག་མིན་པས་དེར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འཛིན་ཚུལ་དང་པོ།
 གཞན་དབང་བདེན་པ་ཡིན། དེའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེའི་དམིགས་པ་
 མཐའ་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་སྟེ་དོགས་པ་ཆེ་བས་གསུངས། སློབ་པ་མཉམ་གཞག་
 པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་བྱངས་རྣམ་བཤད་སྟེང་རྒྱ། མེད་པའི་

ཁྱུངས་དབྱུ་མ་ན་ཡོད། ཤེས་པ་སྒྲིག་གྱུར་ཤེས་པ་མེན་པར་གསུངས་པ། སྐྱ་སྒྲན་
 ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་འཛོག་ས་མེད་པ། གཞན་དབང་རང་སྤྱིང་དུ་ཆོས་བདག་
 བཀའ་པའི་དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་སྤྱིང་དུ་བཀའ་པའི་དེ་
 གཉིས་ཡོད། (༤༧) གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐབས། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་ན་སྒྲིན་བཞི། ལྷོག་པ་ཐ་དད་ན་འང་སྒྲིན་བཞི་སྒྲིག་སྐབས་ཡོད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཞེས་པ། ཀུན་རྫོབ་དང་
 དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་ཞེས་པ་ཡིན། བུམ་པའི་ནམ་མཁའ། ཁང་པའི་
 ནམ་མཁའ་སྒྲིག་སྐབས་བུམ་དང་ཁང་པ་ཞིག་ན་སྤྱིར་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེས་པ་
 བཞིན་དུ། སེམས་བདེན་སྤྱིང་གི་དྲི་མ་དག་ན་ཆོས་སྐྱུ་དང་འབྲེས་པ་ཡིན། (༥༣)
 རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ཞེས་པའི་སྐབས། རྫོང་པས་སྤྱིང་ཉིད་དགག་བྱ་བཀའ་
 ཅམ་མེན་པར་འདོད་པས་མེད་དགག་མི་འདོད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན། བོད་མ་
 སལ་ཆེར་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དགག་དུ་འདོད། དེའི་ནང་ནས་ཤེས་པར་
 འདོད། དབྱུ་མ་པ་ལ་དེ་འདྲ་མེད། སེམས་ཅམ་པ་ལ་དོགས་ཆེ། མེད་པར་ལྟ་བ་
 སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤྱིའི་མིང་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ནི་བྱེད་བྱ། (༥༤)
 སྐྱེ་འགག་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ལྷགས་སོ། ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས།
 ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱལ་ལོ་སྒྲུམ་དུ་བཏགས་པ་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྤྱིང་དུ་ཀུན་བཏགས་
 བཏགས་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་སྐྱལ་ངོ་
 མ་གདགས་གཞིའི་སྤྱིང་ནས་གྱུ་བ་པར་འདོད་པས་དེ་ལྟར་འཛོག་ འོ་ན་
 ཡོངས་གྱུ་བ་བདེན་པར་གྱུ་བ་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཐག་ཁྲའི་སྤྱིང་གི་སྐྱལ་
 མེད་པ་དེའི་གཤིས་ཡིན་པས་དེ་བདེན་པར་གྱུ་བ་དགོས། (༥༥) རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱུ་དན་ལས་འདས་པའི་སྐྱུ་དན་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱང་འཛོག་ སྐྱུ་དན་

ལས་འདའ་རྒྱའི་མྱ་ངན་དགག་བྱ་ཡིན། ཅ་ཤེ་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོང་ཟད་
 པས་ཐར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། དེ་དག་སྒྲིམ་ལས་ཞེས་སྟུག་
 ཀུན་ཟད་པའི་ཆ་ནི་ཐར་བ། ཉོན་མོངས་མེད་པ་འགོག་བདེན་དང་སྤངས་པ་
 ཡིན་པས་དེ་སྤང་བྱ་ལ་ཉོན་མོངས་ཡོད་པས་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་སྤྲོད་གི་
 སྤྲོད་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མྱ་ངན་འདས། དེ་སྒྲིབ་བྱེད་ཟད་པ་ན་མྱ་ངན་འདས་ངོ་
 མར་འཛིག རྗེ་མེད་ལས་ས་ལེ་འོད་ལ་གསུངས་ཚུལ་གསུངས་ནས། བདེན་
 གཉིས་འཛིག་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། རང་རྒྱ་ཐུབ་པར་གྱུབ་པ། རང་མཚན། ཞེན་
 གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྱུབ་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་སོགས་སྒྲོ་ངོར་
 ཤར་དགོས། (བལ) ཏྲག་པ་ཏྲག་པའི་དུས་དང་ཐེར་ཟུག་ཐེར་ཟུག་གི་དུས་ཞེས་
 པའི་སྐབས། ཐོག་མ་མཐའ་བལ་ཀུན་བཟང་སོགས་སོ་སྒྲེའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐབས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཁྱད་མེད་ཚུལ། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་
 མཇུག་པོ་ཐང་སན་སྒྲ་མ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱུབ་པ་དེ་མེད་རྒྱའི་ཀུན་བརྟགས། དེར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡོད་རྒྱའི་ཀུན་
 བརྟགས། དེ་མ་གྱུབ་པ་ཆོས་བདག་ཕྱ་མོ། སེམས་ཅན་པ་ཡིན་ན་མདོ་ལྷེ་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྒྲས་ཟེན་ལྟར་ཁས་ལེན་པས་མ་བྱུབ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་
 བརྒྱད་འདོད་པས་ཀྱང་མ་བྱུབ།× ཅ་ཤེ་རྒྱུ་ཆེན་ལས་བལ་འབྲས་རྒྱ་རྒྱུ་
 པར་གསུངས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། སྤྲོད་ཐུན་ན་འགོག་བདེན་སྤྲོད་ཉིད་དུ་འཛིག་
 ཀྱང་རང་རྒྱུད་པས་མི་འདོད་ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། བརྟེན་ནས་
 ཤིང་× དེ་བཞིན་སྤང་པོ་× ཀུན་རྫོབ་× ཞེས་པའི་མདོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 གྱུབ་མཐའ་བཞི་ཀས་གང་ཟག་འཛིག་ལྷགས་རེ་ཁས་ལེན། གང་ཟག་གི་སྤྲོད་

དུ་དགག་བྱ་འགོག་ལྷགས་ཐ་སྙད་འཛིག་ལྷགས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱང་པར་བྱེ་
 རས་ལྟ་བ་འཛོལ་དགོས། (༡༡ནལ) དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལ་
 གསུམ་དང་། སྤྱི་གྱི་འཁོར་ལ་གསུམ་མི་འདྲ། འཁོར་ལ་གསུམ་ལ་དུས་ཀྱི་སྒོ་
 རས་འཛིག་པ་དང་། བརྗོད་བྱའི་སྒོ་རས་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། རྩ་མ་རྒྱུད་
 རྩེ་སྤྱི་རྣམ་རས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བ་སོགས་གསུངས།× བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་
 དྲང་ངེས་འབྱུང་བ་ལ་བདེན་གཉིས་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ངེས་པར་དགོས། ལྟ་
 བའི་དབྱུང་པར་རྟོགས་རས་འཛིག་ རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་དྲང་ངེས་འབྱུང་བ་
 དྲང་ངེས་ལ་སྐྱ་སྤྱིའི་གོ་བ་ཆགས་རས་འཛིག་པ་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་× ཎ
 ཉིན་གསུམ་པར། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་གསུམ་ཞེས་མིང་
 བཏགས། དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ། དེ་ཡང་སྐྱབ་ཕྱོགས་
 རས་མཚན་ཉིད་གསུམ། དགག་ཕྱོགས་རས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ། ཀུན་
 བཏགས་ནི་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ་མིང་དང་བརྟན་བཏགས་པ་ཞིག་ལ་
 ཀུན་བཏགས་ཟེར་བ་ཡིན། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱ་ཤད་སྤང་བཞིན་གཞི་གཞན་
 དབང་གི་སྟེང་དུ་མེད་བཞིན་དུ་སྒོ་བཏགས་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་ཞེས། གཞི་
 གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་བྱུང་དུ་འཛིག་པའི་ཀུན་བཏགས།
 ×སྒོ་བཏགས་པ་འཁྱོ་བའི་ཀུན་བཏགས། མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཆོས་
 བདག་སྤྱ་མོ་ཡིན་མིན་འདོད་ཚུལ་སྤྱ་ཆོགས། དེ་ཡོད་རྒྱུའི་ཀུན་བཏགས་སུ་
 འདོད་པ་ཡོད། རོ་བོ་ཉིད་རྣམ་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སུམ་
 ཅུ་པའི་ལྷང་འགྲེལ་བཤད་སྟོ་བརྟན་གྱི་དགོངས་པ། སྐྱབ་ཕྱོགས་རས་གཞན་
 དབང་། དགག་ཕྱོགས་རས་སྤྱི་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། རྟོན་གཞན་གྱིས་དབང་

གི་བྱང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས། བྱས་པའི་སྤྱིང་དུ་འདུས་པའི་
 འདུས་བྱས་མཛོད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ནས་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་ལྷགས་ཀྱིས་གཞན་
 གྱི་དབང་། རང་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པས་གཞན་གྱི་དབང་
 ཞེས་འཛིན་ཚུལ་གཉིས། རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་གི་གཞན་དབང་འཛིན་ལྷགས་
 དཀའ། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ།× ཡོངས་གྲུབ་ནི་སྤྱིང་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་མའི་དུས་དང་བྱི་
 མའི་དུས་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། འོན་
 དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི། གཞན་ཞིག་དགག་བྱའི་བདག་གི་ངོ་བོ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་འཛིན་པ་དང་། ཁོ་རང་དགག་བྱའི་བདག་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཆ་ནས་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ༥ དཔུ་མ་པས་མ་དྲོས་པས་ཁྱེས་པའི་
 མདོ་ནས། གང་ཞིག་རྒྱུན་× དེ་ལ་སྐྱེ་× སོགས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་ཞེས་པ་ཐ་སྟོད་དུ་
 མ་སྐྱེས་པ་མིན་པ་ཤེས་ཕྱིར། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། སོགས་
 སྐྱར་རོ། མདོར་ན་སྤྱིང་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྤྱིང་དུ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྤྱིང་
 པ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་གསུང་། འོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་འཕགས་པ་ཡིན་
 པས་ཁོ་རང་ལ་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་ཚོད་ཀྱི་དྲི་བ་ཁྱེས་པ་
 ཡིན། (ན.ལ) དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་ཞེས་པའི་སྐབས། བཛོད་བྱའི་སྒོ་ནས་གཙོ་
 བོ་ཡིན་ཡང་། འདི་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཞིག་ཀྱང་
 གཞན་དགོས། མདོ་གཉིས་པའི་སྐབས་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་གསལ་ཡང་རྒྱ་ནག་
 འབྲེལ་ན་དུས་གཉིས་པར་ཞེས་ཡོད། གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་
 པ་དགོས་པ་ཆེ། སྐྱིར་གནས་ངེས་མེད་དུ་གསུངས། ཤེར་མདོ་གནས་བཞིར་
 གསུངས། བརྒྱམས་གཞི་བཛོད་བྱའི་བྱུང་གཞི་དང་། དགོངས་པ་མཐའ་ཐུག་

འབབ་ས་གཉིས་སྤྲོ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་དང་པོ་ལྟར་རོ།། བཅོམ་ལྡན་བཞི་
 བཅོམ་དྲུག་ལྡན་ལ་ས་པཏྌ་གྱིས་དགག་པ་ཡང་བྱས་འདུག་ཀྱང་། སྐད་དོད་ལྟ་
 ག་ལྡན་བཅོམ་དང་། ལྡན་སོ་སོར་མ་བསྐྱར་བར་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་
 གོ་བ་གནད་ཆེ། འདས་ཀྱི་སྐད་དོད་མེད་ཟེར་ཀྱང་ག་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་པའི་ག་
 ཏེ་ཞེས་པ་སོང་བ་ལ་འཇུག་པས་འདས་པའི་སྐད་དོད་བཤད་རྒྱ་ཡོད། བླ་ར་
 རྒྱ་སེའི་མ་ར་ཕུག ཨ་སེཏ་དྲི། ཡང་ན། ཡུལ་འཁོར་མོ་འཇིག་སྟེ། མ་ར་འཁོར་
 མོ། ཨ་སེཏ་འཇིག ཡང་ན་མ་ར་རྒྱ། ཨ་སེ་ཡུལ། རྒྱ་བོ་མ་ར་དང་ཨ་སེའི་བར་
 ར་ཡོད་པའི་དེ། འདི་བཟང་བར་གསུངས། དྲང་སྟངས་ལྟར་བའི་ལོ་རྒྱུས་རང་
 རྒྱལ་སྐྱ་གཤེགས་པའི་རུས་པ་ལྟར་བ་དང་། བྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྟངས་རྒྱ་འཕུལ་
 ཉམས་ཏེ་ལྟར་བ་གཉིས། (ནུ) ཐེག་པ་ལ་ཞེས་པ་ལམ་མིན། རྫོང་བྱེད་ཆོག་
 ཡིན། ཆོས་འཁོར་བྱེ་སྐྱས་ཆོས་འཁོར་ངོ་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་བྱེད་ཆོས་
 དྲུག་ལྡན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་བྱེད། འཁོར་ལོ་དང་དཔེ་སྐྱར་བ། ལུང་གི་ཆོས་
 འཁོར་ཡིན་ན་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་བྱེད། རྟོགས་པའི་ཆོས་
 འཁོར་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་འདོད། དཔེ་དོན་དྲུག་སྐྱར་རྒྱལ་ཆོས་འཁོར་ལྟར་
 ཞིབ་པར་གསུངས། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་མཐན་པོ་ཞིག་གིས་ངའི་བཤད་པ་འདི་
 གྲ་རྒྱུང་གི་ཆོས་ཀ་ཆོང་ལ་སྟོན་པ་ལྟར། ཕུག་པོ་ཆོ་ལྟས་ནས་འགོ་གསུངས་
 རྒྱལ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་སྐབས་དཀའ་འབྲེལ་ལྟར་རྒྱས་པར་གསུངས། བྱེ་མདོ་
 རྩ་མས་ཐེག་ཆེན་ཁས་མི་ལེན། རྗེས་མས་ཁས་ལེན། སེམས་ཅན་དབྱ་མའི་ཆོས་
 འཁོར་ཡང་གསུངས། གོང་མས་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཁོར། རྩོན་ལྟར་གྱུར་
 པ་སོགས་གཉལ་རྟོན་གྱིས་དུས་དང་པོར་གསུང་པ་ལ་སྐྱར་བར་གྱུང་ཐང་པས་
 དགག་པ་གསུངས་པ་ཡོད། འདི་ནས་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལྟ། དེ་

མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སྦྱར་ན་བཙུ་ལྷ་ལ་འགྱུར། སེམས་ཚམ་པས་འཁོར་ལོ་བར་
 པ་མདོ་ཐུའི་གཙུ་བོར་ཁས་ལེན། དེ་དགོངས་པ་ལེན་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་ལས་
 འཁོར་ཙུ་གཙུ་ཐུའི་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པར་སེམས་ཚམ་པས་
 ཀྱང་འདོད། དགོངས་འགྲེལ་འདི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན།
 དྲང་དོན་འཛིག་ལྷགས་དབུ་མ་པས་སྒྲས་ཟིན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་
 ཚེས་དེའི་གནས་ལྷགས་མིན་པར་གནས་ལྷགས་གཞན་དུ་དྲང་དགོས་པ་དྲང་
 དོན་ཏེ་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། (༡༢༧) ཡོད་པ་ཞེས་པ་བདེན་བྱུང་། མཁུང་པ་
 ཞེས་པ་སྒྲས་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་མདོ་འདུལ་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་འབྱེད་
 དགོས་པ་སྒྲགས་རིམ་བྱིས་བརྒྱུམས་ཡིན་པས་དེར་འཛིག་དགོས། (བ༥) འདི་
 ཞེས་པའི་ཉེ་ཚོགས་སྒྲོང་པོ་རྒྱན་དུ་བཟོད་བྱ་དང་། འདིར་ཟོད་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 བྱུང་འཇམ་བཞད་གསུངས། ལྷང་གི་བསྟན་པ་ལ་དད་པས་ལྷགས་པ་ལྷང་ལ་
 ལྷགས་པ། དེ་གཞན་ལ་སྒྲེལ་བ་འཛིན་པ། བཟོད་བྱ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་རྟོགས་པའི་
 བསྟན་པ་ལ་ལྷགས་པ། དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ཚུལ་མཛོད་
 གྱི་ལྷང་དང་བཅས་གསུངས། དད་པ་མེད་པར་ཚེས་ཉན་པ། འཛིན་པ། ཚྱོད་པ་
 སོགས་བསྟན་ལ་ལྷགས་པར་མི་འགོ། བྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་གྱི་བརྒྱུད་སྒྲོང་པ་
 བཞིན། འགོག་བདེན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་
 མཁན་ཡོད། དེ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པར་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས། (བ༦) དུས་ཐ་
 མར་གསུངས་ཀྱང་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་ན་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་པ་བསྟན། (༡༣༣) དོན་དམ་ཚུལ་པར་ངས་པ་ཞེས་པ་ལེའུ་
 གཅིག་ཤུའི་མིང་། ལེགས་པར་ཚུལ་པར་བྱེ་བའི་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་རངས་པོའི་
 མིང་ཡིན་པས་འདི་ལེགས་ཞེས་གསུངས་གསུངས། དུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་

འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་བརྗོད་བྱའི་ཕྱགས་མཐུན་གྱི་སྒྲིན་ནས་བཞག་པའི་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་སོགས་སྐབས། ལྷུང་སྐྱུལ། (བཟ) ཏུས་དང་པོར་གསུངས་ཆད་ཀྱི་ཞེས་
 སོགས་ལ་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ཡང་གསུངས། (༡༥ན་ཨ)འབའ་ཞིག་སྒྲིའི་བཞིན་
 པར་འདོད་ཅིང་སོགས་ཇོ་ནང་འགོག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་
 འཇོག་པ་རྒྱུད་སྒྲུལ་བཏེན་ཅིང་། སངས་རྒྱི་སོགས་གསུངས། (ན་ལ) དེ་ལ་
 གཞན་དག་གིས་ཞེས་པ་ཡར་འབྲོག་པ་རིན་ཆེན་རྟོག་ཡིན།× རྟོན་བཞི་པར།
 འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་གསན་པ་ཡང་བཀའ་གདམས་པས། མིག་རྒྱུད་བསྐྱེད་། ཁོང་
 སང་སྟོད། སྒྲི་རྒྱ་སྐྱེད་སོགས། མིག་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལྷགས་དོན་རྒྱུད་ཏུ་མེན་པར་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད། ཡིད་རྒྱ་སྐྱེད་ཚུལ་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བུལ་བ་དབྱ་མ་ལ་
 འཇུག་ཚུལ་གཉིས་སོགས། ཁོང་སངས་སྟོད་པ་ངང་རིང་བྱེད་པ། ཏུང་ངེས་
 འདིའི་ཁྱུངས་ནི། གང་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས་སོགས། ཇོད་བྱེད་ཆོག་གི་སྒྲི་
 ནས་ཏུང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པ། ལམ་རིམ་ཉེས་སྟོད་འགག་པ་ཏུང་ངེས་འབྱེད་
 པ་ལ་རག་ལུས་པ། དེ་ལས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྟོགས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 བྱི་གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལས་བཏོན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པ། དེ་ལ་གསུང་
 རབ་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བ་ཞེས་པ་གང་ཟག་གཅིག་དེ་ཡང་རང་། དེ་ལ་
 བསྟན་པ་འགལ་མེད་རྟོགས་དགོས། དེ་རྟོགས་པ་ཏུང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་རག་
 ལས། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད།
 འདིས་ལྟ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད། དེས་ན་འདི་ཡང་ལམ་རིམ་གྱི་ཆ་
 ལག་དེར་མི་འགོ་བ་མེད་ཚུལ། ཏུང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པ་སྟོན་ཕྱིར་ནམ་
 ཐར་སྒྲི་གསུམ། དེ་འབྱེད་ཚུལ་སྟོན་ཕྱིར་རྟོན་བཞི་སོགས་འབྲེལ་གསུངས། སྒྲི་
 སྐྱར་འགོག་པའི་ནང་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀ་ཡོད། དེ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་

ཉན་དགོས་ཚུལ་གསུངས། མཐའ་གཉིས་སྔོང་ཚུལ་སྒྱིར་བཞུན་པ་ལ་སྒྲོ་
 འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགོག་ཚུལ་གྱི་མཐའ་གཉིས་ཁ་མི་འདྲ། (༡༥༣༡)
 ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་པ་དཀའ་འབྲེལ་ན་གནས་ལུགས། བྲ་ལྟོས་སྒྲོ་སྒྱར། ལེགས་
 པར་མ་ཟེན་པ་ནི་དགག་ཚད་དང་སྒྱུ་བ་ཚད་མ་ཟེན་པ་དབུས་ལས་ཐལ་བ། འགའ་
 ཞིག་ལོག་པར་བབྲང་བ། དང་པོ་དེ་བཟང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད། (ན/༢) གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དང་པོ་ནི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་སྒྱི་དང་། གཉིས་པ་ནི་
 གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་ལྟ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། (ན/༤) ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་པ། དངོས་པོ་གང་དང་གང་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཡུལ་
 ཏུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་པ། ཆོས་འདུལ་བ་ཞེས་པ་སྤང་བ་
 འདུལ་བ་དང་། ཉན་མོངས་འདུལ་བ་གཉིས་ལས་འདྲིར་བྱི་མ་ཡིན། འཇམ་
 བཞད་བགེས་པོས་འབྲེལ་གསུངས་པར་འཇུབ་མོ་འཇུགས་ས་དཀའ་བ་ཡོད་ཞུས་
 ཚུལ། ལྷ་འབུམ་ལྟ་བུས་པས་འབྲེལ་སྒྲ་ཚུལ་ཞུས་ཚུལ། འདི་དང་རིམ་ལྔ་གསལ་
 སྒྲོན་གཉིས་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་དཀའ་བ་སྒྲོན་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་དྲོག་གི་སྒྱུན་སྒར་
 ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩི་རྩེའི་ཐེག་པ་སྒྲེལ་བའི་ལུགས་བསྐྱེད་
 མཛད་པ་དང་། མདོའི་མཐར་ཐུག་ལྟ་བུ། ལུགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ། དེ་གཉིས་འཆད་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་
 ལུས་ཀྱང་གཏིང་མི་དཔོག་ ཐེག་དམན་གྱི་ཐུབ་མཐའ་འཛིན་པ་དང་ཐེག་
 དམན་པ་ཁྱད་ཆེ། དབུ་མ་པས་བུམ་པ་གཅིག་ཤུའི་སྤྱིང་ནས་མཐའ་གཉིས་
 འགོག་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། འདྲིར་བུམ་པ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྔོང་པ་དང་། དེའི་
 གནས་ལུགས་ཡོངས་ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་དགོས། འོན་ཀྱང་འབབ་ས་
 དབུ་མ་དང་འདྲ། (ན/༣) བཏགས་པའི་ཆོག་གི་ཞེས་པའི་བཏགས་པ་ཞེས་ས་

མཐའ་ཡོད་པ་བཏགས་ཟིན་ལ་བྱེད་པ་སྐྱམ་ཏྲགས་ཀྱི་བདག་གཞན་ལ་སྐྱར་ནས་
 གསུངས། མཚན་མའི་གཞི་ནི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས། རྒྱུ་གྲགས་
 སེམས་མིན་སེམས་ལས་གཞན་ཀྱང་མིན། ཞེས་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་
 རྒྱུ་། རྒྱུ་བ་འདི་ཀྱན་བཏྲགས་ཡིན་ཟེར། འདི་དཀའ་ས་ཡིན། གཞན་དབང་
 འོན་བྱེད་ལུས་པ་ལ་བསམས་ནས་བདེན་པར་བྱུང་བར་འདོད། བྱོགས་སྡེ་ཆོག་
 ཟིན་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པ་ཡང་ཡོད་པར་བརྟན་ལུགས།
 གལ་ཏེ་ཀྱན་ལ་ལུས་མེད་ན། ས་བོན་སོགས་ལ་སྐྱུ་གུ་སོགས། ལུས་མཐོང་
 སོགས། ངས་མི་དེ་མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་དེ་རྒྱུན་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུར་སེམས་
 ཅམ་པས་གོ། ཀྱན་རྗེ་བ་ཏུ་སྐྱེ་འགག་ཡོད། ཅི་ན་སྒོ་འབྲུལ་ངོར་སྐྱེ་འགག་ཡོད་
 ཅས་བོད་སྡེ་མའི་ལྟ་བ་འགོག།⁽¹²³⁾ གདགས་གཞི་མེད་ན་སོགས་འདི་གོ་
 དཀའ། འདི་འདྲ་མང་། དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་ལ་དྲིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་མང་བས།
 རང་གི་ཆོགས་བསག་སྒྲིབ་སྐྱུང་བྱས་ཏེ་རེ་གཉིས་གོ་ཞེས་ཁང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།
 སྐྱམ་ལུལ་ཚུལ་ཡང་གསུངས། གཞུང་འདི་རང་གི་བསམ་ཆོད་ལ་སྒྲོང་བ་རྟེན་
 འབྱུང་གི་དོན་ཨི་ཡིན་སྟུམ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། གང་ཤར་རྣམ་རྟོག་འཛིན་
 པ་ཡོངས་རིག་ན།xxx ཞེས་རྣམ་རྟོག་ཅས་པ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཏུ་
 འཛིན་ལུགས་ཤེས་ན་སྒྲོང་ཉིད་ཤེས་ཞེས་པ་ཡིན། འདི་དང་འདྲ། འདི་ལ་སྦྱང་
 སྐྱུ་སེམས་ཅམ་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་མིན། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་དོན་གོ་བ་སྒྲུ་མ་
 ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། དེ་ལས་སྦྱོང་འཇུག་དངོས་སུ་གསུམ། ཚུ་ཤེ་
 ཀྱི་ཐབས་སུ་གསུམ་པའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱང་གསུངས། བཏྲགས་པ་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་
 སྐྱུ་རང་མཚན་བཀག་པས་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་འགོ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་འདྲ། གཞུང་
 ཆེན་མོ་བསྐྱུས་དོན། ཆོག་དོན། བཀའ་ལན་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་

དགོས་པ་ལས། བརྒྱལ་ལན་རྒྱང་པས་མི་རུང་། འདྲིའི་ཕྱོགས་ལྷ་ལྷ་སྦྱབ་ཡབ་
 ལྷས། དེ་སྐབས་སེམས་ཅིམ་དར་། ཐལ་འགྱུར་ཕྱ་བས་ལྷ་སྦྱབ་ཡབ་སྤྲོ་ལ་སྦྱོབ་
 མ་རེ་གཉིས་ལས་མེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁུར་ཁུར་བ་པོ་སོགས་བདག་
 ཡོད་པར་བརྟན་པ་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ཕྱིར་ཡིན་པ་གོ་ན་བརྟན་པ་
 འགལ་མེད་གོ་བ་རྩ་ཤེའི་ལུང་སྦྱར་ཏེ་གསུངས། (བཙ) གང་ལ་གང་མེད་པ་
 སོགས། གཞན་དབང་གང་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གང་མེད་པ། གཞན་དབང་དེ་
 རི་ངེས་སྟོང་ཞིང་། ལྷག་མ་ཤུལ་ན་འདོགས་གཞི་གཞན་དབང་སོགས་གསུངས།
 (༡༥ན.༣) བསྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལྷའི་སྐབས་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ཞེས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་མཚན་དུ་སྦྱབ་པ། ཀུན་རྫོབ་དུ་བྱེད་པ་སྦྱབ་པ། འདོགས་
 པ་བདེན་འཛིན་གྱིས་འདོགས། དེ་བཞིན་འཛིན་པས་མངོན་པར་བརྗོད་པ།
 གཞན་དུ་ན་× ཞེས་གསུངས། ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཅེས་པ་འདི་འདྲ་ཡིན།
 རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཐོས་རྒྱ་བྱུང་། (༡༧ན.༤) རང་གི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་
 རྟོག་པ། ཕྱིའི་མངོན་པར་རྟོག་པ་ཞེས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་སྒྲ། (ན.༥) ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་དངོས་པོ་ཞེས་པ། སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོན་པོ་འཛིན་པ་ན་བག་
 ཆགས་གསུམ། བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤང་བ། མངོན་བརྗོད་ཀྱིས་ཤར་བའི་
 སྤང་བ།× གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གྱུ་བ་པ་དེ་ཡོད་པས།
 དེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གང་ཡིན། (༢༠ན.༥) འགྲེལ་ཆེན་ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་ཅོག་རྩའི་
 གསུང་ཡིན། བརྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་ན་ཐོགས་མེད་གསུང་ཞེས་པ་མ་དག
 (བཙ) གཟུང་འཛིན་ཞེས་པའི་ཐད་དབྱེད་དགོས། (བཙ) འདྲིའི་རྣམ་ངེས་དང་
 ཕྱིས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་སྤྲུ་ཡིན་བརྟག་དགོས། འདྲིའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཡང་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་མི་ཟེར། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ལས་བརྒྱམས་

གཙང་ནས་ཕེབས་ཚུལ། གཉལ་སྟོན་གྱིས་གསུངས་ཚུལ་སོགས་× ཎ ཉིན་ལྔ་
 པར། འོན་དམ་པར་ཡོད་མེད། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་མེད་ཅེས་ན་འཇོག་ཚུལ་དང་
 པོའི་དབང་ཏུ་བསམ་མཐོ་གཏོང་། འདི་རང་གི་བསམ་ཚེད་གནད་ཆེ། འོན་
 དམ་པར་ཡིན་མིན། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་མིན་ཞེས་ན་འཇོག་ཚུལ་གཉིས་པར་
 བསམ་དགོས། དེ་སྒོ་ལ་བཟུང་ན་སྟོན་སྤྲོད་སྒྲ། གཞན་འདི་བར་དཀའ་བ་ཡོད།
 (༣༡ན.ལ) ཡོད་མིན་མེད་མིན་སོགས་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་གྱི་ལུང་འབྲེལ་གསུངས། (ན.༤)
 རྒྱ་མཚན་ཞེས་པ་གཞན་དབང་། མདོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་ཤར་བ་དེ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན། དཔེར་ན་མཁྱིམ་ནད་ཅན་གྱིས་དྲུང་སེར་
 པོར་སྤང་རེག་གི་སྐབས་སུ་མདོན་བརྗོད་ཀྱི་དྲུང་དེ་ལ་སྤང་རེག་མི་བྱེད་ཅེས་
 མི་འཇོག། དེ་བཞིན་དྲུ་མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཞག་པ་དང་རྟོག་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཞག་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་འཇོག་ལུགས། (༣༢ན.༣)
 རྫོང་བརྟགས་འདོགས་ལུགས་ཀྱང་རང་རྒྱ་འཇོན་ཐུབ་པའི་རྫོང་ཡོད་དང་།
 བརྟགས་ཡོད་བྱེད་དགོས། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཤེས་པར་རང་རྒྱ་
 ཐུབ་པའི་རྫོང་ཡོད་ཤེས་པའི་སྟངས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་དགོས་པ་དང་མི་འབྲེག་
 འདི་སྐད་དོད་ཀྱི་སྟངས་ནས་སྤྱར་ཚུལ་ཡང་གསུངས། འོན་དམ་སྐྱས་བརྗོད་
 གསུམ་དོན་དམ་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་སོགས་ངོས་ཚུལ་འདོད། (བ.༡) དེའི་
 དོན་ཏེ་ཞེས་པ་དེའི་ཡུལ། འོན་དམ་བདེན་པའི་སྐྱ་བཤད་གསུམ་རྟོག་གི་
 འབར་བ་ན་གསུངས། དེ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དབྱ་མ་
 སྤང་བ་ནས་གསུངས་པའི་དེ་གཉིས་ལ་ཐུ་བཞི་ཡོད། སེམས་ཙམ་མན་ཐེག་
 དམན་གཉིས་ལ་རྟོགས་རིགས་འདྲ། རང་རྒྱུད་པ་མི་འདྲ་གསུམ་སོ་སོ་སོགས་
 གསུངས། རྗེའི་སྐུ་ཚ་སྒོ་བཟང་ཉི་མའི་དཀའ་འབྲེལ་ལེགས་ཚུལ། འཇོག་ཚུལ་

གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དོན་དན་དོན་གཅིག དེའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཀུན་རྫོབ་དོན་གཅིག དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ནམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་
 པའི་སྒོ་ནས་བཞག ནམ་བཤད་རིགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དམ་དོན་དམ་འཛིག་
 ཚུལ་འདི་ཞིབ་པར་དཔྱད་དགོས། ང་ཚོའི་ཡིག་ཆའི་ནང་གི་སྒྲུག་བདེན་དང་
 འཁོར་བ་དོན་གཅིག་ཟེར་བ་ལ་སོག་པོ་མ་བྱུང་ཚུལ་གསུངས། (༢༣/བ༣) དོན་
 དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཞེས་པ་མདོའི་མིང་། མི་དམིགས་སོ་ཞེས་པ་དོན་
 དམ་དུ་ཡིན་ནམ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡིན། དང་པོ་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་
 དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དགོས། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཆོས་ཅན་
 སོགས།× ལན་གྱི་སྒྲ་མ་བྱི་མ་འཛིག་ཚུལ་དང་གཉིས། གང་ཟག་ཀུན་རྫོབ་དུ་
 ཡོད་པ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་རྫས་སུ་མེད། རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པས་བཏགས་ཡོད་ཡིན། དེ་རྫས་སུ་མེད། འདིར་གཉལ་སྟོན་གྱི་གསུང་
 ཚུལ་ཡང་གསུངས། དོན་སྤྱི་ཚེད་པ་འདི་ལ་སེམས་ཅམ་པས་ལན་ཐེབས་ཀྱང་
 གྲུག་ཀ་འཇུག་ཅེས་དབྱུ་མ་པས་ལན་མི་ཐེབས་པར་གསུངས། ཀུན་རྫོབ་གསུམ།
 མཚན་ཉིད་གསུམ། བཏགས། ཤེས་གཞན་དབང་། རྫོད་ཡོངས་གྲུབ།× བྱེ་སྤྱོད་
 རྫས་ཡོད་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་གཅིག བཏགས་ཡོད་དང་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་དོན་གཅིག བྱམ་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་དུ་འདོད། རུལ་ཕྱན་× རྫས་སུ་ཡོད།
 དོན་དམ་དུ་ཡོད། རྫས་གྲུབ་དང་རྫས་ཡོད་ལ་བྱེད་ཡོད། ༥ མདོ་སྤྱོད་པས་རྫས་
 ཡོད་དང་དོན་དམ་དོན་གཅིག བཏགས་ཡོད་དང་རྟག་པ་དོན་གཅིག
 སེམས་ཅམ་པས་× རང་རྒྱུད་པས་དམག་སོགས་གཞན་འདུས་བཏགས་ཡོད།×
 ཐལ་འགྱུར་པར་གཞི་གྲུབ་ན་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་བྱེད་པ་རྫས་ཡོད་མེད་
 བྱས་ཆོག་མོད་གསུངས་× བྱེ་སྤྱོད་བྱམ་ཚུ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་འདོད་

(༢༥/ན/༥) གུན་བརྟགས་ལ་སྟེ་ནི་གུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 བ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤང་བཞི་ཨེ་ཡོད། ཡོད་ན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ལ་
 འཕེལ་བ་སོགས་རི་ལྟར་འཛོགས། ཎ (༢༥/ན/༥) གུན་རྟོག་ཡོད་ཅེས་པ་གཞན་
 དབང་བདེན་པར་ཡོད་x (བ/༢) གང་ན་ཞེས་པ་གཞི་གཞན་དབང་ལ། གང་
 རྟོང་པ་གུན་བརྟགས། ལྷག་མ་གཞན་དབང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་མ་གྲུབ་
 གྲང་། རྣང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟོན་པས་འབྱུང་བ་སོགས་འབྲུག་པའི་ལྷང་
 རྒྱར་ཏེ་གསུངས། (༢༥/ན/༥) བསྐྱོག་སྟེ་འཆད་པ་ཞེས་པ་ཇོ་ནང་། ཡོད་ཅེས་
 མེད་ཅེས་མཐའ་གཅིག་གོ་ཞེས་པ་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་
 ཡང་གསུངས།x ཎ ཉིན་དྲུག་པར། འོ་ན་མ་མཐའ་དང་མཉམ་ཞེས་པ་ནི།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན། ཐོབ་བྱ་སྒྲ་ན་ཞེས་སོགས་
 ནི་ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སོགས་ཀྱི་དོན། རྒྱ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་
 སྟོགས་བྱང་རྒྱུ་དོན་གཉེར་གཉིས་ཚང་ན་དམིགས་རྣམ་ཚང་། ཎ རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ལྷ་དང་བཅུ་གཅིག་འཛོགས་ཚུལ་གསུངས། དུས་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་གསུམ་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བྱེ་སྤྱས་རང་x པའི་དཔེ། སེམས་ཚམ་པས་ཕྱི་དོན་
 དུ་མ་གྲུབ་པའི་དཔེ་སོགས། ཐལ་འགྱུར་བར་འཛོགས་ལྷགས། དཔེར་འཛོགས་གྲང་
 འཛོགས་ལྷགས་མི་འདྲ་བ། ཎ དབུས་མཐའ་ནས་བཤད་ཚུལ། (༢༥/ན/༥) ཡང་དག་མ་

ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ཡོད། ཅེས་པས་འདྲིར་འཁོར་ལ་བར་པའི་སྐྱས་ཟིན་ལ་གཞོད་
 བྱེད་གཏོང་། འཁོར་ལ་དང་པོའི་དགོངས་གཞི་བཟུན། དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་
 ཡིན། ཞེས་འདྲིར་བཟུན་འཁོར་ལ་དང་པོའི་སྐྱས་ཟིན་ལ་གཞོད་བྱེད་གཏོང་།
 བར་པའི་དགོངས་གཞི། དང་པོས་སྐྱར་འདེབས། གཉིས་པས་སྒྲོ་འདྲེགས་ཀྱི་
 མཐའ་བཀག རྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། འདི་སྐྱ་གཞན་དབང་སྟེ་དེའི་
 གཤེས་སུ་ཡོད་པ་བཟུན། དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། ཞེས་དེ་ལ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་
 ཡོད། རྒྱ་བཟུན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ན། ཡང་དང་། མ་ཡིན་× འཁོར་བར་འཁོར་
 བའི་རྒྱ་གཞན་དབང་། དེ་ལ་དངོས་པོ་སོགས། འཁོར་བར་འཆིང་ལྷགས་
 སོགས་བཟུན། རྟོང་པ་ཉིད་སོགས་སྐྱར་ཚུལ། དེ་ལ་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་
 སྐྱང་ན་ཐར་བ་དང་སངས་རྒྱས། དང་པོ་གཉིས་སྐྱག་ཀྱན། ཐ་མ་གཉིས་རྣམ་
 བྱང་། རྟོང་པ་མ་ཡིན་ནི་གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ། མི་རྟོང་མིན་ནི་ཀྱན་
 བཟུགས། དེ་ལྟ་བུས་ན་× ཡོད་པས་ཞེས་པ་གཞན་དབང་། མེད་པས་ཞེས་པ་
 ཀྱན་བཟུགས། ཡོད་པ་རྗེས་མ་རྟོང་གཞི་གཞན་དབང་དང་རྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་
 གཉིས་གཅིག་གཅིག་ལ་བཞེན་ཏེ་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་ཡོད་ལྷགས། དེ་
 ཡང་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་སོ། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ཞེས་པ་སུ་
 ཡིན། ༥ གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་དང་རྗེས་གཞན་གྱིས་རྟོང་པ་གཟུགས་
 ཀྱི་རྟོང་ཉིད། གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་གཟུགས་དང་རྗེས་གཞན་གྱིས་རྟོང་པ་
 ཆད་མའི་སྟེང་གི་རྟོང་ཉིད། དངོས་རྣམས་གཞན་དབང་། རྒྱེ་སོགས་ཐ་དད་དུ་
 འཛིག་པ་ནི་རྟོག་པ་ལ་བཞེན་ནས་འཛིག་ བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་གཟུང་དང་
 འཛིན་པའི་སོགས། དུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གཟུང་རྣམ། རྟོང་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
 འཛིན་རྣམ། (བཤ) བྱང་པོ་ལ་སོགས་ནི་བྱང་ཁམས་སྟེ་མཆེད། གཟུགས་བྱང་

བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དེ་བཏགས་ཡོད་བདེན་སྟོང་ཡིན། བྱ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ཚྭ་གི་ཆ་དེ་
 བདེན་གྲུབ་ཡིན། གཞི་གྲུབ་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་བྱུབ། ཡུང་ཁམས་གངས་
 བདེན་དང་གོ་རིམ་གྱི་སྟོང་ནས་གོ་རྒྱུ་ཡོད། འཁོར་བ་འཇུག་རིམ་དང་ཚྭ་
 རིམ་གྱིས་གོ་རྒྱུ་ཡོད། འདུས་བྱས་ཀྱི་གཞི་ཚྭ་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱང་མཚན་པ་
 སོགས་ཏྲག་པ། (༢༧ན༢) སྤུང་མོང་བའོ། ཞེས་པ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ན་
 སེམས་ཅམ་རྒྱུད་པ་མཛད། རུས་པ་མེད་ན་རྒྱ་རྣམས་ལ་རང་འབྲས་སྦྱེད་པའི་
 རུས་པ་དང་། རྩལ་མེད་ན་རྒྱས་འབྲས་བྱ་དོན་དམ་པར་སྦྱེ་ན་ཀྱན་རྩལ་ཏུ་རི་
 ལྟར་སྦྱེ་ཞེས། ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤར་རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཡོད།
 དེ་དུས་རང་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱེད་གོས། དེ་དུས་ཐལ་འགྱུར་ཡང་སྟོང་ཕྱེད་གོས། ༥ ཙ་
 ཤེ་ཁྲི་ཀ་ཆེན་ལས། དེའི་ཕྱོགས་སྤར་སེམས་ཅམ་པ་ཨེ་ཡོད། དེ་དུས་སྟོང་མ་ཕྱེ་
 བས་སོ།༥ སྟོན་པོ་སྟོན་པོར་སྤང་བ་རིགས་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས། སྟོན་པོ་སྟོ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཞེན་གཞིར་སྤང་བ་དེ་མངོན་བཟོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་
 སྤང་། ཞེན་གཞིར་སྤང་བ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤང་བ། དེ་བདག་ལྟའི་
 བག་ཆགས། འདི་དགག་བྱ། སྟོན་པོ་དེ་སྟོ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གཞན་
 དབང་ཡིན་ནམ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན། མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི།
 ར་སྐྱ་དེ་ལ་དོན་ལྟའི་གང་ཡིན་བཏག་དགོས། ལ་སྐྱ་ན་སྐྱ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། རྟེན་གནས་ལ་འཇུག་པའི་བྱུད་པར། དཔེར་ན་བ་ལང་ལ་བ་ལང་མིན་
 པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་སྐབས་མེད། རྟེན་གནས་ལ་འཇུག་སྐབས་ཡོད་ཚུལ་
 གསུངས། རྒྱ་ལྷས་ཞེས་པ་ཆོས་དར་རིན་པོ་ཆེར་དགོ་བཤེས་ཀྱིས་དྲིས་ཚུལ།
 གཞུགས་བཟོད་མེད་ཀྱི་གཞུགས་དང་སྤང་ཆ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པ་དེ་བྱེད། བཟོད་
 པའི་ཆ་དེ་བཏགས་པ། མིང་གཅིག་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་ན་ཉེར་སྤོང་ཞེས་

བ་བཀྲ་ཤེས་ཞེས་པ་ལ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་གསུངས། འོན་ཀྱང་བརྟུ་འདྲོགས་པའི་
གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་མེད་དགོས་པར་འདོད། སེམས་ཅན་པས་
དེར་མ་གྲུབ་ཀྱང་མེད་མི་དགོས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བའི་མཚན་དེའོ། ར་སྐྱ་
དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འཇོག་དགའ། (༣༣བལ) རྫོང་བྱེད་ཀྱི་མེད་དང་སོགས་བུམ་པ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དང་བུམ་པ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་
མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་སྟེ། བྱི་རོལ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་དགའ། རྩ་
མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་རྩལ་ཡོད་ཀྱི་དོན་ལ་
དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལ་སྟག་ཚང་པས་འགལ་བྱུང་། འདི་ངན། ཉོན་མོངས་
ཅན་སོགས་གཉིས་ངན། འདི་ལས་འཕྲོས། སྟག་ཚང་པའི་རྩལ་འབྲངས་གོ་ཤྱག་
སོགས་སེ་འབྲས་ཀྱི་མཁན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བཀག་ཚུལ་ཡང་གསུངས། (བལ) ཐེག་
བསྐྱུས་ལས། འདི་ལྟར་སོགས་འདི་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ་སྦྱའི་ཡི་གེ་
གནས་བརྒྱུད་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས། ཎ ཉིན་བདུན་པར། འདས་སོགས་ཡུལ་
ཁོ་རང་གི་སྟངས་ནས་མ་ཡིན་པར་སེམས་སྟངས་ནས་འཆར། དེ་བཞིན་སྟོན་
སོགས་དང་། གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཡང་། དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པས། ཐེག་བསྐྱུས་ན་རིགས་པ་གཞན་ཡང་མང་། ཉི་ཤུ་པ་དང་སུམ་ཅུ་པ་
གཉིས་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད། (༣༤ན/༣) རུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་འགོག་པའི་
རིགས་པ་ཉི་ཤུ་པའི་ལུང་བཅས་བསྟུལ། འདིའི་ཕྱོགས་སྡེ་བྱེ་བྱག་པ། བྱེ་སྟེ།
མདོ་སྡེ་བ་གསུམ། གསུམ་ཆར་རིགས་པ་གཅིག་གིས་འགོག་ གྲུབ་རྩའི་ལུང་
འབྲེལ་གསུངས། ཕ་རབ་རུལ་ཕྱན་གཉིས་བྱུང་ཡོད། ཕ་རབ་བདུན་ལ་རུལ་
ཕྱན་གཅིག་ ཡོངས་གྲགས་རུལ་ཕྱན་ཞེས་ཕ་རབ་ལ་འབྱུར་གྱིས་སྦྱར། ང་ཚོས་
རུལ་མེད། རུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད། གསུམ་གྱིས་མ་འབྱར། འབྱར། རེག་པ་གསུམ།

ནམ་འགྲེལ་ལས། འོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག། མངོན་སུམ་× དེ་ནི་× འོན་
 རིག་ཡིན།× ཡང་། དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་སྐྱེ་སྒྲིགས་ཀྱི་རིགས་པ་ནམ་འགྲེལ་
 ལྟར་རྒྱས་པར་གསུངས། རྩལ་ཐུན་དེ་དམིགས་རྒྱུ་མ་ཡིན། གོང་བྱ་དེ་
 དམིགས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་སྐྱེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་རགས་པ་
 སྐྱེ་མཚན་ཡིན། རང་རེར་སྣང་བ་འདི་མདོ་སྡེ་པས་བརྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད།
 འདུས་པ་དེ་བརྟག་པ་ཡིན། རྩལ་རིགས་མཐུན་འདུས་པ་རྩལ་ཡོད། རིགས་མི་
 མཐུན་འདུས་པ་བརྟགས་ཡོད་དུ་མདོ་སྡེ་པ་འགལ་ཞིག་འདོད། མདོ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལས། རྟག་དང་མི་རྟག་དེ་ཡང་སོགས། རྗེའི་གསུང་འཇམ་པས་མ་ཤེས་
 པས་སྡེ་སྤྱི་ཀྱིས་བཟླགས་ཚུལ། ཞང་རིན་པོ་ཆེས་མི་རྟོགས་པ་སོགས་གསུངས།
 འཇམ་བཞད། ལྷང་སྐྱས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སོ་སྐྱེ་ལ་ཡང་འཛིན། འདི་པས་རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་× གྲུབ་པར་འཛིན་པ་མ་རིག་པར་མི་བཞེད། དེས་རྒྱ་བྱས་
 རས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱབ་× གྲུབ་པར་འཛིན་པ་སྐྱེས་ནས་དེ་འཁོར་བར་
 འདོད། གཡག་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མས་དྲང་ངེས་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་བ་ཞུས་
 པར་རྗེས་འདི་མཛད། དེ་དུས་ས་སྐྱེ་ལ་གཡག་གཞོན་གཉིས་ཞེས་གྲགས་གསུངས་
 གསུངས། (3437) རིལ་པོར་འཛིན་པའི་ནམ་རྟོག་ཅེས་པ་ཆ་མ་བྱེ་བར་ལོགས་
 ལོགས་བྱས་ནས་འཛིན་པ། པོ་རྟོ་བས་རྒྱང་དུའི་དུས་ལྷང་པོ་ལྗེའི་རབ་བྱེད་
 གསན་སྐབས་ལྷང་པོ་འདི་བྱེ་ན་བར་ཞིག་ལ་མེད་འགོ་སྐྱམ་ལྟ་བའི་དབྱེད་པ་
 ཞུགས་པ་དེ་རིལ་པོར་འཛིན་པ་ཞིག་པ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་པར་རིལ་པོར་འཛིན་
 པའི་སོགས་ཡོད་ཚུལ། (37) མདོའི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས། ལམ་
 འདི་ཉིད་དང་སྐྱབ་པ་འདི་ཉིད་སོགས། རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་དང་
 རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་དངོས་ནམས། ཡང་དག་× དེ་ནི་× དེ་ལས་× ཡན་ལག་བརྩ་

གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཡུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་
 བཀའ་གདམས་པས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་
 གོ། ཤེར་མདོར་ནམ་མཁའ་མ་མཆིས་པ་སོགས་
 དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་བྱམས་པས་སྤོང་མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་
 གསུངས། ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས། གང་ན་འབྱར་ཅི་མེད་ན་ཆོས་
 ཀྱི་ནང་དུ་བཅོས་ཀྱང་མི་པན། རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པས་སྐྱག་ཚུལ་གསུངས། དེད་
 ཆོའི་བསྐྱས་གྲར་གཞི་གྲུབ་ན་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་བྱུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་གི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་གང་ཟག་
 རྒྱུད་པ་ལ་སྐྱར། རྒྱུད་སྐྱེའི་གྲུབ་མཐའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས། འཁོར་ལོ་གསུམ་
 པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་
 གའི་དགོངས་པ་འཆོལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་མིན་གསུངས། གཉལ་སྟོན་
 གྱིས་རིགས་ཅན་གསུམ་ག་གསུངས། (བ།) གཞོད་འཛིན་མཛད་པོ་དབྱིག་
 གཉེན་མིན་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་གྲགས་ཆེ་བས་མཛད། (ན།ན།) གྲུབ་
 མཐའ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་ལྔ་མར་གྲུབ་མཐའི་སྤྱད་པ་ཞུགས་པ་
 ལ་སྐྱར་དགོས། (ན།ན།) རྟོན་གཞན་དུ་ཡོད་པས་སྟོང་ཞེས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་
 དགེ་འདུན་གྱིས་སྟོངས་པ་ལྟ་བུ་མིན་ཞེས་པའི་དོན། འདི་སྟོང་ཚུལ་བདུན་གྱི་
 ཐ་མ། རུམ་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་དེའི་མིང་འཛིན་པ། རུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེའི་རྣམས་སུ་
 ཞུགས་པས་སྐྱེ་
 མདོ་སྤེལ་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པ་སྟོན་གང་གི་ངོ་བོར་
 བདེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ། སྟོན་
 འཛིན། རྣམ་བཟགས་མ་བྱེས་པར་གཅིག་དུ་
 འབྱུལ་བ་དེ་ཤེས་དགོས། སྟོང་གཞི་རྣམ་བཟགས་ཀྱི་མིག་ ཀུན་བཟགས་ཀྱི་
 མིག་གིས་སྟོང་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་

སྐྱར་དགོས། རྩོམ་གཞི་འཛམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཚུལ། དེས་དོན་རྒྱ་
 མཚོ་རྩོམ་ཚུལ་སོགས། རིག་དོར་ཀྱན་རྩོམ་བདེན་པ་མེད་ཚུལ་ལས་གཞིའི་ལྟ་བ་
 མིན་ནོ། (༣༢) ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཅེས་པ་མིག་གི་སྟངས་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེས་
 རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དངོས་གཞི་ཨེ་ཡིན་སོགས་དོགས་སྦྱང་མཛད། བརྗོད་
 མེད་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཡོད་པས་བརྗོད་མེད་ཀྱི་གཞན་དབང་སོགས་དང་། དེའི་
 བདག་སོགས་ཨེ་ཡིན་ཅེས་དོགས་སྦྱང་ཡང་མཛད། (༣༣/༣/༡) སྟོན་གྱི་ཡི་གེ་
 རྟོང་པ་ནི་དཀར་ཆག་པར་ཐང་མ། དྲིལ་མཆེ་བ། སེ་ན་སྟེ། སྟོན་པོ་སྟོ་འཛིན་
 བག་ཆགས་གཅིག་གིས་སྟེས་པས་རྩས་གཅིག་ དེ་གཉིས་ཀ་སེམས་སྟངས་གི་ས་
 བོན་གཅིག་གི་སྟངས་ནས་བྱུང་བ། རྩམ་རིག་སྤང་བ་གཅིག་ཡུལ་ཅན་གྱིས་པའི་
 སྤང་བ། གཅིག་ཡུལ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ། སྟེ་མཆེད་སྟེ་མ་བཅུ་གཅིག་རྗེས་
 མ་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། དེས་ན་སྟེ་དོན་ལ་དགོངས་པ་
 འདི་དགོངས་གཞིའི་གཙོ་བོ། སྟེ་མ་དོ་བོ་ཉིད་དགོངས་གཞི་པལ་པ། (༣༤) མ་
 གཏོགས་པ་སྟེ་མ་བརྟེན་པ། སྟེ་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡོད།
 དེ་སྐྱས་ཟེན་ལ་སྟོན་པའི་དེ་ཡང་ཡོད་དགོས། (༣༥) ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་ཞེས་
 ཡུམ་རྒྱས་པ། ཡོངས་བྱུང་བཞི། སེམས་ཅམ་པས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་
 ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པར་འདོད། ཐལ་འབྱུར་བ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་
 མི་འདོད་པས། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་སྟེ་རི་བཞིན་པ་མ་གསུངས་པར་
 འདོད། ཡུམ་གྱི་མདོ་སྟེ་སྟོན་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་བའི་མདོ་
 ཨེ་ཡིན་སོགས་དོགས་སྦྱང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་
 གསུངས་པ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནས་ཡིན་པ། དུས་དང་པོར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་
 འཁོར་ནས། བྱ་མེད་ལུང་པའི་རི། ཐ་མ་དགོངས་འགྲེལ་གསུངས་པ་ནས། ཆོས་

འཁོར་དུས་མཉམ་སོགས་ལས་གོང་ས་མཆོག་གིས་སྐྱེ་འབུམ་དུ་ཚྱོད་པ་མཛད་
 ཚུལ་ཡང་གསུངས། (༤༠བཙ) ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ཤུནྟེ་པའི་གསུང་།× རྟེན་
 བརྒྱད་པར། སྟོན་གྱི་ལུང་བསྟན་ཤིང་རྟ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས། སོགས་བྱམས་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཤིང་རྟ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོལ་བྱེས་ཚུལ། ཕྱི་མའི་
 དབུ་མ་པ། ཕྱོགས་འཛིན་པའི་དབུ་མ་པ། ཐལ་འགྱུར་རང་རྒྱད་གཉིས་སོགས།
 ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལེགས་ལྷན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས། གྲུ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་ཞི་འཆོའི་རྗེས་
 སུ་འབྱངས་པས་སྟོལ་གསར་པ་མ་བྱེས། (༤༡ནཙ) གུན་རྫོབ་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་
 ཞེས་པ་སྐད་དོད་བདེན་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཅིག་པས་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་
 པའས། ཡང་ན་གུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་དེ་སྐྱབ་ཆོད་ཐེགས་པར་སྐྱབ་པས་ན་སྐྱབ་པ་
 བསྟན། དོན་དམ་ཡང་དེ་བཞིན། གུན་རྫོབ་མིང་ཆོག་སྒྲ་ཆོགས་སྤང་ཅིའི་ཆང་
 སོ་སོ་བཞིན། དོན་དམ་དེ་རྣམས་རོ་གཅིག་པ་འདྲ་བར་རྒྱད་ཟེན་གསུངས་
 བཞིན། ཅན་དན། ཨ་ཀ་རུ་སོགས་ཤིང་སོ་སོར་ཡང་རོ་གཅིག་པ་བཞིན། (བ༡)
 བསྟར་དཀའ་བ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་དཀའ། རྟོགས་དཀའ་བ་སྒྲུལ་བྱུང་གིས་
 རྟོགས་དཀའ་བ། བདག་སོག་གསོ་བ། སྐྱེས་བུ་སོགས་བསྐལ་པ་དང་པོ་ནས་
 རིམ་བཞིན་མིང་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་འགྱུར་བ། སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ན་རྟོན་
 བཞི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་འཇམ་བཞད་ཀྱི་ཐུབ་མཐར་རྒྱས་པར་ཡོད། རྟོན་མི་རྟོན་
 བྱི་ཡིད་ཆེས་མི་ཆེས། རྟོན་བཞི་དེ་ཤེས་པ། གང་ཟག་ལྷན་མིན་སོགས་གང་
 ཡིན། གང་ཞིག་རིག་པར་ལྷན་པའི་ཆོག། སོགས་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་
 རྟོན་པའི་ཁྱད་སྟོང་ཡིན། རྟོན་པ་བཞི་ཀར་ཞིབ་ཏུ་གསུངས། ཐམས་ཅད་བྱ་བྱེད་
 ལས་གསུམ་ལ་སྐྱར་ནས་ཡོད་པ། མིག་གིས་སྟོས་སོགས་དབེར་གསུངས། ལུས་
 པ་དོན་དམ་པར་མ་བྱུབ་པ། དེ་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མ་བྱུབ་པ། དེའི་

འབྲས་བུའི་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་སོགས་བུམ་པ་རང་གི་སྤྲོད་ནས་རྣམ་
 ཐར་སྒོ་གསུམ་འཛོག་ལུགས། དོན་ནི་ཡུལ་དང་། དམ་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས། དེ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་། དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་དུ།
 དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྱུང་བ་གང་། དེ་ནི་
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད།× དེ་ཡང་ཡང་དག་ལ་སྤྲོད་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད།
 འབྱུག་པ་ལས།× དྲང་དོན་གསུང་× ཞེས། (༤༢/ན/༤) པ་དང་མ་སོགས་སྐབས་
 མ་སྐྱེས་དགས་པ་བསད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་གསུངས། པ་མ་གསད་བྱ་
 སོགས་ཀུན་བདུས་དར་ཁྲིག་ན་ཞིབ་པར་འབྲེལ་ཡོད། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་
 ལ་གཞི་གྲུབ་ན་ངེས་དོན་ཡིན་པས་ཨེ་བྱུབ། དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འབྱེད་དགོས་སམ། མདོ་གཅིག་ལ་འབྱེད་པས་ཡིན།
 (༤༣/ན/༡) ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་རྣམ་ཅན་དགག་ཆོག་ཡིན་པས་བདག་དང་དགག་བྱ་
 སོགས་བཀག་ དོན་སྐྱེ་སོགས་བཀག་ནས་ཤེས་པའི་དོན། ཡང་ཡེ་གདོད་མའི་
 གནས་ལུགས་དེ་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་སོ། ཤེས་སྤྲོད་རང་རྒྱུད་པས་དགག་བྱ་ལ་
 དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་མ་སྐྱར་བར་འདོད། ཐལ་འབྱུར་བས་དགག་བྱའི་བྱུང་
 པར་སྐྱར་བར་འདོད། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགག་བྱ་སྐྱར་ན་དོན་དམ་
 པའི་དགག་བྱ་ཨེ་སྐྱར། སྤྲོད་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་པན་ཚུན་གྲོགས་སུ་འབྲེན་པ་
 འདི་སྐྱེ་སྐྱབ་གྱིས་ཤིང་རྟེན་སྒོལ་བྱེ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། དྲ་ཏི་ཞེས་པ་སྤང་པ།
 བརྟེན་པ། སྤོང་པ། ས་སྤང་པ་ཏ་ཞེས་པ་འབྱུང་× དོན་སྐྱེས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་× རང་རྒྱུད་པས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས། ཆ་ཤས་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་རྟག་པའི་སྤྲོད་དུ་ཡང་འཛོག་ རང་རྒྱུད་པས་རྟེན་
 འབྱུང་གི་རྟགས་གྱིས་བདེན་མེད་སྐྱབ་ནུས་ཀྱང་། རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་མི་

ལྷན། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ལྷན། ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན་བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་པའི་བྱུང། ཞེས་པའི་ཆེ་བྱི་རོལ་པས་བདག་སྐྱེ་འདོད་པས་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་ཞེས་ཁས་མི་ལེན། སྟོང་ཐུན་ལས་བྱི་རོལ་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་པ་
 ཡོད་པར་གསུངས། འགལ་བ་དང་ནི་× མ་གྲུབ་པ་བྱི་རོལ་པ། རང་སྡེ་དངོས་སྡེ་
 བ་ནམས་འགལ་བྱུང་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་བདེན་མེད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅས་
 ཟེར། རྟེན་འབྱུང་འཛོག་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སྐད་དོད་ཀྱི་བྱུང་ཡིན། དངོས་སྡེ་
 བས་ཐུད་ནས་སྐྱེ་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་པས་གཞོད་
 བྱེད་× རྟེན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་དོན་ཞིབ་པ་ཆོག་གསལ་གྱི་དབུ་ན་ཡོད། ཞང་རིན་
 བོ་ཆེས་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་རྟེན་དགོས་ན་ཚུགས་མི་ཐུབ་པས་རང་དབང་གིས་བྱུང་
 བ་མ་ཡིན་པར་གོ། ཚུགས་མི་ཐུབ་པ་དཔེར་ན་ཤིང་ཆེན་བོ་སྟོང་བ་ལྟར།
 བདེན་པར་མེད་དེ་ཞེས་པས་དགག་བྱ་དོས་བབྱང་ཏི་དེ་མེད་པར་བཟུན་པས་
 ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པའས། སྤྱིར་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཟུན། ཚ་ཤེའི་རབ་བྱེད་དང་
 བོ་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་སྐྱེ་འགག་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ། བཅུ་བཞི་
 བཅོ་ལྔ་གཉིས་དེའི་ཚྭ་སྟངས། བཅུ་དུག་པས་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་བཟུན་ཚུལ་
 ཡང་གསུངས། (༤༤བ་༤) དབུ་མའི་བཟུན་བཅོས་འདི་ཞེས་པ་ཚ་ཤེ དོན་
 འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་དེ་ཆོད་མར་འགྱུར། (༤༥ན་༣) ཡི་
 གེའི་བྱི་མོ་སོགས་ཀ་ཁ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཚུལ། ཟློག་ལས་ནམ་པར་
 ཟློག་མི་དགོ་བཅུ་ལས་ཟློག་པ་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་འགོག ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་ནི་
 མངོན་མཐོའི་རྒྱ་བཟུན་པ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། མ་མཐོང་སྒྲག་པ་མི་ཚྭ་
 སྟོ།།xxx སོགས་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲག་པ་སྐྱེ་ལུགས། ཏྱ་སྟོད་ཞོན་པའི་དཔེ་བཅས་
 གསུངས། དེང་དུས་ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་བ་དགག་བྱ་གང་ཡང་མ་ཤར་པའི་ཆོག་གི་

འཐེན་ཁྱེར་ལས་བོད་སྡེ་མའི་དགག་བྱ་བྱབ་ཆེ་བ་ལེགས། དེས་དགག་བྱ་
 བདེན་པར་བྱབ་ན་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་དགོས་པར་ཤེས། ཐ་སྙད་
 པའི་སྐྱེ་བ་འཛོག་ལུགས་མ་ཤེས་པའི་སྦྱོན་ཡིན། སྐྱག་པའི་སྐབས་ཤེར་སང་གི་
 ལ་རྒྱས། འང་རིན་པོ་ཆེས་སྟོང་ཆམ་ཆམ་ཞེས་གསུངས་ཚུལ།^x ཉེ་ཆོ་བའི་སྟོང་
 པ་དགག་སྒྲིགས་སྟོང་ཡང་ཐ་སྙད་འཛོག་མ་ཤེས་པ་རང་མཆོན་ཀྱན་བརྟགས་
 གྱི་སྟོང་དུ་བཀག་ནས། གཞན་དབང་ཡོངས་བྱབ་གཉིས་གྱི་སྟོང་དུ་འཛོག་མ་
 ཐུབ་པ་དང་། འོན་སྡེ་སོགས་ཀྱང་སྟོས་བྱས་དགག་བྱ་སྟོས་བྱས་པ་དེ་དགག་པ།
 བྱབ་མཐའ་བཞི་ཀ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། བྱེ་སྐྱས་རང་རྒྱ་མ་བྱབ་ཀྱང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་བྱབ་པ། མདོ་སྡེ་པས་དངོས་པོ་རང་མཆོན་བྱབ་
 ཅིང་། ཏྲག་པ་དེ་ལྟར་མ་བྱབ་པ། སེམས་ཅིམ་པས་ཀྱན་བརྟགས་རང་མཆོན་མ་
 བྱབ་ཀྱང་གཞན་གཉིས་བྱབ་པ། རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་
 མེད་ཀྱང་རང་མཆོན་གྱིས་བྱབ་པར་འདོད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་
 དགོངས་པ་ཡིན། (༤༩ན༤) གང་གིས་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་པ་དེས་རྟེན་འབྲེལ་
 གསུང་བར་གསུངས། དེའི་རྒྱ་མཆོན་འགག་མེད་སོགས་འདིར་རྟེན་འབྱུང་
 སྟོང་པའི་དོན་དུ་སྟོན། འདུས་བྱས་གྱི་སྟོང་ནས་གསུངས། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱེ་འགག་ཡོད། རྩས་རྒྱན་ཆད་རྒྱ་དང་། རྩས་རྒྱན་ཡུན་རིང་
 པོར་གནས་དེ་ཏྲག་པ་ཡང་ཡོད། འདུས་བྱས་ཡུལ་ལམ་གོ་ས་ལ་འགོ་འོང་ཡོད།
 འདུས་བྱས་སྟོས་ས་ལ་སྟོས་ནས་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། དོན་
 དམ་པར་མེད་དེ། དེ་མཉམ་གཞན་གི་གཟིགས་ངོར་མེད་པ། སྟོས་པ་ཉེར་ཞེས་
 རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བཞུན། ཞི་བརྟན་པས་འབྲས་
 བྱ་མུང་འདས་ཏེ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བཞུན། བཞུན་པ་ཞེས་པ་ར་མགོ་ས་

མགོ་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་དགོས། བསྟོད་པ་འདི་ནམས་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་སྤྱབ་
 པ་ལ་བསྟོད་པ་འདྲ་ཡང་བསྟོད་ལྷགས་མི་འདྲ་བ། ངན་འགྲོར་མི་སྤྱི་བའི་རང་དབང་
 བའི་བདག་ཅམ་བཀག་སྤྱབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཚོག། དེ་གོང་མའི་བདག་མེད་རྟོགས་
 བའི་གཞི། རྒྱུང་དུའི་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ། འབྲིང་གི་སྤྱ་བའི་མི་རྟག་པ་
 རྟོགས་པའི་རྒྱ། སེམས་ཅམ་པས་བདེན་པར་མཐར་སྤྱག་པ་དེ་མི་བདེན་ཟེར་
 མ་རྒྱས་པར་ཡོངས་སྤྱབ་བདེན་སྤྱབ་ཏུ་བཞག། (༥༥ན་ལ) རྒྱ་ཆེའི་སྐབས་སྤྱང་
 ཡང་མེད་པར་ཤེས་པས་སྤྱང་སྟོང་གོ་བ་གཅིག་ཏུ་འཆར། x རྟོན་དགུ་པར།
 འདིར་མདོ་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབ་ཕྱིར་དྲང་ངེས་འདི་
 གསུངས། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོས་བྱེ་མདོ། ཐ་མས་སེམས་ཅམ། བར་
 པས་དབུ་མ་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབས། ཐ་མ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཀྱང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཆར་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་ནས་འཇུག། ལོག་པར་
 བབྱང་ན་ཡང་ན་རྟག་མཐའ། ཡང་ན་ཆད་མཐའ་སྤྱང་བས་ཕྱང་། བདེན་
 གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་མི་བྱ། བྱས་ན་རྟག་ཆད་དུ་སྤྱང་། དེ་གཉིས་ལས་ཆད་མཐའ་
 ཐུ། རྗེ་བཅུན་གྱིས་རྗེ་ལ་གསུངས་ཚུལ། སྤྱང་བ་ལ་ཆིས་སུ་ཞེས་པ་ཆད་ལྟ་
 འགོག་པ་དང་། དེ་སྐབས་དགག་བྱ་བྱབ་ཆེ་བ་གྲགས་ཆེ་བས་དེ་འགོག་ཕྱིར་
 ཡང་ཡིན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟ་བའི་དབྱེད་པ་རྟོགས་པར་མི་འཇོག་
 བདེན་མེད་ངེས། རྟེན་འབྲེལ་ངེས་ཀྱང་བདེན་མེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དང་།
 རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་མ་རྟོགས་ཟེར་དགོས། གང་གི་རྟེན་ཅིང་སོགས་
 རྟེན་འབྱུང་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བལ་བར་བསྟན། རྟེན་འབྱུང་ཀུན་རྫོབ་བསྟན།
 མཐའ་བརྒྱུད་དང་བལ་བར་བསྟན་པ་དོན་དམ། དེ་འཕགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་གིས་གཉིས་སྤྱང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ན་སྤྱོས་པ་ཉེར་ཞི། ཞི་

ནི་འབྲས་བུ་མུང་འདས། བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་འགོ་ལ་སྟོན་པ། སྟོན་ལྷགས་ཕྱི་
 རོལ་པ་ཀུན་ལས་འཕགས་པས་དམ་པ། བཞི་བརྒྱ་པའི་ལེའུ་དང་པོ་བརྒྱད་
 གྱིས་མི་རྟག་སྤྱག་བཟུལ་གསུངས། ཐ་མ་བརྒྱད་གྱིས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབས་
 པས། དང་པོ་བརྒྱད་རྒྱད་སྦྱོང་བྱེད། ཐ་མ་བརྒྱད་རྒྱད་གོལ་བྱེད། ཐབས་ཀྱི་ཆ་
 ཚང་མ་ལྟ་བའི་གྲོགས་དང་རྒྱད་སྟོན་བྱེད་ཡིན། རྗེའི་གསུང་ལྟ་བའི་གནད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱར་ཐ་སྟོང་འཛོག་ཚུལ་རེ་ངེས་པར་གསུངས་ཡོད། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་ཅེས་པ་དཔལ་བོས་མཛད་པ་ཡིན་པར་ནོར་
 བཟང་པས་གསུངས། འདི་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་འབྱོར་བའས། དཔལ་བོའི་གསུང་
 མིན་པ་བཞིན་བརྟག་དགོས། རྗེ་ནང་པས་དཔལ་བོ་གཉིས་པ་ཞེས་པའི་ཡིན་
 གསུངས། འདི་ཆོག་སྦྱོར་ཤིན་རྒྱ་ལེགས་ཤིང་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ལྟ་བ་ལེགས་
 པོར་གསུངས་ཡོད་ཅེས་དེའི་ལུང་བཅས་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་འདོད་ཚུལ་
 གསུངས། (༤༧བའ) དེ་ལྟ་ཤར་མ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་སྟེ། ཤར་མ་དགེ་བ་ཡིན་པས་
 སྟོབ་དཔོན་ཞིག་གི་མཚན་འདྲ། སྦྱོན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཁྱགས་ཞེས་པ་
 ལེགས་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་རི་དྲགས་པགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པ། ཡི་དམ་
 ཀྱི་བརྒྱལ་ཁྱགས་བྱེད་པས་དེར་གྲགས་ཉན་པ་པོ་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་སྟགས་
 དགོན་མཚོག་གསུམ་འབྱུང་དགོན་པར་བཤད་པ་ཡང་། ཉན་པ་པོ་རྟེན་བཟང་
 པོ་རྟེན་དཀའ། མཉན་བྱ་ཆོས་འཕྲད་དཀའ། སྤྱོད་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་ཚད་ལྷན་
 རྟེན་དཀའ་བ་ལ་སྦྱར། དེ་ཕྱིར་མདོར་ན་སྟགས་འདི་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཡིན། སྟོང་ལྷས་ལམ་འབྲས་ལ་བྱར་བ་མཛད་ཚུལ།x སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་
 ལ་ཀུན་བརྟགས་བདེན་གྲུབ། དེས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་རྒྱ་འདོད་པ་གྲུབ་མཐའ་
 བཞི་ཀ་འདྲ། སྟོང་གཞི། བདེན་བཏགས་ཆ། དེས་སྟོང་པ་སྟགས་གྱིས་འགྲེལ་

(༥༠/ན/༣) ཀུན་བརྟགས་ཞེས་འདོགས་གཞི་ལ་འདོགས་མཁན་གྱིས་ཚིག་གིས་
བརྟགས་པ་ཡིན་པས་འདོགས་མཁན་རྟོག་པ་དང་ཚིག་ལ་བྱེད་ན་དེ་གཉིས་
གཞན་དབང་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
འཛིག་ཚུལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨི་འཛིག་ ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ། དབྱེད་གསུངས། (བ།) དེ་ལ་འདུས་
མ་བྱས་ཀྱང་བསྐྱ་བ་ལས་བཤད་པས་སོ་ཞེས་པར་ཞིབ་དབྱེད་དགོས།

(བ།) རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཐག་ཁ་འབྱེལ་བ་དང་སྐྱུལ་ཁ་འབྱེལ་བ་འདྲ་བར་ཚྗངས་
པས་རྣམ་པ་འདྲ་བ། (༥༢ན།) གཞན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སོགས་ཀྱི་གཞན་
ཡུམ་འབུམ་པ། མདོ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཕྱི་དོན་ཡོད་མེད་སྣ་ཚོགས་བཤད་
པ་གཞུང་ཕྱི་མོའི་དབུ་མ་ན་མི་གསལ་བས་ཡིན། སེམས་ཅིམ་པས་སེམས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོན་པོ་དང་སྟོ་འཛིན་དུས་མཉམ། (བ།) རྣམ་མེད་དུ་
མི་འཛིན་ཞེས་བྱེ་སྟོ་དང་མི་འདྲ་བ། སྟེ་ཕྱི་བར་ཞེས་པས་སེམས་ཅིམ་དང་མི་
འདྲ་ལྷགས་བཤད། གཞན་སྟེས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་
ཚྗངས་པ་དབང་ལྷག་སོགས་འདོད། རང་སྟེར་བྱེད་པ་པོ་སེམས་ཡིན་པ།
སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟོན་དང་།× སོགས་གསུངས། བྱེད་པོ་
སེམས་ཀྱིས་ལས་བསགས་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱེས་ཚུལ། ལས་ལས་འཛིག་རྟོན་སོགས་
གསུངས། (བ།) འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་སོགས་འདྲ་རྣམ་ལ་བྱེད། གྲུབ་མཐའ་རྩ་
བའི་བྱེད་ཚོས་བསྟགས་པ་གསུངས།× གྲུབ་རྩ་ལས།× ཞང་ལྟ་མགུར་གྱི་ལུང་×
རྩལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པའི་སྣང་མཚམས་ཇི་ཡིན།× གཞི་གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ་
མེད་བཞིན་དུ་སྟོ་བརྟགས་པ་ཀུན་བརྟགས།× གཟུགས་དེ་གཞན་དབང་། གཟུགས་
གཟུགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་འབྱུག་པའི་འབྱུག་གཞི་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་ངོ་བོར་ཀུན་

བདགས་པ། དེའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ཐ་སྟོང་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་
 བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བདགས་པ་ཀུན་བདགས། གཟུགས་གཟུགས་× མ་གྲུབ་པ་དེ་× རྟོན་བཅུ་པར། རང་རིག་དང་པོར་གསུང་མཁན་སྟོགས་སྤང་ཡིན། རང་རིག་
 སེམས་སྟོང་བའི་རང་རིག་གི་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་སྟོང་ངམ་མི་
 སྟོང་། (ལན་ན་ལ) སྤྲ་མས་སྟོང་བའི་ཞེས་པར་སྤྲ་མ་ཞེས་ས་མེད་པར་འདོད་
 མཁན་དང་མི་འདོད་ཅེས་སྤྲ་མཁན་ཡོད། བདག་གི་དགོ་ཤོན་འདུན་
 དཔལ་བཟང་གིས་གསུངས་ཚུལ། སྤྲ་མའི་གསུང་བྱིས་ན་བྱིན་ཆེན་པོས་འཇུག་
 པའི་བྱུང་ཀྱང་ཡོད། དགག་བྱ་མ་འཆར་ན་རིགས་པ་མི་བྱུག་ སྟོ་གཞོད་མེད་
 ཐལ་འགྱུར་བས་འཕལ་གྱི་འབྱུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛིན་ འདི་པས་རང་
 མཚན་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ། (ལན་ན་ལ) རྩས་སྤྲ་མེད་པར་འཆད་དོ་ཞེས་པའི་
 རྩས་སྤྲ་མེད་པ་དང་། གོང་གི་རྩས་ཡོད་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་འདྲ། ཞི་འཚོའི་
 གཞུང་ལ་དབྱེ་ཆད་སེལ་འགྱུར་བསྐྱེད་ཞེས་ཟེར། འདི་ཞི་འཚོའི་གཞུང་ཆད་ཆེ་
 བ་ན་ཡོད། (བ/ལ) དབྱེ་མ་པ་ཁ་ཅིག་ཅེས་པའི་དབྱེ་མ་པ་འདི་ངོས་འཛིན་
 དགའ། ཞང་རིན་པོ་ཆེས་ཐོགས་མེད་ཡིན་གསུངས། འདི་དབྱེད་དགོས་
 གསུངས། འགའ་ཞིག་འཕགས་པ་གོལ་སྤེལ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡང་ཡོད།
 (ལན་ན་ལ) ཡེ་ཤེས་སྤེལ་ཞེས་པ་ཞང་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་ཞེས་ཡིན་གསུངས། བྱེད་པོ་བཟོ་
 སོགས་སྤྱི་རོལ་འདོད་པའི་བདག་བཀག་སྤྱིར་ཡིན་གསུངས། དབྱེ་མ་རྒྱན་དང་
 རང་འགྲེལ་བརྒྱུ་མས་སྤྱི་མིན་པར་སྤྲ་མ་དོན་བསྐྱེད་ལྟ་བུར་མཛད་ནས་དེའི་
 འགྲེལ་བར་མཉམ་དུ་མཛད། (བ/ལ) སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་སྤྲ་མ་གཉིས་སྤྲ་མས་
 སྤྱི་དོན་མེད་པ་དང་། སྤྱི་མས་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་བསྟན། རྗེའི་གསུང་ལ་སྤྲ་
 འགྲེལ་མང་། ཐལ་འགྱུར་བར་ཡང་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་སྤྲང་བ་འདི་མི་

འགོག་ རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་བ་འདི་འགོག་དགོས་སྤང་ཆ་གཉིས་འདྲེས་
 པས་བྱེད་དཀའ། ཆོས་དེའི་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་ན། དེའི་སྤྲོད་དུ་ཆོས་དེ་
 ཡོད་པ་རྟོགས་པས་ཨེ་བྱེད། བྱེད་ན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 པས་སོགས། ཆོས་གྲགས་རྣམ་བཤེན་རྒྱུ། རང་རྒྱུད། ཐལ་འགྱུར་བ་སོགས་
 འདོར་ཚུལ་མང་། དཔའ་བོས་ཚྱོད་ཚུལ་ཡང་གསུངས། དེ་སྐབས་དངོས་སྤྲོ་བ།
 རང་རྒྱུད་པ་སོགས་སྒྲོལ་མ་བྱེས་བས་དཔའ་བོའི་གསུང་མེན་པར་བཞེད་པ་ཟེ།
 རྣམ་བཤེན་གྱི་ཚྱོད་གཞི། ཚྱོད་ཚུལ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་གསུངས། ལྟན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་རྩོམ་ཆེའི་བདེ་གཤེགས་གཞུང་འགྲེལ་ཞེས་པར་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་
 ཤེས་འདོད་པས་སོགས་རྩོམ་བཅུན་པས་ཤུགས་བཞུན་གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་རྣམ་
 བཤེན་རྒྱུ་གཉིས། ཐལ་བ་བྱེད་མདོ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀ་འགྲེལ་བ་ཤུག་
 ལན་ན་ཡོད། སྤང་བར་དབུ་མ་བཅུ་གསུམ། དང་མཐར་འཛིན་ཉིད་དུག་
 སོགས་ཡོད་ཚུལ། (༥༧/ན/༥) ཀུན་རྟོགས་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ནི་ཀུན་བརྟོགས་
 བཤེན་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་འོ།། སེམས་ཅན་པས་མིང་བརྒྱས་བཞག་པའི་
 དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་མི་ཟེ། ཐལ་འགྱུར་བས་x སེམས་
 ཅན་པའི་རྟོགས་པའི་ཞེན་གཞི་དང་ཞེན་ཡུལ་གཉིས་མི་འདྲ། དགོངས་པ་
 ལེན་དགོས་ཀྱང་ངས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན། སྤྲོས་ཟེན་སྤྲོ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་
 དངོས་བཞུན་སྤྲོ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན། དུ་ཤང་གིས་དགོངས་འགྲེལ་རྟོག་པས་
 བརྩིས། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་ན་དྲི་བ་ཞུས་
 པ་ལྟར་དངོས་སུ་དོགས་པ་མེད་པས་བྱེད། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱེད་པར་
 དངོས་སུ་སྤྲོ་བ་འདིའི་བར་པར་མི་འཛིག་ཅེས་ང་ཆོས་ཟེར་གསུངས། གྲུབ་
 མཐའ་རྩ་བ་ལ། གཙོ་པལ་ཆ་གཉིས་རིམ་བཞིན་དབུ་སེམས་ལུགས་ཞེས་སྤྲོ།

སྒྱུར་ཚུལ། སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀ་ཞེས་པ་ཞི་འཚོ་དང་། ཀླ་མ་ལ་ཤྲི་ལ་ཡིན།
(༥༧ན་༥) མདོའི་དོན་མིན་པར་ཞེས་པ་གཙུག་པོའི་དོན་ཞེས། (བ་༣) དགག་
བྱའི་སྤྱི་ཞེས་པའི་སྐབས། དགག་བྱ་ངེས་པ་ཞེས་པ་དགག་བྱའི་སྤྱི་ཤར་བ་ལ་
བྱེད་དགོས། དགག་བྱ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཞེས་མ་ རྟོན་དམ་པ་བཤད་ཚུལ་
གསུམ། རྟོན་ཡང་ཡིན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་པ་ཡུལ་ཁོ་ནའི་སྟངས་ནས་འཇོག་
(བ་༤) དམ་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཁོ་ནའི་སྟངས་ནས་
འཇོག་ རྟོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་
ཤེས་རབ་ལ་བྱེད། ཐོས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་རྟོག་པ་ཡིན་མིན་འདོད་ཚུལ་མང་།
མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྟངས་ཉིད་དེ་སློབ་པ་གཉིས་ཀ་དང་བལ་བ་
ཡིན། རྟོག་པའི་གཞལ་བྱར་བྱུར་པའི་སྟངས་ཉིད་དེ་སློབ་པ་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་ཙམ་
དགག་བྱའི་སློབ་པ་བལ་ཡང་དོན་སྤྱིའི་སློབ་པ་དང་མ་བལ་བའོ། (༤༠ན་༥)
འདིའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་བྱུར་ཞེས་པའི་དོན་དམ་ལ་སྟངས་ཉིད་མི་དགོས།
སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བཞག་ མདོན་སུམ་དང་བརྒྱད་
པས་ཞེས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། རྗེས་དཔག་ལོང་བ་
བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་དང་འདྲའོ།

༥ ཉེན་བརྒྱ་གཅིག་པར། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས་དོན་དམ་ཤེས་བྱ་
མིན་པར་འདོད་དེ། དེ་སློབ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱུར། དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་
གྱི་སློབ་ཡུལ་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རྟོག་དོན་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་དཔྱད་
བཟོད་ཡིན་དགོས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པས་རྟོག་དོན་མིན་ཞེས་གསུངས།
ལྷང་ཡང་དབྱུ་མ་སྤྲང་བའི་ལྷང་འདི་ལ་བརྟེན་ནོ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དཔྱད་མི་
བཟོད་ཀྱང་རྟོག་དོན་ཡིན་པའི་བྱུར་པར་བྱེ་ནས་གསུངས། རང་རྒྱུད་པས་

གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད། ཐལ་འགྱུར་བས་གདགས་གཞིའི་
 ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་འདོད། འོ་ན་རྟུ་ཤིང་མེད་པའི་སར་ཡང་སྤང་དགོས་
 སོ་ཞེས་རང་རྒྱུད་པས་བེར་བ་ལ། དེ་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་མིན་པར་རྒྱ་
 རྒྱུན་རྟེན་འབྱུང་ཚྏགས་མ་ཚྏགས་ཀྱིས་ཡིན་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད། ཅམ་
 སྤྲུལ་རང་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱ་གཙོད། ལྷ་གྲུ་ཚེས་ཅན། བདེན་པར་མེད་
 དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་ཏུ་འགོ་དགོས། རྟགས། རྩབ་ཁས་ལེན།× བོད་ལྷ་མས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་
 གཟིགས་ནས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ཚོད་དང་བསྐྱུན་ནས་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་
 བསྐྱུན་པ་སྤྱི་རྩབ་ལ་པན་བྱིར་མདོ་མཐའ་དག་གི་དོན་འབྲེལ་བ་འདི་འདྲ་དག་
 ཞིང་ན་ཡང་མེད། སྤང་བ་ལས། དངོས་རྣམས་སྦྱོལ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། དམ་པའི་×
 རང་བཞིན་མེད་×× (༤༡ན༤) ཉེ་བར་སྟོན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཉེ་ཞེས་པ་
 དབང་ཤེས་སམ། རྟོག་པ་ཡིན། རྟོག་པ་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་ཡིན་མིན། བདེན་
 འཛིན་ཡིན་ན་ལྷན་སྦྱོས་དང་ཀུན་བརྟགས་གང་ཡིན་སྟགས་བདེན་གྲུབ་དབང་
 ཤེས་ལ་ཨེ་སྤང་སྟགས། ལུས་པ་མེད་པ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་ངོར་ཨེ་ཡོད་སྟགས། དེའི་ངོར་ཤེས་བྱ་ཡོད་མེད་སྟགས། ཡུལ་གྱི་རང་
 མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་སྒོ་གཞོད་མེད་ཅེས་རང་རྒྱུད་པ་མན་འདོད། (༤༢ན༢) ལ་
 ལ་རིག་ཤེས་ཡུལ་མེད་ཅེས་པ་ལོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་× གཞན་དག་ཅེས་པ་གོ་ལྷང་
 པ་ཆེན་པོ་× ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྷ་བྱའི་
 དོན་ཤེས་ན་དེའི་མ་རིག་པ་སེལ། དེ་ཤེས་པའི་རིག་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཚྏག་
 ཅམ་ལས་མི་འཆར་ན་སྤྱིང་པོ་མེད། ལྷ་གྲུ་ཚེས་ཅན། བདེན་པ་མེད་དེ། རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། བདེན་མེད་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས། དེའི་འགལ་ལྷ་བདེན་གྲུབ་

དགག་བྱའི་ཆོས། ཉེན་འབྲེལ་དེའི་འགལ་ཟླ། སྤྱི་གཅིག་འཛིན་གྱི་སྒོ་དེ་ལོག་
 ཤེས། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་གཅིག་གི་སྟངས་ན་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སོགས་གསུམ་
 དག་གཉེན་བར་མ་གསུམ་གྱིས་མཐོང་། འབྲེལ་བ་རྒྱས་བྱུང་འགོག་ཚུལ་
 འདྲི་གནད་ཆེ། ཐོས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཆོལ་དགོས།
 དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་དོ་མ་སྤྱད་པར་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་
 མ་ཡིན་པར་བྱུང་བ་དགག་བྱ་རྩལ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད། དེ་ཐབས་གྱི་ཆ་
 དང་ཐ་སྟངས་ཆོད་བྱུང་འཛིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡིན། སྟངས་པ་མ་ཤར་བའི་སྒོ་ན་
 རྣམ་ཆད་ལྟར་མི་འགྲོ་བའི་གནད་ཅིག་ཤེས་དགོས། ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་
 གཞིར་བཞག་རང་རྒྱུད་པས་བདེན་བྱུང་ཁས་ཨེན་སོགས། རང་རྒྱུད་པ་མན་
 གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་འབྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ་དེ་
 རྣམས་གྱིས་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛིན་ཐལ་འབྱུར་བས་བཏགས་དོན་མི་
 རྟོག་པས་སོ།། དེས་ན་ཐལ་རང་གི་ལྟ་བའི་བྱུང་པར་གནམ་ས་རྒྱབ་འགལ་ལྟ་
 བྱ་ཡིན། (༤༤/བ༢) ཆོད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཞི་འཆོའི་གསུང་། དེའི་
 འབྲེལ་བ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་གསུང་ཡིན། (༤༥/ན༥) དོན་གཅིག་པའི་དོན་ཐ་
 དད་ཅེས་པ་དོན་གཅིག་པའམ་ཞེས་ཟེར་དགོས། རོ་བོ་བྱེད་ལས། (བ༤) སྤྱི་
 གཅན་གྱི་མགོ་ལས་གཞན་པའི་ལྷན་མེད་པ། མཆི་གུ་རང་འཐག་གི་ལས་རྩི་
 དང་། ཡང་གཏུན་ལ་མཆིག་དང་། གཏུན་ཤིང་ལ་མཆི་གུ་ཞེས་ལི་ཤིའི་གུར་
 ཁང་ན་གསུངས་པས། དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་མེད་པ། (༤༤/བ༣) གཞི་ཆོས་
 སུ་མ་བྱུང་ཅེས། བྱུང་གཞི། བྱུང་ཆོས།

༥ ཉེན་བརྒྱུ་གཉིས་པར། མཆི་གུའི་ལྷན་དང་དག་གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་
 པའི་དཔེ་འགོད་མཁན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཁག་འདྲ། མཆི་གུའི་ལྷན་ལས་མཆི་

གྲུ་ལོགས་སུ་མེད་པ་དང་། དགྲ་གཅན་གྱི་མགོ་ལས་སྐྱ་གཅན་ལོགས་སུ་མེད་
 ཀྱང་། སའི་ཁམས་སྒ་བའི་བཏགས་དོན་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་པས་དཔེ་དོན་མི་
 མཚུངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་འདྲ་ (འདི་ཞིབ་བརྟག་དགོས།) ཡང་འདི་གོ་དཀའ་གསུངས།
 (༤༧ན/༥) འཐད་པས་དབྱད་པ་ནི་བཏགས་དོན་བཅའ་བ། (༤༧བ)སྒོ་གཞི་ད་
 མེད་ཐལ་འགྱུར་བས་རྟོག་པ། རང་རྒྱུད་པས་མངོན་སུམ། ཅམ་སྐྱས་ཐལ་
 འགྱུར་བས་རང་མཚན་གཅོད། རང་རྒྱུད་པས་སྒོ་གཞི་ད་མེད་ལ་སྤང་བའི་
 དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མིན་པ་གཅོད། འགྲོ་འོང་གི་རབ་བྱེད་ཀྱི་བརྟག་ཚུལ་
 དང་མི་འདྲ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཡོད། རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་
 བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཡོད་མེད་སོགས་སྒོ་སྒོ་བྱེས་གསུམ་མི་འདྲ་བར་འགྱུར། རྟེན་
 འབྱུང་མཐོང་བས་མ་རིག་ལྟོག་ན་དེ་དང་འཇོན་སྤངས་དངོས་འགལ་ཡིན་མིན་
 སོགས། རང་རྒྱུད་རང་དབང་བདག་དབང་གསུམ་དོན་གཅིག་པར་འཆི་མེད་
 མཛོད་དུ་གསུངས། རག་མ་ལས་པ་དགག་བྱ་ཡིན་པས་རག་ལུས་པ་དེ་དང་
 དངོས་འགལ། དེ་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིང་ནས་གཞི་ད་པ་འབབ་དགོས།
 སེམས་ཅམ་པས་རྙེད་རྒྱུའི་བཏགས་དོན་གང་ཡིན། (༤༧བ/༣)ལྟག་པ་ནི་རང་རྒྱ་
 ཐུབ་པས་སྒྲིང་པ་ལས་ལྟག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤ་མོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད།
 (༥༠ན/༡) དབུ་བ་རྒྱ་བར་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དོན་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་པར་
 ཡོད་པས་སྦྱར། དབུ་བ་ནི་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་བར་ནི་ཆར་ཐིགས་སྤང་བའི་ཤལ་ན་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་བ། འདི་གཉིས་རིང་བྱང་ཡོད། (ན/༣)བདེན་པ་ཞེས་གཤེས་ཀྱི་བྱི་
 རུ་དང་བྱི་རུ་རྒྱན་མའི་དཔེ་རྩ་ཤེ་རྒྱུ་ཆེན་ལས་གཟིགས་ཚུལ་གསུངས། འདི་
 ལྟ་སྟེ་མི་བསྐྱུ་བའི་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་འདས་ཡིན། (བ/༣)དེ་ཆོ་ལྟག་མ་
 ལོག་མིན་ཞེས། ཞེས་པའི་ལོག་པ་ནི་རྒྱན་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་

དོན་ཡིན། གཉུག་མ་སྡོན་མཁམ་གདོད་མ། བདག་ཕུང་རྗེ་ཁོལ་ལྟར་འཛིན་པ་
 ལ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་བྱུང། ཆོང་པ་ཆོང་དཔོན་ལྟར་འཛིན་པ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་
 ཡོད། ཆོང་དཔོན་དེ་ཆོང་པའི་གལ་ཡིན་པ་བཞིན། རང་རྒྱུད་པ་མན་རྗེ་ཁོལ་
 ལྟར་འཛིན་པ་ཀུན་བརྟགས་སུ་འདོད། (༡༡བལ) གནས་བཅས་ནི་བདེན་འཛིན་
 གྱི་གནས་བཅས། འཛིག་ལྟ་སྐབས་དེའི་ང་ལ་དམིགས་སམ་ཟུ་ཕྱིའི་ང་ཆོང་མ་
 ལ་དམིགས། རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དེ་སྤང་
 མཚམས་ཇི་ཡིན། སངས་རྒྱས་པ་ན་ཨི་ཡིན། ས་དང་པོ་ན་ཨི་ཡིན། དེ་མན་ན་
 ཨི་ཡིན་སོགས། ལྟག་ལོའི་དགག་ལན་དུ་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་ཡོད་
 མེད། ཅེས་ལན་འདེབས་ལྷགས་མི་འདྲ། འདི་དགའ། འདི་དང་བདག་ཡོད་
 ཁས་ལེན་རང་ལ་གནས་མ་ཐུབ་པ་ལས་མེད་ཟེར་བཞིན་ནམ་ཤེས་བདག་ཡོད་
 དབུ་སེམས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་འགལ་བའི་འགལ་བ་འདི་གཉིས་དགའ། བདེན་
 ལྟང་རྒྱན་མཐའ་བར་འགོ། བདེན་སྤང་དེ་ལ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་ཆ་ཟེར།
 རང་རྒྱུད་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་སོགས་གཉིས། ཎ བག་ཆགས་ངན་པ་
 ཤོག་ངེལ་འདྲ་ཞེས་པ། བག་ཆགས་ཀྱི་གོ་དོན་དཔེ་དོན་ཞིབ་སྒྱུར་ཞང་རིན་པོ་
 ཆེས་གསུངས། དགོ་ཤན་མཐུ་སྟོབས་འོད་ཟེར་གྱིས། རྣམ་མཐུན་ཟེར་དུས་ན་
 རྟག་རིལ་མ་གཏོགས་མ་ཤར་ན་སྟོབ་གཉེར་ཡགས་པོ་ཡོད་ཐབས་མེད་གསུང་།
 ཞང་རིན་པོ་ཆེས། ཁོ་མར་མེད་སྤང་བ་འགག་པ་ན། གཟུགས་སུན་པ་ནག་པོ་
 དེས་པར་སྐྱེ། ཞིག་པ་དེ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ན། ལྟག་པ་ལས་སུན་པ་རི་ལྟར་
 སྐྱེ། ཞེས། ཕྱི་རོལ་པས། གལ་ཏེ་གནས་ན་ལྟག་པར་འགྱུར། འཛིག་ན་འབྲས་བུ་
 རི་ལྟར་འབྱུང་། ཞེས་ཚིག་པ་ལ་རང་སྤྱེས་ལན་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་རེད།
 ཐལ་འགྱུར་བས། ཞིག་པ་ལས་ཞིག་པ་བརྒྱུད་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེན།× ཎ ཉེན་

བཅུ་གསུམ་པར། གྲང་ཐང་གསུང་།^{xx} བརྒྱ་དཀར་བྱི་མའི་མཐའ་དེ་རྒྱང་
 རིང་བས། སོགས་དྲངས་ཏེ་སྟོན་འགྲེལ་གསུང་བཤད་མདོར་བསྡུས་བསྟུལ། རྒྱ་
 ཐལ་སྟོག་ཐལ་རང་གི་དགག་བྱའི་མཆམས་འཛིན་ལྷགས་བྱུང་པར་དང་། རང་
 རྒྱུད་འགོག་པ་གཙུག་པོར་སྟོན། ^(ལྟན་ལ) འདི་ལ་པར་རྒྱུ་ཏ་ཁ་ཅིག་ཅིས་པ་ཁ་ཆེའི་
 པར་རྒྱུ་ཏ་ཇ་ཡ་ཨ་ནུ་ཞེས་པ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་བཞིའི་བཞེད་ཚུལ་འགོག་པ་
 འདི་རྒྱས་པར་སྟག་མཐོང་ཆེན་མོ་ན་ཡོད། ^(བལ) ཆང་མང་རྒྱང་ཁང་གི་མིང་།
 ཕྱགས་སྡེ་དང་པོ་ཁ་ཆེ་ཇ་ཡ། གཉིས་པ་ཁུ་མདོ་སྡེ་འབར། གསུམ་པ་མ་བྱ་ཚོད་
 སེང་། བཞི་པ་དེ་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ཡིན། འདི་ལས་འཕྱོས། ལོ་ཆེན་
 རྒྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྷགས་ཚུལ་ཁུ་མཁན་ཡིན་
 གྲང་། ལྟ་བ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་པར་བཞེད། ལྟག་མཐོང་ཆེན་
 མོའི་བར་རྒྱབས་ཆོགས་བཅད་ན་ཡང་བྱུར་ཅམ་གསལ། གནམ་ཆེད་ཐེང་ན་
 མང་དུ་འདུས་པར། སྡོ་རྒྱབས་མཆོག་པས་བརྟག་གཉིས་སོགས་དང་། ཉིན་
 གྲང་རེད་མདའ་བས་རྩ་འཇུག་སོགས། ཇོ་གདན་པས་^x འཇམ་དཀར་བས་^x
 དགོང་མོ་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་ཉིན་རེར་ཆོས་བྱན་སྡེ་
 རེ་གནང་། དེ་རྒྱབས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་དགོན་གཞིན་པས། རྒྱབས་མཆོག་པ་
 འདི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཡང་། འདིའི་སྟོབ་མའི་ཁྱོད་ན་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་
 གོ་མི་ཆོད་ཟེར་མཁན་མང་དུ་འདུག་པས། དེ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པའི་ཐ་ཆད་རེད། ངས་ཚོད་ཆོག་ རེད་མདའ་བ་ཡང་ཁ་དབུ་མ་སྟེ་
 དབུ་མ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་ཡང་། དུས་འཁོར་ཆོས་
 མིན་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་མི་རིགས། ཇོ་གདན་པས། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་
 བཅུ་གཉིས་ལ་བྱག་མི་བྱ་ཟེར་བ། ཁྱོད་ལས་སྟག་པའི་མཁན་ཆེན་པོ་རྟེན་ཏུས་

ཀྱང་ཕྱག་མཛད་ཚུལ། གཡག་ཕྱག་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་རྟག་པར་ཟེར་བས་མི་
འཐད། ཆོས་ཇེ་སློ་བཟང་པ་འདི་གཞོན་དུས་ནས་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པས་ད་
རེས་ཁྱ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ཁུས་ཚུལ་སོགས། (༥༤བ༤) འཐད་པ་ནི་ཁས་
ལེན། x ཎ (༥༥ན༡) དཔྱད་ལུགས་བཞི་པོ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ལ་དཔྱད་
པའི་ས་ཆོགས་དཀའ་བས་སོགས་ཨེ་ཡིན་ཞིབ་དཔྱད་དགོས་གསུངས། ཅ་ཤེ་ནི།
བདེན་དངོས་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པས་འགོག་པའི་སྒྲིབ་བྱེད།
བདུན་ཅུ་པ་ནི་དེ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་ལུགས། ཚྱོད་སྒྲིག་ནི་དེ་ལ་ཚྱོད་པ་སྒྲིག་པ།
ཐལ་སྒྲིག་དགག་སྒྲིབ་འཐད་པ། བྱི་མའི་གཞུང་ལ་རང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འགྲེལ་ཤོག སྐྱ་དེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་
འདོད། སྐྱ་རྟག་པར་འདོད་པ་ཡང་འདི་ལ་བསམ། (༥༦བ༡) དོགས་པ་འདི་
འདྲ་ཞེས་པ་བོད་མ་མེད་ཡིན་འདྲ། (བ༡) སེལ་སྒྲིགས་མ་མཛད་དོ་ཞེས་
དགག་པ་མ་མཛད་པ། དུལ་ཅན་ལ་ཡང་དག་ཁོ་ན་འདོད། འོ་ན་བརྒྱན་ཆོག་
དེ་ཡང་དག་ཡིན་ནམ་ལོག་པ་ཡིན་སོགས་དོགས་སྒྲོང་། ཆོག་གསལ་གྱི་རང་
རྒྱུད་འགོག་པ་འདི་ལ་འདི་དང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་གཉིས་ན་ཇེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
འགྲེལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མཛད་པས་བསྐྱར་དགོས་གསུངས། ཐལ་འབྱུར་བའི་
དགག་བྱའི་བྱུ་བ་ཆད་བརྒྱ་གཉིས་ལས་རང་རྒྱུད་པས་དུག་དགག་བྱར་བྱས། དུག་
ཐ་སྙད་བྱུ་བ་ཚུལ་དུ་བཞག་པ་དོས་འཛིན་གཉལ་སྟོན་གྱི་གསུང་ལ་བཟ། དོན་
སྤེལ་དོན་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ན་སྒྲིགས་སྒྲིགས་ན་འཐོར་ནས་ཡོད་པ་ལ་བཟ་
དགོས། (༥༧བ༡) བརྒྱན་པའི་ཞེས་པའི་ལྷག་པ་ལས་འཕྲོས། ཁྱ་དག་བྱེད་དུས་
མི་གཉིས་ཀྱིས་རེས་མོས་ལན་དུག་རེ་གཏོང་དགོས་གསུངས། རང་གི་ངོ་བོ་
འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་དངོས་རྟོག་ཅེས་སོགས་འདི་སྟེང་ན་ཡོད།

སྐད་དོད་རྣམ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ། སྤང་ཚུལ་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་
 དང་ཀུན་རྫོབ་དོན་གཅིག་མཐུན་པ་དང་དོན་དམ་དོན་གཅིག་འོ་ན་བུམ་པ།
 རྣམ་མཐུན་སོགས། (བ༦) འཛིན་ཉིན་པའི་རྩོད་པ་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་ཅན་
 དང་། ཅེ་གསུམ་ཅན་གྱི་རི་མོ་ལ་དེའི་ཐ་སྐད་བྱས་ཏེ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ལན་
 བཏབ་པ་ལྟ་བུ། འཕྲོས་བཤད། སོག་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བས་སྐབ་སྐྱ་ཡིན་མིན་
 རྩོད་ཚུལ། ཡིག་ཆ་རང་རང་གི་བྱངས་རེ་རྩེ་ཡབ་ཟས་གྱི་གསུང་ན་ཡོད་པ་ངས་
 པར་འཛོལ་དགོས། (འབལ) རྟོག་པས་འདིའོ་རྣམ་དུ་སོགས་བོད་ཟླ་མ། (འཇནན) རྟོ་
 ཟེར་བ་ངས་ཀྱང་གཞི་དེ་སོགས་དེས་བུམ་པའི་དོན་ངས་ཀྱང་ཐ་སྐད་མ་ངས་
 པ། (འནནན) སྤང་མེད་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཞེས་པ་བོད་ཟླ་མའི་བད། མཉམ་གཞག་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ཟེར། སྤང་སེལ་ཞེས་པ་ཡང་སྤྲོད་ཉིད་གྱིས་སྤང་བ་སེལ་
 བ་ལ་བསམས་ནས་སྤང་སེལ་ཟེར། རོ་ནང་པས་སྤྲོད་པོ་རྟག་བཏན་སྟོན་པའི་
 མདོ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་དོན་གཅིག་དུ་འབྱུལ།
 འདི་རྒྱད་ལྔའི་དངོས་ཤུགས་གྱི་རྩོད་ལན་ལེགས་པར་ཤེས་ན་བོད་ཟླ་མས་
 འབྲུགས་ལུགས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཤེས། མདོ་ལས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་གྱི་ཡང་x
 འདི་མེད་པས་ན་འགོ་ཀུན་དང་། ཟུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཆོས་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་། འདི་སེམས་ཅན་པས་ཀུན་གཞི་བཀྲ་ལ།
 ཐོགས་མེད་གྱིས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས།x

༺ ཉིན་བརྒྱ་བཞི་པར། (འཇབལ) འོར་བུ་བཀྲ་བ་དང་པོ་སྤྲོན་ཆ་བ་དང་།
 གཉིས་པ་སྤྲོན་འཇམ་པ་སོགས་དང་། ཕྱི་བྱེད་ཀྱང་དང་པོ་རས་དང་། དེ་ནས་
 གོས་སོགས་གྱིས་ཕྱི་བ། དཔེ་དོན་གསུམ་ནི་མི་རྟག་སྐྱུག་བཟུལ། བདག་མེད་
 གསུམ་ལ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས། དེ་ཡང་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་དམ། དེས་རྒྱ་བྱས་ཕྱ་

བའི་མི་རྟག་པ་དྲན། འཆི་བའི་འོག་དུ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ཚུལ་བསམས་ནས་
 རགས་པའི་སྐྱག་བསྐལ་དྲན། དེ་ལས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་
 དབང་ཅན་ཡིན་པས་སྤྲ་བའི་སྐྱག་བསྐལ། དེ་དག་ཀྱང་ཙམ་པ་མ་རིག་པ། དེ་
 ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལས་སྐྱེས། དེ་འདྲའི་རྒྱ་དེ་
 རྒྱུ་ཨེ་རྒྱས་དབྱེད་ན། དེ་ཞེན་ཡུལ་མེད་པའི་ལོག་ཤེས་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ཆོད་མ་
 མེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་དངོས་གཉེན་བདག་མེད་བསྐྱེམས་པས་སྤོང་རྒྱས། དེ་
 ཡང་རིམ་གྱིས་དོན་སྤྱི་མངོན་སུམ་སོགས་རྟོགས་ལ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་
 འགོག་བདེན། དེ་མཐར་སྐྱབ་པ་ཐོབ་ཚུལ། དེ་ཡང་དགོ་སྤྱི་གི་འདོར་ལེན་
 དང་པོར་བྱས་པ་ནས་སྤངས་རྟོགས་གྱི་མགོ་ཚུགས། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་མན་ངག་གི་འདིར་ཁོངས་ན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ཞལ་ཤེས་མན་ངག་
 ཡིན། མི་རྟག་སྐྱག་བསྐལ་སོགས་གྱི་སྐྱོར་འདི་དག་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོད་
 མའི་བརྗེད་བྱང་ན་ལེགས་བཤད་སྤྲ་མེད་ཡོད། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་
 བྱགས་པ་རབ་བརྒྱལ་གཅིག་ལ་སོགས་དང་། ཡང་དང་པོ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་
 དུ་བྱགས་ནས་དབྱ་བཅོམ་སྤོང་སོང་ཐེག་ཆེན་དུ་བྱགས་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་འདིའི་
 ཁོང་ན་ཡོད། མི་རྟག་སྐྱག་བསྐལ་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་སྤེལ་བཞིན་བདག་མེད་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན། དེ་ནི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྤོང་པ་
 རགས་པ། རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་རྩིས་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་པ་སྤྲ་བར་མཛད་པ་ཡང་ཡོད་
 མོད་ལྷ་མ་དེ་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་དེའི་སྐབས་སྐྱེ་དཀའ་བས། རགས་པ་དེ་འདི་སྐབས་
 སྐྱེ་བ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་ནི་ངན་འགྲོར་མི་སྐྱེ་བའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་
 གི་སྤོང་པ་དེ་ཡིན། དེའི་དགག་བྱ་དོས་བཟུང་ནས་དེས་སྤོང་པ་བསྐྱེམ་པ་དེ་
 རྒྱུ་དེའི་རྩ་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་དེའི་ཐབས་གྱི་ཆ་ལ་གོགས་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་

འབྲིང་གི་སྐབས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཡང་རྟོགས་དགོས། རང་
 རྒྱུ་པ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེའི་རྟེན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་གསུངས།x (༥༥) དགོངས་
 འགེལ་དང་མཐུན་ཅོ་ཞེན་ཞེས་པ་ཤུཌི་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 སྟོབ་པ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ། (༥༦) མིང་བཏགས་
 པའི་ངོ་བོར་ཞེས་པ་འདི་རྣམ་རིག་པ་ལྟར་མིན་པའི་ཞེས་འདི་ལ་བལྟས་ན་ར་
 སྒྲ་དེ་ཉིད་ཡིན་འདྲ། འདི་ལ་གཞིགས་ན་སེམས་ཅམ་ལྷགས་གོ་བདེ།

(༡༠༠༥༡) འདིས་རྟོག་པ་མིན་གྱི་ཞེས་པ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོལ་གོ་རྒྱ་ཡིན། གང་
 དུ་རྟོག་པའི་ཞེས་པ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཆ་ལ་ཞེས། རྣམ་པར་བཏགས་པ་ཞེས་
 པ་འདོགས་བྱེད། འདི་ལ་རྣམ་པར་ཞེས་པ་བཞི། (༥༦) རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་
 དང་ཐེར་བྱག་ཐེར་བྱག་གི་དུས་ཞེས་པ་ནི་གདོད་མའམ་གཟོད་མ་ནས་དག་
 པའི་དོན། ཀ་ནས་དག་པ་ཡང་ཟེར། འདི་ཡང་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་ལ་
 བདག་གིས་སྟོང་པ་དེ་ཡོངས་བྱུང་ཡིན་པ་བྱུང་མཐའ་ཀུན་འདྲ། རང་བཞིན་
 གཅིག་ཉིད་བྱིས་པ་ལ་ཀུན་བཏགས། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོངས་བྱུང། (༡༠༡༥༡)
 གཞན་དབང་དེར་ཡོད་པ་ནི་གཤིས་དེར་ཡོད་པ་ཞེས། (༥༧) ཡིན་ལྷགས་
 གཅིག་ཉིད་སྟོས་ས་ལ་སྟོས་ནས་འཛོག་པ་ལས་འཕྲོས། བསྟོད་སྟེད། མཐོ་
 དམའ། རྒྱག་དབུལ་སོགས་ཆང་མ་སྟོས་ས་ལ་སྟོས་ཚུལ།x མིང་སྟན་གྲགས། ལོ་
 རྒྱས། རྒྱགས་པ་ཞིག་ལ་ཡང་མིང་དགོས་ཚུལ། རྒྱག་པོ་མིང་གིས་ཅོམ་པ་བཞུགས་
 དཔའ་བོ་སྟོག་བཞུགས་ དགོ་བཤེས་ཉམས་ལེན་བཞུགས་གསུངས། (༥༨) གཞུང་
 གཞན་ལས་རྣམས་ཞེས་པའི་གཞུང་གཞན་བསྐྱུ་བ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡང་དག་
 དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས།xxx བདེན་བྱུང་དང་བཏགས་ཅམ་གཉིས་གཞི་གཅིག་
 ལ་འདུ་བ། ལུ་བཞི་སྟེ་འགོག་སོགས་དབུ་མའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོས་

ནས་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་འདི་ལ་ཐུག འཇུག་པ་ཆོས་ལ་མཐའ་བཞི་དང་།
 གང་ཟག་ལ་རྣམ་ལྗོན་རྣམ་བཤུན་གྱི་སྒྲིག་གིས་མཐར་འབྱུང་། བཏགས་དོན་མ་
 རྟོག་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དབྱེད་པ་མ་བཟོད་པ་ཡང་། x ༥ ཉིན་བཙུ་
 རྩ་པར། (༡༠༧བཟུ) འདི་ལ་ཞེས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ། སྟོང་པ་རྟོན་འབྱུང་གི་དོན་
 དང་རྟོན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་འཆར་བས་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་བའི་
 དོན་དེ་ཡིན་ཞེས་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་གསུངས། འདིའི་གནད་རྗེའི་གསུང་
 ཐོར་བྱ་དང་། རྒྱུ་ཆེན། དགོངས་པ་རབ་གསལ་སོགས་ན་ཡོད་ཀྱང་ཞིབ་པར་
 དཀའ་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་བེན་བེས་ན་ཡོད། དེའི་གནད་མདོར་བསྡུས་ཁོ་བོས་
 ཆོགས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཡང་ཡོད་གསུངས། རྒྱ་རྒྱ་སྤང་ཅམ་ནས་སྟོང་པ་
 ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པ་སྤང་བ་སྟོང་པར་འཆར་བའི་དཔེ། དངོས་པོ་སྟོང་པ་
 གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། ཆོགས་ལ་བསྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མེན།
 ཞེས་གསུངས། (༡༠༨ན/༣) རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པས་རང་སྟོང་བཞེད་པ་རང་
 ལུགས་ཡིན་པ་འདིར་གསལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་
 པའི་རང་སྟོང་ཡིན་བྱིན་འོག་མའི་སྟོང་ཉིད་འདོད་ཚུལ་ཆང་མ་གཞན་སྟོང་
 ཡིན། རང་རེས་ཇོ་ནང་བ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པར་བསམ་ཡང་དོན་ལ་འདི་དག་ཆང་
 མ་ཡིན། (༡༠༩བཟུ) མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་རྒྱས་པར་རྒྱ་གཞུང་ཚྭ་
 པ་བསྡུས་པ་ཞེས་པ་ན་ཡོད་པ་འཇམ་བཞད་ཀྱི་བསྡུས་ཆེན་དུ་གསུངས། ལྷས་
 བྱིན་སངས་རྒྱས་ལ་འགྲན་འདོད་ཀྱིས་ཉིན་མོ་ཟས་མི་ཟ། དགག་པ་བཙུ་
 བཤུན་དང་། གཉིས་སོགས་སུ་བསྡུ། རྒྱལ་ཐང་རི་ཁྲོད་པ་ཞེས་པའི་བཀའ་
 བརྒྱུད་པས། ཞང་x ཐབས་མཁས་ལ་བཀའ་འདྲི་བྱས་པར། འདི་ན་རྟ་ཨེ་
 འདུག་གསུངས། མི་འདུག་བྱས་པས། དེ་ག་མེད་དགག་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་

ཁོང་གིས་མི་འདོད་པ་བྱས་ཚུལ། རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་རྟོག་པ་འཕེལ་ན་
གནད་དུ་མ་སོང་། རྟོག་པ་ལ་སྒྲུབ་ཡུལ་དང་དོན་སྤྱི་འདྲིས་ནས་སྒྲུབ་། སྒྲུབ་བ་
དང་རྟོག་པ་གཅིག་དུ་འབྱུང་། ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་སྐྱགས་ལ་
སྟོན་ཚུལ། ཎྟ རྒྱན་མཐའ་× མི་དགོ་བའི་རྟོག་པ་སོགས་མཐོང་སྤང་ནས་རིམ་
གྱིས་འགག་ དེ་ནས་སྒྲོམ་སྤང་གིས་རིམ་གྱིས་སྤངས། མཐར་དགོ་བའི་རྟོག་པ་
ཡང་ཞི་བར་འགྱུར་ཚུལ། ཎྟ (༡༡༡ན༥) འཇིག་རྟེན་བརྟག་པ་ནི་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱི་
གསུང་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་དར་རིན་པོ་ཆེས་འདི་སྟོད་པོར་
སྟོག་དགོས། ཤོག་བྱ་གཅིག་ཅུ་ཡང་མང་། ཐིག་ཐེང་གསུམ་ལ་གོ་བ་ཆགས་
ཀྱང་སྐྱགས་བསྐྱས་མང་དུ་བྱས་པ་ལས་སྟག་པ་ཡོད།× ཎྟ (བ༡) འདི་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པ་དེའི་གཞལ་བྱ་མངོན་འགྱུར་ཡིན་ན། རྟགས་དང་རྒྱ་
མཚན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ངས་ཤེས་འདྲེན་པས་ངས་ཤེས་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་
རྟོགས་པ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན། སྤྱགས་རྟོགས་མིན་པ་སོགས་རྒྱས་པར་
དྲི་ཀ་ཆེན་ན་ཡོད། རྗེ་བཅུན་གྱིས་རྗེ་ལ་སྤང་ཅུ་གྱིས་མངོན་ཞེན་སྟོག་དང་མི་
སྟོག་སྟོས་དང་གསུངས་ཚུལ། དང་པོར་བོད་ལྔ་རབས་པའི་སྟ་བ་འབྱུངས་ཚུལ།
དདུལ་ཁུ་རྒྱལ་སྐས་པའི་གསུང་། འདི་ཅུ་གྱིས་ཀྱང་འདྲེ་གདོན་སོགས་
འཛོམས་རུས། ཅང་མེད་དུ་བསྒྲོམས་པས་འདྲིས་མ་རྟོད་ཚུལ། སངས་རྒྱས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས། གང་ཤར་རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་ཡོངས་རིག་ན། སོགས་ལ་འགྲེལ་མང་
དུ་འགོ་ཚུལ་གསུངས། གྲུང་བུ་བས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་
རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་དུ་བཞེད་པའི་བྱངས། (༡༡༢ན༥) སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་བརྟན་
པའི་ལམ་སོགས་འདི་ལ་བརྟེན། འགའ་ཞིག་སྟ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མདོ་
སྐྱགས་གཉིས་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་སྟ་བ་ལ་བྱུང་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་

ཡོད། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་དུ། འདིའི་གནད་རྟོགས་ནས་ལོ་བཅུ་
གཉིས་སོང་ཡང་ད་བར་སྤྲོ་མ་རུས་གསུངས། (༡༡༣ན༡) ཟབ་གཉིས་རང་རྒྱད་
ཐལ་འགྱུར་སོགས་ལྟ་བུ་ཐུ་སོང་བ། དགོངས་ཟབ་ཟབ་མའི་སོགས་
མཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་སྤྲུ་རྒྱ། ཇི་བཞིན་རྟོད་ནས་ཞེས་པའི་རྟོད་མཁན་
གཉལ་སྟོན་གྱིས་རྗེ་ལ་སྤྲུ། དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་སྒོ་བ་མ་ལ་སྤྲུ། འཕེལ་བར་
འགྱུར་ཞེས་བྱས་ན་ཕྱི་མ་དང་། གྱུར་ཞེས་བྱས་ན་ལྷ་མར་འགྲིག་གོ དེ་ཆོ་ཞེས་
སོགས་རྗེ་ལ། མདོ་སྤྲེ་རྒྱན་ལས། དེས་ནི་བག་ཆགས་རྟོགས་དང་ཞི་བ་དང་།
ཞེས་པའི་བག་ཆགས་ཐོས་པས་དང་། རྟོགས་པ་བསམ་བྱུང་། ཤེས་པ་སྒྲོམ་བྱུང་
གིས་ཏི་དེ་ཡང་ཐོས་པའི་འབྲས་བྱ་བག་ཆགས། བསམ་པའི་འབྲས་བྱ་རྟོགས་
པ། སྒྲོམ་བྱུང་འཇིག་རྟེན་པས་ཉོན་མོངས་མགོ་གཞོན། ཡང་དག་པའི་དོན་
རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་གོལ་བར་བྱེད།× དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཅེས་པ་ནི་
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དྲང་ངེས་འབྱེད། གདུལ་བྱའི་ཁམས་མི་
འདྲ་བ་མང་བས་རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མང་ཡང་མང་དུ་གསུངས།
འགལ་མེད་ཀྱི་ཆེ་བ་དྲང་ངེས་ལ་རག་ལྷས། དེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས། ཏིང་འཛིན།
ཤེས་རབ་སོགས་མང་ཞིང་། འདིར་ལྟ་བུ་རྣམས་འགལ་མེད་དུ་གོ། རང་ཉིད་
ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་མཚམས་བཞག་སྟེ་བཤོད་ལྷགས། གདུལ་བྱ་བྱེ་བའི་རིམ་
པ་མང་དུ་བསྟན་ཚུལ། ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཉམས་ལེན་
དུ་འབྱེར་བ་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་ལྡན་པའི་བཀའ་སྒོལ་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ། དེའི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ། དེའི་ནང་ནས་ལྟ་བུ་ལ་རིམ་གྱིས་
བྲིད་ནས་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་ཚུལ། སྒོ་བྱར་དུ་མགོ་ཚུགས་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ།× འདིའི་བརྒྱད་རིམ་གྱི་མགོར་འཇམ་དབྱངས་འདྲི་

དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། རྗེའི་སྐྱ་ཆའི་སྤང་དུ་འཇམ་དབྱངས་དང་མི་དང་མི་
 ཡང་པ་བཞེན་གསན་ཆོག་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་མཛད། འདི་འཇམ་དབྱངས་
 ཆོས་སྒྲོར་གྱི་མན་ངག་ཡིན། འདི་ལ་ཆོས་བདག་ཀྱང་ཡོད་པས་གང་བྱུང་གིས་
 ཉན་སེམས་བྱེད་མི་བཏུབ། དེས་ན་བརྒྱད་རིམ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས།
 རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ། དེས་རྒྱལ་ཚབ། མཁས་གྲུབ་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ཀ དེ་ནས་
 རིམ་བཞེན་བརྒྱད་རིམ་རྣམས་གསུངས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་རྗེ་
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ནས་གསན། དེ་རྗེས་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆར་གཅིག་ ཡང་
 ཆོས་དར་ཚང་ནས་ཆར་གཉིས། དམེ་ཤུལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་དཔེ་བྲིད་དང་
 གསུང་ཆོས་བཅས་གསན། འདིས་ཚུད་པ་ཡང་གསུངས། ཞང་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་
 འདྲི་གནང་ཡང་ཚུད་པ་མི་མཛད། འདི་འཆད་པའི་དུས་ཡིན། ཚུད་དགོས་ན་
 ཆོས་རར་ཚུད་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། ས་འདི་མཐོང་གྲུང་བཅས་འདི་འདྲའི་
 གྲུབ་མཐའ་མཇལ་བ་དཀའ་ཚུལ། ཁོང་བཟླ་ན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཟིན་པ་
 དང་། འགྱུར་རྒྱ་རྣམས་དང་། བཀའ་པོད་ལྔ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་རྣམས། སློ་གསལ་གསར་བྱ་བ་དང་བཅས་པས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
 ཡ་མ་བྲལ་བས་རྒྱལ་བའི་བཟླ་ན་པ་སྤྱི་དང་། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླ་ན་པ་
 ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་དུར་བསྐྱེད་མཛད་དགོས་ཚུལ་སོགས་བཀའ་སློབ་ཟབ་དུ་
 བཀའ་དྲིན་བསྩལ། དེ་ལྟར་གསུང་བཤད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཞུང་གི་དངོས་
 བཟླ་ན། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་དོན། ཐལ་བྱེད་གི་རིགས་པ་འཕེན་ཚུལ་སོགས་
 དང་། རྒྱ་གཞུང་། པོད་ལྔ་རབས། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ།
 གྲྲ་ས་རང་རང་གི་ཡིག་ཆ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་སོགས་ལྟང་དང་རིགས་པ་བྱེ་བ་
 འབུམ་ཕྱག རྟེགས་མའི་དུས་འདིར་སུས་ཀྱང་འཆད་པར་དཀའ་བའི་འཆད་

360

པོ་མེད་× དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་× དེ་བཞིན་ཚས་ཀྱང་× (༡༩༣༢) འདི་ཡིན་
 ཏེ། སོགས་ཀྱི་ཐད་དུ། བདེན་འཛིན་རང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ངམ། རྟོགས་བཏགས་
 ཅམ་ཡིན། ལྷ་མ་ལྷར་ན། རྟོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུ་ལས་སྦྱིས་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྷར་ན། གཞན་དབང་རྟོག་བཏགས་སུ་ཐལ། བདེན་འཛིན་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོགས་གཞི་མེད་པའི་
 ཕྱིར། (༡༩༣༩) གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སོགས་གཞན་དབང་རྣམ་རྟོག་དོན་དམ་
 དུ་ཡོད་ན་ཞེས་པ་དང་། ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་
 དོན་དམ་མ་ཡིན་པ།× གཅིག་སྤྱོད། ཞེས་པ་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་སྤྱོད་དམ་
 དུ་བཤད་པ་དང་། (༣༤) དོན་དམ་ཡིན་ན་སྦྱེ་འཇིག་མི་བྱེད་པར་བཤད་པ།
 (བཟ) ཞེས་རྒྱ་མཚན་དང་རྣམ་རྟོག་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་
 དང་སོགས། (བཟ) དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཁས་ལེན་ཅིང་། དོན་དམ་
 པ་དང་སོགས། (བཟ) ཐ་སྙད་དུ་མེད་པས་ཞེས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་
 འཇིག་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་འགལ་བ། བསྐྱུ་བ་ལས། མངོན་
 པར་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་སྐབས། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ་
 སྦྱེའི་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སོགས་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིར་སྤྱང་བ་ཚས་
 ཅན། (བཟ) ཡོད་པ་དེ་ནི། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། རྣམ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ཏེ། (༢༢༣༩) དེས་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༌ བྱའོ། མངོན་པར་བརྗོད་པ་
 སོགས། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པའི་རིགས་མཐུན་གྱི་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་སྤྱང་བའི་རྩི་སེར་སོགས་ཚས་ཅན། རྣམ་ཡོད་དང་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་དེ། བརྗོད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (བཟ) གཞན་
 དབང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ན་གོང་གི་དགོངས་འགྲེལ། དབུས་མཐའ། མདོ་རྒྱན་

གསུམ་གྱི་གསུང་ཚུལ་མི་འཐད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གསུམ་རྣམ་དག་གི་དམིགས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས། འདིར་རང་མཆོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ^(བལ) སྦྱིར་
 འོན་དམ་གསུམ་ནི། འོན། ཐོབ་པ། སྐྱབ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི་སྣང་ཉིད། གཉིས་
 པ་སྐྱང་འདས། གསུམ་པ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས། རྟེན་རྒྱུ་འོན་དམ་དུ་ཡོད་
 བ་བསྐྱབ་པ་ལས་ཀྱི་རྩོམ་ཏུ་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 དམིགས་པ། ཐ་སྙད་འདོགས་གཞིར་ཡོད་པ། འོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་གསུམ་ཆར་
 མི་འགལ་ལོ། ^(འཕགས་པ) ཉིད་ལས། ཉན་སྡེ་ན་རེ། ལས་དང་རྣམ་སྒྲིལ་ཡོད་ལ་
 གསུངས་པ་དེ་འོན་དམ་ཡིན་ནམ་ཀྱི་རྩོམ་ཏུ་ཡིན། འོན་དམ་པ་ཡིན་ན་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལས་དང་རྣམ་སྒྲིལ་འོན་
 དམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀྱི་རྩོམ་ཏུ་ཡིན་ན་ནི་དེར་བྱེད་པ་པོ་ཀྱི་རྩོམ་ཏུ་
 ཡོད་པས་སོགས། ^(བལ) གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་དབྱིག་གཉེན་ལ་དྲིས་པ་ན།
 སོགས་ནས། ཐ་སྙད་ནི་ཀྱི་རྩོམ་ཡོད་པའི་འོན་ཡིན་ལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ར། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་སོགས། ^(འཕགས་པ) གང་ཟག་ཀྱི་རྩོམ་ཏུ་
 ཞེས་པའི་གང་ཟག་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གདགས་གཞིའི་ཀྱི་རྩོམ་ཏུ་མེད། གང་
 ཟག་ཀྱི་རྩོམ་ཏུ་ཡོད། ལས་དང་རྣམ་སྒྲིལ་རྣམས་སུ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་བཏགས་
 ཡོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏགས་ཡོད་གསུམ་ནི། གདམས་གཞི་
 གཞན་ལ་
 གངས་ངེས་པ་ཆོས་གཞན་ལ་
 རྟེན་པས་བཏགས་
 པའི་ཞེས་པ་ཀྱི་བཏགས། ཤེས་པའི་ནི་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ། བརྗོད་པའི་
 ཞེས་ཡོངས་བྱུང་དེ་བརྗོད་པའི་སེམས། འོན་དམ་གསུམ་བཞིན་དུ་ཀྱི་རྩོམ་
 ཀྱང་གསུམ་སྟེ། བཏགས་པའི། ཤེས་པའི། བརྗོད་པའི་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བསྟན་དེ་གཞན་

དབང་། དེ་ལ་སོགས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་རྩལ་གཞན་མེད་པར་བསྟན་དེ་ཀུན་
 བརྟགས། ཚེགས་བཅད་འདིས་ཀུན་རྟོག་དང་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པར་བསྟན་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་མེད་པར་བསྟན་པས། ཐ་མ་ངེས་
 འོན་དུ་བཀལ་ལོ། སྟོང་པ་མ་ཡིན་སེམས་མདོ་དང་སྐར་བ། གང་ན་གང་མེད་
 པ་ཀུན་རྟོག་ཕྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་། ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཀུན་རྟོག་དང་སྟོང་ཉིད་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། ^(༢༧༣༡) ཚེགས་བཅད་འདིས་མདོ་འདིའི་དོན་འགྲེལ་
 ཞིང་། ཀུན་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་ཆད་མཐའ་སྟོང་ཞིང་། ཕྱི་དོན་×
 པས་རྟོག་མཐའ་སྟོང་། ^(བ༥) བྱ་གང་ལ་གང་མེད་པ་གཞན་དབང་ལ་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་མེད་པ། གཞན་དབང་དེ་ངེས་སྟོང་ཞིང་། ལྷག་མ་ཤུལ་ན་འདོགས་
 གཞི་སོགས། ^(༢༨༣༡) གཉིས་པ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་པའི་མཚམས། འདུས་བྱས་
 དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་རྟོག་དང་སོགས་ ^(ན༢) མེད་པ་ནི་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་པོ་དང་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་རྟོག་དང་སྟོང་ཉིད་གཉིས་པན་ཚུན་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དབྱ་མའི་ལམ་མོ། ^(བ༧) བརྒྱད་
 སྟོང་དོན་བསྐྱུས་སུ་སེམས་ཅན་དུ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དྲུང་དོན། ཐ་མ་ངེས་
 དོན་བཀལ་ལ་× དེས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་དོན་བསྟན་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་སྤང་གི་སྒོ་སྦྱེ་བ་
 ལ་དགོངས། བར་པས་གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། སྤང་
 ཁམས་མཚན་མཚན་གྱི་བདེན་སྟོང་ལ་དགོངས། ^(༢༩༣༣) སྐར་འདེབས་ནི་
 གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ཐལ་རང་གཉིས་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དམ། གྲུབ་མཐའ་བཞག་པ་× ཡོད་ལ་ཀུན་བརྟགས་ནི་རང་རྒྱ་
 སྐབ་པའི་རྩལ་ཡོད་དུ་འཐད་དོ། ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་འཐད་དོ། གཟུགས་དེ་ངོ་བོ་
 དང་། བྱད་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པ་ལྟར་དུ་འཐད་དོ་སྟེ་དུ་འཛིན་པ།

(ན.ཡ) བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདྲགས་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་བསྐྱང་པ་ལ་མ་སྒྲོས་པའི་རང་རྒྱ་
 ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ། རྟེན་གཞི་གཞུང་མང་པོར་གྲུབ་མཐས་བསྐྱང་
 པ་ལ་སྒྲོས་མེད་ཏུ་གཟུང་འཛིན་མ། བཤད་པ་དེ་དང་མ་གཏོགས་སོ།།

(བ.ཡ) རྩོད་པ་ཀུན་བརྟགས་རང་མཆོན་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཏུ་མི་འཐད་
 དེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ཞེས་སོགས། རྟེན་གཞི་ཡུལ་ཡིན་པ་འགོག་ན།
 གཟུགས་རྫོང་བྱེད་དངོས་ཡུལ་ཡིན་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་མདོ་
 གྲེ་པར་གྲུབ་མཐའ་དེ་གཟུགས་ཞེས་པ་དངོས་པོ་བརྫོང་བྱ། རྟེན་པོ་སྒྲོ་
 འཛིན་རྣམས་གཞན་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་མ། ཞེན་
 གཞིར་རང་གི་མ། འཛིན་པ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་སོ།། (ན.ན.ན)
 འགོག་ནའང་ཞེས་པ་གཟུགས་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ། (ན.ཅ) བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ལན།

རྟེན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་གཟུགས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་གྲེ་པས་
 སོགས། (བ.ཅ) གཟུགས་རྩང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དེ་བརྟགས་ཡོད། བྱ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་སྒྲིག་གི་
 ཆ་དེ་བདེན་གྲུབ། གཞི་གྲུབ་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་། རྒྱ་མཆོན་དང་པོར་
 བཤད་དོ། ཞེས་པའི་ཐད། ཉན་སྒྲེས། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་འཇུག་
 གཞི་ཡིན་པ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཀུན་
 རྫོབ་དང་། དེས་བཟུང་ཞིང་ཞེན་པ་ལྟར་སྒྲོན་པས་མི་བཞེད་པར་འཆད།

(ན.ན.ན.ཡ) གཞན་ཀྱི་དབང་གི་སོགས་ཀྱི་དབུར། གཞན་དབང་ཀུར་བརྟགས་
 ཀྱིས་སྒྲོང་པ་དེ་དོན་དམ་མིང་འཇུག་པའི་གཞིར་དོན་བདག་ཉིད་དེ་གནས་
 ལྷགས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དོན་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་མང་པོ་དང་། དོན་
 གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདྲེས་པ་གཅིག་ཏུ་འགལ་ཕྱིར་རོ། (བ.ན) མིང་ཏུ་མ་

འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ། དེ་གསུམ་དུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་། དེ་ལྟར་མེད་པའི་བྱུང་། རྟོག་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་
 ཏེ་གནས་ན་དོན་དེ་སོགས།× ལྟར་ན། སྐྱེས་བྱ་ཤར་རུབ་ཀྱི་གཉིས་ལ་× རྟོག་
 ཐལ་འབྱུང་ནི། བརྟུང་ལ་མ་× སྐྱོ་དོན་མཐུན་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེའི་སྐྱ་རོལ་ནས་སྐྱ་×
 འཇུག་གཞི་ཡིན།× འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་དེའི་གནས་ལུགས་× (ལྟ་ན་ལ) གང་ལ་
 བརྟུང་འདོགས་པའི་སོགས་གཞན་གྱི་སྐྱོན་སྦྱང་དགག་པ། དེ་ལྟར་ན་སོགས་ཀྱི་
 དེས་འཛིན་ཚུལ་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བཞུན་པ། (ན་ལ) རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་སྐྱེ་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱུང་པ་དེ་ནི་མིང་དང་བརྟུང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཀུན་བཞུགས་ཡིན་ཀྱང་
 ཤེས་བྱ་ལ་× བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་ན། རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ།
 བདེན་བྱུང་མ་ཡིན་དགོས་ལ། རྒྱ་འབྲས་ལ་བདེན་བྱུང་བོ། བྱེད་ཆད་དེ་ལ་×
 བྱུང་པ་ཞེས་ན་སྐྱེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་མེད་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་
 འཛིན་མི་ཤེས་ཏེ། གཟུགས་རྟོག་× གནས་སུ་གཟུགས་རང་གི་སྦྱོང་ལུགས་ཀྱི་
 རོས་ནས་ཆད་མ་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་ནི་མིན་ལོ། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད།
 སྐྱོ་བཞུན། བྱེད་སྐྱེས་སྦྱང་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་བྱེད་ཀྱི། དོན་
 དམ་པར་དོན་བྱེད་རུས་པ་ལ་མེན། (བྱ་ཏེ) ཉན་ཐོས་སྐྱེ་བ་ལ་བྱུང་པའི་མདོ་
 ཞེས་པ། འདི་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་མདོ་ཡིན་ཡང་། དོན་ཆེས་མི་འདྲ།
 རིགས་པ་འདི་དག་གིས་སོགས་རྣམ་རིག་ལ་འཇུག་ཚུལ་དངོས། (བཟུང་) རྣམ་རྟོག་
 གི་ཞེན་པའི་གཞི་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་པ་དེ་དོན་དམ་× རྟོག་
 ཉིད་ཀྱིས་ཆོལ་བ་བཞི་གསུངས་པ། རྟོག་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་བརྟུང་བྱེད་དོན་
 སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་། རྟོག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་མིང་དང་བརྟུང་བྱེད་གཟུགས་

རུང་གི་དོན་དང་གཟུངས་རུང་དང་གཟུགས་ཀྱི་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བཟོད་བྱའི་དོན་གཟུགས་རུང་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་
 པར་དུ་སྤང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི། དེ་གསུམ་རྒྱང་ཆད་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་
 གྱུ་སོགས་སོ།། དེའི་ཆོལ་བ་བཞི་ནི། མིང་དང་སྤང་བ་ཞེས་པས་མིང་ཆོལ་དོན་
 དང་སྤང་བ་ཞེས་པས་དོན་ཆོལ། ངོ་བོ་དང་སྤང་བ་ཞེས་པས་ངོ་བོ་འདོགས་པ་
 ཆོལ་བ། དོན་གྱི་བྱང་པར་སྤང་བ་ཞེས་པས་བྱང་པར་དུ་འདོགས་པ་དེ་ཆོལ་
 བའོ།། × ལྟམ་ནས་གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་གཉིས་མེད་པའི་སོགས། ཐེག་
 བསྐྱུས་ལས་སོགས་ནི་ལྷུང་དང་སྐྱར་བ། (33ན/3) ལྷུང་དེས་གཟུང་བ་རྩལ་
 གཞན་བཀག་པའི་རྣམ་རིག་ལ་འཇུག་ཚུལ་མ་བསྟན་པའི་ཚུད་པ། གལ་ཏེ་
 འདི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་སོགས། (བ/7) རང་རིག་དང་དབང་ཤེས་ལ་ཞེན་གཞི་
 སྤང་མེ་སྤང་གི་བྱང་པར་ཡོད་པས་སྦྱོན་མེད་པ་བསྟན་པ་ནི། དེའི་སྦྱོན་མེད་
 དེ་རང་རིག་སོགས། (བ/8) མདོ་དེ་ལས་ཞེས་པ་དགོངས་འབྲེལ་བྱམས་ཁྲུས་ཀྱི་
 ལེའུ། ཕྱི་དོན་མགོ་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ། ཕྱི་རོལ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་འགོག་
 པ་ནི་ཐེག་བསྐྱུས་སུ་མི་ལམ་དང་སོགས་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་རྟ་དེ་རྟར་སྤང་ཡང་
 རྟར་མེད་པ་སོགས། ཕྱི་རོལ་མེད་དེ། རྩལ་ཕྱན་ཡང་མེད། རགས་པ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར། (34བ/3) དཔྱུད་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཁྲུགས་པར་མཐོང་ནས་སོགས་སྒྲོ་
 འདོགས་འགོག་ཚུལ། གཉིས་པ་ཚུད་སྤང་། དགོངས་འབྲེལ་དང་འགལ་བའི་
 ཚུད་སྤང་། ཉན་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་× སྤང་
 ཉིད་གྲོལ་བའི་རྣམ་པས་ཞེས་པ་འགལ། མ་རྟོགས་ན་མི་གྲོལ་བར་ཐལ།
 (34ན/7) རི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། དེའི་ལན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་འཁོར་ཆ་
 བྱེད་ཚུལ། འདི་ལ་བྱང་སར་སོགས། བྱང་པར་དུ་རྟོག་པ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་

གང་ཟག་གི་བདག་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པ། རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་
 པ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་× ཉན་མོངས་གཞན་རྣམས་ལྷ་མས་ཕྱི་མ་
 ཕྱི་མ་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། དེ་ཚྭ་ཚུལ་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་
 ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོལ་བ་བཞི་དང་། མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་བཞིས་× བྱེད་པར་བཞེད་ལ། དེ་བྱེད་པར་བཞེད་པས་ཉན་རང་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བཞེད་མི་དགོས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་
 གང་ཟག་གི་སོགས། (ན.ལ) དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དབུ་མ་པ་
 ལེགས་ལྷན། ཆོས་བདག་མ་ཟད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་
 བ། དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་× (ན.ལ) དེའི་ཕྱིར་ལམ་འདི་ཉིད་སོགས་འདི་ཉན་རང་གིས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ།

༺ ཤེར་མདོར་གཟུགས་མེད་ཅེས་པའི་མེད་ལྷགས་བརྩ་གཅིག་གི་ནང་
 རས་དང་པོ། གཉིས་པ། བརྩ་གཅིག་པ་གསུམ་ཉན་རང་གིས་མ་རྟོགས། ཐེག་
 ཆེན་པས་བརྩ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་སོ། དགོངས་འབྲེལ་ལས། གཞན་
 དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་ཚུལ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་ནི། སྤང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་× མདོའི་དོན་དུ་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་དངོས་བསྟན་དུ་བཀྱལ་བའི་× ཐེག་
 དམན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་ཤུགས་ལ་གོ་རུས་ལ། སྤྱབ་དོན། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་
 སོགས། (བ.ལ) གཞོད་འཛིམས་དང་འགལ་བའི་ཚུད་པ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་དང་བྱུང་
 པར་དུ། (ན.ལ.ན.ལ) དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་
 པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འཐད་པ། (ན.ལ) བྱ་དགོས་པ་ནི་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་
 དམིགས་ནས་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་སོགས།
 (བ.ལ) གཞོད་འཛིམས་ཀྱི་ལུང་དོན་གཞན་དུ་བསྟན། དེ་མི་འགལ་བར་སྤྱབ་པ་

ལ་གསུམ། ལྷང་དོན་འཆད་ཚུལ་གཞིན་འཛུམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ནི་རྟོག་པ་ལ་
 དམིགས་ནི་རྫོང་བྱེད་× རྟོག་པ་ལ། གཟུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་× (༣༢/བ༣) མ་བྲིས་
 སོ།། དེ་མདོ་དོན་དུ་མི་འཐད་པ། དུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་ལས་སོགས། རྟོག་ཉིད་ཀྱི་
 མིག་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་མིག་དང་། མཉམ་གཞག་མིག་གི་སྟངས་པ་མིག་གིས་སྟངས་
 མིག་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་དུ་མི་འཐད། (བ༤) གཞིན་འཛུམས་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
 མ་བྱས་པའི་སྐབས་བྱེད། འདི་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོགས། (༣༣/ན༢) ལྷང་དོན་དུ་
 འགྲེལ་བའི་དགོངས་གཞི་ཞེས་པའི་གཞི་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་ས་བོན་ལས་རྣམ་ཤེས་
 དུག་སྐྱེ་བའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་དུག་ལ་སོགས་ནས་མིག་སོགས་ནང་གི་
 དུག་གསུངས། དེ་ལ་གཟུགས་སོགས་སྤྱོད་ལྡང་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱོད་ལྡང་
 གསུངས། རང་གི་ས་བོན་གང་ལས་སུ། ཞེས་པའི་ས་བོན་ལས་འབྲེལ། སྟོན་པོ་
 སྟོ་འཛིན་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱེས་པས་རྩལ་གཅིག དེ་གཉིས་ཀ་སེམས་སྟངས་གི་
 ས་བོན་གཅིག་གི་སྟངས་ནས་བྱུང་། རྣམ་རིག་སྟངས་བ་གཅིག་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་
 སྟངས་། གཅིག་ཡུལ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུའི་སྟངས་བ། དེ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 གཉིས་ལས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་མ་བཅུ་གཅིག རྩལ་མ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། རྟོག་པ་ས་
 གསུངས། དགོངས་གཞི་འདི་གཙོ་བོ། རོ་བོ་ཉིད་སོགས་པལ་པའོ། དགོས་པ་
 ཡང་ཞེས་པའི་ཐད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་པོ་མེན་
 གྱི། ལྟ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་བརྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དཔེར་ན། རྒྱང་པན་པ་འདུལ་བྱིར་བར་བྱིད་ལ་དགོངས་པ་བཞིན། གཟུགས་
 སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ། དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པ་ལྟེ་མ་
 བརྟེན་པ། དངོས་ལ་གཞིན་བྱེད་སྐྱེ་ཆེ་བཞིན་པ་ལ་སོགས་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་
 པོ་ལས་སྤྱོད་ལྡངས་པའི་དགོངས་གཞི། (ན༤) རྣམས་སོ། ཞེས་པའི་ཐད་

སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སྲུལ་གཉིས་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྷན་
 ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པོ་ཕྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ།། ཆོས་
 རྣམས་ལ་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ། དེ་གཉིས་ལ་མ་ཕྱེ་བར་ཞེས་
 གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་བར་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་།
 ཀྱན་བརྟགས་རང་མཆན་གྱིས་མ་བྱུང་པས། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སོགས།
 ཀྱན་ལས་བདུས་ལས་སོགས་འཁོར་ལོ་བར་པ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལ་ངོས་
 བཟུང་བ། ^(བ/ན) ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། ཀྱན་བདུས། ཐེག་
 བསྟུས། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་གསུམ་དུ། ཤེན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སོགས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་འཁོར་ལོ་x གཙང་
 སྤར་དུ་ཡིན་པར་འབྱུང་ལ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ནོར་བ་འདྲ། གཟུང་འཛིན་གསུངས་
 པ་ཞེས་པའི་མཆོམས། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ལ་དགོངས་གཞི་བརྟག་དོན་
 ཡིན་མིན་དང་། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་བརྟག་དོན་ཡིན་མིན་བྱུང་པར་ཆེ་བས་དྲང་
 དོན་དུ་སོགས། ^(བ/ལ) ཀྱན་གཞིའི་སྟངས་གི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པའི་རྒྱས་པ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཕྱི་དོན་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ཡང་
 བསྟན་དོན་མ་ཡིན། མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་ཕྱི་དོན་དུ་སྤང་བ་དེ་ཕྱི་དོན་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ཡང་བསྟན་དོན་མིན་
 ནོ།། བར་པའི་དགོངས་གཞི་དེ་བསྟན་དོན་ཡིན་ཡང་སྒྲ་དོན་མིན་པས་དྲང་
 དོན་ནོ།། ^(ན/ན/ན) དེ་ལྟར་འགྲེལ་བའོ། ཞེས་པའི་མཆོམས། མདོར་ན་གཟུགས་
 སོགས་ཕྱི་དོན་ཡིན་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བསྟན་དོན་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དེ་བར་པའི་བསྟན་དོན་མ་ཡིན་ནོ།། ^(ན/ལ) རྟོགས་པ་ལ་

བཞེད་པས་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་ཐད། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་
 ཏུ་འདོད། སེམས་ཅན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་
 དགོངས་པར་འདོད་དོ། ༥ ཐལ་འགྱུར་བ་བར་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱར་མི་འདོད་པས་དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་གསུངས་
 པར་འདོད། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་མོས་ཀྱང་སོགས་ནི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་
 བསྟན་པ། (ན/ལ) གསལ་བར་འཆད་པས་གཞན་དུ་བྱང་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་
 བསྟན་པ་ལྟར་ཆོད་མས་བྱུབ་པས་དེ་ལ་ངེས་དོན་དང་། ༥ འཁོར་ལོ་བར་
 པའི་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་ཅུས་བྱང་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བསྟན་པ། ཡུམ་གྱི་མདོས་དོན་དེ་སོགས། (བ/འ) ཞེས་པའི་བར་དུ་བཤད་ནས།
 བར་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་བཟུང་དུ་མི་བྱང་སྟེ། སྐྱང་དོར་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཀྱང་
 སྐྱས་ཟེན་ལ་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་ཕྱིག་རྒྱ་འབྲས་དང་སྐྱང་དོར་སོགས་
 མེད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་གང་ཞིག་རྒྱས་རང་འབྲས་
 བསྐྱེད་པའི་ཅུས་པ་དེ་ཆོད་མས་བྱུབ་ན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 (ལ/ན/འ) ལེགས་པོར་ཤེས་ན་ལན་ཐེབས་ཀྱི། གཞན་གྱིས་མི་ཐེབས་སོ། ཞེས་
 པའོ། འཁོར་ལོ་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་
 གསུམ་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི། འཁོར་གྱི་འདུ་ཐེབས་× ངོས་ནས་ཡིན་པ་འདིར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སོགས་ (བ/འ) འོང་དོན་མེད་དོ། གཞན་ལྷགས་
 དགག་པ་ལ་ཤུཌི་པའི་ལྷང་འགོད་པ། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་× ཞེས་བཤད་དེ།
 དང་པོ་མདོ་རང་ཉིད་ལས་ངེས་དོན་དུ་བྱུབ་པ་ནི་ལང་གཤེགས་× གཉིས་པ་
 མདོ་གཞན་ལས་དོན་ངེས་པར་བྱུབ་པ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་པ་× དགོངས་འགྲེལ་

ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བ་སོགས། གསུམ་པ་གཉིས་ཀས་བྱུང་དགོས་པ་
 རི་ཉི་མེ་མོ་× (བ/ལ) དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ཀྱང་འདིའི་དྲང་དོན་སོགས་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བྱམས་ལུ་ལུ་གཉིས་ཀ་ལས་དགོངས་འགྲེལ་དོན་འགྲེལ་སྟུང་
 པའོ།× གནད་ཀྱིས་སོ། འདིས་དགོངས་འགྲེལ། བྱམས་ལེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་
 འཛིག་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་དོ། དེའི་ལྟར་ན་× དེ་དགག་པ། དེ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ན་སོགས། (ཨ/བ/འ) དེ་ལ་འགྲེལ་བ་ག་ལས་འཛིགས་མེད་ཅེས་པ་གཙང་
 སྤར་དུ་རང་འགྲེལ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་མ་དག་སྟེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ།
 བཞི་བརྒྱ་པའི་ལྷང་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པས་རང་འགྲེལ་གྱི་དོན་མེད་ཅེས་
 གསུངས། (ཨ/ན/ལ) དེ་ཡང་མདོ་ལས་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ཞེས་གསུངས་
 པ་ན། རྒྱང་འཕེན་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྩུ་ཡོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་པ་མདོ་འདིས་བཟུང་འདུག་སྟུང་ནས་བདག་
 སྐྱེ་བ་ལྷ་ཕྱིར་འགོ་འོང་བྱེད་པར་ཤེས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལྷ་ཕྱི་མེད་པར་འཛིན་པའི་
 ཆད་ལྷ་སྤོང་ལ། དེའི་རྗེས་བདག་ཏུ་པ་རྩུས་སྐྱེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་པ་ན་མ་སྐྱེས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ནས། ངས་བར་དོའི་སེམས་ཅན་སེམས་
 ཅན་རྒྱད་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྩུས་ཏེ་བྱང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྩུ་ཕྱི་ལ་དམིགས་ངེས་ནི། རྩུ་ཕྱི་ལ་དམིགས་
 དམིགས་པ་རྟོགས་པ། ངེས་པ་བྱུང་པ། དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་བྱུང་པ། རྩུ་
 པོ་དང་རྩུ་འཛིན་མདོན་སྟུང་གཉིས་རྩུ་ཕྱི་ལ་དམིགས་ངེས་ཡིན་ཏེ། རྩུ་པོ་
 དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། རྩུ་འཛིན་མདོན་སྟུང་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་
 གཉིས་བྱུང་བདེ་རྩུ་ཕྱི་ལ་དམིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱུང་བ་སྐྱེ་ལྷ་བྱེ་བ།
 བདེ་བ་གནས་འཛིག་གཉིས། རྩུ་དང་རྩུའི་མི་ཏུ་པ་གཉིས་བྱུང་བའི་རྩུ་

གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ། གནས། འཇིག་དུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་བདེ་གསུང་
ཚུལ་གཞན་ཡོད་པ་རྣམས་སོ་སོར་བྱེད་གོས་སོ། ། ། ༣༡། (ལྟངས་མཛུགས་) བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་འགོ་རྣམས་སྒྲིལ་སྦྲད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བསྟན་
པ་རྣམས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་འབྱེད་པ་ལ་ལྷང་ཙམ་
མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་དགོས། དེ་ཡང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་
གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དགོས། དེ་ལ་གཉིས་ལས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་བཀའ་
བསྟུན་ལ། འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཡང་བཀའ་བསྟུན་པའི་དོན་དྲི་བ་ཞུས་
པའི་ལན་དུ། རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུང་བ་ནི། མཚན་ཉིད་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་དང་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། དེ་དང་ཡོངས་
གྲུབ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་སོ། ། ཡང་ཀུན་
བརྟགས་ཀུན་བརྟགས་མིང་དང་བརྟེན་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་སོ། ། འོན་
ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་ཆེས་མི་མཐུན་མོ། ། གཞན་དབང་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་
པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་དབང་ནི། གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམས་པས་སྐྱིབ་
པ་ཟད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་
ནི། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ།
ཆོས་བདག་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་ངོ་

བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། རྣམ་མཁའི་མེ་
 ཏྲིག་དང་། སྒྱུ་མ་དང་། རྣམ་མཁའ་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་བ་རྣམས་སོ། དེ་ལྟར་
 མེན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྐྱེ་ཅི་བཞིན་པ་ལ་ཞེན་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀར་
 སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་
 ར་ཀུན་བརྟགས་འདོགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སྲུ་
 གསུངས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་མཐའ་གཉིས་ལ་དགོངས་ཀྱི། གཞན་དབང་ལ་
 མ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཚེས་རྣམས་རང་རང་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་འཛིག་ཚུལ་
 གསུངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་
 བསྐྱར་བས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་ངེས་
 པའི་དོན་དང་། དང་པོ་གཉིས་ནི་དང་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་དུས་
 དང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་མཉམ་དང་། བར་པར་མེད་མཉམ་དུ་
 གསུངས་པ་ལ་བྱ་ཡི། གཞན་དུ་གསུངས་ཚད་ལ་མི་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཐ་
 མར་ཡང་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་གསུང་རབ་གཞན་ཐ་མར་གསུངས་ཚད་ལ་མི་བྱ་
 སྟེ། འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་མདོ་ལྗེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་
 ཚུལ་ལ། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བྱང་ས། བསྡུ་བ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་དབུས་མཐའི་
 འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པར་འདིའི་དོན་བཞིན་བཟུན་ནོ། དེ་ཡང་བྱས་ས་ལས་
 མཐའ་གཉིས་ཇི་ལྟར་སྟོང་ཞེ་ན། ཀུན་བརྟགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་
 སྟོ་འདོགས་དང་། གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་པ་སྐྱར་འདེབས་
 སྲུ་གསུངས་སོ། དེས་ན་དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་གཟུང་ན་མཐའ་གཉིས་སྤང་བའི་དབྱ་
 མའི་ལམ་དུ་འདོད་དོ། གང་གིས་སྟོང་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་དང་། གང་སྟོང་
 པའི་གཞི་གཞན་དབང་དང་། གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ནི་

ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 མེད་ན་མི་དགོས་ཀྱང་། གཞན་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་མེད་
 དགོས་སོ། བསྐྱབ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། དེས་ན་གཞན་དབང་
 འོན་དམ་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། འོན་དམ་པར་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་ལས།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་འོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་
 དག་ལས་གྱི་དམིགས་པའི་ཆ་ནས་འོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མི་འཛིག་པ་སྐྱར་བཞིན་
 འོ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་འོན་དམ་དུ་ཡོད་པའོ། ཐོགས་མེད་སྐྱ་
 མཆེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་འོན་དམ་པའི་འཛིག་ཚུལ་ཕྱི་མ་མང་ངོ་། ལྷགས་འདིའི་
 སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་རང་སྡེ་དབུ་མ་པ་དང་། སྐྱོ་
 འདོགས་ལ་ཀུན་བརྟགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གཞན་སྡེ་དང་
 རང་སྡེ་འོན་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་དོ། ལྷན་སྐྱེས་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་གཉིས་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ནི་ལྷགས་འདིའི་གཞུང་མང་
 བར་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བཤད།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའང་འདོད། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འདོད་པའི་ཤུགས་ལ་དེའི་
 རྒྱུ་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འདོད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་བརྟགས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའམ། གཞན་དབང་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་
 ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་ལྷེར་བ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་བདུས་མ་བཞག་པར་བྱམ་
 པའོ་སྐྱམ་པའི་སྣོ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་འོ། དེ་ལྟར་གཞན་དབང་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། དེ་ལས་སྒྲིག་པས་ཐུང་ན་ལས་

འདའ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེས་ན་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
 མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་མཐར་ཐུག་ཆོད་མི་དགོས་
 སོ།། གཞན་དབང་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་དགོངས་
 འགེལ་ལས་བསྟན་པའི་ཤུགས། ལུང་པོའི་སྟེང་གི་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 དུ་འདོད་པ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་དགོངས་སོ།། འདི་ཡང་རྡོ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་
 ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་བསྟེལ་ཐོའི་ཕྱག་ཟེན་ཕྱག་བྲིས་མ་ཉིད་ལས་ཞལ་བཤུས་སོ།། ཎ
 ཐུབ་བཀའ་རྟེན་བཟོ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བྱུང་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ལས། དགེ་ལྡན་གྱི་བྱུང་མཐའ་གསུངས་པའི་མཚུག་དུ། ལྷགས་
 མཆོག་དེ་ཉིད་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་བསྟན་
 པའང་ཆོས་ལྷགས་སམ། བྱུང་མཐའ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། ཆོད་དང་ལྡན་པར་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ནི། བདག་གི་སྒྲ་མ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་བྱུང་མཐའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐུབ་བསྟན་ལྟན་
 པོའི་མཛོས་རྒྱན་ལས། ཟླ་སྟོང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་དོན། འགལ་བ་མེད་
 ཅིང་ལེགས་གནས་པ། གང་དུ་ངེས་པར་ཡོད་པ་དེ། དྲང་སྟངས་ཆེན་པོའི་
 བསྟན་པ་ཡིན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། ལྷང་སྒྲུ་ལོ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྟོན་དང་
 བྲལ་བར་ལེགས་གནས་པ། གང་གི་སྟོགས་ལ་མཆིས་གུར་པ། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་
 བསྟན་པ་ཡིན། མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་དང་། དབྱེད་སྟོན་ཆ་མཉམ་སྟོན་
 པ་དང་། མདོ་ལྷགས་བཤད་སྒྲུབ་འགལ་མེད་སྟོང་། དེ་ནི་བསྟན་པ་སྟོན་མེད་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་མིན་ནི། ལུང་
 གི་ཆོས་ཟླ་སྟོང་གསུམ་དང་མི་འགལ་བའི་ལྷ་སྟོན་སྟོང་གསུམ་དང་། རྟོགས་
 པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་

སྒྲོ་ནས་འཛོག་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ནི་དེའི་སྒྲིང་དུ་ཐབས་ཤེས་མ་བཤལ་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་དང་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་
 ཆ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དགོ་ལྡན་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་
 མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པར་ཐར་བ་སྤྱི་ཕྱོམ་ཅམ་བཤད་
 བ། བདག་གི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་
 ཞིང་། གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བ་ཡིས། མཉན་འོས་རིགས་པའི་ལམ་
 སྤྱོད་བ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་མཁས་པ་ཟེར། ཉན་མོངས་དབལ་ནི་ཆོག་པ་དང་། རང་
 དང་གཞན་རྒྱུད་འདུལ་བར་བྱས། ལྟ་སྒྲོམ་འབྲུལ་བཤལ་གདེང་ལྡན་པ། དེ་
 ཉིད་ལ་ནི་གྲུབ་པ་ཟེར། མཁས་པས་གྲུབ་པ་མ་བཅོམ་ཞིང་། གྲུབ་པས་མཁས་
 པ་མ་བཅོམ་པར། བསྟན་ལ་ཕན་པ་སྤྱབ་པ་ལ། སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་ཞེས་ཀྱང་
 ཟེར། ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཚུལ་བྲིམས་
 ཡིན་པས་བསྐྱེད་ཕྱོམ་དག་པ་ལ་ལག་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད། དེ་ནས་གཞུང་
 ལུགས་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་ཉི་ཆོ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མདོ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་གནད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱེད། ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་འདོར་ལེན་གྱི་ཆ་གཉིས་མི་བྱེད་པར། མ་གི་
 འདུལ་བ་ཀླ་རི་ཀླ་ནས་བཟུང་། ཡ་གི་གསང་བ་འདུས་པའི་བར་གྱི་མདོ་ལྷགས་
 ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་
 དུ་བྱིར་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱབ་པ་སྒྲིང་བོར་བྱེད།
 ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་ལག་རྗེས་ལ་རྩ་ཐེག་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུང་ཉི་ཆོ་བ་ཅམ་
 མ་ལ་རྫོགས་པ་མཐོན་པོར་མི་རྫོམ་པར་ཆོས་ཉན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སོང་
 མ་སོང་ལ་རྟོག་ཅིང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡས་འཛོགས་ཀྱིས་བགྲོད་པ་ལས། ཐོད་

གཤམ་སྤྱོད་ཆོད་ཟེར་བའི་རིགས་ལ་འབྲམ་ཆུ་མི་ལྔ་དང་། བྱང་དུ་རྟོགས་པའི་
 སྒྲོང་རྡོལ་ཡང་། ཕྱིའི་ཀུན་སྦྱོང་འདུལ་བའི་བཅས་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་།
 ལས་འབྲས་སྤྱ་ཞིང་སྤྱ་བ་ནས་འཛེམ་པར་བྱེད་པ་ལས། ཉེས་པ་ཕྱུ་རེ་ལ་ཡང་
 འདི་ཙམ་གྱིས་ཅི་གཞོད་ཟེར་ནས་བྱང་དུ་གསོད་པའི་སྤྱིང་ཁམ་མི་བསྐྱེད། ཡི་
 དམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུད་ཟེ་ཆོད་ལྷན་ནས་བཤད་ཅིང་། སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་ལ་མཆོག་
 སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཆ་ཆང་བ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཞིག་ལ་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལས། བྱང་པར་དེ་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱིན་སྐབས་ཆེ་བ་དང་
 དངོས་གྲུབ་ལྟར་བའི་ཁ་པོ་བགྲང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན། སྤང་མའི་
 གཙོ་བོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་མཐུན་
 རྒྱུན་སྐྱབ་ལུས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན་པ་ལས། འཕྲལ་གྱི་ལུས་མཐུ་
 རུང་ཟད་རེ་ཡོད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་ལ་སྤོ་ཕྱགས་མི་གཏོད། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འབའ་ཞིག་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་ཕྱི་རེ་ཡོད་པའི་
 དབང་གིས། རང་གཞན་དང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་མཛད་སྦྱོང་ཁོ་ནས་དུས་
 འདའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དགེ་ལྷན་པའི་སྤོན་བྱང་གི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཐར་བའི་སྤོན་ནི་དེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་། ཞེས་དང་། རྒྱང་སྐྱོ་རོལ་པའི་རྩ་
 རིས་ཀྱང་། དེ་ལྷར་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ། སྐྱེས་ཐོབ་ཤེས་རབ་ཆེ་
 བའི་སྤོན་སེམས་དང་། དཀའ་སྤྱད་ལྟར་དུ་བཟོད་པའི་སྤྱག་བསྟན་དང་།
 ཐོས་བསམ་ངལ་བ་མངས་པའི་སྤྱག་ཡུས་ཙམ། ཁོ་ནས་ས་སྤྱོད་ཅི་ཡང་མི་
 འབྱུང་བས། མ་ནོར་ལམ་སྟོན་བཤེས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་གྲོགས་
 བསྟེན་གཞུང་མང་ལྷ་རྟོགས་བྱེད། ཕྱག་སྐོར་མཆུལ་གཟུངས་སྤྱགས་བསྐྱས་
 བཟོད་སོགས། ལམ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་བསོད་ནམས་ཆོགས་གསོག་དང་། འགའ་

རྒྱུ་སྐྱབ་པ་སྙིང་བའི་སྒོ་དུ་མར། སྙིང་ནས་འབད་པས་བཙོན་པ་ཤིན་ཏུ་
 གཅེས། བྱད་པར་སྙེད་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། མོས་གྲུས་ཤུགས་དྲག་སྒོ་
 སེམས་ཆེག་སྒྲིལ་གྱིས། ཆེག་ཅམ་མིན་པར་གསོལ་བ་ལེགས་བཏབ་ན། ཅི་བྱས་
 ལམ་དུ་འགོ་བ་གདོན་མི་བ། གལ་ཏེ་རང་གི་སྒོ་རྒྱས་སྟོབས་ཚུང་ཞིང་། སྙིགས་
 དུས་ཆོ་ནི་ཕལ་ཆར་ཡུན་སྤང་བས། རྒྱུ་མང་གཞུང་ལ་ཐོས་དང་བསམ་པ་
 ཡིས། བདར་ཤ་གཅོད་པའི་སྒྲོས་པས་འཇིགས་གྱུར་ན། ཚང་ལ་མ་ཞོར་
 གདམས་པའི་སྙིང་པོ་མཆོག། སྤུན་མོང་སྤུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་རིམ་རྒྱམས།
 གསལ་ལ་འདྲིལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྟན་རྒྱུད་
 ཟབ་མོ་རྒྱམས། ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པའི་མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་ལས། མ་ཞོར་
 ལེགས་མཐོས་དབེན་པའི་རི་སུལ་དུ། ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོས་པ་བཙན་ཐབས་བཅད་
 རས་སུ། སྐྱབ་པ་སྤྱར་ལེན་བྱེད་པ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ༥ དང་
 དམ་མཚུངས་མེད་མྱ་སྤྱད་གའ་ཚལ་བས། ཡོན་སྤྱར་མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཚད་སྒྲ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་
 འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཇོན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། དགེ་ལེགས་
 འཕེལ།

༼༡༽

༄༅། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
བཀའ་མཆན་ཐོར་བྱ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྟེ་སཏྲ་ཙཏུ་ཨ་བ་ཏ་ར། བོད་སྐད་དུ། བྱང་
ཐུངས་པ་ཕུན་ཚོགས། རྒྱུ་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས། དེ་སེམས་པ་ལ་དཔའ་བས་ སེམས་དཔའི་སྒྱུད་
པ་ལ་འཇུག་པ། རྟེ། མཚན་གྱིས་གཞུང་གསལ། མཚན་འདོགས་ལྷགས་བདུན་ལས་འདིར་བཅོད་
བྱའི་སྒྲིན་སོ། ཁོང་ཆུད་ཉན་རང་ལ་དབྱེ་བྱིར་སངས་རྒྱས། སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཆད་མ་ཀུན་
བདུས་ཀྱི་མཆོད་བཅོད་རྩེ་རྩེ་ བདེ་གཤེགས་ སངས་རྒྱས། ཆོས་ ཆོས་དཀོན་མཆོག་ ཀྱི་སྐྱེ་
མངའ་སྤྱས་ དགེ་འདུན་ བཅས་དང་། ཕྱག་འོས་ རང་གི་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་ཕྱག་བྱ་དགོས་
ཆད་ ཀུན་ལའང་གུས་པར་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྤྱས་ སྤྱས་སུ་འདིར་ཀུན་
རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད། འཇུག་པར་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱུད་སྒྲར་འཛིག་ཚུལ་བཅས་གསུམ། ཀྱི་སྒྲུམ་
སྟེ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདུས་པའི་སྒྲུམ་ལས་སྒྲུམ་པ་མིན་པས་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྒྱུད་པའི་སྒྲུམ་ཆེན་པོ་ ལ་
འཇུག་པ་ནི། བྱང་བཞིན་ ལས་རང་བཟོ་མེད་ཅིང་། རྫོས་སྒྱུན་ཡང་མེད་དེ། མདོར་བསྟུས་
ནས་ནི་བཅོད་པར་བྱ། སྒྲུམ་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བཅོད་
མེད། ཐེབ་སྒྱུར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོན་མིན་ཏེ། དེ་བྱིར་ དངོས་སུ་གཞན་
དོན་བམས་པའང་བདག་ལ་མེད། ཅེས་ཁེངས་སྦྱངས་ཤིང་། རྩེ་ཤེས་ཟིན་མི་ཉམས་པའི་
ཆད་དུ་ རང་གི་ཡིད་ལ་བསྒྲུམ་བྱིར་ངས་འདི་བཙུམས། དགེ་བ་བསྒྲུམ་བྱིར་
བདག་གི་དད་པའི་ཤུགས། འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ལ། ཞེས་

གསུངས་ཀྱང་། བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། ཅི་སྟེ་འདི་དག་
 མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། ཞེས་གཞན་དོན་དུ་བརྟམས་པ་ཤུགས་ལ་བརྟན། དལ་འབྱོར་
 འདི་ནི་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། རྒྱེས་བུའི་སྐད་དོད་ཅུ་ཁ་ཞེས་པ་རུས་ལྡན་ཏེ་ཕྱི་མའི་
 དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟེ་བུའི་དོན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ།
 གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཞེས་པ་འདིས་མི་རྟག་པ་དང་ངན་འགྲོ་སོགས་འདྲེན། དེས་ན་སྟོང་པོ་ཐད་ཀ་ཐད་
 ཀར་སྐངས་ཏེ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་ ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བ་
 རྟེན་རྟེན་པར་ གཤམ་འགྱུར། སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ལ། ལེའུ་དང་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་
 དེའི་ཡན་ལག་ཆུང་འབྲིང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་བསག་སྐྱང་། བཞི་པས་སྦྱོད་པ་མི་ཉམས་ཆེད་
 བག་ཡོད། ལ་པས་ཚུལ་ཁྲིམས། དུག་པ་ནས་དགྲ་པའི་བར་གྱིས་བཟོད་སོགས་བཞི། བཅུ་པས་སྦྱིན་པ་
 བརྟན། རྩིག་སྦོང་དགོ་སྐྱབ་ལ་བསྐྱལ་བ། ཇི་ལྟར་མཆོན་མོ་ལུན་ནག་སྦྱིན་རུམ་ན། སྟོག་
 འགྲུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྒྲུང་སྟོན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་
 ལམ་ རྟེ་སྤྱིང་མི་སྤྱིང་ཀྱི་མཆོམས་ ར། འཇིག་རྟེན་ པ་རྣམས་ བསོད་ནམས་ ཏེ་དགོ་བ་བྱ་
 རྣམ་པའི་ སྟོ་གོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། དེ་ལྟས་དགོ་བ་ཉམ་ཆུང་ཉིད་ལ་རྟག།
 རྩིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། ཎ དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 མིན་པ། དགོ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། ཏེ་རྩིག་པ་སེམས་ཅན་
 ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པས་སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་རྩིག་པ་དེ་འདག་པ་ལ་སྟོབས་
 ཆེ་བ། དཔེར་ན་ཆོ་འདིའི་པ་མ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་པ་མ་ཉིད་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་ན་འདག་པ་ལས་གཞན་
 གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་མི་ཕན་པ་ལྟར་རོ། བསྐལ་པ་དུ་མར་ སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་
 རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ བྱང་སེམས་ འདི་ཉིད་ཕན་
 པར་གཟིགས། འདིས་ནི་ཆད་མེད་ཀྱི་སྟེ་བུའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། བདེ་མཆོག་
 བདེ་སྐྱག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། སྤྱིང་པའི་ཐུག་བཟུལ་བརྒྱ་ཕྱག་གཞོམ་

འདྲོད་ཅིང་། ཞེས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་སྟེ། བྱམས་སྒྲོན་ལས། ངན་འགྲོའི་ལམ་ནི་ཚྲོག་བགྱིད་ཅིང་།
 སྟགས་ལྟར་དང་། སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདྲོད་པ་ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ དང་།
 བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྱག་སྦྱོད་པར་འདྲོད་པ་ རྩུང་ཅུ ས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་
 ཏྲག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ། འདི་རེ་འདྲོད་སྐྱོང་བ་ལས་བྱུང་ངོ་། མིང་དོན་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་
 བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཙམ་མིན་པར། ཐག་རྒྱམས། བདེ་གཤེགས་
 རྒྱམས་ཀྱི་སྤྲོས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་
 འགྱུར། གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྒྱམ་པ་མཆོག་ལྷ་བྱ། མི་གཙང་ལྷས་འདི་སྤངས་
 རས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ། འདིའི་ཁོ་ན། སེམས་བསྐྱེད་གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་ཡིན་ཆུལ། གཞི་བདེན་གཉིས་
 སྟགས་མང་། དེན་ཆེན་དེན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་
 བྱ་བ་རབ་བརྟན་བྱུང་། སྐྱེ་མིན་པར་ འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ཕྱ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོད་མེད་ པའི་སྒོ་གྲས་ཏེ་ སྒོས། ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དེན་ཆེན་ཆེ་
 བས། ཏེ་དཀོན་པས། འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདྲོད་པ་རྒྱམས། དེན་ཆེན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་བྱུང་། དགེ་བ་གཞན་ཀྱན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་
 དུ་ནི། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 རྩོན་ཤིང་ཏྲག་པར་ཡང་། འབྲས་བུ་འབྲེན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར།
 རྟིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། སྟགས་ དཔའ་ ས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་
 པ་ཆེན་པོ་ལྟར། བྱང་སེམས་ གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ ཙམ་ གྱིས་སྒྲོལ་འགྱུར་བ།
 དེ་ལ་བག་ ཡོད་ ཅན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་
 གཟུངས་བསྐྱེས་པའི་ཕན་ཡོན་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡང་ཀྱན་སྒོང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་བསྐྱེད་ལྷགས་
 ཤེས་ན་ཕན་ཡོན་གང་གསུངས་བདེན་པས་ དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེས་བཞིན་རྟིག་ཆེན་

རྣམས།། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་བྲེག་པར་བྱེད།། པས་སྒྲོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རུས་
 བའང་འཛོམས་ན་མ་ངེས་པ་སྒྲོན་ཅི། དེས་ན། དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག།
 བྱམས་མགོན་སྒོ་དང་ལུན་པས་ལོར་བཟང་ སྒྲོང་བཞོད་སོགས་ནས་ བཤད།། རྟེན་ བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དེ་མདོར་བསྐྱུས་ན། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་
 རྟེ། བྱང་རྒྱལ་སྒོན་པའི་སེམས་དང་ནི། བྱང་རྒྱལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 འཇུག་སེམས་དང་འཇུག་སྒོམ་འགལ་ཡང་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་ལེན། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐུ་ལ་དམིགས་པས་བཞག དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་
 གནས་ལྷགས་མདོན་སུམ་རྟོགས་པས་བཞག སྒོན་འཇུག་གི་དཔེ་རྒྱ་བོད་གཉི་ག་ན་དག་ཤོས། འགྲོ་
 བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། བྱེ་བྲག་རི་ལྷར་ཤེས་པ་ལྷར། དེ་བཞིན་མཁས་
 པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། སྒོན་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། བྱང་
 རྒྱལ་སྒོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། འཁོར་ བ་ན་འཁོར་ ཆོ་འབྲས་བྱ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་།
 རི་ལྷར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་
 མིན། འཇུག་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། མཐའ་ཡས་
 རབ་ཏུ་དགོལ་བའི་བྱིར། མི་ཕྱོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། སེམས་ འཇུག་སྒོམ་ དེ་
 ཡང་དག་སྦངས་གྱུར་པ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། བག་མེད་གྱུར་
 ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། རྒྱན་མི་འཆད་པ་དུ་མ་ཞིག། རྣམ་མཁའ་མཉམ་
 པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། དེ་བདེན་ནམ་ཞེ་ན། ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ནི། འདི་ནི་འཐད་པ་ རྟེ་
 གཏན་ཆོགས་ དང་བཅས་པར། ལག་བཟང་གིས་ནི་ཁྱས་པ་ལས། ཉན་ཐོས་རིགས་མ་
 ངེས་ཀྱང་དེར་མོས་པ་ཕྱོག་བྱིར་ དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱི་བྱིར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་སྒོན་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འཐད་པ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ མཛའ་བོའི་བྱ་མོའི་རབས་དང་། བྱང་སེམས་ཟླ་རྒྱལ་མཛེས་སྐྱན་པར་སྐྱན་

ཆབ་འབྱིན་བཞིན་གཏོང་ལེན་མཛད་པས་སྤྱན་ལས་གྲོལ་བ་སོགས་ལྟར་ གྲུང་ནད་ཅམ། བསལ་
ལོ་སྟམ་དུ་བསམ་ན་ཡང་། སན་འདྲོགས་བསམ་པ་དང་ལུན་ཏེ། བསོད་
ནམས་དཔག་མེད་ལུན་འགྱུར་ན། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། དཔག་ཏུ་
མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། བསྐྱབ་པར་
འདོད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། དེ་ལས་ལྷག་པའི་སན་སེམས་མེད་པ། ས་འམ་ཡང་ན་མ་ཡང་
རུང་། སུ་ལ་འདི་འདྲའི་སན་སེམས་ཡོད། ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱང་
རུང་། ཆངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ། དེ་ལྟར་རང་དོན་དུ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ། སེམས་
ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོན། རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། མི་ལམ་དུ་ཡང་
མ་མེས་ན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྐྱེ། མཚུག་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱགས་པ། གཞན་དག་རང་
གི་དོན་དུ་ཡང་། མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་
བྱད་པར་འདི། སྔ་ན་མེད་པའི་ཆད་ཅིག་འབྱུངས། འཚུག་སེམས་ཀྱི་སན་ཡོན་དངོས།
འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆིར་གྱུར་པ། རིན་
ཆེན་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་། དེའི་དབང་
གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ སན་པར་བསམ་པ་ ལྷ་གཅིག་སྐྱེས་པ་ ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། སངས་
རྒྱུ་མཆོད་ལས་བྱུང་འཕགས་ པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་ ན།
སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདེ་དོན་བཙོན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། དེའི་
དོགས་བསལ། སྤྱག་བསྐྱལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཉིད་ལ་
མདོན་པར་རྒྱག། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་ལྷག་པས། རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་
འཛིམས། གང་ཞིག་བདེ་བས་སྔོངས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་མང་ལུན་དེ་དག་
ལ། དྲམས་པ་ བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཆོམ་པ་དང་། ལྷིང་ཇེ་ སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་
གཙོད་བྱེད་ཅིང་། སེམས་བསྐྱེད་གཏི་ལྷག་གི་དངོས་གཉེན་མེན་ཀྱང་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལ་སྔོངས་

པ་ཚྭ་པས་ གཏི་མུག་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ། དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། དེ་
 འདྲའི་བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྟོད་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་གྲོགས་མཛད་པས་བསྐྱགས་པ། སུན་
 བཏགས་ལན་ཚྭ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱགས་འོས་ན། སུན་བདེ་
 མཐའ་དག་ མ་བཅོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོར་ཅི་
 དགོས། སུན་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྟོད་ན་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆེས་བསྐྱགས་དགོས་པ།
 འགྲོ་བ་ཉུང་ཟད་ནར་མ་ ཉེ་ཆུང་ཆད་མེད་པ་འི་ཟས་སྦྱོར་བ། སྐད་ཅིག་ཟས་ཅམ་
 སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྟན་བཅས་ ཉེ་ཆོག་ངན་ལྷ་བྱ་སྦྱ་བཞིན་ ཉིན་བྱེད་ ཅམ་
 ཟས་སྦྱར་བས་ འགྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྦྱོ་བོས་
 བཀྱར། ཡུལ་སེམས་ཅན་ཉུང་ཟད་ལ་དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལ་དུས་
 རིང་དུ། བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྲོ་ན་མེད། ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་
 དག་རྫོགས་བྱེད་པ། ཏྲག་ཏུ་སྦྱོར་པ་ལྷ་ཞིག་སྦྱོར་ཅི་དགོས། ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྦྱང་མི་
 རིགས་པ། གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ཕྱས་སྦྱོར་བདག་ལ། གལ་ཏེ་ངན་སེམས་སྦྱེད་
 པ་བྱེད་པ་དེ། ངན་སེམས་བསྦྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱལ་པར་ནི། དམུལ་
 བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟབ་པས་ རབ་ཏུ་ཞི་བ་ནམ་ངེས་ཆོ་འཕྱུལ་གྱི་མདོ་དང་། དང་
 པའི་སྟོབས་བསྦྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས་ གསུངས། དང་པ་བསྐྱེད་རིགས་པ། འོན་ཏེ་ བྱང་སེམས་
 གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་པས་ གང་ཞིག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ ཡིད་རབ་དང་བྱེད་ན། དེ་
 ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་སྟག་པར་འཕེལ། བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས་
 གསུངས། སྦྱོང་འཇུག་གི་གཞུང་འདི་རེ་རེ་ལ་ཡང་མདོའི་ཁྱད་པར་ཡོད། བསྐྱབ་བཏུས་ན་གསལ། རྒྱལ་
 ཕྱས་རྣམས་ལ་དོ་གཤམ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ལྷས་ངན་གཡང་དུ་ཁྱག་པས་ སྤྲིག་པ་མི་
 འབྱུང་དགེ་བ་ངང་གིས་འཕེལ། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། སྦྱོར་

བ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། གང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་བ།
 བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལེའུ་མཚན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 ལེའུ་དང་པོ་ལོ། ། རྒྱལ་བ་གདན་འདྲེན་པ་ལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་། བྱི་དོར་སོགས་དགོས་པ་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལུན་དགོས་པས་འདིར་མཆོད་
 བ་སོགས་བྱེད། གང་གི་ཆེད་དུ་ན། རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ཡུལ་གང་
 ལ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། སོགས་འདི་མཆོད་ཡུལ་བཞུན་
 བ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་ཏེ། གཞུང་འདིར་སྦྱོར་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་ཤུགས་ལ་བཞུན་གཞན་རྣམས་
 དངོས་སུ་བཞུན། དཀོན་མཆོག་ངྷི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལོ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
 རྣམས་ལ་ དངོས་པོ་གྱུ་ཞོམ་པས་ ལེགས་པར་མཆོད། བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་
 རྣམས་ཤང་ཤང་སོགས་ མེ་ཏྲོག ཨ་རུ་ར་སོགས་ འབས་བྱ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། བཟང་
 དུག་སོགས་ སྤོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ རི་རབ་
 སོགས་ ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། གསེར་གྱི་རི་
 བདུན་སོགས་རིན་ཆེན་རི་པོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། རགས་ཆལ་ས་ཕྱོགས་དབེན་
 ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། སྦྱོན་ཤིང་མེ་ཏྲོག་རྒྱན་སྤྱི་ལོ་སྦྱོད་པ་དང་། ཤིང་གང་
 འབས་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། ལྷ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ངྷི་དང་ནི།
 ཅན་དན་གྱི་རགས་ཆལ་དང་སྦྱར་སྦྱོར་སོགས་ སྦྱོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་
 ཆེན་ཤིང་། མ་རྩོས་འབྲུངས་པའི་ འབས་ས་ལུ་སོགས་ ལོ་ཏྲོག་རྣམ་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། མཆོད་དང་རྗེས་བྱ་བ་སྤྱི་ལོ་
 བརྒྱན་པ་དག། ངང་པ་ཤིན་དུ་སྦྱང་སྦྱོན་ཡིད་འོང་ལུན། ཇི་ལྟར་འབུལ་བའི་ཚུལ་
 རྣམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་གྱི་ ཤར་ཕྱོགས་རྩ་བར་བསྐལ་བ་འབུམ་སོགས་ཀྱང་མི་ཟད་

པ་སོགས་ མཐས་གཏུགས་པ། ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། སྒྲོ་ཡིས་
སྒྲངས་ནས་ཐུབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་། སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་
ན། ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་། བདག་ལ་བཅུར་དགོངས་
བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། ཡིད་མཆོད་ཅན་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཆོན། བདག་ནི་བསོད་
ནམས་མི་ལྷན་བཀའ་ཆེན་ཏེ། མཆོད་པའི་ཁོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་
མཆིས། དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། བདག་གི་དོན་
སྤང་ཉིད་ཀྱི་ རྩ་འབྲུལ་དང་ཐུགས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱི་ མཐུས་ བདག་ལ་ཕན་ཕྱིར་ བཞེས་ཤིག།
རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། བདག་གི་ འབྲུལ་བྱའི་ཆོ་རབས་ལྷ་ཕྱི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ལུས་ཀྱང་ རྩ་གཏུན་དུ་དབྲུལ་བར་བགྱི། སེམས་དཔའ་མཆོག་
རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག། སྤྲུལ་པས་བྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་
བགྱི། རང་གི་ལུས་ལུས་བའི་དགོས་པ་ནི། ལུས་ཟེན་ནས་ བདག་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
བབྱུང་བས་ ཏེ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་ལུས་ཟེན་པའི་ལུས་འདིས་ཐིག་
པ་དང་། རང་དོན་མི་བྱེད་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞན་དོན་ཁོ་ན་སྐྱབས་དགོས་པས་
ན། སྤྲིད་ན་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། སྒྲོན་གྱི་ཐིག་ལས་ཡང་
དག་འདའ་བགྱིད་ཅིང་། ཐིག་པ་གཞན་ཡང་སྒྲོན་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། ། སྒྲོས་སྒྲོས་
པའི་སྒྲོན་པ་ཡོད་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ ལུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཁེས་པ། ཤེལ་གྱི་
ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་བསྟར། དེ་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་
ལན། ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་
སྤྲུལ་རྣམས་ལ། དེ་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་རྒྱ། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་
བཀའ་བ་སྐྱུ་དང་ནི། རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱུ་སྐྱུས་གསོལ། སོགས་ཀྱི་ལག་
ལེན་དོ་མ་ལམ་རིམ་ལྗོངས་ལོ། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་དྲི་

རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱེ་ཕྱི་འོ། གཉིས་པ་ན་བཟའ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་
 བའི། ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབུལ། གོས་བཟང་སྒབ་ལ་འཇམ་པ་
 ལྷ་ཚོགས་དང་། གསུམ་པ་རྒྱན། རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས།
 འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་
 སོགས་ལ་འང་བརྒྱན་པར་བགྱི། བཞི་པ་བྱུག་པ། རྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་ངད་ལྷང་
 བ་ཡི། དྲི་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱབ་དབང་ཀུན་གྱི་སྐྱེ། གསེར་སྤྱངས་བཙེ་མ་བྱེ་
 དོར་བྱས་པ་ལྟར། འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། ལྷ་པ་མེ་རྟག་
 སྤྱབ་དབང་མཚོད་གནས་མཚོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། མེ་རྟག་མཚུར་དང་པར་
 དང་། ལྷ་ལྷལ་ལ་སོགས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤང་བ་སྤེལ་ལེགས་ཡིད་
 འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། རྒྱག་པ་སྤོས། སྤོས་མཚོག་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་ངད་སྤྱབ་པ་ཡི།
 བདུག་པའི་སྤྱིན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ། བདུན་པ་ཞལ་ཟས། ཞལ་ཟས་
 བཟའ་བདུང་སྤྱ་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། ལྷ་བཤོས་ རྟེ་ལྷའི་ཞལ་ཟས་ རྣམས་ཀྱང་དེ་
 ལ་དབུལ་བར་བགྱི། བརྒྱད་པ་སྤང་གསལ། གསེར་གྱི་པར་ ཞེས་མར་མའི་སྤྲོད་ ཚར་དུ་
 དངར་བ་ རྟེ་དུ་མ་བསྐྱིགས་པ་ ཡི། དེན་ཆེན་སྤྱོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི།
 དགུ་པ་གཞལ་མེད་ཁང་། ས་གཞི་བཟླར་བ་སྤོས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེར། མེ་རྟག་ཡིད་
 འོང་སེལ་མ་དགམ་པར་བགྱི། གཞལ་མེད་སོ་བྱང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་
 ལུན། ལུ་རྟིག་དེན་ཆེན་རྒྱན་འཕྱང་མཛེས་འབར་བ། དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་
 རྒྱན་གྱུར་དེ་དག་ཀྱང་། སྤྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་དབུལ་བར་བགྱི།
 བདག་གཞན་ལྷས་དག་སོགས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤལ་ན་སྤྱག་པོའི་རྩུང་བ་སོགས་མང་པོ་ལེགས། འོ་ན་
 ཟས་གོས་སོགས་རི་ལྷར་ཞེ་ན་བྱན་བཞིན་བྱ་བའོ། བརྒྱ་པ་གདུགས། དེན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་
 གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་བརྒྱན། དབྱེབས་

ལེགས་བཟུན་སྒྲུག་པ་བསྐྱེད་བ་ཡང་། ཏྲག་ཏུ་ཐུབ་དབང་རྣམས་ལ་དབྱལ་
བར་བཀྲི། བཅུ་གཅིག་པ་རྩ་མོ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས། རྩ་མོ་
དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་ལྡན། སེམས་ཅན་སྒྲུག་བསྐྱེད་སེམ་བྱེད་པའི། རྒྱ་གར་ཆ་
བ་ཆེ་བས་སྤྱིན་བྱང་ན་དགའ་བ་ལ་དཔེར་མཛད་དེ་ སྤྱིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག།
བཅུ་གཉིས་པ་མཚོད་པའི་རྣམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། དམ་ཚེས་དགོན་
མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་། མཚོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱ་གཟུགས་ རི་བྱག་ལྷང་སྟོངས་
སོགས་སུ་བཞུགས་ཏེ་མཚོད་པ་འབྱལ་མཁན་མེད་པར་འོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ ལ། རིན་ཆེན་མེ་ཏྲོག་
ལ་སོགས་ཆར། རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག། ལྷ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ། མེ་ཏྲོག་
པལ་ཆེར་སོགས་ཏྲར། ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་
མཚོད་མཛད་པ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས། མགོན་པོ་སྤྲས་
དང་བཅས་རྣམས་མཚོད། ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་དག་གི་བསྟོད་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
རྣམས་ལ་བདག། བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད། བསྟོད་དབྱངས་
སྟན་སྤྱིན་དེ་དག་ལ། དེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་བ། དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན། ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་
མཚོག་བཅས་ལ། ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གྱི། ལུས་གཏུང་པས་ནི་བདག་
ཕྱག་འཆལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པའི་གཞི་སོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
གཞི་^(གདན་ན) རྣམས་དང་། མཚོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། མཁན་སྟོབ་
སོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། མཁན་པོ་དེ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་དང་། བརྩལ་ཞུགས་
མཚོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྐབས་འགོ། བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། སངས་
རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། ཚེས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཚོགས་
ལའང་དེ་བཞིན་སྐབས་སུ་མཆི། རྟེན་གྱི་སྟོབས་སྐབས་འགོ་འདྲིར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། འོག་གི་

གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་སོགས་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། སྐབས་འགོ་ལ་སྤྱར་བའི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི་ཕུང་བོ་གསུམ་
 པའི་མདྲོའི་དབུ་ལྟར་ཁུངས་བཙུན་ནོ། རྩིག་པ་བཤགས་པའི་བཤགས་ཡུལ་ལ་མཁྱེན་གསོལ་ལམ་
 དགོངས་གསོལ། རྩོགས་རྣམས་ཀྱན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། རྩོགས་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མངའ་རྣམས་ལ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་
 བ་ནི། རྩིག་པའི་དུས། རྒྱ་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱར་བཤགས་པ། ཐོག་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་བ་
 ནས། ཆོ་རབས་འདི་འམ་གཞན་དག་ཏུ། བདག་གིས་མ་འཆོལ་བ་སྟེ་མ་ཤེས་ཤིང་
 མོངས་པས་ རྩིག་བགྱིས་པའམ། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་ རྩིག་པ་བགྱིད་བསྐྱལ་ཡི་རངས་སོགས་ལ་
 རྩིག་ཡོད་པ་ལྟར་དག་བ་ཡང་སྤྱར། བ་ཉིད་དང་ནི། གཏི་ཐུག་འབྲུལ་པས་བདག་ནོན་
 ཏེ། རྩེས་སུ་ཡི་རང་གང་བགྱིས་པ། མོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་ནས། བསམ་
 པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤགས། ཡུལ་ཁུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་རྩིག་པ་ བདག་གིས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། པ་མའམ་སྒྲ་མ་གཞན་དག་ལ། ཉོན་མོངས་སྒྲོ་
 ནས་ལུས་ངག་དང་། ཡིད་ཀྱི་གཞོད་བགྱིས་གང་ལགས་པ། མི་འདོད་པའི་འབས་བྱ་
 ལ་བསམས་ཏེ་བཤགས་པ། ཉེས་པ་དུ་མས་སྟོན་ཆགས་པའི། རྩིག་ཅན་བདག་གིས་
 རྩིག་པ་གང་། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས་པ་དེ། ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་
 བཤགས། རྩིག་དང་བཅས་བཞིན་འཆི་བར་འཛིགས་བཞིན་སྐབས་སུ་འགོ་བ། བདག་ནི་རྩིག་པ་
 མ་བྱང་བར། སྟོན་དུ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི། ཇི་ལྟར་འདི་ལས་ངས་ཐར་
 བར། སྤྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། རྒྱ་མཚན། ཡིད་བརྟན་མི་བྱང་འཆི་
 བདག་འདི། བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྟོད་པས། ན་དང་མི་ན་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། སྟོ་
 བྱར་ཆོལ་ཡིད་མི་བརྟན། གཉེན་ལུས་ལོངས་སྟོད་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་པར་འགྱོད་པ།
 ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་ཆ་དགོས་པར། བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས། མཛོལ་
 དང་མི་མཛོལ་དོན་གྱི་ཕྱིར། རྩིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱས། མི་མཛོལ་རྣམས་

ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། མཛེའ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། བདག་ཀྱང་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། དྲན་ལྟལ་ཙམ་གྱི་
 དཔེ། མི་ལམ་ཉམས་སྲ་སྦྱང་བ་ གོ་ས། རྒྱ་སྐད་ཡོད་པ་མིས་ཀྱང་སང་དུས་མེད་པ་ བཞིན།
 དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྦྱད་པ། དེ་དེ་དྲན་པའི་ལྟལ་དུ་འགྱུར། འདས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་འགྱུར། ཡིད་གཏན་མི་རུང་བ་ད་ལྟར་མཛོན་སྐྱེས་དུ་གྲུབ་པ་ རེ་ཞིག་
 གསོན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལའང་། མཛེའ་དང་མི་མཛེའ་དུ་མ་འདས། བ་སྟེ་འཆི་བས་
 འདས་པའམ་དག་གཉེན་འགྱུར་པ་ལའང་སྦྱར། དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་། མི་བཟང་
 གང་ཡིན་མདུན་ན་ རྟེ་སྟོང་པ་དེས་རང་བསྐྱུགས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པས་དུང་ན་ གནས། ནམ་
 འཆི་དེས་མེད་མ་རྟོགས་པས་སྟོང་པ་བྱེད་པ། དེ་ལྟར་བདག་ནི་སྟོང་བྱུང་ཞེས། བདག་གིས་
 རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས། གཏི་མུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས། སྟོང་པ་རྣམ་པ་
 དུ་མ་བྱས། སྟོང་པ་འཇིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད་དང་པོ། ཉིན་མཚན་སྟོང་པ་ཡོང་མེད་
 པར། ཆོ་འདི་རྟག་དུ་གོད་ ཅེས་གོད་ཁ་བྱུང་ཟེར་བ་ལྟར་དེའི་སྟེང་ནས་བྱིར་སྐྱངས་པས་ཟད་
 པར་ འགྱུར་ཞིང་། སྟོན་པ་གུད་ནས་འོང་མེད་ན། བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་
 འགྱུར། གཉེས་པ། བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། གཉེན་བཤེས་ཀྱི་གྲིས་
 མཐའ་བསྐྱོར་ བཟང་གོས་ཀྱི་གདན་དང་། གསེར་ཁྲི། དུལ་ཁྲི་སྐྱེས་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབུས་
 ལུ་རང་ཉིད་གནས་ ཀྱང་། འཆི་བའི་ཆོ་ སྟོང་འཆད་པ་ཡི་ཆོར་བ་ལུས་སེམས་སོ་སོར་ཕྱལ་
 བར་བྱེད་པའི་གནད་བཅད་ དག། བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྦྱང་བར་འགྱུར། ཞེས་འཆི་
 བའི་དང་ཚུལ་བསམས་ནས་བཞུད་པའོ། བསོད་ནམས་མ་བྱས་པར་འཇིགས་པ། གཤིན་རྗེའི་པོ་
 ཉས་ཟེན་པ་ལ། གཉེན་གྲིས་ཅི་པན་བཤེས་ཅི་པན། དེ་ཆོ་ ལས་དགེ་བ་བྱས་པའི་
 བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། རྟེ་བདག་གིས་བསགས་ཡོད་ན་དེས་པན་ཀྱང་ དེ་ཡང་
 བདག་གིས་ མ་བསགས་ཤིང་ མ་བསྟེན་ཏོ། ཞེས་འགྱུད་པའོ། འགྱུད་པས་གུང་བ། མགོན་

བོ་བག་མེད་བདག་གིས་ནི། འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་ ཡོད་པ་མ་འཁོལ་ བ་སྟེ་མ་ཤེས་
 རས། མི་རྟག་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དག་ཏུ། འམ་སྤྱི་མའི་དོན་དུ་འང་སྤྱི་རྒྱུ་པས་སྤྱི་མར་པན་
 སྤྱིར་དཀའ་སྤྱད་བྱས་པས་སྤྲིག་བསགས་པ་ལྟ་བུའི་ སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབ། འཇིགས་
 པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན། སྐྱེ་བོ་ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར། དེ་རིང་བྲིད་པའང་
 བྲིད་འགྱུར་ཏེ། ལ་སྐྱམ་མིག་རྩ་ངན་ལ་སོགས། སྤྲ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྤང་
 ར། གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟའི། ཤ་ཚུགས་ཅན་གྱིས་བབྱང་གྱུར་
 ཅིང་། འཇིགས་ཆེན་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ། རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྟོས་ཅི་
 དགོས། སྤྱི་མར་སྟག་བཟུལ་གྱིས་གདུང་བ། སུ་ཞིག་འཇིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག།
 ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། བྲིད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་ རྟེ་འཇིགས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་མིག་ལ་ཤས་བཀའ་པ་ བགྱུར་ནས། སྤྱིགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཆོལ་བར་
 བྱེད། སྤྱིགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡི་ཐུག་
 འགྱུར། གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། དེ་ཆེ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱ། ༥
 རྟེན་གྱི་སྟོབས་ས་བཅད་དང་པོ། དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་
 དོན་བཙུན་པ། འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱིས་སྐྱོབ། དེ་ཡང་སྟོབས་མེད་ན་མི་རྣམས་ས་ རྟོབས་
 ཆེན་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྟེན་གྱི་སྟོབས་ངོ་
 མ་འདི་ཡིན། གོང་གི་དེ་མཁྱེན་གསོལ་ལམ་དཔང་གསོལ་དང་དགོངས་གསོལ་ཡིན། དེ་ཡིས་སྤྲགས་
 སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས། འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། གཉིས་པ། བདག་ནི་
 འཇིགས་པས་རྣམས་སྟག་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབུལ། འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། བདག་གི་ལྷས་འདི་དབུལ་བར་བགྱི།
 སྤྲགས་རྗེའི་སྐྱོད་པ་མ་འབུལ་བ། སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། ཉམ་

ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། ཟླག་ལྷན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། འཕགས་པ་
 རྣམ་མཁའ་སྒྲིང་པོ་དང་། ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་དག་དང་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་
 ཐམས་ཅད་ལ། སྐྱབས་འཆོལ་སྒྲིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། གང་ཞིག་མཐོང་ནས་
 གཤེན་རྗེ་ཡི། སོ་ཉ་ལ་སོགས་ལྔ་བ་རྣམས། སྐག་ནས་ཕྱོགས་གཞིར་འབྱེར་
 བྱེད་པ། རྩོམ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། གསུམ་པ། སྔོན་ཆད་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་
 འདས། ད་ནི་འཇིགས་པ་ཆར་མཐོང་ནས། བྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་
 ཀྱིས། འཇིགས་པ་ཐུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་རྒྱ་མཚན་ནད་ཀྱི་
 དཔེ་དོན། ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་འཇིགས་ན་ཡང་། སྔོན་པའི་དག་བཞིན་བྱ་དགོས་
 ར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱ་ཡི། རྣམ་ཀྱིས་རྟག་བཏབ་སྒྲོས་ཅི་
 དགོས། གཉེས་པ། བྱང་སེམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བ་ལྟ་བུ་དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇོམ་སྒྲིང་ན།
 གནས་པའི་མི་ཀུན་ དཔྱལ་བའི་སྤུལ་བསྐྱལ་སོགས་ཀྱིས་ བརྟག་པར་ བྱེད་ན། དེ་དག་
 གསོ་བའི་སྔོན་གཞན་ནི། ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་མི་རྟོག་ན། གསུམ་པ། དེ་ལ་
 སྔོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན། ཟུག་རྩ་ཐམས་ཅད་འབྱེན་པ་ཡི། བཀའ་ལྟར་མི་
 བྱེད་སེམས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་གཏི་མུག་སྦྱང་པའི་གནས། གཉེས་པ་གཡང་སའི་དཔེ་
 གཡང་ས་ཐ་མལ་རྩུང་རྩུང་ལའང་། བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། དཔག་
 ཆད་སྟོང་དུ་སྦྱང་བ་ཡི། དུན་རིང་གཡང་སར་སྒྲོས་ཅི་དགོས། དེ་རིང་ཉིད་ནས་
 འབད་རིགས་པ། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན།
 བདག་ནི་མེད་པར་འཇུག་བའི་དུས། དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་། མི་
 འཇིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པ། བདག་ལ་མི་འཇིགས་སུ་ཡིས་བྱེན། འདི་ལས་རྗེ་
 ལྟར་ངེས་ཐར་འཇུག། གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་འཇུག་ན། ཅི་ལྟར་བདག་ཡིད་
 བདེ་བར་འདུག།

༥ ཉེས་པ་ལས་སྤར་ཐོག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་མི་རིགས་པ། རྩོན་ཆད་ འཁོར་བསྐྱར། བརྒྱ་བྱིན་
 སོགས་བྱས་ མྱོང་སྟེ་ སྤང་པོ་མེད་པར་ ཞིག་པ་ལས། བདག་ལ་ སྤང་པོ་ཅན་ ལྷག་པ་ཅི་
 ཡོད་ན། བདག་ནི་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། སྤྲ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་
 བྱས། གཉེན་སོགས་ལ་ཆགས་མི་རིགས་པ། གསོན་ཆོ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ། གཉེན་
 དང་བཤེས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས། གཅིག་ཕུ་ དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ ག་ཤེད་འགོ་
 དགོས་ན། མཛའ་དང་མི་མཛའ་ཀུན་ཅི་རུང་། ཉེན་མཚན་དུ་འབད་དགོས་པ། མི་
 དགེ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་། དེ་ལས་ཇི་ལྟར་དེས་ཐར་ཞེས། ཉེན་མཚན་
 ཏྲག་དུ་བདག་གིས་ནི། འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། སྤར་བྱས་ལ་
 བཤགས་པ། བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་མུག་པས། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའམ།
 བཅས་པའི་ཐྲིག་པ་གང་ཡིན་ལས། གང་ཡང་རུང་བ་བགྱིས་པ་རྣམས། མགོན་
 པོའི་སྤྱན་སྤར་མངོན་སུམ་དུ། ཐལ་སྤྱར་སྤྱག་བསྐྱེད་འཇིགས་སེམས་ཀྱིས།
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱག་འཛལ་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི།
 མཁྱེན་པར་གསོལ་ནས་ཐོག་པར་དམ་བཅའ་བ། འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་ཐྲིག།
 རྟོངས་པ་ལགས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། སྤན་
 ཆད་བདག་ནི་ཡོང་མི་བགྱིད། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་
 ལས། ཐྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལེན་སྟེ་གཉེས་པའོ། ། མངོན་མཐོ་རྒྱ་འབྱས་ལ་ཡི་རང་བ།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངན་སོང་གི། སྤྱག་བསྐྱེད་ངལ་བསོའི་དགེ་བ་དང་། སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། དགའ་བས་རྗེས་སྤྱ་ཡི་རང་ངོ་། ཡི་རང་ཞེས་
 པ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་ཟེར། ཡི་རང་གི་ཕན་ཡོན་སོགས་ཡན་ལག་རྣམས་ལམ་རིམ་ལྟར་རོ། ཐར་བ་
 ཅོམ་གྱི་རྒྱ་འབྱས་ལ་ཡི་རང་བ། བྱང་ཚུབ་རྒྱུར་གྱུར་དགེ་བསགས་པ། དེ་ལ་རྗེས་སྤྱ་ཡི་
 རང་ངོ་། ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས། དེས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་

རོ།། སྐ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡི་རང་བ། སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དང་།
 རྒྱལ་སྤྲུལ་ས་ལའང་ཡི་རང་རོ།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི།། བསམ་པ།
 ཐུགས་བསྐྱེད་དགོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ ལྷ་བུ་དང་།། སྦྱོང་པ་ སེམས་ཅན་པན་པ་མཛད་པ་
 རྟེ་འགོ་ལ་པན་པར་བྱེད་རྣམས་སོགས་ལྟར་བྱིན་དུག་ཚང་མ་པན་བྱེད་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་ ལ།། དགའ་བས་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་རོ།། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ། རྟོགས་རྣམས་ཀྱུན་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་ལ།། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི།། སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྦྱར་འཐོམས་
 ལ།། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་སྦྲར་དུ་གསོལ།། ལྷ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ། རྒྱལ་བ་ལྷ་
 དན་འདའ་བཞེད་ལ།། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི།། འགོ་འདི་ལྗོངས་པར་མི་
 འགོད་ཅིང་།། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ།། སྦྱིར་བཞོ་བ། དེ་ལྟར་
 འདི་དག་ཀྱུན་བྱས་ཏེ།། དགོ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་།། དེས་ སེམས་ཅན་
 ཁོ་ན་ལས་རང་ལ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཞོ་བ་ རི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། སྤྲུག་བསྐྱལ་
 ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག། བད་པའི་དོན་དུ་བཞོ་བ། འགོ་བ་བད་པ་ཇི་མིད་དུ།།
 བད་སོས་སྦྱར་གྱི་བར་དུ་ནི།། སྦྱར་དང་སྦྱར་པ་ཉིད་དག་དང་།། དེ་ཡི་བད་
 གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག། བད་པ་འདི་ཉམ་ཐག་པས་སྦོན་ལམ་ཟུར་དུ་མཛད་པའོ།། བཀའ་སྐྱོམ་སེལ་
 བའི་དོན་དུ་བཞོ་བ། ཟས་དང་སྐྱོམ་གྱི་ཆར་པབ་སྟེ།། བཀའ་དང་སྐྱོམ་པའི་གཞོད་པ་
 བསལ།། ལྷ་གའི་བསྐྱལ་པ་བར་མའི་ཆོ།། བདག་ནི་ཟས་དང་སྐྱོམ་དུ་གྱུར།། འདོད་
 དག་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བཞོ་བ། སེམས་ཅན་ཕོངས་ཤིང་དབུལ་བ་ལ།། བདག་ནི་མི་
 ཟད་གཏེར་གྱུར་ཏེ།། ཡོ་བྱང་མཁོ་དགུ་སྦྱ་ཆོགས་སུ།། མདུན་ན་ཉེ་བར་གནས་
 གྱུར་ཅིག། འདི་སེམས་བསྐྱེད་སྦོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ།། སྦྱིན་པའི་ཡན་ལག་ལུས་ལོངས་
 སོགས་གཏོང་སེམས་སྦྱང་བ། ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྦྱོང་དང་།། དུས་གསུམ་དགོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།། སེམས་ཅན་ཀྱུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར།། ཕངས་པ་མེད་

པར་བཏང་བར་བྱ། དེས་པར་གཏོང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཏང་བས་མུང་འདས་ཐོབ་པ།
 ཐམས་ཅད་བཏང་བས་མུང་ན་འདའ། བདག་སྒྲོ་མུང་ན་འདས་པ་བསྐྱབ།
 ཐམས་ཅད་བཏང་ཡང་བརྟམ་པས་ཤུ་རིའི་བྱས་ཐུགས་བསྐྱེད་དོར། དམན་པར་ལྷང་བ་ཤེས་རབ་ཆེ་
 ཡང་མོས་པ་དམན་པས་སོ། སྤྱན་པའི་ཞིང་མཚན་ལ་བཏང་ན་ལེགས་པ། ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་
 ཆབ་ཅིག་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཚན། བཏང་བྱེད་པས་རང་དབང་གི་
 སྒོ་དོར་བ། བདག་གིས་ལྷས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷས་འདི་ཅི་བདེར་བྱེད་བྱེད་
 གྱིས། ཏྲག་ཏུ་གསོད་དང་སྒོད་པ་འཇམ། བརྟེན་སྟགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག།
 དེའི་དོན་རྒྱས་བཤད། བདག་གི་ལྷས་ལ་ཅེ་བྱེད་དམ། ཙྴ་འདྲི་ག་ཞའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་།
 བདག་གི་ལྷས་འདི་བྱེད་བྱེད་གྱིས། འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ ཏེ་སྤང་སྒྲོབ་སྟགས་གྱིས་ ཅི་ཞིག་
 བྱ། རིགས་པའི་ལས་བྱེད་ཏུ་གཞུག་པ། དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། ལས་གང་
 ཡིན་པའང་བྱེད་ཏུ་རྒྱལ། གཞན་ཕན་འབང་ཞིག་གི་རྒྱར་སྒོན་པ། བདག་ལ་དམིགས་
 རས་ནས་ཏུ་ཡང་། འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག། བསམ་པ་རྒྱུད་མི་བའི་རྒྱར་
 སྒོན་པ། བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། ཁྲོའམ་ ཞེས་པ་ངན་འབྲེལ་ཏེ། ཞང་
 རིན་པོ་ཆེས་ཀླན་མའི་ཞིང་སྤེང་ཏུ་རྟ་རྒྱགས་ཀྱང་མ་ཁྲོ་བ་ངན་འབྲེལ་ཀྱང་འཛིག་མ་ཐུབ་པ་ལས། ཁོང་
 གིས་ངན་འབྲེལ་འཛིག་ཕྱིར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། དེ་ཉིད་ཏྲག་
 ཏུ་དེ་དག་གི། དོན་ཀྱན་འགྱུ་བ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། སྒྲོར་བ་རྒྱུད་མི་བའི་རྒྱར་སྒོན་པ།
 གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། གཞན་དག་གཞོད་པ་བྱེད་པའམ། དེ་བཞིན་
 ཐུར་ཀ་གཏོང་ཡང་བྱང་། ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་སྐལ་ལྡན་གྱུར། རང་ཉིད་གཞན་
 གྱིས་ཉེར་མཁོ་རྒྱར་སྒོན་པ། བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། ལམ་ཞུགས་
 རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། བཀལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དང་ནི། གཟིངས་དང་
 ཟམ་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྤྱིང་ ཞེས་མཐའ་རྒྱས་བསྐྱར་བའི་ས་ལ་ཟེར། འཛམ་གླིང་འདི་རིའབྱུར་

ཙམ་ཞིག་གི་སྤྲོད་ན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉེས་ལ་སྤྲོད་དང་ནི། མར་མེ་འདྲོད་ལ་མར་མེ་
 དང་། གནས་མལ་འདྲོད་ལ་གནས་མལ་དང་། བདག་ནི་ལྷས་ཅན་བླན་
 འདྲོད་པ། ཀུན་གྱིས་བླན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ཡིད་བཞིན་ཞོར་དང་བྱམ་པ་
 བཟང་། རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་དང་སྤྲོད་ཆེན་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་
 དང་། ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདྲོད་འཛིན་གྱིས། ཏུས་དང་བྱེད་ལས་རྒྱ་ཆེ་བར་སྤོན་པ།
 ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་།
 སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི། རྣམ་མང་ཉེར་འཛིན་གཞིར་ཡང་ཤོག། ལྷས་
 ཏུས་ཆད་པ་མེད་པར་སྤོན་པ། དེ་བཞིན་རྣམ་མཁའ་མཐས་གཏུགས་པའི། སེམས་ཅན་
 ཁམས་ལ་རྣམ་ཀུན་དུ། ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་འདས་བར་དུ། བདག་ནི་ཉེར་
 འཛིན་རྒྱར་ཡང་ཤོག། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཟུང་བ། ཇི་ལྟར་སྤོན་ ཇི་བཅུན་
 འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་མཁའ་འབྱུངས་ཏུས་སྤྲུགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ ཀྱི་བདེ་བཤེགས་
 ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སྤྲུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་
 ལ། དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱི་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། རིམ་པ་
 བཞིན་ཞེས་པ་དཔེར་ན། ལྷས་སྤང་བ་མ་གོམས་པར་དངོས་སུ་མི་གཏོང་ལྟ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱབ་པར་བཀྱི། མཚུག་རང་དོན་གྲུབ་པ་དགའ་བའི་གཞེངས་བསྟོན་པ། དེ་ལྟར་སྤོན་དང་
 ལྡན་པ་ཡིས། རབ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་ སེམས་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་བ་སྟོན་
 པའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་ སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པ། སྟོན་པས་བསྐྱེད་ཏུང་བྱུང་སྐྱེས་
 རབས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། རས། མཚུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ནི་འདི་
 ལྟར་གཞེངས་བསྟོན་དོ། དེང་ཏུས་བདག་ཆོ་འབྲས་བྱ་ཡོད། མི་ཡི་སྤྲོད་པ་
 ལེགས་པར་ཐོབ། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། སངས་རྒྱས་གས་སུ་ད་

གྲུ་རྟོ། སེམས་དེ་རྟེན་ནས་བག་ཡོད་བསྐྱེད་པ། ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། རིགས་
 དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་ཏེ། སྒྱུ་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། རྟོག་
 པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། རྟེན་དཀའ་སེམས་རྟེན་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ། ལོང་བས་ཕྱག་
 དར་ཕྱང་པོ་ལས། ཇི་ལྟ་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་
 ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྦྱེས། སྒྲོ་བ་འདིའི་ནང་ན་ཡང་ལམ་ཡོངས་རྣམས་
 ཡོད། གཞན་དོན་སྤྱད་བསྐྱེད་སེམས་པའི་དང་པོ། འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི།
 བདུད་ཚི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ། འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེམས་པ་ཡི། མི་
 ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ། འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། སྤུན་
 གྲོ་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། བཞི་པ། སྒྱིར་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་འཛོམས་པ། སྤྱོད་ལམ་
 འབྱུངས་ཤིང་དབུལ་བ་ཡི། འགྲོ་བའི་དག་བསའི་སྒྲོན་ཤིང་ཡིན། ལྷང་པར་དན་
 འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་འཛོམས་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དན་འགྲོ་ལས། སྒྲོལ་བར་བྱེད་
 པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཡིན། སྒྲོལ་བ་སེམས་ལུས་པའི་དང་པོ། ཉོན་སྤྱོད་སེམས་པ། འགྲོ་བའི་ཉོན་
 མོངས་གདུང་སེམས་པའི། སེམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཤར་བ་ཡིན། ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་མིན་
 ཀྱང་། འདི་མེད་ན་སྤོང་མི་ཐུབ། དེས་ན་ཤེས་སྤྱོད་སེམས་པ། འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག།
 དཔྱེས་འབྱེན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཕན་པ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ། དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་
 པ་ལས། བསྐྱར་པའི་སྤྱོད་པོ་ མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཕྱང་བ་ཡིན། བདེ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ།
 འགྲོ་བའི་འགྲོན་པོ་སྤྱོད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་
 འདོད་པ་ལ། འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་དུ་ཉིར་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་འགྲོན་
 ཆེན་ཆེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་དུ་གཞུགས་པ། བདག་གི་དེ་རིང་
 སྒྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིང་དང་ནི། བར་དུ་
 བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་
སུ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལཱ་གསུམ་པའོ། ། བག་ཡོད་བསྐྱེད་ཆུལ་མདོར་བསྐྱེད་པ།
རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱིས་དེ་ཉ་བྱུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་བརྟན་བཟུང་ནས།
གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཡང་། བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་བྱ།

༥ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདོར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན། བབ་ཚལ་བརྩམས་པ་གང་
ཡིན་པའམ། གང་ཞིག་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ། དེ་ནི་དམ་བཅས་བྱས་གྱུར་
ཀྱང་། བྱ་རིགས་ན་འམ་མི་རིགས་ན་བཏང་ཞེས་བརྟགས་པའི་རིགས། མདྲ་སངས་
རྒྱས་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྐས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པ་བཞུགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་
སེམས་གང་བརྟགས་ཤིང་། རྟེ་ཕན་ཡོན་བཟླགས་ཤིང་འདོར་མི་རུང་བར་གསུངས། བདག་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟགས་བརྟགས་པ། དེ་ལ་བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་གསུམ་གྱི་དང་པོའི་དང་པོ་དན་འགོ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན། གལ་ཏེ་དེ་ཉར་དམ་བཅས་
ནས། ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱན་བསྐྱེད་པས།
བདག་གི་འགོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། ཏེ་དན་འགོ་ལས་མ་འདས་སོ།

༦ ཤེས་བྱེད། དངོས་པོ་པལ་པ་ཅུད་ཟད་ལའང་། ཡིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བསམ་
བྱས་ནས། མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་འགྱུར་བར་བྱན་ཉེ་
ལས་ཅུད་ཟད་བསམས་ནས་མ་སྦྱིན་ན་ཡི་དྲགས། དམ་བཅས་ནས་མ་སྦྱིན་ན་དཔྱལ་བར་འགོ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བར་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ན། སློན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ།
བསམ་པ་ཐག་པས་རྒྱུ་གསང་མཐོན་པོས་མགོན་གཉེར་ནས། འགོ་བ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་བྱས་ན། བདེ་འགོར་ཇི་ག་འགོ་འགྱུར་རམ། ༥ འགལ་སྤོང་། མི་གང་
ཤུ་རིའི་བྱ་སོགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཏང་ཡང་། དེ་དག་ཐར་བར་མཛད་པ་
ནི། ལས་ཆུལ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན། ༥

ལྷུང་བ་ཕྱི་བས་གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ལྷུང་བའི་
ནང་དུ་ཕྱི་བ་སྟེ། ལྷུང་པར། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་པམ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་ སོགས་ལྟར་རོ།
འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་ལྷུང་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན། རྒྱ་གཉིས་པ།
གང་གཞན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འདིའི། བསོད་ནམས་བར་ཆད་གོགས་བྱེད་
པ། དེས་དེ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་ ལུས་པ་ དམན་གྱུར་ བྱས་ པས། དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་
ཐུ་མཐའ་མེད།

རྒྱ་གཉིས་པ། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ རྒྱལ་གནས་པའི་ བདེ་བ་ཡང་།
བཤིག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ན། ལྷུང་མཐའ་མ་ལུས་མཐའ་ལྷས་པའི།
ལུས་ཅན་བདེ་བཤིག་སྟོས་ཅི་དགོས། ས་ཐོབ་པ་ལ་ཐག་བསྐྱེད་པ། དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་
སྟོབས་ལྡན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་པ་དག། འཁོར་བར་རེས་ཀྱིས་
འདྲེ་བྱེད་ན། རྟེ་ལས་བཟང་ངན་སྟེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་རེས་མོས་ཀྱིས་ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་
རིང་ཐོགས། བསྐྱེད་པ་ལ་བག་ཡོད་བྱ་བའི་དང་པོའི་སྟེན་ལྷུང་མ་སྤངས་ན་ངན་འགྲོ་བརྒྱུད་དགོས་
པ། དེ་ལྟར་རི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། བདག་གིས་གྲུས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ།
དེང་ནས་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། རྒྱ་གཉིས་པས་
སྟོན་མེད་སྟམ་ན། སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་མཛད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
པན་མཛད་པའི། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། བདག་ནི་རང་གི་
ཉེས་པས་དེའི། གསོ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། བྱིས་སྟོབ་སྟམ་ན། ད་དུང་དེ་
བཞིན་བདག་བྱེད་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲེ་བཞིན་ཏེ། ངན་འགྲོར་ གནས་
དགོས་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་སྟེས་ཀྱང་། རྟན་དང་འཆིང་བ་དང་། ཡང་ན་ངན་འགྲོར་ནད་
སོགས་དང་། ཀྱང་ལག་སོགས་ བཅད་དང་གཤེགས་ བ་ སོགས་སྦྱོང་བར་འགྱུར།

རྒྱ་གཉིས་པ། སེམས་ཉམས་ན་བྱིས་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟར་གྱི་དལ་འབྱོར་དཀའ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་འབྱུང་བ་དང་། ཟླ་སྣོད་གསུམ་ལ་ དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། དབང་པོ་ཆང་
 བ་སོགས་ དགོ་གོམས་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ། དཀོན་མ་ མེམས་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པའི་དལ་འབྱོར་
 རྣམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཐོབ་པ་སྐྱུར་དུ་འཇིག་པས་འབད་དགོས་པ། རྟེན་མེད་ཉི་མ་ རྟེ་
 གཟས་མ་ཟེན་པའི་ཉི་མ་ལྟར་མེད་པའི་ལུས་འདི་ལྟ་བུར་ཞེས་སམ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་རྟེ་
 ཉིན་ཞག་ འདི་ལྟ་བུ། མཐུན་ཆུན་ ཟས་ གོས་སོགས་དང་ བཅས་ འགལ་ཆུན་ འཆོ་བ་མེད་
 ཀྱང་ནི། ཆོ་ནི་སྐད་ཅིག་བསྐྱུ་བ་རྟེ། ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་ རྟེ་གཡར་པོ་
 བཞིན། ཁྱེད་ཀྱི་ ངན་འགྱོར་སྐྱེས་ན་དགོ་བ་སྐྱབས་པའི་སྐབས་མེད་པ། བདག་གི་སྦྱོང་པ་འདི་
 འདྲས་ནི། མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར། མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན།
 རྩིག་པར་འབའ་ཞིག་དགོ་བ་མེད།

ཁྱེད་ཀྱི་ གཉིས་པ། གང་ཆོ་དགོ་སྦྱང་སྐལ་ལྡན་ཡང་། དགོ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་
 ར། ངན་སོང་སྐྱུག་བཟུལ་ཀྱན་སྦྱངས་པ། དེ་ཆོ་བདག་གིས་ ཞེས་ཞི་སྐྱེས་ཁོང་རང་
 ལ་གསུངས་ཀྱང་། རང་རེས་རང་ལ་སྐྱུར་ཏེ་བདག་གིས་ ཅི་བྱར་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་ གསུམ་པ། དགོ་བ་དག་
 ཀྱང་མ་བྱས་ལ། རྩིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེས་བསགས་ན། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྟུར་
 ཡང་ནི། བདེ་འགྱོད་སྐྱེ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་ དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་
 ལན་གྱིས། རྒྱལ་མཆོ་ཆེར་གཡེངས་གཉེན་ཤིང་གི། བྱ་གར་རུས་སྐལ་མགོན་
 རྟེན་ལྟར། མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀར་ འདུལ་བ་ལྷུང་ལས་ གསུངས།

ཁྱེད་ཀྱི་ དགོ་བ་བསྐྱོར་པ་ལ་བག་བྱ་བའི་དང་པོ། སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་རྩིག་པས་ཀྱང་།
 བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་གནས་འགྱུར་ན། ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་རྩིག་
 གིས། བདེ་འགྱོར་མི་འགྱོ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱོབས་བཞི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ཁྱེད་ཀྱི་ གཉིས་པ། དེ་ཅམ་ཁོ་ན་སྦྱོང་གྱུར་ནས། འདི་ནི་རྣམ་ཐར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་
 ལྟར་དེ་ནི་སྦྱོང་བཞིན་དུ། རྩིག་གསོག་པ་ལ་ངན་འགྱོ་སྐྱོབས་ཆེ་བ་དུང་འགྱོད་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་

གྱིས་ཤེས། དེས་ན། ཟློག་པ་གཞན་དག་རབ་དུ་སྒྲེ། ༥ གསུམ་པ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་རང་གིས་
 རང་བསྐྱས་པ། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། བདག་གིས་དགོ་གོམས་མ་
 བྱས་ན། འདི་ལས་བསྐྱས་པ་གཞན་མེད་དེ། འདི་ལས་ཚྫོངས་པའང་གཞན་
 མེད་དོ། ༥ གཉིས་པ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་ ཟློག་སྤང་དགོ་སྐྱབ་དགོས་པ་ དེ་རྟོགས་ནས།
 ཚྫོངས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་སྦྱིད་ལུག་ན། འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ལྷ་ངན་
 ཆེན་པོ་ལྷང་བར་འགྱུར། ༥ གསུམ་པ། དཔུལ་མེ་བཟོད་དགས་ ཆ་དཔུལ་ན་རྒྱན་དུ་
 རྒྱགས་སྒྲིག་ས་གཞིར་མེ་བྱ་གང་འབར་བ། ཟས་ཐོ་ལུམ། སྐྱམ་ཁོ་ཆུ། འདི་ནམས་ཆ་དཔུལ་ཐུན་མོང་གི་སྟེ་
 དེ་ལྟས་ ཡུན་རིང་དུ། བདག་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་སྒྱུར་ན། འགྲོད་པ་མི་བཟད་མེ་
 འབར་བས། སེམས་གདུང་འགྱུར་བ་གཏོན་མི་བ། ༥ བཞི་པ་ཟློག་སྤང་དགོ་ལ་འབད་
 རིགས་པའི་དང་པོ། ཤིན་དུ་རྟེན་དཀའ་པན་པའི་ས། ས་ཞེས་པ་གནས་སྐབས། ཇི་ཞིག་
 ལྟར་སྟེས་རྟེན་གྱུར་ནས། བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལུན་བཞིན་དུ། ཕྱིར་ཡང་
 དཔུལ་བ་དེར་བྲིད་ན། ལྷགས་ཀྱིས་ཚྫོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། བདག་ལ་
 འདིར་སེམས་མེད་དུ་བྱད། ༥ གཉིས་པ་ཚྫོངས་པའི་རྒྱ་བསམ་རིགས་པ། ཅིས་ཚྫོངས་
 བདག་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༥ ཉན་མོངས་སྤང་པ་ལ་བག་
 བྱ་བའི་དང་པོའི་དང་པོའི་དང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ། ཞེ་སྤང་སྤེད་སྐྱེད་སྤྱེད་
 རྣམས་ནི། ཀྱང་ལག་ལ་སྐྱེད་ཡོད་མེན་ལ། དཔའ་མཛངས་མེན་ཡང་ཇི་
 ཞིག་ལྟར། དེ་དག་གིས་བདག་བྱན་བཞིན་བྱས། ༥ གཉིས་པ། བདག་གི་སེམས་ལ་
 གནས་བཞིན་དུ། དགའ་མགྱུར་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། དེ་ལའང་མི་ཁྱོ་
 བཟོད་པ་ནི། གནས་མེན་བཟོད་པ་ ཉན་མོངས་པས་བྱན་བཞིན་བྱང་ཀྱང་མི་ཁྱོ་ སེམས་
 ཅན་གྱིས་སྤན་བྱ་བྱས་པ་ལ་ཁྱོ་བ་ སྤང་བའི་གནས། གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མེན་རྣམས།
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགྲར་ལངས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི།

མེ་ནང་འབྲིང་ཅིང་འཇུག་མི་ནུས། ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་དག་འདིས་ནི།
 གང་དང་ཕྱད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། ཐལ་བ་ དུམ་མེད་དུམ་པ་ཁོ་རང་ཐལ་བར་མི་བྱེད་པ་
 བདག་འབྲས་སྐྱབ་ལྷགས་ཤིག་གིས་ཡིན། ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། དེར་བདག་སྐྱད་ཅིག་
 གཅིག་ལ་འདོར། ཎྟ གསུམ་པ། བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་གང་། དུས་རིང་
 ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། དག་བཞག་ཀྱན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར། དུམ་རིང་ཐུབ་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། ཎྟ བཞི་པ། མཐུན་པར་རིམ་གྲོ་བསྟེན་བྱས་ན། ཐམས་ཅད་པན་དང་
 བདེ་བྱེད་ན། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། ཕྱིར་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་
 གཞོད་པ་བྱེད། ཎྟ གཉིས་པ་བཟོད་པ་སྒྲོམ་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སེམས་ལ་གཞོད་པ་
 བྱེད་པ། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱུ་ཆགས་དགར་གྱུར་པ། གཞོད་པའི་ཆོགས་རབ་
 འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། བདག་གི་སྦྱིང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། འཁོར་
 བའི་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། ཎྟ གཉིས་པ་ལུས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ།
 འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་སྤང་མ་དུམ་པ་སོགས་སུ། གསོད་བྱེད་གཤེ་མར་གྱུར་
 པ་འདི་དག་ནི། གལ་ཏེ་སྒོ་གནས་ཆགས་པའི་བྱ་བ་ནི། གནས་ན་བདག་ལ་
 བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། ཎྟ གསུམ་པ་དེ་གཞོམ་ཕྱིར་སྒོ་སྟོབས་བསྟེད་པ། དེ་ལྟར་ཇི་སྲིད་བདག་
 གིས་དག་འདི་མངོན་སུམ་དུ། ངེས་པར་མ་བཙོན་དེ་སྲིད་བདག་འདིར་
 བཙོན་མི་འདོར། བར་འབད་པར་རིགས་ཏེ། རེ་ཞིག་གཞོད་བྱེད་ཆུང་བྱ་ ཆོག་རྩལ་ཅམ་
 ལ་ཡང་ཁྲོས་གྱུར་པ། ང་རྒྱལ་བདོ་རྣམས་ དག་ དེ་མ་བཙོན་པར་གཉིད་མི་
 འོང་། བར་བཙོན་པར་བྱེད་ན་བདག་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ་བཙོན་རིགས་སོ། ཎྟ དཀའ་སྤྱད་ལ་སྒྱི་
 མི་རིགས་པའི་གསུམ་གྱི་དང་པོ། རང་བཞིན་འཆི་བས་ ཞེས་སྤྱག་མ་རོ་ལ་གསོད་པའོ་སོགས་
 ལྟར་རོ། སྤྱག་བསྐལ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ པ་སྟེ་སྦྱིང་ཐེ་བ་ དག། གཡུལ་ངོར་དངར་
 ཆོ་ ཞེས་པར་དར་རྒྱུ་ཏུ་འདར། ཐོགས་འགེལ་ན་ལྟར་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལུ་ཏིག་ཕྱིང་བ་ལས་དངས་

ཆོ་ཞེས་པ་བཙན་ཐབས་སུ་ཆས་པའི་གསུངས། ཉན་གྱིས་གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡང་།
 མདའ་མདུང་མཚོན་གྱིས་ཕོག་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་བྱུང་བསད་ནས། འོན་མ་གྱུབ་
 པར་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་ན། ཏྲག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐལ་ཀྱན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་
 པ། རང་བཞིན་དགར་ངེས་གཞོམ་བཙོན་བདག་ལ་དེང་། བཀའ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྤྲུག་
 བསྐལ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱར་གྱུར་གང་གིས་ཀྱང་། ཡི་ཆད་སྦྱིད་ལྷག་མི་འགྱུར་ བཙོན་
 པ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། ༥ གཉིས་པའི་རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་བཟོད་རིགས་པ། འོན་
 མེད་དག་ཡིས་མ་སོལ་བཏོད་པ་ རྟེ་ཆེད་མངགས་མ་བཟོས་པ་ ཡང་། ལུས་ལ་རྒྱན་
 དང་འདྲ་བར་བསྐལ་ བ་རྟེ་འཆང་ཞིང་ངོམ་པར་བྱེད་ན། འོན་ཆེན་ སངས་རྒྱས་ སྤྲུབ་
 ཕྱིར་ཡང་དག་བཙོན་གྱུར་པ། བདག་ལ་སྤྲུག་བསྐལ་ཅི་ཕྱིར་གཞོད་བྱེད་
 ཡིན། ༥ གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་བཟོད་རིགས་པ། ཉ་པ་གདོལ་པ་ རྟེ་ཤན་པ་དང་
 ཞིང་པ་ལ་སྒྲིལ་པ། རང་གི་འཚོ་བ་ཙམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་། གང་དང་ཆ་
 ལ་སྒྲིལ་པའི་གཞོད་བཟོད་ན། འགྲོ་བ་བདེ་ཕྱིར་བདག་ལྟ་ཅིས་མི་བཟོད། ༥
 རྒྱར་དམ་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དགོས་པ། སྤྱོད་པ་བཙུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་
 པའི། འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ལས་བསྐྱལ་བར། དམ་བཅས་གང་ཆོ་བདག་ཉིད་
 ཀྱང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བར། གཞན་དོན་ལྟ་ཞོག་རང་དོན་ཡང་མི་རུས་
 པས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་བདག་གི་ཆོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར། ད་དུང་འགྲོ་བ་
 མཐའ་དག་སྒྲོལ་བར་ སྤྲུབ་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་པ་མིན། ༥ ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ་འབད་རིགས་པའི་
 དང་པོ། དེ་ལྟས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ། ཏྲག་ཏུ་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པར་བྱ འོ། ཉན་
 མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་ བ་རྟེ་ཆེད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱང་བྱ་ལ་
 ཞོན་དུ་བཟུང་ནས་གཡུལ་སྤྱད་དེ། གཞོམ་པར་བྱའོ། རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ ཞོན་དུ་འཛིན་
 པ་ ཉོན་མོངས་པ། ལྟར་སྤྲང་ཡང་ཉོན་མོངས་འཛོམས་བྱེད་ ཡིན་པས་སྤང་བྱར་ མ་

གཏོགས་སོ་ རྟེ། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལས་པར་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། ། རྟེ་ཡང་
 ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་འབད་བ། བདག་ནི་བསྐྱེད་ཀྱི་བསད་གྱུར་ཏམ།
 བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སྒྲེའི། རྟེ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི། དག་ལ་
 འདུད་པར་མི་བྱ་འོ། ། རྟེ་ སྤང་རུས་པའི་ས་བཅད་དང་པོ། ཐ་མལ་དག་བོ་ཡུལ་ནས་
 བྱུང་ཡང་ནི། ཡུལ་གཞན་དག་དུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བབྱུང་ནས། རུས་པ་
 བརྟས་ནས་དེ་ནས་བྱིར་ཐོག་གི། ཉོན་མོངས་དག་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། ། རྟེ་
 གཉིས་པ། ཉོན་མོངས་ རྟེ་མས་ ཉོན་མོངས་ པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ ཤེས་རབ་མིག་
 གིས་སྤང་། སྐྱུན་སྤྱོད། ཉོན་མོངས་ལན་གཉིས་བརྟས་ཆོག་དུ་གསུངས། བདག་ཡིད་ལས་
 བསལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞོད་བྱ་བྱིར་
 འོང་། འོན་ཏེ་ སྒོ་ཞན་ པ་སྟེ་སྒོ་དམན་པ་དག་བདག་ལ་ ལན་ཅིག་ཙམ་པ་ནས་འདོན་པའི་
 བཙོན་པ་མེད་པར་བད། ། རྟེ་ གསུམ་པ། ཉོན་མོངས་རྟེ་མས་ནི་ཡུལ་ན་ རང་བཞིན་
 གིས་ མི་གནས་ ཏེ་དག་བཙོན་པས་གཟུམས་མཐོང་བའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ དབང་
 པའི་ ཆོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། དེ་ལས་གཞན་ནའང་མིན་ན་ ལན་ཅིག་
 བྱུང་རུས་ན་ དེ་དག་གར་གནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གཞོད་བྱེད། འདི་ནི་སྐྱེ་འདྲ་དེ་
 བྱིར་སྒྲིབ་ལ་འཇིགས་སྤངས་ཤེས་ རབ་བསྐྱེད་ནས་ཉོན་མོངས་སྤང་ བྱིར་བཙོན་པ་
 བསྐྱེན། ། རྟེ་ དེ་ལྟར་རུས་བཞིན་ དོན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དཔུལ་སོགས་རྟེ་མས་སུ་
 ཅི་སྟེ་གཞོད་པ་བྱེད། གོང་གི་དེ་རྟེ་མས་བསམ་པ་དང་། དོན་བསྐྱེད་འདི་ལག་ལེན་ཡིན། དེ་ལྟར་
 རྟེ་མ་ པ་དུ་མར་ བསམས་ ལ་སྤར་ ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡི། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་
 དུ་འབད་པར་བྱ། སྐྱེན་པའི་ངག་མ་ཉན་ན་སྐྱེན་དག་གིས། བཙོན་དགོས་
 ནད་པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 བག་ཡོད་བསྐྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལཱ་བཞི་པའོ། ། སྐྱིད་རྟེ་མ་གཞག་གི་ས་བཅད་དང་

པོ་གཉིས་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཕྱིན་དུག་གངས་དང་གོ་རིམ་རྒྱ་འོ་བོ་མིང་དོན་འབྲས་བུ་སོགས་ལམ་རིམ་
 ལྟར་ཤེས་དགོས། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་བ། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་
 བར་འདོད་པ་ཡིས། རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་སེམས་ ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་ཡུལ་དུ་གཡོ་བ་ལས་
 བསྐྱེད་ཏེ། སེམས་འདི་བསྐྱེད་བར་མ་བྱས་ན། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་ཡོང་མི་
 ཅུས། སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡན་བཏང་བས། མནར་མེད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར།
 སྤང་ཆེན་མ་ཐུལ་ཕྱོས་པ་ཡིས། འདི་ན་དེ་འདྲའི་གཞོད་མི་བྱེད། ཀུན་ནས་
 དན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དམ་བཅགས་ན། ཆོ་འདི་ཕྱི་
 འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང་།
 ལྟག་དང་སང་གི་སྤང་ཆེན་དེད། སྤུལ་དང་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་།
 སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་སྤང་མ་དང་། བྱད་མ་དེ་བཞིན་སྤོང་པོ་རྣམས།
 སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་ དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་དན་པའི་ཐག་པས་ བཅགས་པ་ཡིས། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བཅགས་པར་འགྱུར། ལྟག་སང་སོགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པ་ལ་
 གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་སྤོང་པོ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ནོ། སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་
 བཏུལ་བ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བར་འགྱུར། རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
 འདི་ལྟར་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་།
 སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་ སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས། ཡང་དག་གསུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་
 མདོ་ལས་བསྟན། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་མཆོན་ཆ་རྣམས། སུ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་
 དུ་བྱས། ལྟགས་སེག་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། ཤལ་མ་རིའི་སྤྱང་འོག་ཏུ་ཐར་འདོད་ལྟ་སྤྱད་
 པའི་ མོ་ བྱད་མེད་ཀྱི་ ཆོགས་དེ་དག་ རྒྱ་གཞན་ ཅི་ལས་བྱུང་། དེ་འདྲ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྟག་སེམས་ ལས་བྱུང་བ་ ཡིན་པར་བྱབ་པས་ དན་ཉེ་ལས་

གསུངས།། བོད་མ་རབས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཟེར་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སེམས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ལས། སེམས་ཡིན་མི་གསུང་ངོ་།། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ན།། སེམས་ལས་
 འཇིགས་པ་གཞན་འགའ་མེད།། རྟེན་ཉམས་སེམས་ལ་རག་ལྷན་པ་ལ་བྱུག་གི་དང་པོ། གལ་
 ཉི་འགྲོ་བ་དབུལ་བོར་བས།། སྐྱེན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཡིན་ན།། ད་དུང་འགྲོ་
 བཀའ་ཡོད་ན་སྟོན།། སྐྱོབ་པ་རི་ལྟར་པ་རོལ་ཕྱིན།། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་
 འབྲས་བཙས་ཉེ།། སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས།། སྐྱེན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་
 གསུངས་ཉེ།། དེ་ལྟས་དེ་ནི་སེམས་ ལ་རག་ལྷན་པ་ ཉིད་ངོ་།། རྟེན་ཉམས་ལ་གཉིས་ཀྱི་
 དང་པོ། ཉེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་དུ།། དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱད།། པ་སྟེ་
 སྐྱོད་མི་རུས་སོ།། གཉིས་པ། འཆོ་བ་དང་མ་ཕྱིན་ལེན་སོགས་ སྤང་བའི་སེམས་ནི་ གོམས་པ་རྫོགས་
 པ་ ཐོབ་པ་ལས།། རྟེན་ཉམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད།། རྟེན་ཉམས་པ་ བཟོད་པ། སེམས་ཅན་
 མི་སྐྱེན་ནམ་མཁའ་བཞིན།། དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོང་ ཡེ་གཏན་ མི་ལང་།། སྐྱོ་
 བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཙུག་ན།། དག་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་དང་འདྲ།། བར་
 བཟོད་པ་རྫོགས་ཀྱི། གཞན་དུ་དཔེར་ན་ ས་སྟེང་འདི་དག་གོས་གཡོག་དུ།། དེ་སྟེང་གོ་
 བས་ག་ལ་ལང་།། ལྷན་མཐེལ་ཅམ་གྱི་གོ་བས་ནི།། ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་
 དང་འདྲ།། དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་ གཞོད་ཕྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་།། བདག་གིས་ཕྱིར་
 བསྐྱོག་མི་ལང་གི། བདག་གི་སེམས་འདི་ཕྱིར་ ཁོང་སྟེ་ བསྐྱོག་བྱའི། གཞན་
 རྣམས་བསྐྱོག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས།། རྟེན་ཉམས་ལྷན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ སེམས་
 གསལ་ པོ་སྟེམས་འབྱུག་གིས་བསྐྱུས་པ་ གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་གང་།། ཆངས་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར།། སེམས་སྟོབས་ལྷན་དང་མ་འབྲེལ་ན་ ལྷན་པ་བཙས་པའི་
 འབྲས་བྱ་ཡང་།། སྐྱོ་བ་རྒྱུ་ཞིང་ སྐྱོད་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན།། རྟེན་ཉམས་ལྷན་པ་
 བཟོད་དང་ནི་བཀའ་ཐུབ་ཀུན།། ཡུན་རིང་དུས་སྐྱེད་བྱས་ཀྱང་།། སེམས་

གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། ༥ ཤེས་
 རབ། གང་གིས་ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ འཇ་དོན་པོ་ མཚོག། རྟེ་ཚོས་ཀྱི་འགག་མདོ་ སེམས་ཀྱི་
 གསང་ རྟེ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དམ་སྟོང་ཉིད་ འདི་མ་ཤེས་ན། ཐར་བའི་ བདེ་ བ་ ཐོབ་ བ་
 དང་འཁོར་བའི་ སྤྱག་བསྐལ་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་། དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་ རང་
 དགར་ འབྱམས། ༥ གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱང་བ་ལ་འབད་པ། དེ་ལྟས་བདག་གི་སེམས་འདི་
 ནི། དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ ལེགས་བབྱང་ མི་ཉམས་པར་ ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་བྱ། སེམས་
 བསྐྱང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། ལ་ཏོན་སོགས་ བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། མ་དངས་དྲོལ་བའི་ རྟེ་སྟེ་བོ་ཚོད་བག་ཅན་ཀྱི་ ཁྲོད་ ལུས་ལ་མ་ཡོད་པ་ཞིག་
 གནས་ན། བསྐྱེམས་ཏེ་མ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན། རྟེ་བོ་ངན་ཁྲོད་གནས་པས་
 ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་མ་འདི་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་། མ་དངས་དྲོལ་བ་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་། དར་
 རྟིག་ཉར་ན་མ་དངས་པ་མ་དུལ་བ། དྲོལ་བ་ནི་བྱུང་རྒྱལ་བག་མེད། ཡང་མ་དངས་པ་ཤེད་མ་བྱེ་བ་ལ་
 སྐར་བ་ཡོད། རྟེ་དགེ་བྱ་ཅ་ཅེད་མོ་ཅེ་བའི་ནང་ཞེས་སོ། ལུས་ཀྱི་མ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་པས་བསྐྱང་གི་
 སེམས་ཀྱི་མ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་མེད་སྟམ་ན། མ་ཡི་སྤྱག་བསྐལ་ཚུང་ཏུ་ཡིས། སྤྱག་པའང་མ་
 ཡི་བག་བྱེད་ན། བསྐྱེས་འཛོམས་རིས་འཛོམས་སྤྱག་པ་དག། སེམས་ཀྱི་མ་ལྟ་
 ཅིས་མི་སྤྱང་། སྦྱོད་པ་འདི་འདྲས་གནས་བྱེད་ན། རྟེ་བོ་ངན་པའི་ཁྲོད་གནས་
 སམ། བྱད་མེད་ སྤྱག་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་གཡོ་སྦྱ་སོ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ ཁྲོད་ན་གནས་
 ཀྱང་བྱང་། རྟོམ་བཙོན་བརྟན་པ་ཉམས་མི་འགྱུར། བདག་གི་རྟེད་དང་བཀྱར་
 རྟེ་དང་། ལུས་དང་འཚོ་བ་མེད་སྟེ་ཞིང་། དགེ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་སྟེ་ཡི།
 དགེ་ སེམས་ ཁྱད་པར་ཅན་ ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། ༥ སེམས་སྤྱང་ཚུལ་མདོར་བཟུན།
 སེམས་བསྐྱང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག། ཐམས་
 ཅད་འབད་པས་སྤྱངས་ཤིག་ཅེས། བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྦྱར། ༥ རང་

གྲིས་དགྲུགས་པའི་མི་དག་ནི། ལས་རྒྱམས་ཀྱན་ལ་མཐུ་མེད་པ། དེ་བཞིན་
 མོངས་པས་སེམས་དགྲུགས་པ། དགེ་བའི་ ལས་རྒྱམས་ཀྱན་ལ་མཐུ་མེད་དོ།
 ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་ པའི་ཤེས་རབ་
 རྒྱར་ཡོད་ པ་ཡང་། སྒྲོ་རྡོལ་བྱམ་པའི་ཁུ་བཞིན་དུ། དཔ་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས།
 རྒྱན་དམ་པ་ ཐོས་ལྡན་ རྒྱ་དམ་པ་ དད་པ་ཅན་དང་ནི། སྦྱར་བ་དམ་པ་ བཙོན་པ་སྦྱར་
 ལེན་དུ་མ་ཡང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱོན་ཆགས་པས། རྒྱུང་བའི་རྩྭ་དང་
 བཅས་པར་འགྱུར། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ ཉོན་མོངས་ དག། དཔ་པ་
 ཉམས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང་། རྩར་
 ཡོད་ཀྱང་ རྒྱན་པོས་ཕྱོགས་བཞིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ། ཉོན་མོངས་ཆོམ་རྒྱན་ཆོགས་
 འདི་ནི། སྒྲགས་ ཏེ་འཇུག་པའི་སྐབས་ སམ་དུས་ ཆོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲགས་རྟེན་
 རྒྱར་ནས་དགེ་འཕྱོག་ཅིང་། བདེ་འགྲོའི་ཕྱོག་ཀྱང་འཛམས་པར་བྱེད། ཎྟ གཉིས་
 པ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སུ་དཔ་པ་བསྐྱང་བ། དེ་བས་དཔ་པ་ཡིད་ གྱི་ཁྱིམ་དུ་བཅུག་
 བས་དེའི་ སྒྲོ་ནས། རྒྱུད་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་། སོང་ནའང་ངན་འགྲོའི་
 གཞོད་པ་དག། དཔ་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག། དཔ་པ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ཕྱིའི་རྒྱན་
 སྒྲ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས། དཔ་པ་སྟེ་སྟེ་ མཁན་པོས་ འཇུག་ཕྱོག་ རྗེས་སུ་
 བསྟན་པ་དང་། རྩ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྦྱང་དོགས་པའི་ འཇིགས་པས་སྐལ་ལྡན་
 བསྐྱབ་པ་ལ་ རྒྱས་བྱེད་ལ། དཔ་པ་བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་སྟེ། འདུལ་བའི་གནས་སྒྲ་མ་ལ་
 བརྟེན་དགོས་པ་ཡང་དེས་ཡིན་ནོ། བད་གི་རྒྱན་ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག།
 ཀྱན་དུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱན་ལྡན། ཏྲག་
 པར་བདག་ནི་གནས་སོ་ཞེས། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་རྩ་ཆ་དང་། རྒྱས་དང་
 རྩ་སྦྱོན་ལ་ འཇིགས་ལྡན་དེ་བཞིན་མཐོས། ཏེ་གནས་པའི་དོན་ནོ། དེས་ནི་སངས་

རྒྱལ་རྗེས་དྲན་པའང་།། དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་།། འཆི་དུས་མཚོག་གསུམ་རྗེས་
 དྲན་ཡོད་ན་ངན་འགོར་ལྷུང་མི་སྲིད། གང་ཆེ་དྲན་པ་ཡིད་སློ་ནས།། བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་
 གནས་གྱུར་པ།། དེ་ཆེ་ཤེས་བཞིན་འོང་འགྱུར་ཞིང་།། སོང་བ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་
 འོང་འགྱུར།། ཎྟ སློ་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་དག་པར་བྱ་བ། རེ་ཤིག་དང་པོར་ ཀུན་སྦྱང་བཟླགས་
 ནས་ འདི་འདྲའི་སེམས།། འདི་ནི་སྦྱོན་བཅས་ཤེས་བྱས་ནས།། དེ་ཆེ་བདག་གིས་
 ཤིང་བཞིན་དུ།། ཞེས་ཤིང་མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་བྲལ་བས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་མི་འཛིན་པ་
 ལྟར་དབང་པོ་བཟོམས་ནས་རྣམ་རྟོག་ནང་དུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་དུ་མཁས་པ་བྱས་གསུངས་པ་ལྟར་ རྒྱངས་
 ཐུབ་པར་ནི་གནས་པར་བྱ།། དོན་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བ་འགོག་པ་མིན་པར་ དོན་མེད་
 གཡེང་བར་ལྷ་བ་ནི།། རྣམ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ།། དེས་པར་སེམས་པས་
 ཏྲག་དུ་ནི།། མིག་ནི་པབ་སྟེ་ལྷ་བར་བྱ།། དེ་ལས་དམིགས་བསལ་ངལ་བསོ་ཕྱིར་ ལྷ་བ་
 ངལ་བསོའི་ཆེད་དུ་ནི།། རེས་འགའ་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ།། འགའ་ཞིག་མིག་
 ལམ་ དུ་ ལྷང་གྱུར་ན།། འཕྱ་བ་དང་མ་དད་པ་འགོག་ཆེད་དུ་འཇུག་པས་ བལྟས་ནས་
 འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད།། ལམ་སོགས་འཇིགས་པ་བཟླག་པའི་ཕྱིར།། ཡང་
 དང་ཡང་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་ལྷ།། ངལ་བསོས་ཁ་ནི་ཕྱིར་བལྟས་ནས།། རྒྱབ་གྱི་
 ཕྱོགས་སུ་ རྗེས་ལ་སོགས་པར་ བལྟ་བར་བྱ།། མདུན་དང་རྒྱབ་དུ་ གཡང་ས་ཡོད་མེད་
 བཟླག་བྱས་ནས།། འགྲོ་འམ་ཡང་ན་འོང་བྱ་སྟེ།། ལྷ་བ་འདི་གཉིས་གྱི་དོན་འགྲོ་ཡིན་
 བལྟས་ན་སྟོད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་ངལ་བསོ་སྟེ་བལྟ་བའོ།། དེ་དག་གིས་མིག་གིས་བལྟ་བ་སོགས་
 དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བལྟན་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ལྷས་ངག་ལ་སྦྱར་བ། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ།། དགོས་པ་ཤེས་ནས་སྦྱང་པར་བྱ།། གནས་པའི་ཀུན་སྦྱོང་ལ་བཟླག་པ།
 ལྷས་གྱིས་འདི་ལྟར་གནས་བྱ་ཞེས།། བྱ་བ་བཟོམས་ནས་དེ་ནས་ནི།། སྐབས་སུ་
 ལྷས་འདི་རི་ལྷ་བྱར།། ལྷར་བསམས་པ་བཞིན་ གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བལྟ་བར་བྱ།།

ཆོགས་བཅད་འདིས་ལྷས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཡིད་དག་ཤུགས་ལ་བསྟན། ལྷས་ཀྱི་གནས་འདུག་བསྟན་
 ནས་ཟ་ཉལ་འགོ་ཤུགས་ལ་བསྟན། དག་གིས་འདི་ལྟར་སྤྱ་ཞེས། ཞེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདི་ལྟར་བསམ་
 བྱ་ཞེས། སོགས་འདོན་པ་བསྟུར། སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་ཚྱོས་པ་ནི། ཆོས་ལ་སེམས་པའི་
 ཀ་ཆེན་ལ། ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་མི་འཆར་པར། དེ་ལྟར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་
 བརྟག། ཅི་ནས་ཏིང་འཛིན་བཙོན་པ་ནི། སྤང་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འཆར་པར།
 བདག་གི་ཡིད་འདི་ བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ གར་སྤྱོད་ཅེས། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་
 བརྟག། འདི་གཉིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཏིང་འཛིན་སྐྱབ་ཕྱེད་དོ། དག་སོགས་ འཇིགས་དང་
 མཆོད་སོགས་ དག་འཁྱོན་ གཞན་དོན་ སོགས་འབྲེལ་བར། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བག་
 ཡངས་གནད་བ། གལ་ཏེ་ སེམས་རྩེ་གཅིག་གནས་ མི་རུས་ ཀྱང་ ཅི་བདེར་བྱ། བར་གནད་རྩེ་
 སྒོ་གོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟར་སྤྱོན་པའི་དུས་དག་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ ལ་མོ་བསྐྱབ་
 མི་རུས་པ་རྣམས་ བཏང་སྟོམས་བཞག་པར་གསུངས། མི་འཇིགས་པའི་སྤྱོན་པའི་དོན་དུ་
 རྩལ་སྤང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་བྱ་བ་ལྟ། འོ་ན་སྤྱོན་པ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་གཙོའམ་ཞེ་ན།
 བདེན་མོད། གང་ཞིག་ དང་པོར་ བསམས་ཏེ་བྱར་བཙམས་པ། དེ་ལས་གཞན་དུ་
 སྐྱབ་པར་ མི་བསམ་སྟེ། དང་པོར་ དེར་ ཡིད་ གཏད་པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། ལས་ དེ་
 ཉིད་རེ་ཞིག་ དང་པོར་ བསྐྱབ་པར་བྱ། གོ་རིམ་ངས་ཅན་དུ་བཙམས་པ། དེ་ལྟར་ན་ནི་
 ཀུན་ལེགས་བྱས། གཞན་དུ་ སྤར་ལས་སྤངས་པ་དང་ཕྱིས་དམ་བཅས་པ་ གཉིས་ཀར་
 མཐར་ཕྱིན་པར་ མི་འགྱུར་རོ། སྤོབ་ཚུལ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཉོན་མོངས། དེ་ལྟར་ན་ནི་འཕེལ་མི་འགྱུར། ༥ གཉིས་པ་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་ནི་ བྲེ་མོའི་
 གཏམ་ནི་སྤྲ་ཆོགས་དང་། རོ་མཆར་ལྟ་མོ་རྣམ་མང་པོ། དགོས་པའི་དོན་དུ་
 ཀུན་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ དགོས་ པ་ན། དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ། དགོ་སྤང་
 མིན་ཀྱང་ དོན་མེད་ས་ཤིང་སྤྱ་གཙོད་དང་། ས་རིས་འདྲི་སོགས་ཕྱེད་གྱུར་ན། བདེ་

411

དང་། བསམ་སྦྱོར་རྗེ་ བརྟན་དང་གྲུས་དང་ཞེས་ར་བཅས། རྩ་ཆ་ཤེས་དང་
 འཇིགས་བཅས་དང་། ཞི་ཞིང་གཞན་དགའ་བྱེད་ལ་བཅོམ། གཅིག་མགྲུ ཅིག་ཤོས་
 ཁྲོ་བའི་ སན་ཚུན་མི་མཐུན་བྱིས་པ་ཡི། འདྲོད་པ་ འགལ་བ་ རྣམས་ཀྱིས་མི་སྦྱོ་
 ཞིང་། ཉོན་མོངས་སྦྱིས་པས་འདི་དག་གི། སེམས་འདི་བྱང་སྒྲུམ་བཅེ་ལྷན་
 དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དངོས་ན། བདག་ རང་མི་ཉམས་པ་ དང་སེམས་ཅན་ ལ་
 སན་པའི་དབང་བྱས་ཤིང་། སྦྱ་མ་ སྦྱལ་པ་བཞིན་དུ་ང་ རྒྱལ་ མེད་པར། ཡིད་འདི་
 ཏྲག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། རིང་ཞིག་ལོན་ནས་དལ་བའི་མཆོག། ཐོབ་པ་ཡང་དང་
 ཡང་བསམས་ནས། སེམས་དེ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ལྷར། རབ་ཏུ་མི་གཡོ་གཟུང་བར་
 བྱ། རྟོག་བ་ཆོས་སྤྱད་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ། བྱ་གྲོད་ཤ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས།
 སན་ཚུན་ཀུན་ཏུ་བཤལ་ ཟུང་བྱེད་ཅིང་ བྲིད་ཀྱང་། ཡིད་བྲོད་མི་དགར་མི་བྱེད་
 ན། ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་ཁ་ཏ་ རྟེ་བསྐྱུང་ཞིང་ཕྱིར་འཆོས་པར་ བྱེད། ལྷས་འདི་བདག་གིར་
 བཟུང་བྱས་ནས། ཡིད་བྲོད་ཅི་ཕྱིར་སྤྱང་བར་བྱེད། རང་ཉིད་ལ་མཁོ་བས་བཟུང་ངོ་
 སྒྲུམ་ན། བྲོད་དང་ ལྷས་ འདི་གཉིས་ འདྲོར་རེས་ཀྱི་ སོ་སོ་ན། དེས་གོ་བྲོད་ལ་ཅི་
 ཞིག་བྱ། རྟེ་འདི་གོད་པས་བྲོད་ལ་ཅི་ཞིག་གོད། རྩོད་པའི་ཡིད་ ཀྱིས་བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་
 བཟུང་བས་ བྲོད་ཅི་ཡི་ཕྱིར། ཤིང་ གི་ གཟུགས་གཙང་མ་ ཞིག་ལ་བདག་གིར་ གཟུང་
 བར་ མི་བྱེད། མི་གཙང་ཆོགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདི། རུལ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་ཅི་
 ཞིག་རུང་། རྟེང་པོ་རུང་ཟད་ཡོད་པས་བསྐྱང་ངོ་སྒྲུམ་ན། ཐོག་མར་བགས་པའི་རིམ་པ་
 འདི། རང་གི་སྒོ་ཡིས་ཐ་དད་ཕྱེ། ཤ་ཡང་རུས་པའི་དྲ་བ་ལས། ཤེས་རབ་
 མཆོན་ཀྱི་གུད་དུ་ཕྱེ། རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་བྱས་ནས། རྟེང་གི་བར་དུ་བལྟ་
 བྱ་ཞིང་། འདི་ལ་སྦྱིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བརྟག་པར་གྱིས།
 དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཙལ་ཀྱང་དེར། བྲོད་ཀྱིས་སྦྱིང་པོ་མ་མཐོང་ན། ད་དུང་ཅི་

བྱིར་ཆགས་ཚུལ་གྱིས། བྱོད་ནི་ལྷས་འདི་སྤང་བར་བྱེད། ཉེར་མཐོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་
 པས་བསྤང་ངོ་སྟུང་ན། བྱོད་གྱིས་མི་གཙང་བཟར་མི་རུང་། བྲག་ཀྱང་བཏུང་དུ་མི་
 རུང་ལ། རྒྱ་སྟོང་གཞིབ་དུ་མི་རུང་ན། ལྷས་ཀྱི་བྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཉིས་ན་
 མ་དང་བྱ་ཚོད་གྱིས། ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་བསྤང་རིགས། ལྷས་འདི་ངོ་བོའི་སྟོ་ནས་
 སྟིང་པོ་མེད་མོད། མི་འོ་ཙག་གི་ལྷས་འདི་ནི། གསོན་པའི་རང་ལ་ བཀོལ་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་དུ་ཟད། ཀྱི་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། འདི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་བསྤངས་ཀྱང་ནི། འཆི་
 བདག་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཡིས། སྟོགས་ཏེ་བྱ་དང་ཁྱིར་བྱིན་ན། དེ་ཆོ་བྱོད་གྱིས་
 ཅི་བྱར་ཡོད། དེ་བས་དེ་ཡི་སྟོན་ལ་རང་གི་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་རིགས་སོ། ཟས་གོས་ཙམ་གྱིས་བསྤང་
 ངོ་སྟུང་ན། བཅ་གཡོག་བཀོལ་དུ་མི་བཏུབ་ལའང་། གོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱིན་པ།
 ལྷས་འདི་ ཟས་གྱིས་ བསྟོད་ དེ་གསོས་ ཀྱང་ སེམས་བཞག་ནས་ གཞན་ ཏུ་ འགོ་ན།
 བྱོད་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཤ་ཐང་ ཐང་དུ་ གསོ། འདི་ལ་སྤྲ་རྩན་བྱིན་ནས་ནི། ད་ནི་རང་གི་
 དོན་བྱེད་ཚུག། ཕན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་ནི། ཐམས་ཅན་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་འོ།
 འགོ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཙམ་དུ། ལྷས་ལ་གྲུ་ཡི་སྟོ་བཞག་སྟེ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལྷས་སུ་བསྐྱར། ཎ གཉིས་པ་དགོ་
 བ་སྐྱབ་པ་ལ་མཐས་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་ པའི་ད་ལྟ་མི་ལྷས་ཐོབ་སྐབས་མི་
 རྒྱབ་ན་དུང་འགོར་སྦྱིས་ན་མ་ཉི་འདོན་པའི་ཁ། བྲག་འཚལ་བའི་ལྷས། ཆོས་ཉན་པའི་རྣ་བ། གསུང་རབ་
 ལྟ་བའི་མིག་སོགས་གང་ཡང་མེད། ཡོད་དུས་འབད་ གྱིས་ཏེ། ཏྲག་དུ་ གཞན་ལ་ འཇུག་པའི་
 བཞིན་དུ་གྱིས། ཁྱོ་གཉེར་ངོ་རྩམ་ཡོངས་ ངོར་ ཐོང་སྟེ། འགོ་བའི་ མཇོང་ བཤེས་
 དང་གསོང་པོར་གྱིས། ཁྱི་ལ་སོགས་པ་བབ་ཙལ་དུ། སྤྲ་དང་བཅས་པར་མི་
 ངོར་རོ། སྟོ་ཡང་དུག་དུ་མི་དབྱེ་སྟེ། འགོ་འདུག་སོགས་བྱེད་ཆོ་ ཏྲག་དུ་གཙམ་ རྟེ་སྤྲ་
 བའམ་སྤྲ་ སྤྲ་ རྟེ་རྒྱང་དུའམ་མེད་པར་ དགའ་བར་ བྱར་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཞི་དུལ་ བྱ། རྒྱ་སྤྲར་

བྱི་ལ་ཆོས་རྒྱན་དག། སྐྱ་མེད་འཇམ་ཅིང་འགོ་བ་ཡིས། མངོན་པར་འདོད་
 པའི་དོན་སྐྱབ་པ། ཐུབ་པས་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་སྤྱད། གཞན་ལ་གཞིན་བསྐྱལ་
 འདེབས་མཁས་ཤིང་། རང་གིས་ མ་བཙམ་པན་པར་བྱེད་པའི་ངག། བྱས་པས་སྤྱི་
 བོར་སྤང་གིས་ཏེ། རྟག་ཏུ་ རང་ལ་ལེགས་པར་འདོམས་པ་ ཀུན་གྱི་སློབ་མར་གྱུར།
 པར་བྱལ། ལེགས་པར་སྤྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དགེ་བར་གསུངས་ཞེས་བཙོན་
 པར་བྱ། བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། བཟོན་པས་ལེགས་པར་དགའ་
 བ་བསྐྱེད། རྟོག་ན་ཡོན་ཏན་བཙོན་བྱ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་གྲོགས་སྟགས་གཞན་གྱི་ ཡོན་
 ཏན་བཙོན་ན་ རང་གི་ཀྱང་ རྗེས་སྤྱོད་བཙོན། རང་གི་ཡོན་ཏན་བཙོན་ན་ རང་ལ་
 ཡོད་མེད་བརྟག་ནས་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་སྟུང་ནས་ དེ། ཡོན་ཏན་ ཤེས་པ་ཞིག་རེད་
 ཅས་ ཤེས་པར་རིག་པར་བྱ། ཞིང་མེད་ན་སྐྱབ་ཐབས་ལ་འབད། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དགའ་བྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོ་ནའང་དཀོན། དེ་ལྟས་གཞན་ དགའ་བར་
 བྱས་ པའི་ ཡོན་ཏན་གྱིས། ཆོ་འདི་ལའང་ དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤྱད་པར་བྱ། བདག་
 ལ་ ཆོ་འདིར་གོད་པའམ་ཟད་པ་ཡང་ ཡོང་ རྟེ་གཏན་ མེད་ལ། བ་རོལ་ཏུ་ཡང་ འབྲས་
 བུ་ བདེ་བ་ཆེ། ཎ གཞན་ཡོན་ལ་ཐག་དྲག་གི་ ཉེས་པས་མི་དགའ་སྤྱད་བསྐྱལ་ཞིང་།
 བ་རོལ་ཏུ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱལ་ཆེ། སྤྱ་ན་ཡིད་མེབས་འབྲེལ་བ་དང་། དོན་གསལ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང་། འཇམ་ཞིང་རན་
 པར་སྤྱ་བར་བྱ། མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་ཡང་། འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 ནས་བདག། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། དྲང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བཟྩ། བ་ལས་མིག་ལོག་མི་བཟྩ། ཐ་ན་དུད་འགོས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། བྱི་ལ་རོ། དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར།
 རྟག་པར་ བསམ་པའི་ཁྱད་པར་འདུན་པ་དྲག་པོའི་ མངོན་ཞེན་གྱིས་ ཀུན་ནས་ བསྐྱང་
 པའམ། གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་བསྐྱང་བ་ཉིད། གྱིས་ ཞིང་གི་ཁྱད་པར་ ཡོན་ཏན་དང་ནི་

ཕན་འདོགས་ཞིང་།། སྤྱག་བསྐལ་བ་ལ་དགེ་ཆེན་འགྱུར།། སྤང་དོར་ མཁས་ཤིང་
 དང་དང་ཕྱན་བྱས་ནས།། དག་པའི་ ལས་རྒྱམས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བྱ།། ལས་
 རྒྱམས་ཀྱན་ལ་ རང་གི་གཡོག་རང་གིས་མ་སྤྱབ་ན་ཨ་ཙ་ར་མ་རུ་ཉར་དགོས།། སུ་ལ་ཡང་།།
 སྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་ལ་སོགས།། གོང་ནས་གོང་དུ་
 ཟུང་ཞུགས་སྤྱད།། རྒྱང་དུ་འཕྱི་ཕྱིར་ནི་ཆེ་མི་གཏོང་།། གཙུག་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་
 བསམ་མོ།། ཎ སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་དང་པོ་གཞན་དོན་སྦྱར་སྤངས་པ། དེ་ཉར་
 རིག་བྱས་གཞན་དོན་ལ།། རྟག་ཏུ་བཙོན་པར་གནས་པར་བྱ།། འོ་ དེས་ན་རང་ལ་
 རྒྱང་བས་གོས་སོ་སྟུམ་ན།། སྤྱགས་རྩེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས།། བཀག་པ་རྒྱམས་
 ཀྱང་དེ་ལ་གནང་།། བཀག་པ་གནང་ཞེས་པ་དེའི་གཞི་གནང་ཡང་མི་དགེ་བ་དེ་མ་གནང་། མི་
 ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསང་པས་ཚོགས་རྩོགས་ཟེར་བ་མིན་ནོ།། ཎ གཉིས་པ་རང་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་
 གཞན་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། འོག་པར་སྤྱང་ བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགོ་ དང་མགོན་མེད་
 དང་།། བརྒྱལ་ཞུགས་གནས་ལ་བགོ་ བཤའ་ བྱ་ཞིང་། རན་པ་ཙམ་དུ་བཟའ་བྱ་
 རྟེ།། ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱིན།། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་པའི་ལུས།།
 ཕན་ཆོགས་ཆེད་དུ་གཞོད་མི་བྱ།། དེ་ཉར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི།། བསམ་པ་
 རྒྱར་དུ་རྩོགས་པར་འགྱུར།། སྟོང་རྩེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། ལུས་འདི་གཏང་
 བར་མི་བྱ་རྟེ། ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། དོན་ཆེན་སྤྱབ་པའི་རྒྱར་
 གཏང་ངོ་།། སྟོང་རྩེའི་བསམ་པ་དག་པའི་ཆད་མདོ་ལས་སྤྱག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
 གསུངས། ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་བསམ་པ་ མ་གྲུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད།། སྤྱོད་ལམ་ མི་ན་
 བཞིན་དུ་མགོ་དཀྲིས་ བ་ དང་།། གདུགས་དང་འཁར་བ་མཚོན་ཐོགས་དང་།།
 མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན།། དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་།། སྤྱིས་པ་
 མེད་པར་བྱད་མེད་མིན།། དམན་ ཉན་ཐོས་ དང་མཚོག ཐེག་ཆེན་ གི་ཆོས་རྒྱམས་

ལ།། བཟང་ངན་ མཚུངས་པར་གྲས་པས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད།། ཟུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱུར་
 པ།། དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱར་མི་བྱ།། སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་
 འདོར་མི་བྱ།། སྤྱོད་པའི་སྤོང་དུ་རུང་བའི་ཆོ་མདོ་གྲོག་ རྒྱགས་བསྐྱབ་བའི་ མདོ་དང་ལྷགས་
 ཀྱིས་འདྲིད་དེ་བསྐྱུ་མི་བྱ།། ཎ གསུམ་པ་གཞན་གྱིས་སེམས་བསྐྱུང་ཞིང་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་སྤྱོད་
 པ་ལ་བསྐྱབ་པ། སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག། དོར་པ་ན་ནི་དགའ་བ་པར་བྱ།། གཅི་
 ལ་སོགས་པའང་ཡོངས་སྤྱོད་པའི།། ཟུ་དང་ཐང་ལ་དོར་བ་སྤྱད།། ཁ ར་ཤོང་ཚད་
 དུ་བཀང་བ་དང་ ཅག་ཅག་སོགས་ སྤྱོད་བཅས་དང་།། ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་
 བྱ།། ཟ་སྤངས་ཉེས་ན་ཁ་གང་ལ་སྤྱང་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་རེ་འབྱུང་། བསྐྱུང་དཀའ་ན་ལྷ་ཏུ་ལགས་ཟེར་དུས་
 དམ་དགོས་གསུངས། ཀླང་པ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མི་འདུག་ཅིང་།། ལག་པ་ གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་མི་མཉེ་འོ།། བཞོན་པ་མལ་སྟན་གནས་དག་ཏུ།། ཁྲིམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་ཀྱང་ཉེ་དུ་མིན་པའི་ བྱད་མེད་གཞན་དང་ ལྷན་གཅིག་ ཏུ་གནས་ མི་བྱ།། འཇིག་
 ཉེན་མ་དད་གྱུར་པ་ཀུན།། མཐོང་དང་དྲིས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ།། ལམ་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཆོ་མཚུབ་མོ་གཅིག་བསྐྱེད་བའི་སོར་མོས་བདེ་ནི་མི་བྱ་སྟེ།། གྲུས་དང་བཅས་པས་
 གཡས་པ་ཡི།། ལག་པ་དག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་།། ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་
 བྱ།། དགོས་མེད་དུ་ ལག་པ་ཤས་ཆེར་ དག་པོས་ བསྐྱོད་ པར་བྱ་བ་ མིན་ཏེ།། ཅུང་ཟད་
 བསྐྱོད་ པ་ ལ་སྤྱོད་བསྐྱགས་པ།། དང་། སེ་གོལ་ལ་སོགས་བདེ་བྱ་སྟེ།། གཞན་དུ་མ་
 བསྐྱུམས་པར་འགྱུར་རོ།། མགོན་པོ་ལྷ་ངན་འདས་གཟིམས་ལྟར།། འདོད་པའི་
 རྒྱགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ།། ཉལ་ཆོ་དམ་དང་ ཤེས་བཞིན་ བསྟེན་ནས་ ལྷུར་དུ་ལྷང་
 སེམས་ལ།། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྤྱར།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་
 དག། ཆད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས།། སེམས་སྦྱར་བ་ཡི་སྤྱོད་པ་ནི།། ངེས་
 པར་ སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་པ་ དེ་སྤྱིད་སྤྱད་པར་བྱ།། ཎ བཞི་བ་བསྐྱབ་པ་

ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཡུང་པོ་
 གསུམ་པ་ རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བྱ་བཤལ་ལ་ཕེབས་ནས་སྒོམ་ཐག་གྱོན་ནས་སྒོམ་མ་མཛད་པར་བསག་སྦྱང་
 མཛད་པ་འདི་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ཡིན། དེ་སྐབས་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་ལ་ཕལ་ཆེན་གསུངས། གདོན་
 བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བརྟེན་ནས། ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་དེས་ཞི་བྱ།
 ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་ཞེས་པ་འགྲེལ་བ་ན་མེད་ཀྱང་རྩ་ལྷུང་མེན་པའི་ལྷུང་བ་ལ་བྱེད་དགོས། རང་ངམ་
 གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་། གནས་སྐབས་གང་དུ་ཅི་སྦྱོད་ཀྱང་། བསྐྱབ་པར་
 གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི། གནས་སྐབས་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ། གདུལ་བྱ་རིགས་
 ཅན་གསུམ་ཀ་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ་བསྐྱབ་དགོས། རྒྱལ་སྤྱི་
 རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པ། ཤེས་བྱ་ དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མེན་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་
 པའི་མཁས་པ་ལ། བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། དངོས་སམ་ རྩེ་རྩེས་
 བྱ་དམ་པས་དངོས་སུ་བསྐྱབ། ལས་དང་པོ་བས་རི་ཁོད་དུ་བརྒྱད་ནས་བསྐྱབ་དགོས། ཡང་ན་བརྒྱད་
 ཀྱང་རུང་། སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྦྱད། སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་
 ཕྱིར། ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར་བསྡོམ་ཏེ། ཏྲག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ནི། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 སྤྲེལ་ མཚོགས། དེ་ སྔག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་། རྩེ་ དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི། ས་
 གཞོན་ཅུ་ལྟར་བཟང་ལ་གདམས་པའི་ རྣམ་ཐར་ལས། ལྷ་མ་བཞེན་པའི་ཚུལ་ལྟར་
 བསྐྱབ། བསྐྱབ་བྱ་ འདི་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་བསྩལ་གཞན། མདོ་སྡེ་བཟླགས་
 རྣམ་ཤེས་པར་བྱ། མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བསྐྱབ་པ་སྤང་། དེ་བས་མདོ་སྡེ་བཟླག་
 པར་བྱ། རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་སྡེ་ནི། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བཟླ་བར་བྱ། གང་
 ཕྱིར་ཏྲག་དུ་སྦྱད་པ་ནི། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་སྟོན་པས། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་
 བདུས་པ་ཡང་། དེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟླ། ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་

བསྐྱུས་པའི། མདོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་བདུས་པ་བཟ། འཕགས་པ་སྐྱབས་ཀྱིས་
མཛད་པའི། གཉིས་པོའང་འབད་པས་བཟ་བར་བྱ། སྐྱབས་ཀྱི་དེ་གཉིས་སུ་མི་གསལ་
བ་རྣམས་འདིར་གསལ། རོ་བོ་བོད་དུ་མདོ་ཞེ་བཟས་མེད་པས་ང་ཡི་དད་པ་ཉམས་སོང་གསུང་། དཔེ་
བཟ་བ་དད་པ་འཕེལ་བ་གནད་དུ་འགོ་བ་དགོས། མི་མཐུན་པ་བཙལ་ན་ཐེ་ཆོམ་དང་ལོག་ལྟའི་ས་བོན་
མང་པོ་འཛོག་གསུངས། གང་ལས་གང་ནི་མ་བཀག་པ། འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱར། དེ་
ཉིད་སྐྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་སེམས་ནི་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་
མཐོང་ནས་ཡང་དག་སྐྱད། ཁ། གཉིས་པ་མཇུག་བསྐྱུ་བ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་
སྐབས་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། ཤེས་
བཞིན་བསྐྱང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྐྱད་པར་བྱ། ཆོག་ཙམ་
བཛྲོད་པས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། ལྷན་དབྱེད་བཞགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། རད་པ་དག་
ལ་པན་འགྱུར་རམ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཤེས་
བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་ལྔ་པའོ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཞན་ལ་མི་ཁྲོ་བའི་སེམས་བཟང་པོ་དགོས་པས་འདིར་དམིགས་སུ་
བཀར་ནས་བཟོད་པ་རྒྱས་པར་གསུངས། བྱང་སེམས་ཙམ་མ་ཟད་དགེ་སྦྲོང་ལ་ཡང་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་
བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་མ་གསུངས་པར་དགེ་སྦྲོང་གི་ཆོས་བཞི་གསུངས། ཁོང་ཁྲོའི་ཉིས་དམིགས་ལས་མ་མཐོང་
པའི་ཉིས་དམིགས་ནི། བསྐྱུ་ལ་པ་སྦྲོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྐྱེན་དང་བདེ་གཤེགས་
མཚོད་ལ་སོགས། ལེགས་སྐྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་
འཛོམས་པར་བྱེད། བསྐྱུ་ལ་པ་བརྒྱ་སྦོང་གི་དགེ་ཅུ་གཙོད་པའི་ཁོང་ཁྲོའི་ཡུལ་ལ་བྱང་སེམས་
དགོས་པར་གསུངས། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་ཕྱིག་པ་མེད། བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་
མེད། དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། ལྷ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ།
མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཉིས་དམིགས། ཞེ་སྤང་བྱག་རྒྱུའི་སེམས་འཆང་ན། ཡིད་ནི་ཞི་བ་ རྟེ་སྐྱུག་

བསྐལ་ཞི་བའི་དགའ་བ་ ཉམས་མི་སྤྱང་།། མེས་པ་ དགའ་དང་ ལུས་ བདེ་བའང་མི་
 འཛོལ་ལ།། གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་ པའང་ མེད་འགྱུར།། གང་དག་ཅོར་དང་
 བཀྱར་སྟེ་ཡིས།། སྤོན་བྱིན་ ཏེ་བསྐྱེད་ས་པ་ དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ།། སྤན་ དེ་དག་ཀྱང་
 རི་ ཞེ་ སྤང་སྤན་པའི།། རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་ ལྷ་བཟང་སྟགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ གསོད་པར་
 སྟོལ།། དེ་ཡིས་མཇེའ་བཤེས་སྟེ་ ཞིང་བལ་ བར་འགྱུར།། བ་དཔེར་ན། ད་ལྟ་ཁོས་འདི་ལྟར་
 བྱེད་ཀྱང་། ཉིན་གཅིག་ཁོས་ཡགས་པོ་མི་བྱེད་ཟེར་བ་ལྟར་ སྦྱིན་པས་བསྐྱུས་ཀྱང་བསྟེན་མི་
 བྱེད།། མདོར་ན་ཁྱོ་བས་བདེར་གནས་པ།། དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།། ཁྱོ་
 བའི་དག་ཡིས་ སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་དམིགས་ དེ་ལ་སྟགས།། སྟག་བསྐལ་དག་ནི་བྱེད་
 པར་འགྱུར།། ཎ བཟོད་པའི་སྤན་ཡོན། གང་ཞིག་བསྐྱེམས་ཏེ་ཁྱོ་འཛོམས་པ།། དེ་ནི་
 འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ།། ཎ བཟོད་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རྒྱུ་འོ་པོ་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་དེ་
 རྟོག་པའི་ཐབས་དངོས། མི་འདོད་བྱས་དང་འདོད་པ་ཡི།། གེགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
 གྱུར་པ།། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ ཡིད་མི་བདེ་ཟས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཞོད། ཟས་རྟེན་ནས།། ཞེ་
 སྤང་ གི་ལུས་ བརྟན་ ཏེ་རྒྱས་པ། ཏེ་བདག་འཛོམས་སོ།། དེ་ལྟས་བདག་གིས་དག་
 བོ་དེའི།། ཟས་ ཡིད་མི་བདེ་བ་དེ་ རི་རྣམ་པར་གཞོམ་པར་བྱ།། འདི་ལྟར་བདག་གི་
 དག་བའི་སྟོག་ ལ་གཞོད་པ་ལས།། ཞེ་སྤང་བའི་ དག་འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་མེད།། ཅི་
 ལ་བབ་ཀྱང་བདག་གིས་ནི།། དགའ་བའི་ཡིད་ནི་དཀྱུགས་མི་བྱ།། མི་དགའ་
 བྱས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྱུར།། དག་བ་བདག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར།། གལ་ཏེ་
 བཅོས་སུ་ཡོད་ན་ནི།། དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད།། གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་
 རི།། དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་པན།། ཎ ཁོང་ཁྱོ་བའི་ཡུལ་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ། བདག་
 གམ་བདག་གི་བཤེས་རྣམས་ལ།། འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་བཞི་དང་།
 དག་ལ་འདོད་ཕྱོགས་བཞི་སྟེ་སྟག་བསྐལ་བརྟན་པ་སྟེ་རྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་ཚོག་རྒྱབ་དང་།།

མི་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ། དག་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པས་སོ། ། སྐྱུག་བཟུལ་དང་
 ལེན་གྱི་བཟོད་པ། བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་། སྐྱུག་བཟུལ་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 མང་། མེ་ཡོད་ན་ཆ་བ་བཞིན་རྒྱ་ཐོན་སོང་དང་དུ་སྒྲངས་རིགས་སོ། སྐྱུག་བཟུལ་མེད་པར་
 དེས་འབྱུང་མེད། སྐྱུག་བཟུལ་དེ་དོན་གྱི་ཐར་བ་ཐོབ་ཐབས་ཡིན་པས་ དེ་བས་སེམས་བྱོད་
 བརྟན་པར་མཐོས། དབང་ཕྱུག་གི་ དཀའ་ སྐབ་ རྒྱོག་ ཅིང་ཉམས་པར་བྱེད་པ་སྟོ་མོ་ལྷ་མ་
 ལ་ དད་ པ་རྣམས་ དང་ རྟོ་ཕྱོགས་ལུལ་ ཀཾ་ཏ་པ། རྣམས་ཟླ་བ་གཟས་ཟིན་ཆེ་བསོད་ནམས་འདོད་
 པས་ལུས་བསྐྱེད་པ་དང་ དབང་ཕྱུག་མཆོད་ཕྱིར་ཞག་གཅིག་གམ་གསུམ་ཟས་བཅད་ནས་ལུས་བསྐྱེད་པ་
 སྐྱེས་བྱེད་པས་ བསྐྱེད་པས་དང་བཅད་སྐྱེས་ཆོར་བ་ སྐྱུག་བཟུལ་བ་ནི། དོན་མེད་
 བཟོད་བྱེད་ཐར་བ་ཡི། དོན་དུ་བདག་གོ་ཅི་ཕྱིར་ཟུར། ཉེ་སྐྱེས་གོམས་ན་སྐྱེ་བར་
 མི་འགྱུར་བའི། དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་བས་གཞོད་པ་ཆུང་
 གོམས་པས། གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་བྱོས། སྐྱུལ་དང་ཤ་སྦྱང་དག་དང་
 ནི། བཀྲེས་སྒྲོམ་ལ་སྐྱེས་ཆོར་བ་དང་། གཡམ་པ་ལ་སྐྱེས་བཅས་པ་ཡི།
 དོན་མེད་ པའི་ སྐྱུག་བཟུལ་ དེ་དག་ཀྱང་གོམས་ན་བཟོད་སྐྱེ་བ་དང་མ་གོམས་ན་དཀའ་བའི་
 མངོན་སུམ་དུ་ ཅིས་མ་མཐོང་། ཆ་གང་ཆར་དང་རྒྱང་སྐྱེས་དང་། བད་དང་
 འཆི་དང་བརྟེན་སྐྱེས་ལ། བདག་གིས་བཟེ་རེ་ རྟོ་བཟོད་བསྐྱེན་ཆུང་བ་ མི་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞོད་པ་འཕེལ། སེམས་བརྟན་པ་ལ་བསྐྱེན་མི་རུས་པ་མེད་པ། ལ་ལ་
 བདག་གི་ཁྲག་མཐོང་ན། དཔའ་བརྟན་ལྷག་པར་སྐྱེ་འགྱུར་ཡོད། ལ་ལ་
 གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་ན། དུན་མེད་སྐྱོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད། དེ་ནི་
 སེམས་ཀྱི་ངང་ རྒྱལ་ བརྟན་དང་། ཟུར་མའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་བས་
 གཞོད་པ་བྱུང་བས་ད་ཅིང་། སྐྱུག་བཟུལ་རྣམས་ཀྱིས་ རྒྱར་ མི་ཚུགས་ པར་ཟེལ་
 ཀྱིས་གཞོན་པར་བཀྱིས་ བྱོས། སྐྱུག་བཟུལ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ མཁས་པས་སྐྱུག་བཟུལ་

༥ རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་དགག་པ་ལས་གངས་ཅན་དགག་པ། གངས་ཅན་པས་བདག་
ཤེས་པ་རྟག་པར་འདོད། རིག་པ་ཅན་བདག་བམ་པོར་འདོད། སྤྱི་གཙོ་བོ་རྒྱ་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་
འདོད། དེ་ཡང་གངས་ཅན་པས་རྩལ་ལྷན་སྦྲེང་སྟོབས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུ་གྱི་གཙོ་

བོ་ཞེས་པ། བཅ་པོ། ཉག་པ་ཡིན་པ་དེས། རྣམ་འགྲུར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མི་ཉག་པ་གཞོད་རང་དབང་དུ་
བསྐྱེད་པར་འདོད། ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ལ་བདག་ཅེས་བཏགས་ནས་ཉག་པ་གཅིག་པུ་དེས་ཡུལ་ལ་རང་
དབང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད། སྤྱི་དཔེར་ན་བདག་གི་དག་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་
རང་དབང་ཅན་དེས། གཙུག་པོའི་གནས་སྐབས་མི་ཉག་པ་བདག་ལ་དབྱུག་པ་གཏོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་འགྲུར་བསྐྱུལ་ཏེ་བདག་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་པ་ཡིན་པར་འདོད། དེའི་ཕྱིར་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་
དང་གཙུག་པོ་གཉིས་ཀྱི་རང་དབང་དུ་གཞོད་པས་དེ་གཉིས་ཁྲོ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱི་དཔེར་ན་ཉག་པ་ལ།
དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམ་འགྲུར་རང་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ལ་རང་དབང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྣམ་འགྲུར་སྐྱེས་པ་དང་། ཡུལ་སྤྱོད་བ་ཆེད་དུ་བསམ་པ་མེད་ལ། བྱ་བ་བྱེད་མི་
རྣམས་པའི་རི་བོང་ར་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དཔེར་ན་དགག་ན། གཙུག་པོ་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཞན་
ལ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་ཕྱིར་འབྱུང་བར་བྱ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་སྒྲིལ་དུ་བཏང་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དེ། བཅ་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཙུག་པོ་བཅ་པོ་ཡིན་པས་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་བརྟན་ནོ། སྤྱི་དཔེར་ན་གཙུག་པོ་བཅ་པོ་སེམས་
མེད་ཡིན་ཡང་། གནས་སྐབས་རྣམ་འགྲུར་སྒྲ་ཆོགས་དང་བཅས་པས་དེ་ལ་ཁྲོའོ་སྐྱེས་ན། གཙུག་པོ་གནས་
སྐབས་མི་ཉག་པའི་རྣམ་འགྲུར་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱའོ་སྐྱེས་དུ་བསམ་བཞིན་འབྱུང་བ་
མེད་དེ། གཙུག་པོའི་གནས་སྐབས་མི་ཉག་པ་དེ་མ་སྐྱེས་གོང་རྣམ་འགྲུར་གཏན་ནས་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་
གཞོད་པ་སྐྱེལ་ལོ་སྐྱེས་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་པོ་མེད་པ་རི་ར་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱུག་པ་བདེག་པ་
བསམ་པས་བསྐྱུལ་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པར་གཙུག་པོ་སྐྱེས་པར་འདོད་པས་གཙུག་པོ་ལ་དེ་འདྲའི་བསམ་
པ་མེད་ལ། བསམ་པ་དང་བདེག་པ་རིམ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བདེག་པའི་ཆོ་བསམ་པ་འགག་ཟེན་པས།
དེའི་སྒོན་དུ་གཙུག་པོ་སྐྱེས་ཞེས་པ་མི་འཐད་དོ། དེའི་ཕྱིར་གཙུག་པོ་ཁྲོ་བ་མེད་དོ། གཙུག་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞུང་ལས་རྩ་བའི་རང་བཞིན་སོགས། རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་མེད་པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དཔེར་
ན་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཡུལ་ལ་རང་དབང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དགག་པ་ལ། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་

ཅན། ཁྱོད་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིམ་རིགས་པར་ཐལ། གཞོད་པ་སྐྱེལ་ལོ་སྐྱེལ་དུ་བསམས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྐྱེས་པས་དེ་འདྲའི་འདོད་པ་སྐྱེས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོ་གཏང་པའི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་
 གཏན་གོང་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྲོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཕྱིས་ཡིན་ན་བདག་མི་རྟག་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། སྤར་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དེ་ཆོ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡུལ་མི་འཛིན་པའི་
 དུས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྟག་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་
 གྱི་ ཡུལ་ལ་གཞན་དུ་གཡེངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲོ་མེད་ཀྱང་སྤྲོ་འཛིན་འགག་མི་སྲིད་པར་
 ཐལ་ལོ། ། རིག་པ་ཅན། བདག་རྟག་པར་དུས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གཅིག་མེད་པ། གཟུགས་ཅན་བཅའ་པོ་
 ཡིན་ཡང་། སེམས་པ་ཅན་གཞན་དང་འབྲེལ་བས་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་གཞོད་པ་སོགས་སྐྱེས་
 པར་འདོད་ཀྱི་ བྱངས་ཅན་པ་སྤར་ཤེས་པར་མི་འདོད་དོ། དེ་དགག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁའ་བཞིན་
 དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། རང་གི་ངོ་བོ་རྟག་པ་ཡིན་
 ཡང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཤེས་པ་དང་རྩོལ་བས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུན་དང་
 འཕྲད་ཀྱང་རྒྱུན་དེས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་དུ་མེད་དེ། ཁྱོད་འགྱུར་མེད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་གྱི་ རྒྱུན་
 གྱིས་ཕན་པ་བྱེད་ཀྱང་། རྩོན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བསྐྱར་དུ་མེད་པས་ཕན་པས་ལུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕན་པ་མི་བྱེད་ཀྱང་། དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕན་པ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན།
 བདག་དེ་ཡི་བྱེད་པའང་ཕན་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་སྤྲོ་བ་པོ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་དང་
 རྩིག་པ་བཞིན་དོན་གཞན་ཡིན་པས་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བའང་མེད། རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པས་
 དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བར་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། དེ་དགག་གིས་རྟག་པས་འབྲས་
 བུ་སྐྱེས་པ་དང་། རྟག་པ་རྒྱུན་ལ་སྤོས་པ་དང་། རྟག་པ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གསུམ་བཞུགས་ནོ། །
 དེ་སྤར་མ་སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ལ། སྤྲོ་མ་དང་སྤྲུལ་པ་རྟེན་འབྲེལ་

ཚམ་མོ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྤྱལ་པ་དང་། སྤྱུ་མ་འདྲ་བའི་གཞོན་བྱེད་ལ་ཁྲོ་མི་སྲིད་དོ། སྤྱི་གཙུག་བོ་ཞེས་
བྱར་གང་འདོད་དང་། བདག་ ཤེས་རིག་ ཅེས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ། རང་
དབང་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྲོ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ གཞོན་པ་བྱ་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ་ བདག་ནི་
འབྱུང་བྱ་ཞེས། ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྱུང་བ་མེད། ལ། གཙུག་བོ་ཉིད་མ་སྤྱེས་པ་སྤྱི་སྤྱི་
ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། སྤྱེས་བྱ་སྤྱུ་མ་སྤྱེས་པ་སྤྱི་མི་སྲིད་པ་རྟག་པ་ཡིན་པས་ མ་སྤྱེས་པར་ནི་དེ་
མེད་ན། དེ་ཆོ་སྤྱི་བར་འདོད་པ་གང་། དུལ་ལ་རྟག་དུ་གཡེང་ བ་སྤྱི་སྤྱི་དཔར་
འགྱུར་བས། འགག་པར་འགྱུར་བའམ་མ་ཡིན་ནོ། རིག་པ་ཅན་དགག་པ། ཅི་སྤྱི་
བདག་དེ་རྟག་ན་ནི། རྟག་པས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་མི་སྲིད་པས་ནམ་ མཁའ་བཞིན་ དུ་འབྲས་
བྱ་བསྐྱེད་པའི་ བྱེད་པ་མེད་པར་མངོན། བ་སྤྱི་གསལ་ལོ། རྒྱུན་རྒྱུས་གཞན་དང་
ཤད་ན་ཡང་། ཁྲོད་ འགྱུར་བ་མེད་པ་ ལ་ བན་པ་ ཅི་བྱར་ཡོད། བན་པ་ བྱེད་པའི་
ཆོ་ཡང་ ཁྲོད་འབྲས་བྱ་མི་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་ སྤྱི་ བྱི་རང་ བཞིན་ ཉིད་ཡིན་ ན། བན་པ་
བྱེད་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། དེ་ཡི་བྱེད་པ་ འང་མན་པ་ འདི་ཡིན་ཞེས། འབྲེལ་སྤྱུས་
སྤྱབ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་ འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད།
ཏེ་མེད། དེ་ལྟར་ འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། ཡིན་པས་རྒྱུན་
སྤྱི་མ་དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་ འབྲས་བྱ་དེ་ འབྱུང་མི་འབྱུང་རང་ དབང་མེད། དོ། དེ་ལྟར་
ཤེས་ནས་སྤྱལ་པ་ལྟ་བུའི། དངོས་སོ་ཀུན་ལ་ཁྲོ་མི་འགྱུར། ཎྟ གསུམ་པ་ཁྲོ་བ་སྤྱི་པའི་
དགོས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་ན་སྤྱི་པར་ཡང་མི་རིགས་པར་མཚུམས་སོ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་སྤྱི་ སྤྱི་གཉེན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱི་པར་རྟོགས་
པས་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། གང་གིས་གང་ཞིག་བསྐྱོག་བྱ་སྤྱི་ བསྐྱོག་པའང་
རིགས་པ་མིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་རྒྱུས་ལྟ་བུས། རྒྱུན་ཆད་འགྱུར་
འདོད་མི་རིགས་མེད། ཎྟ དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་བས་དགའ་མ་མཛའ་ཡང་རུང་། མི་

རིགས་བྱེད་པ་མཐོང་གུར་ན། ཁྱོ་བ་པོ་གང་ཟག་དེ་ལ་རང་དབང་མེད་གྱི་གཞོན་བྱེད་ འདི་
 འདྲའི་རྒྱན་ལས་འགྱུར་ཏི་ཞེས། དེ་ལྟར་སྐྱམས་ཏེ་བདེ་བར་མཐོན། གལ་ཏེ་
 རྒྱན་གཞན་དབང་ཅན་མིན་པར་རང་དབང་སྟེ་ རང་དགས་འགྱུར་འགྱུར་ན། འགའ་
 ཡང་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པས། ལྷས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷ་
 ལའང་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང་མི་འགྱུར། རྟེན་རྗེའི་ཐབས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། བག་མེད་པས་
 རི་བདག་ལའང་བདག། ལ་ཅིག་ཐར་བའི་དོན་དུ་ ཆོར་མ་ བཏྲངས་པ་ལ་ཉལ་བ་ ལ་
 སྐྱམས་གཞོན་པ་བྱེད། ལུང་མེད་ལ་སྐྱམས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། རྩམ་ཞིང་ཟས་
 གཞོན་ལ་སྐྱམས་བྱེད། ལ་ཅིག་འགག་ཅིང་གཡང་སར་མཆོད། དུག་དང་མི་
 འཕྲོད་ པ་ ཟ་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ པ་རན་འགྲོའི་རྒྱ་ཐྱིག་པ་ སྦྱོད་པ་ཡིས།
 རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡོད། གང་ཆེ་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་པས། བདག་
 སྤྲུག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་པ། དེ་ཆེ་དེ་དག་གཞན་ལྷས་ལ། གཞོན་མི་བྱེད་
 པར་རི་ལྟར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་སྦྱེས་པས་དེ་ལྟ་བུར། བདག་གསོད་ལ་སྐྱམས་
 ཞུགས་པ་ལ། རྟེན་རྗེ་བརྒྱལ་མ་སྦྱེས་ན། འང་། ཁྱོ་བར་འགྱུར་བ་ཅིའི་ཐ་ཆོག། རྟེན་
 གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཆོ་བྱེད་པ། ལྷང་དོར་མི་ཤེས་པའམ། ཤེས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ བྱིས་པ་
 རྐྱམས་གྱི་རང་བཞིན་ན། དེ་ལ་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཐེག་པའི་རང་བཞིན་མི་
 བཀོན་ པ་སྟེ་ཁྱོ་བ་ འདྲ། འོན་ཏེ་སྦྱོན་འདི་སྦྱོ་བུར་ལ། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་
 དེས་པ་ རྟེན་མཛངས་པའམ་རྒྱུད་འཇམ་པ་ཡིན་ནའང་། འོ་ནའང་ གཞོན་བྱེད་ལ་ ཁྱོ་བར་
 མི་རིགས་ཏེ། མཁའ་ལ་དུད་ པ་ འཕྱལ་ ན་ནམ་མཁའ་ལ་ བཀོན་པ་ རྟེན་ཁྱོ་བར་མི་
 རིགས་པ་ བཞིན། དབྱུག་པ་ལ་སྐྱམས་དངོས་བཀོལ་ཏེ། གལ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་ཁྱོ་
 ན། དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་བྱེད་པས། ཉིས་ན་ཞེ་སྤང་ལ་ཁྱོ་རིགས། རྟེན་མི་འདོད་པ་
 ལྷང་ན་རང་གི་ཉེས་པར་བསམ་པ་དངོས། བདག་གིས་སྦྱོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། ཆོ་རབས་

ཟླ་མར་ འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོན་པ་བྱས། དེ་བས་ བ་རྒྱ་མཐུན་དུ་ སེམས་ཅན་འཆོ་
བྱེད་པ། བདག་ལ་རྒྱུ་གཞོན་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། སུ་ལའང་ཁྱོས་མེད་དོ། དེ་ཡི་
མཆོན་དང་བདག་གི་ལུས། གཉིས་ཀ་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་མཆོན་
བདག་གིས་ལུས་བྱུང་ན། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྱོ་བར་བྱ། སྤྱ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་
འདྲ་བ། དེག་ཏུ་མི་བཟོད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན། སྤེད་ བས་ཐང་དོར་གྱི་མིག་ རྗེས་
བདག་གིས་བཟུང་གུར་ན། དེ་ལ་གཞོན་པ་སུ་ལ་ཁྱོ། རྗེ་ཁྱོས་མེད་དོ། བྱིས་པ་སྤྱག་
བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་ལ་བཞུགས་ པ་སྤྲེ་ཆགས་པ་དྲགས་པོ་ བས་ན།
རང་གི་ཉེས་པས་གཞོན་གུར་པ། གཞན་ལ་བཀོན་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་རང་གི་
ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་དཔེར་ན་དཔྱལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། རལ་གྱི་ལོ་མའི་
ནགས་ཆལ་ལྟར། རང་གི་ལས་ཀྱིས་ ཆོ་འདིའི་གཞོན་པ་ འདི་བསྐྱེད་ན། གང་ཞིག་
ལ་ནི་ཁྱོ་བར་བྱ། བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་
ནམས་འབྱུང་སྟེ། དེས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་ བར་ འདོང་ རྗེ་འགོ་བར་འཇུར་ ན།
བདག་གིས་ གང་ཟག་ དེ་དག་མ་བཞག་གམ། འདི་དག་ལ་ནི་རྟེན་བཅས་ནས།
བཟོད་པས་བདག་ཐོག་མང་དུ་བྱུང་། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ནི། ཡུན་
རིང་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔྱལ་བར་འདོང་། པ་སྤྲེ་འགོ་ བདག་ནི་ དག་ དེ་ལ་གཞོན་
བྱེད་ ཡིན་ ལ། དེ་དག་བདག་ལ་པན་འདོགས་ བྱེད་ཡིན་ ན། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅི་
ཡི་བྱིར། མ་རུངས་སེམས་ཁྱོད་ཁྱོ་བར་བྱེད།

༥ དེའི་ཚྭ་སྤྱང་ནི། འདིའི་ཚྭ་པ་དངོས་སུ་མ་ཐོན་ཀྱང་། དེས་ཁྱོད་ལ་དག་བ་འཕེལ་བས་པ་
རོལ་པོ་ལ་ཡང་དག་བ་འཕེལ་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཐོག་པ་འབྱུང་དགོས་པ་
ཞེས་པ་ཤུགས་ན་ཡོད། ༥ བདག་གིས་དེ་དག་ངན་འགོར་གཏོང་ན་བདག་དེ་ནམས་ཀྱི་ཐོག་གོས་ཡིན་
ལ། ཐོག་རྒྱུན་བྱས་བཞིན་དུ་བདག་གི་ཐོག་པ་བྱང་བ་འགལ་ཞིང་། ཐོག་རྒྱུན་བྱས་པས་བདག་ཀྱང་ངན་

འགྲོར་འགྲོ་ཞིང་། བདག་གི་ཐིག་པ་མ་བྱང་ན་ཐིག་པ་སྦྱང་བའི་གྲོགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། བདག་གིས་
གཞན་གྱི་ཐིག་ཀྱི་ཕྱས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བྱང་བ། གལ་ཏེ་བདག་ལ་ འདིས་ཕན་བདགས་སོ།
བསམ་པ་ཡི། བཟོད་པའི་ ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དཔྱལ་མི་འགྲོ། ཞིང་ཐིག་པ་འདག་པས་དེ་
དག་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་སུ་མི་འགལ་ལོ། གང་ཟག་དེ་དག་བདག་གི་ཐིག་པ་སྦྱང་བའི་གྲོགས་བྱེད་
པས་དཔྱལ་བར་མི་འགྲོ་ལ། བདག་ཀྱང་དེ་དག་དཔྱལ་བར་མི་གཏོང་བས་བདག་དེ་དག་ལ་གཞོད་བྱེད་
མིན་ནོ་སྟུང་ན། གལ་ཏེ་བདག་གིས་ གཞོད་བྱེད་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པས་དེས་ བདག་
བསྐྱངས་ན། གཞོད་བྱེད་ དེ་དག་ལ་འདིར་བསོད་ནམས་ ཅི་ཞིག་བྱུང་། རྟེ་ཚུར་ཕན་
སེམས་མེད་པར་གཞོད་པ་དེའོ། འོན་ཏེ་ལན་དུ་གཞོད་བྱས་ན། དེ་དག་ ཞེ་སྤང་སོགས་
ལས་ བསྐྱངས་པར་མ་གྱུར་ལ། བདག་གི་ བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་དང་། ལས་སྤངས་པའི་ སྦྱོང་
པའང་ཉམས་པར་འགྱུར། དེས་ན་དགའ་ཐུབ་ གྱི་མཆོག་བཟོད་པའང་ ཞིག་པར་
འགྱུར། ཎ བརྟམ་སྦོད་སོགས་གྱིས་རང་གི་ལྷས་ལ་མི་གཞོད་པ། ཡིད་གཟུགས་ཅན་མིན་པས་ཞེས་
སྐད་དོད་བསགས་པ་ཞིག་གི་སྤང་ནས་འབྱུང་སྟེ། ཡིད་ནི་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པས། ཆོག་རྩལ་
དང་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་ སྤྱས་ཀྱང་གང་དུ་འང་གཞོམ་མི་རུས། འོན་ཀྱང་། ལྷས་ལ་
བདག་ཏུ་ མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ ལྷས་ ལ་ ནི་རྩལ་བསྐྱལ་
དག་གིས་གཞོད། པས་ཁྲོའོ་ཞེ་ན། བརྟམ་དང་ཆོག་རྩལ་སྤྲོ་བ་དང་། མི་སྟན་པ་ཡི་
ཆོག་དེ་ཡིས། ལྷས་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ན། སེམས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་
ཁྲོ། ཎ ཁྲོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་ལ་ཁྲོ་མི་རིགས་པ། གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་
བ། དེས་ནི་ཆོ་འདིའམ་ཆོ་གཞན་ལ། བདག་ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན། བདག་ནི་
ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་འདོད། རྟེད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་ཁྲོ་མི་རིགས་པ། རྟེད་པའི་བར་ཆད་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་བདག་མི་འདོད་ན། བདག་གིས་རྟེད་པ་འདིར་
འདོར་གྱི། ཐིག་པ་དག་ནི་བརྟན་པར་གནས། བདག་ནི་དེང་ཉིད་ཤི་ཡང་

སྒྲིལ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་པའི་ ལོག་འཆོས་ཡུན་རིང་གསོན་མི་
 རུང་། བདག་ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཀྱང་། མཐའ་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་
 འཆི་བའི་སྐྱག་བཟུལ་དེ་ སྦྱང་བ་དེ་ཆོས་ ཉིད་ཡིན། མྱོ། མི་ལམ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་
 སྦྱང་ནས། སང་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། གཞན་ཞིག་ཡུད་ཅམ་བདེ་སྦྱང་
 བྱས། སང་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། སང་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལའང་། བདེ་
 བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་མེད། ཆོ་རིང་ཆོ་སྤང་གཉིས་ཀ་ཡང་། འཆི་བའི་དུས་ན་དེ་
 འདྲར་ཟད། རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། ཡུན་རིང་དུས་སྐབས་སྤྱད་ཀྱང་།
 ཆོས་པོས་སྒྲགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། སྒྲེན་མོ་ལག་པ་སྦྱང་པར་འགོ། གལ་ཏེ་རྟེན་
 པས་གསོན་གྱུར་ན། སྤྱིག་ཟད་བསོད་ནམས་བྱ་ཞེ་ན། རྟེན་པའི་དོན་དུ་ཁྱོས་
 གྱུར་ན། བསོད་ནམས་འདྲོད་ན་ཁོང་སྒྲོ་མི་རིགས་ཞེས་ བསོད་ནམས་ཟད་སྤྱིག་མི་
 འགྱུར་རམ། དགོས་པ་ གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་པ། ཡི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་དགེ་བ་
 དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་གྱུར་ན། སྤྱིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། གསོན་པར་
 དེས་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཎ གཞན་རང་ལ་མ་དད་པ་བྱེད་པས་སྒྲོ་མི་རིགས་པ། གལ་ཏེ་ རང་ལ་
 དད་པའི་ སེམས་ཅན་ཉམས་ པར་ བྱེད་པས། མི་སྟན་སྤྱུ་ལ་སྒྲོ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་
 མི་སྟན་བརྗོད་ལའང་ཁྱོད། དེ་བཞིན་ཅི་སྟེ་སྒྲོ་མོ་བྱེད། མ་དད་གཞན་ལ་རག་
 ལས་པས། དད་པ་མེད་ལ་ཁྱོད་བཟོད་ན། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་ལ་རག་ལས་པས།
 མི་སྟན་སྤྱུ་ལ་ཅིས་མི་བཟོད། ཎ བདག་གི་བཤེས་ལ་ཉེན་པ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་
 གྱི་བཟོད་པས་དགག་པ། སྐྱུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་དམ་ཆོས་ལ། དག་གི་སྦྱོན་བརྗོད་པའི་
 འབྲུལ་ཞིང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ལའང་། བདག་གིས་ཞེ་སྤང་མི་རིགས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་གཞོད་མི་མངའ། སྤྱི་མ་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་།
 བཤེས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ནམས་ལའང་། སྤྱི་མའི་ ལས་ཀྱི་ ཚུལ་གྱི་སྦྱོན་དག་

ལས། འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་ཁྲོ་བ་བསྒྲིག། ཎ དེ་གཞོན་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྒྱུ་པའི་བཟོད་པས་
 དགག་པ། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་དང་། སེམས་མེད་གཉིས་ཀས་གཞོན་
 བྱས་ན། སེམས་ཡོད་ཅི་སྟེ་བཀར་ཏེ་བཀོན། དེ་བས་གཞོན་པ་བཟོད་པར་
 གྱིས། ལ་ལ་ཚྗངས་པས་ རྩར་ ཉེས་པ་བྱེད། ལ། ལ་ལ་ཚྗངས་ཏེ་ བར་ ཁྲོས་གྱུར་
 ན། དེ་ལ་ གཞོན་བྱེད་ཁྲོ་བྱེད་གཉིས་ཀ་སྒྲིན་ཅན་དུ་མཚྗངས་པས་ སྒྲིན་མེད་གང་གིས་བྱ།
 སྒྲིན་དང་བཅས་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། ལས་གྱི་རུས་པ་ གང་གིས་གཞན་དག་གཞོན་
 བྱེད་པའི། ལས་དེ་སྒྲིན་ཆད་ཅི་བྱིར་བྱས། ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་ན།
 བདག་གིས་འདི་ལ་ཅི་སྟེ་བཀོན། དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། ཐམས་
 ཅད་པན་ཚུན་བྱམས་སེམས་སུ། འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི། བསོད་
 རྣམས་དག་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱ། ཎ བཟོད་པའི་པན་ཡོན། དཔེར་ན་བྱིས་ཚོག་གྱུར་
 པའི་ཚོ། བྱིས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ནི། རྩ་སོགས་གང་ལ་མཆེད་བྱེད་པ།
 དེ་ནི་ཕྱང་སྟེ་འདྲོར་བར་རིགས། དེ་བཞིན་གང་ལ་སེམས་ཆགས་ནས། ཞེ་
 སྤང་མེ་ནི་མཆེད་གྱུར་པ། བསོད་རྣམས་འཚོག་པར་དོགས་པ་ཡིས། ཆགས་པའི་
 དངོས་པོ་ དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། གསང་བའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། གལ་ཏེ་
 ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས། དཔྱལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་
 མ་ལེགས། ད་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་ཙམ་ལའང་། བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་
 རུས་ན། དེས་ན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ། ཁྲོ་བ་ཅི་སྟེ་བསྒྲིག་མི་བྱེད།
 འདྲོད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེལ་ལ་སོགས། དཔྱལ་བར་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་གྱུར་ཀྱང་།
 བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་ནི། གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། འདི་ནི་དེ་
 ཙམ་གཞོན་མིན་ལ། དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་འགྱུར་འགྱུར་བས། འགྲོ་བའི་གཞོན་
 སེལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ། དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདྲོར་བྱ་རིགས། ཎ དག་ལ་བསྟོད་

གཤམ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བ། གཞན་གྱི་ བདག་གི་དགའ་ལ་ ཡོན་ཏན་ལྡན་བསྟོད་
ནས། བསྟོད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་ཐོབ་ན། ཡིད་བྱོད་ཀྱང་ནི་
དག དེ་བསྟོད་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་ གང་ཟག་གཞན་ དེ་ལྟར་དགའ་མི་བྱེད། དགའ་བདེ་
ཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དགག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱོད་ཀྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི། ཆེ་
འདི་ཕྱིར་ བདེ་འབྱུང་ ཐར་བའི་རྒྱུ་འབྱུར་བས། ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་། སྙན་སྒྲུབ་ གཞན་སྤྱད་པ་ཡི་མཆོག་ཀྱང་
ཡིན། གཞན་ལ་བསྟོད་པ་དེས་རང་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་མོད། བསྟོད་ལྟལ་གཞན་ཡང་དེ་
ལྟར་བདེ་འབྱུར་ཞེས། མི་བཟོད་པའི་ཕྱག་དྲོག་སྤྲེས་ནས་ གལ་ཏེ་བྱོད་ གཞན་ལ་བསྟོད་
པས་རང་ བདེ་འདི་མི་འདོད། ཅེ་ན། སྤྱ་རྩན་སྤྱིན་ པ་ སོགས་ ཀྱང་ སྤངས་ དགོས་
པའི་ཕྱིར། མཐོང་ འདི་ དང་མ་མཐོང་ ཕྱི་མའི་བདེ་བ་ ཉམས་པར་འབྱུར། རང་
གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་ཆོ། གཞན་ལ་བདེ་བའང་འདོད་པར་བྱེད། གཞན་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་ཆོ། རང་ལའང་བདེ་བ་མི་འདོད་བྱེད། ཎ བདེ་བ་སྐྱབ་པ་
ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་པས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་
སེམས་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་རྟེན་ན། དེས་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཁོ་བར་
བྱེད། ཎ རྟེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཆོད་འཆང་རྒྱ་
བར། དག་སོགས་ སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅི་ན། བསྟེན་བཀྱར་ངན་ངོན་
ཅམ་མཐོང་ནས། ཅི་ཕྱིར་དེ་ལ་གདུང་བར་བྱེད། གསོ་བྱ་ བྱ་ལ་སོགས་པ་ གང་
ཞིག་བྱོད་གསོ་བ། བྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྱིན་བྱ་དེ། རང་གིས་སྤྱིན་མི་དགོས་པར་ གཉེན་
རང་ཉིད་ ཀྱིས་འཆོ་བ་རྟེན་གྱུར་ན། དགར་མི་འབྱུར་བར་སྤར་ཁོ་འཇམ། དེ་ཅི་
འགོ་ལ་ རྟེན་པ་རྩང་ཟད་ཅམ་ཐོབ་པ་དེ་ མི་འདོད་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་གང་
ཡིན། གང་ཞིག་གཞན་འབྱོར་ཁོ་དེ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་གལ་ཡོད། ཡོད་

གྲང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ དག་ དེས་ སྤྱིན་བདག་ དེ་ལས་ ཟས་གོས་སོགས་ རྟེན་
 དམ། མ་རྟེན་པར་ སྤྱིན་བདག་གི་ ཁྱིམ་ན་གནས་ པར་ བྱུར་པ། འང་རུང་སྐབས་ ཀྱན་
 ཏུའང་དེ་ གཉིས་ཀ་ ཁྱོད་ལ་མེད་ན། ཞེས་ཏེ་དཔེར་ན། གསེར་ལྷ་བྱ་དག་དེ་ལ་སྤྱིན་བདག་
 དེས་བྱིན་ནས་དག་དེར་ཡོད་དམ་མ་བྱིན་པར་སྤྱིན་བདག་རང་གི་མཛོད་ན་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཁྱོད་ལ་མེད་
 པར་མ་ཉམ་ན། སྤྱིན་བདག་གིས་དག་ལ་ བྱིན་ ནམ་ མ་བྱིན་ ཡང་ རུང་ སྐབས་དག་དེས་ཅི་བྱ།
 རྟེན་པའི་རྒྱ་ བསོད་ནམས་དང་ནི་དང་ པའི་སྦྱོད་ པའམ། རྒྱལ་ཁྲིམས་སོགས་ རང་གི་
 ཡོན་ཏན་ཅིའི་ཕྱིར་འདོར། རྟེན་ པ་ཐོབ་ པར་བྱུར་པ་ འི་རྒྱ་ མི་འཛིན་པ་ ར་རང་
 ལ། གང་གིས་ཁྲོ་བར་མི་བྱེད་སྟོས། ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྤྲིག་བྱས་ལ། ལྷ་དཔྱད་མེད་
 པར་མ་ཟད་གྱི། བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་དང་། ལྷན་ཅིག་འགྲན་
 པར་བྱེད་འདོད་དམ། ཎ བམ་པོ་གཉིས་པ། འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་དག་ལ་གཞོད་པ་
 འབྱུང་བའི་གོགས་བྱེད་ལ་ཁྲོ་བ་དགག་པ། གལ་ཏེ་དག་ཞིག་མི་དགའ་ནའང་། དེ་ལ་
 ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ། རང་ལ་མི་ཕན་པའི་ཁར་གཞོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་སྟོས་ཙམ་
 བྱིས་ནི། དེ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་དེ།
 སྤྱི་ནུབ་ནའང་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ། ཁྱོད་ལ་ཕན་པ་རུང་ཟད་གྲང་མེད་པའི་བྱིས།
 གལ་ཏེ་འཆོངས་ པ་སྟེ་དོན་འགྲུབ་ པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞོད་སེམས་དག་པོ་སྦྱོས་པ་དེས་
 དན་འགྱོར་འགྱོ་བས་དེ་ལས་ རང་ རུང་པའང་གཞན་ཅི་ཡོད། ཉོན་མོངས་ཉ་པས་
 བཏབ་པ་ཡི། མཆིལ་པ་ རྟེ་ལྷགས་ཀྱི་ འདི་ནི་མི་བཟད་གཟེ། ཞེས་པ་ན་པ། དེས་
 བཟུང་སེམས་དཔྱུལ་བུམ་པར་ཡང་། རྟེ་ཟངས་པོ་ཆེར་བཅུག་ནས་ དཔྱུལ་བའི་སྤང་
 མས་བདག་འཆོད་དེས། ཎ རང་ལ་བསྟོད་པའི་གོགས་བྱས་པ་ལ་ཁྲོ་མི་རིགས་པ། བསྟོད་
 དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི། བྱི་མར་བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ ཆོ་འདིར་ ཆོ་ འཕེལ་
 པར་ མི་འགྱུར་། བདག་ ལུས་ སྟོབས་ འཕེལ་ མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། ལུས་བདེ་

བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། བདག་ནི་རང་དོན་ དཔྱད་ ཤེས་གྱུར་ན། དེ་ལ་རང་
 དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གནས་སྐབས་ ཡིད་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། རྒྱན་ སྔ་
 ཆོ་ལོ་ཅེ་བ། རྒྱ་བྱད་མེད་ སོགས་ཆང་ཡང་བསྟེན་དགོས་ པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་ སོ། གྲགས་
 པའི་དོན་དུ་ནོར་གཏོང་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། ཆོག་འབྲུ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གྲགས་པའི་དོན་དུ་ཤི་ན་དེས་ཀོ་སུ་ལ་བདེ། གྲགས་པ་ལ་ཞེན་
 པ་ནི་བྱིས་པ་ཅེད་མོར་ཞེན་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ བྱེ་མའི་ཁང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་གྱུར་ན། བྱིས་པ་རྣམས་
 ནི་ག་ཆད་ཅུ། དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་
 པ་བཞིན། དུ་སྒྲུང་སྟེ་ དཔྱད་ན་ཅི་ཡང་མ་ཉམས་པས་ཐུ་ངན་བྱར་མེད། རང་ལ་བསྟོད་པས་དགའ་
 བ་ཡིན་ན། རེ་ཞིག་སྐྱ་ ཅམ་ ལ་ དགའ་བར་མི་རིགས་ཏེ་ སེམས་མེད་བྱུར། བདག་ལ་
 བསྟོད་སེམས་ཡོང་ ཡེ་ མི་སྲིད། པས་སྐྱ་དེ་ལ་དགའ་བར་མི་རིགས། བདག་ལ་གཞན་
 དགའ་ཞེས་གྲགས་པ། དེ་ནི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྲང་། གཞན་ནམ་ཡང་ན་
 བདག་ལ་འང་བྱང་། གཞན་དགའ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་པན། དགའ་བདེ་དེ་ནི་
 དེ་ཉིད་ཀྱི། བདག་གིས་དེ་ལས་ཤས་མི་འཐོབ། བྱང་སེམས་གཞན་བདེ་བས་བདག་བདེ་
 བའི་བྱུར་བསྟོད་མཁན་ དེ་བདེ་བ་ཡིས་བདག་བདེ་ ཞེ་ ཅ། ཀུན་ལ་འང་དེ་བཞིན་བྱ་
 དགོས་ན། ཅི་ལྟར་གཞན་ དག་ ལ་དགའ་བ་ཡིས། བདེ་བ་གྱུར་ན་བདག་ཅིའི་
 བྱུར་ཡིད་ མི་བདེ། དེ་བས་བདག་ནི་བསྟོད་དོ་ཞེས། རྟོག་པས་བཏགས་ཏེ་དགའ་བ་ཅམ།
 རང་གི་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། དེ་ཡང་ དཔྱད་ན་སྣང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ དེ་
 ལྟར་ བསྟོད་པ་ཅམ་དགའ་བའི་རྒྱར་ མི་འཐད་པས། བྱིས་པའི་སྟོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། ༥
 བསྟོད་སོགས་ཀྱི་གེགས་བྱས་པ་དེས་པན་འདོགས་པར་བསམ་པ། བསྟོད་སོགས་ ཏེ་བསྟོད་པ།
 གྲགས་པ། རྟེན་པ་སོགས་བཞིས་ བདག་ནི་གཡེར་བར་བྱེད། ཅིང་། དེས་ནི་སྐྱོ་བའང་
 འཇིག་པར་བྱེད། ཡོན་ཏན་ཐུན་ལ་ཕྱག་དོག་དང་། རུན་སུམ་ཆོགས་པའང་

འཇིག་པར་བྱེད། དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོན་སྐད་མི། གཞིག་ཕྱིར་ དག་ གང་ བྱེད་ གཉེར་གནས་པ། དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སྤང་དུ། ལྷུང་བ་བསྐྱུང་ཕྱིར་
 ཞུགས་མིན་ནམ། བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེས་
 འཆིང་མི་དགོས། གང་དག་བདག་བཅེངས་གྲོལ་བྱེད་པ། དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་
 ལྟར་ཁོ། བདག་ནི་སྤྱག་བཟུལ་འཇུག་འདོད་ལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ནི་བྱིན་
 བསྐྱབས་བཞིན། མི་གཏོང་སྟོ་འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་
 ཁོ། ཁྱེད་ནམས་ཀྱི་གཞིགས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་མི་རིགས་པ། བསྟོན་གྲགས་ཀྱི་གཞིགས་བྱས་པ་ལ་མི་ཁོ་
 བཤང་། དག་ འདི་ནི་ སྤྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐད་སྤང་ནམས་གཞིགས་བྱེད་ཅེས། ཡིད་ལ་
 བཞག་ནས་ཁོ་བར་བྱེད་ཅེན། དེ་ལ་འང་ཁོ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། བསྟོན་མཚུངས་
 དཀའ་ཐུབ་ཡོད་མིན་ན། དེ་ལ་བདག་ནི་མི་གནས་སམ། གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཁོ་
 བ་ཆེ་བའི་རང་སྟོན་གྱིས། དག་ འདི་ལ་བསྟོན་པར་མི་བྱེད་ན། བསྟོན་པའི་ བསྟོན་
 བཟུངས་རྒྱ་ནི་ཉེར་གནས་པ། འདི་ལ་བདག་གཞིགས་བྱེད་པར་ཟད། སྤྱིན་དུས་སུ་
 སྟོང་མོ་བ་བྱུང་བ་བཞིན་བསྟོན་དུས་སུ་གཞོད་པ་བྱུང་བ་ལེགས་པ་སྟེ། བསྟོན་པའི་བསྟོན་ནམས་ གང་
 ཞིག་ གཞོད་བྱེད་ གང་ཡང་ མེད་ ན་ མི་འབྱུང་ལ། གཞོད་བྱེད་ གང་ཞིག་ཡོད་ན་
 ཡོད་འགྱུར་བ། དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་དེ་ལ་གཞིགས་ཞེས་བྱ། དུས་
 སུ་བྱིན་པའི་སྟོང་མོ་བས། སྤྱིན་པའི་གཞིགས་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ལེན་འདོད་
 པ་ལ་ རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་གྱུར་པ། འི་མཐུན་སྟོང་དེ་ རབ་བྱུང་གཞིགས་ཞེས་བྱར་
 མི་རུང་། ཁྱེད་ཏན་རྟེན་བྱེད་ཡིན་པས་གྱུས་པར་བྱ་བ། སྤྱིན་པའི་ཁོང་ལས་བསྟོན་པའི་ཁོང་དགོན་
 པས་དེ་ལ་དགའ་བར་རིགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྟོང་བ་མོད། གཞོད་པར་བྱེད་པར་
 དགོན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཕར་གཞོད་མ་བྱས་ན། འགའ་ཡང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་
 དོ། དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། བྱིས་དུ་གཉེར་ནི་ཕྱང་བ་ལྟར། བྱང་

ཐུབ་སྒྲིབ་པའི་གྲོགས་གུར་པས། བདག་གིས་དག་ལ་དགའ་བར་བྱ། དག་འདི་
 དང་འདིས་བཟོད་པའི་དམིགས་རྟེན་བྱེད་ཅིང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་བཟོད་པ་
 བསྐྱབས་པས་ན། དེ་ཕྱིར་བཟོད་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་
 བ་སྟེ་བཟོ་ཞིང་སྦྱོར་པར་འོས་ཏེ། སྟོན་ཐོག་གི་ཕུད་ཞིང་བདག་ལ་བཞིན་ནོ། རྒྱ་མཚན། འདི་
 ལྟར་དག་དེ་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ། གལ་ཏེ་བཟོད་བསྐྱབ་བསམ་མེད་པས། དག་
 འདི་མཚོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་བྱང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཅི་
 སྟེ་མཚོད། གལ་ཏེ་དག་འདི་གཞོད་བྱ་བའི། བསམ་ཡོད་མཚོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན།
 སྟོན་པ་བཞིན་དུ་པན་བཅོན་ན། བདག་གིས་བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། དེ་
 བས་རབ་དུ་སྤང་སེམས་ལ། བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྦྱི་བས་ན། དེ་ཉིད་བཟོད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཚོད་པར་འོས། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
 ཞིང་དང་ནི། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། འདི་དག་མགུ་བྱས་ལྟར་
 གྱི་གང་ཟག་མང་པོ་ཞིག། འདི་ལྟར་དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་པ་རོལ་བྱིན། སེམས་
 ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། རྒྱལ་ལ་
 གུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། སྟོན་ཀྱན་ལྟར་སེམས་ཅན་
 དང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྟར་སངས་རྒྱས་གཉིས་འདྲ་བར་གུས་མི་རིགས་སོ་སྟོན་ན། བསམ་པའི་ཡོན་
 ཏན་རང་གིས་མིན། འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པར་འདྲ་བ་ལས་ཡོན་དེས་
 མཚུངས་པར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་ཡོན་ཏན་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 མཉམ་པ་ཡིན། དག་སྤོང་མི་ལྷག་བསྐྱོན་པ་ལ་མཚོད་པ་བས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་
 སེམས་ལྟར་ལ་མཚོད་པ་པན་ཡོན་ཆེ་བ། བྱམས་སེམས་ལྟར་ལ་མཚོད་པ་གང་། དེ་ནི་
 སེམས་ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། སངས་རྒྱས་དད་པའི་བསོད་ནམས་དང་། དེ་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་པའི་རྒྱའི་ཆ་མཚུངས་པར་ཡོད་

པ། དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་མི་མཉམ། ཡོན་ཏན་མཚོག་ཚོགས་གཅིག་ཕྱ་
 ཡི། ཡོན་ཏན་ཤས་ཅམ་འགའ་ཞིག་ལ། ལྷང་ནའང་དེ་ལ་མཚོད་དོན་དུ།
 ཁམས་གསུམ་ཕྱལ་ཡང་རྒྱང་བར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཚོས་མཚོག་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་
 ཚ་ ཤས། གཅིག་ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན། འདི་ཅམ་དག་གིས་ཆེ་
 བསྐྱུན་ནས། སེམས་ཅན་མཚོད་བྱར་རིགས་པར་འགྱུར། རྟོན་པ་ལ་དད་པས་གུས་
 པར་བྱ་བ་ནི། གཞན་ཡང་ བཅོས་མའི་ གཡོ་མེད་གཉེན་གྱུར་ཅིང་། ཕན་པ་དཔག་
 མེད་མཛད་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་མགྱ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་གང་ཞིག་
 གིས་ལན་ལོན་འགྱུར། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་སྦྱུབ་པ། གང་ཕྱིར་སྦྱོར་གཏོང་མནར་
 མེད་འབྱུག་པ་ འི་ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ ལ། སེམས་ཅན་ དེ་ དག་ ལ་ཕན་བཏགས་ ན་
 རིན་ ལན་ལོན་ པར་ འགྱུར་བས་ན། དེ་བས་འདི་དག་ གིས་ གཞོད་ཆེན་བྱེད་ན་
 ཡང་། ཁོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་ དེར་མ་ཟད་སྟོ་ ཐམས་ཅད་བཟང་དགུ་ རྟེ་བཀའ་རིན་ཆེ་ཞེས་བསམ་
 པས། ཕན་བདེ་མཐའ་དག་སྦྱུབ་པ་ ཞིག་ཏུ་སྦྱུད་པར་བྱ། དེ་ཞིག་བདག་གི་རྗེར་གྱུར་
 ཉིད་ཀྱང་ནི། གང་ཕྱིར་རང་གི་སྦྱོར་ལའང་མི་གཟིགས་པ། དེ་ལ་ཚོངས་པ་
 བདག་གིས་རྗེ་ལྟར་ན། ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་བྱན་གྱི་དངོས་མི་བྱ། གང་དག་བདེ་
 བས་སྦྱུབ་རྣམས་དགྲེས་འགྱུར་ཞིང་། གང་ལ་གཞོད་ན་མི་དགྲེས་འབྱུང་
 འགྱུར་བ། དཔེར་ན། བྱ་བསད་པའི་ཤས་མ་ལ་མགོན་བྱས་ཀྱང་མི་དགའ་བ་བཞིན་མདོ་ནས་
 གསུངས། དེ་དག་དགའ་བས་སྦྱུབ་པ་ཀུན་དགྲེས་ཤིང་། དེ་ལ་གཞོད་བྱས་ཐབ་
 ལ་གཞོད་པ་བྱས། རྗེ་ལྟར་ལྷས་ལ་ཀུན་ནས་མི་འབར་བ། དེ་ལ་ འདོད་པ་ཀུན་
 གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཡང་།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགྲེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། དེ་བས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་

གཞོན་བྱས་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཀུན་མི་དགེས་གྱུར་པ་གང་། ཐུག་དེ་དེ་རིང་
 སོ་སོར་བཤགས་བགྱི་ཡིས། མི་དགེས་གང་ལག་དེ་ཐུབ་བཟོད་པར་གསོལ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དགེས་པར་བགྱི་སྦང་དུ། དེང་ནས་ངས་བརྟུལ་ ཉེ་
 བཙོན་པ་དག་པོས་ འཇིག་རྟེན་བྱན་དུ་མཆི། འགྲོ་མང་རྟོག་པས་བདག་གི་སྦྱིར་
 འཆོག་གས། འགྲུམས་ཀྱང་ ལན་དུ་ མི་བཟོ་ ཞིང་དང་དུ་སྦངས་པར་བགྱི་བས་ འཇིག་
 རྟེན་མགོན་དགེས་མཛོད། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་འེ་བདག་ཅན་དེས།
 བདག་དུ་མཛོད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ལྷ་ངོར་ སེམས་ཅན་ངོ་བོར་མཐོང་
 བ་འདི་དག་ཉིད། རྟོན་དུ་ མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་ དེ་ འེ་ བདག་ཉིད་ ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་གུས་
 པར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་སྟེར་བས་སོ། དེ་ལ་སྦངས་ནས་བདག་གིས་ ཅི་ཕྱིར་གུས་མི་བྱེད། དེ་
 དང་ཅིང་གུས་པར་རིགས་སོ། ༥ གཉིས་པ་བཟོད་པ་བསྐྱེམ་པའི་པན་ཡོན་མཛོར་བསྐྱར་དཔེས་བཤད་པ།
 འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། རང་དོན་ཡང་དག་ཐུབ་
 པའང་འདི་ཉིད་དོ། འཇིག་རྟེན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བའང་འདི་ཉིད་དེ། དེ་
 ལྷས་བདག་གིས་རྟག་དུ་འདི་ཉིད་བྱ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མི་འགའ་ཞིག། སྐྱེ་
 བོ་མང་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱང་། སྐྱེ་བོ་མིག་རྒྱང་རིང་པོ་དག། རུས་ཀྱང་ཕྱིར་
 གཞོན་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྷར་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་
 ཡིད་ལྟང་། དཔེ་ དེ་བཞིན་ རུ་ གཞོན་བྱེད་ཉམ་ཆུང་བ། ཁོ་ལ་གྲོགས་མེད་སྐྱམ་དུ་
 འགའ་ཡང་ཁྱད་དུ་བསད་མི་བྱ། རྟེ་ ད་ལྷ་རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་ཁོས་ལན་མ་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཡང་། ཕྱི་རྗེས་བལྟ་ཤིས་ན་དཔུང་མེད་པའི་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྷར་དཔུལ་བའི་སྤང་མ་
 དང་། ཐུགས་རྗེ་ལྡན་རྣམས་དེ་ཡི་དཔུང་། དེ་ལྷས་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་གཏུམ་
 བཞིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མགུ་བར་བྱ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཞིག་ རྟེ་ཅི་ལྷར་ ཁྲོས་ན་
 ཡང་། སེམས་ཅན་མི་མགུ་བྱས་པ་ཡིས། སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ།

དམུལ་བའི་གཞོད་པ་དེས་བྱེད་དམ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཞིག་མགུ་ན་ཡང་། སེམས་
 ཅན་མགུ་བར་བྱས་པ་ཡིས། འཛོལ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། སངས་རྒྱས་
 ཉིད་སྦྱོར་མི་སྤྱིད་དོ། ༥ བན་ཡོན་གྱི་རྣམ་གངས་བསྐྱས་ཏེ་བཞུན་པ། སེམས་ཅན་མགུ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡི། མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འབྱུབ་ལྷ་ཞོག། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ མང་
 བཀྱར་རྒྱལ་པོ་ལྷར་ དཔལ་ཆེན་དང་། གྲགས་དང་སྦྱིད་འབྱུར་ཅིས་མ་མཐོང་།
 འཁོར་ བར་འཁོར་བའི་ ཆོ་ རྣལ་ བཅོད་པས་མཛེས་སོགས་དང་། རྣལ་མེད་པ་
 དང་གྲགས་པ་ཡིས། ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཆོ་བ་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་
 བདེ་རྒྱས་ཐོབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བཅོད་པ་
 བཞུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དུག་པའོ། ། ༥ བཙོན་འབྱས་ལ་བསྐྱལ་པ། དེ་ལྷར་བཅོད་
 པས་བཙོན་འབྱས་བཅུམ། འདི་ལྷར་བཙོན་ལ་བྱང་ཆུབ་གནས། རྒྱང་མེད་ ར་
 མར་མེ་ཤིང་ལོ་སོགས་ གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། བསོད་ནམས་ གྱི་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཆོགས་ཀྱང་ བཙོན་འབྱས་མེད་ ར་ མི་འབྱུང་། བཙོན་འབྱས་གྱི་ངོ་བོ་ནི། བཙོན་གང་
 དགེ་ལ་སྦྱོ་བ་འོ། ༥ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོས་གཟུང་བ། དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་བྱ།
 ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། སྦྱིད་ལྷག་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་འོ། ༥ སྦྱོམ་ལས་གྱི་ལེ་
 ལོ་སྤང་བ། སྦྱོམ་ལས་བདེ་བའི་རོ་ཐུང་དང་། གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིད་པ་ཡིས།
 འཁོར་བའི་ཐུག་བཟུལ་མི་སྦྱོ་ལ། ལེ་ལོ་ཉེ་བར་སྦྱོ་བར་འབྱུར། ཉོན་མོངས་རྒྱ་
 བས་བཤོར་ནས་ནི། སྦྱོ་བའི་རྒྱར་ནི་རྒྱད་གྱུར་ནས། ཞེས་པའི་རྒྱ་ནི་ཉ་རྒྱ་སྟེ་གསུང་
 རྒྱལ་གཉིས། གཅིག་ནི་རྒྱ་བས་བཤོར་བ་སྟེ་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་སྦྱོ་བའི་རྒྱར་རྒྱད་ཅེས་དང་། ཡང་ཉོན་
 མོངས་ནི་འཆི་བའི་འཇིག་པ་དང་དེ་ལས་བཤོར་ཡང་བྱེ་མའི་རྒྱར་རྒྱད་པས་སྦྱོ་བ་དུ་མར་འཆི་བདག་སྤོན་
 མའི་ཁར་འགོ་བའོ། འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གྱུར་པ། འདི་ཡང་སྦྱོ་བོ་དུ་མ་དང་སྦྱོ་བ་དུ་མ་
 སོང་བ་གཉིས་ལ་སྦྱར། ཅི་སྟེ་ད་དུང་མི་ཤེས་སམ། རང་སྤྱེ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་།

བྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟན་པ་གང་།
 གདོལ་པ་དང་ནི་མ་ཉེ་བཞིན། ཉེ་གདོལ་པ་སྟེ་ཤན་པས་མ་ཉེ་ཟེ་མ་རྣམས་གསོད་པ་མཐོང་
 ཡང་ཕྱི་མ་རྣམས་མི་སྐྱག་པར་རྩ་བ་ལྟར། འཆི་བ་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བྱོས་པའི་ ལམ་ནི་ཀུན་
 རས་བཀག་ནས་སྟ། འཆི་བདག་གིས་ནི་བལྟས་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་བྱོད་ནི་བ་
 དགའ་ཞིང་། འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་ཇི་ལྟར་དགའ། སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་
 འགྱུར་བས། ཇི་སྤྱིད་ མ་ཤིའི་བར་ དུ་ནི་ཆོགས་བསག་བྱ། ད་ལྟ་སོས་དལ་བསྐྱད་ནས་
 འཆི་ཁར་དགེ་བ་བྱས་པས་ཆོག་གོ་སྟམ་ན། དེ་ཆོ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི། དུས་མ་ཡིན་པར་
 ཅི་ཞིག་བྱ། བྱ་བ་ འདི་ནི་མ་བྱས་ པ་སྟེ་བྱ་རྒྱ་དང་། འདི་ནི་ བཅུམས་པ་ རྟེ་མགོ་ཚུགས་
 ཅམ་ དང་། འདི་ ནི་ བྱེད་ ཅམ་བྱས། བྱེད་ཅམ་མ་ བྱས་པར་གནས་པ་ལ། སྟོ་བྱར་
 འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི། གྱི་ཉུང་བཅོམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། བྱ་ངན་
 རྒྱགས་གྱི་སྐྱངས་པ་ རྟེ་སྟོས་པ་ ཡི། མིག་དམར་གདོང་ལས་མཆི་མ་འཛག། ཉེ་དུ་
 རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། རང་ཡང་འཇིགས་བཞིན་དུ་ གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉའི་བཞིན་ ཉེ་
 གདོང་ ལ་ལྟ། བའམ། ཡང་སྤིག་ཅན་འགའ་ལ་མཐོང་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་སྐྱར། རང་སྤིག་དྲན་
 པས་གདུང་བ་དང་། ལས་ལས་སྟེས་པའི་རྣ་བས་དབྱལ་བ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་གཏུབ་སོགས་གྱི་
 ཆོག་སྐྱ་དང་ཅུ་སྐད་བཏོན་པའི་ དབྱལ་བའི་སྐྱ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། སྐྱག་པས་མི་གཙང་ བ་
 དབང་མེད་དུ་ཤོར་བས། ལུས་གོས་ཤིང་། ལྷོས་པར་འགྱུར་ཆོ་ཅི་ཞིག་བྱ། ད་ལྟ་ནས་
 དགེ་ལ་བཅོན་དགོས་སོ། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཉ་གསོན་ཕོ་བཟང་བའི་དོན་དུ་གསོས་ནས་དགོས་དུས་
 སྤྱ་གསོད་པ་ལྟར་རམ་ བྱོད་ནི་ འཆི་བ་ན་ ཉ་གསོན་ ཕོ་བྱེ་ཆན་ལ་ འབྲེ་བ་ལྟའི། ཆོ་
 འདིར་འཇིགས་དང་ལྡན་གྱུར་ན། སྤིག་བྱས་དབྱལ་བ་མི་བཟང་པའི། སྤྱག་
 བསྐྱལ་རྣམས་ནི་སྟོས་ཅི་དགོས། དབྱལ་བར་བཅངས་ཁྱུ་ཁོལ་མའི་ རྒྱ་ཆན་གྱིས་ནི་
 རེག་པ་ན། གཞོན་ཤ་ཅན་ལ་རབ་ཆ་བའི། དབྱལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། ཅི་

ཕྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས།། བདེ་བའི་རྒྱ་དག་བ་ལ་ བཙོན་ པ་ མེད་ པར་ འབྲས་
བྱ་ བདེ་བ་ འདོད་པ་དང་།། སྤྱག་བཟུལ་རྩལ་ཟད་ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པའི་ བཟེ་རེ་
ཅན་ལ་གཞོད་མང་ཞིང་།། འཆི་བས་བཟུང་བཞིན་ ཏུ་ད་ཏུང་ ལྷ་དབང་ འདྲ་ བར་
ཡུན་རིང་ཏུ་གསོན་ཏུ་རེ་ བ།། གྱི་ཏུང་སྤྱག་བཟུལ་དག་གིས་བཙོས།། དེས། མི་ཡི་གྲུ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤྱ།། སྤྱག་བཟུལ་རྒྱ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ།། གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་རྟེད་དཀའ་
བས།། རྩྱངས་པ་ ཞེས་བོས་ནས་གྲུ་རྟེད་པའི་ ཏུས་སྤྱ་ བག་མེད་ཏུ་ གཉིད་མ་ལོག།

༥ བྱ་བ་དན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་སྤང་བ། དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི།། ཐབས་ དམ་
ཆོས་དགའ་བའི་མཆོག་སྤངས་ནས།། སྤྱག་བཟུལ་རྒྱ་ཡི་གཡེང་བ་ ཅེད་མོ་ཤོ་སྤྱག་
རྟེད་མོ་སོགས་ དང་།། དོན་མེད་པའི་དག་འབྱུལ་དང་ རྟོད་ པ་ སོགས་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་
དགའ།། ཆོ་འདོའི་ཆེད་སྐྱོར་བ། བཤད་པ་སོགས་ཀྱང་དན་ཞེན་མོ།། ཡང་ན་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་
པའི་རྒྱ་སྤྱེ་འབྲས་བྱ་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་བ། གནས་སྐབས་བདེ་འགྲོ་ མཐའ་ཐུག་བྱང་རྒྱ་བོ།། ༥ རྒྱིད་
ལྷག་པའི་ལེ་ལོ་སྤང་བ། རྒྱིད་ལྷག་མེད་དང་དབྱང་ཆོགས་ གོ་སྤྱབ། འཇུག་སྤྱབ། ཆོགས་སྤྱབ་
གྱི་དབྱང་བསགས་བ། དེས་འབྲིན་འཐབ་པ་སོགས་ དང་།། ལྷུར་སྤང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་
དང་།། བདག་དང་གཞན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་།། བདག་དང་གཞན་ཏུ་བརྟེན་བར་
གྱིས།། དོན་ཏུ་རྒྱལ་བོ་ཆོས་བཞིས་དག་ལས་རྒྱལ་བ་ལྟར། སེམས་གཟེངས་བརྟོད་དེ་རྒྱིད་ལྷག་མེད་པ་
གོ་ཆ། ཆོགས་གཉིས་དབྱང་ཆོགས་སྤྱོར་བ། དངོས་གཞི་དྲན་ཤེས་ལྷུར་སྤང་། ལྷས་སེམས་ལས་སྤྱ་རུང་
བས་བདག་ཉིད་དབང་བྱེད། བྱེད་ཕྱི་མ་བསམ་ལའི་བརྟོད་བྱ་ཡང་འབྲས་བུར་བསྐྱེད་མོ།། བདག་ལྷ་བུའི་
བྱིས་པས་སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་སྐྱེས་ན། བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ག་ལ་ཞེས།། རྒྱིད་ལྷག་
པར་ནི་མི་བྱ་སྤྱེ།། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི།། སྒྲུལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཆད་མའི་
སྤྱིས་བྱ་ཡིན་པས་ བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་ ལག་བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་མདོར་
གསུངས།། སྤང་བྱ་ཤ་སྤང་བྱང་བ་དང་།། དེ་བཞིན་སྤོང་བུར་གང་གྱུར་བ།། དེས་

གྲང་བཙོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། བྱང་ཚུབ་ཐོབ་དཀའ་སྒྲ་མེད་འཐོབ།
 བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱིས་ བྱང་འཕགས་ མིར་སྐྱེས་ལ། ཕན་དང་གཞོན་པ་ངོ་ཤེས་
 པས། བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པ་མ་བཏང་ན། བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཅིས་མི་འཐོབ།
 འོན་ཏེ་རྒྱུ་ལག་ལ་སོགས་པ། བཏང་དགོས་བདག་ནི་འཛིགས་ཤེ་ན། ཟླ་
 དང་ཡང་བ་མ་དབྱེད་པར། སྐྱུག་བསྐལ་ཡང་བ་ལ་ཟླ་བར་ མོངས་པས་བདག་ནི་
 འཛིགས་པར་ཟད། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་དུ། ལན་གྲངས་དུ་མར་བཅས་
 པ་དང་། དབྱག་དང་སྟེག་དང་གཤགས་འགྱུར་གྱི། བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། འདི་དར་རྟེན་ལས་སྟོན་ཆད་སྟོང་བ་ལ་སྐྱར་ལ། བྱ་སྟོན། རྒྱལ་སྐྱུ་ ས་བཟང་ནུམས་ཕྱིན་
 ཆད་སྟོང་རྒྱར་སྐྱར་རོ། བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པ་ཡི། སྐྱུག་བསྐལ་འདི་ནི་ཆོད་
 ཡོད་དེ། ཟུག་རྩ་ཁོང་བསྐྱག་གཞོན་བསལ་བྱིར། ལྷས་ ལ་གཏར་ཁ་དང་། མེ་གཙའ་ལྟ་
 ཅུ་ མ་བཏོད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་བཞིན། སྐྱན་པ་ཀུན་གྲང་གསོ་དབྱེད་ཀྱིས། མི་
 བདེ་བ་ཡི་ནད་མེད་བྱེད། དེ་བས་སྐྱུག་བསྐལ་མང་པོ་དག། གཞིམ་བྱིར་མི་
 བདེ་ཆུང་བཟོད་བྱ། གསོ་དབྱེད་ཕལ་བ་འདི་འདྲ་བའང་། སྐྱན་པ་མཆོག་
 གིས་ ལས་དང་པོ་བ་ལ་ མ་མཛད་དེ། ཆོ་ག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས། ནད་ཆེན་
 དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད། སྐྱིན་པ་ལ་མ་གོམས་པའི་ཆོ་ཐོག་མར་ཆོད་མ་ལ་སོགས་
 སྐྱིན་པ་ལའང་། འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྐྱོར་བར་མཛད། དེ་ལ་གོམས་ནས་བྱེ་
 ནས་ནི། རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་། གང་ཆོ་རང་གི་ལྷས་ལ་ནི། ཆོད་
 སོགས་ལྟ་བུའི་སྟོ་སྐྱེས་པ། དེ་ཆོ་ཤ་ལ་སོགས་གཏོང་བ། དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། སྐྱུག་བསྐལ་ནི་ལྷས་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ སྟེག་པ་སྤངས་བྱིར་སྐྱུག་
 བསྐལ་མེད། མཁས་པའི་བྱིར་ན་མི་དགའ་མེད། འདི་ལྟར་ བདག་དང་བདག་གིར་
 ཞེན་པའི་ ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྟེག་པས་སེམས་དང་ལྷས་ལ་གཞོན། བསོད་

ནམས་ཀྱིས་ནི་ལྷས་བདེ་ལ། མཁས་པ་ཡི་ ཡེ་ཤེས་ ཀྱིས་ ནི་ བྱང་སེམས་རྟག་ཏུ་ལྟར་
 སེམས་བདེ་ན། གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། རྟེན་རྗེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་
 སྟོ། ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས། སྟོན་གྱི་ཐིག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་།
 བསོད་ནམས་ དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་ས་ རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་བྱེད་བྱིར། ཉན་ཐོས་རྣམས་པས་
 མཚོག་ཏུ་ ལམ་བཤོད་ལྟར་བར་ བཤད། དེ་བུ་མོ་ཟླ་བ་མཚོག་གིས་མྱོལ་གྱི་བྱ་དང་། ཤུ་རིའི་བྱ་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་སོགས་ལྟར་རོ། དེ་བས་སྟོང་ལ་ཀྱན་སེལ་བའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 ཤིང་ ཏྲ་ཞོན་ནས། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱིང་
 ལྷག་འགྱུར། ༥ བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་བཞི་དོས་བཟུང་མདོར་བསྟན། སེམས་ཅན་དོན་
 འགྲུབ་བྱ་བྱིར་དཔུང་། མོས་བརྟན་དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན། ཞེས་ཏེ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཞི་འཇགས་སྤངས་ནས། དཔུང་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་ཚྭ་ས་ཡན་ལག་བཞི་བཞིན། ལས་
 འབྲས་འདོར་ལེན་ལ་འདུན་པ་མོས་པའི་སྟོབས་དང་། བརྟགས་ནས་མཐའ་འབྲིན་པ་བརྟན་པའི། རྟེན་
 མོ་ལྟར་དོམས་མེད་དགའ་བའི། དལ་བསོས་ཏེ་སོས་མ་ཐག་ཚུམ་པ་དོར་བའི་སྟེ་བཞིའོ། མོས་པ་
 སྤྱག་བསྐྱེད་འཇིགས་པ་དང་། དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བསམ་པས་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་ཏེ། མཐུན་རྒྱུ་མོས་ པ་ དང་དང་རྒྱལ་ ཏེ་བརྟན་པ་དང་དགའ་
 པ་དང་དོར། པའི་སྟོབས་བཞི་བསྐྱེད་ལ། དདོས་བཞི་བྱ་ཤེས་ཀྱིས་བཙུན་འགྲུས་ ལྟར་ལེན་ པ་
 དང་། རྗེས་ལྷན་སེམས་ལ་ དབང་སྦྱར་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། བཙུན་འགྲུས་སྟེལ་བྱིར་འབད་
 པར་བྱ། ༥ རྒྱས་བཤད་མོས་པའི་སྟོབས། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། དཔག་མེད་
 བདག་གིས་གཞོམ་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་མང་པོ་ཏྲ་ཞོག གང་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང་།
 བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཟད་འགྱུར་བ། དེ་ལྟ་བུ་ཚུམ་དགོས་ན་བདག་གི་ ཉེས་ཟད་ཚུམ་པ་
 དེ་ཡི་ནི། ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 གནས། བདག་ཀོ་ཅིའི་བྱིར་སྟེང་མ་གས། ཏེ་སྤྱི་བའི་དོན། བདག་དང་གཞན་གྱི་

ཡོན་ཏན་ནི། མང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ ཡོན་ཏན་མང་པོ་ལྟ་ཞོག རིན་
ཆེན་སྤང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཡང་། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་གོམས་
འགྱུར་ན། བདག་ནི་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་ཡང་། གོམས་པ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ། ཇི་
ཞིག་ལྟར་རྟོད་སྟེ་བ་ནི། བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་པ་མཚར་། ཞེས་ཡི་ཆད་པའི་
བསྟོང་ཆོག་གོ། བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་མ་མཚོད་ཅིང་། དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་
བདེ་མ་བྱིན། འཆད་ཉན་དང་སྤང་གཉེན་ལ་འདྲོར་ལེན་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་པས་ བསྟོན་ལ་བྱ་
བ་མ་བྱས་དང་། དབུལ་པོའི་བསམ་པ་རྫོགས་མ་བྱས། འཇིགས་ལ་མ་
འཇིགས་མ་བྱིན་དང་། ཉམ་ཐག་བདེ་མ་བྱིན་ན་བདག། བདག་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་ མ་
ཡི་མངལ་གྱི་ཟུག་རྩ་ འགྲུབ་པའི་བྱ་བ་ དང་། འཆོ་ཐབས་ཙམ་གྱི་ སྤྲུག་བསྐྱལ་འབའ་
ཞིག་སྟེད་པར་བྱད། གྱི་གཞན་དོན་ཅི་ཡང་མ་བྱས་སོ་ཞེས་འགྲོད་པ་སྟེ་དེས་བྱས་དང་མ་བྱས་གྱི་
རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟགས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་མེད་པ་ལ་སྤྲད་པའོ། བདག་ནི་སྟོན་དང་
ད་ལྟར་ཡང་། ཆོས་ལ་མོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། སྤངས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་བར་
གྱུར། སྤྱི་ཞིག་ཆོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཙྴ་
བ་མོས་པར་བྱབ་པས་ ཟླ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས་ གསུངས། དེ་ཡི་རྩ་བ་རྟག་ཏུ་ནི།
རྣམ་སྟོན་འབྲས་བུ་བསྟོམས་པས་སོ། སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།
འཇིགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ནི། སྤྲིག་པ་
སྟོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཡིད་ལ་བསམས་ པ་སྟེ་སྤང་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
པའི་དགེ་བྱས་པས། སྐྱེ་གནས་ གང་དང་གང་དུ་འགོ་འགྱུར་བ། དེ་དང་དེར་ནི་
བསོད་ནམས་དེས། རྣམ་སྟོན་གྱི་ འབྲས་བུའི་ཡོན་ ཏན་ གྱིས་མངོན་མཚོད་འགྱུར།
སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་། གང་དང་གང་དུ་འགོ་འགྱུར་བ། དེ་དང་
དེར་ནི་སྤྲིག་པ་དེས། སྤྲུག་བསྐྱལ་མཚོན་གྱིས་རྣམ་པར་འཇོམས། དགེ་བའི་ཆོས་

ལ་གོམས་པའི་རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་དག་པའི་ཁིང་དུ་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མིན་གྱི། སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ རྒྱ་
 ཆེ་དྲི་བཟང་བསེལ་བའི་པདྨའི་སྒྲིང་པོར་གནས། ཟས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཁམ་ཟས་མིན་གྱི། རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟོན་ཟས་ཀྱིས་གཟི་བརྟེན་བསྐྱེད་བྱས་པ། སྐྱེ་བའི་
 ཁྱད་པར་ ཐུབ་ པ་རྒྱལ་བའི་ འོད་ཀྱིས་རྒྱས་པདྨ་ལས་བྱུང་ ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཆན་དཔེའི་
 ལུས་མཆོག་ཅན། ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་ རྒྱལ་བའི་མདུན་གནས་བདེ་གཤེགས་
 སྐུ་སྐྱེ་ ཁྱད་པར་དེ་རྣམས་གང་ལས་བྱུང་ཞེན། དགོ་བས་འགྱུར། འདི་བྱ་སྟོན་གྱིས་མའི་
 མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་འདི་ལས་བསྐྱོད་པའི་མངལ་དོག་པ་དང་། དྲི་ང་བ། དྲོད་ཀྱིས་ཆ་བ། ས་མའི་མི་
 གཙང་བ་ལས་བྱུང་བ། མའི་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། མངའ་གྱི་དྲི་མས་གོས་པ། སྐྱེ་དུས་འཆི་ཁིང་། མ་ཤི་ཡང་
 བཅར་ལ་མནན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཏེ། མིར་སྐྱེ་བ་འདྲེས་མའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་ཞར་ལ་བསྟན་
 པར་གསུངས། རྟོག་གཙང་སོགས་སྤྲིག་ལས་ཀྱིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ན། ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ གཤེན་
 རྒྱུ་སྐྱེས་བྱས་པགས་པ་མ་ལུས་བཤུས་པས་ཉམ་ཐག་ཅིང་། ཡོངས་སྦྱོང་གྱི་ཁྱད་
 པར་ རབ་དུ་ཆ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་ཟངས་ལྷན་ ཁའི་ནང་དང་ ལུས་ལ་སྦྱགས་
 གྱུར་ལ། འབར་བའི་རལ་གྱི་མདུང་ཐུང་གིས་བསྐྱུམ་ཤི་ཡི་དུམ་བྱ་བརྒྱར་
 ལྷགས་ཤིང་། གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤིན་དུ་འབར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞིར་ལྷུང་བ་
 དེ་རྣམས་རྒྱ་གང་གིས་ན། མཆོམས་མེད་དང་ཆོས་སྤང་སོགས་ཀྱི་ལས་ མི་དགོ་མང་པོས་འགྱུར།
 དེ་བས་དགོ་བ་མོས་བྱ་ཁིང་། ལུས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༥ བརྟན་པའི་སྟོབས་
 སུམ་ང་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་ནི། རྩོ་རྩོ་རྒྱལ་མཆོན་ གྱི་བསྐྱོ་བའི་ལེའུ་དུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ ཆོ་ག་
 འམ་རྣམ་པའམ་རིམ་པ་ ཡིས། བརྟམས་ནས་ ཅི་ནས་ཀྱང་སྦྱབ་རུས་སོ་སྟམ་པའི་ ང་རྒྱལ་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། དང་པོར་འགྱུར་བ་ རྟེན་རུས་པ་ཡོད་མེད་ བརྟགས་ནས་ནི། བརྟམ་
 མས་ཡང་ན་མི་བརྟམ་བྱ། མ་བརྟམས་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་གྱི། བརྟམས་ནས་
 རྟོག་པར་མི་བྱ་འོ། བརྟམས་ནས་དོར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དེ་གོམས་

ཤིང་། མྱིག་དང་སྐྱག་བསྐལ་འཕེལ་བར་འགྱུར། མ་བརྩམས་པའི་དགོ་བ་གཞན་མི་
 འགྲུབ་པ་དང་བརྩམས་ནས་བཞག་པའི་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་ནི། ཡུན་རྒྱུ་ཏེ་དམན་
 པར་འགྱུར་དགོ་བའི་བྱ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 རུས་པ་སྟེ། ཞེས་དགོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་བྱ་བའི་ལས་དང་། སྤང་ཉོན་གཞི་མ་པ་དང་།
 འཇུག་ཐོག་བྱེད་པའི་རུས་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དག་ལ་མ་ཞུམ་པའི་སྤང་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ང་
 རྒྱལ་བྱ། བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་བྱ་འོ་ཞེས། འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད།
 ཉོན་མོངས་དབང་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཕལ་པ་འཇིག་རྟེན་འདིས། རང་དོན་ཅམ་
 ཡང་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པས། འགྲོ་བ་ཕལ་བས་བྱང་སེམས་བདག་ལྟར་གཞན་དོན་
 མི་རུས་ཏེ། དེ་བས་བདག་གིས་གཞན་དོན་འདི་བྱ་འོ། རྒྱུ་པོ་གཞན་དག་ལྷན་
 རྒྱུན་འཕྲུག་པ་སོགས་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་དུ་ཁས་སྐྱབས་ནས་དལ་བར་རི་ལྟར་འདུག། ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་
 མི་བྱེད་དེ། བདག་ལ་ང་རྒྱལ་དེ་མེད་པ་ནི་སྦྱོང་པའི་མཚོགས། ཡིན་ནོ། རུས་པའི་ང་
 རྒྱལ་ལས་རུས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། བདག་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཀྱང་ན། རྒྱལ་ཤི་བ་ལྟར་ལྟང་བ་
 ཀྱང་དུས་ཀྱང་གཞོད་པ། ཤི་བའི་སྐྱལ་དང་ཕྱད་གྱུར་ན། ཁ་ཡང་མཁའ་མེད་ལྟ་བུར་
 སྦྱོད། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་ཀྱང་ན། ལྟང་བ་ཀྱང་དུའང་གཞོད་པར་བྱེད།
 དེས་ན་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་ལ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོས་པ། གཉེན་པོ་ཉམས་སྟོབས་ཀྱང་ན་
 བསམ་པ་ཞུམ་པར་བྱས་པ་དང་། དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ལུས་དག་གི་རྩྭ་ལ་བ་དོར་བ་ལ།
 བོངས་ལས་ཐར་བ་ཡོད་དམ་ཅི། ང་རྒྱལ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན། ཡིད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་
 བསྐྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལུས་དག་གིས་རྩྭ་ལ་བ་བསྐྱེད་བྱས་ན། སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་
 ཀྱང་སྐྱབ་པར་དགའ། དེ་བས་སེམས་ནི་བརྟན་པ་ཡིས། ལྟང་བ་རྣམས་ནི་
 གཞི་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་ལྟང་བས་ཕམ་བྱས་ན། ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སངས་

རྒྱལ་ཐོབ་ འདྲོད་བཞད་གད་འགྱུར། གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པ། བདག་གིས་ ཉེས་པ་
 ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། བདག་ལས་ ཁམས་གསུམ་པའི་སྤང་བྱ་ སུ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། འོ་
 ལྷམ་པའི་ རྒྱལ་བ་སེང་གའི་སྤྲས་བདག་གིས། ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ།
 ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་སྤང་པ། འགྲོ་གང་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཙམ་དེ། ཉོན་མོངས་ པའི་
 གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན། ཏེ། ང་རྒྱལ་ཅན་དགའི་དབང་མི་
 འགྲོ། བ་ལ། དེ་དག་ ཉོན་མོངས་པའི་ ང་རྒྱལ་དགའ་དབང་གྱུར། དེའི་ཉེས་དམིགས། ཉོན་
 མོངས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས། བློ་ ངན་འགྲོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲིད་ཅིང་། མིར་
 སྦྲེས་ནའང་ མི་ཡི་དགའ་སྟོན་བཙམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཟན་ཟའི་བཟན་དང་ནི།
 སྟོན་པ་མི་སྤྲུག་ཉམ་ཆུང་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྟན་པར་འགྱུར། དེ་སྤང་
 རིགས་པ། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་དཀའ་ཐུབ་ཅན། དེ་ཡང་ ཉོན་མོངས་པའི་ ང་རྒྱལ་
 ཅན་གཏོགས་ན། དམན་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་སྟོས། ཤིག་ཆེ་དགའི་དབང་དུ་གཏོང་བའི་
 ང་རྒྱལ་དེ་སྤང་རིགས་སོ། གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་ ཉོན་མོངས་པའི་
 དགའ་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་ གཉེན་པོའི་ ང་རྒྱལ་འཆང་། བ། དེ་ནི་ གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཆེ་བས་
 ང་རྒྱལ་ཅན་དང་ དགའ་ལས་ རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་ བོ་ཡང་ དེ་ཉིད། ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་
 སེམས་ཁེངས་པའི་ ང་རྒྱལ་ གྱི་ དགའ་བདེ་བ་ཡང་ངེས་བཙམ་སྟེ། འགྲོ་ བ་མཐའ་དག་
 ལ་ རི་ལྷར་ འདྲོད་བཞེན་རྒྱལ་པའི་འབས་བྱ་རྫོགས་པར་བྱེད། ཉོན་མོངས་ལ་ང་
 རྒྱལ་བྱ་བ། ཁྲོ་སོགས་ ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱི་ཁྲོད་གནས་ན། རྣམ་པ་སྟོང་དུ་ གཉེན་
 པོའི་སྟོབས་གྱིས་ སྤན་གཞུགས་ པར་བྱ་ ཏེ། བ་ལ་སོགས་པས་སེང་གའི་ ལ་མི་ཚུགས་པ་
 བཞིན། དུ་ ཉོན་མོངས་ཚོགས་གྱིས་མི་ཚུགས་བྱ། ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་ རྟེ་ཉོན་མོངས་
 པའི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། མི་ཡིས་མིག་ནི་ གཅེས་པར་ བསྐྱང་བ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་ ཉོན་མོངས་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་ལ་ཁད་པའི་ ཉམ་ང་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། ཉོན་

མོངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བྱ། བདག་ནི་བསྐྱེད་ཀྱི་བསང་གྱུར་ཏམ། བདག་
གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སྒྲིལ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི། དག་ལ་འདུང་
པར་མི་བྱའོ། དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། རིགས་པ་ལས་ནི་གཞན་
མི་སྤྱད། ཎྟ དགའ་བའི་སྟོབས། བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་ རྩེད་མོའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར།
སེམས་དཔའ་ འདི་ཡི་ གཞན་དོན་ བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན། ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱ་སྟེ།
ལས་དེས་མི་དོམས་དགའ་བར་བྱ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལུས་སེམས་ བདེ་བའི་དོན་
དུ་ ཞིང་ ལས་བྱས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ བདེ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོལ་མེད་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ གང་གི་ལས་ཉིད་ གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ངེས་པར་ བདེ་འགྱུར་བ། དེ་
ལས་མི་བྱེད་ཇི་ལྟར་བདེ། སྤྱ་གྱིའི་སོར་ཆགས་སྤང་རྩེ་ལྟའི། འདོད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་མི་དོམས་ན། རྣམ་སྤྱོན་བདེ་ལ་ མཐར་ ཞི་བ་ཡི། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་
སྟེ་དོམས། དེ་ལྟས་ལས་ཚར་བྱིན་བྱའི་བྱིར། ཉེ་མ་བྱེད་དུས་གདུངས་པ་ཡི།
སྤང་ཆེན་མཆོ་སྤང་མཆོར་འཇུག་ལྟར། ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ། ཎྟ དོར་
བའི་སྟོབས། འབད་ཆེས་པས་ སྟོབས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ན། ངལ་བསོས་ལ་ སྤར་
བྱའི་དོན་དུ་ རེ་ཞིག་ འདོར་བར་བྱ། བཅམས་པ་དེ། ལེགས་པར་ཟིན་ན་ འང་དེ་ལ་
ཞེན་ནས་མི་བསྐྱད་པར་དེ་བས་བཟང་བའི་ བྱི་མ་དང་། དེ་ཟིན་ནས་དེ་བས་བཟང་བའི་ བྱི་མ་
བྱེད་པར་ འདོད་པས་ སྤ་མ་སྤ་མ་ དེ་སྤང་བྱ།

ཎྟ དན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྤྱད་པ་སྤར་ལེན་པ། འཐབ་རྩིང་དག་དང་ལྟན་ཅིག་དུ།
གཡུལ་ངོར་རལ་ཁ་ལྷགས་པ་ རྟེ་རལ་གིས་བརྟེན་བའི་ཆོ་ཚུར་མཆོན་ཆ་མི་སོག་པ་དང་། བར་
སོག་པར་བརྟེན་པ་ བཞིན། ཉོན་མོངས་མཆོན་ལས་གཟུར་བྱ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་
དག་རྣམས་འཇེབས་པར་ ཉེ་ཤིན་ཏུའམ་བརྟན་པར། བཏབ། བརྟག་ཅེས་པའང་ཡོད་
གསུང་ངོ་། གཡུལ་དུ་རལ་གི་སྤྱང་གྱུར་ན། འཇིགས་པས་སྤར་དུ་ལེན་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་དྲན་པའི་མཚོན་ཤོར་ན། དཔུལ་བའི་འཇིགས་དྲན་ཟུར་དུ་སྤང་།
 ཇི་ལྟར་ ཏེ་དཔེར་ན། དུག་ཅན་གྱི་མདའ་ལྷན་ལ་ལོག་ན་དུག་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ཙུབས་
 གྱི་བྲག་ལ་ཏེན་བཅས་ནས། དུག་ནི་ལྷན་ལ་བྲབ་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་ ཉན་མངས་
 པས་ སྐགས་ ཏེ་སྐབས་ བེ་རྟེན་གྱུར་ན། ཉེས་པས་སེམས་ལ་བྲབ་པར་འགྱུར།
 ཡུངས་མར་བཀའ་བའི་སྟོང་བསྐྱར་ལ། རལ་གྱི་ཐོགས་པས་དུང་བཟང་དེ། བོ་
 ར་གསོད་བཟླུགས་འཇིགས་པ་ལྟར་། བྱང་སེམས་གྱི་ བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་
 བཞིན་བསྐྱིམ། དེ་བས་པང་དུ་སྦྱུལ་འོངས་ན། ཇི་ལྟར་རིངས་པས་ལྷང་བ་
 ལྟར། དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྟོམ་འོངས་ན། ཟུར་དུ་དེ་དག་བསྐྱོག་པར་བྱ། ཇི་
 ལྟར་བསྐྱོག་སྟམ་ན། ཉེས་པ་བྱང་བ་རེ་རེ་ཞིང་། བདག་ལ་སྤྲད་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་།
 བདག་ལ་ཕྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་བསམ། ཇི་ལྟར་
 ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་ཡང་སེལ་བའི་ གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ། ཐབས་གང་གིས་
 བརྟེན་མེད་གྱི་ དྲན་པ་གོམས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཞེས། ཡང་ཡང་སེམས་པའི་ རྒྱ་འདི་ཡིས་
 བེ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་གཤེས་གཉེན་དང་ སྤང་པ་འམ། དེ་མ་ཐག་མ་སྤང་ཀྱང་དེའི་
 བཀའ་བཞིན་སྤང་དོར་ཇི་ལྟར་ རིགས་ ཤིང་འཐད་ པའི་ལས་ནི་འདོད་ པས་དོན་དུ་གཉེར་
 བར་གནས་ པར་བྱ། ཎ སྟོང་པ་སྦྱབ་པ་ལས་བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བ། ཅི་ནས་ལས་བྱེད་སྟོན་
 རོལ་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ། དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གཏམ་དྲན་ཏེ།
 བདག་ཉིད་ དགོ་བའི་ལས་ལ་འཆོར་སྤང་དང་བྲལ་བའི་ལྷང་བ་ཡང་བར་བྱ། ཇི་ལྟར་
 རྒྱང་ནི་འགོ་བ་དང་། འོང་བས་ཤིང་བལ་དབང་སྦྱར་བ། དེ་བཞིན་སྟོ་བས་
 དབང་བསྦྱར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཟུར་དུ་ འགྲུབ་པར་འགྱུར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བཙོན་འགྲུས་བསྟན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཉེ་ལུ་བདུན་པའོ། ། ཎ བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་དགོས་པར་གདམས་པ། དེ་ལྟར་

བཙོན་འབྲས་བསྐྱེད་ནས་ནི། ཡིད་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག། སེམས་ནི་རྣམ་
 པར་གཡེངས་པའི་མི། ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྱག་ན་གནས། ལུས་ འདྲ་འཛི་
 དང་སེམས་ནི་ རྣམ་གཡེང་གིས་དབེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་རང་དོན་
 ཡིད་བྱེད་ལས་ དབེན་པ་ཡིས། རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། དེ་བས་འཇིག་
 རྟེན་ པའི་གཉེན་བཤེས་སོགས་འདྲ་འཛི་ སྤང་བྱ་ཞིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་
 རྟོར། ༥ ལུས་དབེན་པའི་ཐབས་འདྲ་འཛི་སྤང་བ་ལ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཐབས། རང་སེམས་ཅན་ལ་
 ཆགས་བའི་ཕྱིར་དང་ བྱ་རྟེན་སོགས་ལ། སྤིང་པས་འཇིག་རྟེན་ གྱུ་ཞེན་པ་ མི་
 སྤོང་སྟེ། དེ་བས་འདི་དག་ཡོངས་སྤོང་ལ། མཁས་པས་འདི་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ།
 ཞི་གནས་རབ་དུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་
 པར་ཤེས་བྱས་ནས། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙུང་བྱ་དེ་ཡང་ནི། བྱ་ནང་གི་ འཇིག་
 རྟེན་ ལ་ ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་ པར་ དག འ་བ་ས་ འབྲུབ། རང་ལྷུང་དུ་འཆི་བའི་
 མི་རྟག་ པ་ སུ་ཞིག་མི་རྟག་ པའི་ཆུང་མ་སོགས་ ལ། ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་
 ཡོད། དེས་ནི་ཆོ་རབས་སྤོང་ཕྱག་དུ། རྣམ་སྦྱོར་ སྤྱག་པ་མཐོང་ བ་དང་འཕྲད་ བར་
 ཡོང་མི་འགྱུར། མ་མཐོང་ན་ནི་དགོ་མི་འགྱུར། ལ། དེས་ཡིད་མི་བདེ་འཕེལ་ནས་ ཡིད་
 ཀྱང་ ཉིང་འཛིན་ལ་ མཉམ་འཇོག་མི་འགྱུར་ལ། མཐོང་ཡང་ངོམས་པར་མི་
 འགྱུར་བས། སྤར་བཞིན་སྤིང་པས་གདུང་བར་འགྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཆགས་བྱས་ན། ཡང་དག་ཉིད་ སྤོང་ཉིད་མཐོང་བ་ ལ་ཀུན་ནས་སྦྱིབ། སྦྱོ་བའི་
 སེམས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད། པས་ཐར་བ་མི་ཐོབ། ཐ་མར་སྤྱང་ན་གདུང་བར་
 འགྱུར། དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། ཆོ་འདི་དོན་མེད་འདའ་བར་
 འགྱུར། ཉེ དཔེར་ན་རྒྱལ་པོས་བཙུན་མོ་ལ་སེམས་པ་བཞིན་ནོ། རྟག་པ་མེད་པའི་མཛོའ་
 བཤེས་ཀྱིས། མི་འགྱུར་བའི་ཐར་བ་ གཡུང་དུང་ དང་ཐབས་ ཆོས་ཀྱང་འཇིག་པར་

འགྱུར། བྱིས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་སྦྱོང་ན། དེས་པར་ངན་འགྱོར་འགྱོ་འགྱུར་
 ཏེ། སྐལ་མི་མཉམ་པར་བྲིད་བྱེད་ན། བྱིས་པ་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྐད་
 ཅིག་གཅིག་གིས་མཛེའ་འགྱུར་ལ། ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་དགྲར་ཡང་འགྱུར།
 དགའ་བའི་གནས་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་ན་དེ་ ལ་ཁྲོ་བྱེད་པས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མགུ་བར་
 དཀའ། སུན་པར་སྦྱས་ན་ཁྲོ་བར་བྱེད། གྱི་སྒང་དོར་ལ་མི་སྦྱབ། བདག་ཀྱང་སུན་
 ལས་སྦྱོག་པར་བྱེད། དེ་དག་ངག་ནི་མ་ཉམ་ན། བརྟམ་སོ་སྟམ་ནས་དེ་དག་ ཁྲོ་བས་
 ངན་འགྱོར་འགྱོ་བར་འགྱུར། མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་མཉམ་དང་འགྲན། དམའ་ལ་
 ང་རྒྱལ་བསྟོད་ན་དྲིགས། མི་སྟན་བརྗོད་ན་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ། ནམ་ཞིག་བྱིས་ལས་
 སུན་པ་འཛོལ། བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལས། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་
 སྟོན་པ་དང་། འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས། མི་དགེ་ཅིས་ཀྱང་
 དེས་པར་འབྱུང་། དེ་ཉམ་བདག་ རྟེན་བྱེད་གྱི་བྱིས་པ་ དང་གཞན་བསྟེན་ བྱེད་བྱིས་
 པ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ པ། དེས་ནི་ རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ སྤང་བར་འགྱུར་བར་ཟད།
 དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། བྱིས་
 ལས་ཐག་རིང་བྱོལ་བར་བྱ། སྤང་ན་དགའ་བས་མགུ་བྱས་ཏེ། འདྲིས་ཆེན་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར། ཐ་མལ་པ་ཅམ་ལེགས་པར་བྱ། སྤང་པས་མེ་ཏྲོག་སྤང་
 ཅི་བཞིན། ཆོས་ཀྱི་དོན་ཅམ་སྤངས་ནས་ནི། ཀུན་ལ་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་
 བཞིན། འདྲིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། བདག་ནི་རྟེན་མང་བཀྱར་སྟེ་
 བཅས། བདག་ལ་ སྐྱེ་བོ་ མང་སྤོ་དགའ་འོ་ཞིས། དེ་འདྲའི་སྟེམས་པ་འཆང་
 ཞིང་རྒྱགས་པར་ བྱུར་ན། ཤི་བའི་འོག་དུ་འཛིགས་པ་སྟེ། དེ་བས་རྣམ་པར་ཚོངས་
 པའི་ཡིད། གང་དང་གང་ལ་ཆགས་བྱུར་པ། དེ་དང་དེ་བསྟོངས་ ནི་བེ་འོས་རྟེན་
 པ་སོགས་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱར་བྱུར་ནས་གནས་པ། དར་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་པས། བསྟོངས་སྟེ་བསྟོངས་

བས། གཙང་ནག་པས་བསྐྱེམས་མཉམ། བཀའ་གདམས་པས་ནི་སྤྲངས་པ་ནི་ཕན་བར་དེ། བར་ཕན་པ་དེ་
 ལས་ཚུར་གཞོད་ཆེ་བ་ལ་གསུངས། རྟོང་འགྱུར་དུ། སྤྱག་བཟུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་
 ལྷང་། དེ་བས་མཁས་པས་ཆགས་མི་བྱ། ཆགས་པ་ལས་ནི་འཇིགས་པ་སྦྱེ།
 འདི་དག་ མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་འདྲར་འགྱུར་བས། རྒྱལ་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་
 གྱིས་ཏེ་རབ་ཏུ་རྟོགས། རྟེན་པ་དག་ནི་མང་བྱང་ཞིང་། གྲགས་དང་སྟན་པ་
 བྱང་གྱུར་ཀྱང་། རྟེན་དང་གྲགས་པའི་ཆོགས་བཅས་ཏེ། གང་དུ་འདྲོང་བའི་
 གཏོལ་མེད་དོ། བདག་ལ་སྟོང་པ་གཞན་ཡོད་ན། བསྟོང་པས་བདག་དགར་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། བདག་ལ་བསྟོང་པ་གཞན་ཡོད་ན། སྟོང་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། ༥ གཉིས་པ་འདྲ་འཛིན་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱེམ་པ།
 སེམས་ཅན་མོས་པ་སྤྲ་ཆོགས་པ། རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། བདག་འདྲ་
 ངན་པས་སྟོས་ཅི་དགོས། དེ་བས་འཇིག་རྟེན་བསམ་པ་བཏང་། སེམས་ཅན་
 རྟེན་པ་མེད་ལ་སྟོང་། རྟེན་པ་ཅན་ལ་མི་སྟན་བཟོད། རང་བཞིན་འགྲོགས་
 དཀའ་དེ་དག་གིས། དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། གང་བྱིར་བྱིས་པ་རྣམས་
 ཁོ་རང་ལ་མཁོ་བའི་རང་དོན་ནི། གཞན་ལས་སྟག་པ་ཞིག་མེད་པར་དགའ་བ་ར་འགྱུར་
 ཐབས་མི་འབྱུང་བས། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྦྱོལ་འགའ་ཡང་བཤེས་པར་བྱ་བ་མིན་
 ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ཟླ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས་གསུངས། ལྷར་
 སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཞོད་སྤྲང་ཕན་བདེ་སྦྱབ་དགོས་པ་
 ལ། འདི་ནི་རང་དོན་ཆགས་ཞེན་གྱིས་འདྲིས་པས་མི་འདྲའོ། གཙུག་ལག་སྤང་བས་ཀྱང་། དོན་མ་ཡིན་
 པ་ལ་མགུ་བར་མི་བྱ། དོན་ཡིན་པ་ལ་མགུ་བྱ། དཔེར་ན་གདོལ་བ་སྟག་གཙང་ལས་སྟག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད། ཉགས་ན་རི་དྲགས་བྱ་རྣམས་དང་། ཤིང་རྣམས་མི་སྟན་བཟོད་མི་བྱེད།
 འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། ཉམ་ཞིག་སྟན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར།

ཕུག་གམ་ལྷ་ཁང་སྟོང་པའམ། སྟོན་ཤིང་བྱང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། རྣམ་ཞིག་
 རྒྱབ་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་། སྤངས་ཟིན་པའི་རྟེན་སྟགས་ལ་མི་བཟླ་བ་སྟེ། མདོ་ལས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 དཔའ་ཚོས་བཞི་ལ་མི་བཟླ་བ་སྟེ། བྱིས་བྱི་ས་ལ་མི་བཟླ་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་མི་བཟླ་བ་
 དང་། བྱིས་དང་འབྲེས་པའི་བྱ་བ་ལ་མི་བཟླ་བ་དང་། ལུས་དང་སྟག་ལ་མི་བཟླ་བའོ། ཆགས་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྲ། ས་སྟོགས་བདག་གིར་བབྱང་མེད་པ། རང་བཞིན་
 བྱིས་ནི་ཡངས་རྣམས་སྟ། རང་དབང་སྟོང་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། རྣམ་ཞིག་
 བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར། ལྷུང་བཟེད་ལ་སྟགས་ཉི་ཆོ་དང་། ཆོས་རྒྱན་སྟགས་
 རྒྱན་ལ་མི་མཁོའི་ ཕུག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་ གོས་འཆང་ཞིང་། ལུས་འདི་ བཙན་སར་ སྤ་
 བར་མ་བྱས་ཀྱང་། བསད་འཕྲོག་སྟགས་ འཇིགས་མེད་གནས་པར་རྣམ་ཞིག་
 འགྱུར། དུར་ཁྲོད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི། ཅུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས།
 འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དག་དུ་ནི། རྣམ་ཞིག་མགོ་སྟོམས་བྱེད་པར་འགྱུར།
 བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང་། གང་གི་དྲི་ཡིས་ལྷ་དག་ཀྱང་། བྱང་དུ་ཉར་
 འགོ་མི་འགྱུར་བ། དེ་ལྟ་བུར་ནི་འགྱུར་བ་འོང་། ལུས་འདི་གཅིག་ཕུ་ རྟེ་མཉམ་
 གཅིག་དུ་ བྱང་བ་ཡང་། ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཤ་ཅུས་དག། ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འགྲེས་
 འགྱུར་ན། དང་པོ་ནས་སོ་སོར་འོངས་པའི་ མཇོའ་བ་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། སྟེ་ན་
 གཅིག་ཕུ་སྟེ་འགྱུར་ཞིང་། འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ། སྟུག་བསྐལ་
 སྐལ་གཞན་མི་ལེན་ན། གོགས་བྱེད་མཇོའ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལམ་དག་དུ་ནི་
 ཞུགས་པ་རྣམས། སྟགས་ནི། ལྟན་ཅིག་དུ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཞག་གཅིག་གནས་ཁང་གཅིག་དུ་
 ཆོགས་པ་ལྟར། ལས་ཀྱིས་སྟེད་པའི་ལམ་རིང་པོར་ཞུགས་པ་རྣམས་རིགས་གཅིག་པའི་གཉེན་སྟགས་སྟེ་
 གནས་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་ཙམ་མོ། ཎ ཡང་ན་མཉམ་ཞུགས་མགོན་པོ་རུབ་མོ་ཉལ་ས་སོ་སོར་བྱེད་པ་
 ལྟར་སྟེ་གནས་སོ་སོར་འཇོན་པ་ལས། ལྟན་ཅིག་དུ་འགོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་གནས་ནི་

འཛིན་བྱེད་ལྟར། དེ་བཞིན་སྤྱིད་པའི་ལམ་ཁྱལ་པའང་། སྐྱེ་བའི་གནས་ནི་
ཡོངས་སུ་འཛིན། གང་ལྟར་གཉེན་བཤེས་རྣམས་མགོན་པོ་དང་འདྲ་བར་འགྲོགས་སུ་མེད་པ་དྲན་
པལྟ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ནས་གསུང་བཞིན་དུ། ཇི་སྤྱིད་སྐྱེས་པུ་བཞི་ཡིས་ནི། དེ་
ལས་དེ་ནི་མ་བཏེག་པ། དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་ནགས་སུ་སོང་། བཤེས་མེད་འཁོན་
པའང་མེད་བྱས་ནས། ལུས་འདི་གཅིག་པུ་དབེན་གནས་ཏེ། སྤྲ་ནས་ཤི་དང་
འདྲར་བཅིས་ནས། ཤི་ནའང་ཟུང་ན་བྱེད་པ་མེད། དུང་ན་འཁོད་པ་ བྱ་རི་
དུགས་སོགས་སུ་དག་ཀྱང་། ཟུང་ན་གཞོད་པ་བྱེད་མེད་པས། འདི་ཡིས་སངས་
རྒྱས་རྗེས་དྲན་ ལ་ སོགས། པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ སུས་ཀྱང་གཡེངས་པར་འགྱུར་
བ་མེད། དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི། རགས་ཚལ་ཆོགས་རྒྱུད་བདེ་
སྤྱིད་ཅིང་། གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་གནས་
པར་བྱ། ཎ བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀུན་བཏང་སྟེ། བདག་ གི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འཕེལ་
བའི་ཐབས་ ལ་སེམས་པ་གཅིག་པུ་ཡིས། སེམས་ནི་མཉམ་པར་གཞག་ཕྱིར་དང་།
དུལ་བར་བྱ་ཕྱིར་བཅོན་པར་བྱ། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུའང་།
འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕུང་ཁྲོལ་སྤྱིད། འདིར་ནི་གསད་དང་བཅིང་དང་གཅོད།
པ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ལ། པ་རོལ་དུ་ནི་དཔྱལ་སོགས་སྐྱབ། པོ་ཉ་པོ་ཉ་མོ་ལ་
སྟོན། གཉེན་དུ་བསྐྱབས་པའམ་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་དགུག་པ་ གང་ཕྱིར་དུ་མར་གསོལ་
བཏབ་སྟེ་ཁུ་བ་བྱེད་ ཅིང་། ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ སྤྱིག་པ་རྣམས་སམ་གྲགས་ པ་ མིན་ པ་
གཏམ་ངན་ ལའང་། བྱད་མེད་ གང་གི་དོན་དུ་མ་འཛོམས་པར། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོའི་
པོ་བྱང་སོགས་ འཛིགས་པ་ འབྱུང་བའི་ས་ ལ་ཡང་བདག་ཁྱལ་ཤིང་། སྐྱེས་ལྟོན་སོགས་
རྗེས་ཀྱང་བྱད་པར་བྱས་ཀྱང་ཏེ། གང་ལ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་པས་ན། མཆོག་དུ་
དགའ་འགྱུར་དེ་དག་ཉིད། ཀེང་རུས་ཉིད་ཡིན་གཞན་མིན་ན། དང་པོ་ནས་

རང་དབང་ ཏུ་ཐུར་པ་ དང་ནི་ མིན། བདག་ ཏུ་ཡོངས་སུ་ བཟུང་བ་ཡང་ མིན་ པ་ ལ།
 རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་ཞེན་ནས། ཅི་ཕྱིར་ཐུང་ན་འདས་མི་འགོ། ཆགས་ལུལ་
 ཟུང་མེད་ གང་ཞིག་དང་པོ་ བཞིན་བརྟུ་བར་འདོད་པས་ འབད་དེ་ གདོད་བ་ བཏེག། ཅིང་
 རྩེད་ཏུ་ དྲངས་ཀྱང་ རྒྱུ་མ་ རོ་ཆ་ བ་ ས་འོག་ཏུ་ལྟ། ཤི་ནས་ཏུར་ཁྱོད་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་
 སྒོན་ ཏུ་ རི་ གཞན་གྱིས་ མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་། གོས་ ཏེ་རས་ གྱིས་གདོད་ནི་
 གཡོག་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ ད་ལྟ་གང་ལ་ ཉན་མོངས་ ཤིང་ཆགས་ པའི་གདོད་དེ་ནི།
 ད་ལྟ་ ཁྱོད་ལ་ མངོན་སུམ་ ཏུ་མཐོང་བར་ ཐུར་པ་བཞིན། ཏུ་ཤི་ནས་ བྱ་ཚོད་གྱིས་
 གདོད་གཡོག་ བསལ་ བར་ བྱས་ པ་ མཐོང་ནས། ཏེ་གཡོག་བསལ་ནས་མཐོང་བ་ཡང་འདི་
 རང་ཡིན་པས་ ད་ལྟ་ ལེགས་པར་མི་བརྟུ་བར་ ཅི་ཕྱིར་རོ་ལ་འཇིགས་ཤིང་ འབྱེར་བར་ ཏེ་བོས་
 པར་ བྱེད། ཡང་ན་སྤར་བཞིན་ཆགས་རིགས། ཡང་ན་སྤར་ནས་བོས་རིགས། སྤར་གསོན་པའི་ཆོ་བལྟས་
 ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དེ་ཏུར་ཁྱོད་ཏུ་གསལ་པར་མཐོང་བ་དེ་ཡིན་ཅིས་ཀྱང་ཏུར་ཁྱོད་ཡང་ཡང་བརྟུ་བར་འགོ་
 རིགས། སྤར་གཡོགས་པའི་ཆོ་བཀའ་ཀྱང་བརྟུ་འདོད་ལ། ད་ལྟ་གཡོག་མེད་པའི་ཆོ་འགྲུགས་ཀྱང་བོས་པ་
 འགལ་ལོ། གཞན་རྣམས་མིག་གིས་ལྟ་ན་ཡང་། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བཟུངས་
 ཐུར་པ། ལུས་ ཇི་སྲིད་དེ་ནི་ ད་ལྟ་བྱ་ཚོད་ དེས་ཟ་ན། སེར་སྒྲ་ཅན་ཁྱོད་ཅིས་མི་
 བཟུང་། རྩེ་བཟུང་རིགས་སོ། ཤ་ཡི་ཡུང་པོ་འདི་མཐོང་ནས། བྱ་ཚོད་དང་གཞན་
 རྩེ་ཐུང་སོགས་གྱིས་ ཟ་བྱེད་ན། གཞན་གྱི་ཟས་ལ་མེ་ཏྱག་གི། བྱེད་བ་ཅ་རྒྱན་རྒྱན་
 གྱིས་མཆོད། རུས་གོང་ཉིད་ཏུ་མཐོང་ནས་ནི། མི་འགྲུལ་ཡང་དེ་ཁྱོད་སྐྱག་ན།
 རོ་ལངས་བཞིན་ཏུ་ ཡིད་ འགའ་ཡིས་ཀྱང་། བསྐྱོད་པར་ཐུར་ན་ཅིས་མི་
 འཇིགས། གང་ལ་ གོས་གྱིས་ གཡོགས་ཀྱང་འདི་ ལ་ ཆགས་པ། དེ་ ཏུར་ཁྱོད་ཏུ་གོས་
 གྱིས་ མ་གཡོགས་ པར་ཡོད་ ན་ཅིས་མི་འདོད། དེ། འདོད་དགོས་སོ། དེ་ མི་གཙང་བ་ཡིན་
 པས་དེ་ ལ་དགོས་པ་མེད་ ང་ཞེ་ ན་ནི། གཡོགས་པ་ལ་ནི་ཅི་ཕྱིར་འབྱུང། དེ། མི་

གཙང་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལུ་སྟོན་གྱིས། ཤ་ལྷགས་ཀྱིས་མ་གཡོགས་པའི་ཀེང་རུས་མི་འདོད་ན་
 གཡོགས་ཀྱང་མི་གཙང་བ་དང་ཀེང་རུས་དེ་སོ་ན་གནས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང། ཅེས་གསུངས། ཟས་ནི་
 གཅིག་ཕུ་ཉིད་ལས་ནི། བཤང་དང་ཁ་ཆུ་བྱང་གྱུར་ན། དེ་ལས་བཤང་ལ་མི་
 དགའ་ཞིང་། ཁ་ཆུ་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ཡི།
 ལྷས་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། གྲིང་འཇོག་པ་ མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བཞིན་དུ་ད་
 སུང་ མ་ཡིན་ཞེས། འདོད་ལྷན་མི་གཙང་བ་ལ་ཚྭ་ངས། འདོད་ལྷན་ངན་པ་
 ཚྭ་ངས་པ་རྣམས། ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ལའང་། ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རུས་
 ཞེས། དེ་ལ་སྟོབ་དག་དུ་བྱེད། གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ ཟེར་ ན། རུས་
 གཟེབས་རྒྱས་ལས་སྒྲེལ་བ་ལ། ཤ་ཡི་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས། གཞན་བྱང་
 མེད་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་ལུས་དེ་ ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་པང་དུ་འབྱུང། ཁྱོད་ཉིད་ རང་གི་ལུས་ མི་
 གཙང་མང་ཡོད་པ། དེ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་གཏན་ སུ་ སྟོད་ཅིང་། མི་གཙང་ བའི་
 རྒྱལ་བ་གཞན་དག་ བྱང་མེད་ཀྱི་ལུས་ ལའང་། མི་གཙང་བཤམ་ པ་སྟེ་མེད་ པས་
 རང་གི་མི་གཙང་པས་མ་ཚེམས་པར་གཞན་གྱི་མི་གཙང་བ་བསྐྱར་ཅིང་ འདོད་པར་ ཅིའི་ཕྱིར་
 བྱེད། ཁྱོད་བྱང་མེད་ཀྱི་ལུས་སེམས་གང་ལ་ཆགས། བདག་ནི་ བྱང་མེད་ཀྱི་ཤ་འདི་ལ་དགའ་
 ཞེས། རེག་ པ་ དང་བལྟ་བར་འདོད་ འོ་ཞེ་ ན་ ཀོ། སེམས་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་
 གྱི། ཤི་བའི་ ཤ་ འཇིམ་གོང་ལྟ་བུ་ ནི་ཁྱོད་ཀོ་ཅེས་མི་འདོད། བྱང་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཆགས་
 སོ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ། ལ། རེག་དང་བལྟ་བར་མི་རུས་ལ།
 གང་ཞིག་རུས་ པའི་ལུས་དེ་ཤེས་པ་མིན། འོན་མེད་ དེ་འདོད་འོན་འབྲུག་རྒྱུ་མེད་པའི་
 ལུས་དེ་ལ་ འབྱུང་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྒྱ་མས་བསྐྱས་པའི་སྟོན་པོ་བཞིན་ཏེ་ མི་གཙང་རང་
 བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས། རེ་ཞིག་རྟོག་གྱུར་མི་གཙང་བར་ མི་རྟོགས་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ཡི།
 རང་ཉིད་མི་གཙང་ཉིད་ཡིན་པར། རང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བ་འདི་ཡང་ རྟོགས་པར་

མི་འགྱུར་ངོ་མཚར་ཆེ། ལུང་མེད་ཀྱི་ལྷས་མི་གཙང་བ་ཡོད་ཀྱང་མདོག་དབྱིབས་དྲི་རེག་བྱ་
 འངས་པས་ཆགས་སོ་ཞེ་ན། སྤྲོན་བྲལ་ཉི་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བའི། པརྒྱ་གཞོན་ནུ་ རྟེ་གསར་པ་
 ལའང་དེ་དག་ཚང་ན། དེ་ལ་ཆགས་རིགས་པ་ལ་དེ་ སྤངས་ནས་ནི། མི་གཙང་ པ་ལ་ཆགས་ཤིང་
 ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། མི་གཙང་ བའི་རུས་གཟེབ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དགའ། ས་
 ཕྱོགས་མི་གཙང་གིས་གོས་པ། གལ་ཏེ་རེག་པར་མི་འདོད་ན། གང་ལས་ བཤང་
 གཅི་ དེ་ནི་བྱང་བ་ཡི། ལྷས་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་རེག་འདོད། གལ་ཏེ་ བདག་ནི་ མི་
 གཙང་ པ་ལ་ ཆགས་ པ་ མེད་ རོ་ ཞེ་ན། མི་གཙང་ བ་དུ་མའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ ཞིང་
 མངལ་གྱི་སྤྱབས་ལས་བྱང་གྱུར་ཅིང་། མངལ་ དེ་ཡི་ས་བོན་ པ་མའི་ཁྱ་བྲག་མི་གཙང་བ་
 དེས་བསྐྱེད་པ། ཡི་ གཞན་ལུང་མེད་ཀྱི་ལྷས་ལ་ ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་པང་དུ་འབྱུང། མི་
 གཙང་ བའི་བཤང་བ་ ལས་བྱང་མི་གཙང་བའི་སྤྲོན། འབྲུ་ཚུང་དུ་འང་ཁྱོད་འདོད་
 པར་ མི་བྱེད་ པ་ ལ། རོ་བོ་ མི་གཙང་མང་པོའི་རང་བཞིན་ལུས། རྒྱ་ མི་གཙང་
 བའི་རྩས་སོ་དུག་གི་རང་བཞིན་ལས་ སྤྲོས་པའང་ ཇི་ལྟར་ འདོད་ཅིང་ཆགས་ པར་བྱེད།
 ཁྱོད་ནི་རང་ཉིད་མི་གཙང་ལ། སྤྲོད་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། མི་གཙང་རྒྱལ་
 པ་མི་གཙང་ལ། བརྟམ་པས་ ཆགས་པར་མ་ཟད་མི་གཙང་བ་མང་པོ་ གཞན་ཡང་
 འདོད་པར་བྱེད། ཤིན་ཏུ་གཙང་བའི་ ག་ཤུར་ལ་སོགས་ སྤན་བཟང་པོ་ ཡིད་འོང་
 དང་། འབྲས་ཆེན་དག་གམ་ རྩ་རྩོད་ཞིམ་པོའི་ ཆོད་མའང་རུང་། ཁར་བཅུག་
 ཕྱིར་སྤྱང་བོར་བ་ཡིས། ཁོ་རང་ངོ་བོ་ལྟ་ཞོག ས་ཡང་མི་གཙང་བཅོག་པར་འགྱུར།
 ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལྷས་དེ་ལ་ཆགས་མི་རིགས། གལ་ཏེ་མི་གཙང་འདི་འདྲ་བ། མདོན་
 ལུས་ དུ་མཐོང་བར་ གྱུར་ཀྱང་ ད་དུང་ ཐེ་ཚོམ་ ཟ་ཞིང་ཡིད་མ་ཆེས་ ན། དུར་ཁྱོད་དག་
 ཏུ་བོར་བའི་ལྷས། རྣམ་པར་སྤྲོས་པ་དང་རྣམ་པར་བམ་པ་དང་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་རྣམ་
 པར་འབྲས་གཞིགས་པ་དང་རྣམ་པར་རུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ མི་གཙང་ པ་ གཞན་ཡང་བལྟ་བར་

གྲིས། ལྷ་ས་ གང་ལས་པགས་པའི་ཁ་བྱེ་ བ་སྟེ་བཤུས་པའི་དམར་པོར་མཐོང་ བ།
 འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་འགྱུར་བར། ཤེས་ཀྱང་ ད་དུང་རི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ། ཕྱིར་
 ཞིང་དགའ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར། ཏེ་ དགའ་བར་མི་རིགས་པས་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བའོ། ལྷ་ས་ནི་
 ནང་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཡང་། ཕྱི་ཚུན་སོགས་ཀྱི་དྲི་བཟང་པོ་བྱུགས་པས་འདྲོད་དོ་ཞེ་ན། ལྷ་ས་ལ་
 བསྐྱས་པའི་དྲི་དེ་ཡང་། ཚུན་ དང་ག་ཕུར་ སོགས་ ཁོ་ནའི་དྲི་ ཡིན་ གྱི་ གཞན་
 ལྷ་ས་ཀྱི་དྲི་ མ་ཡིན། པས་ གཞན་ཀྱི་དྲི་དེས་ མི་གཙང་བའི་ལྷ་ས་ གཞན་དག་ལ། ཅི་ཡི་
 ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་ དྲི་བསྐྱས་ཀྱང་ལྷ་ས་ རང་བཞིན་ གྱིས་དྲི་ང་བས།
 བ། ལྷ་ས་ འདི་ལ་མ་ཆགས་ ན་ ལེགས་མིན་ནམ། ཆགས་ན་སྟག་བསྐལ་དུ་མ་འདྲེན་པས་སོ།
 འཇིག་རྟེན་དོན་མེད་ ལ་ སྲིད་པ་དག། ལྷ་ས་ལ་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་རི་སྟེ་ ལྷ་ས་ དེ་ལ་
 དྲི་ཞིམ་སྐྱད། པར་བྱེད་དེ། བཤང་སྟོང་ལ་དྲི་བཟང་བྱུགས་པ་བཞིན་ནོ། འོན་ཏེ་དྲི་ཞིམ་ དེ་ནི་
 ཚུན་ སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ བ། ལྷ་ས་ལས་འདྲིར་ནི་ དྲི་ཞིམ་ ཅི་ཞིག་
 འབྱུང་། གཞན་ཀྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་ དྲི་ང་བའི་ལྷ་ས་ དག་ལ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་
 པར་བྱེད། སྐྱ་དང་སེན་མོ་སོགས་བྱེ་དྲོར་བྱས་པས་མཛེས་ཤིང་འདྲོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ བྱེ་དྲོར་
 མ་བྱས་པའི་ལྷ་ས་ཅིག་སྟེས་པའི་ སྐྱ་སེན་རིང་བ་དང་། རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་བཀྱས་པའི་ སོ་སྐྱ་དྲིར་
 བཅས་འདམ་ཀྱི་དྲིས། བསྐྱོས་པས་ལྷ་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། དྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་། གོས་
 མེད་ན་ལྷ་ས་ གཅེར་བུ་ ཡི་དུགས་དང་རོ་ལངས་ལྟར་འཇིགས་སུ་བྱུང་བའི་ འཇིགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན། རང་ལ་གཞོད་པའི་མཚོན་ ཆ་ བཞིན་དུ། དེ་འབད་ཅི་ཕྱིར་བྱེ་དྲོར་
 བྱེད། བདག་ལ་སྟོངས་ པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ པའི་ ལས་ལ་ འབད་པ་ཡིས། སྦྱོས་པས་
 ས་འདི་ཀུན་ཏུ་འབྱུགས། པ་སྟེ་སྦྱོ་བའི་གནས་སོ་ཞེས་སེམས་འདི་ཀུན་ཏུ་ཁེངས་སོ་ཞེས་ལེགས།
 རུས་གོང་འབར་ཞིག་མཐོང་ནས་ནི། དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་ཡིད་འབྱུང་ན། གཡོ་
 བའི་རུས་གོང་གིས་བྱབ་པའི། གྲོང་གི་དུར་ཁྲོད་ལ་དགའ་འམ། དེ་ལྟར་མི་

གཙང་གྱུར་པ་ བྱུང་མེད་ དེའང་། རིན་མེད་པར་ནི་མི་རྟེན་དོ། དེ་དོན་བསྐྱབས་
 པས་ཤ་ཐང་ རྟེ་ངལ་བ་ དང་། དཔྱལ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར། བྱིས་
 པ་རྟོན་སྤེལ་མི་རུས་པས། དར་ལ་བབ་ན་ རྟོན་སྤེལ་བ་ འདིས་ཅི་ ཞིག་ བདེ།
 རྟོན་སོག་པ་ཡིས་འབད་ཚྭ་གྱིས་ ཆོ་གཏུགས་ན། མས་ནས་འདོད་ པ་བསྟེན་མི་རུས་
 པས་ཅི་ཞིག་བྱ། མདོར་ན་ཆོ་འདོར་འདོད་པ་བསྟེན་པའི་གོ་སྐབས་མ་རྟེན་པའོ། འདོད་ པ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་ རྩན་ པ་བྲན་ལ་སོགས་པ་ ངན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། ཉིན་རངས་ ཉེ་ཉིན་གང་
 ཞིང་ལས་སོགས་ ལས་ཀྱིས་ཡོངས་དུ་བ་སྟེ། བྱིས་དུ་འོངས་ནས་ ཐང་ ཆད་པའི་
 ལུས། མཚན་གང་ རོ་དང་འདྲ་བར་ གཉིད་ ཉལ་བར་བྱེད། ཅིང་། ཐོ་རེངས་ལངས་ནས་
 ཡང་དམན་པའི་ལས་དེ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བས། འདོད་པ་བསྟེན་མི་རུས་སོ། ཁ་ཅིག་བྱིས་བསྐྱོད་ཉོན་
 མོངས་ པ་སྟེ་ངལ་བ་ དང་། ཐག་ རིང་དུ་སོང་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཅན། རྣམས་རང་གི་
 བྱ་སྐྱད་ དང་འཕྲད་པར་ འདོད་བཞིན་བྱ་སྐྱད་རྣམས། བྱུང་འཁོར་ལོས་ཀྱང་ རྟེ་ལོ་
 རིལ་བོར་ཡང་ མཐོང་ བར་ མི་འགྱུར། ར། འདོད་པ་མི་རྟེན་པ་སྟོས་ཅི་ བདག་ལ་ཕན་
 འདོད་ ཀྱང་ཐབས་ལ་ རྣམ་མྱོངས་པས། གང་ རྟེན་པའི་ དོན་ཉིད་དུ་ ལུས་ བཙོངས་
 པ་ཡང་། སྤང་ན་ དེ་མ་ཐོབ་པར་དོན་མེད་པའི། གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་
 བདས། རས་འཆི་བས་འདི་བྱི་ཕུང་ངོ། ལ་ལ་རང་གི་ལུས་རྒྱུད་མ་དང་བཅས་བྲན་གཡོག་ཏུ་
 བཙོངས་ཤིང་། དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཀོལ་གྱུར་ཏེ། ལམ་དུ་ རྒྱུད་མ་དག་
 ཀྱང་བྱ་བྱུང་ན། འང་། ཤིང་དུང་དགོན་པ་ སོགས་གང་བྱུང་བྱུང་གང་ བབ་བབ་ ཏུ་
 འབྱུང་། ཞིང་བཙའ་བར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འདོད་པས་བསྐྱབས་པའི་སྟེན་པ་དག། ལུན་
 རིང་དུ་ འཆོ་འདོད་འཆོ་བར་བྱ་འོ་ཞེས། ཟེར་བཞིན་དུ་ སོག་སྟོར་དོགས་བཞིན་
 གཡུལ་དུ་འབྱུག། ཞེ་ཕྱིར་བྲན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། འདོད་ལྡན་ལ་ལ་ གཞན་གྱི་
 རྒྱུད་མ་དང་རྟོན་སྐྱགས་འཕྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་ ལུས་ཀྱང་བཅད། ཁ་ཅིག་ རྒྱལ་པོའི་ཆད་

བས་གསལ་ཤིང་རྩེ་ལ་བཅུགས། ཁ་ཅིག་མདུང་ཐུང་དག་གིས་བསྐྱུན། ཁ་ཅིག་
 བསྐྱེགས་པ་དག་ཀྱང་སྤང་། རྣམ་མེད་པ་ལ་དཀའ་བ་ཆེན་པོས་བསག་དང་བསྐྱང་
 དང་བསྐྱེག་པའི་གདུང་བ་ཡིས། རྣམ་ཅི་ཐུང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ།
 རྣམ་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས། སྤིང་པའི་སྤྱག་བཟུལ་ལས་
 སྒོལ་སྐབས་མེད་དོ། འདྲོད་ལྡན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། ཉེས་དམིགས་མང་ལ་
 མཐོག་ཆུང་སྟེ། ཤིང་རྩ་འབྲེན་པའི་སྤྱགས་དག་གིས། ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་རྩ་
 རི་ཁམ་འགའ་ཐོས་པ་ལ་ཤིང་རྩའི་འཁོར་ལོ་བྱང་སྟེ་སྤྱིང་བ་གཙང་བ་བཞིན། སྤྱགས་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་ནང་མི་དགོན་པའི། མཐོག་ཆུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། དལ་
 འབྱོར་ཐུན་སྐྱམ་རྟེན་དཀའ་འདི། ལས་ཀྱིས་མནར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ། བ་
 རྩེ་ཆུང་ཐོས། རྒྱལ་སྤིང་ལྟ་བུའི་འདྲོད་པ་ངེས་པར་འཇིག་འགྱུར་ཁིང་། དེ་ལ་ཆགས་པས་
 དཔུལ་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་བྱེད་པ། དོན་ཆེན་པོ་མེན་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 དུས་ཀྱན་དུ། འདྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བཀོལ་བས་དུབ་པའི་ཆོགས་ཆུང་གང་
 ཡིན་པ། དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཅན་གྱི། དཀའ་ཆོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྱུབ་
 བ། འང་ངན་པ་ལ་ཐེད་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ལ་སྟོས་བསྐལ་བ་གངས་མེད་
 གསུམ་ཡང་བྱེ་བའི་ཆ་ཅན་མོ། འདྲོད་ལྡན་འཁོར་བར་སྤྱད་པའི་སྤྱག་བཟུལ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 རྒྱུ་པའི་སྦྱོད་པ་བས། ཆེས་ཆེར་སྤྱག་བཟུལ་ཆེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མེད། དཔུལ་སོགས་
 སྤྱག་བཟུལ་བསམ་བྱས་ན། འདྲོད་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་དང་ནི། དུག་དང་མེ་
 དང་གཡང་ས་དང་། དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབེར་མི་པོད། ༥ ཐོན་དུ་དབེན་པར་
 འགྲོ་མི་སྤྱབ་པའི་སྦྱོན་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱས། དེ་ནས་དབེན་པར་སོང་ན་བརྟན་པས་ན། དེ་
 ལྟར་འདྲོད་ལ་སྦྱོ་བྱས་ཏེ། དབེན་པ་ལ་ནི་དཀའ་བ་བསྐྱེད། བ་སྟེ་གནས་པར་བྱའོ།
 དེར་ནི་རྩྱུང་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ། ཡིན་ཏེ་རྩྱུང་པའི་དག་ལྷ་མེད་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་

ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞི་བ་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་གནས་ཡིན་པས་ ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་
 ཏུ། སྐལ་ལྷན་ དག་ ལྷ་འོད་ཅན་དན་གྱིས་བསེལ་བའི། གནས་ ཡངས་པའི་རྩ་
 ལེབ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་ འདྲ་ བར། ཡིད་དང་མི་མཐུན་པའི་ སྐྱ་མེད་ཞི་བའི་
 ནགས་རྒྱང་གཡོབ་པ་ཡིས། གནས་སུ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ གཞན་ལ་ཕན་དོན་
 སེམས་ཤིང་འཆག་པར་བྱེད། ཁང་སྟོང་ཤིང་རྒྱུག་དག་ཏུ། གང་དུ་རྩི་
 སྲིད་འདོད་གནས་ཤིང་། ཡོངས་འཛིན་བསྐྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤངས། རེ་
 དོགས་ཀྱི་ ལྷོས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སྦྱོད། གནས་དང་ཡོངས་སྦྱོད་སོགས་གཞན་གྱི་བྱིང་
 མི་འཛིག་པས་ རང་དབང་སྦྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། དག་གཉིས་རྩི་འབངས་སོགས་ གང་
 དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་པའི། ཆོག་ཤེས་བདེ་སྦྱོད་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་རྩ་དང་མིའི་
 དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྩིད་དགའ། འདི་ཡན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན། རྩི་ འདི་ནས་ཞི་
 གནས་དངོས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་མདོར་བསྟན། དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། དབེན་
 པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས། རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། དང་པོ་ཉིད་དུ་
 འབད་དེ་བསྐྱོམ། པར་བྱའོ། རི་རྩར་ཞེ་ན། བདག་གི་བདེ་བ་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆེད་
 དུ་འགོག་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱུག་ལའང་འདོར་ལེན་དེ་རྩིར་བྱེད་པས། གཞན་གྱི་ བདེ་ བ་
 བསྐྱབ་པ་ དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ སེལ་བར་ མཉམ་པས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་
 བཞིན་ གཅས་པར་བཟུང་ནས་ བསྐྱུང་བར་བྱ། འོ། འདི་ལ་བྱ་སྟོན་དང་ས་བཟང་བས། བདག་
 གཞན་གཉིས་ཀར་བདེ་བས་ཕན་འདོགས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཞོད་པར་མཉམ་པས་ན། བདག་
 བསྐྱུང་བ་བཞིན་དུ་གཞན་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུང་ངོ་། རྩི་ བདག་གཞན་མཉམ་པ་རྒྱས་བཤད།
 རང་གི་ལྷས་ལ་ ལག་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམ་མང་ཡང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བྱའི་
 ལྷས་སུ་གཅིག་པ་རྩིར། དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐ་དད་བདེ་སྤྱུག་དག། ཐམས་ཅད་

བདག་བཞིན་བདེ་བར་འདོད་མཉམ་གཅིག། དཔེར་ན། གཤམ་ཏེ་བདག་གི་སྤྱག་
བསྐྱལ་གྱིས། གཞན་གྱི་ལྷན་ལ་མི་གཞོད་པ། དེ་ལྟ་ ན འང་ དེ་བདག་གི་སྤྱག་
བསྐྱལ་ ཡིན་ དེ། རང་ལ་ བདག་ཏུ་ཞེན་པས་ རང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ མི་བཟོད་ཉིད།
དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དག། བདག་ལ་འབབ་ བ་སྟེ་མྱོང་ པར་མི་འགྱུར་
ཡང་། དེ་ལྟ་འང་ སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ དེ་བདག་ གིས་བསལ་བྱའི་ སྤྱག་བསྐྱལ་ ཡིན་
ཏེ། བདག་གིས་བསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བདག་གིར་བབྱང་བས་ དེ། བདག་ཏུ་ཞེན་པས་ དེ་ལ་སྤྱག་
བསྐྱལ་བྱང་ན་ བཟོད་པར་དགའ། བའི་ཕྱིར་རོ། བདག་གིས་ སེམས་ཅན་ གཞན་གྱི་
ཕན་མེད་གྱི་ སྤྱག་བསྐྱལ་ ཆོས་ཅན། བསལ།། (འགྲོ་བ་དུ་མ་གཅིག་མེད་ཀྱང་གོམས་པས་བསྐྱང་བྱར་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པར་འབྱུང་། རྒྱང་ལག་

གོགས་གཞན་མང་ཡང་བདག་འདྲིན་གཅིག་གི་ཞེན་པས་བསྐྱང་བ་ལྟར། ལྟ་མི་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། བདེ་སྤྱག་ལ་ཐ་དད་མེད་པས་འདི་ནྣམས་བདག་གིས་སྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ལྟ་བདག་ཏུ་
བབྱང་བའི་དོན་ནོ།) བར་བྱ་རིགས་ཏེ། ཕན་མེད་གྱི་ སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན་ པའི་ ཕྱིར་ དཔེར་ན་ བདག་ གི་
དོན་མེད་དུ་བགྲས་པའི་ སྤྱག་ བསྐྱལ་ བཞིན། འདི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན། ཉགས་གྲུབ་
སྟེ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་གཞན་ལ་ ཆོས་ཅན།
ཕན་པར་བྱ། རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ པའི་ ཕྱིར་ དཔེར་ན་ བདག་ གི་ ལྷན་ ལ་
བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ བཞིན། འོ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱར་མཚུངས་པ། གང་ཆོ་བདག་དང་
གཞན་གཉིས་ཀ། བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། བདག་དང་བྱང་པར་ཅི་
ཡོད་ན། རྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ གང་ཕྱིར་བདག་གཅིག་ ལུ་ བདེ་བར་བཅོམ། གང་ཆོ་
བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ། སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། བདག་
དང་ གཞན་ བྱང་པར་ཅི་ཡོད་ན། རྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ གང་ཕྱིར་བདག་གཅིག་ ལུ་
བདེ་བར་བཅོམ། གང་ཆོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ། སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་
མཚུངས་པ་ལ། བདག་དང་ གཞན་ བྱང་པར་ཅི་ཡོད་ན། རྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ གང་
ཕྱིར་གཞན་ གྱི་བདེ་བ་བསྐྱང་བ་ མེན་ པར་ བདག་ གཅིག་ཕུའི་བདེ་བ་ སྤྱང་ བར་ བྱེད།

དེ་གཉིས་ལ་བསྐྱུང་མི་བསྐྱུང་གི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་དོ། དེའི་གོགས་སེལ། གཤམ་ཏེ་ སེམས་ཅན་ དེ་ལ་
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་བས། བདག་ལ་མི་གཞོད་ཕྱིར་མི་བསྐྱུང་། རྩ་ཞེན། མི་གཞོད་པ་ལ་བསྐྱུང་
 བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། སང་དང་ཀས་པའི་དུས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟ་བདག་གིས་སེལ་ཐབས་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བཞིན། མ་ཁྱབ་ན། མི་
 གཞོད་པ་ལ་བསྐྱུང་བྱ་མིན་པས་ཁྱབ་པ་བྱད། མ་འོངས་པ་ དཔུལ་བ་ ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་།
 ད་ལྟར་ གཞོད་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅིས་བསྐྱུང་། ཆེ་འདིའི་ བདག་གིས་ ཆེ་ཕྱི་མའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 དེ་ནི་མྱོང་སྟམ་པའི། རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ ཕྱིན་ཅི་ ལྷག་པ་སྟེ། བདག་དེ་གཅིག་ཏུ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། བདག་ལྷ་ཕྱི་གཅིག་འཛིན་གྱི་ལོག་ཤེས་དེའོ། འདིས་ལྷ་ཕྱི་ཐ་དད་གྱི་རིགས་པས་
 འགོག་གི་ དོན་དམ་ལ་སྟོས་ནས་འགོག་པ་གཞུང་དོན་མིན་ནོ། འདི་ལྟར་ཤི་བ་ འི་གང་ཟག་དེ་
 འང་གཞན་ཉིད་ལ། སྟེ་བ་ ཕྱི་མའི་གང་ཟག་དེ་ ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན། གང་ཆེ་
 ལུས་གྱི་ཆ་ གང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གང་། ཡིན་པ་ དེ་ནི་ལུས་གྱི་ཆ་ དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུང་
 དགོས་ ན། ཀྱང་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལག་པས་ སེལ་རིགས་པ་ མིན། པར་ཐལ། དེས་ལག་པ་
 ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཅི་ཕྱིར་ ལག་པ་ དེས་ནི་ ཀྱང་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ དེ་བསྐྱུང་ བར་
 བྱ། མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། མི་མྱོང་བ་ལ་བསྐྱུང་བྱ་མིན་པས་ཁྱབ་པ་བྱད། གཤམ་ཏེ་རིགས་པ་
 མིན་ཡང་འདིར། བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འཇུག་ཅེ་ན། ཞེས་པ་གང་ཟག་འབྲེལ་མེད་སོ་
 སོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བ་རིགས་པ་མིན་ཀྱང་། བདག་གཅིག་འཛིན་གོམས་པས་སྟེ་བ་ལྷ་ཕྱི་སོགས་
 བདག་གི་བར་འཛིན་པས་གཅིག་གཅིག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་འཇུག་ཅེ་ན། རང་དབང་བའི་
 བདག་གཞན་ ཏུ་འཛིན་པ་ མི་རིགས་ པ་ གང་ཡིན་དེ། ནི་ ཅི་རུས་པར་ནི་སྤང་བྱ་
 ཉིད། ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ནི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྱུལ་ཞིང་། སྤང་ཁོལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། རྟེན་ཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་རྟེན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྟེན་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་གི་ཡན་ལག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་རིགས་ཏེ། ཆོགས་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་མི་རིགས་ཏེ། ཚྲིགས་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་དབང་བའི་རྒྱུད་དང་ཚྲིགས་པ་མེད་
 པར་ཐལ། རྒྱུད་དང་ཚྲིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྔགས་དང་། གང་ཟག་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལག་
 སྔགས་དེའི་དབང་བསྐྱར་བྱ་ཡིན་པས། ལུལ་དུས་ཐ་དད་ཀྱང་མྱོང་བྱེད་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་ཡིན་པས་
 སེལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱག་བསྐྱེད་ཅན་གང་ཞེས་སྔགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་དང་ཚྲིགས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། སྤང་བ་དམག་ལ་སྔགས་བཞིན་བརྟུན། སྐྱག་བསྐྱེད་ཅན་ གྱི་གང་ཟག་རང་
 དབང་བའི་བདག་ གང་དེ་མེད་པ། རང་དབང་བ་ དེས་ བདེ་སྐྱག་ འདི་སྤྲུ་ཞིག་དབང་
 བར་འགྱུར། ཏེ་སྤྲུའི་ཡང་དབང་བསྐྱར་བྱ་མིན་པར་མཚུངས་སོ། སྐྱག་བསྐྱེད་ མྱོང་བ་པོའི་
 བདག་པོ་མེད་པར་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་ ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་
 ཉིད། ཡིན་པས། བདག་པོ་གཅིག་མི་གཅིག་གིས་བསྐྱུང་མི་བསྐྱུང་དབྱེ་བ་མི་རིགས་ཤིང་། ཐ་སྐྱེད་སྐྱོས་
 གྲུབ་ཅམ་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པས། བདག་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཡང་སེལ་རིགས་
 སོ། དོན་བསྐྱེད་ སྐྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ རང་གིས་ བསལ་ བར་ བྱ། རིགས་ཏེ། རིགས་སྤྲུ་
 གཙོང་པའི་ དེས་པས་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། དེས་གཞན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་སྤང་བྱར་གྲུབ་པས་
 ཅི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་ནི། བསྐྱོག་པར་བྱ་ཞེས་བརྟུན་དུ་མེད། གལ་ཏེ་
 སྐྱག་བསྐྱེད་ བསྐྱོག་ནའང་ རང་གཞན་ ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་། རིགས་ལ། དེ་མིན་ མི་བསྐྱོག་
 ནའང་ཐམས་ཅད་མིན་མཉམ་ཡིན་པས་ བདག་ཀྱང་སེམས་ཅན་བཞིན། སྤྲིང་རྗེ་ ཅན་ནི་
 གཞན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་བདག་གིར་བྱེད་ན་ སྐྱག་བསྐྱེད་མང་གྱུར་པས། ཅི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་
 བསྐྱེད་ཅི་ན། འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་བསམ་བྱས་ན། ཇི་ལྟར་སྤྲིང་རྗེ་ དེའི་དབང་
 གིས་སྐྱག་བསྐྱེད་མང་། པོ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིང་རྗེ་དེའི་དབང་གིས་རང་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་
 མཐའ་དག་སེལ་ལོ། གལ་ཏེ་སྐྱག་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་ནི། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་ སྐྱག་
 བསྐྱེད་མང་པོ་མེད་འགྱུར་ན། བརྟེ་དང་ལྷན་པས་སྐྱག་བསྐྱེད་དེ། རང་དང་
 གཞན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད། དེས་ན་ ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ མེ་དོག་ལྷ་མཛེས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་ཤེས་ཀྱང་ནི། བདག་གི་
 སྤྱག་བསྐལ་མ་བསལ་ཏེ། དང་དུ་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་ མང་པོའི་སྤྱག་བསྐལ་ཟད་
 འགྱུར་བྱིར། འཁོར་གྱིས་ཐོག་ཀྱང་མ་གསན་པར་གོང་དུ་བྱོན་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་ རང་གི་
 རྒྱུད་ནི་ བདག་གཞན་མཉམ་པ་ གོམས་གྱུར་པ། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་དགའ་
 བས། པརྒྱའི་མཚོ་རུ་ངང་པ་ལྟར། མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར།
 ཐར་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ཐར་བ་འདོད་བྱ་ཡིན་གྱི། གཞན་དོན་དེ་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་ཅིའི་བྱིར་འཇུག་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གྲོལ་བ་ན། དགའ་བའི་རྒྱ་
 མཚོ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐུགས་ངོམས་ཤིང་ ཆོག་ པ་ མིན་ནམ། ཐར་བ་
 འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟས་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་། ལྷོམ་སེམས་དང་ནི་
 ངོ་མཚར་མེད། གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས། རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུའི་རེ་
 བ་མེད། དེ་བས་ཇི་ལྟར་རྒྱུང་རྒྱུ་ན། མི་སྟན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱུང་བ། དེ་
 བཞིན་གཞན་ལ་ དངོས་སུ་ད་ལྟ་བསྐྱུང་བའི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་། བསྐྱུང་སེམས་དང་། སྟིང་
 རྗེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱ། གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་དག་གི། སྤྱ་བ་ཁྲག་གི་
 ཐིགས་པ་ལ། བདག་གི་ དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་
 པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལྷན་ལ་ཡང་། བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་བྱིར་མི་བཟུང་།
 བདག་གི་ལྷན་ནི་གཞན་དག་ཏུ་འང་། བཞག་པ་དེ་ལྟར་དགའ་བ་མེད། ཎ
 བདག་གཞན་བཞེ་བ་མདོར་བསྟན། བདག་ཉིད་ གཅེས་འཛིན་ནི་ སྟོན་བཅས་གཞན་ལ་
 ཡང་། གཅེས་འཛིན་ ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། བདག་ གཅེས་ འཛིན་
 ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། གཞན་ གཅེས་འཛིན་ སྤང་བ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། སེམས་
 ཅན་མཐའ་ཡས་པས་བདག་ཏུ་བཟུང་མི་རུས་སྟམ་ན། ཇི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ། ལྷན་གྱི་
 ཡན་ལག་ མཐའ་ཡས་ཀྱང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ ཡིན་ པས་བསྐྱུང་བུའི་ལྷན་སུ་གཅིག་པར་ འདོད་

ལྟར། དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་དུ། ཅི་ཕྱིར་ལྟས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད། རྩ་
 བདག་གཞན་བརྗེ་བ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་བརྗེ་ཚུལ་དངོས། ཇི་ལྟར་བདག་མེད་ལྟས་འདི་ལ།
 གོམས་པས་བདག་གི་སྒྲོ་འབྱུང་བ། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་།
 གོམས་པས་བདག་གི་བའི་སྒྲོ་ཅས་མི་སྦྱེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞན་གྱི་དོན། བྱས་ཀྱང་
 ངོ་མཚར་ རས་ལུས་བྱེད་པ་དང་ སྒྲོ་མ་མི་འབྱུང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཟས་ཟས་
 རས། ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བཞིན། རིགས་ཤིང་རུས་ལ་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ། དེ་
 བས་ཇི་ལྟར་ཆུང་དུ་ན། རྟེ་ཐ་ན་ཆོག་ མི་སྒྲན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱུང་བ། དེ་
 བཞིན་འགྲོ་ལ་ རྟེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱུལ་ལས་ བསྐྱུང་སེམས་དང་། རྟིང་རྗེའི་
 སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ། དེ་བས་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོས་འགྲོ་བ་ཡི། འཁོར་གྱི་འཇིགས་པ་འང་བསལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་ མཚན་
 འཛིན་པ་ཅས་ཡང་འཁོར་བའི་བག་ཚབ་མེད་པ། སྤྱག་བསྐྱུལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བ། ཐ་ན་
 འཇིགས་ཤིང་སྤྱག་པ་ཡང་མི་འབྱུང་བ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཚན་བརྗོད་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པ།
 དེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་བརྗེ་མ་ལ་ཡོད་པ་རྗེ་རང་གི་མཚན་བརྗོད་པའི་ཕན་ཡོན་བདག་གི་མིང་ཅས་
 སྤྱགས་སྤྱར་གསུངས། མཚན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཕན་ཡོན་ཆེ་ཡང་བརྗེ་བར་ དཀའ་
 འོ་སྒྲུལ་དུ་དེ་ ལས་ཕྱིར་ལྷོག་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། གང་
 གི་མིང་ཐོས་འཇིགས་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར། གང་ཞིག་
 བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། སྤིད་པའི་འཇིགས་པ་ལས་ ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་
 པ་དེས། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བར། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 སྤྱག་པས་དེ་ལ་ གསང་ བ་དང་། རྒྱང་ལ་བསྐྱོན་པ་ལའང་སྤྱར། བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ།
 མདོར་བཟུན་གྱི། བདག་ཉིད་སྦྱོན་བཅས་ཞེས་སྤྱགས་རྒྱས་བཤད། བདག་གཅེས་གྱི་སྦྱོན། བདག་གི་ལྟས་
 ལ་གཅེས་པར་མི་འཛིན་ན་གང་ལའང་མི་འཇིགས་ལ། བདག་ལྟས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས།

འཛིགས་གནས་ཆེན་པོ་ལྷ་ཞོག ཐ་ན་འཁོར་གྱིས་བག་ཚ་བའམ། རྒྱ་ཡོར་ཙམ་གྱི་ འཛིགས་གནས་
 རྒྱུང་ལའང་འཛིགས་སྐྱེ་བ། འཛིགས་པ་ ལྷ་ཚགས་ སྐྱེ་བའི་ལུས་དེ་ལ། སུ་ཞིག་
 དགྲ་བཞིན་སྤང་མི་བྱེད། ལུས་གང་བཀེས་དང་སྐྱེ་མ་སོགས་ནད། གསོ་བའི་ཆ་
 ག་བྱེད་འདོད་པས། བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་དག། གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་
 སྐྱག་ནས་བརྟུ་འཕྲོག་ བྱེད། གང་ཞིག་ཁོ་དང་རིམ་གྱོའི་བྱིར། རང་གི་རྟེན་བཀུར་ལ་
 གཞོད་པར་བསམས་ནས་ བ་དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 དཀོར་བརྟུས་ནས། དེས་ནི་མནར་མེད་སྲིག་འགྱུར་ན། མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལུས་
 དེ་ལ། འདོད་ཅིང་བསྐྱང་དང་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། འདི་ལ་སུ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་དུ།
 ལྷ་བར་མི་བྱེད་བརྟུས་མི་བྱེད། རང་གཅེས་སྦྱོན་ཁོ་ན་བརྟུན་ནས་སྤེལ་བར་བརྟུན་པ། གལ་
 ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་སྦྱོད་ཅེས། བདག་དོན་སེམས་པ་འདྲེ་ ཤ་ཟ་དང་ཡི་དྲགས་ ཡི་ཚུལ།
 གལ་ཏེ་ རང་གིས་ལོངས་ སྤྱད་ན་ གཞན་ལ་ ཅི་སྦྱིན་ཞེས། གཞན་དོན་སེམས་པ་ལྷ་
 ཡི་ཆོས། ཏེ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། འཁོར་སྦྱར། མང་བཀུར་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། འདི་ནི་སྦྱིན་
 པའི་དབང་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་གྱི་སྦྱོན་ཡོན་ནོ། བདག་ བདེ་བའི་ བྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་
 ན། དཔྱལ་ལ་སོགས་པར་གདུང་བར་འགྱུར། གཞན་ བདེ་བའི་བྱིར་བདག་ གི་
 ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་ ལ་གཞོད་བྱས་ན། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོབ།
 འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སམ་སྟམ། བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། ངན་
 འགོ་ དང་མིར་སྐྱེ་ནའང་རིགས་གཟུགས་ ངན་དང་སྦྱོན་པར་འགྱུར། བསམ་པ་ དེ་ཉིད་
 གཞན་ལ་སྦྱོ་བྱས་ན། བདེ་འགྲོར་རིམ་གྱོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། བཟོད་པ་ལ་སྦྱར་རམ་
 སྟམ། བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་ན། བཅོམ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བར་འགྱུར།
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྦྱོད་ཅིང་བཀོལ་ ན། རྗེ་དཔོན་ཉིད་ དང་རིགས་དང་གཟུགས་
 བཟང་ སོགས་སྦྱོང་བར་འགྱུར། འདི་བཙོན་འགྲུས་ལ་སྦྱར། མདོར་བསྟུ་བ། འཛིག་རྟེན་

བདེ་བ་ཇི་སྟེང་པ། དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་ཇི་སྟེང་པ། དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་
 ཞིག་དགོས། བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། སྐབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ།
 འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱུང་པར་སྟོས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དག། ཡང་
 དག་བརྟེན་བར་མ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་ན་
 ཡང་ ལྷ་མིའི་ བདེ་བ་མེད། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་པར་ཞོག་གི། བྱན་གཡོག་ལས་
 མི་བྱེད་པ་དང་། ཇི་དཔོན་རྒྱུ་པ་མི་སྟེར་བས། ཆོ་འདིའི་དོན་ཡང་འགྱུར་
 མི་འགྱུར། བདག་གཞན་མ་བརྟེན་པས་ མཐོང་ བ་ཆོ་འདི་ དང་མ་མཐོང་ བྱི་མ་ བདེ་
 འགྱུར་པའི། བྱན་སྐྱུག་བདེ་སྤྱིད་ཡོངས་བོར་ཞིང་། གཞན་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བྱས་
 པའི་རྒྱས། མོངས་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་མི་བཟད་ལེན། པར་བྱེད་དོ། འཇིག་རྟེན་དག་
 ན་འཆོ་བ་གང་ཡོད་དང་། འཇིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེང་ཡོད་ཀྱང་པ། དེ་
 ཀུན་བདག་དུ་འཇིན་པ་ལས་བྱུང་ན། འདྲེ་ཆེན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།
 ཞེས་ཇིས་འགྲོས་བསྐྱབས་ནས་རྒྱ་མ་ཐོག་ན་འབྲས་བུ་མི་ཐོག་པ་དཔེས་བཞུན་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་
 གཅེས་འཇིན་ ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། བདག་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྟོང་པར་མི་རུས་
 ཏེ། ཇི་ལྟར་ ལྷགས་སྟེག་ལག་དུ་བཟུང་བའི་ མི་ནི་མ་བཏང་ན། སྟེག་པ་སྦང་བར་མི་
 རུས་བཞིན། དེ་ལྟས་བདག་གཞོད་ཞི་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཞི་བའི་
 ཕྱིར། གང་ལ་བདག་དུ་བཟུང་བའི་རྟེན་ བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བྱ་དང་། གཞན་
 རྣམས་བདག་ གོ་སྐྱུ་དུ་བཟུང་ བཞིན་ གཅེས་པར་ གཟུང་བར་བྱ། དེ་མི་རིགས་ཏེ།
 བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དུ་བཟུང་བ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་བདག་དུ་བཟུང་ཡང་ལོག་
 ཤེས་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ལ་ཁྱད་མེད་དོ་སྟོན་ན། མི་འདྲ་སྟེ། བསམ་པ་བཟང་ངན་གྱི་བདེ་སྐྱུག་འབྱུང་བ་
 དཔེར་ན་ཐོ་ཡོར་ལ་དགར་ཤེས་པས་འཇིགས་པ་དང་གཉེན་དུ་ཤེས་པས་དེ་སེལ་བ་བཞིན་ནོ། རྣམ་

འགྲེལ་གྱི་ནོར་བུ་སྒྲིན་མེད་སོགས། བདག་ནི་ གཞན་ལ་སྒྲིན་ཟེན་པས་ད་ནི། གཞན་གྱི་དབང་
 གྱུར་ཅས། ཡིད་བྱོད་ངེས་པར་ཤེས་གྱིས་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མ་གཏོགས་
 པར། ད་ནི་བྱོད་གྱིས་གཞན་མི་བསམ། གཞན་དབང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས།
 རང་དོན་སྐྱབ་པར་རིགས་མ་ཡིན། དེའི་དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། དེ་ལ་
 ལོག་པར་ མིག་ལོག་བརྟ་བ་སོགས་དེ་བཞིན་ལྟས་ངག་གིས་ཀྱང་རང་དོན་དུ་ བྱ་མི་རིགས།
 དེས་ན་སེམས་ཅན་གཙོ་བོ་བྱ་ཞྭ། བདག་གི་ལྟས་ལ་ ཟས་གོས་སོགས་ ཅི་མཐོང་བ།
 དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲིགས་ ཏེ་ཕལ་ ཉན་ཀྱང་། གཞན་དག་ལ་ནི་ཕན་པར་སྒྱུད། ། དེ་
 རྩར་བདག་གཞན་བརྗེས་ནས་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། དམན་སོགས་བདག་ཏུ་
 བྱས་པ་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་བྱས་ནས། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ རྣམ་རྟོག་མེད་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། ཕྱག་དོག་འབྲན་དང་ང་རྒྱལ་བསྟོམ། རྒྱས་བཤད། ཕྱག་དོག་
 བསྟོམ་ཚུལ། བདག་རྟོང་བ་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོ་བས་གཞན་གྱིས་ བཀྱར་
 བྱས་བདག་ གསར་བ་ ནི་ ཡོན་ཏན་དམན་པར་མཐོང་ནས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་མིན། བདག་རྟོང་
 པ་འདིས་ནི་ནོར་མང་པོ་རྟེན་ལ། འདི་བཞིན་བདག་གིས་མ་རྟེན་ཅིང་། འདི་ནི་
 བསྟོད་བྱས་བདག་ལ་སྟོད། འདི་བདེ་ ཞིང་སྒྱུད། བདག་ནི་སྤྱག་བཟུལ་ལ།
 བདག་ནི་ ལྷར་འལྷར་བ་སོགས་དམན་ ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། འདི་ནི་ སེམས་ཁྲལ་
 མེད་ཅིང་ བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས། སོ་ཞེས་གྲག་ན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སྒྲམ་ནས་ཕྱག་དོག་
 བསྟོམ་མོ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ དང་། བདག་དམན་ཡོན་ཏན་
 མེད་པར་གྲགས། ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྟེ་ཡོད་དོ། བདག་ཀུན་ རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་ཡོན་པས་ ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད། ཡོན་ཏན་ཆེས་སྤྱག་པའི་གང་ཟག་
 གང་བས་འདི་དམན་ པའི་སྐབས་ དེ་ཡོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་དམན་པ་ གང་བས་
 བདག་མཆོག་ ཏུ་གྱུར་ དེ་ཡང་ཡོད། པས་བདག་ཅག་སེམས་ཁུམ་མི་དགོས་ཀྱི། འབད་པས་

བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞན་བདག་ཏུ་བབྱང་ནས་བསྐྱོམ། ཚུལ་བྲིམས་ ཉམས་པ་ ལྷ་བ་
 རྒྱད་སོགས་ནི། སྤྱི་བར་ ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཀྱིས་ ཡིན་གྱི་ བདག་ ཉིད་རང་ དབང་
 གིས་ མིན། ཁྱུང་སྒྲིབ་རྗེ་ལྷན་ན་ ཅི་རུས་བདག་ནི་ རྒྱད་པ་ གསོ་དགོས་ཏེ། བདག་ལ་ཕན་
 འདོད་ཡོད་པས། ཁྱུང་གིས་བདག་ཡོན་ཏན་དུ་སྐྱབ་ན་དེའི་ གཞོད་པའང་བདག་གིས་དང་
 དུ་ཟླང་། འོན་ཏེ་བདག་འདིའི་གསོ་བྱ་མིན། མ་ཞེ་ན། ཁྱུང་རང་ལ་མཐོའོ། བདག་ཅག་
 ཡང་དམན་ནོ་ཞེས་རང་ཁོ་ན་བབྱང་པོར་བབྱང་ནས་ ཅི་ཕྱིར་བདག་ ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ ལ་
 བརྟམ་པ་བྱེད། ཁྱུང་གསོ་མི་རུས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་སྟག་ཅེ་ན། བདག་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་
 ཏན་གྱིས། ཅི་ ཞིག་ བྱ་འདི་བདག་ཡོན་ཏན་ཅན། ཡིན་ཡང་བདག་ལ་མི་ཕན་པར་
 འདུག་པས་སོ། ཁོ་སྒྲིབ་རྗེ་ཅན་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཕན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་རྗེ་ཅན་ཡིན་ན་ཚུལ་བྲིམས་དང་
 ལྷ་བ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པས་ ངན་འགྲོ་ གཅན་གཟན་ གདུག་པའི་ཁར་གནས་པ། ལྷ་
 བུའི་ འགྲོ་ལ་སྒྲིབ་རྗེ་མེད་པས་འདི། བླ་ ཕྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲོམ་པ་ཡིས། སེམས་
 ཅན་ མཁས་པ་དག་ལ་ ང་ བསྐྱོད་བར་འདོད། ཅིང་བརྟམ་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སྒྲིབ་རྗེ་ཅན་
 དུ་འགལ་ལོ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱུང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱོན་མང་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཕྱག་དོག་བྱེད་ཅིང་
 བདག་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་བསྐྱབ་པོ། མཉམ་ལ་འགྲན་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ནི། བདག་ ཅག་སེམས་ཅན་
 དང་མཉམ་ པའི་རིགས་ ལ་སྟོས་ནས་ནི། རྟེན་པ་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་ གང་གིས་ ཁོ་ལས་
 རང་ཉིད་སྟག་བྱའི་ཕྱིར། ཐ་ན་འདི་ལས་ བདག་གི་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་ནི། འཕྲིན་
 པར་ཡང་བྱ་ཞིང་། རྟེན་པ་ཡིས་ཀྱང་ངེས་པར་བསྐྱབ། པར་བྱའོ་ཞེས་རྟེན་བཀྱར་ལ་འགྲན་
 པའོ། ཅི་ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ བསྐྱགས་ཤིང་ གསལ་བ་
 དང་། གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་། ཡོད་ཀྱང་ སྟམ་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་
 འགྱུར་ བ་དེ་ལྟར་ བྱ། འོ། ཡོན་ཏན་ལ་འགྲན་པའོ། བདག་གི་སྦྱོན་ཡང་སྤྱི་བྱ་ཞིང་།
 འདིའི་སྦྱོན་རྣམས་གསལ་བར་བསྐྱགས་ཏེ་ བདག་ ལ་ བླ་མཆོད་ པར་ འགྱུར་ གྱི་ འདི་ལ་

མིན།། པ་དེ་ལྟར་བྱའོ། བདག་དང་རྟེན་པ་ལེགས་རྟེན་ཅིང་། བདག་ནི་བཀྱར་
 འགྱུར་འདི་ལ་ དེ་དག་འབྱུང་བ་ མིན།། པར་བྱའོ། ལེགས་པའི་རྣམ་གངས་ལ་འགྲན་པའོ།
 འདི་ནི་ རྟེན་བཀྱར་འདོད་བཞིན་དུ་ཉམས་ཤིང་བརྒྱག་པས་ མ་རུངས་བྱས་པ་ལ། དུན་
 རིང་ བའི་བར་དུ་ བདག་ནི་དགའ་བས་བསྟ། པར་བྱ་ལ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ ས་དེའི་ཉེས་
 པ་བརྗོད་པས། བཞད་གད་དང་། ཀུན་གྱིས་ཚོགས་ནས་ སུན་ཚུན་ འདིའི་སྦྱོན་སྒྲིབ་ཞིང་
 སྦྱོད་པ་ ཉིད་ དག་ཏུ་བྱ། འོ། ཞེས་སེམས་ཅན་ལ་གཟེངས་བསྟོད། རང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ང་རྒྱལ་
 བཅག་པའོ། འདི་གཞོད་པ་ལ་སྐྱར་བ་ལ་དགའ་བའོ། དམན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་
 ཉེ་དམན་པ་ འདི་ཡང་བདག་དང་ནི། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་འགྲན་ཞེས་གྲགས། ར།
 འདི་བདག་ དང་ ཐོས་དང་ཤེས་རབ་བཅ། གཟུགས་རིགས་ལོ་རྒྱུས་མཉམ་
 མམ་ཅི། རྟེ། གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མི་མཉམ་མོ། དེ་ལྟར་ ཁོ་དང་བདག་མི་མཉམ་པར་ ཀུན་ལ་
 གྲགས་པ་ཡི། བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ནི། ཁོ་སྤྲ་ལྡང་ ཡིད་ལ་ དགའ་བ་སྦྱི་
 འགྱུར་བའི། བདེ་སྦྱིད་ལ་ནི་ ཁྱད་ ཡོངས་སུ་སྦྱོད། ཅིག་ཅེས་ང་རྒྱལ་བསྟོམ་པར་བྱའོ།
 ཅི་སྟེ་འདི་ལ་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ང་ཡི་ལས་བྱེད་ན། འདི་ལ་འཆོ་བ་
 ཅམ་བྱིན་ནས། ལྷག་མ་དེ་ བདག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ རུས་པས་ དེ་སྤང་ པར་ བྱ། འོ།
 འདི་ནི་ སྟོམ་ལས་ཀྱི་ བདེ་ བ་དེ་ ལས་ཉམས་ པ་སྟེ་བྲལ་བར་ བྱ་ཞིང་། བདག་གིས་
 རྒྱག་བསྐལ་འདིའི་སྤྱི་བོར་བསྐྱར་ཏེ། དེ་བདག་གི་རྒྱག་བསྐལ་སེལ་བའི་ གཞོད་ པ་ དང་ཏྲག་ ཏུ་
 སྐྱར་ པར་ བྱ། ར། འདི་ཡན་ཐོག་སྟེ་སྤྲས་པས་དེ་ཅམ་དུ་ཞེ་སྤང་ན་སྟམ་རྒྱག་བསྐལ་དེ་མ་བཟོད་ནས་
 བརྒྱལ་སེམས་ལོག་གིས་དོགས་ནས་འཇམ་ཕྱགས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྐྱར་བའི་སྤང་དུ་འདི་མན་སྤྲ་རྣལ་མར་
 བཟུང་ངོ། འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྲག་ཐམས་ཅད་དུ། འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོད་པ་
 བྱས། ཡིད་ཁྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པ། བསྐལ་པ་གངས་མེད་འདས་གྱུར་
 ཀྱང་། ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས།

དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཞན་དག་གི། འོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གིས་དང་། ཐུབ་པའི་
 བཀའ་ནི་མི་སྐྱ་བས། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་མཐོང་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གིས་ཐུ་
 ཏུས་སུ། ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། སངས་རྒྱས་ཕུན་སུམ་བདེ་མེན་པ།
 གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྲིད། དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་དག་གི། ལུ་
 བ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ། ཁྱོད་གིས་ངར་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཞན་
 ལའང་གོམས་པར་གྱིས། ༥ སྒྱུར་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱབས་པའི་ཚུལ་ནི། གཞན་གྱི་ འོན་ལ་ རྟོག་
 ཆེན་ དེ་བྱ་ར་འཆད་ན་ཉ་བྱ་བྱས་ནས། རང་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཅི་བྱེད་བརྟགས་ཤིང་
 ཚར་གཙོད་མཁན་ བྱས་ནས་ནི། བདག་གི་ལྷས་ལ་ འདོད་པའི་དངོས་པོ་ ཅི་སྤྲང་བ།
 དེ་དང་དེ་ཉིད་སྟོགས་བྱས་ ཏེ་བདག་གིར་འཛིན་པ་བཏང་ ནས། ཁྱོད་གིས་སེམས་ཅན་
 གཞན་ལ་པན་པར་སྟོོད། ཅིག་ཅེས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་པའོ། བདག་སྦྱིད་གཞན་ནི་
 མི་སྦྱིད་ལ། བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། བདག་ནི་པན་བྱེད་གཞན་
 མིན་ཞེས། བདག་ལ་ཕྲག་དྲག་ཅིས་མི་བྱེད། དེ་བྱེད་པར་རིགས་སོ། བདག་ནི་བདེ་
 བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་སྦྱིན་ལ། ཟས་གོས་སྟོགས་ཅི་ཡོད་ དང་བྲལ་གིས་ཏེ། གཞན་གྱི་སྐྱུག་
 བསྐལ་ ཅི་ཡོད་ལྷང་ལྟེ་ བདག་ལ་སྟོོར། གང་ཆོ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། བདག་གི་
 སྟོོན་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། གཞན་གྱིས་ རང་ལ་ ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་། རང་གི་
 ལས་ངན་གྱི་ སྟོོན་ཏུ་བསྐྱུར་བྱས་ལ། བདག་གིས་ཉེས་པ་ཚུང་བྱས་ཀྱང་། སྦྱེ་བོ་
 མང་ལ་རབ་ཏུ་ཤོགས། ཏེ་བདག་ལ་ཉེས་པ་འདི་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལོངས་ཤིག ཅེས་པའོ། འགའ་
 ཞིག་ཏུ། སྦྱེ་བོ་མང་ཐུབ་པ་ཆེ་དང་། ཤོགས་ཞེས་པ་བཤགས་པར་བྱས་པ་ཞེས་སྤང་ཡང་འདི་རང་ལེགས།
 གཞན་གྱི་གྲགས་པ་སྟོག་བཙོད་པས། རང་གི་གྲགས་པ་བེལ་གིས་འོན། བདག་
 ནི་བྱན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར། འོན་རྣམས་ཀུན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། འདི་ནི་སྟོོན་དང་
 བཅས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། སྟོོ་བུར་ཡོན་ཏན་ ནི་སྟོོ་བུར་བ་ཙམ་ཡིན་པས་འདིའི་ཆ་ནས་

ཏེ་ཆས་མི་བསྟོད། རྟོ། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་། འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་ ལ་
 དེ་ལྟར་ གསང་བར་ གྱིས། མདོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཡིད་ ཁྱོད་གྱི་གཞན་
 ལ་གཞོད་བྱས་གང་། ཡིན་པའི་གཞོད་ པ་ དེ་ ཕྱིན་ཆད་ སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར།
 བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས། རིག་ འདི་ནི་གཉའ་དྲག་ རྟེ་ཐོད་ཀླུ་ཅུ་པོད་
 ཁམ་ཆེ་བར་ འགྱུར་ཚུལ་དུ། ཤེད་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། བག་མ་གསར་པའི་
 ཚུལ་བཞིན་དུ། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྟོང་པ་ལ་ རོ་ཆ་ གཞན་གྱིས་སྤང་དོགས་ནས་
 འཇིགས་ པ་ དང་ སྟོང་ལམ་ བསྐྱེད་ཏེ་བཞག། ཤོ་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་ དེ་བྱ་ ལ་
 སྟོར་བས་ཀྱང་ དེ་ལྟར་གནས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་ བསམ་སྟོར་གཞན་དོན་ མི་
 བྱ་བ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ འདི་ནི་དབང་ ཅུ་བྱ་སྟེ། དཔེ་ཤེས་ དེ་ལས་འདས་ན་ཆར་
 གཅད་བྱ། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི། སེམས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན།
 ལུས་བཅ་པོ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པས་ཡིད་ ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་བསྟེན་པས། ན་བདག་གཅེས་
 འཛིན་གྱི་སེམས་ ཁྱོད་ཉིད་ཆར་གཅད་བྱ་བར་ཟད། རྟོ། བདག་གཅེས་འཛིན་ ཁྱོད་གྱིས་
 ཁོ་བོ་བསྐྱུས་ནས་ གར་བསྐྱུས་པའི། སྟོན་གྱི་དུས་དེ་ ཉེས་པར་མ་ཤེས་པའི་དུས་ གཞན་
 ཡིན་ཏེ། འདས་ཟིན། ད་ངས་ ཉེས་པར་ མཐོང་བས་ ད་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ། ཁྱོད་གྱི་
 དྲིགས་པ་ཀུན་གཞིམ་ པར་ བྱ། འོ། ཁྱོད་གྱིས་ཐར་བསྐྱུས་པ་བཞིན་དུ་ ད་དུང་བདག་ལ་
 རང་གི་དོན། སྐྱབ་པའི་དབང་ ཡོད་ པས་བསྐྱུ་ལུས་སམ་ སྟམ་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག།
 བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོང་ ཟིན་ གིས། སྟོ་བར་མ་སེམས་ཞོ་ཤ་ཤུལ། སྟོན་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། གལ་ཏེ་བག་མེད་གྱུར་ནས་ཁྱོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་
 བྱིན་ན། ཁྱོད་གྱི་ཁོ་བོ་དཔུལ་བ་ཡི། སྤང་མ་རྣམས་ལ་སྟོན་དུ་ངེས། དེ་ལྟར་ན་མ་
 བྱས་བྱང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་རེ་ལྟ་ཞིག། རྟེ་ལན་དུ་མར་སྟོན་དཔུལ་སྤང་རྣམས་ལ་ ཁོ་
 བོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིང་སྤྲུག། བསྐྱུ་ལོ། ད་ནི་ སྟོན་གྱི་ཁོན་ རྟིང་རྣམས་དྲན་ པར་

བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་ འི་བསམ་པ་དེ་ད་ལྟ་རང་ གཞོམ། བ་སྟེ་བསྐྱུ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། དེ་སྟེ་བདག་ནི་དགའ་འདོད་ན། རང་ལ་བདག་གིས་ གཅེས་པར་
 དགར་མི་བྱ། དེ་སྟེ་བདག་ནི་བསྐྱུང་འདོད་ན། གཞན་དག་ཏྱ་བསྐྱུང་
 བར་བྱ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལྟས་འདི་ནི། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཀྱང་པ། དེ་ལྟ་
 དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ནི། སྐྱུ་བསྐྱུ་རྒྱུང་ཏུ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་ བཟེ་རེ་ཅན་གྱུར་པ་ ཉིད་ཏུ་
 ལྷུང་། ལྷུང་ནའང་ལྷུང་མོད་སྦྱོན་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་དེ་ཡི་ཡང་། བྱེད་པ་ཇེ་
 ཆེར་འཕེལ་ནས་ འདོད་པ་ ས་ ས་འདི་ ཡི་སྟེང་གི་ཡོངས་སྦྱོང་ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། ཀྱང་དེའི་
 འདོད་པ་ རྒྱུགས་པར་རྟུས་པ་ཡོད་མིན་ན། དེ་ཡི་འདོད་པ་ བཀའ་བ་ སྐྱུ་བྱེད་
 རྟུས་། རྟུས་ བ་ མེད་ བཞིན་ འདོད་ལ་ ཆགས་སྤང་ ཉོན་མོངས་དང་། དག་བའི་
 བསམ་པ་ཉམས་པའང་སྦྱེ་བར་འགྱུར། འདོད་པའི་དོན་ཏུ་ཏུ་བ་ཅིང་ཐང་ཆད་པ་དང་རེ་
 བ་བརྟུགས་པས་ཡི་ཆད་པ་སོགས་ཡིད་མི་བདེ་འབའ་ཞིག་གོ། གང་ཞིག་ཀྱང་ལ་སྟོས་མེད་པ།
 འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་ལ་གནས་ན། དེ་ཡི་ཡུན་ཆོགས་ཟད་མི་ཤེས། དེ་བས་ལྟས་ཀྱི་
 འདོད་པ་ནི། འཕེལ་བྱུང་སྐབས་དབྱེ་མི་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་ ཆགས་པར་གྱུར་བའི་
 དངོས་པོ་ ཡིད་འོང་ ཏུ་ མི་འཛིན་པ། དེ་ནི་ མོར་ དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན། མོ།
 ཤིའི་ ཐ་མར་ཐལ་བའི་མཐར་གཏུགས་ཤིང་། ད་ལྟ་གསོན་པའི་ཆོའང་ཤིང་དང་བོང་བ་
 ལྟར་ལྟས་རང་ཉིད་ མི་གཡོ་ བ་ལ་སེམས་དང་རྒྱུང་ གཞན་ཀྱིས་བསྦྱོང་ དེ་ཟ་ཉལ་འགོ་འཆག་
 སོགས་ཀྱི་ བྱ་བ། དང་ཕན་པས་གཞན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། ཤ་ཁྲག་སོགས་ མི་གཙང་
 གཟུགས་བརྟན་འདི་ནི་འཛིགས་པ་ ནི་མི་བཟང་པ། ཏུ་མའི་འབྱུང་གནས་ འདི་ལ་ཅི་བྱུང་
 བདག་ཏུ་འཛིན། ཤི་ཏུས་མི་མཁོ་ཡང་གསོན་ཏུས་མཁོ་ཞེ་ན། གསོན་ནམ་ཡང་ན་ཤི་
 ཡང་ལྷའི། བདག་ལ་འབྲུལ་འཁོར་འདིས་ཅི་བྱ། རྟེ། ཀུན་སྦྱོང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བཅ་པོ་
 གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་བར་བྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་འདིས་ཅི། བཅ་པོ་དོད་དང་ཁྱད་མེད་དོ་ཞེས་སོ། བདག་

འཛིན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་ཁྱད་ཡོད་ཅེ་ན། བོད་སྐད་ཀྱི་འདི་བྱད་ཅི་ཡོད་ན། ཟླ་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཁེངས་ཤིང་ང་རྒྱལ་བྱེད་ན། ཀྱི་དུད་ དེ་ ང་རྒྱལ་ ཅམ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ སེལ་
 མི་བྱེད། དེ། སེལ་རིགས་སོ། ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས། འོན་མེད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེར་
 བསགས་ནས། རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོ་བ། དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་འདི་བྲིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་ཀྱང་དགའ་བར་མི་འཛིན་ཅིང་བྲིན་གཙོ་མེད་པ་ ཤིང་ སྤང་དང་ མཚུངས་ པ་ འདི་ལ་
 ཆགས་པས་ ཅི་ཞིག་བྱ། བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པའམ། བྱ་ཚོད་སྐད་སྐད་
 ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་རུང་། ཁོ་རང་ལ་ ཆགས་མེད་ཞེས་པ་ཡོད་མིན་ན། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་
 ཆགས་པ་བྱེད། གང་ཞིག་སྟོད་པས་ཁྱོ་བ་དང་། གང་ཞིག་བསྟོད་པས་མགུ་
 འགྱུར་བ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཤེས་མེད་ན། བདག་གིས་གང་གི་ འོན་དུ་ ངལ་བ་
 བྱས། གང་ཞིག་ལུས་འདི་འདོད་ ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་ བྱུར་བ། དེ་དང་བདག་
 བཤེས་ སུ་འགྲོགས་པ་ཡིན་པས་བདག་དགའ་བ་ ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་རང་
 གི་ལུས་འདོད་ ཅིང་དགའ་བ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་ པས། གཞན་ལུས་ དེ་ལ་བདག་གོ་ཅིས་
 མི་དགའ། དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་མེད་པར། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་ལུས་གཏང་
 བྱ། དེས་ན་ ལུས་ འདི་ལ་ཉེས་ པ་ མང་ཡང་། ལས་ཀྱི་སྤྱད་ པ་སྟེ་ལས་བྱེད་པའི་ལག་
 ཆ་ བཞིན་ གཞན་འོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་རེ་ཞིག་ གཟུང་ ནས་བསྐྱེད་
 བར་བྱ། ཞེས་དགོས་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། དེ་བས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་ སྤར་གྱི་དེ་ ཆོག། བྱི་དེ་
 བདག་གིས་ རྒྱང་དོར་ལ་མཁས་པའི་ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ རྗེས་བསྟེན་པ་ཏེ། བག་
 ཡོད་གཏམ་ནི་དྲན་བྱས་ནས། གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་བསྟོན་པར་བྱ། རྒྱལ་སྐས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ནམས་ལྟར། གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་ རིགས་པའི་སྤོང་ནི་གཟུགས་
 བྱ་སྟེ། ཉིན་མཚན་བྱད་པར་ ཉེ་རངས་པར་རམ་ཏྟག་པར་ མ་འབད་ན། བདག་གི་
 ཐུག་བསྐྱེད་ནམ་མཐར་ཕྱིན། དེ་བས་སྦྱིབ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ལྷག་པའི་ལམ་

ལས་སེམས་སྒྲན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དམིགས་པ་ལ་རྟག་པར་ཡང་། བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ། རྟོང་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཙམ་དང་། སྒྲོམ་བྱུང་། ཉམས་སྦྱང་། ལྷག་མཐོང་། ཆོས་སྤྱི་ཉེར་ལེན་རྣམས་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་། སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པར་སྦྱང་པ་ལ་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་དགོས་སོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བསམ་གཏན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། །

༥ ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་པ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། ཞེས་ཡན་ལག་འདི་དག་བསམ་གཏན་ཙམ་ལ་འཆད་པ་ལེའུ་ཐུ་ཕྱི་འབྲེལ་ཙམ་ལས་སྤྱིན་སྟགས་ཐུ་ལ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རང་གཞན་གྱི་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག། ཉེ་བར་ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དངོས། བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབབས་པ། ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། འདི་དབྱེ་གཞི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་བདེན་རྒྱུ་གཉིས་ཁོ་ནར་གངས་ངེས་པར་འདོད། མཚན་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡི་སྦྱོང་ཡུལ་མིན་ལ། གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་སྒྲོ་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། བསྐྱབ་བཏུས་སུ་ཡབ་སྐུ་མཇའ་བ་དྲངས་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱེད་ཆོས་སུ་བཤད་པ་ཉིད་ཁུངས་སུ་མཇའ་དེ་བསྐྱབ་སྦྱོང་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཀྲལ་བས་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་། སྒྲོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་འདིའི་དགོངས་པ་མིན་པར་བསྐྱབས་སོ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་ཐོག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་བདེན་གཉིས་འབྱེད་དགོས། དབྱེ་གཞི་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་ཤེས་བྱའོ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཏེ་འཇིག་ཅས་པ་མུང་པོ་དང་། རྟེན་ཞེས་པ་དེ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་སྟེ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་གཉིས་མཐོང་། ཞི་སྟག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། དེ་མིན་པལ་པ་འོ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པལ་པ་ དངོས་སྒྲ་ནི། རྣལ་

འབྱོར་འཇིག་རྟེན་ རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཉིད་ གྲིས་གཞོད་ཅིང་།
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒོ་བྱུང་གྲིས། ས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྲིས་ ལྷ་བས་གཞོད་པ་
 ཚམ་དུ་མ་ཟད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་ གཞོད། པ་སྟེ་ཟེལ་གྲིས་གཞོན། འོག་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གོང་
 མའི་རིགས་པས་གཞོད། རིགས་པས་མི་གཞོད་པར་ཡང་སྒོའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་ཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་ཟེལ་
 གྲིས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། ཨ་མདོ་སྟེ་པ་སོགས་དངོས་སྒྲིབ་དགག་པ། ཚིང་སྤང་། གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་
 འདོད་པའི་དབེས། དཔེ་འདྲ་ཡང་སྒྱུར་ལུགས་མི་འདྲ། སེམས་ཚམ་བྱི་དོན། རང་རྒྱུད་བདེན་གྲུབ།
 ཐལ་འགྱུར་རང་ངོས་རྣམས་དེར་སྤང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པར་སྒྱུར། འབས་བྱའི་ སངས་རྒྱུ་ དོན་
 དུ་མ་དབྱུང་བྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ མེས་གས་དངོས་ བོ་བསྟོན་མེད་དུ་ མཐོང་
 ཞིང་། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འང་རྟོག་བྱེད་གྱི། སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱུར་མིན་པས་
 དེས་ འདིར། རྣལ་འབྱོར་ དབུ་མ་ པ་དང་འཇིག་རྟེན་ དངོས་སྒྲིབ་ ཚིང་། གཟུགས་
 སོགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། རྟེ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དབང་མངོན་སུམ་གྲིས་མཐོང་བ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གྲགས་པས་ སྒྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཚམ་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་ ཡིན་གྱི་ དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ ཆད་མས་མིན། གཟུགས་སོགས་གྲགས་ནའང་ཇི་ལྟར་བརྟུན་ཞེ་ན་བྱུང་མེད་ལུས་ དེ་ནི་མི་
 གཅང་ལ་སོགས་ལ། གཅང་སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ དེ་མ་ཡིན་བཞིན་དེར་བཟུང་
 བས་ བརྟུན། གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྲིས་མེད་ན་མདོ་ལས། མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་བྱུག་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེ་ན། དེ་ནི་ འཇིག་རྟེན་ རིམ་གྲིས་ གཞུགས་པའི་དོན་དུ་ནི།
 མགོན་པོས་དངོས་ བོ་རྣམས་མི་རྟག་པར་ཐ་སྦད་ཚམ་དུ་ བཞུན་ ཏ། དེ་ ཁོ་ན་ ཉིད་དུ།
 བྱི་ དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ དུ་གྲུབ་པ་ མིན། ཏ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་ཅང་དུ་
 མེད་པའི་བྱིར། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ མི་རྟག་པར་གྲུབ་པ་འགལ་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཇི་སྤང་
 ལྟར་འཇོག་པ་གང་ཞིག འཇིག་རྟེན་ན་སྔ་དྲོ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བྱི་དྲོ་ཡོད་པ་སོགས་སུ་རྟག་པར་འཇོག་
 པའི་བྱིར་ འགལ་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་ པ་ལ་ ཀུན་རྫོབ་ ཏུ་མི་རྟག་པ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་

ཉེས་ བ་ མེད་དེ། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ལ་གཉིས་ཡོད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་རང་ག་བ་
 ལ་འཇོག་མི་དགོས། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྣང་པའི་ཚད་མས་མི་རྟག་སོགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། འོ་ན་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མཐོང་བ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྲགས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ གཙང་བདེ་སོགས་ ལ་སྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། བར་བཤད། གཞན་དུ་བྱང་
 མེད་མི་གཙང་བར། དེས་ བར་ རྟོགས་ ཤིང་བསྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྐྱུ་མ་ཞིག་པ་ལྟར་
 འཇིག་རྟེན་གྲིས་གཞོད་འགྱུར། རང་བཞིན་མེད་ན་རྒྱལ་བ་མཚོད་ལས་བསོད་ནམས་མི་
 འབྱུང་སྟེ། སྐྱུ་མ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱུ་འདྲའི་རྒྱལ་ལས་ སྐྱུ་འདྲའི་ བསོད་ནམས་ནི། ཇི་
 ལྟར་ བདེན་པའི་ དངོས་ བོར་ ཡོད་ པའི་རྒྱལ་ ལ་ ས་བསོད་ནམས་བདེན་གྲུབ་འབྱུང་བར་ཁྱོད་
 འདོད་པ་ ཇི་བཞིན། རོ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྐྱུ་འདྲ་ན། ཤི་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་
 རོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱི། བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཅན་ལ་ཡིན་
 པས། ཇི་སྲིད་རྒྱུན་རྒྱུས་ཆོགས་གྱུར་པ། ལྟར་སྤང་བ་བོད་བྱུང་མི་སྤང་བཞིན་ དེ་སྲིད་
 སྐྱུ་མའང་འབྱུང་བར་འགྱུར། རྒྱུན་རིང་ཅན་གྲིས་ བདེན་གྲུབ་མི་འཐད་དེ། མི་ལམ་དུ་
 བསྐྱལ་པ་དུན་པ་སོགས་བཞིན་ ཇི་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན། འོ་ན་
 སེམས་ཅན་བསད་པ་ལ་སྤིག་པ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་
 ལ་མེར་འདུ་ཤེས་ཏེ་ བསད་ བ་ སོགས་ལ། སྦྱོར་བའི་སྤིག་པ་འབྱུང་ཡང་ སེམས་མེད་ཕྱིར་
 ན་ དངོས་གཞིའི་ སྤིག་མེད་དེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འི་སེམས་དང་ལྡན་ པའི་སེམས་ཅན་ ལ་
 བོ། བསོད་ནམས་དང་ནི་སྤིག་པ་འབྱུང་། རྟེ་སེམས་དང་ལྡན་པས་སོ། བྱ་སྟོན་གྲིས་ཆོག་
 ཀྱང་འདི་གསོད་བྱེད་ལ་སྦྱར་རོ། རྒྱགས་སོགས་རྣམས་ལ་ སྐྱུ་མ་སེམས་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བའི་ རུས་
 མེད་ཕྱིར། སྐྱུ་མའི་ ལྟ་སྤང་སོགས་ལ་ སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། དོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ལ་མ་
 རིག་འདུ་བྱེད་སོགས་ལ་རུས་པ་ཡོད་པར་གོ། རྒྱ་རྒྱུན་ཐ་དད་དེ་མི་འདྲ་བ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་
 འབྱུང་མི་སྲིད་ཅེ་ན། འོ་ན་དངོས་བོར་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། གལ་ཏེ་མི་འགལ་བར་ཀུན་གྲིས་

མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ལྷ་ཚྭ་གས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ལྷ་མ་དེ་ཡང་
 ཏྲ་སྒང་སོགས་ ལྷ་ཚྭ་གས་ཉིད། ཏྲ་སྒང་ངོ་། ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་ལ་ གཅིག་གིས་ནི་ འབས་བྱ་
 ཀུན་ཅུས་པ། གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། དབུ་མ་པས་སྐྱེ་འགག་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྐྱོང་བ་དོན་དམ་པའམ། རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་འགག་འཁོར་
 བར་ཁས་སྒངས་ལ། མདོ་སྤེ་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་ པར་ མུ་ངན་ ལས་ འདས། དང་།
 འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་ ཏུ་འཁོར་བ་མི་འགལ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། འཁོར་འདས་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱང་ནི་འཁོར་ བར་འཁོར་ འགྱུར་བས། བྱང་
 རྒྱུ་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེ་ན། འདི་ལ་དོན་དམ་པའི་མུང་འདས་དང་མུང་འདས་གྱི་ཁྱད་
 པར་སྤེ་ནས་ལན་འདེབས་དགོས། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ རྒྱུ་རྣམས་རྒྱུ་ནི་མ་ཆད་ན།
 འཁོར་བ་ལྟ་ཞོག ལྷ་མའང་སྤོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ལས་ཉོན་གྱི་ རྒྱུ་རྣམས་རྒྱུ་ནི་
 ཆད་པ་ན། དོན་དམ་པར་མ་ཟད་ ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ འཁོར་བ་ མི་འབྱུང་ངོ་། ༥ སེམས་
 ཅམ་པའི་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ། སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་སྤེ་
 རོལ་དོན་དུ་བདེན་པར་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་པའི་སྤོ་མེད་པས། ལྷ་མ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་
 འབྱུལ་པའང་ཡོད་མིན་ན། ལྷ་མ་ སྤོ་ གང་གི་དམིགས་པར་འགྱུར། ཞེས་འདི་ཡང་
 ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དགོས་ཞེས་ཚད་པའོ། གང་ཆོ་ སེམས་ཅམ་པ་ བྱོད་ལ་ གཟུང་བ་སྤེ་
 རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་ན་སྤེ་དོན་ཡོད་པས་ལྷ་མ་དང་དེ་དམིགས་བྱེད་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འགྱུར།
 མ་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱོད་ལ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་དགོས་པས་གཟུང་བྱ་ ལྷ་མ་ཉིད། མེ་
 ནའང་དེ་ཆོ་ དེ་ཅི་ཞིག་ གིས་ དམིགས་། ཏེ་ དམིགས་བྱེད་ཀྱང་མེད་དོ། ཞོན་རེ། གལ་ཏེ་
 དེ་ཉིད་དུ་ མེད་ཀྱང་ གཞན་ཡོད། དེ། རྣམ་པ་ མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ དེ་ནི་སེམས་ཉིད་
 གྱི་རྫས་སམ་རང་བཞིན་ཡིན། རོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ གང་ཆོ་ ལུལ་ཅན་ སེམས་ཉིད་ལྷ་མ་
 ལྷ་བུའི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི་ བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ ར། དེ་ཆོ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་།

སྟེ་མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམིགས་བྱེད་མེད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ།
 ཤེས་པ་འདི་ལ་ཁ་ཕྱིར་དང་ནང་དུ་ཕྱོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་རང་རིག་
 མངོན་སྲུང་ཡིན་པས་དེས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཐྱོང་ཁིང་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་
 རིག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་
 མདོར། རལ་གྱི་རང་གིས་རང་མི་གཙོད་པ་ལྟར་ སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་
 གསུངས། རལ་གྱི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། ཇི་ལྟར་མི་གཙོད་དེ་བཞིན་ཡིད། ཀྱང་
 རང་གིས་རང་མི་མཐོང་ངོ་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐབ་བྱེད་དེ་མ་ངས་ཏེ། བྱ་བྱེད་སོ་སོར་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་
 ལྟར་སྒྲུང་བ་མང་སྟེ། ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་
 བཞིན་ དུ་ཤེས་པས་ཀྱང་བྱ་བྱེད་སོ་སོ་མེད་ཀྱང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གཞན་མ་ཟད། རང་
 གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱེད་པ་ཅི་འགལ་ཞེ་ན། མར་མེ་ རང་གིས་རང་ གསལ་བར་
 བྱ་ བ་ མེན་ཏེ། གསལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལྟར་ན། ལུན་པ་རང་གིས་རང་བསྐྱེབས་དགོས་པས་
 གང་ཕྱིར་ ལུན་པ་ ལུན་གྱིས་བསྐྱེབས་པ་མེད། ཇོ། ཤེལ་ དཀར་པོ་སྟེ་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་
 བ་ བཞིན་ བེལ་ཕྱི་ སྟོན་པོ་སྟོན་ བ་ ཉིད་ དུ་བྱ་བ་ ལ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། དེ་བཞིན་ རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི། ལྟོས་དང་ཤེས་པ་གཞན་
 ལ་ ལྟོས་ བ་ མེད་པ་ཡང་མཐོང་། ཞེ་ན། བེལ་ཕྱི་ སྟོན་ཉིད་ ལྷ་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ མེན་
 བ་ ལ་ ཕྱིས་རང་གིས་རང་ཉིད་སྟོན་པར་བྱས་ན། སྟོན་པོར་ འགྱུར་ཡང་དེ་མ་བྱས་ཏེ། སྟོན་པོ་ དེ།
 རང་གི་ བདག་གིས་བདག་ཉིད་ སྟོན་པོར་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ལྟ་ བྱས་པ་མེད། ཇོ།
 ཁོ་ན་རེ། མར་མེ་ རང་གིས་རང་གསལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་མར་མེས་རང་ གསལ་བར་བྱེད་ བ་
 ཉིད་དོ་ཞེས། དེ་འཛིན་པའི་ ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་རྗེས་ བར་བྱེད་ན། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་
 རང་གིས་རང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ སྟོན་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། ཤེས་པ་རྩལ་
 གཞན་ གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད། བར་བྱེད་དེ། ཤེས་པ་སྟེ་མས་ནི་མ་སྐྱེས་པ་མ་

རྟོགས། བྱི་མས་ནི་འདས་པ་མི་རྟོགས། ད་ལྟ་བ་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་རུང་ཞེས་ཁྲི་བ་ལྟ་བུ་ལ། རྩས་
 གཞན་གྱིས་རིག་ན་ཐུག་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་པས་རང་གིས་ཀྱང་མི་རིག་ གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་རིག་ན་ཁྱད་
 གཞི་དེ་གང་ཚེ་ ཁྱད་གཞི་ འགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན། ཁྱད་ཚེས་ གསལ་བའམ་ནི་
 མི་གསལ་བ། མོ་གཤམ་ རྩེ་བུ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཚེས་ཅན་གྱི་བུད་མེད་ལ་དེའི་ བུ་མོའི་འབྱེང་
 བག་ མཛེས་མི་མཛེས་བཟོད་པ་ བཞིན། དེ་ནི་བཟོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། རང་རིག་མེད་
 ཀྱང་བྲན་པ་སྒྲིབ་པའི་དཔེ། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། ཡུལ་ཅན་ རྩམ་ཤེས་བྲན་
 པར་ཇི་ལྟར་འབྱུར། ཡུལ་ཅན་བྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་སྤྱོད་དཔྱག་ལུས་ཏེ་སྒྲོན་པོ་བྲན་པའི་ཚེ་
 ཡུལ་བྲན་པའི་རྟགས་ལས་ཡུལ་སྤྱོད་བ་ཡོད། ཡུལ་ཅན་བྲན་པའི་རྟགས་ལས་ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་བ་ཡོད་པ་
 གྲུབ་པས་རང་རིག་ཡིན་ན་ཞེས་བསམས་པའོ། བྲན་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བྲན་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་
 སྤྱོད་ནས་བྲན་པར་མི་འདོད། ཡུལ་ཅན་བྲན་པས་རང་རིག་མི་འབྱུབ་སྟེ། སྤྱོད་འཛིན་གྱིས་རང་ཉིང་མ་
 སྤྱོད་ཡང་ཡུལ། གཞན་ སྤྱོན་པོ་ སྤྱོད་བ་དང་འབྲེལ་ ན་སྤྱར་སྤྱོན་པོ་འདི་མཐོང་ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་འབྲེལ་ བ་ ར་བྲན་པ་ ལས། ཡུལ་ཅན་ བྲན་འབྱུར་བྱི་བའི་དུག་ རྟུགས་པའི་དུས་སུ་མ་
 སྤྱོད་ཡང་བྱིས་བྲན་པ་སྒྲིབ་ བཞིན་ནོ། རྒྱུན་གཞན་དག་དང་ཐུན་པ་ནི། གཞན་སེམས་
 ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་གཞན་སེམས་ མཐོང་བྱུར་རང་ཉིང་ ཀྱི་སེམས་
 རང་ གི་ཡུལ་དུ་གསལ་ བ་ཡིན་ཏེ། རིང་བའི་ཁབ་མཐོང་ན་ཉེ་བའི་རི་བཞིན་ནོ་ཞེ་ ན། གྲུབ་
 པའི་མིག་སྒྲན་སྒྱུར་བ་ལས། ས་འོག་གི་གཏེར་ བུམ་མཐོང་ ནའང་ མིག་སྒྲན་ཉིང་
 མཐོང་བར་ འབྱུར་ བ་ མིན། རོ། ཇི་ལྟར་ མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་ མཐོང་ ན་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲ་
 ཐོས་ ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་ ཤེས་པ་དག། འདིར་ ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ བློ་དགག་པར་བྱ་ བ་ མིན་
 ཏེ། དགག་མི་དགོས། དགག་པར་མི་ལུས། བཀག་ན་སྒྲིན་འབྱུང་བའི་བྱིར། འོ་ན། འདིར་ནི་ཅི་འགོག་ཅེ་ན།
 ཐུག་བསྐྱེལ་ ཀུན་གྱི་ རྒྱར་བྱུར་པ། ཡི་ བདེན་པར་རྟོག་པ་ འི་བདེན་འཛིན་དེ་ བསྐྱོག་
 བྱ་ཡིན། ཏེ། དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། འདིས་བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་

བཟུན་པས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞིན་པར་གསལ་ལོ། སེམས་ཙམ་པ་ན་
 རེ། སེམས་ལས་སྐྱུ་མ་ གཟུགས་སོགས་རྣམས་ གཞན་མིན་ཞིང་། རྣམས་ གཞན་མིན་པར་
 ཡང་མི་རྟོག་ ན་དེད་ལ་སྐྱེན་མི་འབྱུག་གོ་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་ དངོས་ བོ་ཡིན་ ན་
 རི་ལྟར་དེ་ སེམས་ལས་རྣམས་ གཞན་མིན། ཏེ་རྣམས་གཞན་དུ་ཐལ་ལོ། རྣམས་ གཞན་མིན་ཞེ་
 ན་ བདེན་པའི་ དངོས་པོར་མེད། བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་དུ་མ་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་
 བདེན་ན་སྤང་བ་རྣམས་རྟུན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་ལས་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་ལྟར་སྐྱུ་མ་ རྟེ་
 དོན་དུ་སྤང་བའི་གཟུགས་སོགས་ བདེན་ གྲུབ་ མིན་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ བཟླ་བྱ་ ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 བཞིན་ལྟ་བུ་ཡིད། དམ་རྣམ་ཤེས་དུག་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་སོ། འབྲུལ་གཞི་
 བདེན་པར་མེད་ན་འཁོར་འདས་མི་འབྱུང་བའི་ཐལ་བ་སྤང་བ། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ སོགས་རྟུན་པ་
 བཏགས་ཡོད་རྣམས་ཀྱང་ དངོས་ བོ་བདེན་གྲུབ་རེའི་རྟེན་ཅན། ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་གཞི་རེ་དགོས་པ་ཐོ་
 ཡོར་བདེན་གྲུབ་བཞིན་ནོ། དེ་ནི་གཞན་དུ་ མི་བརྟེན་ན་ མཁའ་འདྲར་འགྱུར། དེ་དགག་པ།
 དངོས་མེད་ འབྲུལ་བའི་ དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ན། འཆིང་གྲོལ་སོགས་ བྱེད་ བ་ དང་
 རྟེན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བརྟེན་པའི་གཞི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་པ་ ཁྱོད་ཀྱི་ ལུགས་ཀྱི་ སེམས་ནི་ གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འབྲུལ་བ་སོགས་
 ཀྱི་ གོ་གསལ་མེད་པར། རང་རིག་རང་གསལ་ གཅིག་སུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། བར་
 ཐལ། རྒྱང་ཆད་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེད་ཀྱིས་བཀག་
 ཟེན་པས་ཤེས་པ་མིན། འབྲུལ་མེད་དོན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱང་རྣམས་བསྐྱེད་མེད་དོ། གང་ཆོ་སེམས་
 ནི་གཟུང་ འཛིན་གཉིས་སྤང་ བལ་བ། དེས་ན་ དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་ དང་པོ་ནས་ དེ་
 བཞིན་གཤེགས། བ་ཉིད་དུ་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 དྲི་མ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཐོབ་ཆེད་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་ཀྱིས་
 སྤང་བའི་ སེམས་ཙམ་དུ། བཏགས་ ཏེ་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་

ཡོད།། དེ། མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ།། རྩོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་དབྱུང་མ་པ་ལ་དགོས་ལུས་མེད་པར་
 ཐལ་བ་སྤང་བ། ཚྲོད་པ། རྩོད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་།། ཇི་ལྟར་
 ཉོན་མོངས་ཚྭ་འབྱར་ཏེ།། མི་འབྱར་བར་ཐལ། གང་ཆོ་སྐྱུ་མའི་བྱད་མེད་ལ།། དེ་
 བྱད་ པ་པོ་སྐྱུ་མ་མཁན་རང་ ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྐྱེ་འབྱར།། བས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩོད་ཉིད་གཏན་ལ་
 ཐབ་པ་ཅམ་ལས་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱུ་མ་ དེ་བྱད་པ་ནི་ དམིགས་ཡུལ་ ཤེས་བྱ་ རྩོད་མའི་
 བྱད་མེད་ ལ།། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ ཏེ་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པ།། དེས་ན་དེ་
 མཐོང་བ་ན་དེ།། བྱད་མེད་ཀྱིས་རྩོད་པར་ཤེས་ཀྱང་། དེ་བདེན་པས་རྩོད་པར་ཤེས་པའི་རྩོད་
 ཉིད་ གྱི་ བག་ཆགས་ཉམ་ཚུང་ཉིད།། ཡིན་པས་བདེན་འཛིན་ལ་གཞོད་པའི་ལུས་པ་མེད་དེ།
 དེ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།། འོ་ན་བདེན་འཛིན་དེ་གང་གི་སྤོང་
 ཞེ་ན། རྩོད་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་ པ་སྟེ་རྟོགས་ པས་ནི།། དངོས་པོའི་ བདེན་འཛིན་
 བག་ཆགས་སྤོང་འབྱར་ཞིང་།། འོ་ན་རྩོད་ཉིད་དང་དེ་ལ་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་སྤང་བྱར་ཁྱད་མེད་
 དོ་ཞེ་ན། རྩོད་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི།། བདེན་མེད་
 བདེན་གྲུབ་འཛིན་པ་ དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྤོང་པར་འབྱར།། འོ་ན་དེས་བདེན་མེད་བདེན་འཛིན་
 སྤོང་ཡང་མེད་པའི་རྟོག་པ་འཇུག་པས་ཉེས་ལས་མི་གོལ་ལོ་ཞེ་ན། གང་ཆོ་ དངོས་པོ་ གང་ཞིག་
 བདེན་པར་ མེད་དོ་ཞེས།། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤང་བཞིན་ བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་
 དམིགས་པ། དེ་ཆོ་དངོས་མེད་ ཏུ་འཛིག་པའི་ ཏེན་ ནམ་རྟོས་ས་ཆོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་དང་
 ཐལ་བ།། ས། དེ་སྟོ་ཡི་མདུན་ན་ ཡུལ་ཏུ་ ཇི་ལྟར་གནས།། མ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་པས་དེ་ཤི་
 པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ།། གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། གི་བདེན་གྲུབ་གང་ཡང་། སྟོ་
 ཡི་མདུན་ ཏེ་ཡུལ་ ན་མི་གནས་པ།། དེ་ཆོ་ ཡོད་མེད་དེ་གཉིས་ལས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
 རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས།། བདེན་འཛིན་གྱི་ དམིགས་པ་ འི་གཏད་སོ་མཐའ་དག་ མེད་
 པར་རབ་ཏུ་ཞི།། འོ།། སྟོས་པ་ཞི་ཡང་གཞན་དོན་མཛད་པ་འཐད་པ། ཡིན་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་

བསམ་ཤིང་། ཇི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྐྱོང་བ། དེ་བཞིན་གདུལ་བྱར་ སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་
 ལམ་གྱི། དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུར་སྒྲིབ་དོ། སྒྲིབ་ལམ་འདེབས་པ་པོ་བྱང་སེམས་འདས་
 རྣམ་ཡུན་རིང་སོང་པས་མི་འཐད་སྒྲིབ་ན། དཔེར་ན་ བཅ་ཟེ་ཤང་གུ་ཞེས་བྱ་བས་དུག་ཞི་བྱེད་
 རྣམ་མཁའ་ཕྱིང་གི་ནི། མཆོད་སྒྲིབ་བསྐྱབས་རྣམས་ བཅ་ཟེ་ འདས་གྱུར་པ། དེ་
 འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། དུག་ལ་སོགས་པ་ ད་ལྟ་ཡང་ ཞི་བྱེད་བཞིན།
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་རྗེས་མཐུན་པས། ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་དང་སྒྲིབ་ལམ་བཏབ་པ་ལ་
 སོགས་པས་ རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྒྲིབ་བསྐྱབས་པ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་
 ངན་ལས། འདས་ཀྱང་ གདུལ་བྱའི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ དོན་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་མཛད། སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་པས། སེམས་མེད་པ་ལ་མཆོད་ པ་ བྱས་པས།
 ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་ཕྱན་པར་འགྱུར། མཆོད་པ་བཞེས་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རྣམ་རྟོག་མི་དགོས་ཏེ། གང་ཕྱིར་བཞུགས་པའང་ལྟ་ངན་འདས། པའི་སྐྱེ་གདུང་ལ་མཆོད་
 པ་བསོད་ནམས་ མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ པའི་ ཕྱིར་རོ། དེད་ལྟར་ ཀྱན་རྒྱུ་བཅ་
 བེ་ རྒྱུད་ལྟར་ དེ་ཉིད་དུ་འདྲ་། རུང་སྟེ་དེ་ དག་མཆོད་པ་བྱས་པས་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པའི་
 འབྲས་ བུ་སྒྲིབ་པའི་བཀའ་ ལྷང་ལས་ རྒྱབ་པ་ ཡིན། པས་དེས་མཆོག་སྟེ་རྒྱན་པ་ལས་འབྲས་བུ་
 བརྒྱན་པ་ནི། དཔེར་ན་ རྒྱུད་ཀྱི་ བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། མཆོད་པས་ ཇི་ལྟར་
 འབྲས་བུར་བཅས་པ་ ལྷང་ལས་བྱུང་བ་ བཞིན། རྒྱུ་ ཐར་བ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལའང་རྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་དགོས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུངས་ལན་གཉིས་ཀྱི་ཚུང་པ་ནི། བདེན་པ་ བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་
 སོགས་བརྒྱ་དུག་མདོན་སྒྱུ་དུ་ མཐོང་བས་ བདེན་པ་མཐོང་བར་འཛོག་ལ། དེ་གོམས་པས་ཉོན་
 མོངས་ལས་ གོ་ལ་འགྱུར་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་ རྟོང་ པ་ ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། ཞེ་ན་ལན་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ། གང་ཕྱིར་ ཤེར་མདོའི་ ལྷང་ལས་ རྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ ལམ་འདི་ནི། མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ གསུམ་ཀ་ཐོབ་པ་ མེད་པར་གསུངས། གལ་

ཏེ་ཐེག་ཆེན་ གྱི་མདྲོ་ཐེ་ཉིད་བཀར་ མ་གྲུབ་ན། དེ་སྐབས་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།
 བྱེད་ཀྱི་ ཐེག་དམན་ ལྷང་ནི་ བཀའ་ཡིན་པར་ ཇི་ལྟར་གྲུབ། ཅེས་དྲིས་པས། དེ་བཀའ་ཡིན་
 ཏེ། གང་ཕྱིར་ འོ་ཅག་ གཉིས་ཀ་ལ་ ཐེག་དམན་གྱི་མདྲོ་ཐེ་ འདི་ བཀར་ གྲུབ། བོ་ཞེ་ན། འོ་
 ཅག་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས་སམ། གཞན་གང་རུང་གིས་ཁས་ལེན་པས་བཀར་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱེད་
 དང་པོ་ནས་སམ། འཐད་པས་བསྐྱབས་ནས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། བྱེད་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་གཞུང་ལ་
 མ་སྐྱབས་པའི་ དང་པོ་བྱེད་ལ་དམན་པའི་ཐེ་སྟོང་ འདི་ ཆད་མར་ མ་གྲུབ། པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན། དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་ཐོས་པའི་རྒྱུན་ ཏེ་ཐབས་འདུལ་བ་ལ་སྒྲུབ་ མདྲོ་ཐེ་ལ་འཇུག་
 མདོན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་སོགས་ཐབས་ གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས། སོ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། བཟླ་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ལས་ གཞན་ པ་
 གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ མོ་ཞེ་ མ་ནི། དེག་བྱེད་ བཞི་སོགས་ཀྱང་ བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་
 ཕྱར་ བདེན་པར་འགྱུར། རོ། ཐེག་དམན་གྱི་ཐེ་སྟོང་དེད་གཉིས་ཀས་བཀར་འདོད་ལ། ཐེག་
 ཆེན་སྟོང་ པ་དང་ བཅས་ པའི་ ཕྱིར་ དོར་བུའོ་ ཞེ་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ ལྷང་ལ་ལྷ་
 སྟེགས་ སྟོང་པ་ པ་རྣམས་དང་ སྟོང་པ་དང་བཅས་སོ། དེ་ཕྱི་རོལ་པས་སོ་ཞེ་ན། ལྷས་
 གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་ ཐེ་བ་བཙེན་བརྒྱུད་ དག། སྟོང་ པ་དང་ བཅས་ པ་ ཡིན་
 ཕྱིར་དོར་བུར་འགྱུར། རོ། བཟླ་མ་ཙུ་དགོ་སྟོང་ དག་བཙེན་ ཉིད་ཡིན་ན། སངས་
 རྒྱལ་སྐྱེས་མ་ཟད། དགོ་སྟོང་ དག་བཙེན་ ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤང་
 པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། སེམས་ནི་ བདེན་འཛིན་གྱི་
 དམིགས་ པ་ དང་བཅས་ པའི་ཕྱིར་དག་བཙེན་ རྣམས་ཀྱི། ལྷ་དཔེ་འདས་པའང་
 ཐོབ་ དཀའ་བར་གནས། ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་མི་རྟག་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྟོམས་པས་ ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གོལ་ མོ་ཞེ་ མ་ མདོན་འགྱུར་རེ་ཞིག་
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་ དེའི། མདོན་འགྱུར་སྤངས་པ་ དེ་མ་ཐག་ཏུ་དག་བཙེན་པ་ དེར་འགྱུར་

རོ།། རྩེ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ མངོན་འགྱུར་རེ་ཞིག་ མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། ཡང་སྤང་
 ཕྱི་མ་འཕེན་པའི་ ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ཞིག་ སྤང་བ་ ཉེར་
 ལེན་ རྒྱན་ སྤང་བ་ནི། མེད་པས་ཡང་སྤང་དུ་འཕེན་པ་ མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན།
 ཁྱོད་འདྲོད་པའི་དག་བཙམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ སྤང་ པ་ འདི་ མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ ཉོན་མོངས་
 ཅན་མིན་ཡང་། མངོན་པ་ནས་ ཀྱན་མོངས་ མ་རིག་པར་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་
 ཡོད་པ་ བཞིན་དུ་ སྤང་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ ཅེ་སྟེ་མེད། དེ། ཡོད་དོ། འདི་དངོས་ཟེན་ཡིན་ལ།
 དོན་ནི་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་རགས་པའི་འཇིག་རྟེན་དངས་པའི་སྤང་བ་གཅིག་དང་། སྤང་བའི་དེས་
 དངས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་མ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་པས་འདྲོད་པའི་དག་བཙམ་པ་ལ་མངོན་འགྱུར་
 དུ་ཡོད་དོ། སྤང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ཚུར་བ་བདེན་འཇིན་གྱི་མ་རིག་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་
 མ་སྤངས་པས། ཚུར་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤང་བ་ གཉིས་སྟེ་བ་ ཡིན། པས་ ཚུར་བ་ བདེན་གྲུབ་
 དུ་ཞེན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དག་བཙམ་པ་ དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། པའི་ཕྱིར། བདེན་འཇིན་གྱི་ དམིགས་
 པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། གང་ཟག་ འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། པ་
 དེ་སྤང་དུ་སྤང་བ་མངོན་འགྱུར་བ་ཕྱོག་པ་མི་སྤྲོད། སེམས་གང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་ སྤྲོང་ པ་
 ཉིད་ དུ་རྟོགས་པ་ དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། པ་ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་ འགགས་པ་
 སྤང་ཡང་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་རགས་
 པ་ལན་ཅིག་འགགས་ཀྱང་སྤང་སྟེ་བ་ བཞིན། དེས་ན་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མ་ཟད་ཐར་བ་ཙམ་
 ལའང་ སྤྲོང་ཉིད་ ངེས་པར་ བསྟོམ་པར་བྱ། དག་གང་ཞེས་སོགས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་རྒྱུ་འདི་
 གསུམ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་ཡིན་མིན་བཤད་པ་མང་། དག་གང་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་ འདུལ་བ་
 ལ་སྤང་། མངོན་པ་དང་མི་འགལ་བ་ དེ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསུངས་འདྲོད་ན། ཐེག་
 ཆེན་ གྱི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཚུངས་ཀྱང་ ཕལ་ཆེར་ཁྱོད་ཅག་གི།
 མདོ་དང་མཚུངས་ པར་བསྟེན་གསུམ་སྟོན་པས་དེ་བཀར་ འདྲོད་ པ་ མིན་ནམ་ཅི།

གལ་ཏེ་ ཁྱོད་ཀྱིས་བཀར་འཇོག་བྱེད་ཆ་ཚད་ཡོད་པར་ མ་རྟོགས་ པའི་མདོ་གཅིག་མཐོང་བ་
 དེ་དག་གིས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དང་བཅས་ བར་ འགྱུར་ རོལ་
 བློ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་གཅིག་མཐོང་བས་ཁྱོད་
 མདོ་ ཟུར་འདོད་པ་དང་མཚན་ཉིད་ མཚུངས་ པ་ གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱལ་
 བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐེག་ཆེན་ དག་གང་འོད་
 སྒྲུང་ཆེན་པོ་ དང་ཀ་ཉའི་བྱ་ ལ། སོགས་པས་གཏིང་དཔོགས་མ་གྱུར་པ། ཟབ་པ་
 དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་ པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ པས། བཀར་ གཟུང་བྱ་མིན་པར་སྒྲ་
 ཞིག་བྱེད། དེ་ མི་རིགས་སོ། འདི་ཡན་གྱིས་ཐར་བ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྡེ་མོ་རྟོགས་དགོས་པར་
 བསྐྱབ། འདི་མན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་རྟོགས་དགོས་པར་བསྐྱབ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་མི་གནས་སྒྲུང་འདས་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ། རྒྱ་ མོངས་པས་ འབས་བྱ་སེམས་ཅན་ སྤྲུག་བསྐྱལ་
 ཅན་ རྣམས་ཀྱི་ དོན་དུ། བྱང་འཕགས་རྣམས་སོ་སྟེ་ཉུར་བདེན་པར་ ཆགས་ པས་འཁོར་བར་
 འཁོར་བའི་རྟག་མཐའ་ དང་ ཉན་རང་ཉུར་འཁོར་བས་ འཇིགས་ བས་ཆད་ མཐའ་ལས་
 སྒོལ་བ། ཡིན་ཏེ། སྟོང་རྗེས་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་མི་
 བརྗེ་བར་དགའ་བཞིན་ འཁོར་བར་གནས་པ་འགྲུབ་འགྱུར་བ། འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་
 འབས་བྱ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བལ་ན་སྟོང་རྗེས་གནས་ཀྱང་འཁོར་བ་རང་མཚན་པ་
 མྱོང་བས། ལུན་ན་ཆད་མཐར་ལྷུང་། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་རྗེས་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འབས་བྱ་ཡིན་ལོ། རྟོང་ན་
 སྒོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་རིགས་པར་གདམས་པ། དེ་ཉུར་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱོགས་
 ལ། ལུན་འབྱེན་པ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། ཏེ་ འོག་གི་ལུན་འབྱེན་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ ཉན་རང་ཐར་འདོད་རྣམས་ ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྒྲོམ་པར་
 བྱ། རྟེན་འཁོར་ཅ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྲུག་པ་ཡི། ལུན་
 པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཉིད་དོ། ལུར་དུ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། དེ་ནི་རི་ལྷོ་སྒྲོམ་མི་བྱེད། བདེན་འཛིན་དངོས་གང་
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ། དེ་ལ་སྤྱག་པ་སྦྱེ་འགྱུར་རིགས་ན། སྦྱོར་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བྱེད་པ། དེ་ལ་འཛིགས་པ་རི་ལྷོ་སྦྱེ་སྦྱེ་
 བ་འགལ་ལོ། གཤམ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི། ཅི་ཡང་རུང་
 བ་ལ་ས་འཛིགས་འགྱུར་རིགས་ན། འཛིགས་མཁན་གྱི་བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་མིན་པས། འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་པོ་དེ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དགག་པ། འཇུག་པ་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་ཚོན་དུ་བསྟན་པ་བཤད་
 རིམ། འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚོན་དུ་གསུངས་པ་སྒྲོམ་རིམ་དུ་མཛད། བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཞི་
 སྤང་པོ་ནི་ཁམས་དྲུག་འདུས་པ་ཙམ་ལས་བདག་མིན་ཏེ། བདག་ལུས་འདིའི་སྦྱང་དུ་ཡོད་ན་ལུས་ཀྱི་ས་
 ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་སོ་དང་སྦྱ་སེན་བདག་མ་ཡིན། བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་
 ཡིན། ལྷབས་མིན་བདག་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་རྩ་སེར་དང་ནི་
 རྩ་གྲང་མིན། བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་ཏེ། སྒོ་མཆིན་དག་གྲང་བདག་
 མ་ཡིན། རང་ཁྱོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། བདག་ནི་བྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན།
 ཤ་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། མེ་ཁམས་དོད་དང་དབྱགས་འབྱུང་རྩལ་གྱི་རྒྱང་
 ཡང་བདག་མ་ཡིན། རྩ་མ་ཁའི་ཁམས་བྱ་ག་ཡང་བདག་མིན་རྩ་ཀུན་ཏུ། རྩ་
 ཤེས་དྲུག་གྲང་བདག་མ་ཡིན། རང་སྤྱེ་དངོས་སྤྱོད་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་སྤང་པོ་འཛིན་
 ལ། བྱི་རོལ་པ་རྩ་མས་རྗེ་ཁོལ་བཞིན་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་ཁས་ལེན་ནོ། དོན་དམ་པར་མ་
 ཟད་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་སྤང་པོའི་ཚོགས། རྩུན་ཆ་གང་ཡང་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་མ་གྲུབ། གྲུབ་ན་
 འདྲེས་ནས་སྦྱེ་འཛིག་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ཡང་ཐ་སྟོད་དུ་གནས་པས་བདག་ལ་སྤང་པོ་མེད་པ་དང་སྤང་
 པོ་ལས་ལོགས་སྤྱི་བདག་རོང་ངེ་བ་དགོས་པས། དེ་ལྷོ་མེད་པས། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་གང་ཟག་གོ་
 ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། འོན་ཀྱང་ཐ་སྟོད་ཙམ་དུ་མ་དབྱེད་པར་སྤྱོད་བྱེད་ནོ། ཞེས་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་

འཛིག་ལ། དེ་ལས་པར་ནམ་རྟོག་སྒོ་ན་རྟག་ཆད་དུ་སྤྱང་ངོ། ། བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ནི་རིགས་པའི་
 དབྱེད་པ་མ་ཞུགས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། རིགས་
 པའི་དབྱེད་པ་ཞུགས་ནས་འཐད་སྐྱེས་དུ་འཛིན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ཀྱང་བརྟགས་སོ། ། རང་རྒྱུད་མན་
 གྱིས་གདགས་གཞིའི་སྤྱང་དུ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་དགག་ཆེད་ས་མེན་སྟགས་དུག་གི་སྒོ་
 ནས་འཛོལ། བདག་གི་མཚན་གཞི་འཛོལ་དགོས། བདག་དང་གདགས་གཞི་སོ་སོ་ཡང་མ་ཡིན། གཅིག་
 ཀྱང་མིན། ཚྲིགས་པའང་མིན། ཚྲིགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཡང་མེད་པ། བརྟགས་དོན་མ་རྟེན་པ་ཡིན། ཡོད་
 མེད་གྱི་བདག་གཉིས་གྱི་མཚམས་འཛིན་དཀའ། ༥ ཀྱན་བརྟགས་དགག་པའི་གྲངས་ཅན་གྱི་བདག་ཤེས་
 པར་འདོད་པ་དགག་པ། ཕྱི་རོལ་པའི་བདག་འདོད་ཚུལ་མང་ཡང་བཅའ་རིག་གཉིས་སུ་བཀག་ན་ཐམས་
 ཅད་ཁེགས་གྲངས་ཅན་པས། གཙོ་བོས་ནམ་འགྱུར་ནམས་བྱེད་ཤེས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་མི་རུས། ཤེས་རིག་
 གི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ལས་སྒྲོག་པའི་རྟག་དངོས་སུ་འདོད། གཙོ་བོས་དེ་ཅམ་ལྷ་བདག་ལ་སྟོབས། སྒོའམ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཕྱི་ནས་ཡུལ་འཆར། རང་ནས་སྐྱེས་བྱ་རང་འཆར། དེ་གཉིས་མེད་དང་ལྷགས་ལྟར་འབྲེས་པའི་ཆོ་སྐྱེས་
 ལུས་སྐྱ་ཐོས་པ་སྟགས་ཡིན། སྒོས་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པས་འཁོར་བར་འདོད། འདི་ལ་
 མིང་གཞན་བསྐྱར་ནས་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པར་འདོད་པའང་ཡོད་དོ། ། གྲངས་ཅན་གྱིས་ཡུལ་
 ཅན་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་དང་ཡུལ་སྐྱ་གཉིས་ཀ་རྟག་པར་འདོད་པ་ལ། འདིར་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་
 སྐྱོན་བརྟན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱ་ ལ་སྟགས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ ཡི་ཤེས་ རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་དང་སྐྱ་གཉིས་ཀ་
 རྟག་ན། སྐྱ་ཡོད་མེད་ ཐམས་ཅད་ གྱི་ ཆོ་ན་སྐྱ་ ཐོས་ཤིང་ འཛིན་ པར་ འགྱུར། པར་
 ཐལ། དེ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཡུལ་ལམ་ ཤེས་བྱ་ སྐྱ་ མེད་ན་ཅི་
 ཞིག་ རིག་ནས། ཡུལ་ གང་གིས་ ཡུལ་ཅན་ ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་ པར་ བྱེད། གལ་ཏེ་
 ཤེས་ བྱ་ མེད་ པའི་ ཤེས་ པ་ ཡིན་ན། ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཤེས་
 བྱ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཁས་སྤངས་ཚྲིག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་བྱ་ སྐྱ་སྟགས་ ཉེར་གནས་པ།
 མེད་པར་ དེ་འཛིན་པའི་ ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ བྱ་བར་ དེས། སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱ་མེད་པའི་ཆོ་སྐྱེས་

བྱ་ཏྲག་པ་ དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ བཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་ ཤེས་ ཤིང་འཛིན་ཞེ་ བ། འོ་
 བ་སྐྱ་ཤེས་འགགས་ནས་གཟུགས་ཤེས་སམ། མ་འགགས་པར་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་ཙམ་དུ་ཐོག་
 པ་མཚུངས་ཀྱང་། རོ་བོ་ལྷ་མ་འགགས། བྱི་མ་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་བྱ་ཏྲག་པ་ཉམས་སོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྐྱེས་
 བྱ་ཏྲག་པ་ཚོས་ཙན། གཟུགས་ཤེས་པ་ དེ་ཆོ་ སྐྱ་ ཐོས་པའང་ཅི་སྟེ་མིན། ཉེ་ ཐོས་པར་ཐལ། དེ་
 ཙམ་ལྷ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཡོངས་སྟོང་པའི་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ གཟུགས་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ་
 སྐྱ་ བྱི་ཡུལ་དུ་ མི་ཉེ་ པའི་བྱིར་ སྐྱ་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ བ། དེས་ན་དེ་ཡི་ ཆོ་སྐྱའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་
 ཤེས་པའང་མེད། པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན་སྐྱེས་བྱ་ཏྲག་ཁྱབ་ཏུ་འདོད་པ་ཉམས་སོ། སྐྱ་འཛིན་
 ཤེས་པའི་ རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ དེ་གཟུགས་འཛིན་ ཤེས་ པར་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར། ཉེ། རྣམ་པ་འགལ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་ཉིད་སྟོས་ས་ལ་སྟོས་ནས་པ་བྱར་འཛིག་
 པ་བཞིན། ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་ཉིད་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཆོ་སྐྱའི་རྣམ་འགྱུར་མེད་ཀྱང་དེའི་རང་
 བཞིན་ཡོད་པས་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཆོ་ཡང་སྐྱའི་ཡུལ་ཙན་དུ་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བྱ་
 གཅིག་ ཉིད་ནི་པ་དང་བྱ་ཉིད་དུ། སྐྱེས་ བཏྲགས་ པའི་ཐ་སྙད་ ཡིན་ གྱི་ ཡང་དག་
 ཉིད་ དུ་གྲུབ་པ་ མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་པ་དང་པའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཁས་སྦྲངས་
 པའི་བྱིར། འདི་ལྟར་སྟོང་སྟོང་སྤུལ་དང་ནི། ལུན་པ་ ཆ་མཉམ་པ་གཙོ་བོ་དང་རང་
 བཞིན་དང་དོན་དམ་བདེན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྦྲངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ བྱ་མིན་
 དེ་བཞིན་དུ་ པ་ཡང་མིན། ཉེ། རང་བཞིན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། གཟུགས་
 འཛིན་ དེ་ནི་ ཆོས་ཙན། སྐྱ་འཛིན་དང་ལུན་པའི། རང་བཞིན་དུ་ནི་ མེད་དེ། ཡོད་ན་
 ཆད་མས་མཐོང་དགོས་པ་ལས་ མཐོང་ བ། མ་ཡིན། པའི་བྱིར། གར་མཁའ་ གཅིག་ཉིད་ཆས་
 གོས་ཀྱིས་རྣམ་འགྱུར་ཐ་དད་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་ ལྟ་བུར་ སྐྱེས་བྱ་གཅིག་ཉིད་
 གཟུགས་འཛིན་གྱི་ ཚུལ་ ལམ་རྣམ་འགྱུར་ གཞན་ཀྱིས། སྐྱ་འཛིན་ དེ་ཉིད་མཐོང་ རོ་ཞེ་ བ་
 སྐྱེས་བྱ་ དེ་ ཆོས་ཙན། ཏྲག་ དངོས་ མིན། པར་ཐལ། ཚུལ་གཞན་བཏང་ནས་གཞན་ལེན་པའི་བྱིར།

གཤམ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་ བཏང་བ་མ་གྲུབ་ཞེ་ དེ་ཉིད་ རྣམ་པ་མི་འདྲ་ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་གོ་
 ཞེ་ན། གཅིག་ཉིད་ ལ་ཐ་དད་པ་ དེ་ནི་ཐོན་མེད་གཅིག། ཟུང་ངོ་། གཤམ་ཏེ་ཚུལ་
 གཞན་ ཏུ་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་མིན་ པས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བདེན་ནོ་ཞེ་ ན། ཤེས་པ་ དེ་
 ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་ གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་དེ་ སྒྲོས། ཤེས་ རྩ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ ཤེས་ རིག་
 ཉིད་ ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་ ཅེ་ན་དེ་ལྟ་ན། ཟུང་ཐ་དད་པའི་སྒྲིམ་ ཅུ་ ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར། བར་ཐལ་ སྒྲིམ་ཅུ་ཆ་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཁྱབ་ཏུ་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་པ་ ཅན་
 སྒྲིམ་ཅུ་དང་ སེམས་མེད་ གཙོ་བོ་ དེ་དག་ཀྱང་། གཅིག་ ཏུ་ འགྱུར་ བར་ཐལ་ གང་ཕྱི་
 ཆ་མེད་རྟག་ཁྱབ་ཏུ་ ཡོད་ཉིད་མཚུངས། པའི་ཕྱིར་ གང་ཆོ་ སྒྲ་ཤེས་དང་གཟུགས་ཤེས་སོགས་
 རྣམ་འགྱུར་གྱི་ བྱེ་བྲག་ རྣམས་ ཕྱིན་ཅི་ལོག། རྩན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོ་འདྲ་ བའམ་མཚུངས་
 པའི་རྟེན་ སྤྱི་གཙོ་བོ་ གང་ཡིན། དེ་ཡང་རྩན་པར་འགྱུར་རོ། ༥ བྱེ་བྲག་པས་བདག་བེམ་པོར་
 འདོད་པ་དགག་པ། སེམས་མེད་པ་ཡང་ འོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་ བདག་མིན་ཏེ། སེམས་
 མེད་ཉིད་ ཡིན་པའི་ ཕྱིར་ དཔེར་ན་ བུམ་ པ་དང་རོ་ སོགས་བཞིན། འོན་ཏེ་ བདག་
 རང་ཉིད་བེམ་པོ་ཡིན་ཡང་། སེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པས་ སེམས་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར། ཡུལ་ ཤེས་ པར་འཇོག་གོ་ཞེ་ ན། འོ་ན་སེམས་པ་དེས་བདག་བེམ་པོའི་རང་བཞིན་དེ་བསྒྱུར་
 རམ་མ་བསྒྱུར། བསྒྱུར་ན་བདག་དེ་ལྟར་ཡུལ་མི་ཤེས་ པའི་རང་བཞིན་དེ་ འཇིག་ ཅིང་མི་རྟག་
 པར་ཐལ། ཕྱིས་རྟེན་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟེ་བདག་ལ་ འགྱུར་བ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་ མེད་ ཅེ་ ན། སེམས་པས་ བདག་ དེ་ལ་ ཁྱད་པར་གསར་བ་ ཅི་ཞིག་བྱས། རྣམ་
 ཡུལ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་འགྱུར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ བདག་དེ་བེམ་པོ་ཡིན་པས་
 ཤེས་ པ་ མེད་ རྟག་པ་ཡིན་པས་ བྱ་ བ་དང་ བལ་བ། ཡིན་ན། རྣམ་མཁའ་ ཡང་ བདག་
 ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར། འདོད་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། ༥ དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། གཤམ་ཏེ་བདག་
 གི་རང་བཞིན་ བློ་ཡོད་མིན་ན། ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། ལས་བྱས་

ནས་ནི་ བྱང་མཁན་ ཞིག་པས་ན། སུ་ཡི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱ་ལས་ བྱ་བ་ འི་དུས་
 དང་ འབྲས་ བྱ་ཚུང་དུས་ཀྱི་ གཞི་ འམ་གང་ཟག་རྩལ་ ཐ་དད་ པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་
 ཚམ་ དང་། འབྲས་བྱ་ཚུང་པའི་དུས་ དེར་བདག་ རྟེ་ལས་ བྱེད་པ་ པའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་
 མེད་པར་ཡང་། ཡུ་བྱ འམ་དེད་ གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས། འདིར་བཙུང་དོན་མེད་
 མ་ཡིན་ནམ། རྟེ་རྒྱ་ལས་བྱེད་དུས་ན་འབྲས་བྱ་ཚུང་བ་པའི་བདག་མེད། འབྲས་བྱ་ཚུང་དུས་རྒྱ་ལས་
 བྱེད་པ་པའི་བདག་མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུབ་སོ། རྒྱ་ ལས་གསོག་པ་དང་ ཐུན་ དུས་ འབྲས་
 བྱ་ ཚུང་བ་ དང་བཅས་ པ་འདི་ཡིན་ ཞེས། དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ མཐོང་བ་འདི་ནི་
 སྤྱིད་ པ་ མ་ཡིན། རོ། དཔེར་ན་པ་བྱ་བཞིན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐད་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་བར་མ་ཆད་དུ་བརྒྱད་
 མར་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཇུག་པའི་ཕུང་པའི་ རྒྱན་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། ལས་ བྱེད་པོ་
 དང་འབྲས་བྱ་ལ་མཛུགས་ སྤྱིད་པོ་ཞེས་བྱུར་ རྒྱལ་བས་བཏགས་ནས་ བསྟན། འོ་ན་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱན་དེ་ཉིད་བདག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདས་ པའི་སེམས་ནི་བདག་མིན་ཏེ། འདས་ནས་དངོས་པོར་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། བདག་མི་ ཏེ། དེ་ནི་ ད་དུང་མ་སྐྱེས་ཤིང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་སྐྱེས་ པའི་ སེམས་ ད་ལྟ་བ་ བདག་ཡིན་ རོ་ཞེ་ རོ། དེ་ཞིག་
 པ་ རོ་ཡང་ དེ་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ བདག་ ཀྱང་ཞིག་ནས་ མེད་དོ། དཔེར་ན་
 རྒྱ་ཤིང་སྤྱོད་པོ་དག། ཆ་ཤས་ཕྱེ་ རོ་ཤུན་པ་བསལ་ རོ་ རང་བཞིན་ འགའ་ ཡང་ མེད་
 པ། དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིས། བཅོལ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་ པར་
 གྲུབ་པ་ མིན། རོ། འདི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་བསྐྱར་གསུངས། གལ་ཏེ་
 སེམས་ཅན་ རང་བཞིན་གྱིས་ ཡོད་ པ་ མིན་ན། སུ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན། ལམ་བསྐོས་པ་
 དང་ འབྲས་བྱ་ སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ འི་དོན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པའི། རྫོངས་པས་
 བཏགས་པ་གང་ཡིན་ པའི་སེམས་ཅན་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་དེ་དམིགས་ཡུལ་དུ་འཐད་ པའོ།
 སེམས་ཅན་ རང་བཞིན་ མེད་ རོ་དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བསྐོས་པའི་ འབྲས་ བྱ་སངས་རྒྱས་དེ་ སུ་ཡི་

ཐོབ་བྱ་ ཡིན།། རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་བདེན་པར་མེད་པ་ བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཚྭ་ངས་ པ་ཐ་སྐད་
འབྲུལ་ཤེས་ ལས་འདོད།། སྤྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ།། འབྲས་བྱ་ སངས་རྒྱས་སྤྱབ་
དུས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ འི་ཚྭ་ངས་པ་བསྒྲགས་མི་བྱ།། རྩེ་རེ་ཞིག་བསྒྲགས་མི་
རུས། མ་བསྒྲགས་ཀྱང་ཀྱང་མཁྱེན་ཐོབ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ།། འཁོར་བའི་ སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་ཡི་
ང་རྒྱལ་ ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ བློ།། བདག་དུ་ཚྭ་ངས་པས་ སྤྱག་བསྐལ་ འཕེལ་
བར་འགྱུར།། པས་བསྒྲགས་དགོས་ཤིང་རུས་སོ།། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཚྭ་ངས་པ་སྒྲགས་པ་ དེ་ལས་ཀྱང་
བདེན་འཛིན་ བསྒྲགས་ མི་རུས་ལ། ལན་ཅིག་བསྒྲགས་ཀྱང་སྒྲེ་བས་ཕུང་པོ་གཏན་ཟད་དུ་འགྱུར་བ་
མེད་ཅེ་ན།། གཏན་ཟད་རུས་ཏེ། བདག་མེད་སྒྲོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ ཅིག་ཤོས་དུངས་འཕྱིན་
ནོ།། ཎ དན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པ་ལ། ལུས་དན་ཉེ། སྤར་མཐོང་བ་
པོ་ཆོར་བ་པོ་བདག་ཡིན་པ་བཀག་ནས། མཐོང་བྱ། ཆོར་བྱ་སོགས་བདག་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པ་དགག་ཕྱིར།
དན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བདག་དགག་པ་གསུངས་ཏེ། ཐེག་དམན་ནས་གསུངས་པའི་དན་ཉེ་
བཞིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་རྫོགས་པར་རྟོགས་མི་རུས། ཐེག་ཆེན་ནས་གསུངས་པའི་དན་ཉེར་
གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་གསུངས་པས་འདིར་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས། གཙང་བདེ་རྟག་
བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅེ་ལོག་བཞི་སྒྲོམ་པ་རྒྱུང་འབྱིང་སྐབས་དང་ཞི་གནས་སྐབས། འདིར་རང་
བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ། འོན་ཀྱང་མི་སྤྱག་སོགས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཆང་ངོ་།། དེ་ཡང་ཆ་ཅན་ལུས་འདི་སྒྲོས་
བཏགས་ཙམ་མིན་པར་རང་ངོས་ནས་བྱུབ་ན། ཡན་ལག་སོ་སོ་བ་དང་། ཆོགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལས་
ངོ་བོ་ཐ་དད་གང་རུང་ཞིག་ལུས་ཀྱི་མཆོན་གཞིར་དགོས་ན། དེ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་པ་ལུས་ཡིན་
མོད་སྐྱམ་ན། ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས། ཆོགས་པ་འང་ལུས་སུ་མི་རིགས་ཏེ།
དེ་ཉེ་མ་ཡིན་ན་རྩལ་ཐུན་ཆ་མེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།། དེས་ན་ལུས་ཞེས་
པའི་ཐ་སྐད་འབྲུག་གཞི་དེ་ཇི་ཉེར་ཡོད་སྐྱམ་དུ་བཙལ་ན། ལུས་ནི་རྟེན་པ་བྱིན་པ་མིན།། བསྐྱ་
དང་རྟེན་པ་འང་ལུས་མ་ཡིན།། རྟོ་དང་རྒྱབ་ཀྱང་ལུས་མིན་ཏེ།། བྱང་དང་

དཔུང་པའང་ལུས་མ་ཡིན།། ཕྱི་ལོག་ལག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ།། མཆན་ཁུང་
 ཡག་པའང་ལུས་མ་ཡིན།། རང་ཁྲོལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མིན་ལ།། མགོ་དང་མགོན་
 པའང་ལུས་མིན་ན།། ཀླང་ལག་སོགས་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ འདི་ རྣམས་ ལ་ ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
 ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན།། ཏེ་ ལུས་ནི་གཅིག་ལུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་
 དག་ལས་གཅིག་ཐོག་ཀྱང་ལུས་མི་ཐོག་ གཅིག་ཉམས་ཀྱང་ལུས་གནས། དེ་དག་མཐོང་བས་ལུས་མི་
 མཐོང་ངོ།། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཚོགས་པ་ལ་བདགས་པ་ཅི་མ་མོ།། ཚོགས་པ་མཐོང་བས་མ་མཐོང་།
 བདགས་པ་མཐོང་བས་མཐོང་ཞེས་བྱ། འདི་ཡན་གྱིས་བདེན་པས་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་པར་བསྟན། ཡན་
 ལག་སྤྱི་ལ་བྱུང་པའི་རགས་པ་ཞིག་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེན། གཤམ་ཏེ་ དོན་གཞན་པའི་རིགས་པའི་
 ལུས་འདི་ ཡན་ལག་ ཐམས་ཅད་ལ།། གནས་ན། ལག་པར་ཆ། ཀླང་པར་ཆ་སོགས་ ཕྱོགས་རེ་
 ཡིས་ནི་གནས་གྱུར་ ཏམ། ཆ་ཤས་རེར་ཆ་ཅན་རེ་ལ་བོ་གནས། དང་བོ་ལྟར་ ར།། ཆ་རྣམས་ཆ་
 ལ་གནས་གྱུར་མོད།། དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས།། ཞེས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལག་པ། ལག་པའི་
 ཆ་སོར་མོ། སོར་མའི་ཆ་དའི་ཆ་སོགས་དུ་ལ་ཐུན་དུ་བསེལ་ན་ཆ་གནས་ས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།།
 གཤམ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལུས།། ལག་སོགས་ ཆ་ཤས་ རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི།།
 ལག་སོགས་དེ་དག་ཇི་སྟེད་པ།། དེ་སྟེད་ཀྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར།། དོན་བསྐྱུ་བྱི་དང་
 རང་དུ་ལུས་མེད་ན།། ཇི་ལྟར་ལག་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད།། ལག་སོགས་རྣམས་
 ལས་གཞན་མེད་ན།། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་ བས་དམིགས་ པ་ཡིན།། ཅས་འདྲི་བའོ།། དེས་
 ར་ལུས་ རང་བཞིན་ མེད་ ཀྱང་ ལག་སོགས་ལ།། བདེན་པར་ མོངས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བོ་སྟམ་པའི་ གློ་ གྲེ་བ་ར་འགྱུར།། ཏེ་དཔེར་ན། མའི་དབྱིབས་སུ་བཀོད་
 པའི་བྱུང་པར་གྱིས།། ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་གློ་བཞིན།། དེ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། ཐོ་ཡོར་ཐག་རིང་
 ར་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་དུང་ན་མི་འབྱུང་། ལུས་ཀྱི་གློ་ཐག་ཉེ་ཡང་འབྱུང་བས་སོ་ཞེན། ཐོ་ཡོར་འཁྱུལ་
 པའི་ཀྱེན་ཚོགས་བཞིན་ ཇི་སྟེད་ཀྱེན་ཚོགས་དེ་སྟེད་དུ། ལུས་ནི་སྤྱིས་སུ་ མི་ ལྟར་སྤྲང་

བ། དེ་བཞིན་ ཅུ་ ཇི་མིད་ལག་སོགས་ལ། རྒྱུན་ དེ་ ཆོགས་ ཡོད་ པ་ དེ་མིད་ ཅུ་
 དེར་ལྷས་ སུ་ རྣང་། རོ། དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཆོགས་ཡིན་ཕྱིར། ལག་པའང་ རང་
 བཞིན་གྲུབ་པ་ གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ཕྱིར།
 ཆོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་ཕྱེ་བས། ཆ་ཡང་རྩལ་དུ་ཕྱེ་བས་ཏེ། རྩལ་དེའང་ཕྱོགས་
 ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཕྱོགས་དབྱེའང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཁའ་
 བཞིན་དེས་ན་རྩལ་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་ བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་ཚུགས་སུབ་དུ་རྣང་བའི་
 མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། གཟུགས་ལ་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཆགས། ཏེ་དམིགས་གཏང་མི་པེར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། གང་ཆོ་དེ་ལྟར་ རྒྱུན་མོང་བའི་ ལྷས་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ མེད་པ། དེ་ཆོ་
 ཆགས་པ་བའི་ རྒྱུས་ པ་བདེན་པའང་ གང་ཆགས་ཡུལ་ བྱད་མེད་ བདེན་པའང་ གང་། ༥
 ཆོར་བ་དྲན་ཏེ་ནི། ལྷས་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རྩྱང་བྱ་ སྤྱག་བསྐྱལ་ དང་
 རྩྱང་བྱེད་ཆོར་བ་ དེ་ཉིད་དུ་ འམ་བདེན་པར་ ཡོད་ན། ཡིད་ཤེས་གཅིག་གི་སྒྲིབ་གི་ཆོར་བ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་དེ་ཆོས་ཅན། ཅི་སྟེ་ རྣམ་པ་འགལ་བའི་ཆོར་བ་ རབ་ ཏུ་ དགའ་ བ་དང་བདེ་བ་ ལ་མི་
 གཞོད། དེ། གཞོད་པས་བདེ་བ་གཞན་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རིགས་པ་རྩར་པ། བདེ་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ ན་མུ་ངན་གདུང་སོགས་ལ། ཁ་ཟས་ ཞིམ་
 སོགས་ ཟོས་པས་དེའི་ཡིད་ ཅི་སྟེ་དགའ་ བར་ མི་བྱེད། དེ། བདེ་བར་བྱེད་པར་ཐལ། བདེ་བ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་རྣམས་པའི་ཕྱིར། མུ་ངན་གྱིས་གདུངས་པའི་ཆོ་བདེ་བ་སྟེས་ཡོད་ཀྱང་།
 སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཟིལ་མནན་ པའི་ ཕྱིར། གལ་ཏེ་ ཆོར་བ་བདེ་བ་
 དེ་རྩྱང་མ་ཡིན་ ཏེ། ཉིན་རྒྱུ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ ན། གང་ཞིག་ཉམས་ སུ་ རྩྱང་ བའི་ བདག་
 ཉིད་མིན། ན། དེ་ཆོ་ དེ་ ཆོར་བ་ བདེ་བ་ ཇི་ལྟར་ཡིན། ཏེ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོར་བའི་
 མཆན་ཉིད་རྩྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྲ་མོ་ཉིད་དུ་ཡོད། པས་སྤྲ་མོ་རྩྱང་ཞེ་ན། སྤྲ་
 མོ་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་རྩྱང་ངམ། བདེ་བར་རྩྱང་། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་མི་རྣང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། འདི་

ཡི་རགས་པ་ ཅམ་ བསལ་མིན་ནམ། སྒྲེ་ཡིན་པས། སྐྱག་བསལ་སྤྲོ་མོ་ དེ་ནི་ བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 དེ་ལས་གཞན་དགའ་ བ་སྤྲོ་མོ་ ཅམ། ཡིན་ནོ། ཞེ་ན་སྤྲོ་དེ་ཡང་ བདེ་བ་ དེ་ལྟོ།
 མཚན་ཉིད་ཡིན་དགོས་སོ། གཤམ་ཏེ་ བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྐྱག་བསལ་གྱི་ འགལ་སྐྱེན་སྐྱེས་པས་
 བ། སྐྱག་བསལ་སྐྱེས་པ་མིན་ ཞེ་ བ་ནི། བདེ་སྐྱག་གི་ ཆོར་བར་རྟོག་པས་མངོན་
 པར་ ཞེན་ ཅིང་བཏགས་པ་ཅམ་ ཉིད། ཡིན་ཅེས་བྱ་བར་གྲུབ་མིན་ནམ། ཆོར་བ་བདེན་
 པར་མ་གྲུབ་པ་ དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ ཆོར་བ་བདེན་འཛིན་ འདི་ཡི་ནི། གཉེན་པོ་ ར་ཆོར་བ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་ རྣམ་དབྱུང་འདི་བསྐྱོམ་སྟེ། རྣམ་ པར་ བཏགས་ ཤིང་དབྱུང་པའི་
 ཞིང་ལས་བྱུང་ཡི། ཞེ་སྐྱག་ བསམ་གཏན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ རྟོགས་པའི་ལྷས་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར་ཟས། ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་ཟས་ཀྱིས་ལྷས་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་དབང་ པའི་རྩལ་
 དང་ རོན་ གྱི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་གཉིས་སྤང་ཆོ་ བར་ དང་ བཅས་ པ་ཡིན་ཞེ་ བ། དེ་དག་ རོན་ལ།
 གང་དུ་སྤང་པར་འགྱུར། ཏེ་སྤང་པ་མི་མིད། བར་མེད་ན་ཡང་ རྩལ་དེ་གཉིས་གོ་ས་
 གཅིག་ཏུ་འདྲས་ཏེ་རྩལ་ གཅིག་ཉིད་ ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ། ལྟར་ན་སྤང་པ་པོ་ གང་ཞིག་ སྤང་པ་
 གང་དང་འསྤང་པར་འགྱུར། རྩལ་སྤན་རྩལ་སྤན་ གཞན་ ལ་འཇུག་ པ་སྟེ་ཐིམ་པ་
 མེད། དེ་རྩལ་སྤན་ དེ་ དག་ ནི་ བར་ སྐབས་ སྤྲོང་པ་ མེད་ བོངས་ཆོད་ མཉམ་པ་ཡིན།
 པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྤན་པན་ཚུན་ མ་ཁྱེད་པ་ལ་འདྲེས་ པ་ མེད་ཅིང་། མ་འདྲེས་པ་ འི་ཆ་
 མེད་ ལ་སྤང་པ་མེད། པའི་ཕྱིར་ ཆ་མེད་པ་ལའང་སྤང་པ་ཞེས། བྱ་བ་རི་ལྟར་
 འཐད་པར་འགྱུར། ཏེ། མི་མིད་པས་ སྤང་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པར། ཡོད་པ་ གཤམ་ཏེ་
 མཐོང་ན་བསྟན་པར་གྱིས། རྣམ་ཤེས་ལྷས་མེད་པ་ལ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ སྤང་པ་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། དེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་དུ་མ་ ཆོགས་པའང་ བདེན་པའི་
 དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་ནི་རི་ལྟར་ ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ རྣམ་དབྱུང་ནས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ བཞིན། བློ་ དེ་ལྟ་ བ་ རེག་པ་ རང་བཞིན་གྱིས་ ཡོད་མིན་ན།

ཚཱ་བ་ བདེན་གྲུབ་ གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ་ ཏེ་རྒྱ་རྒྱན་པ་ལ་འབྲས་བུ་བདེན་གྲུབ་
 བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚཱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་དེའི་དོན་དུ་ ངལ་འདི་ཅི་ཡི་
 དོན་དུ་ཡིན། ་ ཏེ་དོན་མེད་དོ། ཚཱ་བ་སྤྲུག་བཟུལ་བདེན་གྲུབ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ངལ་ལོ་ཞེ་ན། ཚཱ་
 བ་སྤྲུག་བཟུལ་ གང་གིས་གང་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར། གང་ཆེ་ཚཱ་པོ་ བདེན་གྲུབ་
 འགའ་མེད་ཅིང་། ཚཱ་བ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཆེ་ ཚཱ་བྱ་ཚཱ་བྱེད་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། འབྲས་བུ་ བྱེད་པ་ཅི་ཕྱིར་ཚྭ་མེ་
 འགྱུར། ་ ཏེ་ ཚཱ་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་ན་བྱེད་པ་ཚྭ་མེ་སྤང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་སྟམ་ནས་ཞེན་
 པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། མཐོང་བའང་ནི་རེག་པ་ཡང་། མི་ལམ་སྤྱུ་འདྲའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས། སེམས་དང་ ཚཱ་བ་ ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་ཕྱིར། ཚཱ་བ་ སེམས་ དེ་ཡིས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ མཐོང་མ་ཡིན། སྤར་ སྦྲེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱིས་སྦྲེས་པའི་ཚཱ་བ་མི་སྤྱང་སྟེ།
 ཚཱ་བ་དེའི་དུས་སུ་མ་སྦྲེས་པའི་ཕྱིར་ དང་ སེམས་ ཕྱི་མར་སྦྲེས་པས་ཀྱང་། སྤར་སྦྲེས་པའི་
 ཚཱ་བ་ དྲན་པར་འགྱུར་གྱི་སྤྱང་ བ་ མ་ཡིན། ་ ཏེ་ དེའི་དུས་སུ་ཚཱ་བ་འགགས་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཚཱ་བ་ རང་གིས་ རང་གི་ བདག་ཉིད་སྤྱང་མིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 སྤང་བྱེད་ གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱང་མ་ཡིན། ཚཱ་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ།
 དེས་ན་ཚཱ་བ་དེ་ ཞེ་ན་ ཉིད་ དུ་གྲུབ་པ་ མིན། དེ་ལྟར་བདག་མེད་ པའི་ཕྱང་
 ཚོགས་འདི་ལ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚཱ་བ་དེས་ཕན་པ་དང་། ཚཱ་སྤྲུག་ འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞོད་
 པར་བྱ། བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས། ཚཱ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་དྲན་པར་བྱའོ། ་ ཡིད་དྲན་ཉེ་
 ཡིད་ནི་དབང་ པོ་དུག་ རྣམས་ལ་ རང་བཞིན་གྱིས་ མི་གནས། གཟུགས་སོགས་ལ་
 མིན་བར་ནའང་མིན། རང་ནའང་སེམས་ རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ མིན་ཕྱི་མིན་
 ཞིང་། གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟེན་མ་ཡིན། སེམས་ གང་ཞིག་ལྟས་ ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་
 མིན་ ལྟས་ལས་ གཞན་དུ་ འང་ཡོད་ མིན། ལྟས་དང་ འདྲེས་མིན་ལོགས་སུ་འང་

འགར་མེད་པ། དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ མིན་དེའི་ཕྱིར། སེམས་ནི་
 རང་བཞིན་ལས་ སེམས་ཅན་ ཞེས་པ་མི་བདེ་བས་སེམས་ རང་བཞིན་ གྱིས་སྒྲོང་པ་དེ་ཉིད་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་ ཟུང་ན་འདས། བཤོ། ཤེས་བྱ་ལས་སྤར་ དབང་ ཤེས་ཡོད་ན། དེ་ནི་
 ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟ་ཅིག་ན། དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་
 ནས་སྐྱེ། རྩོན་པོ་དམིགས་སྐྱེན་རྩོན་པོ་དེ་རྒྱ། རྩོ་འཛིན་འབྲས་བྱ། དེས་ན། རྩོན་དང་དུས་མཉམ་མི་
 འཐད། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ན། (ཕྱིས་འདི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱབས་) དེ་ཆོ་ཤེས་པ་གང་ལས་
 སྐྱེ། དམིགས་སྐྱེན་ལ་མ་ཞིག་ནས་སམ། མ་ཞིག་བར་སྐྱེས། ཞིག་ནས་ས་བོན་ཆོག་པ་བཞིན། མ་ཞིག་ན།
 བར་དུ་ཆོད་ན་སྐྱེ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ། ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་མ་ཆོད་ན་སྐད་ཅིག་གྲང་བསྐལ་པར་འགྱུར།
 ཆ་གཉིས་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཉམས་སོ། ༥ ཆོས་བླ་ཉེ། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 སྐྱེ་བ་ བདེན་གྲུབ་ཏུ་ རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ༥ བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་ཙོད་སྤོང་།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། དེ་ལ་བདེན་གཉིས་གལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཀུན་
 རྫོབ་ ཏུ་ཡོད་པར་སློ་ གཞན་གྱིས་ ཡོད་པར་སློམ་ནས་བཞག་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ ན། སེམས་
 ཅན་ཟུང་ན་གལ་འདའ། འདི་ནི་ འཁྲལ་པའི་སློ་ གཞན་བདེན་འཛིན་གྱི་ སེམས་ གྱི་
 རྣམ་རྟོག་སྟེ། དེ་ནི་ དེད་དབྱུང་མ་པ་ རང་གི་ ལྷགས་གྱི་ ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་མིན།
 རང་ལྷགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟེ་བ་རྟོགས་པའི་ ཕྱིས་ བྱ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ དེ་
 ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ དེས་ པ་ཡོད་པར་འཛིག་ཐུབ་ ན་དེ་ ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ ཡོད་ པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ དེ།
 མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། ལུལ་ཅན་ རྟོག་ པ་ དང་ ལུལ་ རྟོག་པར་བྱ་བ་
 དག། གཉིས་པོ་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ འམ་སྟོས་ནས་འཛིག་པ་ ཡིན། གྱི་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པ་མེད་དོ། ཇི་ལྟར་ འཛིག་རྟེན་ གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་དབྱུང་པ་
 ཐམས་ཅད་བརྫོད། གང་ཆོ་ བདེན་པར་ཡོད་མེད་ རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ཡི། རྣམ་
 དབྱུང་གྱིས་ནི་ རང་བཞིན་མེད་པར་ དབྱུང་བྱེད་ན། དེ་ཆོ་རྣམ་ པར་ དབྱུང་ བྱེད་

དེ་ཡང་ནི། རྣམ་དཔྱད་གཞན་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་ རྣམ་དཔྱད་ཕྱིར་ན་ དཔྱད་ཅེད་ ལྷག་
 པ་མེད། དཔྱད་བྱ་རྣམ་པར་དཔྱད་བྱས་ བས་སྟོང་ཉིད་གྲུབ་པ་ བ། རྣམ་ པར་
 དཔྱད་ པའི་ཚད་མ་ ལ་ནི་རྟེན་ ཆོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་ཚད་མ་དེའི་ངོར་ ཡོད་མིན། རྟེན་
 མེད་ཕྱིར་ན་ དགག་བྱ་དང་བཀག་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་ མེ་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་ཡང་ རང་
 བཞིན་གྱིས་ ལྷ་ངན་འདས་པར་བརྗོད། དངོས་སྤྱོད་ གང་གི་ལྷར་ན་ ལྷ་འདོན་དང་ལྷ་ལ་
 ཅན་ཤེས་པ་ འདི་གཉིས་བདེན། པར་གྲུབ་པ་ དེ་ཉིད་ རོ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཅེད་པ། ཤིན་ཏུ་
 དཀའ་བར་གནས། གལ་ཏེ་ཤེས་ པ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ དབང་ ངམ་དཔེ་ ལས་དོན་
 བདེན་པར་ གྲུབ། ཅེ་ན། ཤེས་ པ་བདེན་པར་ ཡོད་ཉིད་ལ་ ལྷ་ རྟེན་ཅི་ཡོད། འོན་ཏེ་
 ཤེས་བྱ་ བདེན་གྲུབ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ ལས་ཤེས་ པ་བདེན་པར་ གྲུབ། བོ་ཞེ་ན།
 ཤེས་བྱ་ཡོད་ པ་ ལ་ ལྷ་ རྟེན་ཅི་ཡོད། དེ་སྟེ་ འམ་འོན་ཏེ་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ པན་
 ཚུན་ རྟོས་པའི་ དབང་གིས་ཡོད། པས་ན་དོན་ཤེས་ གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས།
 མེད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བྱ་མེད་པ་མིན་ན། པ་མེད་ནའང་། ལྷ་ཉིད་གང་ལས་
 ལྷ་བ་ཡིན། ལྷ་མེད་པར་ནི་པ་མེད་པ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་རྟོས་པས་བདེན་པར་མེད་པ་
 དེ་བཞིན་ དོན་ཤེས་ དེ་གཉིས་ གྲང་བདེན་པར་ མེད་པ་ཉིད། དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་ས་བོན་
 ལས་སྐྱེ་ཞིང་། ས་བོན་ལྷ་གྲུ་ དེ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་ པའམ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ བཞིན།
 དུ་ ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་ཤེས་པ་ བདེན་པར་གྲུབ་པ་ ཡིས། ཤེས་བྱ་བདེན་གྲུབ་ དེ་ཡོད་པ་
 ནི་ཅིས་མི་རྟོགས། ཏེ། རྟོགས་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ལས་ རྩས་
 གཞན་ པའི་ཚད་མའི་ ཤེས་པ་ཡིས། ལྷ་གྲུ་མཐོང་ནས་ ས་བོན་ཡོད་ཅིས་རྟོགས་
 འགྱུར་ན། འང་ གང་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པའི། ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་
 རྟོགས། ༥ ལྷ་འདྲོད་པ་དོ་རྩེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས། བས་གྱི་ས་བོན་གྱི་སྟེང་ན་ལྷ་གྲུ་ ལྷ་བ་
 འབྱས་བྱ་སོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སོ་སོ་ཡོད་པ་དཔོག་དཀའ་ཡང་། འདིར་དེ་འདྲ་མིན་པར་རགས་པ་ཞིག་སྟེ།

རེ་ཤིག་འཇིག་རྟེན་ པའི་ མངོན་སུམ་གྱིས། ལྷོན་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཕལ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། འོ་ན། པརྒྱའི་
 རྫོང་བྱ་སོགས་ འབྲས་བུའི་ དབྱེ་ བ་ བློ། རྒྱ་གང་གིས་བྱས་ཤིང་། རང་རང་གི་ རྒྱ་ཡི་དབྱེ་
 བ་མི་འདྲ་ བས་ བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་
 བ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆེ་བར་གསུངས། འོ་ན། རྒྱ་དབྱེ་ བ་དེ་དག་ གང་གིས་བྱས་ཤིང་།
 སྤར་གྱི་རྒྱ་ འི་ དབྱེ་ བ་རྩ་ཆོགས་པ་ ཉིད་ལས་སོ། དེ་རྩ་ཡིན་ནའང་ ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་ སོ་སོ་
 ཡིས་འབྲས་ བུ་དེ་དང་དེ་ སྐྱེད་རུས། ལ། གཞན་མི་བསྐྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། རང་རང་གི་ སྤར་གྱི་
 རྒྱ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས། དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བསྐྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར།
 རིག་པ་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པ། གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དབང་ཕྱག་རྩུ་ཁས་ལེན་པ་དག་ན་རེ།
 དབང་ཕྱག་ རྟག་པར་རང་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དེས་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་བྱས་
 པས་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་དབང་ཕྱག་ གི་དོན་ གང་ཡིན་སྟོས། ས་
 སོགས་འབྱུང་བ་རྣམས་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་འབྲས་བུ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པས་ འབྱུང་ བ་ རྣམས་ ལ་
 དབང་ཕྱག་ཟེར་རོ། ཞེ་ན་དེ་རྩ་མོད། དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ མིང་ མི་འདྲ་ ཅི་མ་ལ་
 ཡང་ དབང་ཕྱག་རྩུ་བ་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོས་ ཅི་ཞིག་ངལ། འོན་ཀྱང་ས་སོགས་ འབྱུང་བ་
 རྣམས་རྩུ་ ཏུ་མ་ འི་རང་བཞིན་ དང་། མི་རྟག་ བ་དང་། རྫོའི་ གཡོ་ བ་མེད་ བ་དང་ རྩ་
 མེན་ཞིང་། བཏོམ་བྱ་ཉིད་དང་མི་གཙང་བས། དེ་ནི་དབང་ཕྱག་ཉིད་མ་
 ཡིན། ས་སོགས་དབང་ཕྱག་མེན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དབང་ཕྱག་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དབང་ཕྱག་མཁའ་
 མེན་གཡོ་མེད་ཕྱིར། བདག་རྟག་པ་དབང་ཕྱག་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་མེན་སྤར་ནས་བཀག་
 ཟེན་ཕྱིར། དབང་ཕྱག་དེ་ཕལ་བས་ བསམ་ བྱ་ མེན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་། ཡིན་པས་སྟོན་
 མེད་ཅེ་ན། བསམ་མེན་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྩེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་ཕྱག་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་
 པའི་བསམ་བྱ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་ དེས་བསྐྱེད་

པར་ འདྲོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན། བདག་ལ་སོགས་པའོ་ཞེ་ན། བདག་ནི་དེ་དང་ས་
 སོགས་དང་། དབང་ཕྱག་ངོ་བོའང་རྟག་མིན་ནམ། རྟེ་རྟག་པར་ཁྱོད་གྱིས་ཁས་ལྷངས་
 སོ། ཤེས་པ་ རི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ ཤེས་བྱ་ལས་སྦྱེ ས་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ དང་།
 རིག་པ་ཅན་དུ་ ཐོག་ མ་ མེད་ པའི་རིག་པ་ལྷ་མ་ལྷ་མས་སྦྱེས་པར་རྟགས་གྱིས་གྲུབ། བྱེ་བྲག་དུ་ཚར་
 པ་ བདེ་ལྷག་ལས་ལས་ སྦྱེས་པར་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ ཡིན། ར། དབང་ཕྱག་ དེ་ཡིས་གང་
 ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྒྲོས། རྒྱ་དབང་ཕྱག་རྟག་དངོས་ཡིན་པས་ རྒྱ་ བྱེད་པ་པོ་ ལ་ཐོག་མ་ཡོད་
 མིན་ན། དེས་བསྐྱེད་པའི་ད་ལྟར་གྱི་ཚར་པ་སོགས་ འབས་བྱའི་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད། རྒྱ་
 དབང་ཕྱག་ཚེས་ཅན། འབས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུས་ རྟག་དུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་ པ་ མིན་ཏེ། བྱེད་པར་
 ཐལ། དེ་ནི་ འབས་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་རྒྱུན་ གཞན་ལ་སྟོས་པ་མིན། པའི་ཕྱིར།
 དབང་ཕྱག་ དེས་བྱས་ པ་ མིན་ པའི་འབས་བྱ་ གཞན་ཡོད་མིན་ན། དེས་ འབས་བྱ་
 བསྐྱེད་པ་ འདི་ རྒྱུན་ གང་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ དབང་ཕྱག་གིས་འབས་བྱ་བསྐྱེད་
 པ་ལྟ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ལ་སྟོས་ན་ རྒྱ་རྒྱུན་ ཚོགས་པ་ཉིད། རྒྱ་ཡིན་འགྱུར་གྱི་དབང་
 ཕྱག་ རང་དབང་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ མིན། ཚོགས་ན་ དབང་ཕྱག་ལ་འབས་བྱ་ མི་སྦྱེ་དབང་
 མེད་ཅིང་། ཚོགས་པ་ དེ་མེད་པར་ནི་སྦྱེ་དབང་མེད། གལ་ཏེ་ རྒྱུན་ཚོགས་པས་འབས་
 བྱ་བསྐྱེད་པ་དེ་ དབང་ཕྱག་ གིས་ མི་འདྲོད་བཞིན། དུ་སྦྱེ་པར་ བྱེད་ ཅི་ རྒྱ་ དབང་ཕྱག་
 དེ་ གཞན་གྱི་དབང་ ཅན་ དུ་ཐལ། ངས་རང་དབང་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། དབང་
 ཕྱག་དེ་འབས་བྱ་བྱེད་ འདྲོད་ བས་འབས་བྱ་བྱེད་ བའང་འདྲོད་ པ་ ལ་རག་ལས་ པར་
 འགྱུར། ལ། འདྲོད་པས་འབས་བྱ་ བྱེད་ནའང་དབང་ཕྱག་ གིས་བྱས་པ་ ག་ལ་ཡིན། ཏེ།
 འདྲོད་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་སོ། བྱེ་བྲག་པ་ གང་དག་རྩལ་ཕན་རྟག་ པར་ སྦྱ་བ། དེ་
 དག་ཀྱང་ནི་ལྷར་བསྐྱོག་བྱིན། གངས་ཅན་ནམ་མེར་སྦྱ་བས་ གཙོ་བོ་རྟག་པ་འགྲོ་བ་
 ཡི། རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གངས་ཅན་ སོགས་ འདྲོད། ལ། དེ་ཡང་ རྟོང་སྟོབས་རྩལ་དང་

ཐུན་པ་ཞེས། བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ གསུམ་ཆ་ མཉམ་ པའི་ གནས་ སྐབས་ བློ། གཙོ་བོ་
 ཞེས་བྱར་རབ་བརྗོད་དེ། དེ་གསུམ་ཆ་ མི་མཉམ་ པ་ནི་ འགོ་བ་ རྟེན་མ་འགྱུར་ ཡིན་
 པར་བརྗོད། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་གཙོ་བོ་ཆ་མེད་ གཅིག་ལ་ བདེ་སོགས་
 རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ ཡོད་ན་ བློ། དེ་ རིགས་ པ་ མིན་ པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པ་མི་
 སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་མི་སྲིད་ན་དུ་མའང་མི་སྲིད་པས་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། དེས་ན་
 ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆ་མེད་ དེ་ཡོད་ པ་ མིན། པར་གྲུབ་སོ། དེ་བཞིན་
 ཡོན་ཏན་ ཉིད་ཀྱང་གཅིག་དུ་བདེན་པར་ ཡོད་ པ་ མིན་ཏེ། དེ་ཡང་སོ་སོར་ རེ་རེ་ལ་
 རུལ་གྱི་རུལ་ལ་སོགས་པ་ རྣམ་ པ་ གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ ཕྱིར། དེ་ལྟར་དབྱེད་པས་ ཡོན་
 ཏན་ གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་རྒྱར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ མེད་ན་ འབས་བྱར་འདོད་པའི་ སྐྱ་
 སོགས་ རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ ཀྱང་། ཡོད་ པ་ ཉིད་ཤིན་དུ་རྒྱང་རིང་འགྱུར། སེམས་
 མེད་གོས་ལ་སོགས་པ་ དེ་ཚམ་ལྔ་ ལ། བདེ་སོགས་ གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་
 ཡོད་པ་སྲིད་པའང་མིན། པར་ཐལ་ལོ། གོས་སོགས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ དངོས་རྣམས་ བདེ་
 སོགས་གྱི་རང་བཞིན་མིན་གྱི་ དེ་ དག་གི་ རྒྱུ་རིང་བཞིན་ དུ་བདེན་པར་ཡོད་དེ། དེ་ལས་བདེ་
 པ་སོགས་སྟེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ བློ། དངོས་པོ་ བདེན་གྲུབ་ལྔར་ རྣམ་དབྱེད་ཟེན་མིན་ནམ།
 རྟེན་ བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་ ལྟར་ན་སྣམ་བུ་སོགས་འབས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རྒྱ་ཡང་བདེ་
 སོགས་ ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་ ཉིད། ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ དེ་ལས་སྣམ་སོགས་འབྱུང་
 བའང་མེད། དེ། གཙོ་བོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སྣམ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་སྟེན་ ཡིན།
 བློ། ཕྱིས་སྣམ་སོགས་ དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་ ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡང་ མེད། པར་
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་འབས་བྱ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། གཙོ་བོ་རྟག་དངོས་སུ་ཁས་
 ལངས་པའི་ཕྱིར། བདེ་སོགས་ གྱི་རང་བཞིན་ རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 རྣམ་ཡང་ ཚད་མས་ དམིགས་པ་ཡོད་ པ་ མ་ཡིན། པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ བདེ་སོགས་ གྱི་

གསལ་བ་ ཏྲག་དངོས་སུ་ ཡོད་ པ་ ཉིད་ ངོ་ཞེ་ བ། སྤྱག་བསྐལ་སྦྱང་བའི་ཆོ་ནའང་བདེ་བ་
 སྦྱང་བ་ཅི་ཕྱིར་འཛིན་མ་ཡིན། ཏེ། འཛིན་པར་ཐལ་ལོ། སྤྱག་བསྐལ་སྦྱང་བའི་ཆོ་བདེ་བ་ དེ་
 ཉིད་སྤྱ་མོར་གྱུར་ན་དེ། རགས་ པ་ དང་ དེ་དོར་ནས་ སྤྱ་བའང་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཏེ།
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་སོགས་སྤར་གྱི་སྤྱ་བ་དོར་ནས་རགས་པ་དང་། རགས་
 པ་དོར་ནས་སྤྱ་ བར་ འགྱུར་བས། སྤྱ་རགས་དེ་དག་མི་ཏྲག་ པ་ ཉིད། ཏེ། འགྱུར་རོ།
 དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། མི་ཏྲག་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། བདེ་བར་
 རགས་པ་ དེ་ བདེ་ བ་ ལས་ གྲུབ་བདེ་ལྡན་ གཞན་མིན་ན། བདེ་བ་ ཡང་ གསལ་བ་
 ར་ མི་ཏྲག་ཉིད། ཏེ། འགྱུར་ཏེ། རགས་པ་འགགས་ན་བདེ་བ་ཡང་འགགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བདེ་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། གལ་ཏེ་ སྦྱེ་ན་སྦྱའི་དུས་ན་ཡོད་དགོས་པས། སྦྱ་
 དུས་ན་ མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི། སྦྱེ་ བ་ མིན་ ཏེ། སྦྱའི་རང་བཞིན་དུ་ མེད་ པའི་ ཕྱིར་
 ཞེས་འདོད་ན། མངོན་པར་ གསལ་བ་ སྦྱ་དུས་ན་ མེད་པར་སྦྱེ་བར་ནི། ལས་སྒྲངས་
 པས་སྤར་མེད་གསར་སྦྱེས་འབྲས་བུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་ ངོ་ལ་ གནས་པ་
 ཉིད། ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་སྤར་མེད་པ་ལས་ཕྱིས་སྦྱེ་བར་ལས་སྒྲངས་པས་དང་། སྤར་ཅམ་དུ་ཡང་སྦྱ་
 ལས་འབྲས་བུ་སྤར་མེད་གསར་སྦྱེ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན། གསལ་བ་སྦྱེ་ན་མ་འགྱུར་སྤར་མེད་
 གསར་སྦྱེ་ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ལས་སྒྲངས་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། གལ་ཏེ་སྦྱ་ལ་འབྲས་
 བུའི་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་དུ་ གནས་ སོ་ཞེ་ བ། ཟན་ཟ་ བ་ མི་གཙང་ཟ་བར་
 འགྱུར། བ་དང་། རས་གྱི་རན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། ས་བོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་གྱིས།
 ཏེ། དེ་དག་ཚོག་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་
 གཅིག་ཡིན་ཡང་ འཛིག་རྟེན་ པ་ནམས་ རྩྱངས་པས་ སྦྱ་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ མ་མཐོང་
 བས། རས་བལ་གྱི་ས་བོན་མི་གོན་ཞེ་ བ། འོ་ན་གྲངས་ཅན་ཁྱོད་གྱི་སྟོན་པ་བྱང་སྟོང་སྦྱང་སྦྱེས་སོགས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འདོད་པ་དེས་སྦྱ་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ དེ་ཉིད་ཤེས་ པ་ཉིད་ གྱིས་

གཞག་ བ་ དེ་ཉིད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ ཤེས་ པས་ཁྱོད་ཟན་ཟ་བ་མི་གཙང་བ་ཟ་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་
 རོ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱ་ དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི། དེ་ཉིད་ཤེས་བ་ཡོད་པས་རྒྱུ་དུས་ན་
 འབྲས་བུ་ ཡོད་པ་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན། ཏེ། མཐོང་བར་ཐལ། རྒྱུ་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་
 གངས་ཅན་གྱིས་བཞག་པ་དེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ འཇིག་རྟེན་ པའི་མཐོང་བ་ ཚད་མ་ཉིད་
 མིན་ པས་མི་རྟོགས་ཞེ་ ན། འོ་ན། གསལ་བ་མཐོང་བའང་བདེན་ བ་ མ་ཡིན། བར་
 ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ ཚད་ མ་ མིན་ན། རྒྱན་པའི་ཚད་མ་ དེས་ གཞལ་བྱ་གཞལ་ བའང་
 དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ བརྒྱན་པར་མི་འགྱུར་རམ། རྟེ། འགྱུར་པར་ཐལ། འཇལ་བྱེད་ཚད་མ་རྒྱན་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་ དེ་ཉིད་དུ་ན་ བྱེ་བྲག་ཁྱོད་ཀྱིས་ སྟོང་བ་ཉིད། སྟོམ་པ་ དེ་
 འཇལ་བྱེད་ཚད་མ་རྒྱན་པ་ དེ་ཕྱིར་ ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ མི་འབྲད་ བར་ འགྱུར། ཞེ་ན། ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་བདེན་པར་རྟོགས་པས། བརྟགས་པའི་དངོས་ བདེན་གྲུབ་ ལ་མ་
 རིག་པ་ རྟེ་དོན་སྤྱིའམ་རྣམ་པ་མ་ཤར་བ ར། དེ་ཡིས་དངོས་མེད་ བདེན་སྟོང་ འཇིན་
 ལུས་པ་ མ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ དགག་བྱ་ བརྒྱན་པའི་དངོས་ བ་ གང་ཡིན། བ་དེ་མི་སྲིད་
 པས་ དེ་ བཀག་པ་ ཡི་དངོས་མེད་ གྱང་ གསལ་བར་བརྒྱན། དེས་ན་མི་ལམ་བུ་གི་
 ལ། ལུ་ དེ་མེད་སྟམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། གོགས་
 ཡིན་ ཡང་མི་ལམ་གྱི་སྤང་གཉེན་གཉིས་སོ་ དེ་ཡང་བརྒྱན་པ་ཡིན། དེ་བས་ ན་ དེ་ལྟར་
 རྣམ་དབྱེད་པས། དབང་ཕྱག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་མི་སྲིད་པ་མ་ཟད།
 འབྲས་བུ་ འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་ལྷ་
 རྟོད་གཤེར་སོགས་ སོ་སོ་བའམ་འདུས་པ་ཡི། རྒྱེན་རྣམས་ལ་ཡང་ རང་བཞིན་གྱིས་
 གནས་མ་ཡིན། རྒྱེན་དེ་རྣམས་ལས་ གཞན་ནས་འོངས་པའང་མ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་
 གྲུབ་ཟིན་གྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་ འགགས་ནས་གཞན་དུ་ འགྲོ་མ་ཡིན། རོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས། དེ་ཡང་ཚིངས་བདེན་ཚིང་གཞི། སྦྱ་མ་གཅིག་ཁྲབ་པ། སྦྱ་མས་སྦྱལ་གཞི་
 ཁྲབ་སྦྱབ། གང་ཞིག་གང་ནས་བཅས་བྱ་ཡན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཏྲགས། གཟུགས་བརྟན་དཔེ། དེ་ལ་བདེན་
 དམ་བཅའ་སྟེ། ཚིངས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་ ཤིང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ འདི།
 རྣམས་ སྦྱ་མ་ སོགས་ ལས་ནི་བྱད་ཅི་ཡོད། སྦྱ་མས་སྦྱལ་པ་ འི་ཏྲ་སྒང་སོགས་ གང་
 ཡིན་དང་། སྦྱ་ སྦྱེན་ རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་སྦྱལ་པ། འི་དངོས་པོ་ དེ་ནི་གང་ནས་
 འོངས་གྱུར་ཅིང་། གང་དུ་འགོ་བའང་བཏག་པར་གྱིས། འདུ་བྱེད་དང་སྦྱ་གྱུ་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་ གང་ཞིག་ མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱ་ གང་ དང་ རི་ཉེ་བ་
 ཡིས། སྦྱ་བ་ མཐོང་འགྱུར་ སྦྱ་ དེ་མེད་ན་ སྦྱ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ མིན་པ། འི་
 བཅོས་བྱ་ ཡིན་པས་ གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ། དེ་ལ་བདེན་ཉིད་ཇི་ལྟར་
 ཡོད། ཁྱེད་ལ་འབྲས་བྱ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས། དངོས་པོ་ བདེན་པར་གྱུབ་
 ཟེན་ ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། སྦྱ་ཡིས་ སན་པའི་ དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ འབྲས་བྱ་ དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། སྦྱ་ཡིས་
 སན་གངགས་བྱར་ དགོས་པ་ཅིག་ཞིག་ཡོད། དེ་ བསྐྱེད་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་གྱུབ་ཟེན་
 པས་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་། མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྦྱ་ཡིས་ཀྱང་།
 དངོས་པོ་མེད་པ་ དངོས་པོར་ བསྐྱུར་དུ་མེད། དངོས་མེད་ཀྱི་ གནས་སྐབས་དེ་
 དངོས་ པོ་ ཇི་ལྟར་ཡིན། ཏེ་ རྟོན་བྱེད་ཅུས་པ་དང་མི་ཅུས་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་འགལ་བའི་
 ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལས་ དངོས་ པོར་ འགྱུར་ སྦྱ་ གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན།
 མི་སྲིད་དོ། དངོས་པོར་ མེད་ཆེ་དངོས་ཡོད་སྲིད་མིན་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་
 ཞིག་འགྱུར། དངོས་པོ་སྦྱིས་པར་མ་གྱུར་པར། དངོས་མེད་དང་ནི་འབྲལ་མི་
 འགྱུར། ལ། དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད།
 དངོས་མེད་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་དེ་བཞིན་དུ་ དངོས་པོ་འང་ དངོས་པོ་ མེད་པར་འགྱུར་

མིན་ཏེ། གཅིག་ཉིད་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། དེ་ལྟར་སྐྱེ་
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། དངོས་
 པོའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་བྱིར། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི།
 ཏྲག་ཏུ་མ་སྐྱེས་མ་འགག་ཉིད། འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་
 རྒྱ་ཤིང་འདྲ། སྤང་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐུང་ན་འདས་དང་དེས་བཅིངས་པའི་མ་
 འདས་པའང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་བྱུང་པར་མེད། དེ་སྤང་ཞིག་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྤྲོང་བ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར། སྤྲོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་འབད་རིགས་པར་གདམས་པ། དེ་
 ལྟར་སྤྲོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། སྤྲོང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲུམས་ཚུལ། ཐོབ་པ་
 ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། གང་གིས་རིམ་གྱོ་བྱས་པའམ། ཡོངས་སུ་བརྟན་པའང་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། བདེ་བའང་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་ལས་ཡིན། མི་དགར་ཅི་ཡོད་
 དགར་ཅི་ཡོད། དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅལ་བྱས་ན། གང་ཞིག་སྤེད་ཅིང་གང་ལ་
 སྤེད། དབྱེད་ན་གསོན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི། གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་
 ཏེ། འབྱུང་འགྱུར་གང་ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང་། གཉེན་དང་བཤེས་ཀྱང་གང་
 ཞིག་ཡིན། ཐམས་ཅད་སྤྲོང་རྒྱུ་དེ་དམིགས་རྣམ་ལྟ་བུའི་ཁོངས་ནས་སྤྲོང་རྒྱུ་འདྲེན་པ་འདི་སྤྲོང་
 ཉིད་སྤྲོང་རྒྱུ་པོ་ཅན་འཇིག་ལྷགས་མདོའི་ལྷགས། རྣམས་ལྷགས་འདི་མིན། རྣམ་མཁའ་འདྲ་
 བར་ནི། བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་གྱིས། བདག་ཉིད་བདེ་བར་
 འདོད་རྣམས་ནི། འཐབ་དང་སྦྱོ་བའི་རྒྱ་དག་གིས། རབ་ཏུ་འབྱུག་དང་
 དགའ་བར་བྱེད། ཐུང་ན་འབད་ཚོལ་ཚོད་པ་དང་། སུན་ཚུན་གཙོད་དང་
 འབིགས་པ་དང་། སྤྱི་དག་གིས་ནི་ཆོགས་ཆེན་འཆོ། བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་
 ཡང་འོངས་ཏེ། བདེ་བ་མང་པོ་སྤྱད་སྤྱད་ནས། ཤི་ནས་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ནི། ཡུན་རིང་མི་བཟད་རྣམས་སུ་སྤྱུང་། སྤང་པ་ན་ནི་གཡང་ས་མང་། དེར་

ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་འདྲ། དེར་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ན། སྤིང་ན་དེ་ཉིད་
 འདི་འདྲ་མེད། དེར་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི། སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་
 ལས་འདས། དེར་ནི་དེ་ལྟར་སྟོབས་ཚུང་ཁིང་། དེར་ནི་ཚོ་ཡང་ཐུང་བ་ཉིད།
 དེར་ཡང་གསོན་དང་ནད་མེད་ ཅེས་ནད་མེད་པ་དགོན། ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་ན་མི་མཐུན་
 པ་མང་པོ་བསྐྱད་པ་འདྲ་སོགས། གྱི། བྱེད་དང་བགྲེས་དང་ངལ་བ་དང་། གཉིད་དང་
 འཆོ་དང་དེ་བཞིན་དུ། བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་གྱིས། ཚོ་ནི་དོན་མེད་
 ལྟར་འདའ་ཡི། རྣམ་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། དེར་ཡང་རྣམ་གཤམ་
 གོམས་པ་ནི། བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད། དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་
 བྱི། ལྷུང་ཕྱིར་བདུད་ནི་བཙོན་པར་བྱེད། དེར་ན་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཁིང་།
 ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་བརྒལ་དགའ་སྟེ། སྤྱིར་ཡང་དལ་བ་རྟེན་དགའ་ཁིང་།
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྟེན་ཤིན་ཏུ་དགའ། ཉོན་མོངས་རྒྱ་བོ་སྤང་དགའ་སྟེ། ཨེ་
 མ་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱུད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་། རང་
 སྤྱག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ། སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་བོར་གནས་འདི་དག། གྱི་ཏུད་ལྷ་
 ངན་བྱ་བར་འོས། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ཁྱས། བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་
 མེར་འབྱུག་པ། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་བར། གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་
 བདེར་སྟོན་བཞིན། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འཆི་མེད་པ། བཞིན་དུ་སྦྱོད་པས་གནས་
 རྣམས་ལ། དང་པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་ནས། ངན་སོང་ལྷུང་བ་མི་བཟད་འོང་།
 དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་མེས་གདུངས་ལ། བསོད་ནམས་སྤྱིན་ལས་ལེགས་བྱུང་
 བའི། རང་གི་བདེ་བའི་ འཚོག་ཆས་སམ་ཡོ་བྱད་གྱི་ ཚོགས་ བསེལ་བའི་ ཆར་གྱིས། ཞི་
 བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར། རྣམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། སྤྱི་
 བས་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། དམིགས་པས་ཐུང་བར་གྱུར་རྣམས་ལ།

སྣང་པ་ཉིད་ནི་སྣོན་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྣོད་པ་ལ་འཇུག་པ་
 ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། ། རྟེན་གྱི་པ་ལ་
 གི་མདོར་བསྟན། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྣོད་པ་ལ། འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་
 ཡི། སོགས་སྟེན་པ་དང་བསྟོན་པ་སྟགས་པ། དེ་ཡང་བརྩམས་པའི་དགོ་བའི་བརྟོན་པ་ཡིའམ། བསྟོན་པ་
 ཡི་སོགས་ཁ་བསྐྱར་ཀྱང་ཆོག དགོ་བ་གང་དེས་འགོ་བ་ཀྱན། བྱང་ཆུབ་སྣོད་པ་འཇུག་
 པར་ཤོག། རྟེན་གྱི་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་སེམས་སྟེན་གྱི་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་སེམས་
 བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། དེ་དག་
 འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ། རྣམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། འགོ་བས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡི། སྣོད་པ་ལ་ཞུགས་པས་གཞན་དོན་གྱུ་བའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ བདེ་བ་རྒྱན་
 མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག། དཔུལ་བ་སྟེ་བྱེ་བྱེ་གས། འདི་རྣམས་བསྟོན་པ་ཡིན་ཡང་། ཞིང་སྣོད་པའི་ཉམས་
 ལེན་ཀྱང་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔུལ་བ་དག། གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
 རྣམས། དེ་དག་དུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག།
 གང་བས་ཉམ་ཐག་ངོ་ཐོབ་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེན་ཆེན་ལས། བྱང་
 བའི་ཆུ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། ཆོ་བས་ཉམ་ཐག་བསེལ་བར་ཤོག། རལ་གྱི་ལོ་
 མའི་ནགས་ཆལ་ཡང་། དེ་ལ་དགའ་ཆལ་སྟེན་གྱར་ཤོག། ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྣང་པོ་
 ཡང་། དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག། མཐིང་རིལ་དུར་པ་དག་དང་
 དང་པ་དང་། བཞད་སོགས་སྐད་སྟན་འབྱེན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། པརྟ་རྩི་
 བསྐྱེད་ཆེ་ལུན་མཚོ་དག་གིས། དཔུལ་བའི་ས་སྟེན་དག་ནི་ཉམས་དགར་
 ཤོག། སོལ་ཕུང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་གྱུར། ས་བསྟེན་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་
 བསྟར་བར་ཤོག། བསྟེན་འཛུམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཚོད་པ་ཡི། གཞལ་མེད་

ཁང་གུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག། མདག་མ་དོ་ཐེག་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་
 དག། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར། པན་ཚུན་མཚོན་གྱིས་
 འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། དེང་ནས་ཅེ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག། ལུ་བོ་རབ་
 མེད་མེ་དོང་འདྲ་ནང་བྱེད་བ་དག། ཤ་ཀུན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་ཏོག་ཀུན་འེ་
 མདོག། བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། ལྷ་མོ་རྣམས་
 དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། ཅེ་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཤེན་རྗེའི་མེ་
 དང་ཁ་དང་བྱ་ཚོད་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱག་བྱེད། ཀུན་ནས་སུན་བསལ་བདེ་
 དགའ་སྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་ཀོ་སུ་ཡི་མཐུ་སྐྱེས་སྟེ། བྱེན་དུ་བལྟས་ན་
 རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། རབ་དུ་
 དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག།
 མེ་ཏོག་ཆར་པ་སྟོས་ལུ་དང་འདྲེས་འབབས་པ་ཡིས། དཔྱལ་བའི་མེ་དག་ཆེལ་
 ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། སྟོ་བུར་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་
 དང་། སེམས་དཔྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པརྟོ་མཐོང་བར་ཤོག། གྲོགས་དག་
 འཇིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག་ཅུ་བུའི་ཐད་དུ་ནི། གང་གི་མཐུ་
 ཡིས་སྐྱག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ། འགྲོ་བ་
 ཀུན་སྟོབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འོད་དང་བཅེ་བ་སྐྱེས་གྱུར་པ། གཞོན་ལུ་
 ཟུར་ཕུད་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཕྱིན། འཇམ་དབྱངས་
 ཉིད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཡིན་པས་མི་འདྲ་བ་མཛད། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་
 ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་མཚོད་ཅིང་། ཤུགས་རྗེས་བཟོན་སྐྱེན་དབུ་ལ་མེ་ཏོག་དུ་
 མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པ། ཁང་བཅེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྟོང་ཕྱག་
 བསྟོད་དབྱངས་སྟོག་ལུན་འདི་སྟོས་ཞེས། འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་

ད་ནི་སེམས་དབྱལ་ཀྱི་ཙྰ་འདོན་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་ཙྰ་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་ལ་སོགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱིབ་པ་མེད་སྐྱིན་བདེ་བ་དང་།
 བསེལ་ཁིང་ངྲི་ཁིམ་ངད་ལྷན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། སེམས་ཅན་དབྱལ་བ་
 དེ་དག་མདོན་པར་དགའ་བྱུང་ཅིག། ཏུང་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག། ཟ་
 བའི་འཇིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག། སྐྱ་མི་སྟན་པའི་མི་བཞིན་དུ། ཡི་དྲགས་རྣམས་
 ནི་བདེ་བར་བྱུང་། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི། རྒྱག་ནས་འབབ་པའི་
 འོ་རྒྱན་གྱིས། ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་། ལྷས་བྱས་ཏྱག་ཏུ་བསེལ་བར་
 ཤོག། ཨྱི། བདེ་འགོ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ། ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་
 མཐོང་ཁིང་། འོན་པས་ཏྱག་ཏུ་སྐྱ་ཐོས་ཤོག། ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཇི་བཞིན་དུ། སྐྱམ་
 མའང་གཞོད་མེད་བཙའ་བར་ཤོག། གཅེར་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། བགེས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དང་ནི། སྐྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་དག་དང་། བདུང་བ་ཁིམ་པོ་
 ཐོབ་པར་ཤོག། བགེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ཐོབ་ཤོག། ལྷ་ངན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་
 ཤོག། ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། བཏྱན་པ་སྐྱུན་སྐྱམ་ཆོགས་པར་ཤོག།
 སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། ལྷར་དུ་ནད་ལས་ཐར་བྱུང་ཅིག། འགྲོ་བའི་ནད་ནི་
 མ་ལུས་པ། ཏྱག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག། སྐྱག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག།
 བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གོལ་བར་བྱུང་། མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྷན་ཁིང་། སེམས་
 ནི་པན་ཚུན་མཉེན་བྱུང་ཅིག། མགོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། རྩོགས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག། གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། དེ་འབད་མི་དགོས་
 འབྱུང་བྱུང་ཅིག། ལྷ་དང་ལྷ་ཆེན་ལྷགས་པ་རྣམས། ཡིད་ལ་བསམ་པ་འབྱུང་བྱུང་
 ཏི། ཆུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་ཕྱིན་ནས། གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག། ལྷ་
 ངམ་ལམ་གོལ་འབྱམས་པ་རྣམས། མགོན་པོ་དག་དང་ཕྱད་བྱུང་ནས། ཆོམ་རྒྱན་

སྟག་སོགས་འཇིགས་མེད་པར། མི་ངལ་བདེ་སྟག་འདོང་བར་ཤོག། དགོན་སོགས་
 ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། བྱིས་པ་རྒན་པོ་མགོན་མེད་པ། གཉིད་ལོག་སྟུང་ཤིང་རབ་
 སྟུང་རྒྱུ་ས། ལྷ་དག་སྤྱང་བ་བྱེད་པར་ཤོག། མི་ངལ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང་། དང་
 དང་ཤིས་རབ་བཅེར་ལྡན་ཞིང་། ཟས་དང་སྦྱོད་པ་ལུན་ཚོགས་ནས། ཏྲ་ཏུ་ཆོ་
 རབས་དྲན་གྱར་ཅིག། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། ལོངས་སྦྱོད་ཆད་
 པ་མེད་པར་ཤོག། རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར། རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་
 ཤོག། སེམས་ཅན་གཟི་བཞིན་ཆུང་དུ་གང་། དེ་དག་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོར་ཤོག།
 དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། གཟུགས་བཟང་ལུན་སུམ་ཚོགས་གྱར་ཅིག།
 འཇིག་རྟེན་བྱད་མེད་ཇི་སྟེད་པ། དེ་དག་སྟེས་པ་ཉིད་གྱར་ཅིག། མ་རབས་རྒྱུས་
 ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག། བདག་གི་བསོད་ནམས་
 འདི་ཡིས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། ཐྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
 ནི། ཏྲ་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བྱང་
 ཆུབ་སྦྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱང་ཞིང་། བདུད་
 ཀྱི་ལས་རྒྱུས་སྤང་བར་ཤོག། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཆོ་ཡང་དཔག་
 མེད་རིང་བར་ཤོག། ཏྲ་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། འཆི་བའི་སྤྱི་ཡང་གྲགས་
 མ་གྱུར། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྦྱོད་མོས་ཚལ། སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་
 སྤྱུང་། ཆོས་སྟན་སྟོག་པས་གང་བ་ཡིས། རྟོགས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག།
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག། གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། ལག་མཐེལ་
 ལྟར་མཉམ་བཤེས་ལྟུང་། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱར་ཅིག། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག། རང་གི་ལེགས་
 པས་ས་སྟེང་དག། བརྒྱན་པར་མཛོད་པས་བཞུགས་གྱར་ཅིག། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་

བྱ་དང་ནི། ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲ། རྒྱུ་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག། དེ་དག་ཏྱག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་
 རྒྱས་སྐུ་དང་ཕྱད་གྱུར་ཅིག། མཆོད་པའི་སྤྲིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། འགྲོ་བའི་སྒྲ་
 མ་མཆོད་པར་ཤོག། ལྷ་ཡང་དུས་སྤྱུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པར་ཤོག། རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག། འཛིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག།
 སྤྲན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་བསྐྱེད་འགྲུབ་པར་ཤོག།
 མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། སྣང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། སེམས་
 ཅན་འགའ་ཡང་སྤྲག་མ་གྱུར། སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར། (འདི་ས་བཟང་བའི་འགྲེལ་བ་ལས་)
 རྒྱུ་། རྣམ་ཐོགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར།
 གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྒྲོག་པ་དང་། ལ་རྟོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག། ཏྱག་
 ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག། བསྐྱེད་པ་
 འདོད་པའི་དགོ་སྤྲོད་དག། དབེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག། གཡེང་བ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ནས་ནི། སེམས་ནི་ལས་རུང་སྒྲོམ་གྱུར་ཅིག། དགོ་སྤྲོད་མ་རྣམས་རྟེན་
 ལྡན་ཞིང་། འཐབ་དང་གཞོད་པ་སྤང་བར་ཤོག། དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་ནས། ཏྱག་
 ཏུ་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག། བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། དེར་ཡང་བརྟུལ་
 རྒྱགས་མི་ཉམས་ཤོག། མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀུར་བ་དང་། བསོད་སྦྲོམས་དག་
 ཀྱང་རྟེན་པར་ཤོག། རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྲིགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་
 པར་ཤོག། ངན་སོང་སྤྲག་བསྐྱེད་མི་སྤྲོད་ཞིང་། དཀའ་བ་སྤྲུད་པ་མེད་པར་ཡང་།
 ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག། སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་

བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྱིས། ཏྲག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱིས་ཅིག། ཎ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 དོན་ཏུ་བཟླ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་
 འགྲུབ་ཤོག། མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་དེ་
 འབྱོར་ཤོག། དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་
 གྱིར་ཅིག། རང་དོན་ཏུ་བཟླ་བ། བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་ངིན་གྱིས། ས་རབ་
 དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། ཏྲག་ཏུ་ཆོ་རབས་བྱན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཆོ་བར་ཤོག། ཆོ་
 རབས་ཀྱན་ཏུ་དབེན་གནས་པ། ལུན་སུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། གང་ཆོ་བརྟ་
 བར་འདོད་པའམ། རྩང་ཟད་ངི་བར་འདོད་ན་ཡང་། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
 དེ་ཉིད་ནི། གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག། རྟོགས་བརྩུ་ནམ་མཁའི་
 མཐས་གཏུགས་པའི། སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་འཇམ་
 དབྱངས་སྟོད་མཛད་པ། བདག་གི་སྟོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་
 གནས་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱིར་པ། དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱིར་
 བས། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་ཤོག། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གང་ཅིའང་
 རུང་། དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྦྱིན་གྱིར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས།
 འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། ཎ བཞུན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་ཏུ་བཟླ་བ། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 སྦྱོན་གཅིག་ལ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། བཞུན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་
 རྟེན་དང་། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱིར་ཅིག ཎ བཀའ་ངིན་རྗེས་བྱན་གྱི་སྟོན་ཕྱག་འཆོལ་
 བ། གང་གི་ངིན་གྱིས་དགོ་སྟོ་འབྱུང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གང་
 གི་ངིན་གྱིས་བདག་དར་བ། རྟེ ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ དགོ་བའི་
 བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཆོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་

ལས། བསྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། ། མཚུག་གི་དོན་གང་གིས་མཛད་པ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོབ་དཔོན་ཤུན་ཏེ་བས་མཛད་པ་
རྫོགས་སོ། ། ། གང་གིས་བསྐྱར་ཚུལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སའ་རྩྭ་དེ་བ་དང་། འུ་ཆེན་གྱི་
ལོ་ལྔ་བ་བརྗེ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་ཁ་ཆའི་དཔེ་ལས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་
ཕབ་པ་ལས་སྤང་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་གྲིང་དང་། འུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྔ་བ་
བརྗེ་རེན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། ཤུག་སྟོ་གོས་ཀྱིས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་དཔེ་དང་འབྲེལ་
བ་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། ཡང་དུས་ཕྱིས་རྒྱ་
གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་མ་ཏི་གི་ཏི་དང་། འུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྔ་བ་དགེ་སྟོང་སྟོ་ལུན་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་དག་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། ཁྱེད་ཀྱིས་
རྒྱལ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་གཞུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཆན་བྱ་
འདི་བཞིན། དང་དུས་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ། རྩ་བོ་ཨ་
ཏི་ཤ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་མཚུངས་སྐྱེ་མ་མཆིས་པ། རྒྱབ་བདག་འཁོར་
ལའི་མགོན་པོ་རྗེ་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནས། མེ་བྱི་ལོར་མདོ་ཁམས་ཆབ་
མདོ་དགེ་ལུན་བྱམས་པ་སྤིང་དུ་འདིའི་བཤད་ཁྲིད་སྟོན་རྒྱས་ཟབ་ལ་འདི་ལ་བར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ས་
སྐབས། མཛད་བྱེལ་ཤིན་ཏུ་འཛིངས་ཆའི་སེང་བར་དུ་གོང་གསལ་བཀའ་མཆན་ཐོར་བྱ་འདི་དག་ལྷག་
བསྟར་མར་དགྱེས་བསྐྱེད་ཐོག ད་དུང་འདི་ལ་འུ་དག་ཞིབ་ཆ་མཛད་དགོས་མང་དུ་ཡོད་ཚུལ་ཡང་ཡང་
ཕེབས་ཀྱང་། ཕྱིས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་གཞན་མང་པོས་གོ་སྐབས་འཕྲོགས་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོན་བསྟར་ཀྱི་མ་ཐུབ་
ཅིང་། སྤང་སྟོངས་སྟོན་དང་མཁས་ཐལ་དུ་ཤོར་དོགས་ནས་སྤྲེལ་མའི་མཆན་མ་ཉིད་ལས་བཅས་བཅོས་མེད་
པར་གསུང་འབུམ་དུ་བཞུགས་ལགས་པ། གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་བཅོག་ཅིང་། སེམས་གཉིས་འཕེལ་
བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཁྱེར་འདོད་པའི་དབྱེད་ལུན་རྣམས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལམ་གྱི་
འཕྱལ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་འདི་གཟུ་བོའི་སྟོན་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་པར་འཇལ་ལོ། ། ཁྱེད་དང་མཚུངས་མེད་ལྟ་

གསུང་འབུམ་པོད་ ཉིད་ བ་བཞུགས་སོ།

སྤྱ་དགའ་ཚལ་བས། ཡོན་སྦྱར་མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཚད་སྒྲ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་
རྩིས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༩༩

༄༅། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་
བཤད་ཁྲིད་ཀྱི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ།

༄༅། ན་མོ་གྲུ་རུ། འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་
པའི་གཞུང་འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། དང་
པོ་ལ་གསུམ། བམ་པོ་ལེའུ་སྒྲི་ཀ་གསུམ་གྱི་གངས། ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བསྐྱེག་
ཚུལ། གཞུང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེག་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་
འཆད་པ་ལ་གསུམ། གཞུང་གི་སྒོན་འགྲོ། གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན། མཇུག་གི་དོན་
བཤད་པའོ། དང་པོ་གཉིས། མཆོན་གྱི་དོན། འགྲུར་གྱི་ཕྱག་གོ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་
གར་སྐད་དུ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་སོགས། གཉིས་པ་གཞུང་
དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་
པའི་བྱ་བ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་དངོས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོད་
བརྗོད་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། ཁེངས་སྦྱང་ཞིང་ཚུམ་པར་སྦྱོ་བའི་རྒྱ་
མཆོན་ནོ། དང་པོ་ནི། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་དོན་གསུམ།
དགོས་དོན་དང་། བསྐྱུས་དོན་དང་། ཆོག་དོན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་
སྐུ་ཀྱི་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་བཞི། བརྗོད་བྱ་དངོས་གཟུང་བ་དང་། རང་བཟོའི་ཉེས་པ་
སྤང་བ་དང་། རྒྱུ་པ་སྤང་བ་དང་། དགོས་སོགས་བཞི་དངོས་གཟུང་བའོ།
གསུམ་པ་ཁེངས་སྦྱང་ཞིང་ཚུམ་པར་སྦྱོ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་གསུམ། ཁེངས་
བསྐྱངས་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་གཙུག་པོར་མ་མཛད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཚུམ་

པར་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྐལ་པ་མཉམ་པ་གཞན་གྱི་འང་དོན་དུ་འགྱུར་
 བར་བཏུན་པའོ། དང་པོ་ནི། རྩོན་ཆད་མ་བྱུང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་
 ཡིད་ལ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། བདག་དང་སྐལ་པ་སོགས་། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་བཤད་པ་དངོས་ལ་གཉིས། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་སྤང་བའི་
 བྱིར་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།
 དལ་འབྱོར་འདི་ནི་སོགས། གཉིས་པ་སྟོང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་
 ལ་གཉིས། བྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་དང་། སེམས་གཉིས་
 བསྐྱེད་ནས་སྒྱུད་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེན་འཁྱེད་གཞུང་
 བཤད་པ་དང་། ལེན་འཁྱེད་མཚན་ནོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷིག་པ་སྟོང་ཞིང་དགེ་བ་
 རྒྱབ་རིགས་པར་གདམས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་
 བསམ་པའོ། དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་བཞི། བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ངོས་གཟུང་བ་དང་།
 དེ་ལ་ཕན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྟོན་
 པའི་གང་ཟག་ལ་བསྟོད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷིག་པ་མཐའ་དག་འཛོམས་
 ཤིང་དགེ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་རུས་པ་དང་། མིང་དང་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཐོབ་པ་དང་། ཕན་ཡོན་དཔེས་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷིག་པ་ཆེན་པོ་
 འཛོམས་པ་དང་། བདེ་བ་མཚོག་བསྐྱབ་རུས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་
 བསྐྱབ་རུས་པའོ། དང་པོ་ནི། ལྷིག་པ་སྟོབས་ཆེན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱལ་
 པ་དུ་མར་སོགས། གསུམ་པ་ནི། བྱིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སོགས། གཉིས་པ་མིང་
 དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་སྐྱེས་སོགས། གསུམ་པ་ཕན་

ཡོན་དཔེས་བཤད་པ་ལ་དྲུག་དམན་པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་དཔེ། རྟེན་དཀར་
 ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དཔེ་འབྲས་བྱ་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བའི་དཔེ། འཇིགས་
 པ་ཆེན་པོ་ལས་སྦྱོབ་ཅུས་པའི་དཔེ། སྤྲིག་པ་ཆོགས་མེད་པར་འཇོམས་པའི་
 དཔེ། སན་ཡོན་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། གསེར་འགྱུར་རྩེ་ཡི་
 སོགས། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་སོགས། གསུམ་པ་ནི། དགོ་བ་གཞན་
 ཀུན་སོགས། བཞི་པ་ནི། སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་སོགས། ལྷ་པ་ནི། དེས་ནི་དུས་མཐའི་
 སོགས། དྲུག་པ་ནི། དེ་ཡི་སན་ཡོན་སོགས། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ། ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་དཔེས་བཤད་པ་
 དང་། སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སན་ཡོན་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བར་འདོད་དང་སོགས། གསུམ་
 པ་ལ་གཉིས། སྟོན་སེམས་ཀྱི་སན་ཡོན་དང་། འཇུག་སེམས་ཀྱི་སན་ཡོན་ནོ།
 དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སོགས།
 གསུམ་པ་དེ་ལ་སན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། ལྷང་དགོད་
 པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ནི། འདི་ནི་འཐད་པ་སོགས། གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས། སྟོན་སེམས་ལས་སན་ཡོན་ཐོབ་པའི་འཐད་པ་དང་། འཇུག་
 སེམས་ལས་ཐོབ་པའི་འཐད་པའོ། དང་པོ་ལ་བཞི། དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་
 མཐའ་ཡས་པས་སན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། དེ་བས་ལྷག་པའི་སན་སེམས་གཞན་
 མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་སན་སེམས་རང་དོན་དུ་ཡང་
 མ་སྐྱེས་པ་དང་། མཇུག་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱགས་པའོ། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ས་འམ་ཡང་ན་སོགས། གསུམ་པ་ནི། སེམས་
 ཅན་དེ་དག་སོགས། བཞི་པ་ནི། གཞན་དག་རང་གི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ།

དངོས་དང་། དེའི་འཐད་པ་དང་། འོགས་པ་བསལ་བའོ། དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་
 ཀུན་གྱི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སན་པར་བསམས་པ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། སྤྱག་
 བསྐལ་འདྲོར་འདྲོད་སོགས། བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་ལ་
 བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། མ་བཅོལ་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་དྲངས་ནས་གོགས་མཛད་
 པས་བསྐྱགས་པར་འོས་པ་དང་། སན་པ་རྩུང་ཟད་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྟོད་པར་
 འོས་ན་སན་བདེ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆེས་བསྐྱགས་པར་འོས་པ་དང་།
 ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་བསྐྱགས་པར་འོས་པའོ། དང་པོ་ནི། སན་བཏགས་
 ལན་ཚོན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཏུང་ཟད་སོགས། གསུམ་པ་ལ་གསུམ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 དང་། དད་པ་བསྒྲིམ་པ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། དེས་ན་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་འོས་པའོ། དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་སོགས། གཉིས་
 པ་ནི། འོན་ཏེ་གང་ཞིག་སོགས། གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ལ་སོགས།
 གཉིས་པ་ལེའུའི་མཆོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོགས། འདིས་འག་མ་
 རྣམས་ལ་འགྲོ། །

༺ ལེའུ་གཉིས་པ་ནི། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་
 སྟོད་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཟུང་བ་དང་། སྟོད་
 པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོར་བའི་ཡན་
 ལག་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་དང་སྐྱབས་འགྲོ་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་སྟོབས་བཞི་ཆང་
 བའི་སྒོ་ནས་འགལ་རྒྱུན་ཕྱིག་པ་བཤགས་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བ་སོགས་མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་གསོག་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་སེམས་གཟུང་བ་དངོས་
 སོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་མཆོན་མོ། དང་

བོ་ལ་བཞི། མཚོད་པ་དང་། ཕྱག་དང་། སྐྱབས་འགོ་དང་། སྤྲིག་པ་བཤགས་
 པའོ། དང་བོ་ལ་གཉིས། མཚོད་པ་ཕྱལ་བའི་དགོས་པ་དང་། མཚོད་པ་དངོས་
 སོ། དང་བོ་ནི། རིན་ཆེན་སེམས་དེ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་པོས་མ་
 བབྱང་བའི་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་པ་དང་། རང་གི་ལྷས་དབྱལ་བ་དང་། སྒྲོས་སྦྱལ་
 བའི་མཚོད་པའོ། དང་བོ་ལ་གསུམ། མཚོད་པའི་རྣམས་དང་། ཇི་ལྟར་དབྱལ་
 བའི་ཚུལ་དང་། བདག་པོས་མ་བབྱང་བའི་རྣམས་འབྱལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། དང་
 བོ་ནི། མེ་ཏྲོག་འབྲས་བུ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་སོགས།
 གསུམ་པ་ནི། བདག་ནི་བསོད་ནམས་སོགས། གཉིས་པ་རང་གི་ལྷས་དབྱལ་བ་
 ནི། རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་སོགས། གསུམ་པ་སྒྲོས་སྦྱལ་བའི་མཚོད་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་
 རྣ་ཡོད་པའི་མཚོད་པ། ལྷ་རྣ་མེད་པའི་མཚོད་པའོ། དང་བོ་ལ་བརྟུ་གཉིས།
 ལྷས་དང་། ར་བཟའ། རྒྱན། ཕྱག་པ། མེ་ཏྲོག་ སྒྲོས། ཞལ་ཟས། སྤང་གསལ།
 གཞལ་མེད་ཁང་དབྱལ་བ་དང་། གདུགས་དང་། རོལ་མོ་དང་། མཚོད་པའི་
 རྣམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། དང་བོ་ལ་གསུམ། ལྷས་ཁང་
 བསྐྱེད་པ། ལྷས་གསོལ་བའི་ཚུལ། སྐྱེ་དབྱི་བའོ། དང་བོ་ནི། ལྷས་ཀྱི་ཁང་པ་
 སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་སོགས། གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་སྐྱེ་
 ལ་སོགས། གཉིས་པ་ནི་བཟའ་དབྱལ་བ་ནི། དེ་ནས་དེ་ལ་སོགས། གསུམ་པ་ནི།
 རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་ཕྱག་སོགས། བཞི་པ་ནི། སྤྲོད་གསུམ་ཀྱུན་ཏུ་སོགས། ལྷ་པ་ནི།
 སྤུབ་དབང་མཚོད་གནས་སོགས། ཕྱག་པ་ནི། སྒྲོས་མཚོག་ཡིད་འཕྲོག་སོགས།
 མདུན་པ་ནི། ཞལ་ཟས་བཟའ་བདུང་སོགས། བརྒྱད་པ་ནི། གསེར་གྱི་པར་
 སོགས། དབྱུ་པ་ནི། ས་གཞི་བཟླར་བ་སོགས། བརྟུ་པ་ནི། རིན་ཆེན་གདུགས་
 མངོས་སོགས། བརྟུ་གཅིག་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་ཡང་སོགས། བརྟུ་གཉིས་པ་ནི།

དམ་ཚེས་དགོན་མཚོག་སོགས། གཉིས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་
 འཇམ་དབྱངས་སོགས། གཉིས་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་གཉིས། ངག་གིས་བསྟོད་པ་
 བརྗོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་འདུད་པའོ། དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོགས།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་
 གཞི་སོགས་དང་། མཐའ་སྒོ་བ་སོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། དང་པོ་ནི། དུས་
 གསུམ་གཤེགས་པའི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སོགས། གསུམ་
 པ་ནི། མཐའ་པོ་དེ་བཞིན་སོགས། གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སྐྱེང་པོར་སོགས། བཞི་པ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་བཤགས་པ་ལ།
 སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། སོ་སའི་དོན་ལོ། སོ་སའི་དོན་ལ་བཞི་ཉེ། རྣམ་པར་
 སུན་འབྱེན་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་དང་། རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་། གཉེན་པོ་
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་དང་། ཉེས་པ་ལས་སྦྲར་ཐོག་པའི་སྟོབས་སོ། དང་པོ་
 ལ་བཞི་ཉེ། ཐེག་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་ཚུལ་བཟླས་ཏེ་འགྲོད་པ་བྱ་བ་དང་།
 ཐེག་པ་དང་བཅས་བཞིན་ཏུ་འཆི་བས་འཇིགས་ནས་འགྲོད་པ་བསྒྲུལ་ཞིང་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་བ་དང་། དོན་མེད་པའི་ཐེག་པ་བྱས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསམས་ནས་
 འགྲོད་པ་བསྒྲུལ་པ་དང་། ཐེག་པས་འཇིགས་བའི་ཚུལ་བསམ་པའོ། དང་པོ་ལ་
 བཞི། གང་ལ་ཐེག་པ་བཤགས་པའི་ཡུལ་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ་བ་དང་། དུས་
 དང་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་བྱས་པ་སྤྱིར་བཤགས་པ། ཡུལ་
 བྱང་པར་ཅན་ལ་ཐེག་པ་སྟོབས་ལྡན་བྱས་པ་བཤགས་པ། མི་འདོད་པའི་
 འབྲས་བུ་ལ་བསམས་ཏེ་འགྲོད་པས་བཤགས་པའོ། དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་རྣམས་
 ཀྱན་ན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་ལྡན་སོགས། གསུམ་པ་ནི། བདག་
 གིས་དགོན་མཚོག་སོགས། བཞི་པ་ནི། ཉེས་པ་དུ་མའི་སོགས། གཉིས་པ་ཐེག་པ་

དང་བཅས་བཞིན་དུ་འཆི་བས་འཇིགས་ནས་འགྱོད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བ་ནི། བདག་ནི་སྤྲིག་པ་སོགས། གསུམ་པ་དོན་མེད་པར་སྤྲིག་པ་བྱས་ཚུལ་
 རྒྱས་པར་བསམས་ནས་འགྱོད་པ་ལ་བཞི། གཉེན་དང་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་སོགས་
 ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་མ་ཤེས་པས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་འགྱོད་
 པ་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་དྲན་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་དཔེ་དང་། ཡིད་
 བརྟན་མི་རུང་བ་ད་ལྟར་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྤྲིག་
 པ་བྱས་པ་འགྱོད་པ་དང་། རང་ཉིད་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པས་
 སྤྲིག་པ་བྱས་པ་འགྱོད་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་སོགས། གཉིས་པ་
 ནི། ཆི་ལམ་ཉམས་སུ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། རེ་ཤིག་གསོན་ཆོ་སོགས། བཞི་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་བདག་ནི་སོགས། བཞི་པ་སྤྲིག་པས་འཇིགས་པའི་ཚུལ་བསམ་པ་ལ་
 བཞི། ཆོ་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པས་ངེས་པར་
 འཆི་ཞིང་སྤྲིག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འཆི་བས་འཇིགས་པ་དང་། སྤྲིག་པ་མ་
 དག་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཉམ་པ་དང་། འཇིགས་པ་ཆེན་
 པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཕྱི་མར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་
 བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཉིན་མཚན་སྤྱོད་པ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྲིག་
 པ་མ་བྱང་ན་སྤྲིག་འཆད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཉེན་བཤེས་སོགས་གྱིས་སྦྱོབ་མི་རུས་
 པ་དང་། བསོད་ནམས་མ་བྱས་པས་འཇིགས་པ་དང་། འགྱོད་པས་གདུངས་
 པ་ལོ། དང་པོ་ནི། བདག་ནི་མལ་ན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོ་བསོད་ནམས་
 སོགས། གསུམ་པ་ནི། མགོན་པོ་བག་མེད་སོགས། གསུམ་པ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྐྱེ་བོ་ཡན་ལག་སོགས། བཞི་པ་ཕྱི་མར་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། སུ་ཞིག་འཇིགས་ཆེན་སོགས། གཉིས་པ་

ཉེན་གྱི་སྟོབས་ལ་གསུམ། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྟོབས་ལ་
 བཉེན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་བཉེན་པ་དང་།
 སྟོབས་སུ་སོང་ནས་དེ་དག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་
 བས་རྒྱལ་བ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བདག་ནི་འཇིགས་པས་སོགས། གསུམ་པ་ནི།
 སྟོན་ཆད་བྱེད་གྱི་སོགས། གསུམ་པ་གཉིན་པོ་ཀུན་དུ་སྟོང་པའི་སྟོབས་ལ་
 གཉིས། རྩེག་པ་སྦྱང་བ་ལ་འབད་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། ཟུར་དུ་
 འབད་པར་རིགས་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ནད་གྱི་དཔེས་རྩེག་པ་ཟུར་དུ་སྦྱང་
 དགོས་པ་དང་། གཡང་སའི་དཔེས་སྦྱང་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་
 གསུམ། དཔེ་དོན་དགོད་པ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་ནད་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཞིང་དེ་
 འཇོམས་པའི་སྦྱང་དགོན་པ་དང་། དེས་ན་སྟོན་པ་མཆོག་སྟོན་པའི་གསུང་
 ལྟར་སྐྱབ་རིགས་པའོ། དང་པོ་ནི། ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་
 གཅིག་གིས་ཀྱང་སོགས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་སྟོན་པ་སོགས། གཉིས་པ་གཡང་
 སའི་དཔེས་སྦྱང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། གཡང་ས་ཐ་མལ་སོགས། གཉིས་པ་
 ཟུར་དུ་འབད་རིགས་པ་ལ་གཉིས། དེ་རིང་ཉིད་ནས་རྩེག་པའི་གཉིན་པོ་
 བསྟན་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་དང་། རྩེག་བསྐྱལ་གྱིས་མི་འཇིགས་པ་ལ་རྒྱ་
 མཆོན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་ལེ་ལོ་བྱ་བར་མི་རིགས་པའོ། དང་
 པོ་ནི། དེ་རིང་ཁོ་ན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བདག་ལ་མི་འཇིགས་སོགས། བཞི་པ་
 ཉེས་པ་ལས་སྤར་ཚྲོག་པའི་སྟོབས་ལ་གསུམ། རྩེག་པ་ལ་འགྱུད་པས་བྱེན་ཆད་
 ཚྲོམ་པ་དང་། ལྷར་བྱས་བཤགས་པ་དང་། མཁྱེན་པར་གསོལ་ནས་ཉེས་པ་ལས་
 ཚྲོག་པར་དམ་བཅའ་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་མེད་པའི་རྩེག་པ་སྦྱང་བ་
 དང་། ཉིན་མཆོན་ཀུན་དུ་རྩེག་པ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པའོ། དང་

པོ་ལ་གཉིས། ལོངས་སྟོང་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་
 དང་། གཉེན་སྲིགས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་འོ། དང་པོ་ནི། སྡོན་ཆད་སྟོང་
 རྩེ་སྲིགས། གཉིས་པ་ནི། གསོན་ཆོ་འདི་དང་སྲིགས། གཉིས་པ་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་
 ཏུ་ཐེག་པ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ནི། མི་དགོ་བ་ལས་སྲིགས། གཉིས་
 པ་ཐེག་པ་ཐར་བྱས་བཤགས་པ་ལ་གཉིས། བཤགས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་།
 བཤགས་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྲིགས། གཉིས་པ་ནི།
 མགོན་པོའི་སྤྱན་རླུང་སྲིགས། གསུམ་པ་མཁྱེན་པར་གསོལ་ནས་ཉེས་པ་ལས་
 སྡོག་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིགས། །

༥ ལེའུ་གསུམ་པ་ནི། གཉིས་པ་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྲིགས་
 མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་གསོག་པ་སྡོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཟུང་བ་
 དངོས་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་མཆོན་མོ། དང་པོ་ལ་
 གསུམ། སྟོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་གི་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་ཟླ་དགོ་
 བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་།
 ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དགོ་བ་བསྟོན་བ་དང་།
 སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་སྡོན་ཏུ་ལྷན་ལོངས་སྟོང་དགོ་
 རྩེ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་བྱུང་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། མངོན་མཐོ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཐར་བ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡི་རང་
 བའོ། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྲིགས། གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་
 སྲིགས། གསུམ་པ་ནི། སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲིགས། གཉིས་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་
 བར་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩོགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྲིགས། གསུམ་པ་ཟུང་ན་ལས་མི་

འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཟུང་ན་སོགས། བཞི་པ་དགེ་བ་བསྟོ་
 བ་ལ་བཞི། སྦྱར་བསྟོ་བ་དང་། རྟ་པའི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་དང་། བགེས་སྒྲིམ་སེལ་
 བའི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་དང་། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་བསྟོ་བའོ། དང་པོ་ནི།
 དེ་ལྟར་འདི་དག་སོགས། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་ནད་པ་སོགས། གསུམ་པ་ནི།
 ཟས་དང་སྒྲིམ་གྱི་སོགས། བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་པོངས་ཤིང་སོགས། ལྷ་པ་སྦྱིན་
 པའི་པར་སྦྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་དུ་ལྷས་ལྷངས་སྦྱོད་དགེ་ཙམ་
 གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྦྱང་བ་ལ་གསུམ་ལ། ལྷས་ལྷངས་སྦྱོད་དགེ་ཙམ་གཏོང་
 བའི་བསམ་པ་སྦྱང་བ་དང་། དགེ་བ་ཆུད་མི་བའི་རྒྱ་ཕྱོགས་པ་དང་། ལྷངས་
 སྦྱོད་པའི་རྒྱ་ཕྱོགས་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། གཏོང་བའི་ཚུལ་དང་། དེས་པར་
 གཏང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཏང་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ།
 དང་པོ་ནི། ལྷས་དང་དེ་བཞིན་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐམས་ཅད་ལ་
 ཆགས་པ་སྤངས་ཤིང་བཏང་བས་སྦྱང་འདས་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྦྱིན་
 པའི་ཞིང་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཏོང་རིགས་པའོ། དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་
 བཏང་བས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་སོགས། གསུམ་པ་
 བཏང་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། དེང་སྦྱིན་ཆད་རང་གི་ལྷས་ལ་
 རང་དབང་ཡོད་པའི་སྟོ་དོར་བ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
 རིགས་པའི་ལས་ལ་སྦྱར་བའོ། དང་པོ་ནི། བདག་གིས་ལྷས་ཅན་སོགས། གཉིས་
 པ་ནི། བདག་གི་ལྷས་ལ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་གཞོད་པར་སོགས། གཉིས་
 པ་དགེ་བ་ཆུད་མི་བའི་རྒྱར་བསྟོ་བ་ལ་གསུམ། གཞན་ལ་པན་པ་འབའ་ཞིག་
 གི་རྒྱར་སྟོན་པ་དང་། བསམ་པ་ཆུད་མི་བའི་རྒྱར་སྟོན་པ་དང་། སྦྱར་བ་ཆུད་
 མི་བའི་རྒྱར་སྟོན་པའོ། དང་པོ་ནི། བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་།

སོགས། གཉིས་པ་ནི། བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གི། སོགས། གསུམ་པ་ནི།
 གང་དག་བདག་ལ་སོགས། གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཅུ་སྟོན་པ་ལ་གསུམ།
 རང་ཉིད་གཞན་གྱི་ཉེར་མཐོ་མཐའ་དག་གི་རྒྱར་སྟོན་པ་དང་། དུས་དང་བྱེད་
 ལས་རྒྱ་ཆེ་བར་སྟོན་པ་དང་། དུས་དུས་ཆད་པ་མེད་པར་སྟོན་པའོ། དང་པོ་
 ནི། བདག་ནི་མགོན་མེད་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ས་སོགས་འབྱུང་བ་སོགས།
 གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་སོགས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཇི་ལྟར་
 སྟོན་གྱི་སོགས། གསུམ་པ་མཚུག་ལ་གཉིས། རང་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་དང་།
 གཞན་དགའ་བ་བསྟེད་དུ་གཞུག་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་དོན་གྲུབ་པ་
 དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་གཟེངས་བསྟོད་དེ་
 དགའ་བ་བསྟོམ་པ་དང་། སེམས་དེ་རྟེན་ནས་བག་ཡོད་བསྟོམ་པ་དང་། རྟེན་
 དགའ་བའི་སེམས་རྟེན་པས་དགའ་བ་བསྟོམ་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོ་དང་
 སོགས། གཉིས་པ་ནི། ད་ནི་བདག་གིས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། ལོང་བས་ཕྱག་
 དར་སོགས། གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་སེལ་རྣམས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་སེལ་རྣམས་པ་དང་། སུན་བདེ་མཐའ་
 དག་སྐྱབ་རྣམས་པའོ། དང་པོ་ལ་ལྷ། འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་པ་དང་།
 དབྱལ་བ་འཛོམས་པ་དང་། རྟ་འཛོམས་པ་དང་། སྦྱར་བྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་
 འཛོམས་པ་དང་། བྱེད་པར་ངན་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་འཛོམས་པའོ། དང་པོ་ནི།
 འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་སོགས། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་དབྱལ་བ་སོགས། གསུམ་
 པ་ནི། འགྲོ་བའི་ནད་རབ་སོགས། བཞི་པ་ནི། སྤྱི་ལམ་འབྱུང་ཁེང་སོགས། ལྷ་
 པ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སོགས། གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་སེལ་རྣམས་པ་ལ་
 གཉིས། ཉོན་སྒྲིབ་སེལ་བ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་སེལ་བའོ། དང་པོ་ནི། འགྲོ་བའི་ཉོན་

མོངས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་སོགས། གསུམ་པ་ཕན་བདེ་
མཐའ་དག་སྐྱབ་ནུས་པ་ལ་གཉིས། ཕན་པ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་དང་། བདེ་བ་
མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། དམ་ཚཱ་འོ་མ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་
བའི་འགྲོན་པོ་སོགས། གཉིས་པ་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པ་ནི།
བདག་གིས་དེ་རིང་སོགས། །

༺ ལེའུ་བཞི་པ་ནི། གཉིས་པ་སྦྱོད་པ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སློབ་པའི་
ཚུལ་ལ་བཞི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོད་པ་དང་བཅས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་
པའི་ཡན་ལག་བག་ཡོད་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་དག་
བའི་ཚཱ་ཀུན་དག་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྦྱོང་ཚུལ་
གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་དང་། ཕར་ཕྱིན་ལྷག་མ་བཞི་ལ་སློབ་ཚུལ་
བཤད་པ་དང་། ལུས་ལོངས་སྦྱོད་དག་ཅ་གཞན་དོན་དུ་གཏོང་བའི་ཕྱིན་པ་ལ་
སློབ་ཚུལ་བཟོ་བའི་ཡན་ལག་གི་སྒྲིམ་བཤད་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེའུ་འི་
གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་འི་མཆན་ནོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། བག་ཡོད་སྒྲིམ་
ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། དང་པོ་
ནི། རྒྱལ་བའི་གས་ཀྱིས་སོགས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བག་ཡོད་བསྒྲིམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་བག་ཡོད་བྱ་བའོ།
དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོར་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཆན་དང་།
དོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། དང་པོ་ནི། བབ་ཅོལ་བརྩམས་པ་སོགས། གཉིས་པ་
དོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་གསུམ། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་།
གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ས་ཐོབ་པ་ལ་ཐག་བསྐྱང་བར་
འགྱུར་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆན་དང་། དེ་ལ་

ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་དང་། འགལ་བ་སྤང་བའོ། དང་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 སོགས། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་པལ་བ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། མི་གང་བྱང་ཁྱབ་
 སོགས། གཉིས་པ་གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པ་ལ་གསུམ། བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་
 ཉམས་ནས་ལྷུང་བ་ལྷི་བ་དང་བཅས་པས་གཞན་དོན་ཉམས་པ་དང་། བྱང་
 ཁྱབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་ན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་
 ཤིང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནོ། དང་པོ་ནི། དེ་ནི་བྱང་
 ཁྱབ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གང་གཞན་སྐད་ཅིག་སོགས། གསུམ་པ་ནི། སེམས་
 ཅན་གཅིག་གི་སོགས། གསུམ་པ་ས་ཐོབ་པ་ལ་ཐག་བཟིང་བར་འགྱུར་བ་ནི། དེ་
 ལྟར་ལྷུང་བ་སོགས། གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བག་ཡོད་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཉེས་པ་
 སྤང་བ་ལ་བག་བྱ་བ་དང་། དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བག་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་
 སྤང་བ་ལ་བག་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་ལྷ། ལྷིག་ལྷུང་མ་སྤངས་ན་ངན་འགྲོར་
 བརྒྱད་དགོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤངས་བཅས་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་པ་
 དང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། ངན་འགྲོར་སྐྱེས་ན་དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་
 སྐབས་མེད་པ་དང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། དང་པོ་ནི། དེ་
 ལྟས་རྗེ་ལྟར་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས། གསུམ་པ་
 དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ལ་གཉིས། བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ན་རྒྱུན་འཁོར་
 ལོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དཀའ་བ་དང་། ཐོབ་པ་ཡང་སྐྱུར་དུ་
 འཛིག་པས་འབད་པར་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་སོགས།
 གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མེད་ཉི་མ་སོགས། བཞི་བ་ངན་འགྲོར་སྐྱེས་ན་དགོ་བ་སྐྱབ་
 པའི་སྐབས་མེད་པ་ལ་གསུམ། ངན་འགྲོར་སྐྱེས་ན་དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་
 མེད་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པའི་ཆེ་མ་འབད་ན་ངན་འགྲོར་སྤང་དོར་ལ་

ཚྭ་མཐོང་པར་འགྱུར་བ་དང་། ངན་འགོ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐར་བར་དཀའ་བའོ། དང་
 པོ་ནི། བདག་གི་སྦྱོང་པ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གང་ཆོ་དགོ་སྦྱང་སོགས། གསུམ་
 པ་ནི། དགོ་བ་དག་ཀྱང་སོགས། རྩ་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ནི། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་སོགས། གཉིས་པ་དགོ་བ་བསྐྱེམ་པ་ལ་བག་བྱ་བ་ལ་གསུམ།
 རྩར་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་མཐའ་ཡས་པས་དེ་སྤང་བ་ལ་འབད་པར་རིགས་པ་
 དང་། ངན་འགོར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལན་ཅིག་སྦྱང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཟད་ནས་ངན་
 འགོ་ལས་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེས་ན་སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་
 པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འོ། དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སོགས། གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ཙམ་ཁོ་ན་སོགས། གསུམ་པ་ལ་བཞི། དལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་དགོ་བ་ལ་
 མ་འབད་ན་རང་གིས་རང་བསྐྱེལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོ་འདིར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 སྦྱང་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་མར་ངན་འགོའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། དེས་ན་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་ཞིང་དགོ་བ་ལ་འབད་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 འོ། དང་པོ་ནི། འདི་འདྲའི་དལ་བ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་གིས་
 སོགས། གསུམ་པ་ནི། དཔྱུལ་མེ་བཟོད་དཀའ་སོགས། བཞི་པ་ལ་གཉིས། དལ་
 འབྱོར་ཆུད་གཟན་ནས་སྤྲུལ་ཡང་དཔྱུལ་བར་བྱིད་ན་སེམས་མེད་པ་དང་མཚུངས་
 པ་དང་། ཚྭ་མཐོང་པའི་རྒྱ་བསམ་རིགས་པའོ། དང་པོ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་
 སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཅིས་ཚྭ་མཐོང་བདག་ཀྱང་སོགས། གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་
 སྤྱོད་བ་ལ་བག་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བའི་དཀའ་སྦྱང་ལ་སྦྱོར་བ་མི་རིགས་པ་དང་། འབད་པས་
 རྩངས་ན་སྤྱོད་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེམ་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉོན་
 མོངས་ཀྱིས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བསམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལ་

བཟོད་པ་བསྐྱེམ་མི་རིགས་པ་དང་། དེ་གཞུང་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིབ་སྐྱབས་བསྐྱེད་
 པའོ། དང་པོ་ལ་བཞི། རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བཟུལ་དཔག་
 མེད་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་གོགས་བྱར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། དང་པོ་ནི། ཞེ་སྤང་སྤང་
 སོགས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ལ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། བདག་
 གི་ཉོན་མོངས་སོགས། བཞི་པ་ནི། མཐུན་པར་རིམ་གྱོ་སོགས། གཉིས་པ་ཉོན་
 མོངས་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱེམ་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས། སེམས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 དང་། ལུས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་བསམ་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་
 སོགས། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བའི་བཙོན་ར་སོགས། གསུམ་པ་དེ་གཞུང་པའི་
 ཆེད་དུ་སྒྲིབ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཇི་སྤྱད་སོགས། གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་
 སྤང་བའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་སྐྱོ་མི་རིགས་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་གཞུང་པའི་
 པའི་གོ་བགོ་ཞིང་དེའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་སྐྱོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་
 གཞུང་པའི་ཆེད་དུ་བཙོན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། དེས་ན་ཉོན་མོངས་གཞུང་པའི་
 པའི་སྐྱོར་བ་ལ་བཙོན་པར་རིགས་པའོ། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་འཆི་བས་
 སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དཀའ་སྤྱད་
 བཟོད་རིགས་པ་དང་། གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དཀའ་སྤྱད་
 བཟོད་རིགས་པ་དང་། སྤར་དམ་བཅས་པ་མཐའ་ཕྱིན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནོ། དང་པོ་ནི། དོན་མེད་དགྲ་ཡིས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཉ་པ་
 གདོལ་པ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། སྤྱགས་བཟུ་ནམ་མཁའི་སོགས། གསུམ་པ་ཉོན་
 མོངས་གཞུང་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་བཙོན་རིགས་པ་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་པའི་
 གཉེན་པོ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་དང་། དུས་ནམ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་

མི་འགྱུར་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟས་ཉོན་མོངས་སོགས།
གཉིས་པ་ནི། བདག་ནི་བསྐྱེད་ཏེ་སོགས། གསུམ་པ་འབད་པས་སྤངས་ན་
སྤང་ནུས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བ་བསྒྲོམ་པ་ལ་གསུམ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་
ནས་ཕྱང་ན་དེ་གནས་པའི་རྟེན་མེད་པ་དང་། རྒྱ་བྱེན་ཅི་ལོག་ལས་ཕྱང་བས་
བཙོན་པ་བཞེན་ན་སྤང་ནུས་པ་དང་། རྩ་བ་ནས་ཕྱང་ན་དེ་གནས་པའི་རྟེན་
གང་ན་ཡང་མེད་ཅིང་སྤང་རིགས་པའོ། དང་པོ་ནི། ཐ་མལ་དག་པོ་སོགས།
གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་རྣམས་
ནི་སོགས། གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་བསམས་སོགས། ॥

༥ ལེན་ལྷ་པ་ནི། གཉིས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱན་དག་པར་བསྐྱང་བའི་
ཐབས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་
ཀྱི་པར་བྱེན་ལ་སྒྲོ་བ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་དང་། ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་པས་
མཐུག་བསྡུ་བའོ། དང་པོ་ལ་བཞི། བསྐྱེད་པ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སེམས་བསྐྱང་
བ་དང་། སེམས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བ་དང་། དྲན་པ་
ཤེས་བཞིན་གྱིས་སེམས་བསྐྱང་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་
པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱངས་པས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སེམས་བསྐྱང་བ་
ལ་འབད་པའོ། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པ་བསྐྱང་བར་སོགས། གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་
མཚན་ལ་གཉིས། ཉེས་པ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སེམས་པ་
རག་ལས་པའོ། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་འཇིགས་པ་སོགས། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་
སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ལ་དུག་ རྒྱུན་པ་གཏོང་བའི་སེམས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་

སྤང་བའི་སེམས་དང་། བཟོད་པ་ཞི་བའི་སེམས་དང་། བཙོན་འགྲུས་སྤོ་བའི་
 སེམས་དང་། བསམ་གཏན་མ་གཡེངས་པའི་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་
 ཤེས་པའི་སེམས་ལ་སོགས་པར་འགྲུབ་པའོ། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་སོགས།
 གཉིས་པ་ནི། ཉ་ལ་སོགས་པ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་མི་བསྐྱུན་སོགས།
 བཞི་པ་ནི། སེམས་གསལ་གཅིག་བསྐྱེད་སོགས། ལྔ་པ་ནི། བཟླས་བརྗོད་དང་ནི་
 སོགས། རྩལ་པ་ནི། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སོགས། གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱང་བ་ལ་
 འབད་པ་ནི། དེ་ལྟས་བདག་གི་སོགས། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་
 རྩལ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། སེམས་སྤང་འདོད་པ་སོགས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཤེས་བཞིན་
 བསྐྱང་བའི་ཐབས་ལྟ་རྩལ་པ་བསྐྱང་བའོ། དང་པོ་ནི། རྟོག་གྱིས་དཀྱུགས་པའི་
 སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་བས་རྩལ་པ་སོགས། གསུམ་པ་རྩལ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་
 གྱིས་སེམས་བསྐྱང་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤོབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྤོམ་པའི་ཚུལ་
 བྲིམས་ལ་སྤོབ་པའི་ཚུལ་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྤོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤོ་
 གསུམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་དག་པར་བྱ་བ་དང་ཉམས་པ་བསྐྱང་བའོ། དང་པོ་ནི། རེ་
 ཤིག་དང་པོར་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བྲེ་མའི་གཏམ་ནི་སོགས། གཉིས་པ་དགེ་བ་
 ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཚུལ་བྲིམས་ལ་མི་སྤོབ་
 པའི་རྒྱ་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་དང་། དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ།
 དང་པོ་ནི། བྱ་རྟོག་ཤ་ལ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་དབང་སོགས།
 གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། གཞན་

དོན་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། རང་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་གཞན་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོང་པ་ལ་
བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱང་ཞིང་ཉེས་པས་མི་གོས་པའི་སྦྱོང་པ་ལ་
བསྐྱབ་པ་ལོ། དང་པ་ནི། དེ་ལྟར་རིག་བྱས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ལོག་པར་ལྟང་
དང་སོགས། གསུམ་པ་ནི། སོ་ཤིང་དང་ནི་སོགས། བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་ལུན་སུམ་
ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། ཉིན་དང་མཚན་མོ་སོགས། གཉིས་པ་མཇུག་
བསྐྱབ་པ་ནི། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སོགས། །

༥ ལེན་བྱས་པ་ནི། གསུམ་པ་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་མ་བཞི་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་
ལ་བཞི། བཅོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་། བཙོན་འབྱས་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་། བསམ་
གཏན་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་བཅོད་
པ་བསྐྱོམ་པ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བཅོད་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལོ། དང་
པོ་ལ་གཉིས། ཁོང་ཁྱོད་ཉེས་དམིགས་དང་། བཅོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། དང་པོ་
ནི། བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་བསྐྱེམས་ཏེ་སོགས། གཉིས་
པ་བཅོད་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ཁོང་ཁྱོད་རྒྱ་དགག་པར་
བྱ་བ་དང་། བཅོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱོམ་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་རྩ་པོ་
ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་དེ་ཕྱོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་དངོས་དང་། ཁོང་
ཁྱོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་སྤང་བ་ལ་འབད་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། མི་
འདོད་བྱས་དང་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་
སྦྱིར་བཏྲན་པ་དང་། མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་དགག་པ་དང་། འདོད་པའི་
གོགས་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་དགག་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། བདག་གམ་བདག་གི་སོགས།
གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་དགག་པ་དང་། བདག་
གི་བཤེས་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་དགག་པ་དང་། དག་ལ་ལེགས་པ་བྱེད་པ་

ལ་ཁྲོ་བ་དགག་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་
བྱ་བ་དང་། བརྟམ་པ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་རིགས་པའོ། དང་པོ་
གསུམ། སྐྱག་བསྐལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་
བཟོད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པའོ། དང་པོ་
ནི། བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འོན་
བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཁྲོ་བ་དང་ཁྲོ་བ་ཅན་སོགས་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པས་
རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་དགག་པ་
དང་། ཁྲོ་བ་ཚྭ་པའི་དགོས་པའོ། དང་པོ་ནི། མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་སོགས།
གཉིས་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་སོགས། གསུམ་པ་ནི། གང་གིས་གང་ཞིག་སོགས།
གཉིས་པ་འོན་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་བས་དབང་ལས་སོགས། གསུམ་པ་གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་
མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གསུམ། སྣང་རྗེའི་ཐབས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་། ཁྲོ་བའི་རྒྱ་དགག་པ་དང་། མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་རང་གི་ཉེས་པར་བསམ་
པའོ། དང་པོ་ནི། བག་མེད་པས་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་
སོགས། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་འོན་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི།
བདག་གིས་ཚོན་ཆད་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ལ་སོགས། གཉིས་པ་
བརྟམ་པ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་རིགས་པ་ལ་བཞི། བརྟམ་སྟོད་སོགས་
ཀྱིས་རང་གི་ལྷས་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་ལ་
རང་གིས་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་ཁྲོ་བར་མི་
རིགས་པ་དང་། གཞན་རང་ལ་མ་དད་པར་བྱེད་པས་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པའོ།
དང་པོ་ནི། ཡིད་ནི་ལྷས་ཅན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་བདག་ལ་
སོགས། གསུམ་པ་ནི། རྟེན་པའི་བར་ཆད་སོགས། བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་

ཅན་སོགས། གཉིས་པ་བདག་གི་བཤེས་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་སྒོ་བ་དགག་པ་ལ་
 གཉིས། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པས་དགག་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་
 སྒྲུལ་པའི་བཟོད་པས་དགག་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། སྐྱ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་སོགས།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སེམས་ཡོད་འབའ་ཞིག་ལ་སྒོ་བར་མི་རིགས་ཤིང་རང་གི་ཉེས་
 པར་བསམ་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། དང་པོ་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སོགས། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱིམ་ཆོག་སོགས། གསུམ་པ་བདག་གི་དགྲ་ལ་ལེགས་
 པ་བྱེད་པ་ལ་སྒོ་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ། དགྲ་ལ་བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པ་བསྐྱབ་པ་
 ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བ་དང་། རྟེན་
 པ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བ་ལོ། དང་པོ་ནི། གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་སོགས།
 གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས། གསུམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་
 མཆོད་སོགས། གསུམ་པ་འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་སྒོ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས།
 དགྲ་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པ་དང་། རང་
 དང་རང་གི་ཚྭ་གསལ་ལ་ཕན་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པ་ལོ། དང་
 པོ་ནི། གལ་ཏེ་དགྲ་ཞིག་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 གོགས་བྱས་པ་ལ་སྒོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་ལ་སྒོ་
 བ་མི་རིགས་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ལ་བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པའི་གོགས་བྱས་
 པ་ལ་སྒོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། དེས་ཕན་འདོགས་པར་བསམ་པ་ལོ། དང་པོ་ནི།
 བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བསྟོད་སོགས་བདག་ནི་སོགས།
 གཉིས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་ལ་སྒོ་བར་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས། བསོད་
 ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་ལ་སྒོ་བར་མི་རིགས་ཤིང་དེའི་གོགས་མ་ཡིན་པ་དང་།
 གུས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བསམ་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། འདི་ནི་བསོད་ནམས་སོགས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་ལ་
དད་པས་གུས་པར་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ནི།
གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་སོགས། གཉིས་པ་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས།
ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟན་ཏེ་དེ་ཉིད་དཔེས་བཤད་པ་དང་། ཕན་ཡོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་
བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སེམས་
ཅན་མགྲུ་ལས་སོགས། །

༥ ལེན་བདུན་པ་ནི། གཉིས་པ་བཙོན་འགྲུས་ལ་བསྐྱབས་ཚུལ་ལ་གཉིས།
བཙོན་འགྲུས་བརྩམ་དགོས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པའི་
ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བཟོད་པས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཙོན་འགྲུས་
གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤང་བ་དང་། གཉེན་པོ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་སྤེལ་བའོ།
དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་མཐུན་སྟོགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་
ལོ། དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་མི་མཐུན་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྟོམ་ལས་གྱི་བདེ་བའི་
རོ་མུང་བའི་ལེ་ལོ་སྤང་བ་དང་། བྱ་བ་དན་པ་ལ་ཞེན་པའི་ལེ་ལོ་སྤང་བ་དང་། དགེ་
བ་ལ་སྐྱེད་ལྷག་པའི་ལེ་ལོ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི། སྟོམས་ལས་བདེ་བའི་སོགས།
གཉིས་པ་ནི། དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་སོགས། གསུམ་པ་ནི། སྐྱེད་ལྷག་མེད་དང་སོགས།
གཉིས་པ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་སྤེལ་བ་ལ་གསུམ། བཙོན་འགྲུས་གྱི་མཐུན་ཀྱེན་
སྟོབས་སྤེལ་བ་དང་། དྲན་ཤེས་གྱི་སྦྱོང་པ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། སྦྱོང་པ་སྐྱབས་པ་ལ་
བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོབས་བཞི་ངོས་གཟུང་བའི་སྟོ་
ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་དོན་
གྲུབ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་བཞི། མོས་པའི་སྟོབས་དང་། བརྟན་པའི་སྟོབས་དང་།
དགའ་བའི་སྟོབས་དང་། རྟོག་པའི་སྟོབས་སོ། དང་པོ་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱི་

སོགས། གཉིས་པ་ང་རྒྱལ་ལམ། བཏྱན་པའི་སྟོབས་ནི། རྩོམ་རྒྱལ་མཚན་སོགས།
གསུམ་པ་དགའ་བའི་སྟོབས་ནི། རྩོམ་མའི་བདེ་འབྲས་སོགས། བཞི་པ་དོར་བའི་
སྟོབས་ནི། སྟོབས་ཉམས་པ་དང་སོགས། གཉིས་པ་དྲན་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱར་ལེན་པ་
ནི། འཐབ་རྩིང་དག་དང་སོགས། གསུམ་པ་སྦྱོང་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བདག་ཉིད་དབང་དུ་
བྱ་བ་ནི། ཅི་ནས་ལས་བྱེད་སོགས། །

༥ ལེན་བརྒྱད་པ་ནི། གསུམ་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་
སློབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་དགོས་པར་གདམས་པ། ཞི་གནས་ཀྱི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ། ཞི་གནས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
བསྒྲོམ་འགྲུས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་དབེན་པའི་ཐབས་འདུ་འཛིན་སྤང་
བ་དང་། སེམས་དབེན་པའི་ཐབས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་སྤང་བའོ། དང་པོ་ལ་
གཉིས། གཉིན་པོ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། གཡེང་བའི་རྒྱ་འདུ་
འཛིན་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་དབེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་
འོ། དང་པོ་ནི། ཆགས་པའི་བྱིར་དང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་མོས་པ་
སོགས་གཉིས་པ་སེམས་དབེན་པའི་ཐབས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་སྤང་བ་ལ་
གཉིས། འདོད་པ་ལ་སྦྱོབ་བསྒྲོམ་པ་དང་། དབེན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པའོ། དང་
པོ་ནི། བསམ་པ་གཞན་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སོགས། གསུམ་པ་
ཞི་གནས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒྲོམ་པའི་
ཚུལ་དང་། བདག་གཞན་བརྩེ་བ་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སོགས་པའི་སོགས། གཉིས་
པ་ནི། ལག་པ་ལ་སོགས་སོགས། གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།
མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་སྦྱོན་བཅས་

སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། བརྗེས་ནས་
བསམ་པས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། སྦྱར་བས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་
པོ་ནི། ཇི་ལྟར་བདག་མེད་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དམན་སོགས་བདག་ཏུ་སོགས།
གསུམ་པ་ནི། གཞན་གྱི་རྟོག་ཆེན་སོགས། ॥

༥ ལེའུ་དགུ་པ་ནི། བཞི་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་
གསུམ། ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་སྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པའོ། དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་འདི་དག་
སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཐར་བ་ཐོབ་པ་
ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་དགོས་རྒྱས་
མེད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་
གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི། གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་
སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོ་ཐེ་བ་སོགས་དངོས་སྤྱོད་བསྐྱར་དགག་པ་དང་།
སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་
དབྱུ་མ་པ་ལ་དགོས་རྒྱས་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་
མདོན་སུམ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྱུལ་པའང་སོགས། གསུམ་པ་ནི། སྐྱུ་མ་
ལྟ་བུར་སོགས། གཉིས་པ་ཐར་བ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་
སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དགོད་པ་དང་། ལན་ནོ། དང་པོ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་
བས་སོགས། གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དམན་པའི་
ཟུང་འདས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་གནས་པའི་ཟུང་འདས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་བསྐྱབ་

པ་དང་། དེས་ན་གོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་རིགས་པར་གངམས་པའོ།
 དང་པོ་ནི། གང་བྱིར་ལུང་ལས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རྫོངས་པས་སྤྱག་བསྐལ་སོགས།
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་སོགས། གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་སྤྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།
 དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྦྱིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དགག་པ་དང་།
 ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་དང་། བཀག་པ་ལ་རྩྭ་པ་སྟོང་པའོ། དང་པོ་ནི།
 སོ་དང་སྒྲ་སེན་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱངས་ཅན་གྱིས་བདག་ཤེས་པར་
 འདོད་པ་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པས་བདག་བེམ་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ། དང་
 པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སེམས་མེད་པ་ཡང་སོགས། གསུམ་པ་དེ་
 ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྩྭ་པ་སྟོང་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་སྒྲ་ནས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པ་དང་། བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་རྩྭ་པ་སྟོང་པ་དང་།
 བདག་མེད་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དགོད་པའོ། དང་པོ་ནི། ལུས་ནི་རྒྱུ་པ་
 སོགས། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སོགས། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་རྩོ་
 རྩོ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས། རྩོ་པོ་ལ་དཔྱོད་པ་རྩོ་འབེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས།
 འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྒྱེ་དགོག་གི་གཏན་ཆོགས་སོ། དང་པོ་ནི། རེ་ཤིག་
 འཛིག་རྩོ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རྫོངས་པས་བདེན་པར་སོགས། གསུམ་པ་ནི།
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་སོགས། གསུམ་པ་དེས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེད་
 པ་ལ་འབད་པར་གངམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་སོགས། །

༥ ལེབ་བཅུ་པ་ནི། བཞི་པ་སྦྱིན་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཟླན་

བཅོས་རྫོགས་པར་བརྩམས་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དགོ་བ་བསྟོ་བའི་
 ཡན་ལག་གི་སྟོན་ས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 དང་། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཕྱག་འཆམ་བའོ། དང་པོ་ནི། བདག་གིས་བྱང་
 རྒྱུ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་དང་། རང་གི་དོན་དུ་
 བསྟོ་བ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བསྟོ་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་
 པའི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་བསྟོ་བའོ། དང་པོ་
 ལ་གཉིས། རད་པ་སོགས་དང་ངན་འགྱུར་དོན་དུ་བསྟོ་བ་དང་། བདེ་འགྱོད་དང་
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། རྩོགས་
 རྣམས་ཀུན་ན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོགས། གཉིས་པ་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སོགས། གཉིས་པ་
 རང་གི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་ནི། བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་སོགས། གསུམ་པ་བསྟན་པ་
 རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་ནི། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སོགས། གསུམ་པ་བཀའ་དྲིན་
 རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྟོན་ས་ཕྱག་འཆམ་བ་ནི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་སོགས། གསུམ་པ་
 མཚུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་འདི་སྟོབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་དང་།
 ལོ་པའ་གང་གིས་བསྟུར་བའོ། དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སོགས། གཉིས་པ་
 ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཐན་པོ་སོགས་སོ། དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་གཞུང་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་འདི་བཞིན། མདོ་ཁམས་
 ཆབ་མདོ་དགོ་ལྷན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་འདིའི་བཤད་བྲིད་བཞིན་སྐབས་པ་བོད་ཁའི་
 སྤྱལ་མིང་པས་བསྒྲིགས་པའོ། ། ། ༥ དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྟ་སྤྱད་གའ་ཆམ་བས། ཡོན་ལྷན་
 མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཚད་སྒྲ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་འབྲེལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ལུང་འཇུག་
 རྩོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷན་ཐོབ་ཤོག། དགོ་ལེགས་འཕེལ།

༼ང།

༄། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཟབ་
ཁྱིམ་ལོ་སྐབས་ཀྱི་ཟེན་བྲིས་བཞུགས་སོ།

༄། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དྲོ་རྗེ་འཆང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་
མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། ། བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། མེ་ལོས་ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་
ནས་བཟུང་རྗེ་སྒྲ་མ་མཚོག་ནས་སྒྱུད་འཇུག་ཆེན་མོའི་བཀའ་འབྲིང་བསྟུལ་སྐབས་
ཀྱི་གསུང་བཤད་འགའ་ཞིག་བརྗེད་ཐོར་འགོད་པ་ལ། ཉིན་དང་པོར། སྒྱུད་
འཇུག་འདི་དང་ལམ་རིམ་སྒོ་སྒྱུང་སོགས་རང་རྒྱུད་འདུལ་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་ཉམས་
སུ་ལེན་དགོས། དེ་ལ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ཀྱིས་ཉན་
དགོས། ༥ ཆོས་ཀྱི་སྐད་དོད་རྟམ་ཞེས་པ་དོན་བཅུ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་བཤད་
རིག་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོག་འབྲེལ་བཅས་གསུངས། འདིར་འབྲས་བུ་
ཐུང་འདས་དང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་གོ་དགོས་ཚུལ། ལུང་ལ་ཐོས་བསམ་
བྱེད་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་སྦྱོར་པའི་ཚུལ། ཉན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་
ཆོགས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་གསུངས་ནས་ཉན་མོངས་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་
ཉན་དགོས། འདུན་པ་ལེགས་པས་ཆོས་ཐུན་གཅིག་ཉན་ཀྱང་དོན་ལུན་དུ་
འགྱུར་ཚུལ། གསལ་བྱའི་དམ་ཆོས་ནི། རྟོན་པ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་བར་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་འདུ། དེ་དགུར་
འདུ། དེ་གསུམ་དུ་འདུ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འདུ་ལུགས་ཡོད་

གྲང་གཙོ་བོར་ལྷང་གི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྟོགས་པའི་
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐབ་པ་གསུམ་དུ་འདུ། སྡོད་འཇུག་འདིས་དེ་དག་ཀྱན་
 གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཞིང་། བྱད་པར་ཐེག་ཆེན་ལམ་འབྲས་རྫོགས་པར་གང་
 ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འཆད་ཅིང་། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་གྱི་
 ཁོངས་སུ་གཙོ་བོར་གཏོགས། འདི་མཛད་པ་པོ་ཞི་བ་ལྷ་སྟེ། གསུང་རབ་མཐའ་
 དག་གི་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མཛད། བདག་པས་གཞན་གཅིས། རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་
 གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་གཞོལ། སྤྲོ་མེད་གྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་གྱི་སྡོད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལམ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ཞིག་གོ། དེ་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་གཏམ་བདུན་ཞེས་པ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཉེས་ན་ལེ་རྒྱའི། བཀོད་པ་ཐུན་
 ཆོགས་རྩོད་པ་བསྐྱོག། ཡ་མཚན་ཅན་དང་སྤང་བོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཐུ་ཉེགས་
 ཅན་བདུལ་བའོ། ཞེས་གསུངས། འབྲུངས་ཡུལ་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་རུབ་ཕྱོགས།
 ཡུལ་འཁོར་མོ་བཟང་། ཡབ་དགོ་བའི་གོ་ཆ། ཡུམ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྦྱལ་པ།
 མཚན་ཞི་བའི་གོ་ཆ། མཁན་པོ་རྒྱལ་བའི་ལྷ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཞི་བ་ལྷ།
 རང་དུ་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་དང་ས་ལམ་འབར་ཞིང་། གཟུངས། སྤོབས་པ།
 མདོན་ཤེས། རྩ་འཕུལ་སོགས་ཀྱིས་དུས་འདའ་ཡང་། ཕྱིའི་ཀྱན་སྡོད་རྩ་སུ་ཀྱ་
 ཉེ། རྩ་ཀ་ཏ་ཟ་བ། སུ་ཀ་ཏ་ཉལ་བ། ཀྱ་རྩོ་བ་འཆག་པ་ཞེས་འདུ་ཤེས་གསུམ་
 པར་གྲགས། སྡོད་འཇུག་འདིར་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེའུ་དག། ཡུལ་དབྱས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལེའུ་བཅུར་བཟུང་། རམ་ཞིག་རྩོ་ཕྱོགས་མཆོད་རྟེན་དཔལ་ཡོན་
 ཅན་ན་བཞུགས་པར་དགོ་སྤོང་གཉིས་བཏང་བས། མ་བྱོན་པར་གཞུང་ཆད་
 ཡུལ་དབྱས་པ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་སོགས་གསུངས་ཚུལ། རྩོད་པ་བསྐྱོག་ནི་ཤར་

ཕྱོགས་སུ་ཚྱོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་འདུམ་ཚུལ། ལྷ་ངན་ཡ་མཚན་ཅན་ནི་
 མ་ག་རྟའི་རུབ་ཕྱོགས་སུ། ལྷ་ལོག་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་མགུ་བར་མཛད་དེ་བཟུན་པར་
 བཅུད་ཚུལ། སྤང་པོ་ནི་མུ་གེ་ཆེན་པོས་ཉན་པའི་སྤང་པོ་སྤྲོང་ཅམ་ལ་འཆོ་བ་
 ཟུར་ཏེ་ཆོས་ལ་བཀོད་ཚུལ། རྒྱལ་པོ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཨ་རི་བེ་ཤ་ན་ཞེས་བྱ་
 བའི་རྒྱལ་པོར་མ་ཙ་ལ་ཡི་གཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱན་མ་མི་བཟུན་པ་དུ་མས་
 གཅེས་པ་ན། ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཞིག་ཕྱག་མཚན་དུ་བཅངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་
 བཟུང་མཛད་དེ་བདེ་བར་མཛད་པ་སོགས། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ནི་དཔལ་གྱི་རིའི་
 ལྷ་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་རྩྭ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཞེས་སྤང་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན་གཅེར་བུ་འབྱུང་མ་
 འཕོ་བའི་ཆོག་མས་འཆོ་བ་དག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ན། ཁ་ཏི་བེ་ཏ་ར་ཡི་རྒྱལ་
 པོའི་བྲན་མོ་ཀ་ཙ་མ་ཏས་འབྱུང་མ་འཕོ་བའི་ཟེགས་མ་ཞབས་ལ་ཕོག་པས་ཁོལ་
 བ་མཐོང་། དེའི་ཆོ་ལྷ་སྟེགས་པ་དང་ཚྱོད་པའི་སྐབས་ལྷ་བུམ་པ་གང་། རས་
 དུག་གཉིས། མེ་རྒྱམས་ལྷ་གོན་བྱས་ཏེ་ཚྱོད་པས་པམ་པ་སོགས། རྩ་འཕུལ་
 སྐབས་ལྷ་སྟེགས་ཀྱིས་བར་སྤང་ལ་དགྱེལ་འཁོར་སྤུལ་པ་ན། ཟད་པར་རྒྱང་གི་
 ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་རྩ་ཤིང་གོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་འགྱེལ་ལ་ཐུག་ རྒྱལ་པོ་
 སོགས་མི་རྒྱམས་བདས། དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་སྟེགས་པ་དང་བཅས་པ་བྱེཏུ་བཞིན་
 དུ་ཕྱོགས་མཚམས་ཁྱེར། ལུན་རུབ། དེ་ནས་སྤྲིན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱང་
 ལྷ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་ལམ་བཟུན། གོང་གི་རྒྱས་བཀྱས། རས་གཡོགས། མས་
 གསོས། ལྷ་སྟེགས་ལྷ་ཁང་བཞིགས། ཆང་མ་བཟུན་པ་ལ་བཅུག་རབ་དུ་བྱུང་བ་
 སོགས་མཛད་པས་གནས་དེར་ལྷ་སྟེགས་པམ་པའི་ཡུལ་ཞེས་གྲགས། འདིའི་
 གསུང་གསུམ་ལས་སྤྱོད་འཇུག་འདི་མཚོག་ཡིན། འདི་ལ་རྒྱ་གར་ན་འགྱེལ་བ་
 མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་གསུངས། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁས་ལེན།

རྒྱ་གར་ན་འགྲེལ་གསར་པ་རེ་བྱེད་པ་ལ་གོ་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་གསར་དུ་རྒྱག་དགོས།
 འགྲེལ་བྲིན་སྐར་ཡང་འགྲེལ་བ་རང་རེ་བོད་ཀྱི་མཚང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས། བོད་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་འགྲེལ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཚང་མ་འགྲེལ་
 ལྷགས་མི་འདྲ་གསུངས། བརྒྱད་ནི། ཤེར་འབྱུང་སློ་གྲོས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན། བེ་རོ་ཙ་
 ན་ར་གྱི་ཏ་དང་། དགེ་བ་ལྷ་དང་། བི་རྩུ་ཏི་ཙ་རྩུས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ། ནག་
 བོ་པའི་འགྲེལ་བ། ལེབ་དགུ་པའི་དཀའ་འགྲེལ་མཛད་བྱང་མེད་པ། གསེར་
 སྤང་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ། རྩོ་བོ་རྗེས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་སྟེ་བརྒྱད་
 དང་། ཤེར་ལའི་འགྲེལ་བ་རྩོག་ལོས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཡོད། བོད་འགྲེལ་ཡང་
 མང་། འདིར་རབ་བསྐབ་སྟོད་སྒྲགས་དགོས། བོ་རྟོ་བས་གཞུང་དུག་སྒྲགས་
 ནས་འཆད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་ལམ་ལ་སྐྱེས་ཆོམས་སྒྲགས་ནས་གསུངས།
 བྲིད་ལ་བྲིད་རྒྱུ་བྱུར་དུ་དགོས་ཀྱང་བཤད་རྒྱུ་ལ་མི་དགོས། བཤད་རྒྱུ་
 སྤྱིར་སྤྱིས་བྱ་དམ་པས་དེའི་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལ་བཤད་
 རྒྱུ་བྱས་ཆོག ལྷང་རྒྱུ་ངས་པར་དགོས། སྤྲ་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་
 གཞུང་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་དོན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པས་གཞུང་ཆེན་
 མང་པོའི་རྩལ་བཤད་མཛད། འདི་ནས་བཟུང་གཞུང་བཤད་ཀྱི་རྒྱུ་མང་དུ་
 བྱུང་། མདོ་རྒྱུ་སྐྱར་བའི་བཤད་པའང་དེ་ནས་དར། སྟོད་འཇུག་འདི་ཡང་
 རང་སྟོགས་དེ་སྔ་བཤད་རྒྱུ་མེད་པ་ཞང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེས་རྩལ་
 བཤད་མཛད་གསུངས། དེ་ཡང་ཐེ་དགེ་བ་ཞིག་གིས་ཁྱས་ནས་ཁྱ་སྟེ་རྗེ་ཉིད་
 ཀྱིས་མཛད། ཁོང་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་ཚང་མ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཤུད། ཁོང་
 རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་བ་བཞི་དང་ཞག་བརྒྱ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཞིབ་དུ་གསན།
 ཉིན་རེར་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་རེ་ལས་མ་གནང་གསུངས། ད་ལམ་སྤྲ་མའི་གསུང་གང་

543

ཞེས་པ་རྟོགས་པ།^x བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སྐྱབས་བཞི་ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཀ་
 གསུངས། ཞང་རིན་པོ་ཆེས་སངས་རྒྱས། ཆོས། དགོ་འདུན་ཆང་མར་སྐྱེས་བྱ་
 གསུམ་སྐྱར་ནས་གསུངས་ཚུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དོན་འབྱུག་འབྱེལ་དང་
 སྐྱགས་ནས་གསུངས། རྟོགས་པ་བདེ་གཤེགས་རྣམ་འབྱེལ་ལེན་གཉིས་པ་ལས། སྤངས་
 པ་བདེ་གཤེགས་དང་རྟོགས་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱད་དོད་སྐྱུག་ཏུ་ཞེས་པའི་སྣང་
 རྣམ་ལྟགས་འབྱུང་ལྟགས་ཐོག་སོགས་བཤད་ལྟགས་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་བསམ་སྦྱར་
 སྤྱན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་དོན་གཉིས་སྤྱན་ཆོགས་ཆང་མ་འབྱུངས།
 འགོ་ལ་པན་བཞེད་པ་རྒྱ་བསམ་པ་སྤྱན་ཆོགས། སྦྱོན་པ་ཞེས་པས་རྒྱ་སྦྱར་བ་
 སྤྱན་ཆོགས། བདེ་གཤེགས་ཞེས་པས་འབྲས་བྱ་རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་སྤྱན་
 ཆོགས། སྦྱོབ་ཅེས་པས་འབྲས་བྱ་གཞན་དོན་སྤྱན་ཆོགས། དེ་ཡང་ལྟགས་འབྱུང་
 བསམ་པ་སྤྱན་ཆོགས་ལས་སྦྱར་བ་སྤྱན་ཆོགས། དེ་ལས་རང་དོན་སྤངས་པ་
 བདེ་གཤེགས། དེས་སྦྱོབ་པ། རྟོགས་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱད་པར་
 གསུམ་ལྡན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐུན་པ། མཐུན་པ་བརྟན་པ། མ་ལྟས་པར་
 མཐུན་པའོ། རྟོགས་པ་བདེ་གཤེགས་མངའ་སྟེ། བདེན་བཞི་སྦྱོན་པའི་སྦྱོབ་
 པའི་ཕྱིར། སྦྱར་བ་སྤྱན་ཆོགས་སྦྱོན་དུ་སྟེ། རྟོགས་པ་གསུམ་ལྡན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་དུ་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་བདག་མེད་ལྟན་རིང་དུ་གོམས་
 པར་མཇུག་པའི་ཕྱིར། ལྟགས་འབྱུང་གི་བདེ་གཤེགས་ལྟགས་པར་སྤངས་པ།
 སྦྱར་མི་ཐོག་པར་སྤངས་པ། མ་ལྟས་པར་སྤངས་པ་སྟེ་སྤངས་པ་སྐྱད་པར་
 གསུམ་ལྡན། དང་པོར་རང་ཉིད་འཆོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་གོ་ལ་བ་མངོན་དུ་
 བྱས་ནས། གཞན་སྦྱོབ་པ། ལྟགས་ཐོག་གི་སྐྱབས་སྐྱུ་བདེ་གཤེགས་རྟོགས་པ་
 སྐྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་ངོས་ནས་བདེན་བཞི་སྦྱོན་པའི་སྦྱོབ་པ། དེ་ཡང་རང་

ཉིད་ཀྱིས་སྒྲང་དྲོར་གྱི་གནས་སྤྱགས་སུ་ཆུད་པ། རང་གིས་མ་རྟོགས་པར་
གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱར་མེད། བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་པ། སྐྱུར་པ། རྟོགས་རྟེན།
སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ། གཞན་དོན་དུ།

༥ ལྷགས་འབྱུང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་རིམ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་
བར། གཙུ་བོ་མཁྱེན་པ། ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱ་གང་ལས་འབྱུངས།
བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་བསྟན། ལྷགས་སྒྲིག་གི་སྤྱན་མང་ལམ་རིམ། བདེན་བཞི་འི་
སྒྲང་དྲོར་བསྟན་པ་ན་སྐྱབ་པ། བདེན་བཞི་དེ་ཇི་ལྟར། གཙུ་བོ། ཐར་པ། རྒྱ་དེ་
ལམ་སོགས་སྒྲང་དྲོར་བསྟན་པས་ཐོབ། ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྐྱབས་གསུམ་
ཡང་བསྟན།

༦ སྐྱ་ཡི་སྐད་དོད་ཀྱི་ཡ་ཞེས་པ་སྐྱ་བཞི་ཀ་ལ་འཇུག་ཚུལ་སྐབས་བརྒྱད་
པ་དང་། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ན་ཡོད། སྤུ་སུ་འཇོག་ལྷགས་འདིར་ཀྱན་རྫོབ་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་། འཇུག་པར་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས།
རྒྱད་སྟེ་མར་གསུངས་ཚུལ་གཞན་བཅས་གསུམ། འདུལ་བ་ལྷང་ལས་ཉན་ཐོས་
ལ་ཤུག་འི་སྤུ་སུ་གསུངས་པ་སྟེ་མ་སྟོང་སྟེལ་པའི་ཡིན་ཚུལ་ཡང་གསུངས། སྟོམ་
ཞེས་པ་སྟོམ་པ་ལ་ཟེར་ཡང་རྒྱ་ཆུང་། འདིར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཀྱན་འདུས་པའི་
སྟོམ་ལ་བྱ་དགོས། ཆོགས་བཅད་འདིས་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བསྟན། ལྷགས་
པ་འཇུག་པ་ལ་རག་ལུས། མདོར་བསྟུས་ཞེས་པ་འདིས་དགོས་འགྲེལ་ཡང་
བསྟན། དདུལ་རྒྱ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་ཡང་གསུངས་ནས་འཆད་
ལྷགས་འབྲིང་གསུངས། གཞན་དོན་བསམ་པ་མེད་ཅེས་དངོས་སུ་གསུངས་
ཀྱང་། བདག་དང་སྐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་བརྩམས་པར་ཡང་ཤུགས་
ལ་བསྟན། དལ་འབྱོར་ཞེས་པས་ངོས་བཟུང་། ཉིད་དཀའ་བ་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཚུལ་

བཀའ་གདམས་པས། ལྷ་མ་གང་བྱས་ཞེས་སོགས། གྲི་མ་ལ་འཛོག་ལྷགས་ཁག་
གཉིས། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དང་སྒྲིབ་འཇུག་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱར་སྐྱེ་བ་ལ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་གྲི་མ་མེད་པ་དགོས། གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཞེས་
པས་མི་རྟག་ དན་འགོ་སོགས་ཆུང་དུའི་ལམ་འདྲེན། ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱད་ས་ཀྱང་
སྒྲིབ་འཇུག་འདི་ཡིན། སྐྱེས་བུའི་སྐད་དོད་པུ་ཅུ་ཁྱེས་རྩས་ལྡན་ལ་འཇུག་
པས་སྐྱེ་མའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་རྩས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན། འདི་ལ་ཕན་པ་ཞེས་
པའི་སྐབས་དོན་གསལ་ལས། ཕན་དང་བདེ་དང་སྐྱབ་པ་དང་། ཞེས་སོགས།
ཀུན་སྒྲོང་བཟང་པོ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འདི་མེད་ན་མཚན་ཉིད། འདག་སྐྱར། ཆོས་
བཤད་སོགས་ཀྱང་དོན་མེད། འཇུག་པར། གང་ཆེ་རང་དབང་སོགས་ཀྱང་འདི་
དང་འབྲེལ། དེ་ཡང་རང་དབང་དལ་བ། མཐུན་གནས་འབྱོར་པ། བཀའ་
གདམས་པས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་སྒྲོང་དང་སྒྲོན་ལམ་ལ་ཉམ་པ་ཆེ་དགོས།
དངོས་གཞི་ལ་ཉམ་པ་ཆེ་མི་ཉན། དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིབ་པོ་ལེན་པའང་ཆེན་པོ་
ཞིག་བསམ་ན་མི་ཡོང་། ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་ལེན་དགོས། རི་ལྟར་མཚན་མོ་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་འབྲེལ་བ་སྐལ་བཟང་འཇུག་དོགས་ལྟར་དང་། ཟུར་བཤད་ཉི་
མ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཕེབས་སོང་སོགས། དགོ་སེམས་ངོ་ཙམ་མི་ཤེས་
པའི་རྒྱ་མཚན་དགོ་བའི་ས་མངས་སོགས་མཛོད་ལྟར་གསུངས། སེམས་ལ་
བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྐལ་པའི་བར་དཔྱལ་བར་
གནས་དགོས་པ་ཡོང་། བརྒྱལ་མ་ན་ཞེས་པ་བྲིད་མི་བྲིད་ཀྱི་མཚམས་ན་ཞེས་
པ་ཡིན། མི་དགོ་བ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་སྐྱེས་དག ཀུན་སྒྲོང་ཡང་ལོ་མང་
པོ་བསམས། བཤེས་གཉེན་ལ་མི་ཤེས་གྱི་དཔེ་སོགས་ཀྱང་གསུངས། དེ་ནི་
རྫོགས་པའི་སོགས་རྒྱལ་ཆབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་ཚུལ་

གསུངས། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་དགོས། འཇིག་རྟེན་ཚྭ་གས་ལ་
རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་ཤེས་པ་དཔེར་ན་ཞིང་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་ལས་
ལོ་རྟོག་འབྱུང་བ་ཤེས་ནས་འབད་འབད་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་ལ་དེ་འདྲ་བསམ་མི་
ཤེས།

༥ ཞང་རིན་པོ་ཆེས། དཔེ་ཆ་མང་པོ་བལྟས་ནས། གཞུང་འདི་ན་འདི་
ཡོད་ཅེས་བཤད་སྒྲ་ཡང་དགོས་པ་མེད། སེམས་ལ་ཕན་པ་གཙོ་བོ་དགོས། མི་
བདེ་བསལ་བ་སྤྱིར་རྗེ་དང་། བདེ་མང་སྤྱོད་འདོད་བྱམས་པ་ལ་སྦྱར་ནས་
གསུངས། འདི་ལ་ཡང་སྦྱེས་བྲུ་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ཡོད། འདི་རེ་འདོད་སྐྱོང་
བའི་ཕན་ཡོན། བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་མིང་དོན་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན།
བྱང་སེམས་རྣམས་རང་འདྲའི་དཀྱིལ་ནས་འཕགས་པ། གསེར་འགྱུར་སོགས་
དཔེའི་སྒྲ་ནས་བལྟན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བྲུ་གཟུགས་སྒྲ་ཡིན་ཚུལ། གཞི་
བདེན་གཉིས། ལམ་ཐབས་ཤེས། འབྲས་བྲུ་སྒྲ་གཉིས་སོགས་དང་སྦྱར་ཏེ། རིན་
ཆེན་ཞེས་པ་ངེས་འབྱུང་། ལྷ་བ་སོགས་དང་སྦྱར་མི་མང་ཡང་གཞུང་གི་བྲུངས་
མེད། འདིར་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་སོགས་སྦྱར་ཚུལ་འགྲེལ་བ་ལྟར་གསུངས།
འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། རེ་འགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
གཟུངས་རིང་ཆར་གཅིག་བཏོན་ན་རྩ་ལྷུང་བཞི་འདག་ཟེར་བ་ཨི་བདེན་ཟེར།
དེ་འདོན་ཤེས་ན་ངེས་པར་འདག ཤེས་ལྷགས་སྒྲགས་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་
ཀྱིས་ཟེན་དགོས། ༥ གཞན་ཚྭ་གས་པས་ཆོས་ཟབ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱང་། རང་
ལྷགས་རྒྱུད་ལ་འཆོམས་པ་གཙོ་བོར་མཛད། དཔེར་ན་སྦྱེས་བྲུ་མཁས་པ་སོགས་
རྒྱན་གྱི་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བའི་སྐབས་དང་སྦྱར། ༥ ཐོགས་འགྲེལ་གྱི་ས་བཅད་
འགྲེལ་ལྷགས་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད། ༥ སྒོན་འཇུག་གི་བྲུང་པར་རྒྱ་གར་དང་

བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། ཁས་ལེན་མི་ལེན་རང་
 རང་ལུགས་མང་ཡང་། འདྲིར་གསུངས་པ་ཚང་མས་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་
 འགོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་བྱུང་པར། གཞུང་ལྟར་གསུངས། ང་ཚོའི་ཁས་
 ལེན་ལ་འཇུག་སེམས་ཡོད་ལ་འཇུག་སྒྲུལ་མ་ཐོབ་པ། འཇུག་སྒྲུལ་ཐོབ་ལ་
 འཇུག་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་སོགས་ཁས་ལེན་ཡང་། འགའ་ཞིག་གིས་
 འཁོར་འཁོར་རྟེན་ལ་འདོད་པའང་ཡོད། དགེ་ཙུ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལས་
 འཕྲོས། སྒྲུལ་པ་ལ་ལར་དགེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད། ལ་ལར་ཉེས་པ་རྒྱན་མི་འཆད།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་འདི་སྟོན་འཇུག་ཅིག་ཅར་ལེན་པའི་ཆོ་གར་མཛད་
 པ་ཡང་ཡོད། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པས་
 གནད་ཆེ་ཞིང་བསྐྱབ་ཀྱང་དཀའ། གླུང་ནད་ཅེས་སོགས་མཛོལ་བའི་བྱ་མའི་
 གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པ་གསུངས། ཞར་དུ་བྱང་སེམས་སྒྲུལ་མཆོན་ལ་མཛོ་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་བྱང་བར་སྐྱེན་ཆབ་འབྱེན་ཞིང་། གཏོང་ལེན་མཛོད་པར་མཛོ་
 ལས་དྲངས་ཚུལ་གསུངས། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སོགས་སྐབས་ཡུངས་ཀར་མང་
 བ་སྐྱུམ་མང་ཚུལ་གྱི་དཔེ་གསུངས། རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། ཞེས་
 སོགས་སྐབས། དུད་འགོ་ཡིན་ཡང་གང་ན་དྲོ་སར་འགོ་བ་དང་། རྟོགས་ན་སྤྱོ་
 ཟ། སྒྲུལ་ན་ཁུ་འཇུང་བ་སོགས་བྱེད་ཤེས་པས། རང་རེ་དེ་ལས་བྱུང་ཞུགས་པའི་
 རང་ལ་ཕན་སེམས་ཤིག་དགོས་ཀྱང་། ཡེ་མ་སྐྱེས། ཎ སྤྱོད་འཇུག་གི་གཞུང་
 འདི་རེ་རེ་ལ་ཡང་མདོའི་ཁྱད་པ་འཇུག་བཟུས་ན་ཡོད། ཎ བདེ་བ་
 ཀྱན་གྱི་ཞེས་པ་བྱམས་པ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་སྤྱིང་རྗེ། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་ཚོངས་པ་སེལ་བས་གཏི་ལུག་ཀྱང་སེལ་བ། ཎ མ་བཙལ་
 ལེགས་པར་ཞེས་པའི་སྐབས་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་བྱང་གསུངས།x འགོ་

བ་ཉུང་ཟད་སོགས་ཉ་སྟོང་ལ་ཟས་ཀྱི་ཐེབས་བཞག་པ་ལྟ་བུ། ཉེན་ཕྱིད་
 འགྲངས་པ་ཐུག་པ་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུ།× བྱང་སེམས་ནི་སྦྱོན་བདག་ཆེན་མོ་ཡིན།
 ངོ་བོ་དང་འཕེན་པ་མི་འདྲ་བ་སོགས་སྒྱུར་རྒྱ་ཡོད། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ལ་སོགས་
 ལྟས་ངན་གཡང་དུ་ཁྱགས་པས་སྒྲིག་པ་མི་འབྱུང་། བདེ་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་བཟོད་པར་སྒྲ་བའི་རྣམ་ཐར་གསུངས། ༥ ཉེན་གཉིས་པར། མདང་གི་×
 འདི་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རིགས་པའི་ལམ་ལས་དྲངས། ཉམས་སྦྱང་དང་སྒྱུར་
 བ་རྒྱ་གར་ན་ཡང་འདི་འདྲ་མ་བྱུང་ཚུལ། འདི་རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྟའི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡི་གའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན། འདི་ཉན་ལྷགས་
 ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉན་དགོས། འདིར་བྲིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོབ་པས་ད་ལམ་
 ཡང་ཆོག་རེ་བཞིན་བྲིད་བྱེད། བཤད་ལུང་ལ་བཟླག་ལུང་བཟླག་སྟེ་གཞུང་གི་
 འགག་སྒྲུལ་རེ་བྱས་ཀྱང་ཆོག ལམ་བྲིད་ལྟ་བུར་ཆར་གསུམ་རེ་དགོས། འདིར་
 བྲིད་ཡིན་ཡང་ཆར་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་ཐུག་བཞིས། ༥ ས་བཅད་ལེན་ལྷགས་
 མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ལྷགས། དེ་བསྐྱེད་ལྷགས། དེས་ཀུན་
 རས་སྒྲངས་ཏེ་སྦྱོད་པ་བྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་བྱས་ན་ལེགས། དང་པོ་ཕན་
 ཡོན། དེ་སྦྱེ་བྱིར་ཆོགས་བསགས་པའི་བྱིར་ལེན་གཉིས་པ། དེའི་འགལ་རྒྱུན་
 བཤགས་བྱིར་བཤགས་པའི་ལེན། དེ་ལྟར་བསག་སྐྱུང་བྱས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
 ཆོགས་བབྱང་ཚུལ་སོགས་ཡིན། འདིར་གཡམ་རྒྱགས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དགོས།
 བྱས་བསགས་ཆང་བ་དགོས་ཚུལ། ཕན་ཡོན་དུན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བྱིར་
 ཆོགས་བསགས་བྱེད་པར་ལེན་འདི། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་རྒྱ་
 གཞུང་གི་ཁྱངས་འདི་ཡིན། བཟང་སྦྱོད་ཀྱི་དེ་ཕལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་མདོར་
 བསྐྱས་ཅིམ་ཡིན། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་

གཙོ་བོ་མཛད། གོ་རིམ་མི་འདྲ། འདིར་དང་པོ་མཛོད་པ། དེ་ནས་ཕྱག་གསུངས།
 འདིར་འགའ་ཞིག་གིས་སྦྱོང་འཇུག་མ་བཤད་པར་ལམ་རིམ་བཤད་སྟམ་ཡང་
 འདིར་ལམ་རིམ་ངེས་པར་བཤད་དགོས། འོག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གནད་དུ་འགོ་
 བ་འདི་དག་ལ་རག་ལུས། གནས་ཁང་། བྱེད་པོ་སོགས་ཀྱི་དོན་གསུངས། རབ་
 སྒྲ་མའི་བཞུགས་གནས་འཕྱག་ དེ་མེད་ན་རང་གི་གནས་འཕྱག་ སྦོང་གི་
 འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ། དེ་ལ་དག་པར་སྐྱབ་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཞིང་སྦྱང་བ་
 ཡིན། ལོངས་སྐྱེ་འགྲུབ་བྱེད་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་ཁུང་ཁུང་མིན། འཕྱག་བྱ་
 སྐྱུག་ཀྱང་། ཕྱག་མ་ལམ་བདེན། དག་པ་འགོག་བདེན། དེ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་
 ལ་སྐྱར་ན། འདི་སྣང་གི་རྣམ་རྟོག་འཕྱག་པ་སྐྱེས་བྱ་ཁུང་དུ། འབྲིང་འཁོར་
 བའི་ཞེན་པ་འཕྱག་པ། ཆེན་པོར་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་འཕྱག་པ། རྒྱགས་ཀྱི་
 སྐབས་ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་འཕྱག་ བསྐྱེད་རྫོགས་× ཕྱག་མ་སོགས།× གྲོང་པའི་
 ཕྱག་མ་ལས་བྱེད་ཞུགས་པ་ཡོད། ༥ སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ་པ་སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན། རྩོ་བོའི་ཕྱག་བཞེས། དེ་གསེར་སྦྱང་པའི་
 ཕྱག་བཞེས། འདིར་གསེར་སྦྱང་པའི་རྣམ་ཐར་ཀྱང་གསུངས། འདི་རྣམས་
 མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བ་ལ་གལ་ཆེ། རྟེན་བཀྲམ་ལུགས་ཀྱི་སྦྱང་ནས་མཁས་སློན་
 ཤེས། གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དཔེ་མི་འཇོག་ ལྷ་གས་ན་གལ་
 མཇུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མི་བྱ། སྐྱབ་པའི་ཆོམ་བྱ་དགོད་ལུགས་བྱམས་པ་རིན་པོ་
 ཆེས་ཆོམ་བྱ་གཅིག་གིས་ཆོག་ ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་ཆོམ་བྱ་དགྲ་བཀོད་པར་
 གསུངས། དགག་བྱ་ཡོད་སར་བྱེད་པོར་དངོས་མི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་
 སོགས་འདོན། ཐུགས་རྟེན་ལ་རབ་བྱང་ཁུབ་མཛོད་རྟེན། མ་འབྱོར་ན་སྐྱེས་
 ཆོག་ མཛོད་རྟེན་བྱང་ཁུབ་མཛོད་རྟེན། ཁང་བྱ་བཞེགས་པ། རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུ།

འདི་རྒྱ་ཡུལ་ན་ཡོད། ལྷང་བཟེད་ཁ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་འདི་སྒྲུ་ཡིན། མཚོད་པ་
གཡོ་མེད་པ་དེང་སང་ལོག་འཛོམས་མ་གོས་པ་དཀའ། ལུང་མཚོད་ལྷང་བུ་
འཐོར་བ་མི་བུང་བ་སྤར་ལྟར་གསུངས། ཡོན་ཆབ་འབུལ་ལྷགས་ཚང་མ་ཁ་
སྐྱབས་ནས་བསྒྲིག་རེ་རེ་བཞིན་ཁ་སྤོང་བཞིན་འབུལ་བ་གཅིག་ཡང་བརྟེགས་
ནས་ཁྱེ་ཐིགས་འོག་མར་སྒྲིག་བཞིན་འབུལ་བ་སྤྱི་ལྟར་གསུངས། རྒྱལ་བ་ཡབ་
སྐུ་གྱི་གསོལ་དཔོན་བསྐོས་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མས་
གསུངས། འབུལ་ལྷགས་སྤྱི་ལྟར་གསུངས། བྱིན་ཆབས་དགོས་ཚུལ། མཚོད་སྤྱིན་
གྱི་གཟུངས་ལ་རྩོམ་རབ་འཛོམས་གྱི་གཟུངས་ཀྱང་ཟེར། འདིས་ཞིང་རབ་
འབུམས་སུ་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་འབྱུང་། བྱང་ཁུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱུངས་
ཤར་བྱིན་གྱི་མདོ་ཡིན། སྤྱིར་ཆོས་གྱི་ཁྱུངས་བརྒྱད་ལྟར་འགྲེལ་ཆེན་གྱི། བྱང་
ཁུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཕྱོགས་གཙང་མར་སོགས་སྤྱི་ལྟར་གསུངས། གཞན་ཡང་།
ཏྲག་བུ། ལམ་ཁུང་། གཙུང་དགའ་བོ་སོགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཁྱུངས་མང་།
ལམ་ཁུང་དང་འབན་གྱི་མཚོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མ་གསུངས་པར་མི་ཆོག་པར་གསུངས་
གསུངས་ནས་ལམ་ཁུང་བའི་རྣམ་ཐར་གསུངས། འབན་གྱི་ཐལ་མཚོད་དེས་
བོད་གྱི་མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་སོང་ཞེས་པ་དམ་པས་གསུངས་
ཀྱང་ཟེར། འགའ་ཞིག་གིས་པཎ་ཆེན་ཤུག་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཟེར། མཚོད་པའི་
སྐད་དོད་ལྷ་ཇ་ཞེས་པ་མཉེས་པ་ལ་འཇུག་པས་འབན་གྱི་དེ་སྐབས་པའི་མཚོད་
པར་འགྱུར་གསུངས། ༥ ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གཟིགས་པས་
གཤེགས་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱར། ལྷའི་མཚོད་ཡུལ་
བསྟན་པས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་ཡིན། སྐྱུས་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་ལ་
བྱབ། ཆོས་ཉིད་གྱིས་གར་བྱབ་ལ་མཁྱེན་པས་བྱབ། དེས་གར་བྱབ་ལ་སྐྱུས་བྱབ།

རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས། མཚུལ་ལྟ་བུ་ཁ་གང་སྐར་མ་མིན། གསེར་གྱི་ས་
 གཞི་ལྟ་བུ་གསེར་གྱི་གར་བུ་ཡིན། འདི་ལས་འཕྲོས། མིང་གིས་བདུགས་ཅམ་
 ཡང་གསུངས། རྩོམ་གས་ན་འབྲུག་པ་མ་མཐོང་བས་ཆུ་འདི་འཁེངས་པ་ཨེ་
 སྲིད་ཅེས་ཡ་མཚན་བྱེད། དེ་བཞིན་རང་རེ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་འདི་ཅམ་
 ཡང་སྒོར་མི་ཆུད། རྩམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་སྐབས། ཤར་ཕྱོགས་ན་ལོ་བསྐལ་
 པ་འབུམ་ཕྱག་མང་པོར་སོང་ཡང་མཐའ་མེད། དེ་བཞིན་རྩོམ་གས་སོགས་
 ཕྱོགས་གཞན། དེ་དག་ན་དག་མ་དག་གི་ཞིང་གིས་ཁེངས་ནས་ཡོད། དེ་རྣམས་
 སྒོས་སྒྲངས་ནས་སྤྲུལ། མཚོད་པ་རང་ལ་པན་བྱིར་སྤྲུལ། སྒོན་ཨུ་ཞིག་གིས།
 རང་རེ་སྒྲ་མ་མཇལ་བ་འདི་ཁོང་རང་ལ་པན་པ་རེད་དམ་རང་རེ་ལ་པན་པ་
 རེད་ཅེས་དྲིས་ཚུལ་ཡང་གསུངས། རྟེན་བདག་གཞན་ལུས་ངག་སོགས་རང་གིས་
 སྣང་ཐག་པ་ནས་རྩུན་མེན་པར་སྤྲུལ་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་ལྷག་པོའི་ཡོ་བྱད་སོགས་
 ལ་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཁྱད་ཆེ། འོ་ན་རང་གིས་ཟས་གོས་སོགས་སྤྱད་ཆོག་
 གམ་སྟམ་ན་རང་ཡང་བྱན་དུ་སྤྲུལ་བས། བྱན་གྱིས་རྗེ་བོའི་ཟས་བྱ་བ་ལྟར་
 ཡིན། རྟེན་ལུས་ཀྱན་ཞེས་པ་ཆེ་འདི་ཅམ་མ་ཟད་སྦྱིབ་ཀྱན་གྱི་ལུས་འབུལ་དབུ་
 མའི་བདག་འགོག་ལྟར་ང་ཅམ་ལ་ཐོག་མཐའ་མི་ཆོད་པས་ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན། རྟེན་
 ལུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཞེས་པ་འདི་མན་སྒོས་སྤྲུལ་པའི་མཚོད་པ། འདི་ཡན་སྒོས་མ་
 སྤྲུལ་པའི་མཚོད་པ། རྟེན་ལང་སྤྱང་གཡོག་མེད་པ། མཚོད་ལྟ་དཔག་མེད་
 སྒོས། སངས་རྒྱས་ལ་ང་ཆོས་ལུས་རྒྱག་མི་དགོས་ཀྱང་། རང་ལ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན། རྟེན་ལང་མཚོད་ལྟ་བཞི་རེ་སྒོ་ཚུལ་ཡང་གསུངས། མར་སྤྱན་
 འདྲན་པ་མ་བདེ་ན་ཡར་འབུལ་བ་ཡང་ཆོག འདི་ལས་འཕྲོས། གཅིག་གིས་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲིད་ཁྱས་ནས་ཇ་ཁ་བཟུང་མ་བདེ་ཚུལ་སྒྲ་མ་ལ་ཁྱས་པར། ཁྱོད་

གྱི་ཐུག་ལག་དེས་བྱང་ཞེས་གསུངས་ཚུལ། འདི་ཡང་ཇ་བྲ་བཟུང་བའི་ཐ་མལ་
 གྱི་སྒྲིང་བ་མ་ཁེགས་པའི་སྒྲིན་ཡིན། ལྷུས་གསོལ་གྱི་ལྷངས་རྒྱ་གཞུང་འདི་ཡིན།
 ལྷུས་ཁང་དུ་སྒྱུན་འདྲེན་སྐབས་ལྷུས་རས་ཀྱང་ཕུལ། ཎ འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་དང་སོགས་འདི་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལྡན་
 ཡིན་པས་བཟང་། བྱི་མ་ཞིབ་མོ། སུར་མ་རྩིང་བ་ཡིན། ཚོགས་ཞིང་མཚོད་པ་རྒྱ་
 གར་ན་མགོན་གདན་འདྲེན་པའི་ལྷགས་སོལ་ཡུལ་ཚོས་ལ་སྐྱར་ཚུལ་སྤྱི་ལྟར་
 གསུངས། སྤྱིན་རྒྱམས་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ཚ་བ་ཆེ་བས་སྤྱིན་བྱང་ན་དགའ་བར་
 དཔེ་སྐྱར། རྒྱན་མི་ཆད་པ་སོགས་མཚོད་པ་འབུལ་མཁན་མེད་པའི་འོ་བརྒྱལ་
 བ་རྒྱམས་ལ་མཚོད་པའི་ཆར་བབས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་སྒྲིན་ལམ། ཇི་ལྟར་
 འཇམ་དབྱངས་སོགས་སླ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ། ཡར་སོང་གིན་སོང་གིན་
 མཚོད་པ་ཇི་རྒྱས་སུ་འགོ། ཡར་སོང་གིན་སོང་གིན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཉམས་ལེན་
 སྟོབས་ཇི་ཆེ་འགོ་བ། དང་པོས་སྤངས་མ་ཐུབ་པ་གཉིས་པས་སྤངས་ཐུབ་པ་
 ཐབས་གྱི་ཆས་ཡིན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱུང་མེད། གནས་སྐབས་
 དེ་ལ་མཚོད་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེས་ཞིང་ཀུན་ཁངས་པར་བསམ་དགོས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཚོའི་སོགས་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལྷགས་དང་སྐྱར། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་གོང་
 བཞིན། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཅིག་ཅར་དུན་ལྷགས་སོགས་སླ་ན་མེད་པའི་
 མཚོད་པར་སྐྱར་ནས་གསུངས། ཁ་དཔག་མེད་སོགས་རྒྱ་དཔག་མེད་ལས་
 འབྲས་བུ་དཔག་མེད་འབྱུང་བྱིར་ལས་དངོས་སུ་དེ་བཞིན་བསམ་མི་དགོས། དུས་
 གསུམ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་པའི་ཕྱག་ བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་གཞི་སོགས་སོ་སོར་ཕྱག་
 འཇུལ། སེམས་གྱི་གཞི་ནི་སེམས་དེ་འབྱུངས་པའི་དམ་པ་གོང་མའི་གདན་ས།
 བརྟུལ་ཞེས་པ་བསྐྱས་པ། ལྷགས་དེ་ལ་ལྷགས་པ། བཟང་ངན་སོ་སོར་སྐྱར་ཏེ་

དཔེ་བཅས་གསུངས། བྱང་ཚུབ་སྒྲིབ་པོ་གནས་དང་རྟོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སྒྲིབ་པོ་
སོགས་གསུངས། རྟོགས་པ་འགྲོ་འདི་ནས་སྤྲིན་བཤགས་ཀྱི་མགོ་ཚུགས། རྟོགས་
བཞིའི་ནང་ནས་རྣམ་པར་སྤྲོན་འབྱེན་རྒྱས་པ་འདི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་མན་ངག་
ཡིན། འདི་ཡོད་ན་ཆང་མ་དངས་ཡོད། རྟོགས་ལ་གཉིས་འཛིན་བྱས་ན་རྟོགས་
འགྲོ་སྤར་ཡོད་གཏོང་། དགོན་སྡེ་རྣམས་ལ་བསང་མང་པོ་བཏང་བ་འདི་མི་
ལེགས། མདོ་ན་དགོན་མཆོག་བོར་ནས་ཤིང་གི་སྤྱ་དང་རྡོའི་སྤྱ་སོགས་ལ་གལ་
ཆེ་བྱེད་པར་གསུངས།

རྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱང་ནང་གི་རྟོགས་འགྲོ་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། གཙུ་བོ་
རྒྱལ་བ་སོགས་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། ཐོག་མ་མེད་ལྔ་སོགས་ནས་རྣམ་པར་
སྤྲོན་འབྱེན་པའི་རྟོགས། སྤྲིན་པ་བཞུགས་བསྐྱེད། ཡི་རང་སོགས་ལ་སྤྲིན་པ་ཡོད་
པ་ལྟར་དགོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་རིགས་འགྲོ། བདག་ནི་སྤྲིན་པ་མ་བྱང་སོགས་མ་
བཤགས་པར་འཆི་བར་འགྱོད་པ། སྤར་མ་དང་འགྱོད་ལྷགས་མི་འདྲ་བ། རྟོག་པ་
གཅིག་གི་རིང་ལ་གསོན་པོ་བརྒྱ་བེར། ཆེ་ལམ་ལ་གོ་ས་ཡོད་པ་ལྷུག་པོ་ཡིན་པ་
ལྟ་བུ་ཆིས་ཀྱང་སད་དུས་མེད། མཛའ་དང་མི་མཛའ་དུ་མ་འདས། ཞེས་པ་
འགྱུར་བ་ལ་ཡང་སྤྲོན་ནས་གསུངས། མི་ཟད་གང་ཡིན་སོགས་སྤྲིན་པ་དེས་
བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། རང་རིས་འགྲོ་བའི་མི་བྱེད་འདུག་བའི་བྱེད།
གོད་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་པ་གོད་ཁ་སྤྲོད་ནས་བྱིར་སྤངས་པ། ཅིས་མི་འགྱུར།
ཞེས་པ་ཅིས་ཀྱང་འཆི་བ་རིགས་པས་བསྐྱེད། བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་ཅིས་
སོགས་འཆི་བའི་ངང་ཚུལ་བསམས་ནས་འགྱོད་པ། གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉས་སོགས་
དེ་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་ཕན་པའི་འགྱོད་པ། སྤྲིན་པ་བསགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཆོ་འདིའི་དོན་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱི་མ་བསམས་ནས་སྤྲིན་པ་བསགས་

པ་ཡོད། བྱི་རོལ་པས་ཅེ་གསུམ་ཁར་མཆོངས་པ་སྒྲ་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་
 ཆེས་གཟིགས་པས། རྗེ་བཙུན་མིང་ལས་ཀྱང་མི་རུས་པའི་དཀའ་སྤྱད་དེ་འབྲ་
 གསུངས་ཚུལ། ཅེ་གསུམ་སྤྱི་གཙུག་དང་། དཔུང་མགོ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ནས་
 ཐོན་ན་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འདོད། བྱེད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་ཅེས་འཇིགས་པ་སྐྱེས་
 པས་མིག་ལ་ཤས་བཀའ་པ་བྱའི་དཔེ་བཅས་གསུངས། དེ་བས་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་
 རྣམ་རྒྱལ་ཆབ་དར་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་འདི་ནས་མགོ་ཚུགས། འཕྱིན་
 ལས་ཉར་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོབ་པ། དེ་ཡང་སྟོབས་མེད་ན་མི་རུས་ཀྱང་།
 སྟོབས་ཆེན་སོགས། རྟེན་གྱི་སྟོབས་ངོ་མ་འདི་ནས་ཡིན། གོང་གི་དེ་འགྲོད་པ་
 འབུལ་བའི་མཁུན་གསོལ་དང་། དགོངས་གསོལ་ཡིན། སྐྱབས་དངོས་ཆོས། ཆོས་
 མ་སྐྱེས་ན་སྐྱབས་མི་ཐུབ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། བྱེད་ཅག་རྣམས་
 ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། གསུངས། རྒྱུང་བྱའི་སྐྱབས་འགོ། དེའི་བསྐྱབ་བྱ། འབྲིང་ལ་
 དེ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་གསུམ། སྐྱེས་བྱ་རྒྱུང་བྱའི་སྒྲོར་གསུངས་ནས། ཡང་
 དེར་སོང་ཟེར་ཀྱང་ང་རང་འདི་ལ་ཐོགས་ཡོད་པས་གཞན་དག་ཀྱང་འདི་ལ་
 ཐོགས་ཡོད་འགོ་བསམ། ང་རང་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་མཐོན་པོ་
 ཞིག་བཤད་ཆོག་མོད། རང་གི་ས་མཆོམས་ཤེས་དགོས། ༌ གཏམ་འདི་ཀུན་ལ་
 ཐོག་གྱུར་ཅིག། ཐོག་ནས་གོ་སྟོ་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཀྱང་གསུངས་གསུངས། ༌
 སྤེལ་བསྟོད་ཀྱི་སྐྱབས་འགོའི་སྒྲོར་གྱི་ལུང་ཡང་འདྲེན་པར་མཛད། ༌ སྤུན་རས་
 གཟིགས་མགོན་སོགས་ཀྱི་སྐབས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤུན་རས་
 གཟིགས་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཨི་སྐྱེ་བཟླ་བ་ཐོ་བའི་རྣམ་ཐར་
 བཞིན། ལྷག་པར་གསང་སྤྲུགས་ལ་དགའ་བ། དབང་ལ་དགའ་བ་ཆག་སྟོ་ཉི་
 འདོད་པ་ཡིན་གསུངས། ༌ གཙང་ནག་པ་བཙོན་འགྲུས་སེལ་དང་ས་སྐྱ་པཎ་

ཆེན་གཤགས་མཛད་ཚུལ། ས་པཎ་གྱིས། བྱི་ལ་པོ་ཉིའི་དབང་བསྐྱར་རམ།
 སོགས་གསུངས་པར། ཚུར། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་བྱོན་ལགས་སམ། དབང་གི་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་ལགས་སམ། དམ་ཉམས་ས་སྤྱིང་བཀང་ལགས་སམ། ཞེས་འདི་ངོར་
 ཆེན་མིན་ནམ་བཟག་དགོས་གསུངས། བྱས་ཚུལ། དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཤེག་དམ་ཉམས་
 རང་ཡིན་ཚུལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་འགོག་བདེན་ཡང་ཡོད་པས་ཟླག་པ་ཡིན་
 ཟེར་དགོས། མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཡང་མིང་བཏགས་ས་བྱ་བ་བྱེད་ཐུབ་
 པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་གདགས་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡིན། ཎྟ ཐ་མལ་ནད་
 གྱིས་སོགས་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནད་ཀྱི་དཔེ། གཡང་ས་སོགས་ཀྱི་དཔེ། ཎྟ
 རྒྱན་མཐའ་བས་ཀྱང་འཆི་བ་དྲན་དགོས། ཎྟ ལོ་བཅུ། ལྷ་བཅུ་སོགས། ལོ་བཅུ།
 སྤྱིང་། བྱི་སོགས་ཀྱི་དུས་ན་རང་གང་དུ་ཡོད་བསམ་ན་འཁོར་བ་ལས་མེད་
 པས་སུན་ཡོང་། ཎྟ ཆོས་པ་བཟང་པོ་ལ་མིག་སྟོན་བྱེད་དགོས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རབ་
 བྱང་མཁན་པོའི་དཔེ་བཅས་གསུངས། སྟོན་ཆད་སྟོང་སྟེ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
 འཁོར་བསྐྱར། བཅུ་བྱིན་སོགས་བྱས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་མེད་ཚུལ། མངོན་ཞེན་སྐབས་
 གྲ་སར། དགོན། ལམས་ཆོན་སོགས་ལ་ཞེན་པ་མི་རུང་། ཎྟ ཉེས་པ་ལས་སྤྱར་
 རྩོག་པ་ལ་བཤགས་པ་དང་སྤྲགས་པ་ཡིན། ཎྟ ཉིན་གསུམ་པར། ཆོགས་ཀྱི་སྐད་
 འོད་སྟོན་རའི་དོན་གསུངས། དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ན་དགེ་བ་སྟོབས་
 ཆེན་འབྱུང་བ་རྗེ་གྲང་ཐང་པས། ཉལ་བཞིན་དགེ་ཆེན་ཞིག་བྱེད་ན། སོགས་
 གསུངས། མི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ན་སྤྲིག་ལྷུང་ནམ་མཁའ་གང་བ་
 ཆར་བབས་པ་བཞིན་ཡོང་བ་མཛོད་ལས། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་
 བྱིར། སོགས་གསུངས། དབུལ་པོ་དེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་བསྐྱལ། རིན་པོ་ཆེའི་
 རོར་བུའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་བེད་ཀྱི་གཅིག་གིས་བྲེལ་གྱིས་གཞོན།

དེ་བཞིན་ཉན་རང་སྐྱེ་བོའི་དགོ་ཚུ་མང་པོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྗེས་
 ལྷ་ཡི་རང་གཅིག་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་མདོ་སྟུང་པའི་ལྷང་བཅས་གསུངས།
 ཡི་རང་འདི་ཉེ་འབྲམ་གྱ་ཐོག་གཅིག་པ་སོགས་ལ་ཐོག་མར་སྦྱང་། ཉེ་འབྲམ་
 ན་འབར་འབྱར་མང་བས་དཀའ། དེ་ནས་ཞིང་རབ་འབྱམས་ལ་སྦྱང་སྟེ།
 གཉེན་པོར་འགོ་ཚུལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྣ་མགོ་མནན་ཞིང་
 གཉེན་པོ་བཞེན་པ་གལ་ཆེ། མ་མཐའ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་ང་རྒྱལ་བཅོམ་པ་གལ་
 ཆེ། བཀའ་གདམས་པས། ང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུ་མི་འབྱུང་། ཞེས་
 དང་། རྒྱན་ལས། ལྷ་རྒྱམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སོགས་ང་རྒྱལ་བཅོམ་ཚུལ།
 རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་གི་པན་ཡོན་མདོ་སྟུང་པ་ལས་གསུངས་པ། སྟོང་གསུམ་རི་རབ་
 སང་ལ་གཞལ་བས་ཆད་བཟུང་རུང་། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་དགོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན།
 ཞེས་དང་། དེ་འདོན་པ་བསྐྱར་ཏེ། སྟོང་གསུམ་x ཡག་དོག་དེ་ནི་སོགས་
 བསྐྱར་ནས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཉོན་མོངས་སོ་སོའི་
 གཉེན་པོར་འགོ་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་ཞེས་པ་ནི་རང་
 གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་ལ་ཟེར། སྦྱིར་བྱང་ཆུབ་ནི་ཟད་དང་
 མི་སྐྱེ་ཤེས་པ། ཐར་བ་ཞེས་པ་ནི་ལས་ཉོན་ལས་ཐར་བར་རྩ་ཤེ་ལས། ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། ཞེས་སོགས་གསུངས། དགོ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་སེམས་
 བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་སྦྱར་ཏེ་གསུངས། ཆ་དཔྱལ་བར་རྒྱང་བསིལ་བུ་ཐོག་པ་
 དང་། གྲང་དཔྱལ་བར། ཉི་འོད་ཀྱིས་རེག་པ་ཚུན་པར་དེད་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ལ་ཐུག་ཏེ་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཡིན། འཕྱིན་ལས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་གསུངས། དེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་། འགོ་ལ་པན་པར་

བྱེད་རྣམས་སོགས་གསུངས། སེམས་ཅན་པན་པར་ཞེས་སོགས་བྱིན་དུག་ཚང་
མ་སེམས་ཅན་ལ་པན་བྱེད་ཡིན་ཚུལ། སྟོང་འབྲུག་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲོར་ལེན་བྱ་
བཞིན་འདོན་ན་སེམས་ལ་པན་པར་ཡོད། སྟོང་འབྲུག་འདི་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲོ་
ནས་བསྐྱོར་བྱ་བ་ན་རབ་བྱུང་གི་རབ་ཡིན། མ་མཐར་སྐྱོར་ཆོས་ཙམ་རེ་རྒྱན་དུ་
བཏོན་ནས་སྒྲོ་བྱུང་དགོས། དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སོགས་སེམས་
ཅན་ལ་བསྐྱོར་བ་ལས་རང་ལ་མ་བསྐྱོར། ཞང་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་གར་དུ་ནད་
གཡོག་ལ་འཚང་ཁ་བྱེད། ནད་པ་ཉོ་བ་ཡང་ཡོད། བོད་ལ་པ་མ་ཡིན་ཡང་
བསྐྱར། འདི་ཉམ་ཐག་པས་སྒོན་ལམ་ཟུར་དུ་མཛད། སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་
དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ། ཞེས་སོགས་དང་། བསྐྱལ་པ་
མཚོན་སོགས་མཛོད་ཀྱི་ལུང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ནས། མཚོན་བསྐྱལ་ཞག་བདུན།
ནད་བསྐྱལ་ཟླ་བ་བདུན། ལུ་གེའི་བསྐྱལ་པ་ལོ་བདུན། ནས་འབྲུ་ཐམས་ཅད་
ཟད། རུས་པ་བསྐྱོལ་བ་སོགས་ལས་མེད་ཀྱང་། ལས་ཀྱིས་བཟུང་པས་འཆི་རྒྱ་
ཡང་མེད་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་དང་། ཡར་འཕེལ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་གསུངས།
འབན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱང་དེ་དགའ། སྟོན་ཡང་
དགའ་ན་ད་ལྟ་ལོས་དགའ་ཞེས་འབན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡང་གསུངས། སྟོང་ལམ་
ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ།xxx རྫོག་པར་ཤོག། ཅེས་སྤང་ཐང་ཆོག་བརྒྱད་མ་དྲངས་
ཏི་གསུངས། གཞན་སྟོན་མཚང་གི་བྱ་ར་ལ་གཡོངས་ཏེ། རང་ཉིད་ངན་པ་
དགུ་འཛོམས་གྱི་སྟོང་པས། སོགས་བསྐྱལ་བཟང་གསུང་མགུར་གྱི་ལུང་། ཆོས་
གྱི་མེ་ལོང་སོགས་ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་གྱི་ལུང་དང་། ལུ་ཏ་སའི་བུའི་སྐྱེས་རབས་
ལུང་བཅས་གསུངས། བདག་ལྟ་བུ་སྐྱག་ནས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ཁེངས་བསྐྱུངས་
པའི་གསུང་མང་དུ་བྱོན། མཁོ་དགུའི་སྐབས་ལྟ་རམས་དོ་རམས་སོགས་ཞལ་

ཀྲལ་ཡང་གསུངས། སེམས་བསྐྱེད་ནི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པ་ཡིན། སྤྱིང་རྗེ་པད་
 དཀར་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་སྟོན་ལམ་ལྔ་བརྒྱ་བཏབ་པ་ལྟར།
 བསྟོ་སྟོན་གྱི་བྱུང་པར་ངོས་འཛིན་ཡང་གསུངས། ཐམས་ཅད་བཏང་ཡང་མི་
 ཚོམ་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཕྱག་གཡས་པ་བཅད་ནས་བཏང་ཡང་མ་སྤངས་པར་སྤྱི་
 བོར་འཛིག་སྟེ་ཕྱལ་དགོས་ཚུལ་བྱས་པར་ཐུགས་ཁུམ་ཏེ་ཐེག་དམན་ལ་ལྷུང་ཚུལ།
 སྟོ་རྣ་ཡང་མོས་པ་དམན་པས་ཐེག་དམན་དུ་ལྷུང་། མིང་གིས་མཁས་པ།
 དཔའ་བོ། ཕྱག་པོ་ཚང་མ་བསྐྱུག་ཚུལ། ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་ཅེས་པའི་ཁ་ཏ་ནི་སྤྱང་
 སྟོབ་ཅི་ཞིག་ཅེས། ལྷས་སྤྱ་བཞི་པ། ཁ་སོར་བཞི་པ་འདིས་སྤྱང་། སྤྱ་མ་ཞང་གིས་
 བློ་མོ་ཞིག་ལ་ངན་འབྲེལ་ཨེ་འཛིག་དགོངས་ཏེ་ཞིང་སྤྱིང་རྟ་རྒྱགས་ཀྱང་ཁོང་
 ཁྲོ་མ་ཐོས་པས་ངན་འབྲེལ་ཡང་བཞག་མ་ཐུབ་ཚུལ། མིད་ལས་དགོ་བཤེས་
 དང་ཚྱོད་པའི་སྐབས་ཁོང་ཁྲོ་མ་འབྱུངས་ཚུལ། སྤྱིང་ཞེས་པ་ཚུས་མཐའ་བསྐྱར་
 བ་ལ་ཟེར། ང་ཚོ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་རིའི་འབྱར་ཅམ་གྱི་སྤྱིང་ན་ཡོད་པ་རེད།
 རྗེ་ཉིད་གྱིས་གྲོག་ཚང་གཉིས་དམག་རྒྱག་ཚུལ་གཟིགས། དེ་དང་རང་རེ་འཇམ་
 བུ་སྤྱིང་པའི་དམག་འདྲ། ཀྱན་གྱི་བཅན་དུ་ཞེས་པའི་སྐབས། ཉན་མོངས་སྟོབས་
 ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་དཔོན་བྱེད་སྟོམ་པ། ལྷག་བསམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྩལ་རྫོགས་
 པ་ན་སེམས་ཚུང་ཚུལ། རྟེན་ཅིག་མའི་སྦྱར་བའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་གཞུང་
 བཅས་གསུངས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཚུལ། སྟོན་སེམས་
 ཚོ་གས་སྤངས་པའི་སྐབས་ཀྱང་སྤྱ་མས་འཇུག་སྟོམ་ལེན་དགོས། ༌ རི་ལྟར་སྟོན་
 གྱི་སོགས་གྱི་སྐབས། སྟོན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁར་
 འབྱུངས་པ་ན་རི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་སོགས་དཔེར་སྦྱར་བ། ལམ་རིམ་མེད་
 ན་ཐོས་པ་སྟོམ་དུ་མི་འགྲོ་བ། ཀང་ཐོས་དེ་ཉིད་བསྟོམ་བྱར་གཞུང་འདིས་

འགྲུབ་ཅེས་པ། བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་སོ་སོར་འཛིན་པ་འདི་བསྟན་པ་
འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙུག་པོ། འབྲེལ་གྱིས། ང་ཐོས་
དུས་xxxx སོགས་དྲངས་ཏེ་ཐོས་དོན་བསྒྲུབ་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ། ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
ཐར་ཡང་གསུངས། དེས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་ཚུལ། སེམས་མ་གོམས་
པར་ལུས་གཏོང་བེར་ཡང་། ངོ་ཐོག་གི་བཙུག་ཀྱང་ཨ་ཆ་བེར་བས། བསམ་པ་
སྦྱང་དགོས། སེམས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་མི་འགལ་བ། རྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་
བཞིན་ནོ། ། སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པར་རྟོན་པ་རྟོན་པས་བ་སྤྱི་
སྒྲོ་རེ་རེ་ན་སྐྱེས་རབས་ཆད་མེད་པ་རྟོན་ཚུལ། ༥ སྦྱོར་བས་x དངོས་གཞི་x
མཐུག་གིས་བདག་འབྲས་དྲངས་པ་སོགས་མཛོད་ལྟར། དེང་སང་རྩུན་མང་དུ་
ལབ་པ་ན་གྲུབ་ཐོབ་རེད་ཟེར། སྐྱེ་བོ་མང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་
ལུང་། འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་ལས་འཕྲོས། ཆོས་འཆད་སྐབས་ཀྱང་སྐབས་
རེར་སྦྱོབ་སྐྱེས་སུ་བཙུག་སྐབས་རེར་གཟེངས་བསྟོད་དགོས། དགོ་བཤེས་ཞིག་
གིས་ཀླན་མོ་ལ་ཆོས་བཤད་པས། ཀླན་མོས་པརྒྱུ་ཁྱིམ་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་ན་
དགོ་བཤེས་བྱེད་མ་ཟད། ང་ཡང་འགྲོ་ས་ཞིག་འདུག། ཐེག་པའི་ཉེས་དམིགས་
བཤད་ན་ང་མི་དགོས་དགོ་བཤེས་བྱེད་ཀྱང་འགྲོ་ས་དཀའ་མོ་རེད་ཟེར་ཚུལ་
ཡང་གསུངས། རྟེན་དབང་ཞེས་པ་སྐབས་ཀ་ལེགས་ཚུལ་ཞིག་གིས་ཞེས་པ་ཡིན།
ཕན་ཡོན་དུན་ཏེ་དགའ་བ་བསྒྲུབ། དཔེ་ཆོས་ཀྱི་སོས་དུས་མེད་པའི་ནད་པ་
སོགས་གསུངས། ཡང་ཤི ཡང་སྐྱེ་ལ་སུན་རྒྱ་ཞིག་དགོས། ཐོག་ཟམ་ལ་སྟེགས་
ཟེར། ༥ སྦྱོབ་འདིའི་ནང་ན་ཡང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད། འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་
རབ་རིབ་དག། ཅེས་སོགས་སྐབས་འདི་ཤེས་སྐྱེབ་ཀྱི་དངོས་གཞི་མེད་མེད་ཡང་
འདི་མེད་ན་ཤེས་སྐྱེབ་སྦྱང་མི་རུས། ༥ མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་པས་འདི་བསྟན་

པའི་སྟོང་པོ་ཡང་ཡིན། བྱང་སེམས་ངོ་མ་མ་སྟེས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཅན་བསྐྱེད་པས་
ཀྱང་འབྲས་བྱ་ཆེ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་པར་འགོ་བ་སེམས་བསྦྱོད་ལ་རག་ལས་
ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས།

༥ ལེའུ་བཞི་པ། བག་ཡོད་ལེའུ་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཁང་རིན་པོ་ཆེས་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱང་བ་ལ་སྦྱར། རྒྱ་འགྲེལ་དུ་དགོས་པའི་སྦྱང་ལེའུ་དང་པོ་
བཞི་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱར། སྦྱོར་བ་བྱུར་དུ་མེད་པ་བསྐྱོད་པའི་ལེའུ་ཡིན། ལས་ཀྱིས་
ཞེས་པ་ལས་ཀས། མི་གང་བྱང་ཚུབ་xxxx ཞེས་པ་ཁོང་གིས་བཤད་མི་ཐུབ།
འདི་འགྲེལ་བ་ན་ཡང་མེད། ངོས་ཀྱིས་རྗེས་ཞིག་ལ་ཤེས་བྱུང་། དེ་གང་ཡིན་ན་
ཤུ་རེའི་བྱ་ཁོང་གིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདོར་ཀྱང་ངེས་འབྱུང་མ་དོར་བས་
ཐར་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱབ་ཚལ་རིགས་པ་གྱི་དོན་རྗེས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལོ་
རྒྱས་དང་སྦྱར་ཏེ་གསུངས། སེམས་བསྦྱོད་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྐབས་འདོད་ཅེས། སེམས་
གཅིག་ཡིན་དགོས། རྒྱ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ལས་བྱང་བས་རྒྱ་
མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པ། བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་གྲོགས་ཡིན་པས་
གྲོགས་མིང་གྲོགས་ཅན་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། མར་ཤེས། དིན་དཔ། དིན་གཞོ།
ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་ཐུ་གཅིག་ཤུ་ལ་བརྩེ་བའི་བརྩེ་
ཉམས་རྫོགས་ན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆེ་ཆོད་རྫོགས་པར་ལམ་རིམ་ནས་གསུངས།
ང་ཆོས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པར་འདོད། འགའ་ཞིག་མེད་པར་
བཞེད་པ་རྣམས་འགྲེལ་ལས། སྟོང་རྗེ་དམན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་བསམ། ང་ཆོས་
སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ལྷག་བསམ་གཉིས་མི་འདྲ། བྱི་མ་འདི་རྗེས་སུ་
དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་ལྷན་པ་ལ་པ་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་དཔེ་གསུངས་
པ་ལྟར་ཡིན། མདོ་ན་ཡོད། ལྷག་བསམ་དང་ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་ཀྱང་གཅིག་

མི་གཅིག་འདྲ་མཁན་མང་། ང་ཆོ་སོ་སོར་འདྲ་མཁན་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་
 ས་མཆམས་ཀྱིས་བྱེ་ཚུལ་དཔེ་ས་སོགས་ཉེར་གཉིས། གྲོགས་འདུན་སོགས་ཉེར་
 གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་ན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བརྟན་པར་འགྱུར། བྱང་
 རྩམ་སྤངས་ནས་བཟོད་པ་མ་བསྐྱེམས་ན་ཉེས་དམིགས་ཡོད། བཙུན་འགྲུས་མ་
 བརྩམས་ན་ཡང་ཉེས་དམིགས་ཡོད། མི་རྟག་པ་ལ་སྒོ་སྤྱངས་པ་སོང་ན་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱང་བ་སོགས་གང་ལ་ཡང་དྲན་ཅམ་དྲན་ཅམ་གྱིས་ཤིན་
 ཏུ་ཕན། ཞི་བ་ལྟ་ཁོང་ལྟ་བུས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་བསྐྱེམ་དགོས་ན་བདག་ལྟ་བུས་
 ལྟ་སྒོས་ཅི། སྤྱིག་པ་གསོག་པ་ལ་ངན་འགྲོ་སྟོབས་ཆེ་བ་དུད་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་ཁོང་
 ཁོ་ལ་སྟོས་དང་གསུངས། དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཞེས་སོགས་ཞི་བ་ལྟས་ཁོང་རང་ལ་
 གསུངས་ཀྱང་། རང་རེས་རང་རེ་ལ་སྤྱར་དགོས། ན་ཞེས་རིགས་ལམ་རྟགས་
 བཀོད་པ་ཡིན། རུས་སྤལ་གྱི་དཔེ་འདི་འདུལ་བ་ལུང་ནས་གསུངས། འདི་ལ་
 སྤྱར་ཚུལ་བརྟུ་གཅིག་ཡོད་ཚུལ་སོགས་དཔེ་དོན་སྤྱར་ཚུལ་གསུངས། ༥ སྤྱིག་པ་
 མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་པ། དཔེར་ན་ཁང་པ་འདི་
 འབྲུས་གང་བ་ལ་ཁུ་ཐིགས་ཕྱ་མོས་བརྒྱན། ཉི་ཟེར་སོག་སྟེ་སྤྱུ་གུ་འབྲུངས་པ་ལྟ་
 བུ། རང་རེ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་རིག་འཕྱུལ་ཆེ། བསྐྱབ་མཁན་མེད་པར་དྲན་
 རྒྱ་ཁོད་པ། དཔེར་ན་རྒྱ་མ་ཐོས་པས་མི་ཆོག་ ཁོ་རང་གི་ཁྲག་གིས་བརྒྱངས། ཤ
 ཆོལ། སྤན་སོགས་བསེས་ཏེ་བ་བ་བཞིན། མི་དགེ་བ་ལ་དེ་ལྟར། དགེ་བ་ལ་སྟེན་
 པ་རེད། དཔྱལ་བའི་ལྷགས་སྟེག་གི་ས་གཞིར་མེ་ཁྲུ་གང་པ་རྒྱན་དུ་འབར་བ།
 ཟས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་བ་བ། སྒོམ་དུ་ཁོ་ཁྲུ་ཁོལ་མ་འཐུང་བ། འདི་ཐམས་
 ཅད་སྤྱན་མོང་ཡིན། ཕན་པའི་ས་ཞེས་པ་གནས་སྐབས་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱང་བ་དང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱང་བ་དཀའ་བ་ལ་བག་ཡོད་གལ་ཆེ་བ། དེ་

ལ་ཉོན་མོངས་ལ་བག་བྱེད་དགོས་པ། རྩ ཉོན་མོངས་པས་བྱན་བཞིན་བྱས་
 ཀྱང་མི་ཁྱོ་བཟོད་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་གྱིས་བྱན་བྱ་བྱས་པར་ཡང་མི་བཟོད་
 པར་ཁྱོ་ཆོས་དང་སེམས་གཉིས་རྩོལ་བྱས་པ་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཞིབ་པར་
 གསུངས། དཔྱལ་མེས་དཔྱལ་སྤང་ཁོ་རང་མི་བསྐྱེད་པ་བདག་འབྲས་བསྐྱེད་
 ལྷགས་ཤིག་ཡིན། ཀྱང་རྒྱལ། ཀྱང་ནག རང་བཞིན་འཆི་བས་སོགས་ལྷག་མ་རོ་
 ལ་གསོད་པའོ། སོགས་དང་སྦྱར། མ་སྒོལ་བཏོད་པ་ནི་ཆེད་མངགས་མ་བཟོས་
 ཏེ་ངོམ་པ། ཉོན་མོངས་འཛམས་བྱེད་ཅེས་པ། འདི་ཁོང་སྒོ་མིན་ཞེ་ན། འདི་
 ཉོན་མོངས་འཛམས་བྱེད་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་མིན་ཞེས་ཞིབ་ཆ་མཛད། རྩ
 ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཞེས་ལན་གཉིས་བྱང་བ་སྦྱོད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཞེས་བདག་
 གི་སྒྲ་མ་ཁང་རིན་པོ་ཆོས་གསུངས། གོང་རྣམས་བསམ་པ་དང་། དོན་བསྡུ་འདི་
 ལག་ལེན་ཡིན། རྩ ཉོན་བཞི་པར། ལེན་ལྡ་པ། སྦྱན་དབྱེད་བཤྲག་པ་ཅམ་གྱིས་
 བློ། སོགས་དྲངས་ནས་སྦྱི་བཤད་མདོར་བསྡུས་གསུངས། བཤྲག་མཁན་སུ་ཡིན་
 ན་ཞོགས་པ་ནས་དགོང་མོ་བར་ཆོས་འདོན་ཡང་སེམས་སྦྱང་དུ་མ་བསྐྱོར་བས་
 ལན་པ་ཡིན་གསུངས། འདིར་དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེན། འདི་བྱང་
 སྒོམ་ཅམ་མིན་པར་སྒོམ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་གལ་ཆེ་བས་སྒོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེན་ཡན་ཆད་བཟུང་ནས་སྦྱོར་བར་མཛད། སོ་ཐར་ལ་ཡང་
 གལ་ཆེ་བ། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། སོགས་ཀྱི་ལྷང་
 གསུངས། བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བྱིར་སེམས་བསྐྱང་། སེམས་བསྐྱང་བྱིར་དྲན་ཤེས་
 བསྐྱང་། སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གོགས་
 ངན་པ་ལ་འཛིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷང་ཡང་གསུངས། ཞི་གནས་ཀྱི་དྲན་པ་
 དམིགས་ཏེན་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་དམིགས་ཏེན་བསྐྱབ་གསུམ་

སོགས་གང་ཁས་སྒངས་པ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་མི་བརྟེན་པ། འདིའི་ཤེས་
 བཞིན་ཡང་དགོ་མི་དགོ་སྒྲིག་སྒྲུལ་ལ་བཟུངས་ཀྱིས་ཅིང་དཔྱད་པ་ཡིན། ལྷག་
 དང་སེའུ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པ་ལ་སྒྲིག་ཆགས་གདུག་པ་
 ཅན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སེའུ་བཟང་པོའི་མ་སེའུ་མ་བོས་པ་ཁོང་ན་
 ཡོད་པའི་ཕུ་གུའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཟ་མ་རུས་པས། སེའུ་དེ་
 བཟང་ཞེས་བཏགས་ཚུལ་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་ཐོས་གསུངས། སེམས་ལས་བྱང་
 བ་ཞེས་པ་སེམས་བྱང་ཡིན་མི་ཟེར། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་
 ཉིན་དང་། ཞེས་སོགས་དྲངས་ནས་གསུངས། འདིའི་རིགས་པ་ཡིན། མོ་ཚྭ་གས་
 དང་མོ་ཚྭ་གས་གཉིས་ཀའི་འགྲེལ་གསུངས། ཎ རྒྱུ་སེམས་ཡིན་པར་ཞེས་པའི་
 སྐབས། བོད་མྱ་རབས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཟེར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་
 སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་སེམས་ཡིན་པར་མི་བཞེད། བོད་མྱ་རབས་
 པའི་ལྷ་བ་ནལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན། དེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་
 ལྷ་བ་ཡིན། སྒྲོབ་དཔོན་པལ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལོས་ཡིན་ཀྱང་། ལྷ་བ་ཞི་འཆོ་དང་
 སྒྲོ་བསྐྱེད་ནས་མཛད་པ་དེ་སྐབས་བསྐྱེད་པ་གསར་དར་སྐབས་ཡིན་པས་ལྷ་བ་
 མི་འདྲ་མང་པོ་མི་འབྱུང་ཆེད་ཡིན། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ལྷ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་འཆོའི་
 ལྷ་བ་བྱེད་དགོས་པ་བཀའ་བཅད་མཛད། སྒྲོན་གྱི་ལོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།
 ཆ་བ་ཆོས་སེང་སོགས་ཀྱང་ལྷ་བ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་བ་གསར་དུ་བ་
 ཆབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བོད་དུ་འགོ་དོན་མ་དར་བར། ཤར་བས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བའི་
 འཇོག་མཚམས་བྱིས་ནས་སྐར་གསུངས་པ་ལྷར་བསྐྱར་བས་ཐུགས་ཕྱོགས་ཏེ་སྒྲོབ་
 མ་རྣམས་མངགས་ནས་ཤར་བ་ཡང་བཏེག་པ་རེད་གསུངས། ཉ་ལ་སོགས་པ་
 ཞེས་པའི་སྐབས་དགོ་ཕུག་གིས་དགོ་ཆན་ལ་མི་ཤི་ས་གར་ཡོད་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་

ཉམས་མཚར་ཡང་གསུངས། ཕྱིན་དྲུག་སེམས་ལ་རག་ལུས་ཚུལ་སོ་སོ་ནས་རྒྱས་
 པར་གསུངས། མཚམས་ལ་བསྐྱད་ཀྱང་ལྟ་ཞི་འབྱུང་བལྟ་བ་མ་རེད། བྱངས་
 ཤིག་བསགས་ནས་མགོ་འབྱུང་འདྲོད་པ་རེད། དོན་མེད་གསུངས་ཞེས་པར་
 འགའ་ཞིག་གིས་དོན་ཆེན་པོ་མེད་ཅེས་དགོངས་གཞི་འཛིག་མཁན་ཡང་ཡོད།
 དོན་པོ་མཚོག་ཅེས་པ་འགག་མདོ། སེམས་བསྐྱང་བརྟུལ་ཞུགས་ཞེས་པ་འདི་
 ཁོང་གི་རང་ལུགས་ངོ་མ་གསུངས་འདུག སྐྱེ་མ་དྲངས་དྲོལ་བ་འདི་སེམས་
 བསྐྱང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། འདི་ནས་སེམས་བསྐྱང་ལུགས། མ་དྲངས་དྲོལ་
 བའི་དཔེ་བྱིས་པའི་ཁྲོད་ལྟ་བུ། སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། ཞེས་པའི་
 སྐབས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོའི་ཁྲུངས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཚྭངས་པས་
 སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སོགས་བསམ་
 གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཐོས་དང་སོགས་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས།
 ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སོགས་རྒྱལ་སྤྲིམས་རིན་པོ་ཆེས་དྲན་པ་ཉམས་པ་ལ་སྦྱར།
 རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་ཤེས་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྦྱར། ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བའི་
 སྐབས་སུ་དྲན་པ་བསྐྱང་དགོས་པ། དེ་བས་དྲན་པ་སོགས། ཉིང་འཛིན་བསྐྱབ་
 སྐབས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཆོག དེའི་
 རྒྱན་པོ་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཆོག་པ། ཇི་སྐད་དུ་མེས་གསུངས། ཕྱི་རྒྱུན་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མེད་ན་དྲན་པ་བསྐྱང་མི་རུས། ཕྱི་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱང་བ་ནི། སྤྲོ་མ་དང་ནི་སོགས། གནས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ལ་བཏེན་
 དགོས་ཚུལ་ཡང་འདི་ཡིན། གནས་སྤྲོ་མ་ལ་ཆབ་ཁང་དུ་འགོ་བ་དང་། གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་ཉེ་སྐོར་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཚུན་འགོ་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་ཆང་
 མ་འདི་དགོས། མཚོག་གསུང་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡོད་ན་ངན་འགྱོར་མི་ལྟོང་།

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཅམ་མ་ཟད་ངན་པ་ཡང་ཤེས་མཁན་མང་དུ་ཡོད། ང་
བཟང་པོ་ཡིན་ཡང་ཤེས་མཁན་མི་འདུག་ཟེར་གྲང་ཤེས་མཁན་མང་པོ་ཡོད།
སྟན་པ་ལྟས་སྒྲིག་ཟེར། འོང་བར་འགྱུར་འདི་ཡན་དྲན་པ་བསྐྱང་བ་ཡིན།
འཇིགས་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བག་ཡངས་གནང་བ་
ཡིན། ༥ འདི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་སོགས་འགྲེལ་བ་ལྟར་དང་། འདི་དགའ་བ་ཞིག་
ཡིན་ཡང་ཤེས་བྱང་། ཇི་ལྟར་ན་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པའི་ཆེད་དུ་རྩུན་སྦྲུ་
རུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་ཟབ་བཤད་དུ་གསུངས། བྲེ་མའི་གཏམ་ནི་སོགས་རྣམ་
གཡེང་བསྐྱང་བ་ཡིན། བྲེ་མའི་གཏམ་སྔ་དྲོ་ནས་བཤད། ཉིན་པར་ཐམས་ཅད་
བཤད། དགོང་མོ་མ་གཉིད་པར་བཤད། གཉིད་ནས་ཀྱང་བཤད། སང་ཁྱེད་
གང་བཤད་ཅེས་དྲིས་ན་དོན་བཤད་རྒྱ་ཡང་མེད། ང་རྒྱལ་འདི་ནི་དགུ་གསུམ་
མོ། ཞེས་རིན་ཕྱེང་ལས་གསུངས་ཚུལ། རྒྱགས་པ་རང་གི་དོར་རྒྱགས་པ་དཔེར་
ན་ཡོན་ཏན་ཆོག་བསམ་པ་ལྟ་བུ། བཤེས་སྤྱིང་ལས་རྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་གསུང་ཚུལ།
སྦྱོར་འབྲེན་བསྐྱུ་སེམས་གཅིག་དུ་བཤད་ཚུལ་ཡང་ཡོད། གཡོ་སྐྱུ་སེམས་བྱང་
གཉིས་ཡིན་པ་མཛོད་ལྟར། ལྟ་ལོག་དང་ཚྱོད་སྐབས་ལྷས་ངག་གི་ལས་ལ་
གནང་བ་ཡོད། བདག་སེམས་རིམ་གྲོ་སོགས་མཐོ་འདྲོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་རུང་།
ལོ་ཤར་པས་རྒྱ་སེར་འཁོར་བར་ཆོགས་བཅག་པ་ལྟ་བུ་མི་རུང་བ་མེད། ༥ སྦྱི་
བརྟོལ། ཤོད་ཆེ་ཀ་ལི་འཕྱག་པ་སོགས། ཤིན་དུ་ངེས་དང་སོགས་བསྐྱབ་དགོས་
པ་རྣམས། བརྟན་དང་སོགས་བསམ་སྦྱོར་རྗེ་བརྟན། དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་ནི་
སྦྱིན་སོགས་ཡིན་པས་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་བྱིར་བྱ་གྲོ་ཤིང་ཤ་
ལ་སོགས། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འདྲོད་ཡོན་ལྟ་ལ་ཆགས་པའི་ནང་
ནས་གཙོ་བོ་ལྷས་ལ་ཆགས་པ་ཆེ། གནས། གོས། ཟས་སོགས་ཆང་མ་འདིའི་དོན་

ཡིན། ཏྲ་ཏྲེལ་བརྒྱ་དེད་ཀྱང་ཡོང་རྒྱ་དེ་རེད། འབྲ། ཏྲ་ཏྲེལ་སོགས་ཀྱང་ལྷས་
 ལ་གཅིས་པ། གང་དག་ཏྲ་ཏྲེལ་བསྐལ་མང་རྒྱལ་གྱུར་པ། ཞེས་སོགས་ལྟར།
 ང་འདི་སྐབས་རེ་ལྷས་དང་། སྐབས་རེ་སེམས་དབྱེ་དཀའ། ར་སྐབས་ང་ན་ཞེས་
 པ་དང་། ལྷས་འདི་བརྗེ་རྒྱ་བྱང་ན་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ། ཉིས་ན་ཞེས་པ་གཅིག་ན།
 གཉིས་ན་ཞེས་པའི་དེ་ཡིན། གྲུ་ཡི་སྒོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས། ད་ལྟ་མི་ལྷས་ཐོབ་
 སྐབས་མི་བསྐྱབ་ན་ཕྱི་ནས་ཏྲ་ཏྲེལ་སྐྱེས་ན་མ་ཁེ་འདོན་པའི་ལ། ཕྱག་
 འཆོལ་བའི་ལྷས། ཆོས་ཉན་པའི་ན་བ་དང་ཤེས་པ། གསུང་རབ་བལྟ་བའི་སྒོ་
 མིག་སོགས་གང་ཡང་མེད། ད་ལྟ་ཡོད་ཏུས་འབད་དགོས། དར་རྒྱུ་ཏྲ་ཏྲེལ་
 ཏྲ་ཏྲེལ་པ་ཤེས་ན་རིགས་པར་བྱའི་ཞེས་པ་དེ་ཡོན་ཏྲ་ཏྲེལ་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་
 བསྟོད་པའི་དོན། མིག་གིས་སེམས་ཅན་སོགས་མིག་གི་བལྟ་ཚུལ་ལས། མིག་
 ལོག་མི་བལྟ། ཏྲ་ཏྲེལ་ཀྱང་ཤེས། བྱི་ལྟ་བུས་ཤེས། སེམས་ཅན་དཀའ་བར་
 བྱེད་པ་ལས་འཕྲོས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་གྲུ་གཅིག་པའི་སྒོ་མའི་ལ་རྒྱས་གསུངས།
 ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སོགས་སྤྱ་གྲུ་ཉར་ན་ཁོ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཏུ་འོང་། རྗེ་བོའི་
 ཨ་ཙ་ར་མ་རྩའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་གསུངས། བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་གནང་ཞེས་
 པའི་སྐབས། དེའི་གཞི་གནང་ཡང་མི་དགོ་བ་དེ་མ་གནང་། དེད་དཔོན་སྒྲིང་
 སྒྲོབས་ཆེན་པོས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་
 རྗེགས་ཟེར་མི་ཉན། × ཟ་སྒྲངས་ཉེས་ན་ཁ་གང་ཉེས་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་རེ་འབྱུང་།
 བསྐྱང་དཀའ་ན་ཡང་ཁྱུ་ཏུ་ལགས་ཟེར་ཏུས་བྲན་དགོས། མ་གྲུས་པས་མི་ཆད་
 དག་ལ་ཡང་དེང་སང་ཆོས་བཤད་དགོས་པའི་ཏུས་རེད། མདོ་སྒྲགས་ངོ་བོ་ལ་
 མཆོག་དམན་མེད། བརྗེད་བྱ་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད། ༥ ཉིན་ལྷ་པར། སྤྱི་བཤད།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱང་བ་ལ། སེམས་བསྐྱང་དགོས་པ། དེའི་ཕན་ཡོན། མ་

བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས། དེ་བསྐྱུང་ཚུལ། དེ་ལ་དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་
བ་གལ་ཆེ་བ། དེ་བསྐྱུང་ཚུལ་སོགས། དེ་ལས་འདས་ན་བཤགས་པ་བྱེད་ཚུལ་
སོགས་གསུངས། ལྷུང་བའི་སྟག་མ་ཞེས་པ་འགྲེལ་བ་ན་དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་
གསུང་བཤད་ཅི་ལྷུང་མིན་པའི་ལྷུང་བའི་སྟག་མ་ལ་བྱེད་དགོས། ལུང་པོ་
གསུམ་པ་ལས་བརྒྱམས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྟེན་བཀྱར་ཐམས་ཅད་དོར་
ནས་བྱ་བལ་དུ་གཤེགས་ནས་སྒྲིམ་ཐག་གྲོན་ནས་མ་བཞུགས་པར་བསག་སྦྱང་
མཛད་པ་འདི་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་རེད། དེ་སྐབས་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་
ལ་མདོ་ལྗེ་པལ་པོ་ཆེ་གསུངས་ཚུལ། པལ་ཆེན་བོད་དུ་མ་འགྱུར་ན་སོགས་རྗེ་
བོས་གསུངས་ཚུལ། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་རྣམ་མཁུན་ཡིན། དེ་ལ་
རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱབ་དགོས་ཚུལ། དངོས་སམ་ཞེས་པ་སྐྱེས་བྱ་དམ་
པས་དངོས་སུ་བྱེད་དགོས། བདག་ལྟ་བུས་རི་ཁྲོད་སོགས་སུ་བརྒྱད་ནས་བྱེད་
དགོས། རྗེའི་གསུང་གང་ཡིན་ཡང་ཆོག་རེ་ལའང་རྒྱ་གཞུང་གི་ཁྱུངས་ཡོད་
པས་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་མི་རུས། རྟོག་གི་ལ་སྐྱུངས་སྒོལ་བ་མཐའ་དག་གིས།
སོགས་གསུངས། ཆོས་རྒྱན་ཐོབ་ཅེས་པ་གཙོ་བོ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོབ་དགོས།
བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཐོབ་པར་ཆོས་རྒྱན་ཐོབ་ཡོད་སྟམ་དུ་སྟེལ་ན་ཆག་སྒྲོ་ཡོད།
བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་རྒྱན་ཡོད་པའི་ཆོས་རྒྱན་རྣམས་བཅད་འགོ། ལྟ་བུའོན་པོ་རྟེན་རྩ་
མའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས། ཆོས་གལ་དུ་བཟུང་པ་ཅམ་གྱིས་བཞེན་པའི་གོ་མི་
ཆོད་པ། མདོ་ལྗེ་རྣམས་ལས་སོགས་སྐབས་རྗེ་བོ་བོད་དུ་མདོ་ལྗེ་བཟླ་ས་མེད་
པས་ངའི་དད་པ་ཉམས་སོང་གསུངས། མདོ་ལྗེ་སོགས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ལྟ་
བཞིན་དད་པ་འཕེལ་ན་གནད་དུ་སོང་། དཔེ་མང་དུ་བཟླ་བཞིན་མི་མཐུན་པ་

བཅའ་ན་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ལྷའི་ས་བོན་མང་པོ་འཛོག་ ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐབ་
 བདུས་དང་མདོ་བདུས་སུ་མི་གསལ་བ་རྣམས་འདིའི་གསུང་བསྐབ་བདུས་
 མདོ་བདུས་ནང་དུ་བཞུན། གང་ལས་གང་ནི་སོགས་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱས་ལྷ་
 བྱ་ཡིན། བག་ཡོད་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེན་གཉིས་ཀ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྐྱར་བའི་
 མཁས་པ་ཡང་ཡོད། ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེན་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྐྱར་དགོས་པ་ནི་
 གཞུང་རང་ན་ཡང་ཡོད་གསུངས། ༥ ལེན་དུག་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 གཞན་ལ་མི་ཁྲོ་བའི་སེམས་བཟང་པོ་དགོས་པས་འདིར་དམིགས་སུ་བཀར་ཏེ་
 བཟོད་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཡོད། བྱང་སེམས་ཚམ་མ་བཟང་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཡང་
 བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གསུམ་མ་གསུངས་པར་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚོས་བཞི་
 གསུངས། ལུ་བཟང་ངན་བྱེད་པ་འདི་ཤིན་དུ་མི་ལེགས། མ་མཐོང་བའི་ཉེས་
 དམིགས། བསྐལ་བ་སྤོང་དུ་སོགས། འགལ་དུམ་ལ་ཡང་ཞེས་སོགས་འཇུག་པ་
 རས་གསུངས་ཚུལ། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཞོར་ན་བཟོད་པའི་པན་ཡོན་དང་སྐྱགས་
 ཏེ། ཞེ་སྤང་ལྷ་བུའི་སོགས། ཞེ་སྤང་བྱུག་རྒྱའི་སོགས་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས།
 རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་སོགས་ནི་ལྷ་བཟང་སོགས་ལྷར། གཡོག་པོ་དགེ་ལྷུག་སོགས་
 ཀྱང་། སྤྱོན་པས་བསྐྱས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁོས་འདི་ལྷར་བྱེད་ཀྱང་ཡང་ཉིན་གཅིག་ཁྲོ་
 ན་ཡགས་པོ་མི་བྱེད་ཟེར་བ་ལྷ་བྱ། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཁོང་ཁྲོའི་རྒྱ། བཏྲས་པ་ནི་
 རྒྱས་པ། དམན་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཆེ། ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུག་
 བསྐལ་ཆེ་བ། མཆོག་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུལ་བསྐལ་ཏེ། སོགས་གསུངས། ཀཾ་པ། ཞེས་
 པ་སྐྱུ་རྩལ་སྐྱང་ཚུལ་སོགས་གསུངས། རྒྱ་ནག་གི་སྐྱུ་རྩལ་སོགས། རྩོ་སྤྱོད་མགོ་
 བཞག་ནས་ཐོ་བས་བདུང་སྤེ་དོང་ཅའི་རྟེན་པ་སྤན་བྱ་ལེན་པ། རྗེས་སུ་དེ་
 བསད་ཚུལ་སོགས་གསུངས། སྤར་ཞེས་པ་སྐྱག་པ་ཆེ་བ། གཡུལ་འབྱེད་ཅེས་

པའི་སྐབས། འབན་གྱིས་ཞོ་སྟོན་འདོད་ཆགས་དང་གཡུལ་བཀྲེས་ཚུལ། གཞོད་
 པ་མང་། དཔེར་ན་ཞོ་མ་རགས་པ་ལྟ་བུ། རིག་པ་ཅན་བདག་བཅའ་པོར་འདོད།
 བདག་ཤེས་པར་ཡང་འདོད། གངས་ཅན་པས་བདག་ཤེས་པར་འདོད། སྤྱི་གཙུག་
 བོ་ཞེས་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འདོད། དེ་རང་དབང་བ་
 ཡིན་ཟེར། ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུལ་རྒྱ་འབྲས་མུ་བཞི་འཛོག་ གཉིས་ཀའི་ལྷགས་
 ལ་རྒྱ་རྟག་པར་ཁས་ལེན། མ་སྐྱེས་པར་ནི་སོགས་སྐབས་རྟགས་འགོད་ཚུལ་
 སྐལ་འབྱུག་ལྟར་གསུངས། ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་སོགས་བདག་ཡུལ་ཅན་རྟག་པར་
 འདོད།× རིག་པ་ཅན་པའི་བཅའ་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་རྟག་པ་དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་ཀྱིས་དོན་བྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་གི་
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པའི་དོན་བྱེད་རུས་པ། དགོ་བཤེས་བྲགས་ཅན་
 སྤྱལ་སྤྱི་ཞིག་ལ་ཞོར་བཟང་བས། གཞི་བྱུང་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བྲུབ། ཅས་
 དང་། མིད་ལས་རང་དབང་དུ་མ་འདུས་པ་གཞན་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་
 འཛོག་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པའི་སྐབས། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་
 བརྟན་ལ་སོགས་པ། སོགས་གསུངས། ༥ ཆོར་མ་སོགས་ལ་ཆོར་མ་ཞེས་པའི་རྒྱ་
 དག་དེ་མ་བལྟས་པས་ཆོར་མ་བྲུག་པ་ལྟ་བུ་ཡང་གསུངས། དུག་དང་སོགས་
 སྐབས་དུག་ཟ་བ་ལ་ཐེབ་བཅུའི་ནང་དུ་དུག་དབུལ་ཁུ་སྒྲགས་ཏེ་ཟ་བའི་རྒྱ་མའི་
 དཔོན་སོགས་ཡོད། རང་བཞིན་དེས་པ་ཞེས་པའི་དེས་པ་ནི་རྒྱུད་འཇམ་པ།
 དུད་འབྱུལ་བཀོན་པ་ཞེས་པ་རྒྱུན་དུ་མེད་པ། འདི་འབྱུང་རིགས་ཏེ་འདི་
 འབབ་རིགས་ཞེས། བརྟན་པ་ནི་ཆགས་པ་ག་པོའི་མིང་། བཀོན་དུ་ཞེས་པ་སྤྱིང་
 སྤྱིའི་མིང་། ཚྩད་སྤྱིང་གི་ཚྩད་པ་དངོས་སུ་མ་ཐོན་ཀྱང་དེ་ལས་བྱོད་ཀྱི་བཟོད་
 པ་སོགས་དགོ་བ་འཕེལ་བས། ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཡང་དགོ་བ་འཕེལ་དགོས། བྱོད་ཀྱི་

ལས་ཀྱིས་བསྐལ་ན་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཐིག་པ་འབྱུང་དགོས་ཞེས་པ་ཤུགས་ན་ཡོད།
 དཀའ་བ་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་ཐུབ་པས་ན་དཀའ་ཐུབ།× རྟེན་གྱི་ལྷས་ཅན་
 ཞེས་སོགས་གཞུགས་ཅན་མིན་པ་ལ་ཟེར། སྐད་དོད་བསགས་པ་ཞིག་གི་སྟེང་
 ནས་འབྱུང་། བསོད་ནམས་བྱ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཁྱོད་བསོད་ནམས་འདོད་ན་
 ཁོང་ཁྱོ་བྱ་མི་རིགས་སོགས་གསུངས།× རྟེན་དུག་པར། སྤྱི་བཤད། བཟོད་པ་
 རི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཁོང་ཁྱོ་འཛུམས་ཐབས་གཙུག་
 པོ་ཡིན། རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་བྱ་གཅིག་ཕུ་གཞན་པན་གྱི་སེམས། ཕྱིན་
 དུག་ཟེར་ཀྱང་དེའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་ཚུལ་བསམ་དགོས། སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་
 སོགས་སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྷག་པར་སྟོང་རྩེ་དགོས། ཉན་
 མོངས་གདུང་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱན་གྱི་ཕུལ། ཞེས་སྤྱག་བཟུལ་ཡོད་ཀྱང་དོན་
 ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་། སྟོ་སྟོང་ལས། སྤྱག་ན་སྤྱག་བཟུལ་× སྤྱག་བཟུལ་རྒྱ་མཚོ་
 སྟེན་པར་ཤོག། སྟོང་ན་བདེ་བ་ཆོགས་སུ་བསྟོ། པན་བདེ་ནམ་མཁའ་གང་བར་
 ཤོག། ཅེས་གསུངས། རྟེན་གང་ཞིག་གཞན་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་རྩེ་བཅུན་དང་
 རས་ཆུང་བའི་བར་ལ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚིད་པའི་སྐབས་རས་ཆུང་ནད་མ་ཐེག་
 པར་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན། ངན་ཐུགས་དང་ཚིད་ཡིག་བྱེད་པ་རྣམས་རྩེ་བཅུན་གྱིས་
 བསྐྱེགས་ཚུལ། གཡག་རུ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་གསུངས། འགའ་ཞིག་གིས་
 སྟེན་པ་དེ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ཨེ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྟོན་འདི་དང་འདི་འདྲ་འདྲག་
 ཟེར་ཀྱང་སྟོན་ཡོད་པ་ཅིས་གྱིས་རྟོགས་པ་དམའ་བར་མི་འགྱུར། འདོད་ཆགས་
 ས་བརྒྱད་པ་བར་དུ་འགྲོ། ཁོང་ཁྱོ་ཡང་སྟོན་སྟངས་བཅུ་དུག་གི་གས་ན་ཡོད་
 ཚུལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་བཞུ་དགོས་གསུངས། གཞུང་གོ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་འཆོལ་དགོས་པ་ཤུག་པོས་ནོར་དཀོན་རིགས་འཆོལ་བ་དང་འདྲ། འཆོངས་

བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དོན་འགྲུབ་པ། སེམས་དཔྱལ་བྱམ་པར་ཞེས་པ་འགའ་
 ཞིག་ཟངས་ཆེན་པོ་དང་། འགའ་ཞིག་བྱམ་པའི་ནང་དུ་འཆོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་
 ལ་ཟེར། རྗེ་གྲུང་ཐང་པས། མཚན་སྟོན་གྲགས་སྟོང་སྐད་འབྲུག་གི་སྒྲ།
 མཐར་སྐྱུག་པའི་རྩལ་དུ་འབྲུག་ཉེན་ཡོད། ཅེས་གསུངས། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་
 ཞེས་པའི་བྱིས་པ་འཕགས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ་སྐྱེ་ལ་གོ་རྒྱ་གཅིག་དང་།
 མཁས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྐྱུན་པོ་ལ་གོ་རྒྱ་གཉིས་ཡོད།
 རྩལ་སྟོབས་འབྱོར་སོགས།
 རྩལ་སྟོབས་སྟོད་སྐྱུང་མའི་སྐྱང་ཅི་འདྲ། སོགས་
 གསུངས། གང་ཞིག་གང་མེད་ཅེས་པ་བསྐྱུས་གྲུའི་དེ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་
 ཡིན། དུས་སྐུ་ཕྱིན་པས་སོགས་སྐྱུན་འདོད་དུས་སྐུ་སྐྱོང་མོ་བཞིན་བཟོད་འདོད་
 དུས་གཞོད་པ་བྱང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་སྒྲེགས་བཅའ་ལ་སྐྱར་ཏེ་གསུངས།
 བྱམས་སེམས་ལྡན་ལ་མཚོད་པ་གང་། ཞེས་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ། མདོ་ན་ཡང་
 ཡོད། མཛོད་ཀྱི་ལུང་། སྐྱེ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་
 མེད་པ་ཡིན། སོགས་གསུངས། གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་
 མེད།
 དེ་དག་ལ་ཕན་གཞོད་བྱས་པས་འབྲས་བུ་མཐོང་ཆོས་ལ་འབྱུང་བ་
 དེ་ལས་བྱམས་སེམས་སོགས་སྐྱར། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱང་པ་གཉིས་
 ཡོད་པ་གཅིག་སེམས་ཅན། གཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་བཞག་འདུག་མོད། ལན་
 ལོན་འགྱུར་སོགས་སྐྱབས་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་ལེའུ་ཐ་མ་འདིས་བསྟོད་
 པ་ལུང་བཅས་གསུངས། བཟང་དགུ་ཞིག་དུ་ཞེས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་བསམ་
 པ། སྐྱབས་དེ་ཤས་མ་ལ་མགོན་བྱས་ན་མ་དེ་མི་དགའ་བ་མདོ་ནས་
 གསུངས་པ་བཞིན། དཔྱལ་བར་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོས་འཕེན་དང་ཆུང་དུས་འཕེན་
 དེས་པ་མེད། དགོ་བ་ཆུང་དུས་ཐར་བ་ཐོབ་པ་བྱིས་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་

རྒྱལ། དེས་ལྷར་བསྐྱོར་བ་འཁོར་ཚུལ། འོམ་པ་ཁ་གང་སྐར་མ་ནས་གསོག་པ་
 བཞིན་དགེ་བ་བྱེ་གསོག་ལུལ་གསོག་བྱེད་དགོས། བཟ་དུ་མཆི། ཞེས་པའི་
 སྐབས་བཟ་དུ་ཁས་སྦངས་པ་མ་གཏོགས་དཔོན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་པ་མེད།
 བཟོད་པ་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་ལ་རྒྱན་གྱི་མཆོག། ཅེས་པ་ཕར་ཐུབ་མཁན་སྟོབས་
 ལྡན་ཞིག་གིས་བཟོད་པ་བྱས་ན་མཛེས་པ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེན་དང་།
 སོགས་སྐབས། རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་བ་དང་འདྲ། འཇུག་པའི་བཟོད་པའི་
 ཕན་ཡོན་ཀྱང་གསུངས། ༥ ལེའུ་བདུན་པ། མཆོམས་སྦྱར། འཇུག་པར་ཡང་།
 ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙོན་འབྲས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། སོགས། ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེས་
 པའི་ལེ་ལོ་ཞེས་པ་སྦྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག འཆི་བ་དྲན་པའི་ཆད་ཀྱན་
 དགའ་བོའི་ཆ་བོའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱང་གསུངས། བྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 སློན་པ་ལུག་གིས་ཀྱང་། རང་རིགས་རྣམས་བཤན་པས་གསོད་མཐོང་ཆོ། སྟོང་
 འདར་ན་གཞན་དཔེ་རང་སྟེང་དུ། སྦྱར་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྷགས་ལས་སྦྱོར། ཞེས་
 ལུག་ལས་ཀྱང་སྟོན་པར་གསུངས་གསུངས། གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉའི་བཞིན་ལ་ལྟ།
 ཞེས་པ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ། བཟང་པོ་ལ་དག་པའི་སྤང་བ་འབྱང་བ་བཞིན། སྐག་
 པས་མི་གཙང་ལུས་གོས་ཤིང་། ཞེས་མི་གཙང་བས་བགོས་པ་ནི་སྐག་པས་ཤོར་
 པ། ལྷ་སྦྱབ་ཀྱིས། དཔལ་བ་བྱིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། སོགས་ལྟར། རྒྱ་
 ཡུལ་དུ་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་འགའ་སྐག་ནས་ངས་པ་རེད། ལྷག་
 བཟལ་རྒྱ་ཡི་ཞེས་སོགས་ལྟར་མོ་ཤོ་སྐག་སོགས་དང་སྦྱར་ཏེ་གསུངས། ངན་
 ཞེན་གྱི་ལེ་ལོའི་སྐབས་ཆོ་འདི་བསམས་ནས་སྐྱོར་བ། བཤད་པ་སོགས་ཀྱང་བྱ་
 བ་ངན་ཞེན་ཡིན་པ། བྱ་བ་ངན་པ་ཡིན་པས་བོར་ལ་ཐོང་སོགས་ཆག་ཁྲི་
 མཆོག་གི་ལོ་རྒྱས་ཀྱང་གསུངས། དཔུང་ཆོགས་དང་། སོགས་སྦྱོར་བ་ཆོགས་

གཉིས་ཀྱི་དབྱང་ཚྭ་གས་ལས་བརྒྱུ་བ། འབྱུག་སྐྱབ་ཚྭ་གས་སྐྱབ་དབྱང་
བསགས། དེས་འབྱེན་འཐབ་པ། རབ་བྱང་མཁན་པོ་དགྲང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཙེ་
ལ་བཞུགས་པ་དེས། ང་དང་པོའི་སེམས་དེ་རེད། ཡུན་བསྐྱངས་ནས་ཨེ་ཡོང་
བཟླ་གསུང་། གོ་ཆའི་བཙུན་འབྲུས་རེད། འོན་ཏེ་དང་པོ་ནས་ཐུགས་བསམ་
ཉམས་བཞེས་དེ་ཡོད་པ་དང་། གོ་ཆའི་གདམས་ངག་གསུངས་པ་རེད། x

༥ ཉིན་བདུན་པར། སྤྱི་བཤད་བཙུན་འབྲུས་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་
གསུངས། སྤྱི་བཤད་ཚྭ་གས་བསགས་པ་དང་། སྤྱི་བཤད་སྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱ་
སངས་པ་དང་། རྒྱས་པ་གཉིས་འབྱུང་། སྤྱངས་རྟོགས་གཉིས། མི་རྟག ལས་
འབྲས་སོགས་ལམ་རིམ་ན་སྤྱིས་བྱ་ཆུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཡར་བྱིས་ནས་
ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དུ་སྐྱུར། ལམ་རིམ་འཆད་ན་རང་གི་ས་བཙད་ཀྱི་ཐད་དུ་
བསྐྱེད་དགོས། བདེ་འགྲོ་དཀར་ནག་འདྲེས་མར་སྤྱིས་ཚུལ། རྒྱ་ཆེ་དྲི་བཟང་
སོགས་དཀར་པོ་རྒྱང་པས་བསྐྱེད་སྤྱི་བོ། བསྐྱེད་ཡངས་པ་ལས་སྤྱིས་པ། རྒྱགས་
ལ་མངལ་རུམ་དོག་པ། ཟས་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་རྒྱགས་ལ་མངལ་
ན་མའི་བད་ཀན་གྱིས་འཛིན། ཡང་སོས་ཉིན་གཅིག་ལ་ལན་བྲི་འཆི། ལན་བྲི་
སོས། དེ་ལྟར་ཨེ་ཟེན་ན་ཆོ་རིང་བས་ཟེན་ཚུལ་ཆོ་ཆད་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་གསུངས།
མདོན་པ་མཛོད་བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་ཚུལ། བདེན་བཞི་རྒྱས་
པར་གནས་སོ་སོར་སྐྱར་ཚུལ་གསུངས། བྱ་བ་བསྐྱབ་རྒྱ་ལ་ལས། བྱ་བྱེད་ལས་
གསུམ་གྱི་ལས་ཡིན། ཡུལ་དེས་པ་དང་བྱུང་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་
ལས། ཞེས་པའི་ལས་ཡིན། ཞིང་པ་ཞིང་ལས་སོགས་ཀྱིས་ལོང་མེད་པ་སོགས།
བདག་ཉིད་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆུང་ན་ལྟོང་བ་ཆུང་དུས་ཀྱང་གཞོད་པ་སྐྱུལ་ཤི་བའི་
རོ་ལ་ཁྱ་ཉས་མཁའ་མྱེད་ལྟར་སྐྱོད་པ། ཕམ་པ་ཤི་བ་དང་འདྲ། ལྷག་མ་ཤི་ལ་

ཁད་བཅོས་པ། མ་ཕྱིན་ལེན་འབྱུང་ཉེ་ལྷགས་གསུངས། ཉག་ང་ཆེ་ཐང་སོགས་
 སྐབས། འབན་གྱི་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་། རིགས་པ་ལས་ནི་ཞེས་པ་རྩང་
 བའི་དོན་ཡིན། ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས། སྤང་རི་ཐང་པས། བདག་གཞན་x
 བཅན་ཐབས་གདོང་ནས་ཐོག་པ་གདོང་ཐུག་སྟེ་ཐོག་པ། རྒྱ་གར་བ་དེང་སང་
 འཇིག་རྟེན་ལ་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག ཆོས་ལ་སྟེན་པ། གདོང་ཐོག་དཀའ་བ་
 གསུམ་གྱི་ཨང་གི་དང་པོ་ཡིན། ལྷ་འབུམ་ལྟ་བུ་པར་གཅིག་གིས་སྟོ་སྟོང་དོན་
 བདུན་མའི་བྲིད་ཁྱེས་པར་ཡོང་བེད། སང་དཔེ་ཆ་ལག་ཏུ་བཞག་ནས་པར་
 ཅམ་ནས་ལབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར། འདི་བཀའ་གདམས་པའི་ས་ཁྱུག་ནས་x ལབ་
 པ་རེད་གསུངས། དེ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་དགོ་བཤེས་ཞིག་གིས་བྱང་ངེས་དྲིས་པར་
 བྱང་ཐང་སྤྱ་གུས་གང་ཤེས་བེད་བར། རྗེས་སུ་གད་བརྒྱབ། བསང་བདུག་བྱས་
 ཚུལ། འདོར་བར་བྱ། ཞེས་པའི་འདོར་བ་ལ་རེ་ཞིག་པ་དང་གཏན་འདོར་
 གཉིས་ཉེས་པ་བྱུང་བ་སོགས་མཐུག་བསྟུ་བ། བདག་ལ་སྤྲད་ནས་སྐབས་འབན་
 གྱིས་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་ལ་བསྟོད་སྟོད་མཇོད་ཚུལ། ཕྱག་འཐེན་ལྷགས་མི་
 འདྲ་བ་གསུངས། རང་གིས་རང་དབང་དུ་འདུས་ན་གཞན་དབང་དུ་འདུ་སྟེ།
 རང་དབང་དུ་མི་འདུ་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་
 སོང་བསམ་འདུས་པ་རེད། ཐུང་བ་ཡང་བར་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་མཚན་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པར་མི་འོངས་ཀྱང་། དགོ་བ་བཅུ་གཅིག་ནང་ཤིན་
 ཏུ་སྤངས་ཤིག་འདུག་པ་དེ་ཞི་གནས་བསྐྱབ་མཁན་གྱིས་སྟོན་ནས་དེ་བསྐྱབ་དགོས། ༎
 ལེའུ་བརྒྱད་པ། དཔེན་པ་ལྷས་འདུ་འཇི་ལས་དཔེན། སེམས་རྣམ་རྟོག་ལས་
 དཔེན། མཇོད་ལས། བསྐྱང་གཉིས་ལྡན་xxx ཚུལ་གནས་ཐོས་xx མི་ཤེས་པ་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཐོས་པ། ཐོས་པ་མི་བརྗེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་པ། ཉོན་མོངས་ས་

བོན་སྤྱང་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་སོགས་མཛོད་ལུང་ཚིག་འབྲེལ་བཅས་གསུངས། ཞི་
 གནས་མི་འགྲུབ་པ་ཆགས་པ་སྟེ་མོད་པ་ཤུགས་ཆེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྲུབ་
 པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆ་བ་གྲུབ་པས་འགྱུར་ནས་འགྲོ། གཡུང་རྒྱང་ཞེས་པ་
 བོན་པོའི་བརྟེན་རྟེན་བརྟན་པའི་མིང་། བྱང་བས་མེ་ཏྲིག་སྤྱང་ཅི་སོགས་སྐབས་
 བྱང་བས་མེ་ཏྲིག་ལས་སྤྱང་ཅི་སྤྱངས་ནས་དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་པ་སོགས་
 རབས་བདུན་གསེ་སྤྱང་ནང་གི་མདོ་ལུང་དང་སྒྲགས་ནས་གསུངས། གྲ་པས་
 བྱིས་པའི་གཡོག་བྱས་ནས་ཐུགས་པམ་པའི་ལོ་རྒྱུས། རྟུང་འགོ་བརྒྱུ་ལ་ཡོན་
 སྤྱིན་པ་བས་ཚུལ་འཆལ་གཅིག་ལ་ཡོན་སྤྱིན་པ་པན་ཡོན་ཆེ། གྲ་པ་ཞིག་གིས་
 ང་ལ་སེམས་བྲལ་གསུམ་ཡོད་ཟེར། གང་རེད་བྱས་པར་ཙ་ནེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱ་མི་
 འདུག་སོགས་ཟེར། རི་ཁྱོད་འགོ་ཚུལ་ལས་འཕྲོས། སྤྱོགས་སྤྱང་ལ་འཁོར་བཞི་
 ལས་མེད་ཚུལ། ཏྲ་དབྱངས་འཁོར་རབ་བྱང་ལྔ་བརྒྱ་དང་། དགེ་བསྟེན་ལྔ་བརྒྱ་
 ཁྱིད་དེ་བྱོན། ཁོང་སྐྱབས་བསོད་ཆེ་བས་འཁོར་དེ་ཙམ་ལ་ཡང་བསོད་སྟོམས་
 འཕྱོར། དགེ་སྤྱང་འགའ་གཅིག་ཤུར་སོང་ཡང་བསོད་སྟོམས་མི་རྟེན་པ་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན། གོགས་བྱེད་མཛོལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་སོགས་
 མཛོལ་བ་ཡང་རེད་དེ་སྤྲིག་གོགས་ལ། མཛོལ་བ་པལ་ཆེར་ཡང་སྤྲིག་གོགས་
 ཡིན། ཇི་ལྟར་གནས་ནི་སོགས་མགོན་པོའི་ཞག་གནས་ལ་སྐུར་ཏེ་གསུང་། ཇི་
 མིད་ལའི་རྣམ་ཐར་བྱད་མེད་རྗེས་སུ་བབྱང་ཚུལ་སོགས་དང་། ཇི་ཉིད་ལུང་
 སྤྱང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས། རུས་གཟེབ་ཅས་པ་ལྷ་ཆེན་
 བརྒྱ་གཉིས། ལྷ་ཆུང་སུམ་བརྒྱ་དང་རྒྱག་ཆུ་སོགས་ལྷ་བཟོ་བའི་ལྷེར་བཟོའི་
 དཔེ་བཅས་གསུངས། ཆུང་མ་དག་ཀྱང་སྐབས་རྗེ་ཉིད་སྟོ་ཁར་ལྷས་ཤིག་ཏུ་
 བཞུགས་པར། བཟ་མོའི་བྱ་ཞིག་ཉིན་གང་བདག་པོ་མེད་པར་དགོང་མོ་ཨ་མ་

ཡོང་ཚུལ།× ཡང་ཁ་ཤས་ཤིང་བྱང་འགོ་དགོས་པ་ཡང་ཡོད།× ཎ ཉིན་བརྒྱད་
 པར། བསམ་གཏན་ལ་ངེས་འབྱུང་གལ་ཆེ་ཚུལ། དེ་ལ་ལྷས་འདུ་འཛི་ལས་
 དབེན། སེམས་རྣམ་རྟོག་ལས་དབེན་པར་གལ་ཆེ་ཚུལ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་
 ལས། བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ལས་དབེན་པ།
 མཐོག་ཁུང་སྟེ། ཞེས་བ་རྩ་བ་ཁུང་བ། དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྦྱོ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པའི་
 སྐབས་དང་པོ་ནས་དབེན་པར་འགོ་མི་བྱབ་པས་སྟོན་དུ་སྦྱོན་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་
 ལྷག་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་དབེན་པར་སོང་ན་བཏན་པ་ཡིན། ཞེ་བའི་ནགས་ཀྱི་
 ཞེས་པ་ཞི་བ་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་གནས་ཡིན་པས་དང་། སྐལ་ལྷན་ནི་བྱང་སེམས་
 ཟླ་འོད་དང་། ཅན་ཀྱི་ཁུས་བསེལ་བ་སོགས་སྐལ་པོ་ལ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས། སྐལ་
 འོགས་ན་ཡོད། སྐལ་པོས་འབངས་རྣམས་བསམ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅན་ལ་བསམ་པ། ཞེ་གནས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་
 དགོས་པ་འདི་ཡན་གྱིས་བསྐྱབ། འདི་ཡན་ཆོགས་སམ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ནས་བྱང་
 ཁྱབ་སེམས་དཔའི་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱང་ཁྱབ་སེམས་གཉིས་ཡིན་པས་འདི་
 ནས་བབྱང་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད། ཤེས་རབ་ལེན་ནས་དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་བསྐྱབ། སྦྱིར་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་བརྒྱད་ཅེས་པ་རིགས་ལམ་རྒྱབས་ཆེ། རྒྱ་
 ཆེན་སྦྱོད་བརྒྱད་ཅེས་མར་ཤེས་སོགས་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། འདིར་ཆང་མ་
 བདེན་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབས་ནས་ཡོད་པ་འོག་ན་ཤེས། བདག་གཞན་
 མཉམ་པ་ཟེར་ཏེ་བརྗེ་བའི་གཞི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། བདག་གིས་གཞན་ཀྱི་སོགས་
 ཀྱི་ཏགས་སྐལ་འོགས་བཞིན། ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ། གཞན་ལ་ཆོས་ཅན། པན་པར་
 རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ལྷ་ཕྱི་གཅིག་འཛིན་གྱི་ལྷག་ཤེས་
 དེའོ། ཅི་རུས་པར་ནི་སོགས་བྱེད་བདག་འཛིན་ལ་བདེན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱིན། ལྷ་

ཕྱི་བདག་རྒྱུན་གཅིག་དང་། ཀླང་ལག་སོགས་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡིན་པས་མི་
 འདྲ་ཞེས་དོགས་པ་བཀོད་པར་ལན་དངོས་སུ། རྒྱུད་དང་ཚོགས་ཞེས་སོགས་
 གསུངས། རྩོན་ནས་ལྷ་བ་བཅས་ཏེ་དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་འདི། ཡང་
 དག་ཤེས་ཚྲོལ་རྩོན་བཏང་སྟེ། དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་གྱུར་ནས།
 ཞེས་སོགས་སྐྱབ་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་དབྱུང་ནས་བསྐྱོམ་པ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་རྣམ་གྱི་བསྐྱོམ་ལུགས། བདག་གཞན་རིས་སུ་
 གཙོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གཏོང་། ཕྱི་རོལ་པའི་བདག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་
 ཅན་འགོག་ལུགས་སེལ་ཡང་ཚོགས་ལྷ་བ་ཤེས་ན་ལྷག་པར་བཟང་། རྩོན་སངས་
 རྒྱས་ནས་བཟུང་རང་ཅག་བར་x ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བདེན་གྲུབ་པར་
 བཞག རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་འགོག་ཀྱང་གནད་ཆེ་
 ལུགས། བདག་མེད་ཅེས་པ་རགས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་མེད་
 ཅེས་པ་ཕྱ་མོ། བདག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པས་བདག་གཞན་རིས་སུ་གཙོད་
 པ་བྱུང་བ་རྣམ་འགྲེལ་དང་འཇུག་པའི་ལུང་གསུངས། སོ་སོར་འཆར་ཚུལ་
 དགག་བྱའི་བདག་ཡིན། ལུང་པོར་དབང་བསྐྱུར་བ་པའི་བདག་དང་། བདག་
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཉིས་རགས་ཕྱའི་འཛིན་ཚུལ། བདག་འཛིན་དང་
 གཅིས་འཛིན་མཇའ་བཤེས། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་གཉིས་དགོས་ཚུལ། མི་
 མཐུན་སྦྱོགས་གཉིས་མཇའ་མཐུན། གཉེན་པོ་གཉིས་ཀྱང་མཇའ་མཐུན། དེ་
 གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན།
 སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་གོམས་པ་སོགས་སྐྱར་ཏེ་གསུངས། སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་བདེན་
 གཉིས། དམིགས་པ་བདེན་བཞི་སོགས། ལམ་རིམ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་བདེན་
 གཉིས་ལ་སྐྱར། མེ་ཏོག་ལྷ་མཛོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ན་ཡོད། པདྨའི་མཆོ་

རུ་སོགས་སྐབས་མཆད་ཁ་བ་གཤེགས་ཁའི་ལོ་རྒྱུས། འགའ་ཞིག་གིས་ལམ་རིམ་
 ཚོས་རར་འཕེན་རྒྱ་མེད་ཟེར་བ། ཐོས་ཚུད་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་བ། ཞེས་པའི་
 དང་པོ་གཉིས་སུ་སོང་། རྒྱག་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། ཅེས་པ་གསུམ་བྲལ་རྒྱག་
 དུ་འདོད་ཅེས་པར་སོང་། འཇུག་པ་ལས། བསྟན་བཅས་ལས་དབྱད་སོགས་
 གསུངས། འདི་སྐབས་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་དགོས།
 བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བརྗེ་བ་སོ་སོའི་ས་བཅད་སྐལ་འགས་ལྟར་གསུངས།
 རྗེ་ཙྰ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དབྱད་སྒྲོམ་སྒྲོམ་དུ་བཞག་པ་འདི་ལ་བསྟན་པའི་གནད་
 གཞན་ལས་འཕགས་པ་ཡོད། སྦྱོད་འཇུག་བཟོད་ལེ་དང་བསམ་ལེ་གཉིས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་ཡིན། མཚན་གྱི་ཕན་ཡོན་སྐབས། སྒྲག་
 པ་མི་འབྱུང་བ་ཙམ་སྒྲག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ཡང་སེལ་འདོད། རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོའི་མཚན་བརྗོད་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་
 དམིགས་བརྗེ་མ་ལ་ཡོད་པ། རྗེ་ཙྰ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་མཚན་བརྗོད་པའི་
 ཕན་ཡོན། བདག་གི་མིང་ཙམ་བརྗོད་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། སྤྱི་པའི་× ལུན་
 ཚོགས་× ཐེག་མཚོག་× སོགས་སྐྱར་གསུངས། བརྗེ་བ་སྦོ་གཉིས་གོ་ས་སྦོ་ཚུལ་
 ཡང་གསུངས། གསང་བའི་དམ་པ་ཞེས་པར་སྦྱ་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་
 བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་ལ་གསང་དགོས་པར་གསུང་བཤད་དུ་མཛད། འཇམ་
 བཞད་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་བརྗེ་མི་རུས་པ་མི་བྱིད། དེ་ནི་སེམས་མ་སྐྱེས་
 པའི་ལྷ་རོལ་གྱི་སྦོ་སྦྱང་རྒྱུའི་ཡིན། དེས་ན་གསང་བའི་དམ་པ་ནི་གཏོང་ལེན་
 རྒྱང་ལ་བསྐྱོན་པ་ཡིན་གསུངས། བདག་ལུས་གང་ལ་སོགས་སྐབས་བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལས། ལུས་ནི་དག་ལྟར་× དེ་ལྟ་× ཞེས་པ་ལྟར་དག་ཡིན་ཚུལ། གྲང་ཐང་རིན་
 པོ་ཆེས། དཀོར་ཏེ་ལའི་དུག་གི་རང་བཞིན་ཅན།× ལུས་དུམ་བུར་གས་ན་

བཟོད་སྐྱགས་མེད།། གོས་མདོག་ལེགས་འཇའ་ཆོན་ལྟར་བཀྲ་བས།།× ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཉོ་སྐྱོལ་གོས་རྒྱལ་དགོས། རྒྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བྱུང་མེད། གལ་ཏེ་
 བྱིན་ན་ཅི་སྦྱོང་སོགས་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་བཟུན་ཅིང་། དེ་ཡང་
 གཞན་གཅེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱགས་ཏེ་བཟུན། རྟོག་གཞན་པན་བསྐྱོམས་པ་
 ལས་མང་བཀྲར་རྒྱལ་པོ་དང་། ཕག་གྲུ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་སོགས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་
 པ་ལྟར། རི་ལྟར་མེ་ནི་མ་བཏང་ན། ཞེས་སོགས་ལ་ལྷགས་དམར་ལག་ཏུ་
 བཟུང་བའི་དཔེ་གསུངས། དམན་སོགས་བདག་ཏུ་སོགས་གྱི་སྐབས། དཔེར་ན་
 སྤང་པོ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་བདག་སྤང་པོར་བྱས། སྤོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཁྲོད་ལ་
 སོགས་སྐྱར་ཚུལ་གསུངས། རྟོག་འདི་སྐབས་རང་གི་མིང་བཀོད་ནས་གཞན་ཏུ་
 བྱས་ནས་བསམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས། སྐྱར་ལྷགས་གནད་ཆེ། དམན་སོགས་
 བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས།
 ཞེས་པ་ཡན་ཚེག་སྟེ་ཕྱག་དོག་འགྲན་སེམས་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམས་ལྷགས། ཡིད་ཁྲོད་
 རང་དོན་བྱེད་འདོད་པ། ཞེས་པ་ནས་མི་ཚེག་པར་བདག་གཞན་གཅེས་
 འཛིན་གྱི་སྦྱོན་ཡོན་གསུངས། རྟོག་དགུ་པར། གཞན་གྱི་རྟོག་ཆེན་ནི་སྦྱོན་ལ་
 རྟོག་པ་མིན། སྤུལ་བསྐྱེད་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། འདི་ནི་གཉའ་དྲག་ཅེས་པའི་གཉའ་
 དྲག་ནི་གཉའ་བའམ་ལྷག་པ། ཞོ་ཤ་སྤུལ་ནི་གཡོག་པོ་བྱེད་པ། འདོད་པས་
 འདི་སོགས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་རྫོགས་པ་ང་ལས་ནུའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱང་
 གསུངས། སྐན་མ་གཅིག་གཅུག་ཏྟར་ན་ཆགས་པར་གསུངས། དེ་ནི་དངོས་པོ་
 སོགས་གྱི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ནི་བཟང་པོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་བཟང་བ།
 དེ་ནི་ངན་དོན་ཏེ་དང་པོར་འཆོལ་སླ་བ། བར་ཏུ་བསྐྱང་སླ་བ། ཐ་མ་འབྲལ་
 ཡང་ཆགས་སེམས་ཁེངས་སེམས་མི་སྦྱེ་བ། མི་གཙང་གཟུགས་ནི་མི་བཟང་པ།

ཞེས་པ་ནི་མི་གཙང་བ་ཤ་སྟག་གིས་གང་བས་ཟེར། ཏུད་འགོ་ལྷ་བྱ་ལུས་མི་
 སྟག་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རང་གིས་ཡགས་པོར་མཐོང་། ལས་ཀྱི་སྦྱད་ནི་
 སྦྱད་པ་ཁོག་མ། ཁོག་ཉིར་ལྷ་བྱ། གཉིས་འདི་ངན། ལོ་བརྒྱ་ཐོད་ན་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་
 ཉལ། ཟ་ཆེས་པ་རྒྱགས་པའི་རྒྱ། ཟ་ཆེ་ན་དགེ་སྦྱོང་མི་ཡོང་། རྟེན་རགས་བཞིག་
 དགོས་པ་ཡང་ཡོད། བསྐྱར་པ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། ཡང་ཚུར་
 བཀྱག་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་མེད་ལེན་དགུ་པ། ཡན་ལག་འདི་དག་སྐབས། ཤེས་
 རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྷ་འདི། སོགས་མདོ་སྦྱད་པའི་ལུང་། སྟག་
 བསྐྱལ་ལ་རགས་ཕྱ་གསུམ་སོགས། དེས་བདེན་བཞི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྐལ་
 འོགས་ལྷར་གསུངས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མེད་པ་མེད་པ་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འདིར་འདུ། མཆོན་ཉིད་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མེད་
 ཏུ་མང་། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སོགས་སྐབས་བོད་ལྷ་མས་དོན་དམ་སྟོ་ཡི་ཡུལ་
 མིན་པར་འདོད། ཤེས་བྱ་མིན་པར་འདོད། དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པའི་དཔྱད་བཟོད་དང་། རྟེན་དོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་སྦྱོན། མ་རྟེན་
 པས། དཔྱད་མི་བཟོད་པས་དོན་མ་རྟེན། ཐ་སྟོན་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་རྟེན་
 པས་སྟོ་ཡི་ཡུལ་ཡིན་ཟེར། ཆ་པས་དཔྱད་པས་རྟེན་པས་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 འདོད། མཆོན་ཉིད་སོགས་སྐལ་འོགས་ལྷར། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་སལ་
 པ་ནི་དབང་ཕྱག་གི་ནང་པའི་བདེན་བཞི་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་དང་ཐ་སྟོན་ཕྱ་མོ་
 རྟོགས་པ་ལ་ཟེར། གཙོ་བོ་ནི་ཐུབ་པ། བྱེ་སྐྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 འདོད་པ་ལ། མདོ་ལྷེ་པས་བདེན་མེད་སྐྱབ་པས་གཞོད། དེ་གཉིས་ཀས་བྱེ་དོན་
 འདོད་པ་ལ་སེམས་ཅན་པས་བྱེ་དོན་མེད་པར་སྐྱབ་པས་གཞོད།མེད་པར་སྐྱབ་
 མན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པར། ཐལ་འབྱུར་བས་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་

བས་གཞོད། དེ་རྣམས་ལྟ་བུ་བས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་
 ཟེལ་གྱིས་ཞོན་ལྷགས་ཡོད། ས་གོང་མས་འོག་མ་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་ཚུལ། ཆོག་
 གཅིག་དོན་མང་སྒྱར་བའི་རྒྱ། གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་ཞེས་པའི་ཚྭ་པ་ཁོག་ན་
 ཡོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་× ལ་ཤེས་བྱེད་མེད། འབས་བྱ་མེད། དཔེ་
 འདྲ་ཡང་སྒྱར་ལྷགས་མི་འདྲ། སེམས་ཅམ་པས་སྤྱི་དོན་སྣང་ཡང་མེད་པའི་
 དཔེ། རང་རྒྱུད་པས་བདེན་པར་སྣང་ཡང་དེར་མེད་པ། ཐལ་འབྱུར་བས་རང་
 ངོས་ནས་བྱུང་པར་སྣང་ཡང་དེར་མ་བྱུང་བའི་དཔེ་སྒྱུར། འབས་བྱའི་དོན་དུ་
 སོགས་ལན་གཉིས་པ། མ་བརྟགས་བྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 པའི་དོན་སྒྱར་ཏེ་གསུངས། བྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཞེས་པ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་
 བྲགས་པས་སམ། ཡུལ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་བྲགས་པས་བྱུང་པ་ལས། དོན་དམ་པ་ཆད་
 མས་བྱུང་པ་མིན་ཞེས་མདོ་སྤེལ་བའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་སྒྱར་ཏེ་
 གསུངས། དོན་དམ་པར་སྐད་ཅིག་མ་མིན་ཞེས་ལན་གསུངས། རྣམ་འབྲེལ་ལས།
 དོན་དམ་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་གང་། ཞེས་པ་དང་སྒྱར་ཏེ་གསུངས། ཡང་གལ་ཏེ་
 ཀྱན་ལ་ཅུས་མེད་ན།×× ཞེས་མདོ་སྤེལ་བས་དོན་དམ་པར་མེད་ན་ས་བོན་ལས་
 ཟུ་གྱ་སྤྱེ་བ་རང་རེས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་འདུག་པ། སྤྱིས་པ་རྩལ་ཡིན་ཞེས་
 དངོས་འགལ་རེད་ཟེར། བདེན་བཞི་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་བར་
 འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོས་པའི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ལན་མཛད། ཎ ཇི་ལྟར་དངོས་ཡོད་
 སོགས་ཁོ་རང་དཔེར་བཞོད། སྤྱི་འདྲའི་སོགས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་ཞིག་ན་སྤྱིར་མི་
 འབྱུང་བ་ལྟར་ཞེས་ཚྭ་པ་དངོས་བཞོད། སྤྱི་མའི་སྤྱི་བྱ་བསད་པར་ལས་
 དངོས་གཞི་མེད་པ་སྐབས་བཞི་བཤལ་ལན་དང་སྒྱར་ཏེ་གསུངས། ཎ སེམས་
 ཅམ་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡང་མེད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་

མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སེམས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་འགྱུར་སྒྱུར་རེད། འདི་སེམས་ཀྱི་
 རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། གང་གིས་མཐོང་ན་རང་རིག་གིས་མཐོང་ཟེར།
 རང་རིག་ལ་གཉིས་སྤང་མེད། ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་རང་རིག་
 ལ་ཐུག་རིགས་རྒྱན་ཡུང་། སྤྱོད་འཛིན་མེད་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་
 བའི་ཆ་ཞིག་ཡོད། དེ་གཞན་རིག་ཡིན། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བ་སྤྱིང་ཙམ་གྱི་
 ཆ་ཞིག་ཡོད། དེ་རང་རིག་ཡིན་ཟེར། རང་རིག་འགོག་པ་འདི་སེམས་ཙམ་གྲུབ་
 མཐའ་འགོག་པ་ལ་གལ་ཆེ། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལྟར་སྦྱེས་བྱ་རང་གིས་
 རང་ལ་ཞོན་པ་སློལ་འཆར་ལུགས་མེད་བཞིན་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་ལུགས་མེད། གང་ཕྱིར་ཐུན་གྱིས་སོགས་ཐུན་པས་ཐུན་པ་སྦྱིབ་ན་ཐུན་པ་
 མི་མཐོང་དགོས་པ། རིགས་པ་འདི་རྩ་ཤེལས་གསུངས། ཤེས་ཀྱི་དཔེ་འདི་དབྱ་
 མ་སྤང་བ་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་ཡིན། རང་རིག་འདི་དགག་པས་དེ་
 མཐོང་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་འདོད། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། དུན་པས་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་དུན་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་སྤྱིང་ནས་དུན་པར་མི་འདོད། ཅི་
 ཡང་མེད་ཅེས་ཞེས་པ་བོད་ལྷ་རབས་པའི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱར་བ་
 ཡིན། བོད་ལྷ་མས། སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློང་རྩ་སྤྱིང་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་
 འདོད། སྤྱིང་ཐུན་ལས་བོད་ལྷ་མའི་སློམ་ཆོ་གོ་ས་འཆམ་པ་སོགས་གསུངས།
 གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། སློལ་མཐུན་ན་མི་གནས་པ། དེ་ཆོ་རྣམ་
 པ་གཞན་མེད་པས། དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་དུ་ཞི། ཞེས་པའི་སྐབས་སློབ་
 དཔོན་མི་སྤང་བར་གྱུར། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས་འདི་འབྲས་བུའི་སྐབས་
 ཡིན། འདིར་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཉུང་དུ་ལས་མ་གསུངས། རྒྱན་ལས། གང་དང་
 གང་ལ་གང་དང་ནི། གང་ཆོ་× དེ་དང་དེ་ལ་× ཞེས་པ་དང་སྐྱར་ཏེ་

གསུངས། སྐྱ་གཟུགས་ལ་མཆོད་སོགས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཐོབ། དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་ཟེར།× ༥ ཉིན་བཅུ་པར། བདེན་པ་མཐོང་བས་ཞེས་པའི་བདེན་པ་
 བདེན་བཞི་རྒྱུད་སྒྲའི་ནད་ནི་ཤེས་བྱ་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་གསུངས། འཁོར་རྩ་ལ་
 མི་མཐུན་པ་མང་བ། བྱེ་སྤྲུལ་འདོད་ཆགས་སྤེད་ཅའི་གཙོ་བོ། གཞན་ཕྱ་རྒྱས་
 ཏུག་ཀ་སྤེད་ཅར་བྱེད། བསྐྱར་པའི་རས་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ། སོགས། མདོ་སྤེ་
 བས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་སྤེད་ཅར་འདོད། ཐག་ཁ་སྤྲུལ་
 འཛིན་××××× རང་རྒྱུད་པ་མན་གྱིས་དེས་ཆོག་པར་བྱེད་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་
 བས་དེ་མི་འདོད་པར། རང་བྱིས་ཅིག་ཕྱག་སྤྲུལ་གནས་སོགས་གསུངས། སྤོབ་
 དཔོན་འདིས་ཀྱང་འདི་བཞིན་བཞིན། ཐེག་ཆེན་ཉམས་པ་ནི་སྤོབ་མ་རྒྱུ་པས་
 བསྐྱར་ཏེ་ཉམས་པ། ཐེག་ཆེན་ཁས་མི་ལེན་བཞིན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷང་དྲངས་པ་
 རྩོད་པའི་མགོ་ཕུད་ཕྱིར་ཡིན། ལེགས་ལྡན་གྱིས་དབུ་མ་སྤོབ་པོ་དང་། རྟོག་གེ་
 འབར་བ་ན་ཐེག་དམན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་དགག་པའི་རིགས་པ་བཙོ་བརྒྱུད་སོགས་
 ཡོད་གསུངས། ཐུབ་ནམས་སྤྲེག་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་འཁྱུ་ཞིང་། ཞེས་པ་ཐེག་དམན་
 ལ་གསུངས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པས་རྒྱས་འཁྱུ་བར་འདོད་པ་སོགས་འཕངས། མགོ་
 མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་འདི་ཡན་སྤྲུལ། བཟླན་རྩ་ཞེས་པ་ནས་བརྒྱལ་བའི་
 རིགས་པས་སྤྲུལ། འདིའི་དགེ་སྤོབ་དོན་དམ་པའི་དགེ་སྤོབ་སྤེ་དག་བཙོམ་པ།
 དེ་ཡང་གཏད་རབས་བདུན་ཉི་ལྔ། ཉིན་མོངས་སྤངས་པས་ཞེས་པ་འདི་རིགས་
 པ་གཉིས་པ། མདོན་པ་འོག་མ་ནས་བཤད་པའི་དག་བཙོམ་པ་ཉིན་མོངས་
 མདོན་གྱུར་མགོ་ནོན་པ་ཙམ། ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སོགས་རང་ལུས་འདམ་བུ་ཉར་
 བཙོམ་པ་དང་། ཐལ་སྤྱོད་བཞེས་པ་སོགས་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པར་འདོད། ཐལ་འགྱུར་
 བས་ཡང་སྤེད་བྱེ་མ་འཕེན་པའི་ལས་ལ་འདོད།× ཁོས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་

ཡོད་དུ་གྱུབ་པར་འཛིན་པ། འཇིག་ལྷས་དྲངས་པའི་སྲོད་པ་མེད་པར་འདོད།
 ཐལ་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པར་འཛིན་པའི་ངར་འཛིན་གྱིས་དྲངས་
 པའི་སྲོད་པར་འདོད་པས་མི་འདྲ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག དེའི་
 ལྷར་སྐྱེ་བྱེད། རིགས་པ་བཞི་འདི་ཡན་ཟེན། ངག་གང་འོད་སྤངས་ཞེས་པ་ནས།
 སུ་ཞིག་བྱེད། ཡན་སྟོན་དཔོན་རང་གི་གསུང་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཆེན་ན་ཡོད།
 འོད་སྤངས་གྱིས་གཏིང་དཔོགས་ཟེར་དགོས། རྒྱལ་ཚབ་གྱིས་དཀའ་ཞེས་སྤྲོས་
 དོན་རྟོགས་དཀའ། ཐོགས་མེད་གྱིས་ཀྱང་བྱམས་པ་སྐྱབ་དགོས་པ་བྱུང་། འདི་
 ཡན་ཐར་བ་ཙམ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་རྟོགས་དགོས་པར་སྐྱབ། འདི་མན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་རྟོགས་དགོས་པར་སྐྱབ་པ། ཆགས་མཐའ་
 འཇིག་མཐའ། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སོགས་དྲངས་ཏེ་གསུངས།
 སྟོང་རྗེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་གསུངས། སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱག་པ་སྐྱེ་
 བ། རྗེ་བོ་རྗེས་བོད་ན་མདོ་སྐད་ཆེན་པོས་འདོན་པ་ལ་ཏ་ལས་པ། སྟོང་ཉིད་ལ་
 སྐྱག་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། ཆུང་དུ་བཟོད་པ། འབྲིང་མཐོང་ལམ།
 ཆེན་པོ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ། ཎ སྟོང་གཞི་སྤྱོད་རགས་སོགས་སྐྱེ་ལྷར་གསུངས།
 འཇུག་བར་སྟོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཤད་རིམ་འདིར་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བསྟོམ་རིམ། རང་རྒྱུད་པ་
 མན་གྱིས་གདགས་གཞིའི་སྟོང་ནས་རང་ངོས་ནས་གྱུབ་པར་འཛིན་པས་འདིར་
 དེ་འགོག ལྷ་སྐྱབ་གྱིས། སྐྱེས་བྱ་ས་མིན་ཆུ་མ་ཡིན། སོགས་གདགས་གཞི་དུག་
 གི་སྟོན་ནས་འཆོལ། ཎ བདག་ནི་ཞེས་པ་བདག་གི་མཆོན་གཞི་ནི་ཞེས་ཟེར་
 དགོས། འདི་ལ་ལོ་རྒྱས་ཡོད། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གནས་མ་བྱ་པར་ཞུགས་
 རྒྱལ་སོགས་གསུངས། བདག་གི་མཆོན་གཞི་འཆོལ་དགོས། ནམ་མཁའ་བྱེ་སྐྱོ་

ལྷ་མ་ན་འདུས་བྱས་སུ་མི་འདོད་ཀྱང་། སྐྱེས་བུའི་གདགས་གཞིའི་ནམ་མཁའ་
 འདུས་བྱས་སུ་འདོད་དགོས། ཀུན་མིན་ན། ཞེས་བདག་གདགས་གཞི་ལ་མ་
 ལྷོས་པའི་བདག་ཡན་དགར་བ་འདོད་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་འཛིན་ལྷགས་དང་བྱང་
 མེད། བདག་དང་གདགས་བཞི་སོ་སོ་ཡང་མ་ཡིན། ཚྲགས་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 ཚྲགས་པ་ལས་ལྷགས་སུ་ཡང་མེད་པ་བཏགས་དོན་མ་རྟེན་པ་ཡིན། འཛིན་
 ལྷའི་དམིགས་ལུལ་གྱི་བདག་ཡོད་པ་ཡིན། འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ལུལ་གྱི་བདག་དེ་
 དགག་བྱ་ཡིན། དེ་གཉིས་བྱང་པར་ཕྱེ་བའི་མཚམས་འཛིན་དཀའ། མཁས་གྲུབ་
 རིན་པོ་ཆེས། ལྷ་མ་ཡབ་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས། ལྷ་མ་སྤྲས་
 ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་འབབ་ས་གཅིག་ཡིན་པར་
 གསུངས། བདག་དང་གདགས་གཞི་ལོངས་སྟོན་དང་སྟོན་པ་པོ། ཚོང་དཔོན་
 དང་ཚོང་པ་སོགས་དཔེ་སྤྱར་མཁན་སོགས་གསུངས། གདགས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཐ་
 ལྷ་མ་ཙམ་འཛིན་ལྷགས་ཤིང་རྟེན་དཔེ་དང་ལུང་།× ༩ སྟེང་སྟོབས་རྩལ་ཐུན་
 གསུམ་སྐྱེ་གཙུག་པོའི་གདགས་གཞི། འདི་གསུམ་དུག་གསུམ་དང་ཚོར་གསུམ་ལ་
 འཛིན་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཆ་ནས་ལས། དོན་འདྲ། འདི་གསུམ་
 ཆ་མཉམ་པ་ལ་སྐྱེ་གཙུག་པོ་ཞེས་འདོད། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་མཐོང་མ་
 ཡིན།×××× རྩ་བའི་རང་བཞིན་རྣམས་མི་མཐོང་། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་
 མཐོང་བའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པས་འདིར་མཐོང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་རྩ་
 བའི་རང་བཞིན་མི་མཐོང་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། གར་མཁན་ཞེས་པའི་
 སྐབས་× གཟུགས་འཛིན་པའི་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་× རང་བཞིན་བཏང་ནས་
 སྐྱེ་འཛིན་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར། སྐྱེ་འཛིན་རང་བཞིན་བཏང་ནས་གཟུགས་
 འཛིན་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྟག་པར་མི་

འཐད་ཅེས། གཅིག་མིན་ཐ་དད་ཀྱི་དོན་འདུས་བྱས། མི་རྟག་དངོས་པོ་སོགས་
གཞི་གཅིག་ལ་ཚྭ་པ་ཐ་དད། ཚྭ་པ་ཐ་དད་ན་ཐ་དད་ཡིན་དགོས། སེམས་
མེད་སྐྱེས་བྱ་བྱེ་སྐྱེས་ཀྱང་། བཞི། གོང་མས་རྟགས་མེད། ཐོབ་པ་སོགས། འདིའི་
བྱེ་བྱག་རྣམ་འགྱུར། སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་བྱེད། འདྲ་བ་ཡང་སྤྱི། རྒྱ་མཚན་དཔེར་ན་
ལག་པ་གཡོན་པའི་མཚུབ་མོ་ལྷ་སོ་སོ་མིན་པའི་མཚུབ་མོ་སྤྱིར་རྣམས་གཅིག་
དགོས། དེ་བཞིན་བ་ཡང་གི་སྤྱི་ཞིག་འདོད། འོན་ཀྱང་དེ་བ་ཡང་དུ་འདོད།
གལ་ཏེ་སྤྱིན་པའི་དུས་ཞེས་སོགས་རྩ་ཤེལ་ས་གསུངས་པའི་ཚུད་པ། དེའི་ལན་
བྱེ་སྐྱེས་རྒྱུད་མི་བ་བ་དང་། ཐོབ་པ། མདོ་སྤྱེ་པས། བག་ཆགས་བཞག་སེམས་
ཅམ་པས། ཀུན་གཞིའི་སྤྱིང་བག་ཆགས་བསྐྱོས། རང་རྒྱུད་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
སྤྱིང་དུ་འཛོག་ཐལ་འགྱུར་བས་ཞིག་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱུང་བས་མཐར་
ཞིག་པ་ཐ་མ་དེ་འབྲས་བུ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། བྱི་རོལ་པས་ལས་བསགས་པ་པོ་
ཡང་བདག་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་སྤྱིང་བ་པོ་ཡང་བདག་ཡིན་པས་བདག་རྟག་
པར་ཁས་སྐྱེངས། བྱ་བ་འབྲས་གཞི་རྒྱ་བསགས་པ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱིང་བ་
པོ་ཐ་དད་པར་ཞེས། འདི་རང་རེར་ཡང་དགའ། ཞང་རིན་པོ་ཆེས་བསགས་
མཁན་དང་སྤྱིང་མཁན་ཐ་དད་པས་ཞེས་གསུངས། དེ་གཉིས་གཅིག་མིན་ཏེ། ཐ་
དད་ཡིན་པའི་བྱིར། སོ་སོར་ཡིན་པའི་བྱིར་སོགས་བསྐྱུས་གྲ་ལྟར་འཕེན།
རིགས་རྒྱག་གི་གཞི་མཐུན་ཀྱང་འཛོག་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ༥ བདག་ནི་
ལེགས་པར་ཐུལ་བ་ན། ཐར་བ་x ཞེས་བདག་ཐུལ་ན་ཐར་བ་ཐོབ་པ་དང་།
ཡང་སེམས་འདུལ་ན་ཐར་བ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་མདོ་གཉིས་བསྐྱུར་ནས་
སེམས་བདག་དུ་འདོད། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་བའི་སྒོ་ལ་སྐྱོངས་པའི་སྒོ་ཞེས་
བརྟགས་ནས་དེས་བརྟགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐ་སྙད་ཅམ་དེའོ། ཆོག་གསལ་

ལས་རྒྱ་བ་དང་སྒྲིབ་མེད་སོགས་གསུངས། མྱོངས་པས་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ལ་
 འབྱུལ་ནས་བོད་ཕྱ་མས་ཀྱན་རྫོབ་འབྱུལ་ངོ་ལ་སྒྲིབ་དགོས་པ་བྱུང་། བོད་ཕྱ་
 མས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་འདོད། རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་པར་
 འདོད་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུ་འཕྲུང་གིས་སྒྲིབ་ཚུལ་གསུངས། ང་རྒྱལ་
 རི། ཞེས་པའི་སྐབས། ངར་འཛིན་གྱིས་ང་རྒྱལ་འཕེལ། དེ་གཉིས་ང་ཞེས་འཛིན་
 ལྷགས་ཆ་འདྲ། བཞི་བརྒྱ་པའི་བདག་འགོག་པའི་ལེའུར་ང་རྒྱལ་འགོག་པ་མང་
 ཏུ་ཡོད། སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཆགས་པས་ཕར་བཅའ་ན་སྒྲིབ་པ་ལ་ལོག་འགྲོ།
 སྒྲིབ་པའི་ངང་ནས་ཉིན་འབྱུང་འཆར་བས་ཕར་བཅའ་ན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དོ།× ཎ
 ཉིན་བརྒྱ་གཅིག་པར། ལྷས་ཆོར་སེམས་ཆོར་དམིགས་ལྷལ་དུ་བྱས་ནས་དེའི་
 སྒྲིབ་དུ་ཆོས་བདག་ཕྱ་མའི་རིགས་པའི་རྒྱུ་གངས་མཐའ་ཡས་པ་འགོག་གལ་
 ཉེ་དེ་མྱོང་མ་ཡིན་ན། སོགས་སྐབས། གཟུགས་ནི་གཟུགས་རུང་མཆོན་ཉིད་
 ཅན། ཆོར་བ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན།× བདེ་བ་དང་དགའ་བ་ལ་སྐད་
 དོད་ཐུན་མོང་བ་ཡོད། བཞི་བརྒྱ་པར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་མཆོན་པ་དང་བདེ་བ་
 རང་མཆོན་པ་མེད་པར་གསུངས། མཛོད་རང་འགྲེལ་ན་དགག་པ་བཏང་ཡོད།
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆོར་བ་ལྷལ་བཅས། བདེ་བ་ཆོར་བ་ལྷལ་བཅས་ལམ་རིམ་ནས་
 གསུངས་པ་ཟིན་བྲིས་ལྟར་ཁས་ལེན། རྒྱལ་ཕྱན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་བྱེ་སྒྲིབ་འདོད་
 པ། དེ་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགོག་ལྷགས། ཉི་ཤུ་པའི་ལུང་སོགས་བསྐྱེལ། ཆོར་བའི་
 རང་བཞིན་ཤེས་ན་མེད་པ་ཚོགས་པ། རྒྱ་ཆེན་ལང་དེར་མ་གྲུབ་པ་བསམ་ན་
 ཞེན་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཟས། ཞེས་པ་ཡན་ཆོར་བའི་ངོ་
 བོ། གལ་ཉེ་དབང་དོན་ཞེས་པ་ནས་ཆོར་བའི་རྒྱུ་དམིགས་པ་ཞེས་པ་ནས་ཆོར་
 བའི་ལྷལ་ཅན་རྒྱུ་མས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས། སྐར་དང་བྱི་མར་

སོགས་སྐབས་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཛིག་ལུགས། ཟྱང་མཁན་ཚར་
 བའམ། དེ་དང་མཚུངས། ལུན་གྱི་སེམས་ལ་བྱེད། ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་
 གནས། སོགས་ནས་སེམས་དྲན་ཉེ། འདིར་རྣམ་འགྲེལ་ལུགས། འཇུག་པར་
 མཐའ་བཞི། དབུ་མ་རྒྱན་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས། སེམས་ནི་རང་བཞིན་སོགས་
 ལེགས། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ཟུང་ན་འདས། ཞེས་པ་མི་བདེ་གསུངས། ཤེས་
 བྱ་ལས་ལྷར་སོགས་གྱི་སྐབས་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྡོན་པོ་མ་གྲུབ་པའི་སྡོ་རོལ།
 དུས་མཉམ། བྱིས་ཡོད་ན། ཞེས་པའི་བྱིས་འདི་རང་བཞིན་ལ་སྦྱར། རྟེན་བཞི་བརྒྱ་
 པའི་རྟེན་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་སོགས་སྦྱར། དེ་དཔེར་ན་ཐག་པའི་སྦྱལ་
 དེ་ཐག་པ་སྦྱལ་འཛིན་གྱི་སྡོ་ངོར་ཡོད་ཀྱང་སྦྱར་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་
 སྦྱར་ཏེ་གསུངས། རང་རྒྱད་པས་སྦྱ་མའི་རྟ་སྦྱང་སྦྱ་མའི་རྩས་ལྷགས་རྟེན་ཤིང་
 སོགས་གདགས་གཞི་མེད་པར་མི་འཆར་བས་དེ་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཟེར། ཐལ་འགྱུར་བས་མིང་རྒྱང་ཞེས་དང་།
 བཏགས་ཅོམ་གྱིས་ཞེས་པས་གདགས་གཞིའི་སྟངས་ནས་གྲུབ་པ་གཅིད། འདྲོགས་
 གཞི། འདྲོགས་མཁན། འདྲོགས་བྱེད་ཚད་མ་འཛིག་དགོས། དེ་མིན་བྱིས་པར་
 ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་མི་བསྐྱོ་བ་བཞིན། སུན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ནི།
 གྲུབ་མིན་ཞེས་གསུངས། རྣམ་དཔྱད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། ཞེས་པའི་སྐབས་
 གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་ཡིན་པ། སོགས་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་སྦྱོང་གིས་རྩ་ཤེ་
 སེམས་ཅོམ་དུ་བཀྲལ། གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་ཞེས་པ་ཤེས་པ་དང་དབང་པོ་
 ཡུལ་ཅན་ལས་དོན་ཞེས་སྦྱར། རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་
 རྣམ་གྱི་ས་བོན་སྟངས་སྦྱ་གྲུ། ལྡང་པ། ལོ་མ། འབྲས་བུ་སོགས་སྦྱེ་བའི་རྒྱའི་
 དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་དཔོག་དཀའ། འདིར་དེ་འདྲ་མིན་པར་རགས་པ་ཞིག་ཡིན།

རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་འདི་ངེས་པ་རྟེན་ན་ཉམས་ལེན་
 གནད་ཆེ། ཉམས་འབྲུ་ལས་དེ་རྣམས་བྱུང་བ་ཁོ་རང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བས་
 ཡིན། རང་རྒྱུད་པ་མན་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་འདོད། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ཐ་སྟོད་ཅམ་
 ཏུ་ཡང་མི་འདོད། དབང་ཕྱག་གི་གདགས་གཞི་དྲུག་གི་སྟེང་ཏུ་བཏགས་དོན་
 བཅོལ་ནས་འགོག་ རྒྱ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། ཞེས་པའི་སྐབས། ཆོར་མ་བྱག་
 པའི་སྐྱག་བསྐལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ལ་རག་ལུས་ན་དབང་ཕྱག་ག་ལ་ཡིན། སྤྱི་གཙུག་
 བོས་འབྲས་བུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ལོངས་སྟོང་མི་རྣམས། གང་ཟག་དེ་ལས་ཐོག་ མིག་
 སོགས་ཆོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བདག་སྐྱེའི་དོན་རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ། རྒྱའི་དུས་
 ལྷ་འབྲས་བུ་མི་གསལ་བར་ཡོད་ན་རྩ་གཅིག་ལ་སྤང་ཆེན་བརྒྱ་སོགས། རྒྱ་གུ་
 མངོན་པར་གསལ་བ་ཆོས་ཅན་སོགས། ཎ བཏགས་པ་ཞེས་པ་མེད་རྒྱའི་ཀྱན་
 བཏགས། བརྒྱ་ཐལ་འགྱུར་དགག་བྱ། དེའི་ནང་ནས་བཞི་རང་རྒྱུད་ཐ་སྟོད། ཎ
 ལོངས་པས་བདེན་པར་སོགས་ཚིང་གཞི། གང་ཞིག་གང་ནི་སོགས་ཏྲགས།
 གཟུགས་བརྟན་ཞེས་པ་དཔེ།× ཎ ཉིན་བརྒྱ་གཉིས་པར། ཡང་བཏགས་པའི་
 དངོས་ལ་ཞེས་པའི་བཏགས་པ་བདེན་གྲུབ། མ་རིག་པར་ནི་དེའི་དོན་སྤྱི་མ་
 ཤར་ཞེས་པ། མི་ལམ་ཏུ་བྱ་བྱུང་ན་དགའ་བ། ཤི་ན་སྐྱག་བསྐལ་བ་ཆོང་མ་སང་
 དུས་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ། དེ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་
 གོགས་ཏེ་གཉེན་པོའོ། ཇི་ལྟར་བུ་མོ་གཞོན་ལུང་མི་ལམ་ན། སོགས། ལོངས་
 བདེན་ཚིང་གཞི། རྒྱ་མ་ལས་ནི་ཞེས་པས་བྱུང་བ། རྒྱ་མས་སྤུལ་པ་གང་ཡིན་
 དང་། རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་xxx ཞེས་པས་བྱུང་བ། གང་ཞིག་གང་ནི་ཞེས་པ་

591

ཡང་ཡིན། ཉམས་ལེན་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད། མདག་མ་ཞེས་པ་རྟུ་སྟེ་ཆ་པ། དལ་
 གྲིས་འབབ་གནས་ཤོག་ཅེས་ཡན་རང་གི་དགོ་བས་སྟོན་པ། འདི་མན་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་མཐུ་ལས་དཔུལ་བ་པ་རྣམས་དཔུལ་བའི་སྐྱག་བསྐུལ་
 དང་བལ་བར་སྟོན་པ། འཇམ་དབྱངས་ཞི་བ་སྟེ་ཡི་དམ་ཡིན་པས་འདི་མི་
 འདྲ་བ་ཞིག་མཛད། ཎ དེ་ནས་དུད་འགྲོའི་སྟོན་ལམ། དུད་འགྲོ་སོགས། མིས་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་བས་གཅིག་ལ་གཅིག་བཟུང་ཡིན། དེ་ཡང་ཤེས་
 བཞིན་ཡིན། ཡི་དུགས་ལ་སྟོན་པ། སྐྱ་མི་སྟོན་སོགས། སྐྱ་མི་སྟོན་པ་བས་གོས་
 རང་འགྲིགས་ཡིན་པས་དེ་སྟོན། ཎ དེ་ནས་མི་ལ་སྟོན་པ། འོང་བ་རྣམས་སོགས།
 བྱང་སེམས་ལ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་སེམས་བཟང་བའི་མཐུ་ཡིན། འོན་པས་ཏྲག་
 ཏུ་ཞེས་པ་འོན་པའི་རྣ་བ་ལ་སྐབ་མཐུག་ཡོད་པ་སྐབས་རེར་ཐོས། སྐབས་རེར་
 མི་ཐོས་པ་དེ་འདྲ་མིན་པའི་དོན། ཏྲག་ཏུ་རྒྱན་མི་ཆད་ཐོས་ན་མི་བདེ་
 གསུངས། སྐྱམ་མ་སྐྱག་བསྐུལ་ཆེ་བ་རྗེ་ཉིད་ལ་གཙང་དུ་བྱགས་དམ་བཏྲག་པ་
 བྱས་ཚུལ། ཇིན་འདྲར་བྱིས་བདག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱིན་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་ཆད་བྱེད་
 པ། མི་རབས་བཅོ་བརྒྱད་སོང་ཚུལ། རྣམ་པ་སྤན་བྱ་རེ་སྟེར་བ་ལ་ང་རྒྱལ་མི་བྱ་
 གསུངས། དེ་ནས་འདོད་ཕྱོགས་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལམ། མི་དལ་ཀྱན་ལས་སོགས་
 ཀྱི་མི་དལ་ཞེས་པ་དཀའ་སྐབ་གཟུགས་ངན་མེད་ལ་ལྟ་བུ་ལ་བཟུང་། ཐེག་པ་བྱེད་
 པ་དགོ་བར་མི་འཇུག་པ་འདི་དག་སྟོང་ལ་བདུད་ལྷགས་པའི་བདུད་ལས་ཡིན།
 ཁོ་རང་སྟོབས་ཡིན་བསམ་ཡང་དེ་ལ་སྟོན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད། རང་གི་ལེགས་
 པས་ནི་རང་གི་མཛད་སྟོད་བཟང་པོ། ཏྲགས་པ་ཡར་སོང་ན་ནམ་མཁའ་ལས་
 ཆོས་སྐྱ་ཐོས་པ་ཏྲག་ཏུ་བྱའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། དེའི་ས་མཆོམས་སོགས་མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་ན་ཡོད། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ནས་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་ལམ། མཁས་ཀྱང་

རྒྱུད་མ་དག་ན་ཐིག་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་རྒྱུད་དག་དགོས། མཁས་པ་རྣམས་ནི་
 བཀུར་བ་དང་། སོགས་སྐབས་མཁས་པ་རྣམས་བཀུར་བ་མེད་པའི་སྤྱག་
 བསྐལ་ཡོད། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྟོན་ལམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ནས་རང་དོན་དུ་བཟླ་བ་བདག་ཀྱང་
 འཇམ་དབྱངས་སོགས། རྒྱས་པ་བཏོན་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཆོག་འདི་གཉིས་འདོད་
 དགོས།× བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། ཞེས་འབྲེལ་གསུམ། དེ་
 ནས་འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་བཟླ་བ། དེ་མཁུག་
 གང་གི་དྲིན་གྱིས་སོགས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱིས་ཕྱག་འཆའ་བ། དགོ་སྟོན་ནི་
 རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ། དེ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ།
 བདག་དར་བ་ནི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱུང་། སྤྱགས་ན་བརྟེན་ཚུལ་ལོག་ན་བདག་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ།
 སྤྱན་ཏ་ཞི། དེ་བ་ལྟ། ལོ་ཚྭ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བས་བསྟན་པ་ཐ་
 དར་སྐབས་ཡིན། ལོ་ཚྭ་བ་ཉི་ཟླ་ཉུ་བྱ། ཉི་མ་ཉུ་བྱ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཡིན་ཞེས་བཀའ་
 བསྐུལ། དེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་དབུ་ནས་བཤད་པ་བྱང་ཆུབ་ནི་ཐོབ་བྱ།
 སེམས་དཔའ་ནི་དེ་ཐོབ་འདོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་གཉིས། གནས་སྐབས་མཐོང་ལམ་ནས། མཐར་ཐུག་སྤངས་རྟོགས་
 མཐར་ཐུན་པ། སྟོད་པ་ཞེས་ཐབས་ཤེས། མཐར་གཉིས་སུ་མ་ལྟུང་བ། འཇུག་པ་
 སྟོན་མ་རྣམས་རི་ལྟར་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སོགས་བཤད་པ་དམ་བཅའ་
 ཡན་གསུང་བཤད་མཛད། ཎ (ལྟང་མཛད།) སྟོད་འཇུག་འབྲེལ་བ་སྐལ་བཟང་འཇུག་
 རོགས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ་བམ་གྲངས་དང་ལེའུ་འི་གྲངས་དང་སྟོ་ཀའི་གྲངས།
 ལེའུ་རྣམས་གྱི་འབྲེལ་བསྐྱིག་ཚུལ། གཞུང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱིག་ཚུལ་

གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཅ་པོ་ཞེས་པ་གཞུང་གི་ཆ་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་
 བསྐྱམས་པའི་མིང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་འམ་ཤིང་གི་ཆ་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་
 དུ་བསྐྱམས་པ་ལ་པོན་པོའམ་བཅ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། བཅ་པོ་ནི་ཁ་
 ཐུར་བཟ་ཞེས་པ་སྟེ་དང་པོ་ནས་བཙེ་བ་དང་། ལེའུ་ནི་ཁ་གུན་བཟ་ཞེས་པ་སྟེ་
 གངས་སོང་བེན་པ་བཙེ་བའོ། སྤྱིར་བཅ་པོའི་གངས་ཚད་ལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་
 ཡོད་དོ། སྟོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་ལ་བཅ་པོ་རེ་བྱས་པ་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལྟ་བུ་སྟོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལ་བཅ་པོ་རེ་
 བྱས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྣང་པོ་ལྟ་བུ་སྟོ་ཀ་ཉེར་ལྔ་ལ་བཅ་པོ་རེ་བྱས་པ་སོགས་
 དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་བཅ་པོའི་གངས་ལ་རྒྱ་འགྲེལ་དང་དར་རྟེན་ག་
 སོགས་མི་མཐུན་པར་སྤང་དོ། བཅ་གངས་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ནི། གཞུང་ཚད་
 ལ་སྟོ་སྐྱར་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ་ཙྴ་བས་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་དཔེ་ལ་
 མེད་ཅེས་བཤད་དོ། སྤྱིར་སྟོ་ཀ་ལ་འང་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་རང་ལྷགས་ནི།
 ཆོགས་བཅད་དང་ཆོག་ལྷག་གཉིས་ལས་ཆོག་བཅད་ལ་ཆོག་རིང་ཐུང་གང་ཡིན་
 ཡང་བུང་སྟེ། ཆོག་རྐང་བཞི་ལ་སྟོ་ཀ་རེ་བྱས་ལ། ཆོག་ལྷག་ལ་རྒྱ་ཡིག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་དང་། བོད་ཡིག་ལ་ཆོག་བར་ཉེར་བརྒྱད་ལ་སྟོ་ཀ་རེ་
 བྱའོ། གཞུང་འདི་ལ་ལེའུ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ལེའུ་དང་པོ་བྱང་ཁུབ་སེམས་ཀྱི་པན་
 ཡོན་བཤད་པའི་ལེའུ། གཉིས་པ་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ། གསུམ་པ་བྱང་
 ཁུབ་ཀྱི་སེམས་བབྱང་བའི་ལེའུ། བཞི་པ་བག་ཡོད་བཟུན་པའི་ལེའུ། རྩ་པ་ཤེས་
 བཞིན་བསྐྱང་བའི་ལེའུ། རྟག་པ་བཟོད་པའི་ལེའུ། བདུན་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་
 ལེའུ། བརྒྱད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ། དགུ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ། བརྒྱ་པ་བསྟོ་
 བའི་ལེའུ་རྣམས་སོ། ལེའུ་སོ་སོའི་སྟོ་ཀའི་གངས་ཀྱང་རྒྱལ་གྲས་ཐོགས་མེད་

བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྦྱོང་འཇུག་གི་འགེལ་བའི་མཆན་དུ། ལེའུ་
 དང་པོར་སྒྲི་ཀ་སོ་རྒྱུག་དང་རྒྱུ་པ་གཅིག་གཉིས་པར་རེ་ལྟ། གསུམ་པར་སོ་
 གསུམ་དང་རྒྱུ་པ་ལྟ། བཞི་པར་ཞེ་བརྒྱད། ལྔ་པར་བརྒྱ་དང་དགུ། རྒྱུ་པར་
 བརྒྱ་དང་སོ་བཞི། བདུན་པར་དོན་བཞི། བརྒྱད་པར་བརྒྱ་དང་གྲ་རྒྱུག་དགུ་
 པར་བརྒྱ་རེ་རྒྱུག་བརྒྱ་པར་དང་བདུན་ཡོད་དོ། ཞེས་བྱུང་སྟེ་དཔལ་དང་པོར།
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་ཐབས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྦྱོང་འཇུག་གི་འགེལ་བ་ (རྒྱལ་སྐུ་
 འཇུག་པོ་གསལ།) ལས། བཟླན་བཅོས་འདིས་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་སྦྱོང་བའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་སྦྱེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྦྱོང་བ་ཐོན་དུ་བཏང་ནས་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྦྱོང་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་
 རྒྱུ་ལ་བསྐྱབས་ནས། སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྫོགས་པར་བཟླན་པ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། དེའི་ཕན་
 ཡོན་ལེགས་པར་བསམས་ནས་སྦོ་ཤུགས་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལེའུ་
 དང་པོས་སྟོན་ལ། སྦྱེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྦྱོང་བ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 འཆད་དོ། དེ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཆོག་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱར་འདྲེན་པའི་གནས་
 ཁང་སོགས་བྱེ་དོར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འགལ་རྒྱུན་ཕྱིན་པ་བཤགས་པ་དང་།
 མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་བསགས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཟུང་དགོས་པའི་ལྔ་མ་
 ལེའུ་གཉིས་པ་དང་། བྱེ་མ་ལེའུ་གསུམ་པས་བཟླན་དོ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་
 པ་ལ་སྦོ་བ་བའི་དགོ་བ་རྣམས་མི་ཉམས་པའི་ཡན་ལག་བག་ཡོད་བཟླན་དགོས་
 པ་ལེའུ་བཞི་པས་བཟླན་ལ། ཕར་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་འོག་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཟླན་དེ། དེ་ལ་དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བའི་སྒྲི་ནས་ཚུལ་

བྱིས་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ལེའུ་ཁྲ་པས་བཟུན་ལ། བཅོད་པ་དང་
 བཅོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སློབ་ཚུལ་དེ་ནས་ལེའུ་བཞིས་
 རིམ་པ་བཞིན་བཟུན་རྟོ།། ལེའུ་བཅུ་པས་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དག་ཅ་རྣམས་
 གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྦྱོང་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཟོ་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་
 ནས་སྟོན་པས་བྱིན་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་ལེའུ་བཅུ་པས་སྟོན་ལ། བྱང་ཚུབ་
 གྱི་སེམས་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོན་ནོ།། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་ལེའུ་དགུ་པས་བཟུན་རྟོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། གསུམ་པ་ནི།
 ཐོག་མར་ལེའུ་ཁྲ་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་དང་ཟུན་པའི་དག་བའི་
 གཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བཟུན་རྟེ། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བཟུན་པ་ལྟར། རང་གི་ཐོབ་པའི་རྟེན་འདི་སྦྱར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟེན་དཀའ་བ་
 དང་། བྱད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་ཡོད་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་ཚུལ་སེམས་པས། འདི་འདྲ་
 ལས་སྒྲིང་པོ་ཞིག་ངས་པར་ལེན་པ་ལ་ཡིད་ཕྱགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྒྲིང་པོའི་
 ལྟར་ལེན་པའང་ཉི་ཆེ་བའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་འཇུག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་དཀའ་སྟོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བྱར་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་རང་གི་གོ་སྐལ་
 མ་ཆད་པ་བྱུང་ན། དེ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ལྷགས་དང་ཕར་
 བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གང་དུ་འཇུག་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་གཞན་མེད་པས། འབད་པ་དུ་མས་སེམས་དེ་བསྐྱེད་
 དགོས་ལ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་དེ་ལ་སྦྱོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཕན་ཡོན་
 རིག་པ་ལས་སྦྱོ་བ་འབྱུང་བས་ན། སྟོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལེའུ་དང་
 པོ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས། སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཕན་ཡོན་ལ་སྦྱོ་ཤུགས་

འཕེལ་བར་འགྱུར། དེའང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟུ་ན། གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་ངན་འགྲོར་མི་སྤང་
 བ་དང་། བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་
 རྒྱར་བསགས་དུ་མ་འདག་པ་དང་། བྱིས་གསོག་པ་རྣམས་རྒྱན་ཆད་པ་དང་།
 བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་རྒྱར་བསགས་པ་རྣམས་དེས་ཟེན་པས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་།
 གསར་དུ་གསོག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེས་ཀྱན་ནས་སྦྱང་བས་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་
 པའོ། ། མཐར་ཐུག་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའང་སེམས་དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་དཀའ་བ་མེད་པར་འགྱུབ་པས་ན། དེའི་སྒོན་དུ་ཕན་ཡོན་དེ་དག་རང་ལ་
 འབྱུང་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་བཙུགས་མིན་ཞིག་མེད་ན། ཕན་ཡོན་དེ་དག་སེམས་
 བསྐྱེད་ལས་འབྱུང་བས། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡིད་བཞགས་བྱས་
 ཀྱང་ཆོག་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ན་ཤིན་དུ་གསལ་ལོ། ། དེས་
 ན་ཕན་ཡོན་དེ་དག་ལ་དོན་གཉེར་བཙུགས་མིན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་རྒྱུ་འབྱེད་
 གི་ཆོས་སྒྲིབ་ལ་སྒོ་སྒྱུར་བ་ལས་གཞན་མེད་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་
 ཡོན་ལ་སྒོ་ཤུགས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་རྒྱུ་འབྱེད་གི་བསམ་པ་སྒྱུར་དགོས་
 ཤིང་། གཞུང་འདིའི་གོང་འོག་རྣམས་སྤྲུལ་འབྱོར་དང་རྒྱུ་འབྱེད་གི་སྒྲིབ་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་དོན་སོ་སོའི་
 རྒྱབ་བྱེད་དམ་རྒྱ་མཚན་དུ་སྤྱར་ཞིང་། རྣམ་པར་དག་བྱེད་དང་བོགས་འདོན་
 བྱེད་དུ་ཡང་བསམ་པ་དེ་དག་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་བྱ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་
 འབྱེད་གི་བསམ་པ་སྤྱངས་པས་རང་གི་ངང་ཚུལ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་སེམས་
 ཅན་གྱི་ངང་ཚུལ་རིག་པས། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་སྐལ་ལཱ་དུ་བྱེད་པའི་གོགས་

ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནམས་བསྐྱབས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་ཅུང་དུ་བྱ་བའི་
 བྱེད་ལེན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནས་བཤད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྐྱབས་
 འགོ་དང་བཅས་པས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱང་། དེའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་
 བའི་གོགས་སེར་སྒྲའི་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བསལ་ནས་རང་གི་རྒྱུད་སྒྲོང་ཅུང་དུ་བྱེད་
 པ་ནི་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའོ། གོང་མའི་བྱད་པར་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ང་
 རྒྱལ་གྱི་གོགས་བསལ་ནས་རང་གི་རྒྱུད་སྒྲོང་ཅུང་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱག་འཆལ་
 བའོ། ལྷག་པའི་སྐྱབས་གནས་ལ་དད་པའི་ལས་སྐྱབ་བསལ་ནས་རང་གི་རྒྱུད་
 དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་ཅུང་བར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའོ། ལྷན་ངག་ཡིད་
 ཀྱིས་མི་དགོ་བ་བྱས་བའི་ལས་སྐྱབ་བསལ་ནས་རྒྱུད་སྒྲོང་ཅུང་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་
 པ་བཤགས་པའོ། གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་ཕྱག་དོག་བྱེད་ཅིང་བར་ཆད་བྱས་པའི་
 ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བསལ་ནས་རྒྱུད་སྒྲོང་ཅུང་དུ་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་
 ལ་བྱེད་པ་པོ་བས་ཆེས་ལྷག་པའི་དགའ་བ་དང་ཐུན་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ།
 ཆོས་སྤོང་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པས་བསྟན་པ་མི་གནས་ཤིང་། སྟོན་པ་མི་བཞུགས་
 པའི་སྐྱབ་པ་སྤངས་ནས་རང་གི་རྒྱུད་སྒྲོང་ཅུང་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་
 བར་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། བསྐྱོ་
 བ་དམན་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མི་རུས་
 པའི་ལས་སྐྱབ་བསལ་ནས་རྒྱུད་སྒྲོང་ཅུང་དུ་བྱེད་པ་ནི་དགོ་བ་བསྐྱོ་བའོ། དེ་
 ལྟར་ཉེན་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་པའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་བསྐྱབས་ནས། དེ་ཉིད་བཟོན་པར་བྱ་བའི་ཆེན་དུ་གཟེགས་བསྐྱེད་དེ་སྤོ་
 བར་བྱ། དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་དམ་བཅའི་དོན་སྐྱབ་རུས་ཀྱི། མེད་

ན་མི་འགྲུབ་པས་བསྐབ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་ཤིང་ནན་ཏན་བྱེད་པའང་
གནད་མ་ཟེན་ན་འབད་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་བོགས་མི་ཐོན་པས། བསྐབ་པ་བསྐྱེད་
བའི་ཐབས་ལེན་ལྟ་བུ་པ་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བའི་མན་ངག་སེམས་
པས་བསྐབ་པ་ལས་མི་གཡེལ་བར་བསྐྱེད་ལུས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་བདོག་པ་
ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་གཏོང་མི་པོད་པའི་གཉེན་པོར་སྦྱིན་པ་དང་། དྲན་
པ་ཤེས་བཞིན་སྐྱོང་ཚལ་གྱི་མན་ངག་ལ་གོམས་པས་བསྐྱེད་སྒྲུལ་དག་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། སྐྱོབ་དང་བསྐྱེད་མི་ལུས་པའི་གཉེན་པོར་བཟོད་པ་དང་། ལེ་
ལོའི་གཉེན་པོ་བཙོན་འགྱུས་དང་། རྣམ་གཡེང་གི་གཉེན་པོར་བསམ་གཏན་
རྣམས་གོམས་པས་ཞི་བའི་མཐའ་འགོག་ཅིང་། བསྐབ་པའི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གོམས་པས་སྤིང་པའི་མཐའ་འགོག་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་པ་
རྫོགས་པས་ཚས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་ལོ་འཕང་དམ་པ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། དེ་ལྟར་ན་གང་
ཟག་དེ་ལ་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པ་བརྩམས་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་དག་ནི་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་
པའི་ལམ་རིམ་དང་སྦྱོར་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཚུལ་
མདོ་ཙམ་བརྗོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ། ༥ དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྟ་བུ་དགའ་ཚལ་
བས། ཡོན་སྦྱར་མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཚད་ལྡན་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་
ཅིང་། བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། འགོ་དོན་འཕེལ།